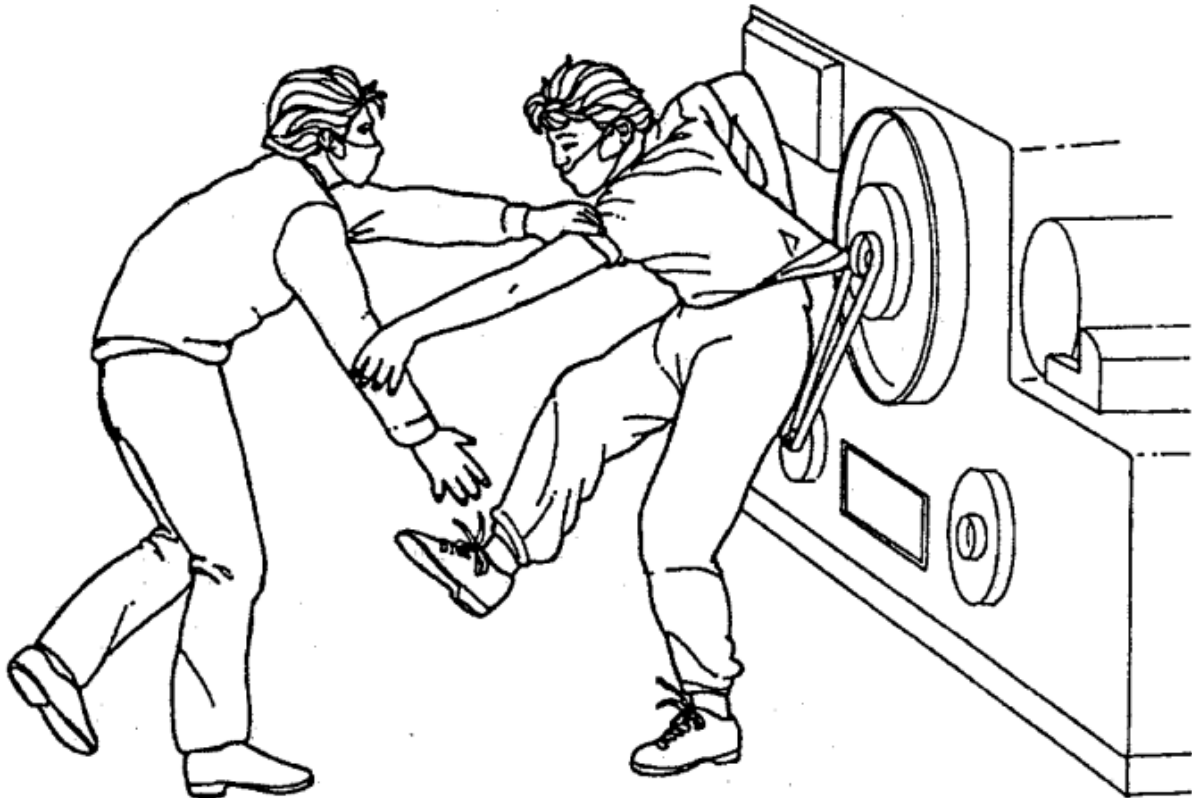


صدمات و جروح ناشی از ماشین

۹



قطعات ماشینی و مواد تیز، داغ و یا متحرک همیشه خطرناک اند. بخاطر عدم محافظت کارگران از بخش‌های خطرناک ماشین‌ها، بسیاری کارگران فابریکه دچار سوختگی شده و یا انگشتان، دست‌ها، بازوها، پاها یا چشم‌های خود را از دست داده اند. صدمات و جروح ماشینی می‌تواند باعث معلولیت دائمی و گاهی مرگ شود. ماشین‌های خراب همچنین می‌توانند با نشست (لیکاز) مواد کیمیایی خطرناک، بخار داغ یا مایعاتی که می‌توانند کف اتاق را لشم و لغزنده ساخته و یا باعث سوختگی کارگران شوند، به کارگران صدمه رسانند.

بیشتر صدمات و جروح ناشی از ماشین‌ها می‌تواند با نصب و استفاده از حفاظ‌های مؤثر ماشین آلات، آموزش کارگران برای استفاده ایمن از ماشین آلات و با حفظ و مراقبت ماشین‌ها در شرایط خوب کاری، وقایع گردد. بسیاری از کارگران از سببی صدمه دیده و مجروح می‌گردند که کارفرمایان محافظ و سایر ویژگی‌های ایمنی ماشین‌ها را برای سرعت بخشیدن به تولید، مجبور ساختن کارگران به کار سریعتر و حفظ و مراقبت نکردن از ماشین‌ها، دور ساخته یا برداشته اند.

برای جلوگیری از صدمات و جروح ناشی از ماشین آلات:

- به کارگران زمان کافی و آموزش لازم داده شود تا نحوه کار، تنظیم و حفظ و مراقبت ماشین‌های خود را بیاموزند.
- ماشین‌ها و شغل‌ها طوری طراحی شوند تا کارگر هرگز مجبور نباشد هیچ قسمتی از بدن خود را نزدیک قطعات خطرناک یک ماشین قرار دهد.
- تجهیزات حفاظتی لازم که به خوبی مناسب و اندازه باشد، برای کارگران فراهم گردد.
- به کارگران این قدرت داده شود که یک ماشین خطرناک را قبل از این که باعث صدمه شود، خاموش کنند.

کار ایمن با ماشین آلات

هر کارگر باید برای استفاده ایمن از هر ماشینی که با آن کار می‌کند، آموزش ببیند. از آنجایی که کار کردن با ماشین آلات اغلب شامل کارهایی مانند حفظ و مراقبت، پاکسازی و تنظیمات ماشین است، مطمئن شوید که برای شما آموزش اجرای ایمن این کارها نیز داده شده است.



یک کارگر با تجربه می‌تواند به کارگران جدید در مورد طرز استفاده ایمن ماشین آموزش بدهد.



