

فصل ۲۱

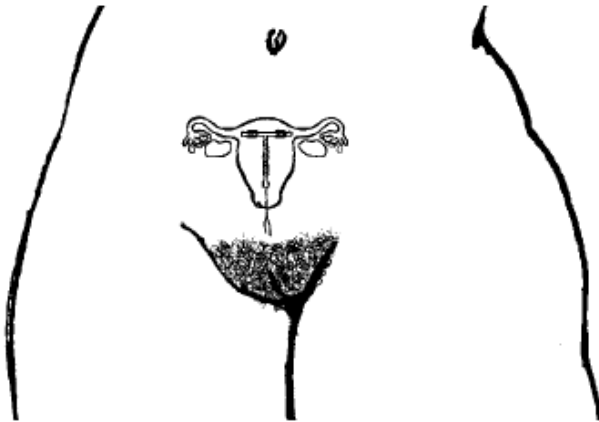
چگونه دستگاه داخل رحمی یا IUD تطبیق شود

درین فصل

- ۳۹۴..... خانم را کمک نمایند تا تصمیم بگیرد که آیا دستگاه داخل رحمی (IUD) برایش مناسب است
- ۳۹۵..... قبل از تطبیق دستگاه داخل رحمی
- ۳۹۶..... تطبیق نمودن دستگاه داخل رحمی
تطبیق کردن لوپ Copper T..... ۳۹۷
- ۴۰۲..... بعد از تطبیق دستگاه داخل رحمی
برای واریسی از دستگاه داخل رحمی..... ۴۰۲
علائم موجودیت کدام مشکل..... ۴۰۲
- ۴۰۳..... خارج ساختن دستگاه داخل رحمی یا IUD

چگونه دستگاه داخل رحمی

(IUD) تطبیق شود



اگر می‌توانستید داخل وجود خاتم را ببینید، دستگاه داخل رحمی به این شکل دیده می‌شد.

وسیله داخل رحمی (لوپ یا دستگاه) یک دستگاه کوچک ساخته شده از پلاستیک و یا از پلاستیک و مس می‌باشد که داخل رحم گذاشته می‌شود تا از حاملگی جلوگیری بعمل آورد. یک تار از نهایت این وسیله در خارج از عنق رحم آویزان می‌ماند.

دو نوع دستگاه داخل رحمی:



بشکل T با مس یا Copper-T

Mirena نوع مایرنا-

بعضی یاد داشت‌ها در باره آموزش تطبیق IUD یا دستگاه داخل رحمی:

- قبل از خواندن این فصل، باید وقایه از انتان (فصل ۵) و معاینات حوصلی (فصل ۲۰) را بدانید.
 - دریابید که چه قوانینی در مملکت شما وجود دارد. در بعضی ممالک قابله برای آموزش تطبیق و برداشتن وسیله داخل رحمی یا IUD تشویق می‌گردند. در بعضی ممالک دیگر قابله‌ها این اجازه را ندارند.
 - گذاشتن یک دستگاه داخل رحم می‌تواند سبب انتان یا جرحه در رحم گردد. از این فصل جهت کمک به آموزش خویش استفاده کنید، مگر بخاطر داشته باشید که شما نمی‌توانید از کتاب به اندازه‌ای که از یک معلم با تجربه آموخته می‌توانید، بیاموزید.
- باید برای تطبیق دستگاه داخل رحمی یا IUD توسط یک شخص با تجربه آموزش ببینید.

خانم را کمک نمائید تا تصمیم بگیرد که آیا دستگاه داخل رحمی برایش مناسب است

روش استفاده از دستگاه داخل رحمی یا IUD برای تنظیم خانواده بسیار مؤثر است مگر خطراتی دارد. قبل از تطبیق يك دستگاه داخل رحمی خانم را کمک نمائید که تصمیم بگیرد که آیا این يك روش خوب برایش خواهد بود.

مزایای دستگاه داخل رحمی

- بسیار مؤثر است. تعداد بسیار اندك از خانم‌هایی که وسیله داخل رحمی یا IUD استفاده می‌کنند، حامله می‌شوند.
- در هر زمانی که خانم بخواهد حامله شود، این وسیله خارج شده می‌تواند.
- استفاده آن آسان است. يك دفعه که داخل رحم تطبیق گردید، خانم تنها ضرورت خواهد داشت که هر ماه يك مرتبه آن را بررسی نماید تا از موجودیت آن اطمینان حاصل شود. لازم نیست که خانم آن را قبل و بعد از هر مراقبت جنسی بررسی کند.
- یک نوع دستگاه که بنام Mirena یاد می‌شود حاوی يك مقدار کم هورمون است. این دستگاه داخل رحمی می‌تواند سبب شود که خونریزی ماهوار بسیار کم شده و یا کاملاً توقف کند. همچنان می‌تواند گرفتگی‌های عضلی را کاهش دهد.

