

## علاقائی صحت کا تفہیم و تحریک:

صفحہ

12

اس باب میں  
علاقائی صحت کے لئے تحریک دینا

13

تبدیلی میں وقت لگتا ہے

14

تفہیم و تحریک کی سرگرمیاں

14

خواتین کو انٹہار کی آزادی چاہیے

15

بحث میں رہنمائی

15

علاقے کی خاکہ سازی

15

علاقائی ضروریات کا تجربہ

16

صحت و سیاحت

16

وقت کے دوران تبدیلی

16

سرگرمیوں کے نقشے

17

علاقائی سروے

17

تھیٹر

19

کب اور کیسے سرگرمی کارہنما

## علاقائی صحت کی تفہیم و تحریک



جب گھور یا اور دوسرے کارکنان صحت نے محسوس کیا کہ منگرا لٹوا اور دوسرے قریبی گاؤں میں لوگ بیمار پڑ رہے ہیں تو وہ مان گئے کہ یہ ہیضے کا مسئلہ ہے جو ماحولیاتی وجہ کے باعث ہوا ہے یعنی گندہ پانی کی وجہ سے۔ کارکنان صحت نے گھر گھر اور گاؤں گاؤں کا دورہ شروع کیا اور انہیں سمجھایا کہ کیا کرنا ہے۔ جب اس کے مجوزہ علاج نے لوگوں میں یقین و اعتماد پیدا کیا تو لوگوں نے ہیضے کی بنیادی وجہ پر کام کرنا شروع کیا۔ جب پورا علاقہ کام کرنے میں شریک ہو گیا تو بہت جلد ماحولیاتی بہتری پیدا ہونے لگی۔ ہر بہتری کے ساتھ لوگوں میں مزید کام کرنے کا حوصلہ پیدا ہوا کہ وہ اپنا معیار زندگی تبدیل کریں۔ صحت کے کسی مسئلے کو حل کرنے کے لئے مختلف طریقوں سے معلومات اکٹھا کرنا اور سوالات پوچھنا ہوتا ہے۔ اکثر علاقے میں تنازعات موجود ہوتے ہیں جس کو سمجھنے کیلئے لمبی بحث و تمحیص کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہر علاقے کا اپنا طریقہ ہوتا ہے جس کے ذریعے علاقے میں تبدیلی پیدا ہوتی ہے۔ سلووا پیرا ال پیلو ہمیں چند مثالیں دیتی ہے کہ کس طرح ماحولیاتی صحت کے مسائل کی بنیادی وجہ تلاش کی جائے اور پھر اس کے حل کے لئے کام کیا جائے۔

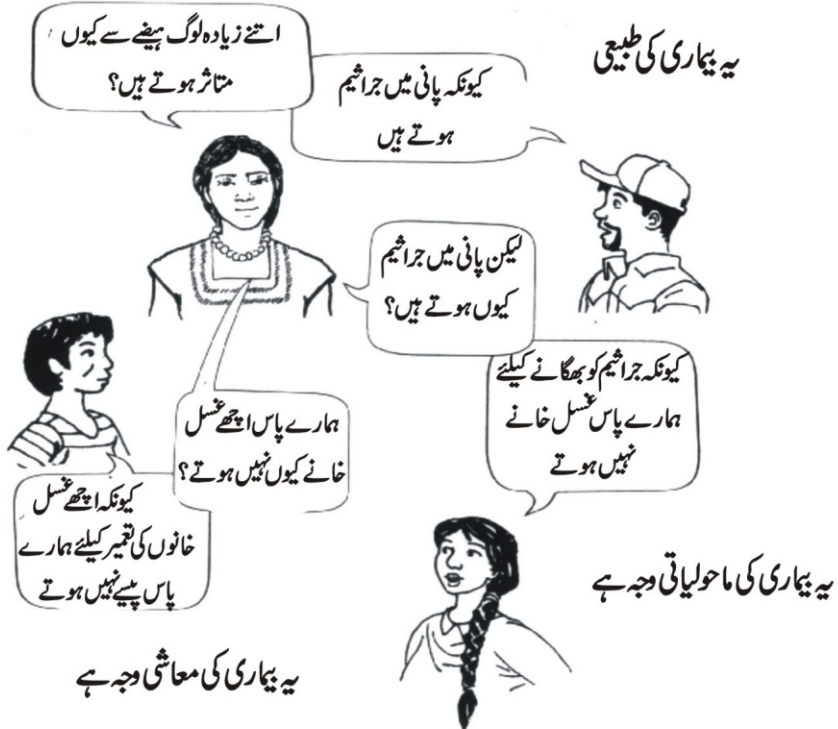
## علاقائی صحت کے لئے تحریک دینا

اکویڈو کے ساحل کے قریب کچھڑ والے پہاڑ پر بے بسی اور غربت کی زندگی گزارنے والے افسردہ لوگوں کے حوصلے پست تھے۔ وہ اپنی زندگی کو بہتر بنانا نہیں جانتے تھے۔ زندگی اتنی دشوار تھی کہ ایک بہتر مستقبل کے لئے منصوبہ بندی کچھ ناقابل یقین سی بات تھی۔

