

فصل ششم



مهارت‌های شنیداری

اطفالی که به خوبی شنیده نمی‌توانند هرگاه کمک شوند می‌توانند بیاموزند که با دقت بیشتر به صداهایی گوش فرا دهند که قادر به شنیدن آنها هستند. فهمیدن بیشتر در مورد صداها به آنها کمک می‌کند تا در مورد دنیای خود بیشتر بیاموزند و این به آنها کمک می‌کند تا از شنوایی خود بهتر استفاده کنند، از خود محافظت کنند، بیشتر ایمن باشند و توانایی بیشتری برای رسیدگی به نیازهای خود داشته باشند.

برخی از اطفال وقتی مردم با آنها صحبت می‌کنند، اندکی می‌شنوند. بسیاری از اطفالی که به خوبی شنیده نمی‌توانند ممکن است قادر به شنیدن صداهای بلند باشند، حتی اگر صداهای ملایمتر را شنیده نتوانند. یا ممکن است صدای "بم" مانند صدای رعد را بشنوند، حتی اگر نتوانند صدای "زیر" مانند صدای اشپلاق را بشنوند. اما چون صداها برای شان معنا ندارد به آنها توجه نمی‌کنند.

اگر اطفال گوش دادن را تمرین کنند، به آنها کمک خواهد کرد تا شنوایی خود را ارتقاء داده و از همان اندازه شنوایی که دارند، استفاده کنند.

برای استفاده بهتر از شنوایی، یک طفل باید:

- به صداها و آواها توجه کند.
- مسیری را مشخص کنند که صدا یا آواز از آن طرف می‌آید.
- مشخص سازند که صدا چیست.
- تفاوت بین صداها را بگویند.



این فصل حاوی فعالیت‌هایی است که طفل را به نگاه کردن، گوش دادن و احساس نمودن اهتزازات صدا تشویق می‌کند. این فعالیت‌ها به اطفالی که نمی‌توانند خوب شنیده نمی‌توانند کمک می‌کند تا بیشتر در مورد صداها بیاموزند. این فعالیت‌ها همچنان به شما کمک می‌کنند تا بفهمید که آیا طفل شما کمی شنوایی دارد یاخیر و چه

نوع صداها و کلماتی را شنیده می‌تواند. این معلومات به شما کمک خواهد کرد تا بدانید که آیا برای طفل شما بهتر است که زبان گفتاری را بیاموزد یا یک زبان اشاره را.

در حین انجام فعالیت‌های این فصل، متوجه علائمی باشید که نشان می‌دهد طفل به صدا گوش می‌دهد. او ممکن است با چرخاندن سر، تغییر در حالت

است با چرخاندن سر، تغییر در حالت

صورت، حرکت دادن بدن، ثابت و

بیحرکت ماندن، پلک زدن چشمانش یا با

تولید صدا نشان دهد که در حال گوش دادن

است.



اگر به صداها و کلمات پاسخ می‌دهد او را

تحسین کنید. اگر پاسخ نداد، اگر می‌توانید

صداها را تکرار کنید. سعی کنید به جای

بلندتر کردن صدا، صدا را به او نزدیکتر

سازید. صبور باشید. برای ارتقاء

مهارت‌های گوش دادن طفل، نیاز به زمان

است.

همانطور که گوش دادن را تمرین می‌کنید، سعی کنید به سروصدای پس زمینه توجه داشته باشید. حتی اگر صداهای پس زمینه خوش آیند باشند باز هم ممکن است طفل را از شنیدن صدای شما و یا انتخاب صدایی که می‌خواهید بشنود، باز دارد. اگر طفل از سمعک استفاده می‌کند به یاد داشته باشید که سمعک صدای شما را بلندتر می‌کند اما در عین زمان صداهای دیگر از جمله صداهای پس زمینه را نیز بلندتر می‌سازد.



آزلینا برخی از سخنان پدرش را شنید. اما به دلیل سروصدایی که اطفال دیگر می‌کنند، او دقیقاً مطمئن نیست که پدرش چه گفته است.

نکاتی برای والدین

سعی کنید از صداهای اطراف خود بیشتر آگاه شوید. افرادی که می‌توانند بشنوند اغلب این صداها را نادیده می‌گیرند زیرا با آنها بسیار آشنا شده‌اند. آنها همچنان میدانند چه زمانی باید بیشتر مواظب باشند زیرا می‌توانند صداهایی را که معنی خطر می‌دهد، تشخیص دهند.



