

# 1

## Продвигая экологическое здоровье сообщества

*В этой главе:*

Покровители здоровья останавливают холеру.....	2
Работая вместе для изменения.....	3
Что сделало эту организацию здоровья успешной?.....	4
Как видение экологического здоровья начало расти.....	5
Холм без деревьев походит на дом без крыши.....	6
Обнаружение первопричины проблемы.....	7
Учимся быть эффективным промоутером экологического здоровья.....	8

## Продвигая экологическое здоровье сообщества



Ясно, что означает улучшить здоровье ребенка или семейства. Но как Вы улучшите здоровье окружающей среды?

Когда мы говорим об экологическом здоровье, мы подразумеваем способ, которым наше здоровье затрагивается окружающим миром, и также как наши действия затрагивают здоровье окружающего мира вокруг нас. Если наше продовольствие, вода, и воздух загрязнены, они могут делать нас больными. Если мы не осторожны относительно того, как мы используем воздух, воду, и земля, мы можем сделать нас и мир вокруг нас больными. Защищая нашу окружающую среду, мы защищаем наше здоровье.

Улучшение экологического здоровья часто начинается, когда люди замечают, что проблема здоровья затрагивает не только одного человека или группу, но и целое сообщество. Когда проблема обсуждается вместе, люди более склонны работать вместе, чтобы вызвать изменение.

В этой главе мы расскажем историю организации здоровья сообщества в Городе Мангларалто, Эквадоре, где работники службы здоровья остановили эпидемию холеры. Позже, люди в этом сообществе нашли способы работать вместе для преодоления других проблем здоровья также.

## Покровители здоровья останавливают холеру

На побережье Эквадора, в течение 6 месяцев очень сухо, а в течение 6 месяцев очень влажно. Это затрудняет выращивание продовольственных культур. Есть немного рынков, и правительство делает немного, чтобы обеспечить школы, клиники здоровья, и другие основные сервисные службы как чистая вода и коллекторы. Когда холера охватила регион в 1991 году, большинство людей не было готово к этому, и многие сильно заболели.

День за днем, люди приводили членов семей в местную поликлинику города Мангларалто. Они были слабы, их охватывала дрожь, лихорадка, и страдание от ужасной, водянистой диареи и **дегидратации** (потери слишком большого количества воды из организма). Покровители здоровья поняли, что это было эпидемией холеры и многие люди умерли бы, если бы они не действовали быстро, чтобы остановить это.

Поскольку холера загрязняет питьевую воду и переходит легко от одного человека к следующему, покровители здоровья знали, что лечение больных людей было недостаточно. Чтобы препятствовать распространению холеры, они должны были бы найти способ для каждого в Мангларалто и близлежащих деревнях, чтобы обеспечить чистую воду и безопасные туалеты.

Покровители здоровья начали организовывать сельских жителей, которые были пока здоровы, и стали просить у местных групп помощи. Они убедили организацию, которая имела партнеров в других странах, чтобы выделить деньги, для начала чрезвычайной программы обеспечения чистой водой и туалетами.

Назвав свой проект Salud para el Pueblo (“Здоровье для Людей”, по-испански), покровители здоровья организовывали комитеты здоровья в каждой деревне. Члены комитета выбрали “деревенских педагогов здоровья”, которых обучили преподавать людям о воде и **санитарии** (строительство и поддержание туалетов и мытье рук, чтобы предотвратить распространение микробов). Этим способом покровители здоровья позволили сельским жителям непосредственно взять ответственность за важные участки борьбы против холеры и для экологического здоровья их общины.



*Не было достаточно только денег. Мы нуждались в людях, которые бы взяли на себя работу по предотвращению распространения холеры.*

## Работая вместе для изменений

Первая вещь, которую деревенские педагоги здоровья сделали, было обучение людей тому, как холера и другие болезни, которые вызывают диарею, могут распространяться. Затем они помогли каждому домашнему хозяйству, и каждой деревне убедиться, чтобы их водоснабжение было чистым. Они также обучали людей, как остановить обезвоживание - главную причину смерти от диареи, делая **напиток регидратации** из сахара и соли в кипяченой воде и предоставлении этого детям и кому - либо еще, кто имел диарею. Они преподавали людям в школах, церквях, центрах сообщества, и в местах, где собирается публика, чтобы предотвратить холеру, регулярно мыть руки, строить и использовать безопасные туалеты. После нескольких недель, холера почти исчезла.



Но покровители здоровья знали, что они должны еще работать, чтобы холера не повторилась снова.

С помощью местных инженеров, люди объединились, чтобы строить водопроводную систему, чтобы улучшить туалеты в каждой деревне, и удостовериться, что каждое домашнее хозяйство имеет достаточно воды для купания. Сами сельские жители сделали эту работу, и научились, как убирать и поддерживать водные системы и туалеты. Они также сделали, чтобы животные были надежно огорожены (чтобы держать отходы животных подальше от источников водоснабжения) и что водные контейнеры были закрыты, чтобы предотвратить перенос болезни от москитов и их размножения.

