



رهنمودها برای آموزش زبان

طفلی که ناشنوا است یا خوب شنیده نمی‌تواند، با دیدن مفاهیم و ارتباطات را یاد می‌گیرد. او کلمات را مانند دیگران فقط با گوش دادن به صحبت‌های مردم، یاد نمی‌گیرد. او برای یادگیری زبان به زمان طولانی‌تر و کمک بیشتری نیاز دارد - چه با تماشا کردن و گوش دادن به صحبت‌های افراد و چه با دیدن اشارات آنها. او ممکن است توجه به کلمات نوشتاری را زودتر از سایر اطفال شروع کند. وقتی او کلمات نوشته شده را میبیند، مانند نام خودش، می‌تواند بین کلمه و معنی آن ارتباط برقرار کند.

رهنمودهای این فصل می‌تواند آموزش طرز استفاده از زبان توسط اطفال را برای والدین و دیگران آسانتر سازد. سعی کنید که در حین کار روی فعالیت‌های این کتاب از این رهنمودها استفاده کنید.

تاجایی که می‌توانید مفاهیم نموده و ارتباط برقرار کنید

کمک به اطفال ناشنوا در یادگیری زبان مهمترین کاری است که والدین و دیگران می‌توانند انجام دهند. حتی اگر مردم معمولاً در حین انجام کارشان با اطفال صحبت نمی‌کنند، طفل شما نیاز دارد که همه افراد تلاش بیشتری برای صحبت کردن با او انجام دهند. مفاهیم و ارتباط یگانه راهی است که او یاد می‌گیرد.



یک طفل نیاز دارد تا در فعالیت‌های خانواده خود شرکت داشته باشد.

گاهی اوقات ممکن است والدین از داشتن طفلی که خوب نمی‌شود احساس شرم کنند. یا ممکن است طفل بیش از حد محافظت شود. اما طفل باید در فعالیت‌های خانواده‌اش شرکت داشته باشد. تنها گذاشتن طفل او را از یادگیری خیلی چیزها باز می‌دارد. در طول روز از هر فرصت برای ارتباط و مفاهیم با طفل خود استفاده کنید. او را در فعالیت‌ها با افراد دیگر شمولیت دهید تا با دیدن و شنیدن افراد مختلف در مفاهیم و ارتباطات عادت کند. تمام خانواده - برادران، خواهران، پدربزرگ و مادر بزرگ و سایر بستگان - را نیز تشویق کنید که این کار را انجام دهند.

شامل ساختن فعالیت‌ها در زندگی روزمره خانواده

مهم است که در مورد چگونگی حمایت از رشد و انکشاف طفل خویش به روش‌هایی که برای خانواده شما منطقی باشد، فکر کنید. انجام برخی از فعالیت‌های این کتاب به زمان بیشتری نیا دارد یا ممکن است به روشی که معمولاً کارها را انجام تغییر ایجاد کند.



طفل شما زمانی بهتر می‌آموزد که آموزش بخشی از فعالیت‌های روزمره شود.

- در حین انجام فعالیت‌هایی مانند غذا خوردن، حمام کردن، تعویض لباس و غیره با طفل خود صحبت کنید یا اشاره نمایید. این‌ها اوقات خوبی برای صحبت و اشاره است زیرا شما به طفل خود نزدیک هستید و او معمولاً به شما توجه دارد.

برای تشریح کاری که انجام می‌دهید، هر دفعه از علایم یا کلمات مشابهی برای چیزهای مشابه کار بگیرید. این به طفل شما کمک می‌کند تا معنای اشارات و کلمات را بیاموزد و به او کمک کند تا اشارات و کلمات را مورد استفاده قرار دهد (فصل ۴، صفحات ۳۷ تا ۴۶ را ببینید).



- در حینی که کار می‌کنید، هر قدر که ممکن است طفل خود را نزدیک خود داشته باشید. نظریات کوتاه زیادی از این که چه می‌کنید، ارائه دهید.



- در مورد چیزهایی صحبت و یا اشاره کنید که اگر شما به جای طفل خود می‌بودید آنها را می‌دیدید، انجام می‌دادید و احساس می‌کردید.