برای برطرف ساختن بندش ماشین از یک ابزار استفاده کنید، نه از دست خود.

برطرف ساختن گیرایی و پاکسازی مواد مخروبه

اگر شما باید گیر کردن ماشین را برطرف کرده و یا مواد مخروبه را از داخل ماشین بردارید، بسیار محتاط باشید. از روش‌هایی استفاده کنید که از صدمات جلوگیری می‌کند. به طور مثال، از ابزار استفاده کنید تا از قرار گرفتن دست یا بدن شما در ساحات خطرناک جلوگیری شود. اگر ابزار مناسب را ندارید، یا اگر با ابزاری که به دسترس دارید نمی‌توانید ماشین را پاک کنید، مطمئن شوید که قبل از نزدیک شدن به ساحه خطرناک ماشین را خاموش ساخته و قفل کنید. اگر برای قفل کردن و جدا کردن ماشین آموزش ندیده اید، برای برطرف ساختن گیرایی ماشین و یا پاکسازی آن از مواد اضافی و مخروبه کوشش نکنید. از کارگری که برای تعمیر ایمن ماشین آموزش دیده است، کمک بگیرید.



کارگران با تجربه خطرات ماشین را از هرکس دیگری بهتر می‌دانند. آنها می‌توانند به رئیس و سایر کارگران ساحات خطرناک یک ماشین را که به پوشش و محافظت نیاز دارند، نشان دهند.

کارگران را از صدمات و جروح ناشی از ماشین آلات محافظت کنید

حفاظت‌های ماشین (پوش، سپر، ...) از گیر افتادن بدن یا لباس کارگران و یا قطع شدن آنها توسط قطعات متحرک، سوختن توسط سطوح داغ یا مواد داغ و صدمه دیدن یا مجروح شدن توسط مواد یا قطعاتی که می‌توانند از ماشین جدا شده و یا از ماشین به هوا بپرند، جلوگیری می‌کنند.



ساعات خطرناک ماشین آلات را حفاظ بگیرید:

- **جایی که کار اتفاق می‌افتد.** ساعاتی که یک ماشین کار را انجام می‌دهد، مانند لبه قطع‌کننده اره یا کارد، قالب‌های یک ماشین قالب‌گیری تزریقی و سوزن یک ماشین خیاطی را حفاظ گذاشته یا محافظت کنید. اگر مجبورید دست‌های خود را داخل ساحة کار ماشین قرار دهید، باید میکانیزمی برای جلوگیری از فعال شدن ماشین در زمانی که دست شما در آنجا قرار دارد، موجود باشد، مانند خاموش شدن خودکار (صفحات ۱۹۳ تا ۱۹۹ دیده شود).

نقاط گیرنده می‌توانند لباس یا بدن را بگیرند و باید حفاظ شوند.



- **جایی که نیرو منتقل می‌شود.** تسمه‌ها، زنجیرها،

فلاپویل‌ها، چرخ‌ها، میله‌های اتصال، دندانه‌ها، دوک‌ها، گیره‌ها، کرنک‌شافت و هر یک از قطعات دیگری که نیرو را از یک قسمت ماشین به قسمت دیگر منتقل می‌کند، نیاز به حفاظ دارند. موی، لباس یا اعضای بدن کارگران ممکن است توسط این قطعات متحرک گیر کرده و به شدت آسیب ببینند.

ساعات خطرناکی که باید پوشیده و حفاظ گرفته شوند، نقاط جوده یا گیرنده اند که دو قطعه متحرک به هم می‌رسند. بطور مثال، نقطه اتصال تسمه محرک با یک چرخ، نقاطی که ۲ چرخ دنده به هم داخل می‌شوند و یا جایی که ۲ غلتک به هم می‌رسند.

شما اگر لباس فراخ نبوشید، پتو یا چادر کلان و کشال نبوشید، جواهراتی مثل انگشتر، دستبند، زنجیر بلند، گردنبند یا گوشواره نبوشید که ممکن است در قسمت‌های متحرک ماشین آلات گیر کند، می‌توانید از صدمات جلوگیری کنید. موهای بلند را بپوشانید یا بسته کنید تا در ماشین گیر نکند.



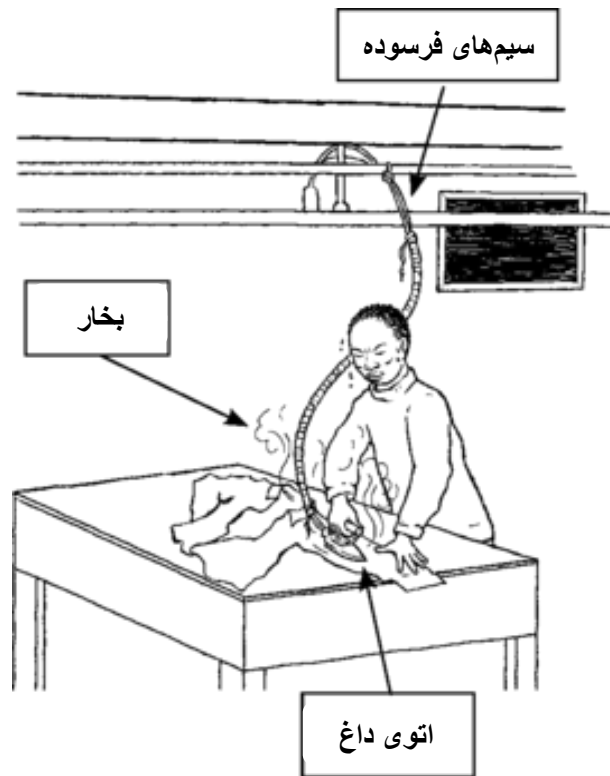
- جایی که ذرات و مواد مخروبه به هوا می‌پرد. مثلاً از تیز کردن یا قطع کردن تجهیزات، اره‌های برقی، چرخ‌های تیزکننده، تسمه‌های ریگ زنی و پرچ‌کاری‌ها.

