

Предупреждение заболеваний, ограничивающих возможности здоровья

Поскольку эта книга посвящена вопросам **«реабилитации»**, то в ней, в основном, будет рассказываться о детях, у которых уже имеются **заболевания, ограничивающие возможности здоровья**. Тем не менее, предупреждение таких заболеваний не менее важно. Поэтому большинство глав, рассказывающих о конкретных заболеваниях, включают рекомендации по профилактике.

Заметьте, что **информация о способах предупреждения приводится в конце каждой главы**, не в начале. Это сделано потому, что люди обычно не задумываются о таких заболеваниях, пока это не коснется кого-нибудь из близких. Тогда их главной заботой становится вопрос, как помочь родному человеку. Только оказав реальную помощь семье с особым ребенком, можно возбудить интерес к способам предупреждения таких заболеваний у других членов семьи и общины.

Мы упоминаем это, поскольку профессиональные медработники при разработке обучающих программ обычно размещают меры по профилактике в начале – и обнаруживают, что люди не проявляют к ним интереса. Но когда родители объединяются для помощи своим больным детям, после разрешения первоочередных вопросов и проблем, они готовы энергично включаться в работу по предупреждению таких заболеваний.

Чтобы общинная программа была успешной, начните с того, что люди считают наиболее важным для них.

Чтобы предупредить заболевания, ограничивающие возможности здоровья, необходимо понять причины их возникновения. В большинстве регионов мира, **многие такие заболевания связаны с бедностью**. Например:

- **Если во время беременности женщина не получает необходимые питательные вещества в достаточном количестве**, ребенок может родиться недоношенным или с низким весом. У таких детей чаще встречается детский церебральный паралич (ДЦП) – одно из наиболее распространенных тяжелых заболеваний, приводящих к инвалидности. Кроме того, возникновение некоторых врожденных пороков развития плода связано с неполноценным питанием в первые месяцы беременности.
- **Если новорожденных не кормят грудью, а маленькие дети питаются неполноценно**, они гораздо чаще заболевают инфекционными болезнями и переносят их тяжелее. Диарея у упитанного ребенка обычно не опасна. Но у очень худого, истощенного ребенка диарея быстро приводит к выраженному обезвоживанию, повышению температуры тела, а иногда и к повреждению головного мозга, результатом которого могут стать припадки или ДЦП.
- **Плохие санитарные и стесненные жилищные условия** в сочетании с плохим питанием способствуют распространению таких заболеваний, как туберкулез, и его тяжелых, приводящих к инвалидности, осложнений.
- **Воздействие токсичных химикатов**, даже до рождения, может вызывать у ребенка различные расстройства, ограничивающие возможности здоровья. В районах проживания бедных общин часто применяются или выбрасываются опасные химические вещества.
- **Нехватка основных услуг медицинской помощи и реабилитации** в бедных общинах способствует распространению и усугублению заболеваний, ограничивающих возможности здоровья. Зачастую развиваются вторичные поражения, которые можно было бы предупредить, оказав необходимую помощь на ранней стадии заболевания.

Чтобы предупредить возникновение заболеваний, связанных с бедностью, нужны серьезные изменения в социальном устройстве общества. Необходимо более справедливое распределение земли, ресурсов, информации и властных полномочий. Такие изменения возможны только, когда бедные люди найдут в себе смелость объединиться и требовать удовлетворения своих прав. **Люди с ограниченными возможностями здоровья и их семьи могут стать «локомотивами» этого процесса**. Только через построение более справедливого общества мы можем надеяться на постоянную и повсеместную профилактику заболеваний, связанных с бедностью.

Поскольку возможность комплексной профилактики связанных с бедностью заболеваний зависит от социальных перемен в обществе, это требует времени. Однако определенные меры, которые уже сегодня можно предпринять на уровне семьи, общины и на национальном уровне, могут предупредить некоторых из таких заболеваний. Например,

- **Полиомиелит** в большинстве случаев предотвращается путем **вакцинации**. (Но эффективность вакцинации зависит не только от качества вакцины. См. информацию в рамке.)

