

ضمیمه الف



سمعک‌ها (وسایل کمک شنوایی)

سمعک بخشی از وسیله ایست که صدا را بلندتر می‌سازد. بسیاری از مردم فکر می‌کنند که سمعک مشکل شنوایی طفل را درمان می‌کند و او را طوری می‌سازد که مانند سایر افراد صداها را بشنود. این درست نیست. سمعک فقط صداها را بلندتر می‌کند. آنها هیچ مشکل دیگری را حل نمی‌کنند. برای معلومات بیشتر در مورد انواع مختلف کم شنوایی به فصل ۵، شروع از صفحه ۴۷ مراجعه کنید.

سمعک نظر به نوع آن و نظر به سمعکی که به اختیار طفل قرار دارد می‌تواند در یک گوش یا در هر دو گوش استفاده شود. آنها به اطفالی کمک کرده می‌توانند که شنوایی آنها کم است تا صداها را بهتر بشنود. اگر طفل هیچ صدایی را شنیده نتواند، احتمالاً سمعک کمکی نخواهد کرد.

آیا سمعک برای طفل من مناسب است؟

<p>مشکلات</p> <p>سمعک فقط به اطفال مبتلا به انواع خاص شنوایی کمک می‌کند. سمعک نیاز بهر باتری دارد و باید پاک نگهداری شود. آنها گران بها هستند و به آسانی می‌شکنند. طفلی که از سمعک استفاده می‌کند نیاز دارد تا به طور منظم برای تست شنوایی به کلینیک سفر کند.</p>		<p>مزایا</p> <p>سمعک ممکن است به طفلی که اندکی شنیده می‌تواند کمک کند تا صحبت را فهمیده بتواند، صداها را بهتر بشنود و بهتر صحبت کند.</p>
--	--	---

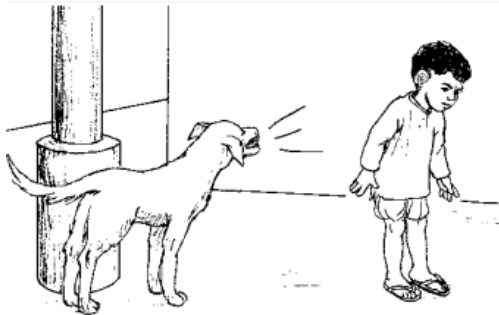
سمعک فقط زمانی خوب کار می‌دهد که دقیقاً با گوش طفل تناسب و مطابقت داشته باشد. قالب گوش (قسمتی از سمعک که در گوش قرار می‌گیرد) مطابق ساختمان گوش خارجی ساخته می‌شود و دو گوش هیچگاه کاملاً یکسان نیستند. در اطفال خورده‌سال، قالب گوش باید حداقل دو بار در سال بررسی شود. با رشد و تغییر شکل گوش طفل باید قالب گوش تبدیل شود.

سمعک چی کرده می‌تواند

مزایای یک سمعک وابسته است به نوع ناشنوایی یک طفل.

- اگر یک طفل برخی صداها را شنیده بتواند، سمعک می‌تواند کمک کند تا صداهایی را بشنود که برای خودش بدون سمعک بسیار خفیف است.

- اگر یک طفل صداهای گفتاری ضعیف را شنیده بتواند، سمعک برایش کمک خواهد کرد تا بلندتر بشنود و ممکن است برایش کمک نماید تا چیزی را که دیگران می‌گویند بشنود. این می‌تواند کمک کند تا یک طفل صحبت کردن را بیاموزد.



- اگر یک طفل برخی صداها را شنیده بتواند، سمعک ممکن است او را در مقابل صداهای تهدید کننده خطر آگاه و هوشدار سازد.

سمعک چی کرده نمی‌تواند

- اگر طفلی نتواند هیچ یک از صداهای با زیر و بم متفاوت را بشنود (فصل ۵ دیده شود)، سمعک کمک نخواهد توانست تا آن صداها را بشنود.