نواقص دستگاه داخل رحمی

- این روش خانم را در مقابل HIV و دیگر امراض مقاربتی محافظه نمی‌کند – فصل ۱۸ دیده شود.
 - خانم خودش نمی‌تواند دستگاه را داخل رحم نموده و یا خارج سازد. خانمی که از دستگاه داخل رحمی یا IUD استفاده می‌کند باید توانائی رسیدن به مرکز صحی را داشته باشد تا در صورت داشتن کدام مشکل به وی کمک گردد و یا در صورتی که خانم بخواهد حامله شود، دستگاه داخل رحمی خارج ساخته شود.
 - دستگاه داخل رحمی یا IUD ممکن سبب تغییر در خونریزی ماهوار گردد. بیشتر انواع IUD ممکن است باعث افزایش گرفتگی‌های عضلی و یا خونریزی گردد. نوع Mirena ممکن است سبب شود که خونریزی خفیف، غیرمنظم و یا بشکل لکه‌های خون گردد.
- دستگاه داخل رحمی برای بعضی زنان مضر است**
- دستگاه داخل رحمی یا IUD برای خانم‌های تطبیق نگرده که:

- امراض مقاربتی داشته باشند. اگر در حالتی که خانم دارای انتانات مقاربتی باشد، دستگاه داخل رحمی برایش تطبیق گردد، انتان به آسانی می‌تواند داخل رحم وی منتشر شود. انتان رحم می‌تواند سبب عقامت شده و نیز بسیار خطرناک است. قبل از تطبیق IUD باید خانم از نظر موجودیت انتانات مقاربتی معاینه گردد.
 - درین اواخر يك انتان رحم را گذشتانده باشند.
 - در جریان ۶ ماه گذشته سقط، سقط بنفسهی و یا ولادت داشته باشند.
 - کم خون بوده، و یا خونریزی‌های ماهوارشان شدید و یا بسیار دردناک باشد.
 - فیروئید رحم داشته و یا رحم شان دارای شکل غیرمعمول باشد.
- اگر خانم به مس حساسیت دارد، دستگاه داخل رحمی مس‌دار برایش تطبیق نگرده.

آزادی انتخاب و یا رد دستگاه داخل رحمی (IUD)

در بعضی جاها زنان مجبور ساخته می‌شوند تا از روش IUD استفاده نمایند. برای بعضی خانم‌ها حتی بدون این که برایشان گفته شده باشد، دستگاه داخل رحمی یا IU تطبیق می‌گردد. اینکار زمانی صورت می‌گیرد که داکتران و یا کارکنان صحی از طرف دولت محلی یا مراجع بین‌المللی و گروه‌های کمک رسانی تحت فشار باشند تا دستگاه داخل رحمی یا IUD به خانم‌ها تطبیق نمایند، حتی اگر خانم‌ها نخواسته باشند.



این پالیسی‌ها حق انتخاب زن را که آیا می‌خواهد از تنظیم خانواده استفاده نماید یا خیر و این که چه وقت می‌خواهد از تنظیم خانواده استفاده کند، از وی می‌گیرد. هر زن باید این حق را داشته باشد که خودش انتخاب کند.

هیچوقت یک خانم را برای استفاده از دستگاه داخل رحمی تحت فشار قرار ندهید. صفحه ۳۱۰ را بخوانید تا در مورد دستگاه داخل رحمی یا IUD بیشتر بیاموزید. هر زن باید تمام خطرات و مزایای آنرا بداند تا تصمیم بگیرد که می‌خواهد از روش IUD استفاده کند یا خیر. اطمینان حاصل کنید که قبل از تطبیق دستگاه داخل رحمی، خانم این موضوعات را می‌داند.

قبل از تطبیق نمودن دستگاه داخل رحمی

مطمئن شوید که خانم کدام مرض مقاربتی نداشته باشد

از خانم سؤال نمائید که آیا وی کدام علامه امراض مقاربتی را دارد. بعضی از علایم امراض مقاربتی یا STIS عبارتند از:

- افزایش بدبو از مهبل.
- درد، خارش و احساس سوزش در مهبل.
- درد، خارش و احساس سوزش در حین ادرار نمودن.
- موجودیت زخم‌ها در مهبل یا مقعد.

بخاطر داشته باشید که بسیاری از خانم‌ها امراض مقاربتی دارند مگر هیچ علایمی ندارند. همیشه قبل از تطبیق IUD خانم را معاینه کنید. اگر شما نمی‌تواند خانم را از نظر امراض مقاربتی معاینه کنید، و خانم یقیناً می‌خواهد که برایش دستگاه داخل رحمی (IUD) تطبیق شود، می‌توانید برایش تداوی کلامیدیا و گونوریا (صفحه ۳۲۴ دیده شود) توصیه شده و بعداً دستگاه داخل رحمی تطبیق گردد. فصل ۱۸ برای آموزش بیشتر دیده شود. دستگاه داخل رحمی یا IUD را تازمانی که مطمئن نباشید که خانم امراض مقاربتی ندارد، تطبیق نکنید.