Там, где вакцинация не доступна или проводится недостаточно эффективно, семьи и общины могут снизить вероятность **паралича**, вызываемого полиомиелитом, как можно дольше оставляя детей на грудном вскармливании (см. с. 74).



Почему, несмотря на наличие качественной вакцины, во многих странах все еще так много случаев полиомиелита?

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКЦИНАЦИИ ЗАВИСИТ ОТ МНОГИХ ФАКТОРОВ:

<p>ТЕХНИЧЕСКОГО Производство и поставки безопасной и эффективной вакцины.</p>		<p>ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОГО Люди должны понимать значение вакцинации и активно участвовать в ней. Общинные медико-санитарные работники должны знать, насколько важно хранить вакцину в замороженном состоянии.</p>
<p>ЭКОНОМИЧЕСКОГО (стоимость вакцины и ее доставки до детей) Руководители бедных стран должны осознать, что искоренение полиомиелита стоит своих затрат.</p>		<p>ПОЛИТИЧЕСКОГО Программы вакцинации наиболее успешны в тех странах, где правительства действительно заботятся о своих гражданах, а те, в свою очередь, принимают активное участие в широкомасштабных кампаниях по вакцинации населения.</p>
<p>ОРГАНИЗАЦИОННОГО Определение потребностей, планирование, доставка и распределение вакцины.</p>		<p>ЭТИЧЕСКОГО (честность и добросовестность) Врачи, общинные медико-санитарные работники и граждане должны постараться, чтобы вакцинацией были охвачены все дети. (В некоторых странах врачи выбрасывают вакцины и составляют ложные отчеты, а инспектора служб здравоохранения не предпринимают достаточных усилий, чтобы остановить такие явления.)</p>
<p>ХРАНЕНИЕ ВАКЦИНЫ ОТ ПОЛИОМИЕЛИТА В ОЧЕНЬ ХОЛОДНОМ СОСТОЯНИИ (Во многих странах 1/3 вакцин портится прежде, чем доходит до детей.)</p>		

- **Повреждение головного мозга и судорожные припадки** могут стать менее частым явлением, если матери и акушерки будут принимать дополнительные **меры предосторожности во время беременности** и родов, и если будут прививать детей против кори. (См. с. 107.)
- Некоторые **врожденные пороки и расстройства, характеризующиеся более медленным умственным развитием**, можно предупредить, если беременные женщины **воздержатся от приема большинства лекарственных препаратов**, а сэкономленные деньги направят на **полноценное здоровое питание**.
- **Травмы спинного мозга** можно значительно сократить, если отцы будут расходовать свои средства **не на спиртные напитки и оружие, а на образование и вопросы безопасности в общине**.
- Распространение **проказы** можно было бы в большинстве случаев предотвратить, если бы люди **перестали бояться и отвергать людей, страдающих ею**. Оказывая поддержку семьям и поощряя лечение проказы в ее начальной стадии на дому, можно предотвратить ее распространение, поскольку люди, получающие лечение, уже не заразны. (См. с. 215.)
- **Слепота** у маленьких детей в некоторых странах связана с недостаточным потреблением продуктов, содержащих **витамин А**. И опять же, это связано с бедностью. Однако многие не знают, что такую слепоту можно предупредить, давая детям зеленые листовые овощи, фрукты желтого цвета и даже некоторые дикорастущие травы и фрукты.
- Некоторые виды **глухоты и расстройства, характеризующиеся более медленным умственным развитием**, можно предупредить, если во время беременности добавлять в пищу **йодированную соль** (см. с. 276 и 282).

- **Отравления ядовитыми веществами, содержащимися в пище, воде, воздухе или на рабочем месте, наносящие необратимый вред здоровью.** Химикаты, в недавнем прошлом широкомасштабно применявшиеся в сельском хозяйстве для уничтожения вредителей и сорняков, нанесли большой вред здоровью людей. Сельские жители часто используют пестициды, не имея представления об их опасности и необходимых мерах предосторожности. В результате многие были парализованы, ослепли или приобрели другие заболевания, приводящие к инвалидности.

Для предупреждения таких проблем необходимо, чтобы люди знали об опасности, которая грозит не только им и их детям, но и животным, птицам, земле, т.е. «природному равновесию» в целом. Менее опасные способы уничтожения вредителей со временем приводят к лучшим результатам. Необходимы законы, запрещающие применение наиболее опасных химических веществ и обязывающие четко предупреждать о грозящей опасности.