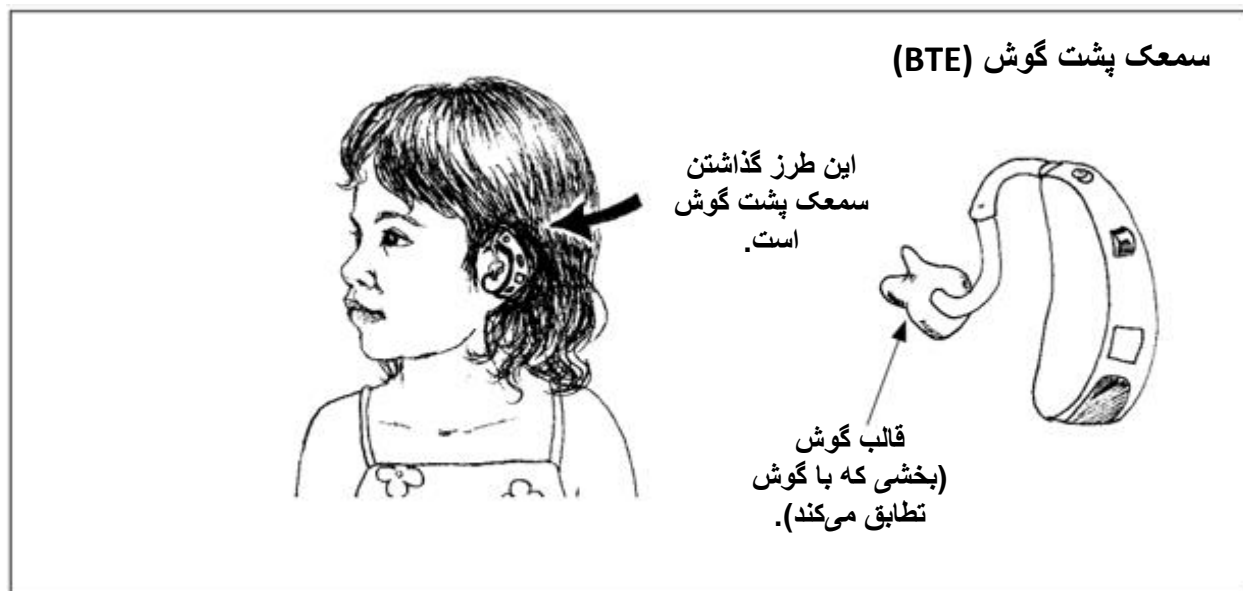
این طفل صداهای با فریکونسی بلند (صداهای زیر) را هر قدر هم که بلند باشند، شنیده نمی‌تواند. سمعک برایش کمک نمی‌کند تا صدای نی (فلوت) را بشنود.

- سمعک همه صداها را بلندتر می‌کند. این بدان معنی است که در یک محیط پُر سروصدا کمک کرده نمی‌تواند تا صدای افراد را واضح‌تر از سایر صداها بشنود.



انواع سمعک

در اینجا ۲ نوع بسیار معمول سمعک که اطفال استفاده می‌کنند آمده است:





اطفال می‌توانند به استفاده از سمعک از زمانی شروع کنند که ۳ ماهه هستند

هرگاه یک طفل بتواند از سمعک استفاده کند، بهتر آن است که هرچه زودتر که ممکن است، استفاده از آن را آغاز نماید. به این ترتیب او با صداهایی که می‌شنود آشنا شده و شروع به آموزش مفهوم صداها می‌کند. برای آن که بیشترین کمک را از سمعک گرفته بتواند باید همیشه آن را بپوشد به استثنای زمانی که حمام می‌کند یا زمانی که خواب است.

آیا سمعک انتخاب خوبی برای خانواده شما است؟

اگر برای تصمیم‌گیری درین مورد تلاش دارید که آیا سمعک برای طفل شما خوب است یا خیر، باید روی موارد زیر فکر کنید:



- **طفل شما در کجا تست شنوایی خواهد شد.**
- **قیمت یک سمعک چقدر است**

تست شنوایی طفل شما باید توسط کسی انجام شود که برای اینکار آموزش دیده باشد و وسایل مورد نیاز برای این آزمایش را داشته باشد (فصل ۵ دیده شود). معلومات حاصله از آزمایش برای تنظیم سمعک استفاده می‌شود تا صداها را در حدی بلند سازد که برای طفل شما مناسب باشد. طفل شما نیاز خواهد داشت تا هر سال از نظر شنوایی آزمایش شود.