مطمئن گردید که خانم حامله نیست

اگر اشتباهاً در زمانی که زن حامله باشد دستگاه داخل رحمی برایش تطبیق شود، منجر به سقط جنین خواهد شد. قبل از تطبیق دستگاه داخل رحمی (IUD) خود را مطمئن سازید که خانم حامله نیست. شما زمانی می‌توانید مطمئن باشید که خانم حامله نیست، اگر:

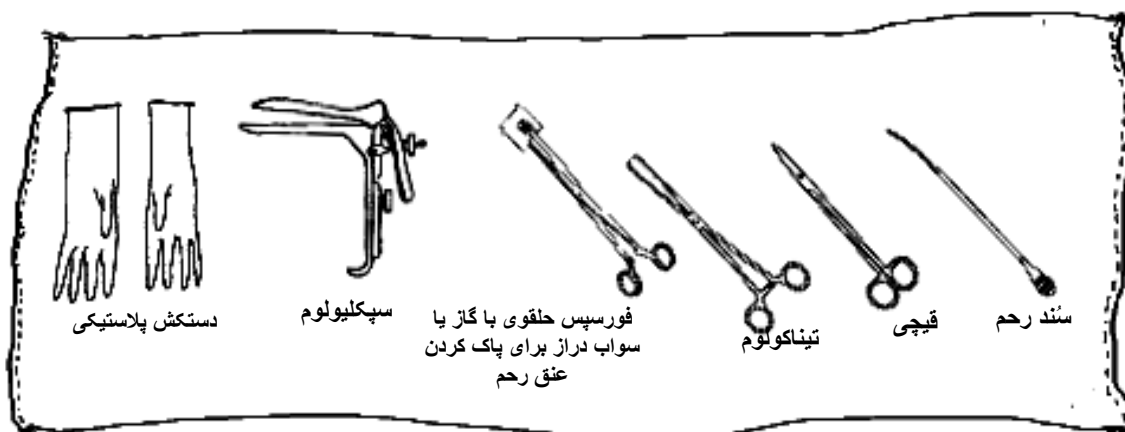
- عادت ماهوار وی بصورت نارمل موجود باشد.
- بعد از خونریزی ماهوار قبلی خانم هیچ وقت مقاربت جنسی مهلی نداشته است.
- خانم يك روش هورمونی تنظیم خانواده مثلاً تابلیت‌ها، زرقیات ویا غرسی‌ها را استفاده می‌کند (و در عوض می‌خواهد که برایش دستگاه داخل رحمی یا IUD تطبیق گردد).



شرح دهید که در جریان تطبیق IUD چه رخ خواهد داد
 قبل از تطبیق دستگاه داخل رحمی، در مورد این که چه می‌خواهید انجام دهید، به خانم تشریح کنید. برایش بگوئید که داخل ساختن دستگاه داخل رحمی (IUD) ممکن است اندکی اذیت کننده باشد مگر نباید بسیار دردناک و آزار دهنده باشد و با این که هرگاه خانم به هر دلیلی بخواهد می‌تواند کار شما را توقف دهد. به هر سوالی که خانم در مورد تطبیق دستگاه داخل رحمی داشته باشد، جواب بدهید.

تطبیق دستگاه داخل رحمی یا IUD

- انواع مختلف دستگاه‌های داخل رحمی وجود دارند، و همه آنها به یک روش مشابه تطبیق می‌شوند. قبل از این که دستگاه را تطبیق کنید، باید دریابید که همان نوعی را که در اختیار دارید، چگونه تطبیق می‌شود. بیشتر انواع IUDها راهنمای تطبیق را با خود دارند. اینها قدمهائی اند که باید تعقیب گردند، بدون در نظر داشت این که چه نوع دستگاهی در اختیار دارید:
۱. از خانم بخواهید که ادرار نماید.
 ۲. تمام سامان و لوازمی را که برای تطبیق IUD ضرورت دارید، تعقیم نموده و آنها را روی یک تکه یا کاغذ معقم بگذارید.



هر چیزی که بداخل مهبل داخل می‌شود، مانند انگشتان در جریان معاینه مهبل، باید بسیار پاک باشد. به همین شکل هر چیزی که بداخل رحم گذاشته می‌شود، مانند دستگاه داخل رحمی و تیوب تطبیق کننده IUD باید بیشتر از پاک باشند. آنها باید معقم باشند.

سامان و لوازم معقم قبل از این که داخل رحم شوند، نباید حتی به دیگر قسمت‌ها عضویت خانم تماس نمایند. جراثیم بدن خانم که اکثراً سبب ضرر نمی‌شوند، هرگاه داخل رحم گردند می‌توانند سبب انتانات وخیم شوند. برای آموزش در مورد طرز تعقیم نمودن وسایل صفحه ۵۹ را ببینید.

شما همچنان ضرورت به وسایل زیر دارید:



یک منبع نور خوب



یک ظرف انٹی‌سپتیک مانند بتادین یا هایپوکلنوس



دستگاه داخل رحمی و تیوب تطبيق کننده آن

انواع مختلف دستگاه‌های داخل رحمی وجود دارند. معمولترین آنها عبارت اند از: دستگاه نوع Copper T (ویا یا ParaGuard Copper IUDs) و نوع مایرینا Mirena یا Skyla که از دستگاه‌های هورمونی اند. تمام این دستگاه‌های داخل رحمی مصوون و هم مؤثر اند.