- В некоторых местностях ведущей причиной тяжелых заболеваний, приводящих к инвалидности, является отравление **ядовитой пищей**. В ряде районов Индии тысячи сельскохозяйственных рабочих были парализованы, заболев латиризмом, вследствие употребления в пищу ядовитой разновидности чечевицы, которой с ними расплатились за работу. Бедняки знают об этой опасности, но им больше нечего есть. Для исправления ситуации необходима справедливая оплата труда и подавление коррупции.
- В некоторых районах Индии и других регионов распространенной причиной деформации костей (X-образные ноги) является флюороз – **отравление фтористыми соединениями**, содержащимися в питьевой воде. Национальные службы здравоохранения должны принять меры для обеспечения населения безопасной питьевой водой.*

- **Опасные условия труда**, ядовитые вещества в воздухе и недостаточные меры безопасности приводят к многочисленным необратимым увечьям. В этот ряд включаются ожоги, потеря конечностей, потеря зрения, травмы позвоночника и головы. В некоторых странах применение содержащих асбест материалов для стен и крыш при возведении зданий школ, предприятий и жилых домов является причиной возникновения тяжелых заболеваний легких. Для исправления ситуации необходимы строгие меры по охране общественного здоровья на общенациональном уровне, а также широкое информирование и самоорганизация населения.
- **Некоторые лекарственные препараты**, опасность которых для здоровья доказана, в настоящее время запрещены в странах, их производящих, но все еще продаются в других странах. Например, применение препаратов от диареи, содержащих клиохинол, стало причиной тысяч случаев слепоты и паралича в Японии.

Высокая стоимость, неоправданное или неправильное применение лекарственных средств приводят к росту бедности и случаев причинения необратимого вреда здоровью по всему миру. Повышение квалификации врачей, просветительская работа среди населения и более эффективное международное законодательство – необходимые условия для более целесообразного производства и разумного применения лекарственных препаратов.

*Примечание. Хотя фтористые соединения в больших дозах вредны для здоровья, но небольшие количества этих веществ необходимы для укрепления костей и зубов. В некоторых регионах необходимо очищать питьевую воду от этих соединений, в других их необходимо в воду добавлять.

ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ОТРАВЛЕНИЯ ПЕСТИЦИДАМИ

- Стойте так, чтобы ветер относил распыляемую струю в сторону от вас.
- Одевайте защитную одежду, закрывающую все тело.



- Сразу же после окончания опрыскивания вымойте все тело и смените одежду.
- Постирайте одежду после опрыскивания.
- Не выливайте воду после стирки в источник питьевой воды.
- Не используйте контейнеры из-под химикатов для хранения пищевых продуктов и воды.
- Не разрешайте детям играть с контейнерами из-под химикатов.

ВНИМАНИЕ! Следите, чтобы дети, беременные женщины и кормящие матери не контактировали с пестицидами.

4 самыми распространенными причинами, сделавшими более 2 миллионов человек в Индии «калеками», являются полиомиелит, дефицит йода, флюороз и латиризм. При наличии политической воли, все эти причины можно было бы полностью устранить!

КТО ДОЛЖЕН ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРИВОДЯЩИХ К ИНВАЛИДНОСТИ

Обратите внимание: многие из профилактических мер, которые мы обсудили, как и более общие социальные изменения, зависят от повышения осведомленности населения, активного его участия и нового взгляда на вещи. Все эти изменения не произойдут сами собой. Для этого необходим длительный процесс просвещения, объединение и активность тех, кто больше всего заинтересован в решении этих проблем.

Большинство здоровых людей не очень озабочены заболеваниями, приводящими к инвалидности, и не пытаются их предотвратить. Зачастую люди думают: «Со мною такого никогда не случится», пока несчастье не сваливается на них, как снег на голову.

Эти проблемы больше всего волнуют самих людей с ограниченными возможностями здоровья и их семьи. Поэтому именно они могли бы стать лидерами и просветителями местных общин в деле предупреждения таких заболеваний.



