

Содержание

1. Продвижение экологического здоровья общин.....1	
Покровители здоровья останавливают холеру.....2	Как видение здоровья начало расти.....5
Работаем вместе для изменений.....3	Обнаружение первопричины проблемы.....7
Что делает организации здоровья успешными?..4	Работая для экологического здоровья.....8
2. Понимание и Мобилизация для Здоровья Сообщества.....11	
Мобилизация для экологического здоровья.....12	Женщины должны быть услышаны.....14
Изменение требует времени.....13	Руководство для того, какую деятельность и когда использовать.....19
Действия для обучения и мобилизации.....14	
3. Защита Природных ресурсов для всех.....21	
Причины проблем здоровья, связанных с окружающей средой.....22	Как мы можем копировать природные циклы...31
Корпоративный контроль плох для нашего здоровья... ..24	Как промышленность может копировать природные циклы.....31
Построение организаций сообществ.....25	Предотвращение вреда от загрязнения.....32
Создание жизнеспособных общин.....26	Предупредительный принцип.....32
Уважая сеть жизни.....27	Глобальное потепление.....33
4. Экологические Права и Правосудие.....35	
Токсическое газовое бедствие Бхопала.....36	Работа для изменения.....42
Как ядовитые вещества проникают в наш организм.....40	Требование предосторожности.....43
Клиника, сконструированная для окружающей среды.....40	
5. Проблемы Здоровья, связанные с небезопасной водой.....45	
Достаточно воды и безопасная вода.....46	Болезни диареи.....51
Женское бремя.....46	Диарея и обезвоживание.....52
Как микробы и черви распространяют болезнь..49	
6. Защита водных ресурсов Сообщества.....65	
Вода и здоровье сообщества.....66	Защитите водные источники.....75
Улучшение вашей водной поставки.....70	Защищенные колодцы.....76
Женщины важны в планировании.....72	Поддержка Вашего колодца.....82
Барьеры, мешающие улучшению вашей водной поставки.....73	
7. Построение Туалетов.....103	
Продвижение санитарии.....104	Санитария в чрезвычайных ситуациях.....113
Планирование туалетов.....106	Санитария для больших и малых городов.....114
Создание туалетов, более легких для использования.....111	Проблема сточных вод.....116
8. Проблемы Здоровья, вызванные москитами.....141	
Как москиты вызывают болезнь.....143	Желтая лихорадка.....148
Малярия.....144	Контроль москитов сообществом.....149
Тропическая лихорадка (Дэнге).....147	Использование инсектицидов.....150
9. Защита водоразделов.....155	
Как устроены водоразделы.....156	Планирование сообществом проекта водораздела.....164
Влияние на здоровье разрушенных водоразделов.....160	Управление водными потоками.....167
Защита и восстановление водоразделов.....161	Водоразделы в больших и малых городах168

Большие дамбы влияют на здоровье.....	169	Альтернативы большим дамбам.....	172
10. Леса.....	175		
Леса и здоровье.....	177	Разрушение леса.....	185
Леса, продовольствие, топливо и лекарство.....	180	Лесные конфликты.....	186
Женское бремя.....	180	Устойчивое использование лесов.....	189
Леса и средства к существованию.....	181	Сделайте план управления лесом.....	192
Сельское хозяйство в лесу.....	182	Резервы леса.....	194
Экотуризм.....	183	Восстановление лесных массивов.....	196
11. Восстановление земли и посадка деревьев.....	199		
Предотвращение эрозии.....	200	Пересадка рассады.....	212
Восстановление поврежденной земли.....	202	Пересадка в сложных местах.....	213
Природная сукцессия.....	202	Ухаживание за молодыми деревьями.....	213
Посадка деревьев.....	206	Восстановление водных путей и заболоченных земель.....	214
Отбор семян или черенков.....	206	Восстановление жизни растения.....	215
Выращивание деревьев в питомнике.....	209		
Почва для посадок.....	210		
12. Безопасность продовольствия сообщества.....	217		
Питание и безопасность продовольствия.....	222	Безопасность продовольствия в городах.....	229
Улучшение местной безопасности продовольствия.....	225	Социальные и политические причины голода.....	231
Проекты продовольствия сообщества.....	226	Миграция.....	234
Безопасное хранение продовольствия.....	227	Суверенитет продовольствия – право граждан.....	235
13. Ложные обещания генетически модифицированной пищи.....	237		
Традиционное выращивание растений.....	239	Экологические проблемы, вызванные генетически модифицированными зерновыми культурами.....	243
Как генетически модифицированные растения отличаются от традиционных растений?.....	240	Генетически модифицированные продукты выбрасываются как продовольственная помощь.....	245
Генетически модифицированные продукты и здоровье.....	241		
Аллергии.....	241		
14. Пестициды – яд.....	249		
Почему используются пестициды?.....	250	Уменьшите вред от используемых пестицидов.....	267
Пестициды причиняют много проблем для здоровья.....	252	Защитная одежда.....	267
Дети и отравление пестицидами.....	253	Хранение пестицидов.....	269
Когда пестициды проникают в кожу.....	256	Безопасная транспортировка пестицидов.....	269
Когда пестициды заглатывают.....	257	Если Вы рассыпаете пестициды.....	270
Когда пестициды вдыхаются.....	259	Пестициды в продовольствии.....	271
Долгосрочные эффекты пестицидов на здоровье.....	261	Пестициды вредят окружающей среде.....	272
Влияние пестицидов на репродуктивное здоровье.....	263	Устойчивость к пестицидам.....	273
		Образование о пестицидах.....	274
		Читайте и понимайте ярлыки пестицидов.....	276
15. Устойчивое сельское хозяйство.....	279		
Принципы устойчивого земледелия.....	281	Болезни растений.....	301
Улучшение почвы.....	282	Экономия семян.....	303
Зеленые удобрения.....	285	Безопасное хранение продовольствия.....	305
Компост.....	287	Выращивание животных.....	307
Защита почвы от эрозии.....	289	Разведение рыб.....	309
Используйте воду мудро.....	294	Устойчивое сельское хозяйство в городе.....	310
Контроль за вредителями и болезнями растений.....	296	Маркетинг продукции ферм.....	313
Севооборот зерновых культур.....	300	Полевые школы фермеров.....	316