درین کتاب ما فقط در مورد طرز استفاده از یکنوع دستگاه یا IUD بنام - Copper-T - معلومات ارائه می‌نمائیم. ما در مورد این نوع صحبت می‌کنیم زیرا مؤثر، مصوون و معمول است. دیگر انواع IUD به طریق مشابه به Copper T تطبيق می‌شوند. اما یقیناً باید رهنمود هر یک از دستگاه‌های داخل



شکل T با مس یا Copper-T



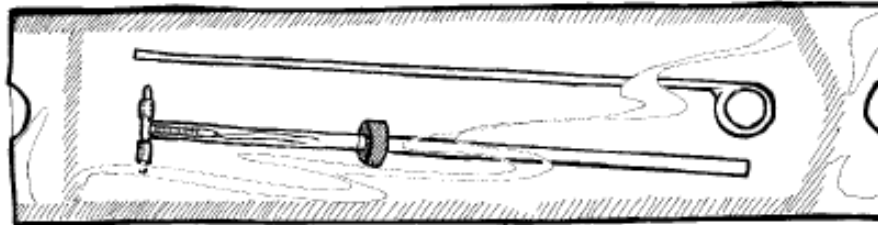
Mirena نوع مایرینا-

رحمی را مطالعه نمایند.

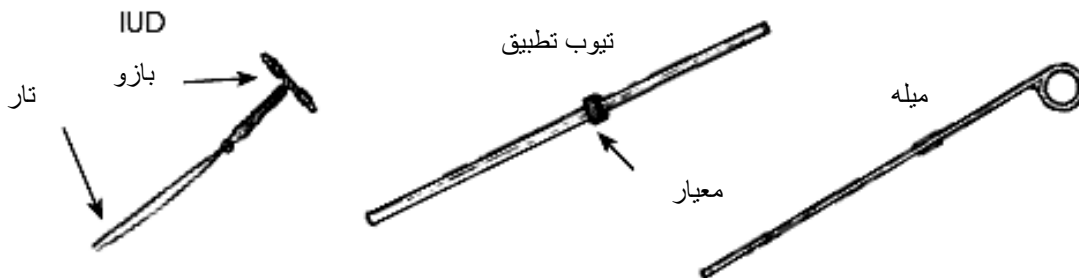
۳. دستگاه را بداخل تیوب تطبيق کننده قرار دهید.

داخل نمودن دستگاه Copper T به تیوب تطبيق کننده

دستگاه داخل رحمی Copper-T در داخل یک بسته معقم قرار دارد. بسته را روی یک میز پاک قرار دهید، طوری که روی کاغذدار آن در پائین قرار گیرد. به این ترتیب شما می‌توانید دستگاه را از ورای پلاستیک شفاف به وضاحت مشاهده کنید.



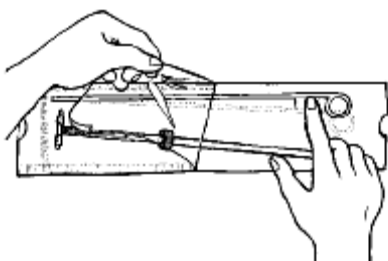
در داخل پاکت سه جزء قرار دارد:



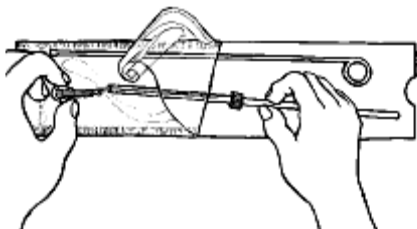
داخل کردن Copper T به تیوب تطبیق کننده (ادامه)

این هدايات به شما بیان می‌دارد که چگونه دستگاه یا IUD را به داخل تیوب تطبیق کننده مخصوص آن، درحالی که هنوز در بین پاکت قرار دارد، داخل نمائید. اگر شما دستگاه را بداخل تیوب تطبیق کننده آن درحالی که هنوز بداخل پاکت قرار دارند، داخل نمائید - و با IUD تماس نکرده باشید- دستگاه معقم باقی می‌ماند، حتی اگر برای اجرای این کار دستکش معقم نپوشیده باشید. هیچگاه بدون پوشیدن دستکش معقم به IUD و یا به نهایت تیوب تطبیق کننده و یا میله که داخل وجود مادر می‌رود، تماس نکنید.

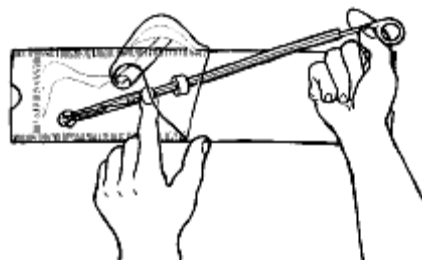
دستگاه را وقتی داخل تیوب تطبیق کننده بگذارید که تقریباً آماده تطبیق IUD می‌باشید. اگر دستگاه یا IUD در داخل تیوب نصب کننده آن برای بیشتر از ۵ دقیقه بماند، دیگر بصورت مؤثر کار نخواهد کرد - بازوهای آن در داخل رحم باز خواهند شد.