- جایی که قطعات می‌توانند بشکنند یا خورد گردند. سوزن‌های ماشین خیاطی و یا چرخ وسیله تیز کننده می‌توانند بشکنند و باعث جروح عمیق و حتی کشنده شوند.

- جایی که ماشین و مواد داغ می‌شوند. قطعات و موادی که می‌توانند جلد یا لباس کارگر را بسوزانند، مانند ماشین پرس بخار، داش‌های پخت مواد، ماشین‌های قالب‌گیری تزریقی و تجهیزات لحیم کاری نیاز به حفاظ دارند. فرایندهایی که از مواد داغ استفاده می‌کنند مانند، پلاستیک مذاب، فلزات، رنگ‌ها یا اسیدهایی که می‌توانند از تجهیزات ریخته یا نشسته نمایند.

انواع مختلفی از حفاظ‌ها وجود دارند و هیچ نوع حفاظ خاص و بهترینی برای همه ماشین‌ها و همه کارها وجود ندارد. کارگران باید در طول تولید معمولی، در هنگام تنظیم برای راه انداختن یک تولید جدید، در زمان ابزارگیری مجدد یا انجام تنظیمات ماشین آلات در حین استفاده و هنگام پاکسازی قطعاتی که گیر کرده اند، حفاظت شوند.

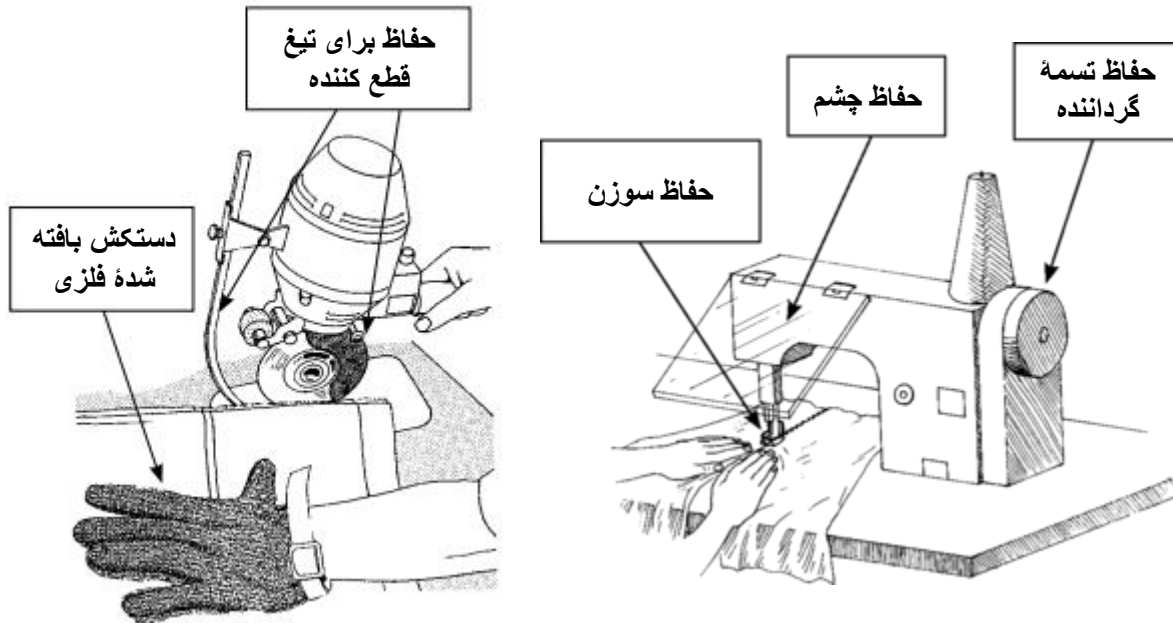
تمام حفاظ‌های ماشین آلات باید به طور منظم تفتیش و امتحان شوند تا اطمینان حاصل شود که در جای خود قرار دارند و کار می‌کنند.



برای محافظت کارگران از صدمات، شما این ایستگاه کاری را چگونه تغییر خواهید داد؟

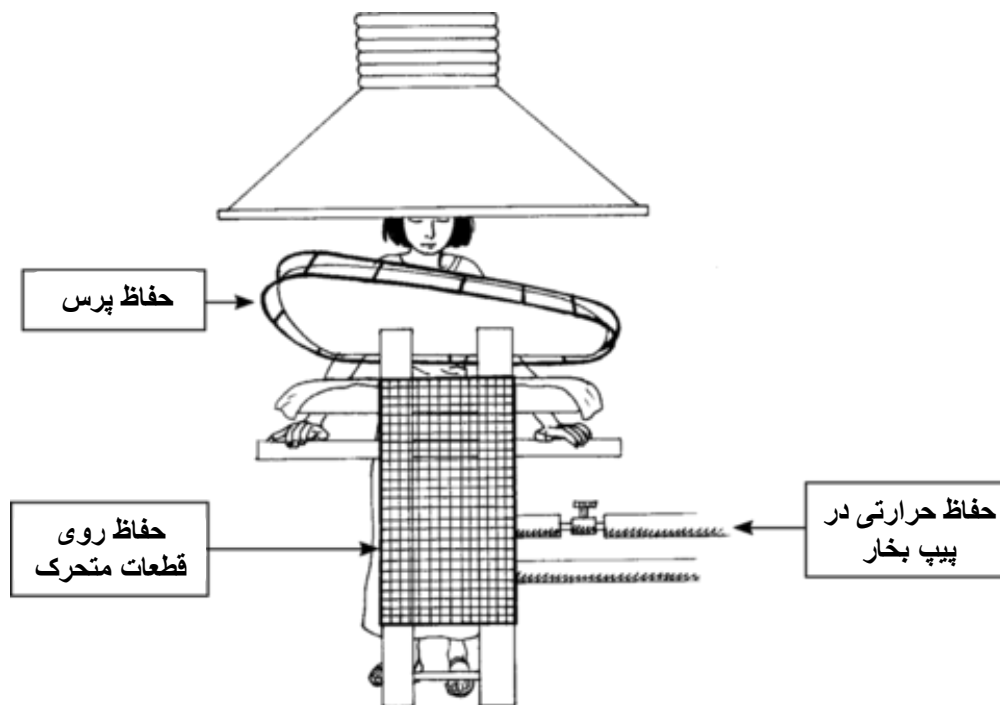
حفاظ‌های ثابت

یک حفاظ ثابت از نزدیک شدن بدن کارگر به ساحات خطرناک یک ماشین جلوگیری می‌کند و یا بدن را از آسیب دیدن توسط قطعاتی از ماشین که شکسته و به هوا می‌پزند، محافظت می‌نماید.