پیضے کے اس مسئلے کو حل کرتے ہوئے گلوریا اور سلودا پیرا اہل پہلو کے چند کارکنان نے بہت سی جانیں بچائیں جب کارکنان صحت، مقامی تنظیموں، اور دوسرے لوگوں کے مشترکہ کام کی وجہ سے کامیاب ہوئی تو اس سے ان میں دیگر مسائل کو حل کرنے کا بھی حوصلہ پیدا ہوا۔ جب طوفان نے ان کے اکثر کام کو تباہ کیا تو وہ اس قابل تھے کہ وہ طوفان کے کئے گئے نقصان سے نمٹنے کے لئے منظم ہوئے۔ اور اس کا ازالہ کیا۔ پھر وہ دوسرے مسائل کے حل کے لئے آگے بڑھے۔ آج بھی ماحولیاتی صحت کی بہتری کے لئے سرگرمیاں جاری ہیں وہ آج کی تعمیر کر کے کل کے خواب دیکھتے ہیں۔

## بنیادی مسئلے کو سمجھنے کے لئے کام کرنا

بہت سے چیزیں صحت کے مسائل پیدا کر سکتی ہیں مثلاً جراثیم، زہریلے کیمیکلز، حادثات، بھوک، گرمی یا سردی سے عدم بچاؤ وغیرہ وغیرہ۔ یہ فوری بیماری کا باعث بن سکتے ہیں۔ بیماری کی دوسری فوری وجوہات ہوتی ہے لیکن ان کے بھی اپنے پس منظر ہوتے ہیں۔ بیماری کی اصل وجہ معلوم کر کے ہم مسئلے کا حل تلاش کر سکتے ہیں۔



## تبدیلی میں وقت لگتا ہے

ماحولیاتی صحت کی بہتری میں وقت لگتا ہے۔ منگراٹھو میں کارکنان صحت نے بیضے کی روک تھام کے لئے پانی کو صاف کرنا شروع کیا اور ساتھ ہی مریضوں کے بدن میں رطوبت اور نمک پورا کرنے کی کوشش کی۔ پھر انہوں نے لوگوں کو منظم کیا کہ وہ مستقبل کے لئے پانی کا نیا نظام اور زمینی غسل خانے تعمیر کریں (زمینی غسل خانوں سے مراد ایسے لیٹرین ہیں جس کے لئے زمین میں گڑھے کھودے جائیں) لیکن یہ تو اُس بڑے طوفان کے بعد وہ سمجھ گئے جو کناڈا اور درختوں کی عدم موجودگی کی وجہ سے ظہور پذیر ہوا تھا اور جو اُن کے تمام محنت اور بہتری کو غارت کر گیا، انہیں اس بات کی ضرورت تھی کہ وہ مستقبل کی تبدیلیوں کے لانے کے مسئلے کو سمجھیں کبھی کبھار ہم کوشش کرتے ہیں لیکن بار بار

نا کام ہوتے ہیں یہ اکثر اس لئے ہوتا ہے کہ ہم نہیں سمجھ پاتے کہ کیا کب اور کیسے کارگر ہوگا ماحولیاتی صحت کی بہتری میں وقت لگتا ہے

چار قسم کی تبدیلیوں کی ضرورت ہوتی ہے:

- پانی کے نظام افزائش یا دوسری ایسی چیزیں جو ہم اپنے لئے تعمیر کرتے ہیں میں تبدیلی کی ضرورت ہے۔ (انفراسٹرکچر)
- اُس چیز میں تبدیلی جو ہم خریدتے ہیں مثلاً فرسودہ خوراک خریدنے سے انکار، ایسی چیزیں جس سے پلاسٹک میں لپیٹی گئی ہو جسے صرف اور خرچ (Consumption) کہتے ہیں۔

- ہماری عادات میں تبدیلیاں مثلاً باقاعدہ ہاتھ دھونا، ایسی فاضل چیزیں الگ کرنا جس سے دوبارہ پیداوار ہو سکتی ہو یا نئے طریقوں سے فصلیں اُگانا۔ (روئے اور عادات)

- مقامی لوگوں، کارپوریشنوں، مرکزی حکومت یا دوسرے لوگوں کے فیصلے کی قوت میں تبدیلی جو ماحول کو متاثر کر سکتی ہے۔ (سیاسی)
- مذکورہ بالا تمام تبدیلیاں وقت لیتی ہیں اور ایک دوسرے پر اثر انداز ہوتی ہیں۔