بسته را تا به نیمه باز نمائید، البته از همان طرفی که دستگاه در آن قرار ندارد. و میله را به يك طرف پاکت تيله نمائید تا از سر راه برطرف شود.



با یک دست خود تیوب تطبیق کننده را محکم بگیرید. با دست دیگر خود دستگاه داخل رحمی را از روی پلاستیک درحالی محکم می‌گیرید که بازوها را به داخل تیوب سوار می‌نمائید. انگشت شصت خود را بالای یک بازو و انگشت اشاره خود را بالای بازوی دیگر گرفته و آنها را بهم فشرده و به طرف پائین بکشید. دستگاه فشرده شده را در قسمت نوك تیوب تطبیق داخل کنید.

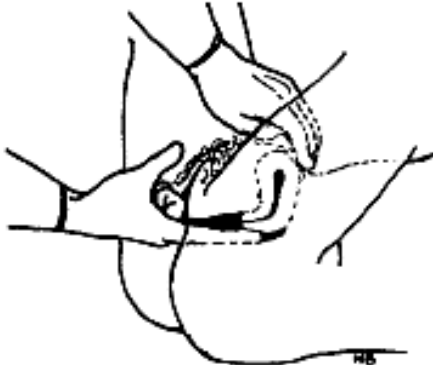


میله را در نهایت دیگر تیوب قرار داده و در امتداد نخ‌ها آن را بکشائید. زمانی که به اخیر دستگاه داخل رحمی تماس نمود، توقف نموده و آن را ثابت نگه دارید. حالا دستگاه داخل رحمی آماده تطبیق می‌باشد.

۴. از خانم بخواهید که به پشت دراز بکشد، طوری که زانوهایش خم خورده و از هم باز باشند.
۵. به خانم کمک نمائید تا راحت و بحالت رخاوت باشد. می‌توانید یکجا با خانم نفس عمیق بکشید، باوی آرام صحبت نمائید و یا دست خود را روی شانه‌اش بگذارید تا اطمینان حاصل نماید.



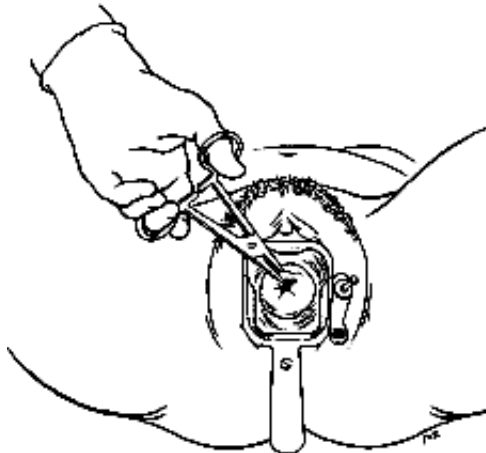
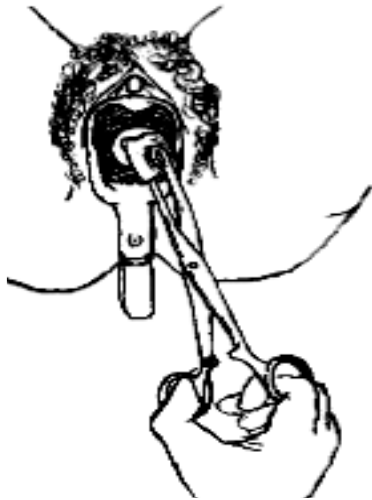
۶. مطابق رهنمود صفحه ۵۳، دست‌های خود را خوب با آب و صابون بشوئید. بگذارید که دست‌های شما در فضای آزاد خشک شده و سپس دستکش‌های معقم را بپوشید.



۷. رحم خانم را احساس کنید (صفحه ۳۸۴ را ببینید).
- موقعیت و اندازه رحم را پیدا کنید.
 - مطمئن گردید که خانم حامله نمی‌باشد.
 - مطمئن شوید که رحم بزرگ نگردیده و یا درد ندارد.

۹. عنق رحم را با یک انٹی‌سپتیک پاک کنید. برای این منظور، می‌توانید از یک سواب دراز، و یا یک فورسپس حلقوی به همراه گاز استریل که در داخل انٹی‌سپتیک مغطوس شده باشد، کار بگیرید.

۸. سپکیولوم معقم را بصورت آرام داخل مهبل نمائید (صفحه ۳۷۷ را ببینید).