Несчастье может случиться с каждым.

Они могут это делать неформально, просто в разговоре. Например:



Или дети с особыми потребностями и их семьи могут объединиться для проведения профилактических кампаний. В одном селе матери поставили и разыграли короткие сценки, чтобы рассказать местной общине о важности грудного вскармливания и необходимости вакцинации (см. с. 74). В проекте PROJIMO в Мексике члены группы реабилитации, сами являющиеся людьми с ограниченными возможностями здоровья, помогли провести вакцинацию детей в отдаленных горных селах.

В ЧАСТИ 1 этой книги, рассказывающей о заболеваниях, приводящих к инвалидности, приводится и основная информация по их предупреждению. **Мы надеемся, что те из вас, кто использует эту книгу для оказания помощи детям, уже имеющим такие заболевания, также примут активное участие в работе по предупреждению подобных заболеваний.**

ПРОФИЛАКТИКА ВТОРИЧНОЙ ИНВАЛИДИЗАЦИИ

До сих пор мы говорили о профилактике первичных, или «основных» заболеваний, приводящих к инвалидности, таких как полиомиелит или травма спинного мозга. Но предупреждение «вторичных» поражений не менее важно, и является одной из главных задач реабилитации.

Под «вторичными» поражениями мы подразумеваем состояния или осложнения, которые возникают после или вследствие первичного заболевания.

Представьте себе ребенка с ДЦП или перенесшего полиомиелит, который сначала просто не может ходить. У такого ребенка постепенно уменьшается объем движений в суставах ног. Укоротившиеся мышцы, так называемые **контрактуры**, не позволяют выпрямить ноги. Такое вторичное поражение может ограничить способность ребенка нормально двигаться и ходить даже в большей степени, чем первичный паралич:

У этого ребенка после перенесенного полиомиелита постепенно появились контрактуры в

Именно контрактуры (а не первичный паралич) не позволяют ребенку стоять или ходить.

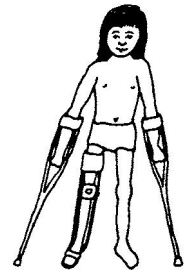
Если бы появление контрактур предотвратили постоянными, начатыми на ранней стадии, упражнениями на сохранение объема движений в суставах, ребенок смог бы стоять и ходить.

тазобедренном суставе,



Большинство контрактур можно убрать, но процесс этот – длительный и дорогостоящий – может даже потребоваться операция. Поэтому намного лучше

ПРЕДУПРЕДИТЬ ОБРАЗОВАНИЕ КОНТРАКТУР ДО ИХ ПОЯВЛЕНИЯ.



Поскольку контрактуры являются наиболее распространенными осложнениями во многих заболеваниях, ограничивающих возможности здоровья, мы посвящаем их рассмотрению отдельную главу (гл. 8). Упражнения на сохранение полного объема движений в суставах, которые помогают предупредить или скорректировать контрактуры, описываются в гл. 42. О применении гипсовых повязок для борьбы с контрактурами вы узнаете из гл. 59.

Если не принять необходимых профилактических мер, могут возникнуть и **многие другие вторичные поражения**, например, **пролежни** у детей с травмой спинного мозга (см. гл. 24), **искривление позвоночника** у детей со слабыми мышцами спины или укорочением одной ноги (см. гл. 20), **травмы головы** вследствие судорожных припадков (см. с. 235). Профилактические меры в отношении многих других вторичных поражений описываются в главах, посвященных конкретным заболеваниям, ограничивающим возможности здоровья.

В нескольких главах мы рассматриваем проблемы или **заболевания, которые могут возникнуть, как осложнение лечения или неправильного применения ортопедических приспособлений**. Например:

- **Противосудорожный препарат** фенитоин у некоторых детей может вызвать значительный отек десен. Этот эффект можно частично предотвратить, если регулярно чистить зубы. (См. с. 238.)
- **Костыли**, которые сильно давят на подмышечную впадину, могут повредить нервы, что постепенно приведет к параличу кистей рук. В таких случаях рекомендуется подобрать более короткие костыли или костыли с упором на локти, как показано выше. (См. с. 393.)
- Хирургическая операция с целью коррекции контрактур иногда приводит к усугублению проблем и ухудшению функционального состояния, поскольку контрактуры на самом деле помогали ребенку лучше держаться и двигаться. Поэтому, **прежде чем** решиться на хирургическую операцию, нужно серьезно обдумать все возможные положительные и отрицательные последствия подобного шага. (См. с. 530.)
- Некоторые фиксирующие устройства и вспомогательные приспособления, которые вначале помогают ребенку, впоследствии могут тормозить дальнейшее улучшение его общего физического состояния. (См. с. 526–529.)