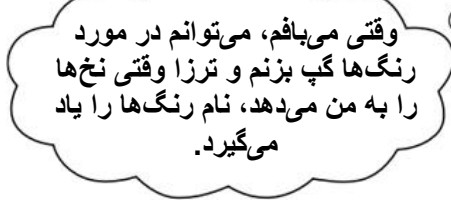
پسر کاکای جواد از کلمات و عبارات صورت برای مفاهمه و برقراری ارتباط استفاده می‌کند.



- علاقمندی‌های طفل خود را تعقیب کنید. فعالیت‌هایی را انجام دهید که در آن از اشیای مورد علاقه طفل شما کار گرفته شود.

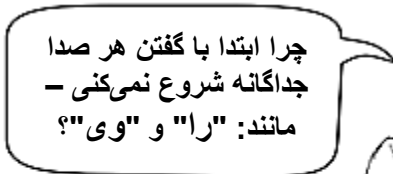
واقع‌بین باشید

- سعی کنید تا در مورد اندازه وقتی که شما یا دیگران می‌توانید برای کار کردن با طفل خود بگذرانید، واقع‌بین باشید.



- سعی کنید فعالیت‌هایی را تطابق دهید که بسیار به آسانی وارد زندگی روزانه شما شوند و وقت کمتری بگیرند.

- سعی کنید کارهای بزرگتر را به مراحل کوچکتر و ساده‌تر تجزیه کنید. به این ترتیب شما پیشرفت را دیده می‌توانید و ناامید نمی‌شوید.



افراد زیادی می‌تواند در انجام این فعالیت‌ها کمک کنند

اگرچه اطفال به مواظبت و محبت والدین خود نیاز دارند، والدین مجبور نیستند که یگانه معلم طفل باشند. اجازه دهید دوستان، همسایگان و سایر اعضای خانواده کمک کنند. افراد ناشنوا را که از زبان اشاره محلی استفاده می‌کنند، شناسایی کنید. خاصاً برای طفلی که ناشنوا است یا خوب نمی‌شنود داشتن افراد زیادی که فعالیت نمایند، بسیار مهم است زیرا:

- این کار برایش کمک می‌کند تا با افراد زیادی به شمول افراد ناشنوای دیگر ارتباط داشته باشد.
- او یاد خواهد گرفت که با افراد مختلف کنار بیاید.
- سایر افراد نحوه تعامل با افراد ناشنوا را یاد خواهند گرفت.



برخی از افراد، حتی گاهی اوقات اعضای نزدیک خانواده ممکن است نخواهند وقت خود را با اطفال ناشنوا بگذرانند. دیگر افراد حتی اگر بخواهند کمک کنند، نمی‌دانند که چطور کمک کنند. شما می‌توانید برایشان کمک کنید تا در مورد ناشنوایی بیاموزند و در مورد این که ناشنوا بودن چطور می‌تواند به یک فرد یاد گرفتن زبان را مشکل سازد. اگر آنها بدانند که چه کاری انجام دهند، ممکن است بسیار راحت‌تر شوند.

آنچه را که در باره مشکلات شنوایی، فعالیت‌هایی که شما و طفل شما روی آنها کار می‌کنید و دلایل انجام این فعالیت‌ها آموخته‌اید، به اشتراک بگذارید.

با خانواده خود صحبت کنید

هر فرد خانواده نقشی را در زندگی طفل بازی می‌کند. هرکسی که از یک طفل مواظبت می‌کند، بخصوص افراد دارای نیازهای خاص، ممکن است نظریات مختلفی در مورد بهترین راه پرورش و کمک به طفل داشته باشد.

برای کسانی که از طفل مواظبت می‌کنند

مهم است تا زمانی برای صحبت با یکدیگر داشته باشند و در مورد نظریات یکدیگر خود بدانند. و اگر یکی از شما احساس خستگی یا ناامیدی داشته باشد، دیگران ممکن است بتوانند که کمک نمایند.

اجازه در روز جمعه من
از ثوی مواظبت کنم تا
تو بتوانی کمی
استراحت کنی.