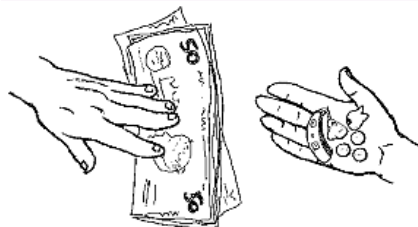
در اینجا سوالاتی است که باید به آن توجه شود:

آیا توان مالی اجرای تست شنوایی را داریم؟

قیمت اجرای تست شنوایی ممکن است بلند باشد. بهر حال، در بعضی جاها این تست رایگان یا با قیمت کم اجرا می‌شود.

آیا توان مالی خرید سمعک و تجدید باتری و قالب گوش آن را داریم؟

قیمت سمعک‌ها وقتی برای بار اول خریداری شود بلند است، اما خرید سمعک یگانه قیمتی نیست که پرداخت می‌شود. یک طفل بین سن ۲ تا ۶ ساله نیاز خواهد داشت تا تقریباً هر ۶ ماه قالب گوش را عوض کند زیرا گوش‌هایش به سرعت رشد می‌کنند. قالب گوش باید همیشه مناسب با گوش بوده و با گوش مطابقت داشته باشد در غیر آن سمعک بخوبی کار نمی‌کند.



در برخی مناطق ممکن است دولت کمک کند تا سمعک رایگان و یا با قیمت کم به دسترس تمام اطفالی قرار گیرد که به آن نیاز دارند. تلاش کنید تا با وزارت معارف، وزارت صحت و یا با مکتب ناشنویان به تماس باشید. اما این برنامه‌ها در همه جا موجود نیست.

گرفتن قالب گوش جدید و باتری جدید ممکن است بسیار گران باشد.



سمعک و باتری‌های آن باید برای همه اطفالی موجود باشد که از آن نفع می‌برند، نه فقط برای خانواده‌هایی که توان اقتصادی خرید آن را دارند.

ممکن است هر هفته و یا هر دو ماه به باتری جدید نیاز داشته باشید. این که هر چند وقت بعد به باتری جدید نیاز است وابسته به آن است که طفل شما روزانه چند ساعت از سمعک استفاده می‌کند، از کدام نوع سمعک استفاده می‌کند و از چه نوع باتری در سمعک استفاده می‌شود. در بعضی ممالک اینها رایگان عرضه می‌شود.

آیا می‌توانیم سمعک را روزانه بررسی نموده و از آن مراقبت کنیم؟

نیاز است تا سمعک هر روز صبح بررسی شود تا مطمئن شویم که باتری‌ها و سمعک خوب کار می‌کنند. قالب گوش نیز ضرورت است تا منظم شسته شده و خشک گردد تا کثافات مانع انتقال هوا به گوش نگردد.

و سمعک باید با احتیاط استفاده شود. اگر مرطوب شود و یا بیافتد ممکن است بشکند و یا به ترمیم نیاز پیدا کند.



هرگاه تصمیم به داشتن سمعک گرفتید

اگر تصمیم گرفتید که داشتن سمعک برای طفل تان خود است، مطمئن شوید که معلومات یکجا با سمعک را دریافت کنید تا یاد بگیرید که:

- چگونه به طفل خود کمک کنید تا به استفاده از سمعک عادت نماید.
- چگونه از سمعک مواظبت کنید.
- چگونه سمعک را هر روز بررسی کنید تا مطمئن شوید که کار می‌کند.
- چه باید بکنید اگر سمعک به خوبی کار نکند.