Чтобы избежать этих ошибок, необходимо **тщательно изучить потребности каждого ребенка и периодически повторять такие оценки**. Нужно стремиться предупредить возникновение новых вторичных поражений, вызываемых неудачно выбранным лечением.

Первая заповедь реабилитолога и родителя, равно как и врача: НЕ НАВРЕДИ!

Помимо вторичных физических поражений, могут возникать осложнения психологического или социального характера, т.е. влияющие на психику ребенка, его поведение или общение с окружающими.

У некоторых детей возникают серьезные **нарушения поведения**. Зачастую ребенок видит, что плохое поведение привлекает больше внимания и лучше «вознаграждается», чем хорошее поведение. В гл. 40 описываются способы, с помощью которых родители могут предупреждать эмоциональные вспышки и плохое поведение у детей с особыми потребностями.

У многих детей (и взрослых) с особыми потребностями развитие тяжелых вторичных поражений напрямую связано с непониманием и неприятием со стороны других людей. В ЧАСТИ 2 данной книги рассказывается о том, как привлечь местное сообщество к активной поддержке и помощи в удовлетворении нужд таких людей. Кроме того, в ЧАСТИ 2 мы рассказываем, что могут сделать сами люди с особыми потребностями и их семьи, чтобы найти понимание со стороны окружающих и не допустить, чтобы уже имеющиеся заболевания усугубились.

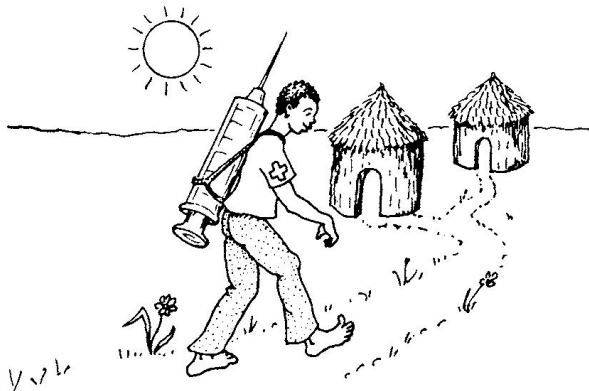
Предупреждение вторичных поражений – это основа реабилитации.

НЕОБХОДИМОСТЬ БОЛЕЕ РАЗУМНОГО И ОГРАНИЧЕННОГО ПРИМЕНЕНИЯ ИНЪЕКЦИЙ



Злоупотребление лекарственными препаратами и их неправильное применение, наблюдающееся в наши дни во всем мире, – одна из главных причин нарушений здоровья и заболеваний, ограничивающих трудоспособность. Частично это связано с необоснованным назначением лекарственных средств или их неправильным приемом (например, прием некоторых препаратов во время беременности может привести к нарушению развития плода; см. с. 119). А это, в свою очередь, связано с тем, что бедные семьи и небогатые страны тратят большие деньги на слишком дорогие, ненужные или опасные лекарственные препараты. Полезнее было бы направить эти средства на то, что способствует сохранению здоровья:

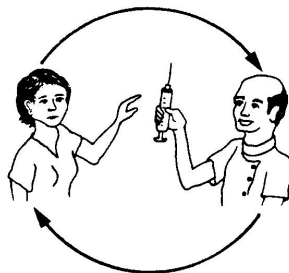
качественные продукты питания и чистую воду, вакцинацию, надлежащее образование. Разумеется, некоторые препараты, при правильном применении, просто необходимы для сохранения здоровья. Но о большинстве продуктов фармацевтики этого сказать нельзя. **Из 30 тысяч лекарственных препаратов, продаваемых в большинстве стран мира, Всемирная организация здравоохранения признала нужными всего около 400.**



В большинстве стран мира врачи, общинные медико-санитарные работники и простые люди придают слишком большое значение инъекциям, как неотъемлемой части медицинской помощи.