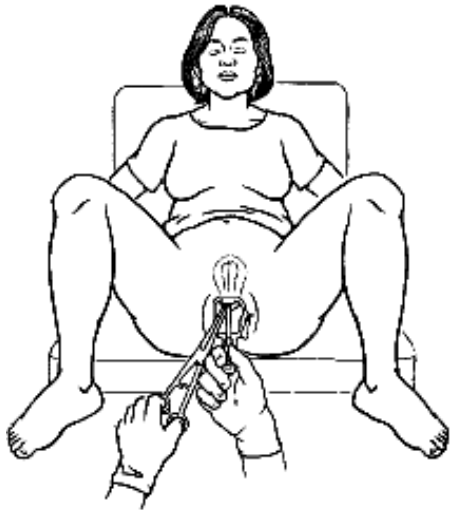


۱۰. عنق رحم را با تیناکولوم بگیرید و به آهستگی تیناکولوم را بسته کنید. عنق رحم را با ملایمت کش نمائید تا رحم مستقیم گردد. در هنگام داخل کردن سُنَد و در زمان تطبیق دستگاه داخل رحمی، رحم باید مستقیم باشد. اگر اینکار برای خانم دردناک باشد، کار را توقف دهید. یک وقفه گرفته و از خانم بخواهید که بگوید چه وقت دوباره آماده بوده و می‌تواند ادامه بدهد.

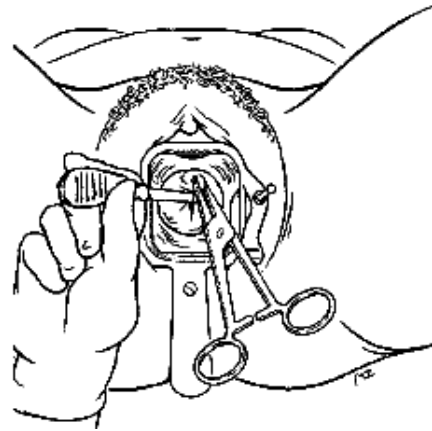
نادراً در زمان داخل نمودن سُنْد ویا تطبيق IUD، يك خانم ممكن است احساس سرچرخي ویا ناجوری نماید. ممكن است این از سبب يك عكس العمل عصب واگوس باشد (صفحة ۴۳۰ دیده شود).

۱۱. رحم را با داخل نمودن يك سُنْد (میلۀ درجه‌دار) معقم از طریق فوچه عنق رحم، اندازه نمائید. باید سُنْد را تنها از قسمت دسته بگیریید و با احتیاط داخل رحم سازید. نگذارید که سُنْد به جز عنق به هیچ چیز دیگری تماس یابد - حتی مهبل خانم. سُنْد را با ملایمت و استوار داخل نمائید. در صورتی که تپله کردن آن به داخل رحم مشکل باشد، در حین پیش بردن آن را دور دهید. بسیار به سختی تپله نکنید. با اینکار ممکن است سُنْد بسیار به داخل رحم پیشرفته و رحم را سوراخ نماید که این بسیار خطرناک است.

زمانی که سُنْد از فوچه عنق رحم داخل شد، با ملایمت آنرا به پیش تپله کنید تا زمانی که احساس نمائید که به خلف رحم تماس نموده باشد.



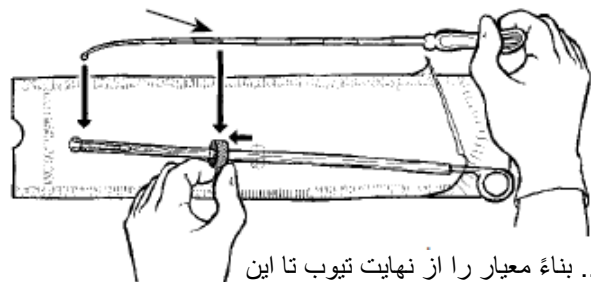
سُنْد درجاتی دارد که از هم ۱ سانتی متر دور می‌باشند. زمانی که سُنْد را بخارج کش می‌کنید، سُنْد تا اندازه که داخل رحم شده تَر یا مرطوب خواهد بود. این درجه اندازه رحم را بشما می‌گوید.



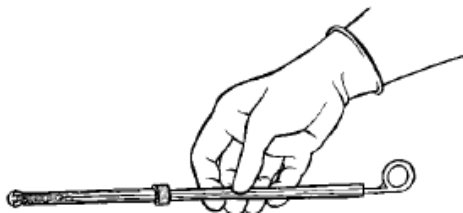
۱۲. زمانی که اندازه رحم برای شما معلوم گردید، می‌تواند تیوب تطبيق کننده را عیار سازید تا به همان اندازه رحم باشد.

به دستگاه داخل رحمی یا IUD داخل پاکت ببینید. تیوب تطبيق کننده به همراه خود یک معیار کوچک متحرك در بسته خود دارد. این معیار را بر روی تیوب حرکت بدهید تا اندازه تیوب به همان اندازه رحم گردد. البته اینکار را در زمانی انجام دهید که دستگاه داخل رحمی هنوز داخل پاکت معقم خود قرار دارد.

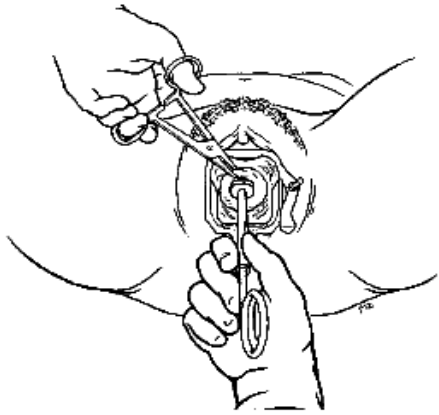
سُنْد تا به این قسمت مرطوب است



.. بناء معیار را از نهایت تیوب تا این نقطه انتقال دهید.