نو جوانوں کے ساتھ کام کرنا

مستقبل میں تبدیلی لانے کیلئے ایک طریقہ نو جوانوں کے ساتھ مل کے کام کرنا ہے۔ کیونکہ وہ جو کچھ ہمیں اپنے مستقبل میں لاگو کرتے ہیں۔ ہم جس سے ہر کوئی خواہ اُس کی عمر کتنی ہی کیوں نہ ہو، ایک جوان کاروبار بنا سکتا ہے۔ کہ ہم ہمیشہ سیکھے کے خواہشمند ہوں اور نئے طریقوں کے آزمانے کے دلدادہ۔

ماحولیاتی صحت میں بہتری  
رفتہ رفتہ واقع ہوتی صبر سے  
کام لیجئے، بعض اوقات  
تبدیلیاں بہت جلد عائب  
ہو جاتی ہیں۔



جو تبدیلی ہم دنیا میں لانا چاہتے ہیں  
ہمیں خود اس کی مثال بننا چاہئے۔



## تفہیم و تحریک کی سرگرمیاں

اجتماعی سرگرمیوں سے لوگ صحت کے بنیادی مسائل آسانی سے سمجھ پاتے ہیں اور پھر تبدیلی کے لئے منصوبہ بندی کرتے ہیں۔ جو سرگرمی آپ اپناتے ہیں اس کا انحصار اس بات پر ہے کہ آپ کیا جاننا چاہتے ہیں، کیا کرنے کی امید رکھتے ہیں؟ اور کونسے وسائل دستیاب ہیں۔ سرگرمیوں سے درج ذیل امور سرانجام پاتے ہیں:

- لوگوں کو اکٹھا کر کے مشترکہ مسائل کی شناخت ہوتی ہے۔
- لوگوں کی سب سے اہم ضرورت کو تلاش کرتی ہے۔
- جو چیز صحت کا مسئلہ پیدا کرتی ہے اس کے بارے میں معلومات جمع کرتی ہے۔
- مسائل کی فوری وجہ اور بنیادی وجہ کو دریافت کرنے کے لئے مسائل کا تجربہ کرتی ہے۔
- علاقے کی تمام آراء کو جمع کرتی ہے۔ اگر کسی خیال یا گروہ کے نظریات کو نظر انداز کر دیا جائے تو یہ پراجیکٹ کامیاب نہیں ہوگا۔ وہ لوگ مدد کرنے کے لئے تیار نہیں ہونگے جن کی آراء کو نظر انداز کر دیا جائے۔

ماحولیاتی صحت ہمیشہ ایک علاقائی مسئلہ ہوتا ہے۔ جس کے لئے سب لوگوں کو مل کر کام کرنا ہے۔ خواہ مسئلہ کوئی بھی ہو مثلاً کسی وباء کے خلاف جہاد کرنا ہو، علاقائی باغ کو لگانا ہو، کسی فیکٹری کے قریب بسنے والے لوگوں کی صحت کی حفاظت یا بہتری کے لئے کام کرنا ہو یا کوئی دوسرا ماحولیاتی مسئلہ سے نمٹنا ہو۔ جب مسئلے کی شناخت عام لوگوں میں یکساں ہو اور جب لوگوں میں اخلاص ہو تو کامیابی آسانی سے ہوتی ہے۔

### خواتین کو آزادی اظہار چاہئے

بعض علاقوں میں خواتین اور لڑکیاں شمولیت کرنے کی بہت خواہش مند ہوتی ہے اگر وہ مردوں سے الگ ایک گروپ میں کام کریں خواتین کا گروپ پھر بڑے گروپ کو اپنے خیالات پیش کرتا ہے۔ اس طریقے سے خواتین پورے علاقے کے سامنے اعتماد کے ساتھ اپنی رائے کا اظہار کرتی ہے۔ جب خواتین اور لڑکیوں کی آواز مضبوط ہو جائے اور ان میں لیڈرشپ کی صلاحیت پیدا کی جائے تو پورا علاقہ مضبوط ہو جاتا ہے۔



اگر تم کوئی مسئلہ حل کرنا چاہتے ہو تو ان لوگوں کے ساتھ مل کر کام کریں جو اس مسئلے میں مبتلا ہو۔

## بحث و مباحثہ اور رہنمائی

صحت کے مسئلے کو مشترکہ طور پر سمجھنے کے لئے لوگوں کو ایک دوسرے سے گفتگو کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ منظم بحث و مباحثہ لوگوں کے مابین گفتگو کرنے اور خاص سوالات کے جواب دینے کا ایک طریقہ ہوتا ہے ”لیکن کیوں؟“ کی سرگرمی (دیکھئے صفحہ 7، 12، 38، 42، 48) ایک قسم کی گفتگو کی سرگرمی ہے۔ اسی طرح بحث کے لئے نقشہ