راه‌های کمک برای این که طفل شما به استفاده از سمعک عادت نماید



هر طفل به استفاده از سمعک واکنش متفاوتی دارد. برخی اطفال فوراً آن را خوش می‌کنند، بعضی در شروع با آن احساس ناراحتی دارند. در ابتدا، سمعک را فقط برای ۱۵ تا ۳۰ دقیقه به گوش‌های طفل بگذارید. به تدریج مقدار زمانی را که طفل از سمعک استفاده می‌کند، افزایش دهید. ممکن است چندین هفته را در بر گیرد تا طفل به استفاده از آن عادت کند.

اگر طفل در زمانی که مشغول بازی و ساعت تیری است، سمعک بپوشد، کمتر امکان دارد باعث ناراحتی وی شده باشد.



استفاده از سمعک را در یک محیط آرام آغاز کنید تا به طفل شما کمک شود که از صداهای جدیدی که شنیده می‌تواند، آگاه شود. با نزدیکتر ساختن طفل به صدا و یا با اشاره کردن به طرف منبع صدا، طفل خود را کمک کنید تا صدا را تشخیص دهد.

چگونه بفهمید که طفل شما صداهای جدید را می‌شنود

انتظار نداشته باشید که طفل شما دفعاتاً به صداها واکنش نشان دهد. بعد از گذاشتن سمعک طفل شما مجبور است آگاهی از صداها را بیاموزد. واکنش اطفال به صداها وابسته به سن و اندازه شنوایی آنها است.



شاید مجبور باشید که با دقت طفل خود را زیر نظر بگیرید تا واکنش او را ببینید. او ممکن است:

- پلک زدن را شروع کند یا از کاری که می‌کند متوقف شود.
- از بازی با اسباب بازی‌های صدادار لذت ببرد.
- وقتی صدایی را بشنود شروع به گریه کند.
- وقتی صدایی را بشنود به طرف آن ببیند و یا به طرف صدا دور بخورد.

ممکن است هفته‌ها یا ماه‌ها را در بر گیرد تا شما واکنش طفل خود را به صدا دیده بتوانید.

به طفل خود کمک کنید تا صداهای جدیدی را می‌شنود، درک کند

حتی اگر یک سمعک به طفل شما کمک کند تا صداها را بشنود، ممکن است دفعاتاً صداهایی را که می‌شنود درک کرده نتواند. طفل شما نیاز خواهد داشت که با سمعک گوش دادن به صداها را تمرین کند. فصل ۶ را در مورد فعالیت‌هایی که طفل شما را برای شنیدن کمک نماید، ببینید.



چگونه از سمعک حفظ و مراقبت شود

با حفظ و مراقبت منظم، دوام سمعک بیشتر خواهد شد و صدای بهتری خواهد داد.

در اینجا نکاتی برای حفظ و مراقبت بهتر از سمعک تذکر داده شده است:

- سمعک را از وسایل برقی مانند یخچال و تلویزیون دور نگه دارید.
- نگذارید که سمعک بسیار گرم یا بسیار سرد شود.
- سمعک را خشک نگه دارید - شیرینی یا آب به آن آسیب میرساند. در جریان روز آن را برداشته و عرق یا رطوبت آن را پاک کنید. سمعک را قبل از حمام کردن، قبل از آب بازی و یا زمانی که در زیر باران هستید، از گوش‌ها برداشته و حفظ کنید. در شب سمعک را در یک جعبه با جیل سیلیکا (ماده‌ای که رطوبت را جذب می‌کند) قرار دهید. عطر یا هر نوع اسپری دیگری را روی سمعک استفاده نکنید.



پاک نمودن سمعک

- برای پاک کردن آن از یک تکه نرم و خشک استفاده کنید. هیچگاه از مایعات پاک کننده استفاده نکنید.

قالب گوش

- طور منظم موجودیت واکس گوش روی قالب گوش سمعک را بررسی کنید.
- قالب گوش را با آب گرم پاک کنید.