Во многих странах **инъекции воспринимаются как современное «магическое» средство**. Люди требуют инъекций, потому что врачи и общинные медико-санитарные работники часто их назначают, а врачи и общинные медико-санитарные работники слишком часто прибегают к инъекциям, потому что пациенты требуют их назначения.

Я ВЕРЮ В
УКОЛЫ, ПО-
ТОМУ ЧТО ИХ
НАЗНАЧАЕТ
МОЙ ВРАЧ.



Я ЧАСТО
ПРИБЕГАЮ К
ИНЪЕКЦИЯМ,
ПОТОМУ ЧТО
МОИ ПАЦИ-
ЕНТЫ В НИХ
ВЕРЯТ.

ИНЪЕКЦИИ КАК ПРИЧИНА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ОГРАНИЧИВАЮЩИХ ВОЗМОЖНОСТИ ЗДОРОВЬЯ



Этому ребенку был сделан укол нестерильной (недостаточно чистой) иглой. В результате возникла инфекция, и образовался абсцесс (гноеный карман), который затем лопнул. Причем инъекция была сделана против простуды! Лучше было вообще не давать ребенку никаких лекарств.

Кроме этого, некоторые инъекционные лекарственные препараты могут вызывать **опасные аллергические реакции, отравления и потерю слуха**. А злоупотребление **инъекциями гормональных средств** для ускорения родов и «придания сил» роженице часто оказывается основной причиной рождения детей с **повреждениями головного мозга**.

Как стерилизовать и дезинфицировать иглы и шприцы для инъекций

Большинство шприцов и игл – одноразовые (их можно использовать только один раз) и поставляются в стерильных упаковках. Некоторые виды можно разбирать, кипятить и использовать повторно, прежде чем они окончательно придут в негодность. Мы не рекомендуем такое повторное использование, но если у вас нет выбора, сначала проведите стерилизацию по этой инструкции:

1. Наденьте перчатки из толстой резины, чтобы защитить руки.
2. Наберите через иглу в цилиндр шприца чистую воду (или, еще лучше, смесь из 1 части хлорсодержащего дезинфицирующего раствора и 7 частей воды). **Если вы будете использовать дезинфицирующий раствор, меняйте его каждый день, иначе он не будет достаточно сильным, чтобы убить все возбудители болезней.**
3. С силой выдавите воду или раствор из шприца. Пройдитесь так несколько раз.
4. Если вы использовали дезинфицирующий раствор, промойте все чистой водой несколько раз.
5. Разберите шприц, снимите иглу, и прокипятите их в воде в течение 20 минут (примерно столько же, сколько варится рис), либо простерилизуйте их паром в течение 20 минут.

Примечание. Как для кипячения, так и для обработки паром, начинайте отсчет 20 минут только после того, как вода вскипела.



При кипячении, убедитесь, что вода полностью покрывает все части шприца и иглы на протяжении всего времени кипячения. Если возможно, закройте сосуд крышкой.



Для стерилизации на пару, вам понадобится пароварка с крышкой (кастрюля с отверстиями в ней, которая помещается внутрь другой кастрюли). Налейте достаточно воды, чтобы в течение 20 минут из-под крышки постоянно шел пар.

Хранение игл и шприцов

Когда игла и шприц высохнут, храните их, соблюдая меры предосторожности, в сухом контейнере, например, в стеклянной банке с завинчивающейся крышкой. Убедитесь, что банка и крышка тоже предварительно были простерилизованы и дезинфицированы. Если хранить таким образом обработанные шприцы и иглы нет возможности, кипятите их или стерилизуйте паром перед каждым применением.



Повальное увлечение ненужными инъекциями по всему миру ежегодно вызывает у миллионов людей, особенно детей, различные заболевания, убивает их или калечит. Необходимо проведение международной кампании с целью переобучения врачей, медсестер, общинных медико-санитарных работников, народных целителей (многие из которых также злоупотребляют инъекциями) и самого населения.