۱۳. حالا بسته را بصورت کامل باز نمائید و تیوب تطبيق کننده را بگیریید و دستگاه داخل رحمی یعنی IUD را بداخل رحم داخل سازید. IUD را معقم نگه دارید! نگذارید که به هیچ چیزی، حتی جدار مهبل تماس نماید.



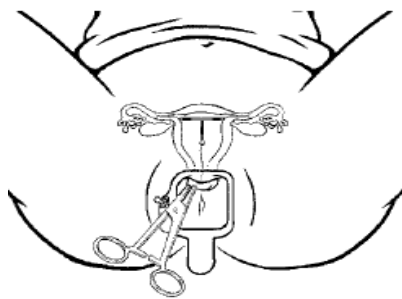
عق رحم را با تیناکولوم ثابت گرفته و به آهستگی تیوب را به همراه دستگاه داخل رحمی یعنی IUD بداخل دریچهٔ عنق رحم داخل نمایید. هرگز IUD را به داخل رحم با فشار داخل عنق رحم نکنید، حتی اگر داخل نمودن آن مشکل باشد.



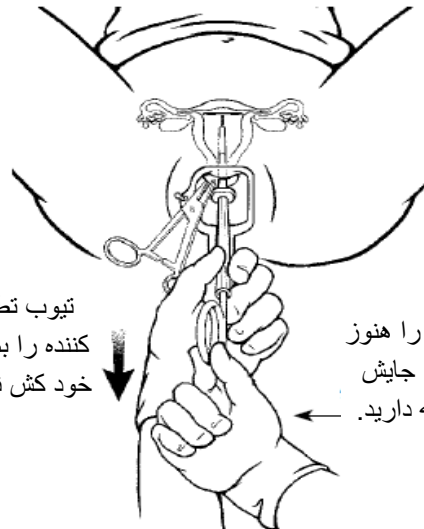
تیوب تطبيق کننده را یکجا با IUD تماماً تا قسمت خلف رحم داخل سازید. زمانی که معیار تیوب در مقابل عنق رحم توقف نمود، دستگاه داخل رحمی را تا خلف رحم تیله کنید. در صورتی که مقاومت احساس نمودید، بیشتر تیله نکنید.

وقتی که تیوب از عنق رحم بیرون شد، می‌توانید که میله را بطرف خود کش نموده و از عنق رحم خارج نمایید.

میله را ثابت نگه دارید. اینکار دستگاه داخل رحمی یعنی IUD را در محل آن حفظ می‌کند. بدون آن که میله حرکت نماید، تیوب تطبيق کننده را به آهستگی به طرف خود کش نمایید.

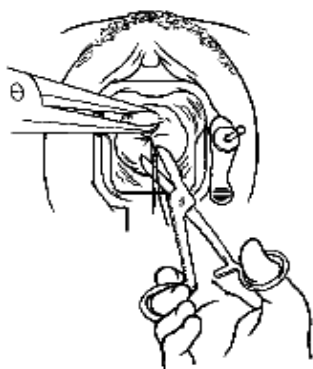


بعداً هردو یعنی تیوب تطبيق کننده و میله را خارج سازید.

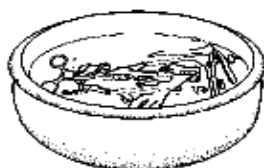


تیوب تطبيق کننده را بطرف خود کش نمایید.

میله را هنوز در جایش نگه دارید.



حدود ۲ سانتی متر از تار را خارج از عنق رحم نگه دارید.



۱۴. تارها را قطع نمائید طوری که حدود ۲ سانتی متر از عنق رحم بیرون باشند. بسیار به آرامی تیناکولوم و سپیکولوم را خارج نمائید.

۱۵. تمام سامان آلات و دستکش‌ها را در داخل محلول بلیچ یا یک ضد عفونی کننده کیمیای دیگری قرار دهید (صفحه ۵۷ را ببینید).

۱۶. زباله‌ها را بشمول گازها و آله تطبیق کننده IUD با در نظر داشت توصیه‌های صفحه ۶۷، دور بیندازید.

۱۷. دستان خود را با آب و صابون بشوئید.

بعد از نصب نمودن دستگاه داخل رحمی

برای خانم شرح دهید که وی ممکن است برای

۱ الی ۲ روز بعد از تطبیق دستگاه داخل رحمی، خونریزی و یا گرفتگی‌های بطنی داشته باشد. برای چند ماه بعدی ممکن است خونریزی‌های ماهوار وی بیشتر باشد. این نارمل است. برای خانم بگوئید که چگونه دستگاه داخل رحمی خود را واریسی کند و متوجه کدام علائم خطر باشد (صفحه ۳۹۹ دیده شود).

خانمی که از دستگاه داخل رحمی استفاده می‌نماید باید معاینات منظم دوره‌ای داشته باشد. همچنان خانم باید IUD یا دستگاه داخل رحمی خود را معاینه نماید تا مطمئن گردد که داخل رحم وی قرار دارد و خانم باید متوجه علائم دیگری باشد که موجودیت مشکلات را نشان می‌دهند. بناءً بعد از هر خونریزی ماهوار خانم باید دستگاه داخل رحمی خود را واریسی یا معاینه نماید.