از دیگران تقاضای کمک نمایید

والدین می‌توانند از دیگر اعضای جامعه و همسایگان بخواهند که در مواظبت از طفل ناشنوا کمک کنند.

با افراد ناشنواد در جامعه خود آشنا شوید. افراد بزرگسال ناشنوا به یاد می‌آورند که طفل ناشنوا بودن چه حسی دارد. آنها احتمالاً از کمک به خانواده و فرزند شما خوشحال خواهند شد.

اگر شما زبان اشاره را نمی‌فهمید، افراد شنوا که از زبان اشاره استفاده می‌کنند ممکن است به شما کمک کنند تا بزرگسالان ناشنوا ارتباط قایم کنید.

با یک کارمند صحتی یا معلم مکتب یا کسی

که به اطفال ناشنوا آموزش می‌دهد صحبت کنید. این امر خصوصاً زمانی مفید است که بعد از چندین ماه به نظر نمی‌رسد فرزند شما مهارت‌های جدیدی را یاد بگیرد.

ماریاما توضیح می‌دهد که
چگونه والدینش او را به بازار
می‌آوردند...

وقتی من کوچک بودم، والدینم
مرا همواره به باخود به
بازار می‌بردند.



من به خانم پاتل خواهم
نوشت. او یک معلم
ناشنوا است که در شهر
زندگی می‌کند.



اطفال می‌توانند در این انجام این فعالیت‌ها کمک کنند



اطفال بزرگتر اغلب معلمان طبیعی می‌باشند و از اجرای فعالیت‌ها با اطفال کوچکتر لذت می‌برند.

اطفال می‌توانند بسیار کمک‌کننده باشند. معمولاً برادران، خواهران و سایر دوستان یک طفل ناشنوا زبان اشاره را خیلی سریع یاد می‌گیرند. تا حد امکان اجازه دهید که اطفال در این فعالیت‌ها اشتراک داشته باشند.

اطفال کوچکتر می‌توانند شامل این فعالیت‌ها شوند و اطفال بزرگتر در صورتی که به آنها نشان دهید که چه کاری انجام دهند، می‌توانند معلم باشند. آنها همچنین می‌توانند مهارت‌های دیگری را به طفل ناشنوا بیاموزند و او را در بازی خود شامل سازند. این به او کمک می‌کند تا دوستانی پیدا کند و یاد بگیرد که چگونه با دیگران رفتار کند. این کار همچنین به اطفالی که شنیده می‌تواند کمک می‌کند تا در مورد ناشنوایی و نحوه برقراری ارتباط با اطفال ناشنوا بیاموزند.

پیشنهاداتی برای کمک به یادگیری طفل شما

اجازه دهید که طفل شما رهبری را به عهده بگیرد

اطفال وقتی به چیزی علاقه داشته باشند می‌توانند با اشتیاق بیشتر آن را بیاموزند. اگر به نظر می‌رسد که طفل شما به چیزی علاقمند است یا دوست دارد با یک بازیچه خاص بازی کند، از آن منحیث فرصتی برای کمک به او در برقراری ارتباط یا یادگیری استفاده کنید.

اجازه دهید طفل شما رهبری را بر عهده بگیرد. این کار او را علاقمند نگه داشته و به او کمک می‌کند تا یاد بگیرد که تصمیم‌های مهم هستند. او خواهد فهمید که روی اتفاقات تا حدی کنترل دارد. این بخصوص برای دختران بااهمیت است. در بسیاری مناطق از دختران انتظار می‌رود که ساکت باشند و فقط دستورالعمل‌ها را دنبال کنند. کمک به دختران برای تصمیم‌گیری و پیروی از نظریات خودش می‌تواند اعتماد به نفس و توانایی‌های آن‌ها را تقویت کند.

اما صرفاً با این دلیل که به طفل خود اجازه می‌دهید رهبری را به دست بگیرد به این معنی نیست که به او

اجازه می‌دهید بد رفتاری کند یا در موقعیت‌های خطرناک قرار بگیرد. رهنمایی شما مهم است. و دانشی که در مورد نیازها و توانایی‌های زبانی او دارید می‌تواند به شما کمک کند تا بازی او را طوری هدایت کنید که در یادگیری طفل شما کمک کند.