16. Вред от Ядовитых Химикалий.....	319
Как ядовитые химикаты вредят нам.....	321
Как химикаты вредят детям.....	322
Репродуктивные проблемы здоровья.....	325
Рак.....	327
Легочные (дыхательные) проблемы.....	330
Проблемы нервов.....	332
Проблемы кожи.....	332
Многократная химическая чувствительность.....	333
17. Здоровый Дом.....	349
Внутреннее загрязнение воздуха.....	352
Дым от сигарет.....	355
Туберкулез (ТВ).....	356
Аллергии.....	357
Улучшенные печи.....	359
Топливо для приготовления пищи и обогрева.....	363
Пожарная безопасность.....	365
Контроль за вредителями.....	366
Наша химическая нагрузка на организм.....	333
Ядовитые смеси.....	334
Тяжелые металлы.....	337
Ртутное отравление.....	338
Стойкие Органические Загрязнители (СОЗ).....	340
Радиация.....	342
Лечение токсических повреждений.....	345
Свинцовое отравление.....	368
Асбестоз.....	371
Мыломоющие средства.....	372
Безопасное приготовление пищи.....	375
Не приносите домой опасные вещества с работы.....	376
Построение здорового дома.....	377
Планирование с общинами.....	384
18. Твердые отходы: превращение риска для здоровья в ресурс.....	387
Некоторые отходы не уходят.....	389
Плохо управляемые и смешанные отходы.....	390
Уборки сообщества и восстановление ресурсов.....	391
Программа сообщества по твердым отходам.....	396
Создание компоста.....	400
Вторичная переработка превращает отходы в ресурс.....	404
Сбор отходов, их транспортировка, и хранение.....	406
Безопасное избавление от хлама.....	409
Токсические отходы.....	410
Мусорные свалки.....	412
Приближение к нулевым отходам.....	416
Отходы и законодательство.....	417
19. Отходы Здравоохранения.....	419
Проблемы здоровья, вызываемые медицинскими отходами.....	420
Проблема горящих отходов.....	423
Предотвращение вреда от медицинских отходов.....	424
Дезинфекция отходов.....	428
Обработка и избавление от острых медицинских предметов.....	434
Избавление от инфекционных отходов.....	436
Программы иммунизации.....	437
Захоронение отходов здравоохранения.....	438
Безопасное избавление от химических отходов.....	440
Сделайте оценку отходов здравоохранения.....	443
20. Предотвращение и сокращение вреда от ядов.....	449
Избегание и контроль токсинов.....	450
Мы можем вынудить компании очищать загрязнение.....	451
Скрытые затраты и кто оплачивает их.....	452
Загрязнение воздуха.....	454
Чистое производство (продукция).....	458
Более чистый малый бизнес.....	459
Опасное размещение токсических отходов.....	463
Торговля токсическими отходами.....	465
Международные соглашения по размещению токсических отходов.....	467
21. Горнодобывающая промышленность и здоровье.....	471
Проблемы здоровья, связанные с горнодобывающей промышленностью.....	472
Социальные проблемы.....	474
Защита детей.....	475
Болезни от пыли.....	476
Туберкулез (ТВ).....	481
Загрязненная вода.....	482
Предотвращение и сокращение загрязнения воды.....	482
Кислотные шахтные водоотливы.....	484