برای چک یا بررسی IUD یا دستگاه داخل رحمی

دست‌های خود را شسته، انگشتان خود را داخل مهبل کرده و عنق رحم را احساس نماید. زمانی که عنق رحم را پیدا کند باید موجودیت تارها را که از عنق رحم خارج شده احساس نماید. هرگاه خانم موجودیت تارها را احساس نکند، ممکن است IUD یا دستگاه داخل رحمی بیشتر به داخل رحم کش شده باشد، تار آن پیچ خورده باشد و یا این که کاملاً خارج گردیده و دیگر مؤثریت ندارد.

علائم نشان‌دهنده موجودیت بعضی مشکلات

اگر خانم نتواند تار را احساس نماید، به کمک طبیی احتیاج دارد. یک کارکن صحی باید با استفاده از فورسپس داخل رحم را برای پیدا کردن IUD ببیند و یا با استفاده از سونوگرافی داخل رحم دیده شود. چون امکان دارد که دستگاه داخل رحمی به بیرون افتاده باشد، خانم باید از یک روش دیگر تنظیم خانواده استفاده نماید، در صورتی که نخواستنه باشد حمل بگیرد.

اگر عادت ماهوار خانم توقف نموده، و یا هم کدام علامه دیگر حاملگی را داشته باشد، باید بصورت فوری به یک کارکن صحی مراجعه نماید تا دستگاه داخل رحمی خارج ساخته شود. باقی گذاشتن IUD در داخل رحم در صورت حاملگی ممکن است سبب سقط بنفسهی، انتان و یا ولایت قبل از میعاد طفل گردد. خارج ساختن فوری IUD به تناسب باقی گذاشتن آن در رحم، کمتر احتمال دارد که سبب سقط جنینی گردد.

(بخاطر داشته باشید که نوع Mirena دستگاه داخل رحمی ممکن است سبب توقف عادت ماهوار خانم گردد، لذا در خانمی که این نوع IUD را استفاده می‌نماید تنها توقف خونریزی نمی‌تواند علامه حاملگی باشد).

علائم انتان

خانمی که هر کدام ازین علائم را داشته باشد، ممکن مصاب انتان رحم باشد:

- خونریزی شدید ماهوار
- خون در فاصله بین دو عادت ماهوار
- (لکه بینی مختصر در ماه اول نارمل است).
- افرزات مهیلی که از حالت معمول متفاوت است.
- درد در ناحیه لگن خاصره یا شکم
- درد در هنگام مقاربت جنسی
- تب، لرزه و احساس ناخوشی



درینصورت خانم باید فوراً به کارکن صحتی مراجعه نماید و دستگاه داخل رحمی، خارج ساخته شود.

برداشتن دستگاه داخل رحمی

دستگاه داخل رحمی نوع Copper T می‌تواند برای ۱۰ سال در رحم باقی بماند. انواع دیگر ممکن است اینقدر طولانی کار ندهند. بعد از خارج ساختن یا برداشتن دستگاه داخل رحمی، ممکن است خانم بزودی حامله گردد. هرگاه خانم نخواهد حامله گردد، باید یک روش دیگر تنظیم خانواده را استفاده کند.

برای خارج ساختن IUD

۱. دست‌های خود را شسته، دستکش‌های معقم را پوشیده، و معاینه با هردو دست را برای احساس نمودن رحم و برای اطمینان از این که خانم حامله نیست، انجام دهید.
سپیکولوم داخل مهبل ساخته شود.

۲. با استفاده از میله سواب طولانی یا فورسپس حلقه‌ای همراه با گاز معقم که دربین انتی‌سپتیک مغطوس شده، قسمت عنق رحم پاک گردد.

۳. با یک فورسپس یا سوزن‌گیر IUD را بگیرید.

۴. با قوت و بصورت ثابت تار را کش نمائید. به این ترتیب دستگاه داخل رحمی باید بیرون بیاید. اگر شما بخش پلاستیکی IUD را دیدید، آنرا با فورسپس گرفته و کش کنید. هرگاه مقاومت زیادی را احساس نمودید، توقف کنید! ممکن است تار کنده شود. بگذارید کسی که بیشتر تجربه دارد خارج ساختن IUD را تکمیل کند.

سپر دالکون یا Dalkon Shield

در سال‌های ۱۹۷۰ میلادی، یک نوع خاص دستگاه داخل رحمی بنام سپر دالکون موجود بود که مصوون نبود. این دستگاه سبب مشکلات وخیم در خانم‌های شد که از آن استفاده می‌نمودند.



دستگاه Dalkon Shield یک نوع غیرمصوون بود.

سپر دالکون بیش از این تولید نمی‌شود، مگر بعضی خانم‌ها هنوز آنرا در رحم خود دارند - و اینها باید خارج ساخته شوند. انواع مدرن IUD مصوون و مؤثر می‌باشند.