حفاظ‌های یک ماشین قطع کننده و دستکش محافظی

حفاظ‌های یک ماشین خیاطی



حفاظ‌های یک ماشین پرس منسوجات

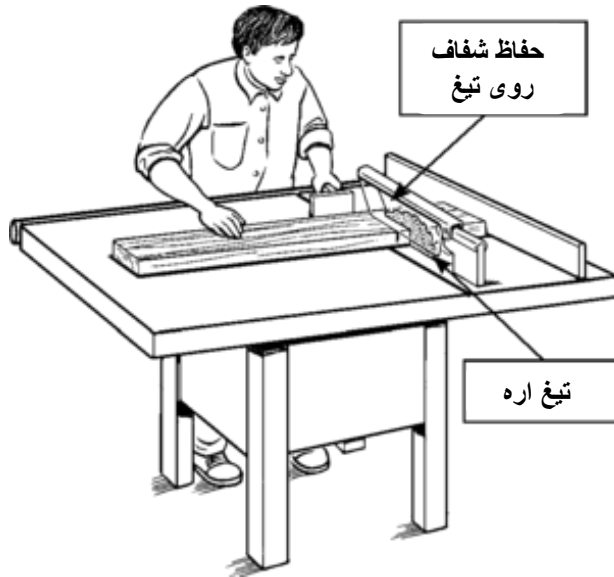
وادار ساختن رئیس برای تعویض حفاظ‌های سوزن

اسم من سیسیلیا است. من در یک فابریکهٔ بزرگ البسه در مکزیک کار می‌کنم. کارگران کارخانهٔ ما سال‌ها سازمانده‌ی شده‌اند و برندهٔ تغییراتی شده‌ایم که کار ما را ایمن‌تر و محل کار را برای همه بهتر نموده است. ما با رئیس خود رابطهٔ خوبی داریم، او می‌داند که بسیاری چیزهایی که برای ایمن‌تر کردن کار خود درخواست کرده‌ایم به نفع او نیز می‌باشد. او همچنین می‌بیند که ما متحد و قوی هستیم و برای شرایط بهتر کار مبارزه می‌کنیم حتی اگر برای او "مناسب" نباشد. گاهی به جای مقاومت، فوراً با برخی از خواسته‌های ما موافقت می‌کند. به این ترتیب بود که محافظ‌های جدیدی را برای سوزن ماشین خیاطی خود دریافت کردیم.



ماشین‌های خیاطی ما حفاظ‌هایی داشتند تا از گیر کردن انگشتان ما در زیر سوزن جلوگیری کنند. اما این حفاظ‌ها اغلب می‌شکستند. در ابتدا که یک محافظ سوزن شکست، ما فقط به دوختن ادامه دادیم. ما یک سهمیهٔ تولید داریم و توقف می‌تواند باعث آن شود که سهمیهٔ آن روز را تکمیل نکنیم و دستمزد همان روز را از دست بدهیم. رئیس ما را می‌دید که بدون حفاظ سوزن کار می‌کنیم و پیش خود فکر می‌کرد "آنها می‌توانند بدون آن هم کار کنند، آنها به حفاظ‌ها نیاز ندارند"، و با این فکر آنها را تعویض نمی‌کرد. اما در نبود حفاظ سوزن، چند کارگر به شدت انگشتان خود را زخمی کردند.

ما نیاز به اقدام داشتیم! ما با ماشین‌های خیاطی قدرتمند و خیلی سریع کار می‌کنیم و آنها باید حفاظ داشته باشند. کارگران مجروح شده کمپاین را رهبری کردند. ما به رئیس گفتیم که اگر او همه حفاظ‌های شکسته را جایگزین نکند و پلانی را ترتیب ندهد تا اطمینان حاصل شود که در صورت شکستن یک حفاظ به زودی جایگزین می‌گردد، تحصن می‌کنیم. رئیس می‌دانست که تحصن ما برایش هزینهٔ زیادی بار می‌آورد و همچنان نمی‌خواست مصارف صحی کارگرانی را که در عدم موجودیت حفاظ ماشین‌ها مجروح می‌شدند پرداخت نماید. علاوه بر آن، حفاظ‌های سوزن ماشین‌های خیاطی ارزان هستند و به راحتی قابل تعویض می‌باشند. بنابراین او موافقت کرد که حفاظ‌های تمام ماشین‌ها را نصب نماید و تعدادی از آنها را بصورت اضافی در انبار داشته باشد. حالا وقتی حفاظ سوزن می‌شکند، می‌توانیم همان روز آن را ترمیم کنیم. از زمانی که ما این تغییر را بوجود آوردیم، انگشتان هیچ یک از کارگران توسط سوزن آسیب جدی ندیده است.



حفاظ‌های قابل تنظیم

برخی از حفاظ‌ها را می‌توان برای موارد مختلف استفاده و برای مواد مختلف، تنظیم کرد. آنها صرف زمانی از آسیب دیدن کارگران محافظت می‌کنند که به درستی تنظیم و استفاده شوند. اما از آنجایی که قابل تنظیم هستند به راحتی جدا می‌شوند. اجازه ندهید رئیس شما این حفاظ‌ها را بردارد تا کار را سرعت بخشیده و با غیرایمن ساختن کار به اهداف تولیدی برسد. برای اجرای تنظیمات وقت بگذارید و انگشتان خود را محافظه کنید - و همچنان زندگی خود را!