Химикалии, используемые в горнодобывающей промышленности.....	485	Когда шахта закрывается.....	495
Тяжелые металлы.....	487	Восстановление поврежденной земли.....	496
Радиация урана.....	491	Ответственная горнодобывающая промышленность.....	497
Безопасность на шахтных разработках.....	492		
22. Нефть, болезни, и права человека.....	499		
Нефть и здоровье сообщества.....	500	Создание плана безопасности для чрезвычайных ситуаций.....	518
Общины организуют обучение основам здоровья.....	500	Восстановление земли, поврежденной нефтью.....	520
Нефть может вызвать серьезные проблемы здоровья.....	506	Экологическое правосудие.....	521
Газовые факелы.....	511		
Нефтеперегонные заводы.....	513		
Нефтяные разливы.....	514		
23. Чистая энергия.....	524		
Как производится электричество.....	526	Транспортировка.....	533
Проблемы здоровья, связанные с производством энергии.....	527	Маленькие дамбы.....	534
Выгоды и затраты чистой энергии.....	528	Энергия ветра.....	536
Распределение энергии.....	530	Солнечная энергия.....	537
Лучшее использование электричества.....	532	Биогаз.....	540
		Энергия велосипеда.....	543
Приложение А: Безопасность и Чрезвычайные ситуации.....	544		
Создание плана по чрезвычайным ситуациям.....	544	Устранение вреда, вызванного химикалиями.....	553
Комплект скорой помощи.....	546	Лечение ожогов.....	555
Защитная одежда и оборудование.....	548	Шок.....	556
Защитные маски.....	550	Искусственное дыхание.....	557
Химические аварии.....	552		
Приложение В: Использование законов, для борьбы за экологические права.....	558		
Оценка воздействия на окружающую среду (ОВОС).....	559	Международные соглашения.....	566
ОВОС на основе сообщества.....	562	Международные форумы и специальные процедуры.....	568
Судебные процессы.....	563		
Словарь.....	569		

Истории

- Покровители здоровья останавливают холеру....2
Токсическое газовое бедствие Бхопала..... 36
История Тимоти..... 47
Как путешествуют микробы..... 48
Мышь в "безопасной" воде..... 61
Партнерство улучшает водоснабжение 62
Промышленность берет воду сообщества..... 67
Сельские жители обучают развитию рабочих.....74
Сбор дождевой воды в пустыне..... 87
Женщины и мужчины говорят о воде..... 89
Неправильные туалеты?..... 107
Санитария городского сообщества..... 115
Люди строят собственные коллекторы..... 117
Сухие туалеты помогают местной экономике..126
Малярия на транс-амазонской автостраде 142
Остановка лихорадки Дэнге, уничтожая
москитов..... 152
Речной водораздел Долины Агуан..... 159
Как большая дамба сделала людей Якуи
больными.....169
Межплеменное товарищество защищает Реку
Юкон.....173
Движение Зеленого пояса.....176
Защита лесов и средств к существованию.....182
Сбор трав в лесу.....184
Работа для защиты тропического леса
Амазонки.....193
Лесоводство, которое поддерживает и людей и
деревья.....195
Сотрудники неправительственной организации
узнают об эрозии от фермеров.....201
Помощь посадке деревьев самостоятельно..... 205
Изменения в сельском хозяйстве.....218
Изменение диеты затрагивают здоровье
коренных американцев 224
Юношеская полевая фермерская школа для
сирот, больных СПИДом.....228
Народная Бакалея.....229
Восстановление потерянных семян, для
устойчивости к засухе..... 232
Виа Кампесина..... 235
Фермеры сопротивляются генетически
модифицированному хлопку.....238
Золотой рис в Азии.....243
Материнские семена сопротивления..... 245
Сельские жители организуют обмен
семян..... 246
Деревня борется против пестицидов..... 254
Доктора не всегда имеют ответы..... 265
Фермеры организуются, чтобы остаться
независимыми..... 274
Хуан, Педро, и Ураган Мич..... 280
Каменные стены предотвращают эрозию и
сохраняют воду..... 295
Расцвет городского сельского хозяйства..... 312
Кооперативы по продвижению продукции
фермеров.....315
Фермерские полевые школы.....316
Токсическое загрязнение Канала Лав.....320
Организация против лучевого заражения.....344
Улучшенная вентиляция решает много
проблем.....353
Женщины улучшают печи для топлива и
аромата.....359
Естественная домашняя чистка защищает
здоровье.....374
Подростки улучшают строительные
материалы.....380
Построение домов и сообщества.....385
Как Эсенг получил лучшее здоровье и
уважение388
Сообщество торгует мусором за наличные
деньги..... 395
Запрет полиэтиленовых пакетов..... 397
Сообщество компостирует и рециркулирует
отходы.....401
Центры восстановления ресурса.....408
Город борется с твердыми отходами и
побеждает.....416
Филиппины объявляют вне закона сжигание
мусора.....417
История Сангу.....421
Бригада Граунд Ворк использует пластиковые
сосуды для анализов воздуха.....456
Более чистое производство на кожевенных
заводах..... 461
Вкус чистой продукции.....462
Проект Африканских резервов..... 463
Возьмите ваши токсические отходы и идите
домой.....465
Дом, стремящийся к здоровью..... 466
Болезни от горнодобывающей промышленности
среди Динех.....473
Школа и питание для детских шахтеров.....475
Лечение для шахтеров с силикозом.....480
Действие сообщества спасает реку.....483
Шахтеры женщины организуют
кооператив.....493
Шахтеры асбестового производства наконец
побеждают в суде.....494
Нефтяные общины организуют
исследование здоровья.....500
Горение может быть остановлено.....512
Уборка нефтяных разливов делает рабочих