Поскольку эта работа продолжалась, люди из других деревень присоединились к ним. Начав с 22 деревень, проект Salud para el Pueblo («Здоровье для людей») охватил 100 деревень вскоре после того, как проект начался. Скоро не было никакой холеры во всем регионе, и другие болезни также уменьшились.

## Что сделало эту кампанию по здоровью успешной?

Проект «Здоровье для людей» был очень успешен в прекращении холеры и движется дальше к решению других проблем. Это получилось потому, что покровители здоровья:

- **Работали с людьми в их домах.** Сотрудники проекта обучили людей, чтобы они содержали свое водоснабжение чистым. Это помогло команде здоровья узнать о других проблемах и заработать доверие сообщества.

- **Свели много групп вместе.** Местные организации, местные власти, национальные и международный неправительственные организации (НПО), и Министерство здравоохранения все работали вместе. Это привело к тому, что все их ресурсы и опыт были доступны, чтобы помочь остановить эпидемию. Поскольку они работали вместе, они избежали проблем.



- **Ценили людей как самый важный ресурс.** Они не обвиняли сельских жителей в их проблемах здоровья, и они не зависели только от внешней помощи.

Вместо этого, они использовали собственный опыт людей и работали для общей цели.

Они использовали игры, куклы, песни, дискуссии, и популярное доступное обучение чтобы соединить людей вместе

для обмена знаниями и возможностями.

Эти действия построили уверенность и побуждение, так как сельские жители видели как их собственное знание и участие решили серьезные проблемы здоровья.



## Как видение экологического здоровья начало расти

Через какое-то время, покровители здоровья также поняли, что несущие болезнь насекомые размножались в мусоре и свалках. Они проводили встречи сообщества о необходимости убирать улицы и улучшать свалки. Каждая деревня формировала группу “экологических покровителей здоровья”, кто организовывал субботники для всех, чтобы собрать мусор. С помощью инженера, экологические покровители здоровья превратили ненужные свалки в безопасные ямы, названные **санитарными свалками**. Через несколько лет, покровители стали говорить о старте программы вторичной переработки, чтобы уменьшить количество мусора в свалках. Когда международное агентство пожертвовало большой грузовик, чтобы отвезти мусор в город, они были способны сделать только это. Деньги, заработанные от вторичной переработки помогли оплатить за бензин и за затраты на поддержание грузовика.

К 1996 году, Салюд пара эль Пабло построил сотни туалетов, установил много водопроводных систем, вырыли 2 санитарные свалки, начали программу вторичной переработки, и начали помогать людям высаживать сады сообщества.



Затем в 1997 наступило стихийное бедствие. Ливни, известные как Эль – Ниньо поразили побережье Эквадора. В течение 6 месяцев были сильные ветры и дождь почти каждый день. Ветры разорвали деревья, дождь превратил холмы в грязные оползни, и долины заполнились бушующими коричневыми реками. Реки выходили за пределы и изменили русло, уничтожая целые деревни. Туалеты, водные трубы, и годы трудной работы были смыты.

Когда разрушились холмы, работа Салюд пара эль Пабло чуть не разрушилась. Чтобы лучше понять, почему это случилось, мы должны взглянуть на историю региона.

## Холм без деревьев походит на дом без крыши

Холмы и горы на побережье Эквадора были когда-то покрыты густым тропическим лесом. Мангровые деревья росли там, где пресная вода рек смешивалась с соленой водой из моря. Мангровые деревья защищали побережье от штормов и были домом для многих видов рыбы и моллюсков. Бамбуковые деревья росли вдоль потоков, сохраняя их берега от смывания эрозией.

Леса были заполнены гигантскими деревьями цейбо, которые давали тень. Их глубокие корни держали воду и почву. Рожковые деревья росли на крутых склонах гор, удерживая почву на месте и храня склоны от оползней.

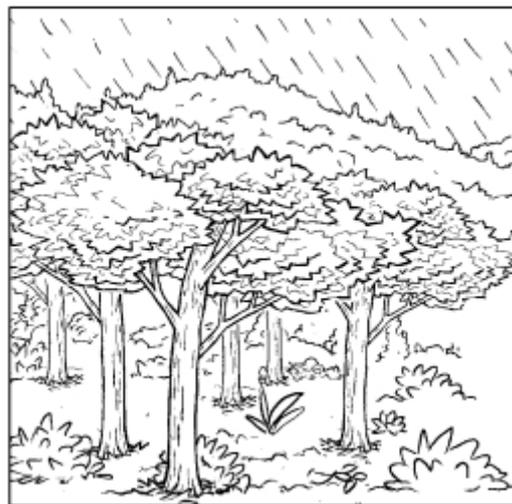
Листья с деревьев обогащали почву, когда они падали на землю.