اره برای قطع نمودن چوب با حفاظ قابل تنظیم

حفاظ به وابسته آن است که وقتی در موقعیت‌اش قرار نداشته باشد، ماشین را خاموش می‌سازد. برای تنظیم و پاکسازی ایمن، یک کارگر می‌تواند آن را دور سازد و بعد برای چالان سازی دوباره می‌تواند حفاظ را بجایش قرار دهد. برداشتن یک حفاظ وابسته نمی‌تواند ترمیم ماشین را ایمن سازد، هنوز هم شما نیاز خواهید داشت تا ماشین را قفل کرده و برچسب بزنید (صفحات ۲۰۱ تا ۲۰۲ دیده شود).

حفاظ‌های وابسته

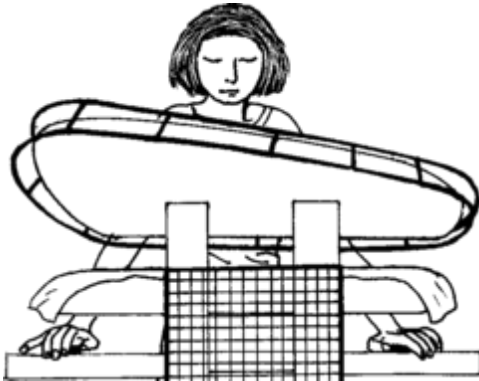


موانع متحرک

برخی ماشین‌ها یک دروازه دارند که صرفاً زمانی باز می‌گردد که ماشین برای گذاشتن مواد جدید به داخل آن خاموش ساخته می‌شود. به این طریق اگر دست یا بازوی کارگر به داخل باشد، دروازه بسته نشده و ماشین روشن نمی‌گردد.

ماشین‌های خاموش‌کننده خودکار

ماشین‌هایی که دروازه یا دریچه آنها باز و بسته می‌شود، اغلب دارای کنترل ایمنی هستند. وقتی دروازه باز است، برق ماشین را قطع می‌کند. دستگاه‌های خاموش‌کننده خودکار باید به طور منظم حفظ و مراقبت و امتحان شوند تا اطمینان حاصل گردد که همیشه کار می‌کنند.

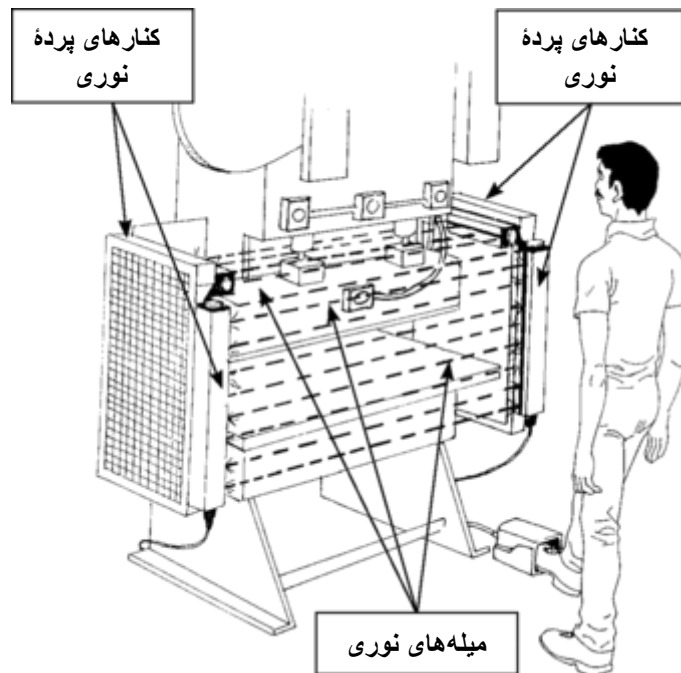


کارگر باید از هر دو دست برای بستن ماشین پرس استفاده کند.

کنترل دو دستی

ماشین‌های دارای کنترل دو-دستی صرف زمانی چالان می‌شوند که شما دو دکمه را همزمان فشار دهید. این کنترل‌ها از هم جدا هستند، بنابراین باید از هر دو دست برای فشار دادن آنها استفاده کنید.

اگرچه برای کارگری که از این کنترل‌ها استفاده می‌کند بسیار عالی است، اما مانع از گرفتار شدن سایر کارگران نزدیک به ماشین توسط قطعات متحرک نمی‌شود.



ماشین دارای پرده‌های نوری

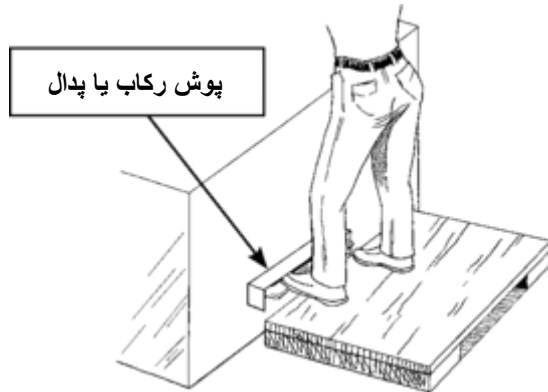
پرده‌های نوری و دوشک‌های حساس به حضور

پرده نوری از ردیف‌های نوری زیادی ساخته شده است که وقتی کارگر خیلی به ماشین نزدیک می‌شود آن را حس می‌کند. وقتی از پرده نوری عبور کنید، ماشین به طور خودکار خاموش می‌شود.

دوشک‌های حساس به حضور به محض این که کسی روی آنها قدم بگذارد، ماشین را خاموش می‌سازند.