مهارت شنیداری برای تمام اطفالی که به خوبی شنیده نمی‌توانند، با اهمیت است. اطفال اگر بیاموزند که از شنوایی موجود خود استفاده کنند، مصنوتر خواهند بود.



سعی کنید فعالیت‌های این فصل را طوری تنظیم کنید که طفل شما با صداهایی که شنیده می‌تواند کار کند. طور مثال، اگر شما می‌دانید که او می‌تواند صداهای زیر را بشنود و صداهای بَم را شنیده نمی‌تواند، صداهای زیر را در هنگام اجرای فعالیت‌ها استفاده کنید. (برای آموزش در مورد این که طفل شما کدام صداها را شنیده می‌تواند، به فصل ۵ مراجعه کنید). اگر مطمئن نباشید که طفل شما کدام صداها را شنیده می‌تواند، صداهای مختلف را امتحان کنید.

فعالیت‌ها

راه‌هایی برای کمک به طفل تان جهت تشخیص صداها

- وقتی شما صدایی را در نزدیکی شنیدید، به طفل خود نشان دهید که اتفاقی در حال رخ دادن است. او را تشویق کنید که به سمت صدا نگاه کند. او را تشویق کنید که به سمت صدا نگاه کند.
- اجازه دهید طفل شما با اسباب بازی‌هایی که سروصدا می‌کنند بازی کند. هر از گاهی توجه او را به صدا جلب کنید. اگر اسباب بازی‌ها صدای زیادی ندارد، چیزی که تولید صدا کند، مانند یک زنگ، روی اسباب‌بازی ببندید.
- صداهایی را پیدا کنید که می‌توانید آنها را شروع و متوقف سازید. اجازه دهید طفل شما بداند که چیز در شرف وقوع است و سپس صدا را ایجاد کنید. صدا را چندین بار تکرار کنید. سعی کنید وقتی صدایی شنیده می‌شود به گوش خود اشاره کنید. این به طفل شما کمک می‌کند تا بفهمد چه زمانی صدا تولید می‌شود.
- بازی‌هایی را بسازید که در آن طفل شما برای بازی کردن باید به صداها گوش دهد.



اطفال با شنیدن با صدای دهل رقص می‌کنند.



وقتی موزیک توقف کند، همه به زمین می‌افتند.



برخی از بزرگسالان به بازی عادت ندارند و ممکن است از شرکت در فعالیت‌هایی با کودکان احساس ناراحتی کنند. اما موسیقی می‌تواند به طفل شما کمک کند تا استفاده از شنوایی موجود خود را بیاموزد و راه خوبی برای شامل ساختن سایر بزرگسالان و اطفال است. به آهنگ‌هایی فکر کنید که در طفولیت خوانده اید یا آهنگ‌هایی را یاد بگیرید که سایر اطفال یاد دارند. آهنگ‌هایی را انتخاب کنید که شاد باشند، ریتم خوبی داشته باشند و همه بتوانند باهم آن آهنگ‌ها را بخوانند. بزرگسالان و اطفال همه می‌توانند شامل شوند. آواز خواند را به فعالیت روزمره خانوادگی تبدیل کنید.

◀ نحوه یادگیری جهتی که یک صدا از آن طرف می‌آید

اطفال ابتدا یاد می‌گیرند که صداهایی را پیدا نمایند که در نزدیکی گوش آنها تولید شده است. سپس یاد می‌گیرند که به دنبال منبع صداهایی باشند که در بالا یا پائین گوش آنها قرار دارند. بعد از آن به دنبال منبع صداهایی می‌گردند که دورتر و دورتر هستند. در نهایت، اطفال یاد می‌گیرند که به دنبال منبع صدایی باشند که پشت سر آنها قرار دارد.



- اگر طفل شما به اسباب بازی پُر سروصدایی که مطمئن هستید او شنیده می‌تواند علاقمند است، سعی کنید آن را دور از دید قرار دهید. سپس دوباره صدا را بالای گوش او تولید کنید و ببینید که آیا سرش را برای جستجوی آن دور می‌دهد یا خیر. هنگامی که او این کار را یاد گرفت، صدا را در پائین گوشش تولید کنید. در اخیر پشت سرش صدا تولید کنید.