مفاهمه یا ارتباط را جالب و مفید بسازید

نچما تو چی می
سازی؟



اطفال وقتی از مفاهمه لذت می‌برند که موارد واقعی را برای اشاره یا صحبت کردن داشته باشند و افراد واقعی را داشته باشند که با آنها اشاره یا صحبت کنند. سعی کنید به طفل خود فرصتهای زیادی برای یادگیری در مورد جهان بدهید و او را تشویق کنید تا در مورد چیزی که می‌آموزد اشاره نموده یا صحبت کند. مکالمه با طفل تان برایش کمک خواهد کرد تا سریعتر بیاموزد نسبت به این که از او بخواهید که فقط اشارات و کلمات را بخاطر سپرده و تکرار کند.

اجازه دهید طفل شما در انجام کارها به شما کمک کند

همانطور که طفل شما به شما در اجرای کارهایتان کمک می‌کند، با او در مورد کاری که انجام می‌دهید مفاهمه و گفتگو کنید. با استفاده از کلمات یا اشارات از او بخواهید که کاری را انجام دهد، یا ابزاری را به شما بدهد و یا به طریق دیگری شما را کمک نماید. طفل شما وقتی به شما کمک می‌کند تا کاری را انجام دهید که برای هر دو شما باارزش است، بیشتر علاقمندی برای توجه و مفاهمه خواهد داشت.

قبل از مفاهمه و برقراری ارتباط توجه طفل خود را جلب کنید

طفلی که خوب شنیده نمی‌تواند، نیاز دارد تا حرکت لب‌های شما، ژست‌های شما و یا اشارات شما را تماشا کند تا شما را درک کند. او همچنین از دیدن حالت چهره شما معلومات زیادی به دست می‌آورد. بنابراین مهم است که قبل از شروع صحبت کردن یا اشاره کردن صبر کنید تا او به شما نگاه کند.

برای جلب توجه طفل، دست خود را حرکت یا تکان دهید تا بتواند شما را ببیند، نام او را صدا بزنید، او را لمس کنید یا چیزی را که نزدیکش است ضربه بزنید تا صدای بلند ایجاد کند و طفل بتواند ارتعاشات را احساس کند.

برادر سورن بازویش را
تماس می‌کند تا توجه او را
جلب کند.



راه‌های دیگر برای جلب توجه طفل

اگر طفل شما به یک شیء بیشتر از آنچه شما در موردش مفاهمه می‌کنید، علاقمند باشد، می‌توانید با متوقف کردن تمام اقدامات، نزدیک ساختن همان شیء به صورت خود و یا انجام دادن ژست‌ها یا اشارات نزدیک به آن شیء، توجه او را جلب کنید.

- تمام اقدامات را توقف دهید. اگر کاملاً از حرکت دست بکشید، بخصوص وقتی یک شیء در دست شما است، احتمالاً طفل به شما نگاه خواهد کرد تا ببیند که چرا متوقف شده‌اید.
- شیء را به صورت خود نزدیک سازید تا طفل بتواند در عین زمان همان شیء و صورت شما را ببیند (اگر شما از او می‌خواهید که دهن شما را ببیند).
- انگشت خود را به طرف همان شیء بگیرید و یا اشاره کنید (اگر از او می‌خواهید که یک اشاره مربوط به همان شیء را بیاموزد).



برای جلب توجه طفل به اشاره، خواهر عباسی نزدیک به بازیچه اشاره می‌کند.

در ابتدا، به یاد داشتن این که قبل از شروع مفاهمه باید توجه کامل طفل را به خود جلب کنید، مشکل خواهد بود. اما این کار با تمرین بسیار آسانتر خواهد شد.

اشاره یا صحبت رو در رو، در سطح چشم

اگر در مقابل و نزدیک طفل بنشینید (به فاصله حدود ۱ متر یا ۳ فوت) و به چشم‌هایش در هنگام صحبت کردن یا اشاره کردن ببینید، طفل بهتر قادر خواهد بود تا بهتر گفتار یا اشارات شما را بفهمد.