پرده‌های نوری و دوشک‌های حساس به حضور باید به اندازه کافی از ماشین دور باشند تا قبل از آن که به ساحه خطر برسید، ماشین را خاموش سازند.

رکاب‌ها یا پدال‌های پوشیده شده

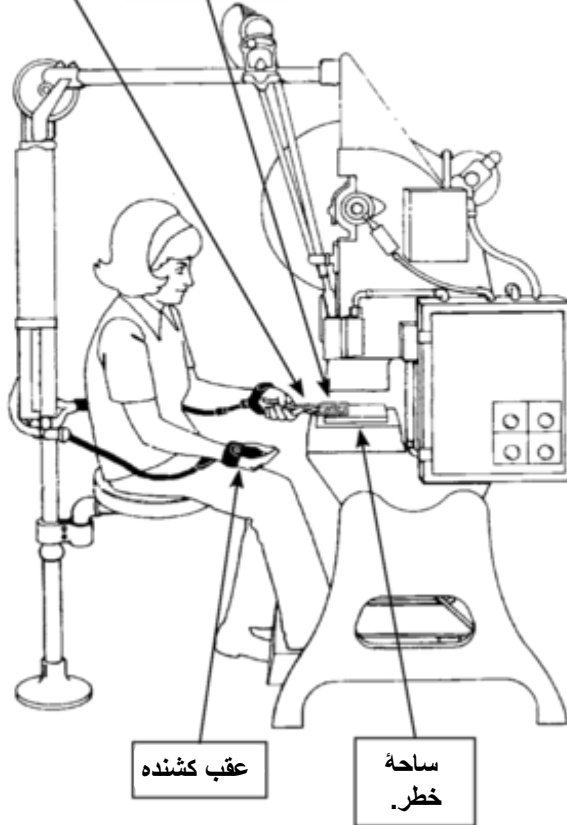


بسیاری از ماشین‌ها با فشار دادن رکاب یا پدال شروع به کار می‌کنند. اگر شخصی پدال را به اشتباه فشار دهد یا چیزی روی پدال بیفتد، ممکن است ماشین درحالی که دست‌های کارگر داخل آن است، روشن شود. پوشش محافظ روی پدال می‌تواند به جلوگیری از این اتفاق کمک کند.

مهارکننده و عقب‌کشنده

وسیله گذاشتن صفحه فلزی به ماشین پرس.

صفحه فلزی.



مهارکننده تسمه ایست که به بند دست یا بازوی کارگر بسته می‌شود که دست‌های او را مهار نموده و همیشه از ساحه خطرناک ماشین دور نگه می‌دارد. عقب‌کشنده به دستان کارگر اجازه می‌دهد تا وقتی که ماشین متوقف است به ساحه خطرناک رفته و موادی از ماشین بردارد و یا به آن بگذارد. وقتی ماشین چالان شد، تسمه دست‌های او را از ساحه خطر به عقب کش می‌کند.

هربار که کارگر متفاوتی با ماشین کار می‌کند، مهارکننده و عقب‌کشنده باید تنظیم گردند.

برخی کشورها مهارکننده و عقب‌کشنده را ممنوع نموده‌اند زیرا در مواقع اضطراری و عاجل ایمن نیستند و ترک نمودن سریع ماشین را برای کارگر مشکل می‌سازند. اینها همچنین تحقیر آمیز اند.

محافظت از کارگران با تجهیزات حفاظت شخصی

رنیس باید تجهیزات و لباس‌هایی را برای کارگران تهیه نماید که بتوانند از آنها در برابر صدمات و جروح ناشی از ماشین‌ها محافظت کنند. اینها جایگزین برای داشتن حفاظ‌های خوب روی ماشین نیستند.

از صورت و چشم‌های خود محافظت کنید. عینک‌های ایمنی و سپرهای صورت شما را در برابر ذراتی که به هوا می‌پرد، قطعات شکسته، پاشیده شده مواد کیمیایی یا مواد داغ محافظت می‌کند. اگر با مواد داغ کار می‌کنید از سپرهایی برای صورت خود استفاده کنید که از موادی ساخته شده اند که ذوب نمی‌شوند، نمی‌سوزند یا در اثر حرارت متلاشی نمی‌گردند. هنگامی که سپر یا حفاظ صورت و یا عینک را برمی‌دارید، سر خود را به جلو خم کنید و چشمان خود را ببندید تا از ریختن ذرات داغ یا زباله به داخل چشم جلوگیری شود. پوشیدن کلان، قیتک مو و جالی مو از گیر کردن موهای شما در قطعات متحرک ماشین جلوگیری می‌کند.



برای کار با مواد داغ از ابزار استفاده کنید

از دستان خود محافظت کنید. از دستکش استفاده کنید. دستکش‌هایی با بافت سیمی برای محافظت از کارگران در برابر بریده شدن توسط تیغه‌ها استفاده می‌شوند. دستکش‌ها و آستینچه‌های چرمی یا تکه‌ای از جلد شما در برابر لبه‌های تیز محافظت می‌کنند. اگر با ماشین داغ یا مواد داغ کار می‌کنید از دستکش‌های ساخته شده از چرم یا مواد دیگری استفاده کنید که حرارت را به جلد منتقل نمی‌کنند، ذوب نمی‌شوند و آتش نمی‌گیرند. اگر روی ماشینی کار می‌کنید که قطعات متحرک دارد، دستکش‌های چسب بپوشید تا در ماشین گیر نیافتند. همیشه وقتی دستکش‌ها تر شده و یا با مواد کیمیایی پوشیده شوند، فوراً آنها را تعویض نمایید.