больными..... 516
Новый способ очистить пролитую нефть?..... 520
Женщины возражают против нефтяной
эксплуатации..... 521
Кейс против компании Техасо..... 522
Сельские клиники на солнечной энергии..... 531
Микро гидроэлектроэнергия объединяет
общины..... 535

Деятельность

Как распространяются болезни диареи..... 50
Остановите распространение диареи..... 54
Как ядовитые химикалии проникают в воду?..59
Прозрачная вода могла быть и нечистой.... 69
Два круга.....72
Детективная история: Водное загрязнение..... 90

Практические рекомендации

Как сделать напиток регидратации..... 53
Как сделать мухоловку..... 57
Как сделать умывальник..... 58
Как делать плиту покрытия для колодца..... 80
Как делать фильтр из древесного угля..... 95
Как делать медленный фильтр из песка..... 96
Как дезинфицировать воду солнечным
светом.....98
Как сделать бетонную туалетную
платформу.....121
Как делать бетонную круговую балку..... 122
3 способа построить сухой туалет..... 130
Как делать семенные шары.....204
Как посадить семена и черенки в контейнерах .
211
Как читать ярлыки пестицидов.....276
Как делать уровень конструкции в форме
треугольника.....290
Как сделать готовую конструкцию в форме
треугольника, отмечая его центр..... 291
Как отмечать линии контура..... 292
Как делать естественный холодильник..... 306
Как строить пруд для рыб..... 309
Как делать двойной ров на садовых грядках....311
Как исследовать ваши молочные железы..... 329
Рассматривайте знание и нужды всех.... 191
10 Семена..... 221
Как пестициды проникают в организм?..... 260
Картирование организма 266
Планирование решений по пестицидам 275
Узнавая о почве..... 284
Как дождь обнажает почву..... 289

Микрокредит помогает финансировать
установки по солнечной энергии..... 539
Biogas поддерживает сельскую жизнь..... 542
НПО «Майя Педаль» использует энергию
велосипеда.....543
Общины сопротивляются горнодобывающей
промышленности..... 562

Удаление барьеров для женских туалетов..... 110
Выбор правильного туалета..... 138
Делайте водораздел..... 158
Планирование сообщества
Проект водораздела.....164
Социодрама.....186

Ядовитые химикалии переходят от животных к
людям.....336
Организируйте маршрут для мусора 391
Сделайте оценку медицинских отходов..... 443
Игра «Змеи и лестницы»..... 468
Смешиваются ли нефть и вода?..... 514
Как делать решение для отбеливания..... 358
Как делать простой садок для плотвы..... 367
Как сделать более безопасные чистые
продукты..... 373
Как делать естественный земной пластырь..... 382
Как делать компост с земляными червями..... 400
Как делать медленный компост..... 401
Как делать быстрый компост..... 402
Как сделать безопасную дезинфекцию..... 430
Как сделать побелку с целью дезинфекции.. 431
Как сделать ведро для побелки..... 431
Как удостовериться что вещи
продезинфицированы..... 432
Как делать коробку для острых предметов..... 434
Как вымыть и дезинфицировать шприц..... 435
Как делать закрытую яму для отходов..... 439
Как запечатывать контейнеры с острыми
предметами..... 439
Как очищать пролив ртути..... 441
Как хранить безопасно лекарства..... 442
Как делать шарообразную реторту..... 489
Как делать гальванизированную трубную
реторту.... 490
Что положить в комплект скорой помощи..... 546
Как делать маску из активированного
древесного угля..... 551