در صورت امکان سعی کنید که نور خورشید یا چراغی از مقابل به صورت شما بتابد نه از پشت. وقتی نور از پشت سر شما بتابد، صورت و دست‌های شما در سایه خواهند بود و به سختی دیده خواهند شد.

مادر ماریانا با او یک بازی دست زدن را بازی می‌کند.





اگر به طور طبیعی و با صدای واضح صحبت کنید، درک کلمات گفتاری برای طفل شما آسانتر خواهد بود. فریاد نزنید. فریاد زدن فهمیدن کلمات را مشکل‌تر می‌سازد. با جملات ساده و کوتاه صحبت کنید تا طفل گیج نشود. اگر هنگام صحبت کردن چیزی در دهن یا جلو دهن خود نداشته باشید، دیدن حرکت لبهای شما برای طفل شما آسانتر خواهد بود.

اگر طفل شما کمی شنیده می‌تواند

این پیشنهادات ممکن است به او کمک کند تا صداها را کمی بهتر بشنود.



- کاسه کردن دست و گرفتن آن در پشت گوش می‌تواند به رسیدن صدای بیشتر به گوش کمک کند.



- گپ زدن در نزدیک گوش طفل می‌تواند برایش کمک کند تا بهتر بشنود. اینکار صدا را بلندتر ساخته و میزان سروصدای محیط را کاهش می‌دهد. بخاطر داشته باشید که طفل نیاز دارد تا در حین گپ زدن شما، صورت شما را نیز ببیند.

از ژست‌ها، لمس و حالات بیان چهره استفاده کنید



همه افراد از حرکات بدن، لمس و حالات چهره استفاده می‌کنند تا به دیگران کمک کنند که آنچه را می‌خواهند بگویند، درک نمایند. اطفال اغلب از لمس برای برقراری ارتباط و مفاهمه با یکدیگر استفاده می‌کنند. اطفالی که بخوبی شنیده نمی‌توانند، لمس را بسیار مفید می‌دانند. یک لمس می‌تواند مواظبت و نگرانی شما را به گونه‌ی تفهیم کند که هیچ روش دیگری نمی‌تواند. گاهی حرکات و نگاه‌ها می‌توانند جای یک کلمه یا اشاره را بگیرند. در مواقع دیگر این حرکات و نگاه‌ها می‌توانند معلوماتی را به کلمات و اشارات اضافه کنند.

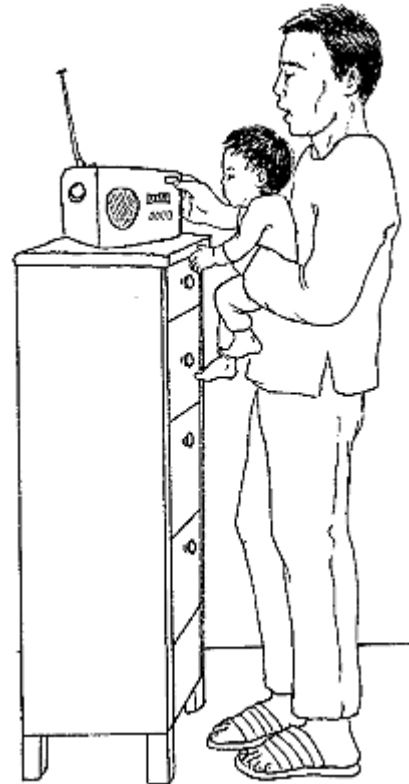
با استفاده از بدن و چهره خود تا حد ممکن به مفاهمه و برقراری ارتباط با طفل خود کمک کنید. ابتدا سعی کنید متوجه شوید که اینکار را حالا چگونه انجام می‌دهید. سپس ببینید که چگونه می‌توانید استفاده از حرکات بدن و ژست‌های چهره را افزایش دهید.



سعی کنید مطمئن شوید که پیام‌هایی که با حرکات بدن و چهره خود می‌فرستید با پیام‌هایی که با کلمات و اشارات ارسال می‌کنید، یکسان باشند. اگر پیام‌های چهره شما با کلمات شما مطابقت نداشته باشند، طفل شما گیج خواهد شد.