سعی کنید صبور باشید، زیرا ممکن است چندین ماه طول بکشد تا طفل به سمت صداها برود. هنگامی که او در برخی از اوقات (حتی اگر همیشه نباشد) پاسخ می‌دهد، می‌توانید به مرحله بعدی بروید.



- حالت چهره خود را تغییر دهید یا بایک ژست توجه را به صدا جلب کنید- مانند اشاره به گوش خود و سپس اشاره به چیزی که صدا تولید می‌کند.

- سعی کنید یک اسباب بازی پُر سروصدا را در جیب خود پنهان کنید. آن را به صدا در آورید و ببینید که آیا طفل شما می‌تواند آن را پیدا کند.



راه‌هایی برای کمک طفل تان جهت تشخیص نوع صدا



- صداهای معمولی را که او می‌شنود یادداشت کنید و به او کمک کنید تا آنها را نام گذاری کند.



- وقتی طفل شما به یک صدا علاقه نشان می‌دهد، آن صدا را برایش توضیح دهید.



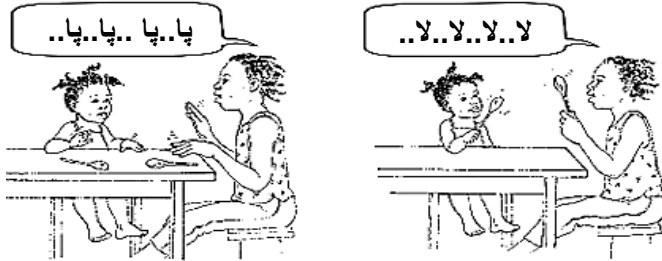
- طفل خود را به یک محل متفاوت ببرید و وقتی صداها را می‌شنوید برایش نشان دهید که چی چیزی آن صدا را تولید می‌کند.



- برایش نشان دهید که چطور خودش می‌تواند صداهای مختلف را تولید کند.

راه‌هایی برای کمک طفل‌تان ۲ صدای متفاوت را تشخیص دهد

- دو شی را پیدا کنید که صداهای متفاوتی تولید کنند. به یاد داشته باشید، آنها باید صداهایی (زیرویمی) داشته باشند که طفل شما قادر به شنیدن آن باشد. آنها را جلوی طفل خود بگذارید. صدایی که هرکدام از آنها تولید می‌کنند را به طفل خود نشان دهید. سپس از او بخواهید تا چشمان خود را ببندد و شما یکی از آن دو شی را به صدا در آورید. وقتی طفل شما چشم‌های خود را باز کرد، از او بپرسید که فکر می‌کند کدام شی را به صدا در آوردید.



- باهم، حرکاتی را برای ۲ یا ۳ صدای متفاوت ایجاد کنید. سپس از طفل خود بخواهید هر زمان که شما صدا را ایجاد کردید، حرکت را انجام دهد. در اینجا یک مثال از صداهای گفتاری آمده است:



- از طفل خود بخواهید که با در نظر داشتن نوع صدا حدس بزند که چه کسی در خانواده گپ می زند.

آیا طفل من گوش دادن را یاد می‌گیرد؟

شما باید همهٔ این فعالیت‌ها را بارها و بارها انجام دهید. پس از حدود ۶ ماه، شنوایی طفل خود را دوباره بررسی کنید (به فصل ۵ مراجعه کنید). ممکن است متوجه شوید که طفل شما می‌تواند صداهای بیشتری را نسبت به قبل بشنود. این بدان معنا نیست که شنوایی او تغییر کرده است بلکه به سادگی معنی آن را می‌دهد که او یاد گرفته است که از شنوایی خود بهتر استفاده کند. وقتی طفل شما متوجه صداها و کلمات شد، او را تحسین کنید.

حینی که باهم تمرین می‌کنید، سعی نمایید با استفاده از تمام صداهایی که شنیده می‌تواند، آنچه را که او آموخته است، تقویت کنید. همانطور که طفل کلمات بیشتری را یاد می‌گیرد و آنها را بهتر بفهمد، می‌تواند خود را بهتر بیان نماید و بیشتر قادر به مفاهیم یا ارتباط باشد.