ИЗБЕГАЙТЕ НЕНУЖНЫХ ИНЪЕКЦИЙ!

Борьба с неправильным применением и злоупотреблением лекарственными препаратами так же важна для сохранения здоровья населения, как и вакцинация, чистая вода или правильное пользование туалетами. Общинные медико-санитарные работники, школьные учителя и активисты в местных общинах должны совместно работать, чтобы помочь простым людям **взвесить возможные риски и ожидаемую пользу** от применения каждого лекарственного препарата. Материалы для обучения по вопросам опасности необоснованного применения инъекционных препаратов см. в книге *Helping Health Workers Learn* (Как помочь общинным медико-санитарным работникам обучиться; гл. 18, 19 и 27).

ВОЙНА КАК ПРИЧИНА КАЛЕЧАЩИХ ТРАВМ У ДЕТЕЙ

Вооруженное насилие в мире приобретает все больший размах и уносит все больше жизней. Большинство убитых или покалеченных в современных войнах – это не солдаты, а женщины и дети. Такие виды применяемого в этих войнах оружия, как наземные мины, дроны, касетные бомбы и химические отравляющие вещества, становятся все более опасными и несут в себе угрозу для всех и каждого.

За прошедшее десятилетие в войнах погибли миллионы детей, и не менее 6 миллионов травмированы или покалечены. Детей, особенно мальчиков, зачастую вынуждают стать солдатами, и многие из них либо погибают, либо получают разного рода травмы и увечья. Девочек принуждают стать «секс рабынями» для солдат, и многократно подвергают насилию. Эти дети калечатся не только физически, наносится огромный вред их психическому здоровью.



Никарагуанский ребенок, покалеченный бомбой, которую применило движение «Контрас». «Контрас» были повстанческим движением, поддерживавшимся правительством США с целью свержения правительства Никарагуа. (Фото Марка Кризака, *Links*.)

Растущая бедность и «трудные времена», спровоцированные войнами, также приводят к росту количества людей с ограниченными возможностями здоровья. Сейчас в мире насчитывается более 66 миллионов беженцев, многие из которых живут в условиях опасности и антисанитарии. В беднейших странах 146 миллионов детей имеет низкий вес, главным образом из-за недоедания. Миллионы лишены жилья. В то же время, лидеры ведущих стран мира продолжают расходовать миллиарды долларов на войны и вооружения (в 2016 году на эти цели было потрачено 1 570 000 000 000 долларов США).

Орудием борьбы с терроризмом слишком часто становится сам терроризм. «ЖИЗНЬ ПО ПРИНЦИПУ «ОКО ЗА ОКО...» СДЕЛАЕТ ВСЬ МИР СЛЕПЫМ.» – Махатма Ганди

Войны, терроризм и пытки стали мощным средством экономического, политического и социального давления и контроля. Когда граждане бедных стран осмеливаются восстать против своих диктаторов и создать народное правительство, справедливо распределяющее национальное достояние, могущественные страны часто стремятся уничтожить такие новые правительства. Они оплачивают терроризм, затяжные войны, разрушение школ, медицинских учреждений, систем обеспечения и обеззараживания питьевой воды, производство пищевых продуктов и промышленных товаров. Это приводит к еще большей нищете, болезням, росту числа искалеченных.

Чтобы добиться изменения этой ситуации, мы – люди с ограниченными возможностями здоровья во всем мире должны объединиться со всеми обездоленными и теми, с кем несправедливо обращаются, для борьбы за новое, по-настоящему человеческое устройство общества и мира.

Наземные мины, касетные бомбы и воздушные бомбардировки сегодня становятся причиной колоссального количества увечий, особенно среди детей. Ежегодно от них погибают или калечатся тысячи детей. Это происходит, когда они просто занимаются своими повседневными делами: ухаживают за домашними животными, помогают семье на ферме или играют. Часто после взрыва ребенку приходится ампутировать ногу. Но только 1 из 4 таких детей получает протез, поскольку протезы дорого стоят или их трудно достать. Группа единомышленников в Индии нашла способ изготавливать недорогие протезы ноги хорошего качества под названием «протез Мукти». Более подробно об этом протезе см. на www.muktindia.org