Леса были домом для людей, и также для оленей, птиц, насекомых, ящериц, и бесчисленных других животных.

Люди строили свои дома из бамбука и пальмовых листьев. Там были животные, чтобы охотиться, дикие ягоды чтобы есть, вода и богатая почва для садов и маленьких ферм.

Но за прошлые 100 лет, много деревьев было вырублено, для того чтобы построить железную дорогу и построить здания. Затем компания из Японии прибыла и вырубилась большинство оставшихся деревьев, используя железную дорогу, чтобы вывезти древесину в порт на побережье, и отправить ее в Японию. Поскольку тропические деревья были очень мощными

, они были проданы за хорошую цену. Когда деревья были увезены, компания уехала. Железная дорога пришла в плохое состояние. Через какое-то время она была заброшена. Теперь горы на побережье Эквадора напоминают пустыню. Холмы коричневые и нет никакой тени. В сухой сезон, почва выдувается и воздух полон пыли. В дождливый сезон почва превращается в грязь и склоны холмов сползают. Когда шторм Эль-Ниньо пришел в 1997 году, не было никаких деревьев, чтобы защитить сельских жителей от его разрушительной силы.



ДО



ПОСЛЕ

## Обнаружение первопричины проблемы

Когда они увидели, как дожди смыли целые деревни – захватив новые водопроводные системы и туалеты с ними – работники службы здоровья Салюд пара эль Пуэбло поняли, что они должны были сделать различного вида работы, чтобы предотвратить бедствия подобные этому, в будущем. Построение водных систем и продвижение безопасной санитарии решает только одну часть проблемы.

В деревнях говорят : холм без деревьев походит на дом без крыши. Это означает, что деревья защищают холмы и препятствуют им быть разрушенными ветром и дождем, также, как крыша защищает людей в доме. Работники здоровья начали видеть, что посадка деревьев защищает природные ресурсы. И это так же важно как продвижение здоровья - потому что они являются одним и тем же!

Помня это, покровители здоровья начали проект по посадке деревьев. Но некоторые сельские жители не хотели сажать деревья. Один человек по имени Эдуардо отказался присоединиться к проекту посадки деревьев.

“Слишком много работы, ” сказал Эдуардо. “Они только хотят, чтобы мы работали ни для чего. ” Он убедил некоторых других сельских жителей, чтобы идти против покровителей здоровья.

Работник службы здоровья по имени Глория в деревне, в которой жил Эдуардо, собрала людей вместе и организовала деятельность, названную, “Но почему ...? ” помогая каждому посмотреть более глубоко в то, почему они потеряли их туалеты и воду в трубах.



Задавая вопросы "Но почему? ", Глория помогла сельским жителям понять, что их проблемы здоровья были связаны с их окружающей средой. В конце обсуждения, большинство сельских жителей согласились, что посадка деревьев является важной, чтобы предотвратить эрозию и защищать почву. Но Эдуардо все еще не был убежден.



## Учимся быть эффективным экологическим покровителем здоровья

Глория вернулась в центр здоровья удрученной. "Даже при том, что они поняли значение деревьев, они все еще не будут делать посадки деревьев," думала она. "Как я могу убедить их?" Сразу после этого, пчела залетела в комнату и напугала ее. Глория прогнала пчелу, и затем увидела, что она вылетела в окно и приземлилась на красном цветке рожкового дерева. Это дало ей новую идею. На следующий день, Глория собрала сельских жителей вместе снова. Она задала другой вопрос, и Эдуардо был первый, кто должен был ответить.



Другие сельские жители долго думали, и вот беседа, которая состоялась:



Глория сказала, «Если мы выращиваем деревья с цветами, которые любят пчелы, мы можем начать проект пчеловодства и продавать мед. Будет требоваться только 1 год для цветения деревьев». Сельским жителям понравилась эта идея. Даже Эдуардо согласился попытаться посадить деревья, если бы он мог научиться, как производить мед.

Эдуардо остановил Глорию, когда она уезжала. Он сказал ей, «Когда мой внук был болен диареей, мы сделали для него напиток из коры рожкового дерева. Это вылечило его лучше, чем любое лекарство от доктора. Я думаю, это была бы хорошая идея сажать рожковые деревья. Тогда мы можем делать напитки для лечения, использовать мед, который мы получим, для производства конфет.»

Глория возвратилась в центр здоровья, возбужденной от этих новых проектов. После думая о том, как прошла встреча, она поняла, что для нее это никогда не будет работать – говорить сельским жителям, что делать. Она должна была учиться видеть вещи их глазами, слышать их идеи, и понять их потребности, если она должна была быть эффективным экологическим покровителем здоровья.