از بدن و پاهای خود محافظت کنید. روپوش‌ها و پیشبندها، لباس و جلد شما را در برابر گرد و خاک و مواد کیمیایی محافظت کرده و از گیر افتادن لباس‌ها در قطعات متحرک ماشین جلوگیری می‌نمایند. لباس‌های بلند و بوت‌های بسته که از چرم، پشم و یا کرباس ساخته شده است و به آسانی نمی‌سوزد یا ذوب نمی‌شود، بپوشید. هرگاه با مایعات داغ مانند حمام مواد کیمیایی و یا پلت سازی برقی کار می‌کنید، یک پیشبند رابری قوی و موزه‌های رابری از پاشیده شدن مواد روی لباس شما و سوختن آن جلوگیری خواهد کرد.

برای معلومات بیشتر در مورد انواع مختلف تجهیزات محافظت شخصی (PPE) به فصل ۱۸ مراجعه کنید.

ماشین‌ها را برای ترمیم ایمن، قفل نموده و علامت گذاری کنید

کارگرانی که بندش ماشین‌ها را برطرف ساخته یا ماشین‌ها را ترمیم می‌کنند، از آنجایی که باید در داخل و در ساحة خطرناک ماشین کار کنند، به محافظت بیشتری نیاز دارند. برای جلوگیری از چالان شدن ماشین یا حرکت کردن آن در جریان ترمیم، کارگران به وقت، آموزش و ابزار نیاز دارند:

- ماشین را قفل کنید تا نتواند روشن شده یا حرکت کند. این بدان معنی است که نه تنها برق یک ماشین قطع شود، بلکه هر تسمه یا محور محرک از ماشین دیگری که به ماشین در حال ترمیم وصل است و ممکن است آن را هدایت کند، جدا ساخته شود.
- ماشین را مسدود کنید، تا آب، مواد کیمیایی یا سایر موادی که به داخل آن می‌ریزند، در حین حفظ و مراقبت و ترمیم کاملاً قطع و مسدود شوند. همچنین انرژی ذخیره شده در فنرها، قطعات الکترونیکی مانند خازن‌ها و فشار آب یا هوا در پستون‌ها، پاپ‌ها و لوله‌ها همه باید آزاد یا مسدود شوند.
- ماشین را علامت گذاری کنید تا سایر کارگران بدانند که ماشین، سیم برق و تسمه عمداً جدا شده اند و باید آنها را در همان حال بگذارند.

کارفرمایان مسئول قفل کردن و علامت گذاری ضروری، آسان و روزانه اند.

رهنمودها برای قفل کردن

هر فابریکه باید یک برنامه برای قفل کردن داشته باشد تا از کشته شدن یا زخمی گردیدن کارگران حفظ و مراقبت توسط ماشین جلوگیری به عمل آورند. جهت یک برنامه خوب برای قفل کردن از این رهنمودها استفاده می‌کند:

- یک کارگر هرگز ماشینی را ترمیم یا حفظ و مراقبت نمی‌کند تا زمانی که تمام منابع انرژی ماشین قطع، مسدود و قفل نشده باشد. این کار از چالان شدن غیرمترقبه ماشین جلوگیری می‌کند.
- یک کارگر ترمیمات علامت آگاهی دهنده را به قفل ماشین آویزان می‌کند که در آن نوشته شده چرا ماشین قفل گردیده است، نوشته شده کی مسئول قفل کردن ماشین است و نشان می‌دهد سایر کارگران و سوپروایزران نباید اتصال ماشین را برقرار ساخته و نباید ماشین را چالان کنند.
- ترمیم کار یگانه کسی است که کلید قفل‌های خود را دارد و تنها او می‌تواند قفل ماشین را باز کند. بندش‌ها و علامت گذاری‌ها را بردارد و دوباره برق را وصل نماید.
- اگر بیش از یک کارگر مشغول ترمیم ماشین هستند، هرکدام باید قفل و علامت آگاهی خود را بگذارند و پس از اتمام کار آن را جدا کنند.
- همه کارگران در مورد این که چرا از روش‌های قفل کردن استفاده می‌شود و چرا رعایت این قوانین مهم است آموزش دیده باشند.

دستورالعمل‌های قفل کردن برای هر ماشین

برخی از فابریکات دارای انواع مختلف ماشین آلات و چندین نوع از یک ماشین می‌باشند. برای این که هر ماشین برای ترمیم ایمن باشد باید بدانید که چگونه قطعات آن را جدا کرده و چگونه رسیدن به آن را مسدود سازید. داشتن دستورالعمل جداگانه قفل کردن و مسدود کردن با تصاویر روی هر ماشین، به کارگران کمک می‌کند مطمئن شوند این کار را به روش درست برای هر ماشین انجام می‌دهند.

نصب دوباره حفاظها و سایر وسایل ایمنی

تکنیسن‌های ماشین و کارگران حفظ و مراقبت گاهی اوقات حفاظها را جدا می‌کنند و وسایل ایمنی را حین کار ترمیماتی از روی ماشین، بر می‌دارند. همیشه قبل از وصل مجدد برق و برداشتن انسداد مقابل ماشین، حفاظها را دوباره نصب کنید و وسایل ایمنی را دوباره وصل نمایید.



حالا که می‌دانم ماشین قفل شده است،
تشویش ندارم از این که ممکن است
سوپروایزر شیفت بعدی آن را چالان
نماید.

همیشه قبل از آغاز کار ترمیم، ماشین را قفل نمایید، علامت آگاهی نصب کنید و رسیدن به آن را انسداد کنید.



کمک‌های
اولیه

کمک‌های اولیه برای صدمات و جروح ناشی از ماشین

بیشتر صدمات و جروح ناشی از ماشین بسیار جدی هستند و باید فوراً توسط یک کارمند صحتداوی شوند. اگر هیچ کارمند صحتی به سرعت نمی‌تواند بیاید، کارگر آسیب دیده را به نزدیکترین کلینیک یا شفاخانه انتقال دهید. در مسیر راه از او بخواهید که دراز بکشد. در عین زمان:

مراقب شکاف باشید: فردی که به دلیل هرنوع آسیبی خونریزی شدید داشته باشد، ممکن است دچار شکاف شده و بمیرد. خونریزی داخلی بدن (اگرچه نمی‌توانید آن را ببینید) نیز می‌تواند باعث شکاف گردد.