باتری

- برای آن که باتری بیشتر دوام کند، وقتی از سمعک استفاده نمی‌شود آن را خاموش سازید.
- باتری‌ها را پاک نگه دارید و هرگاه از سمعک برای مدت طولانی استفاده نشود، باتری‌ها را خارج سازید - طورمثال، وقتی طفل در شب می‌خوابد.
- باتری‌ها را منظم تبدیل کنید. برای بررسی این که آیا زمان تبدیل کردن باتری رسیده یاخیر، صدای سمعک را تا درجه آخر بلند کنید. اگر اشپلاق آن شنیده شد باتری خوب است. اگر شنیده نشد وقت آن است تا باتری‌ها تجدید گردد. هرگاه باتری زودتر از حد معمول قوه خود را از دست می‌دهد، می‌تواند علامه آن باشد که سمعک مشکلی دارد.
- باتری‌ها را در یک جای سرد و خشک نگه داری کنید. باتری‌های که در یخچال نگه داری شده باشند، قبل از استفاده به هوای اتاق گذاشته شوند.

کوشش شود تا بعد از هر چند مدت سمعک در کلینیک یا سمعک فروشی بررسی یا چک شود.

ممکن است سمعک به ترمیم نیاز پیدا کند. اکثراً ترمیم سمعک فقط در شهرهای بزرگ امکان پذیر است. اما سازمان‌های ناشنویان شروع به آموزش دادن افراد ناشنوا نموده اند تا بتوانند گوش را قالب گیری کنند، قالب گوش سمعک را بسازند و سمعک را ترمیم نمایند.



مشکلات معمول سمعک و راه‌های حل آنها

از این لست جهت کمک به بررسی و برطرف ساختن مشکلات معمول سمعک استفاده کنید. اگر باز هم سمعک کار نکرد، به ترمیم نیاز خواهد داشت.

اگر سمعک خاموش باشد

- ◀ ببینید که آیا روشن است؟ دکمه روشن آن را بزنید.
- ◀ آیا باتری ضعیف شده یا کار نمیدهد؟ باتری را تعویض کنید.
- ◀ آیا باتری درست به جایش قرار گرفته است؟ باتری و سمعک را چک کنید که + و - آنها باهم تطابق نماید و باتری را درست جابجا سازید.
- ◀ آیا حبل آن شکسته است؟ حبل را تعویض کنید.
- ◀ آیا قالب گوش سمعک بند شده است؟ بندش قالب گوش را پاک کنید.
- ◀ آیا به داخل سمعک آب رفته است؟ باتری‌ها را خارج سازید، پاک سازی کنید و آنها را در یک جعبه با حیل سیلیکا بگذارید.

اگر صدا به اندازه کافی بلند نباشد

- ◀ آیا باتری ضعیف است؟ باتری را تعویض کنید.
- ◀ آیا درجه صدا بسیار پایین است؟ درجه صدا را بلندتر سازید.
- ◀ آیا قالب گوش سمعک سست است؟ آن را بخوبی جابجا سازید.
- ◀ آیا قالب گوش سمعک بند شده است؟ بندش قالب گوش را پاک کنید.
- ◀ آیا مقدار زیادی واکس در گوش موجود است؟ واکس گوش را پاک کنید (صفحه ۱۹۹ را ببینید).
- ◀ آیا شنوایی طفل تغییر کرده است؟ شنوایی طفل را معاینه کنید.

اگر صداهای ناراحت کننده پیدا شده و گم شوند

- ◀ آیا باتری ضعیف است؟ باتری را تعویض کنید.
- ◀ آیا حبل سمعک شکسته است؟ حبل را تعویض کنید.

اگر صدای شبیه "سرخ کردن چیزی در ماهیتابه" موجود باشد

- ◀ آیا باتری ضعیف است؟ باتری را تعویض کنید.

اگر صدا واضح نباشد و مغشوش باشد

- ◀ آیا باتری ضعیف است؟ باتری را تعویض کنید.
- ◀ آیا حبل سمعک شکسته است؟ حبل را تعویض کنید.
- ◀ آیا میکروفون با لباس پوشیده شده است؟ میکروفون را بیرون سازید.
- ◀ آیا میکروفون را گرد و خاک گرفته است؟ با تکه نرم یا برس پاک کنید.