مزاحمت پس‌زمینه را تا حد امکان کاهش دهید

مزاحمت‌های پس‌زمینه، مانند بازی اطفال دیگر در نزدیکی طفل شما می‌تواند انجام فعالیت‌های شما را دشوارتر یا حتی غیرممکن سازد. شما می‌توانید با پیدا کردن مکانی که مزاحمت کمتر داشته باشد، کمک کنید. سعی کنید از شر هر صدایی که موجودیت آن لازم نیست خلاص شوید. وقتی یک اتاق پر سروصدا است، برای طفلی که به خوبی شنیده نمی‌تواند درک آنچه گفته می‌شود دشوار می‌گردد.



این پدر قیل از بازی با پسرش رادیو را خاموش می‌کند.

فعالیت‌ها را متناسب با طفل خویش تغییر دهید

فعالیت‌های این کتاب می‌تواند به طفل شما کمک کند تا مفاهیم نموده یا ارتباط برقرار کند. اما این‌ها فقط نمونه‌ای از فعالیت‌هایی هستند که می‌توانند به یادگیری یک طفل کمک کنند. طفل خود را با دقت تحت نظر بگیرید تا دریابید چه چیزی مورد علاقه او قرار می‌گیرد و او را به مفاهیم و برقراری ارتباط وادار می‌کند - و همچنین مراقب چیزهایی باشید که او را ناراحت می‌سازد و باعث می‌شود که برقراری ارتباط را توقف دهد. سپس می‌توانید راه‌هایی را برای تطابق فعالیت‌های این کتاب در نظر بگیرید تا برای طفل شما بهتر کار آمد باشد و فعالیت‌هایی باشد که بتواند راحت وارد فعالیت‌های روزانه خانواده شما گردد.

همچنان شما می‌توانید این فعالیت‌ها را به گونه‌ای تطابق دهید که با توانایی‌های طفل شما هماهنگی داشته باشد،
 طور مثال:



- اگر طفل شما می‌تواند برخی از صداهای گفتاری را بشنود، با تأکید بر آنها و تکرار آنها به او کمک کنید تا کلمات ساده را یاد بگیرد. سپس این را کلمات اغلب در طول روز استفاده کنید.



- اگر یک طفل نتواند صداهای گفتاری را به خوبی بشنود، به همه اشاراتی را آموزش دهید که در مفاهیم با او استفاده کنند. فصل ۸ را برای معلومات بیشتر در مورد آموزش زبان اشاره ببینید.



- اگر طفل شما بعضی صداهای اطراف خود را شنیده می‌تواند، همه می‌توانند با اشاره به صداها به او کمک کنند تا به آنها توجه کند.

کمک به رشد طفل تان

اگر این فعالیت‌ها را بخشی از زندگی روزانه خانواده خویش قرار دهید، طفل شما دوره طفولیت مملو از سرگرمی و آموزش خواهد داشت. همزمان با رشد خود او می‌تواند:

با دیگر اطفال طرح دوستی و رفاقت
بریزد-



در گفتگوهای خانوادگی شرکت کند



با دیگر اطفال و بزرگانی که ناشنوا
هستند یا بخوبی شنیده نمی‌توانند
ملاقات کند



به مکتب پرود و حرفه را بیاموزد



و سال‌ها بعد ازدواج کند و برای
خودش خانواده تشکیل دهد.
او قادر خواهد بود که از خانواده
خود حمایت کند و در جامعه
مشارکت داشته باشد.

آموزش را سرگرمی



- بسازی
- صبور باشید
- مثبت باشید
- فعالیت‌های کوتاه
- داشته باشید

در حین انجام فعالیت‌های این کتاب سعی کنید:

- صبور باشید. اطفال بسیار کوچک فقط می‌توانند هر دفعه برای چند دقیقه توجه نمایند.
- سبک دل باشید. فعالیت‌های آموزشی فقط در صورتی مؤثر است که هم برای شما و هم برای طفل سرگرم کننده باشد.

نامید نشوید. توقع تغییرات فوری را نداشته باشید. طفل شما از هر فعالیت چیزی کسب خواهد کرد، حتی اگر شما دفعته متوجه آن نشوید.