علامت شکاف: ضعیفی، سریع شدن حرکات قلب، رنگ پریدگی، سردی بدن، جلد مرطوب، ضعف، گسیت و غش کردن یا بیهوش شدن.

برای وقایه یا تداوی شکاف:

شخص را به پهلو بخوابانید طوری که پاهایش اندکی بلندتر از سرش باشد. هرنوع خونریزی را توقف دهید. اگر استفراغ موجود بود، فوراً دهن‌اش را پاک کنید. او را با یک پتو بپوشانید. اگر بیدار است برایش جرعه جرعه آب بدهید.

دست‌های خود را از خون

آلود شدن محافظه کنید:

دست‌های خود را با دستکش رابری یا خریطه‌های پلاستیکی بپوشانید. خون می‌تواند میکروب‌ها

از جمله ویروس هیپاتیت و ویروس اچ ای وی (HIV) را انتقال دهد. دستکش پاک همچنان از ورود کثافات، میکروب‌ها و مواد کیمیایی به جرحه جلوگیری می‌کند. اما مهمترین چیز این است که خونریزی را توقف دهید و در سریعترین زمان ممکن به کارگر آسیب دیده کمک کنید.

در اینجا روش‌هایی برای انواع خاصی از جروح آمده است:

بریدگی‌های بزرگ یا عمیق یا بریده شدن قسمتی از بدن: فرد را بخوابانید. قسمت مجروح

شده بدن را بلندتر نگه دارید. با دست پوشیده با دستکش خود، یک تکه پاک و ضخیم را مستقیماً روی زخم فشار دهید. فشار دادن را تا زمانی ادامه دهید که خونریزی متوقف شود. این کار ممکن است ۱۵ دقیقه یا بیشتر طول بکشد. هرگز از ریختن خاک، نفت، خاکستر، آهک یا قهوه برای جلوگیری از خونریزی استفاده نکنید.

زخم عمیق در شکم: از فرد بخواهید دراز بکشد. زخم را با یک تکه پاک بپوشانید. به مصدوم

غذا و نوشیدنی، حتی آب ندهید.

کوبیده شدن قسمتی از بدن: از فرد بخواهید دراز بکشد. مراقب شکاف باشید.



(...ادامه)

نفوذ اجسام به بدن: اگر قطعاتی از ماشین یا جسم دیگری به بدن کارگر نفوذ کرده باشد، در حالی که منتظر کارمند صحتی هستید یا مصدوم را به مرکز صحتی انتقال می‌دهید، جسم خارجی را در بدن او بگذارید. اگر جسم نفوذی به چیز بزرگ یا سنگینی متصل است، سعی کنید آن را جدا سازید، در حالی که آن را حرکت نداده و یا از فشار دادن بیشتر آن به جسم مصدوم جلوگیری می‌نمایید. اگر مصدوم خونریزی دارد یک تکه پاک و ضخیم را روی ناحیه خون‌دهنده فشار دهید. فشار دادن را تا زمانی ادامه دهید که خونریزی متوقف شود.



کمک‌های اولیه

فشار مستقیم تقریباً در تمام جروح می‌تواند خونریزی را توقف دهد، اما باید صبور باشید. ممکن است وقت بیشتری را بگیرد.

جروحات چشم: از فرد مصدوم بخواهید دراز بکشد و جرحه را با یک تکه پاک بپوشانید. اگر فکر می‌کنید چیزی مانند پارچه از تکه، نخ، پلاستیک یا فلز در چشم وجود دارد، چشم را با آب پاک برای ۱۵ دقیقه بشویید. اگر چیزی در چشم دیده شد تلاش برای خارج ساختن آن انجام ندهید و به همان حال بگذارید تا زمانی که به کلینیک یا شفاخانه برسد.

صدمات و جروحات سر: از مصدوم بخواهید دراز بکشد درحالی که سر و سینه اش بلندتر است و به حالت نیمه نشسته قرار گیرد. سر و سینه او را با یک تکه، پتو، بالش یا لباس استوار نگه دارید. جرحه را با یک تکه پاک بپوشانید.

بریدگی و خراش: جرحه را با آب فراوان بشویید. موجودیت کثافات در جرحه می‌تواند باعث عفونت گردد. بریدگی را با یک تکه یا بنداز پاک بپوشانید و هر روز آن را عوض کنید. اگر جلد اطراف زخم سرخ، متورم و دردناک است و به طرف بهبود نرفته است، به کارکن صحتی مراجعه کنید.

سوختگی: قسمت سوخته بدن را حداقل به مدت ۱۵ دقیقه زیر جریان آب پاک قرار دهید. تداوی سوختگی از باعث ماشین یا مواد داغ عمدتاً مانند سوختگی ناشی از آتش است (کمک‌های اولیه برای سوختگی در صفحه ۲۱۷ دیده شود).

پاک‌سازی بعد از یک جرحه: پس از مراقبت از فرد آسیب دیده، مطمئن شوید که همه افرادی که در آن ساحه بودند، خون موجود روی جلد یا موهای خود را با آب و صابون بشویند. لباس‌های خون‌آلود را بردارید و در یک خریطه پلاستیکی قرار دهید تا زمانی که شسته شوند. با پوشیدن دستکش رابری و استفاده از یک پاک کننده ضد میکروبی مانند آب کلورین دار، خون را از ساحه کاری پاک سازید. تکه‌ها و بندازهای خون‌آلود را داخل یک خریطه پلاستیکی نموده، سر آن را ببندید و در سطل زباله بیندازید.

اگر جلد یا چشم‌های شما به خون فرد آسیب دیده معروض شده باشد، به کارکن صحتی موضوع را بگویید. ممکن است شما به واکسین هیپاتیت و یا وقایه بعد از معروض شدن برای HIV نیاز پیدا کنید (مراجعه شود به فصل ۳۰: اچ آی وی).