سازی (دیکھئے صفحہ 59، 266، 260) اور جسمانی خاکے بحث

مباحثے کے طریقے ہیں۔

جو شخص بحث کی رہنمائی کرتا ہے اُسے بعض اوقات

(Facilitator) کہا جاتا ہے۔ اس میں اکثر سرگرمیوں کے

لئے ایک رہنماء کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ اس بات کو یقینی

بنایا جائے کہ ہر شخص اپنی بھرپور صلاحیت کے مطابق شرکت کرتا

ہے اور یہ کہ بحث یا سرگرمی کو عملی جامہ پہنایا جائے



کاغذ پر قلم یا رنگ سے نقشہ بنائیں یا زمین پر پتھر سے یا جو بھی چیز دستیاب ہو

### علاقائی خاکہ سازی

علاقائی خاکہ سازی ایک ایسی سرگرمی ہوتی ہے کہ جس میں لوگ وہ اپنے علم کے مطابق اپنے علاقے کا خاکہ بناتے ہیں۔ علاقائی صحت کی خاکہ سازی سے آپ یہ سیکھ سکتے

ہیں:

• صحت کے مسائل کہاں ہیں؟

• کس پر یہ مسائل اثر انداز ہوتے ہیں؟

• یہ مسائل کیسے وقوع پذیر ہو سکتے ہیں ماحول کے حالات کے تناظر میں؟

خاکہ سازی سے لوگ صحت کے مسائل کے نمونے دیکھنے کے قابل ہو جائیں گے ان مسائل کی بنیادی وجوہات کی شناخت کر سکیں گے اور وقت کے ساتھ واقع تبدیلیوں کا

ادراک کر سکیں گے خاکے کے ذریعے لوگ علاقے کے اہم وسائل اور صلاحیتوں کی بھی شناخت کر سکتے ہیں جن سے وہ پہلے بے خبر ہوتے ہیں۔ اہم روایتی یا مقدس مقامات

کے تحفظ کے لئے بھی خاکہ سازی سے کام لیا جاسکتا ہے۔ (خاکوں کی مثالوں کے لئے دیکھئے صفحہ 68، 164، 443)

### علاقائی ضروریات کا تجربہ

علاقے کے مسائل اور ان کے حل کے بارے میں اکثر لوگوں کی متضاد آراء ہوتی ہیں۔ مسائل کی نوعیت، مسائل کی مختلف وجوہات اور لوگوں کو سمجھانا کہ مسائل زیادہ موزوں

ہے جیسے بحث کو ”ضروریات کا تجربہ“ کہا جاتا ہے۔ (دیکھئے صفحہ 72، 110، 221)۔ بہترین ”ضروریات کا تجربہ“ وہ ہوتا ہے جس میں ہر ایک صلاحیتوں اور

ضروریات کو مد نظر رکھا جائے۔

## ہیلتھ واکس

ہیلتھ واک کا مقصد اپنی کمیونٹی کے بارے میں معلومات جمع کرنا ہے۔ ہیلتھ واک کے دوران لوگ اپنے علاقے کی ضروریات سے خوب آگاہ ہو جاتے ہیں۔ وہ ایسی چیزوں کی تلاش کی کوشش کرتے ہیں جو صحت کے مسائل کا باعث بنتے ہیں مثلاً غیر محفوظ پانی، آلودگی کی وجوہات یا ایندھن کی لکڑیوں کی کمی، جب گروپ کی شکل میں ہیلتھ واکس سرانجام پائے تو لوگ ایک دوسرے کے ساتھ اُن تجربات کا تبادلہ کرتے ہیں جو وہ ہیلتھ واک کے دوران دیکھتے ہیں۔ پھر وہ ہر ممکن حل کے لئے مشترکہ کوشش کرتے ہیں جتنے زیادہ لوگ شریک ہوتے ہیں اتنا ہی بہتر ہوتا ہے صحت و سیاحت کی مثالوں کے لئے دیکھئے صفحہ 391، 443۔

## وقت کے دوران تبدیلی

علاقے کی ضروریات اور مسائل کو سمجھنے کے لئے دوسرا طریقہ حال اور ماضی کا موازنہ کرنا ہے اور پھر یہ سوچیں کہ آپ اسے مستقبل میں کس طرح دیکھنا پسند کریں گے۔ اسے کرنے کا ایک طریقہ علاقے کے عمر رسیدہ افراد سے ماضی کے معلومات جمع کرنا ہیں۔

ایسی سرگرمیوں کو انجام دینے کے لئے جوانوں کو راغب کرنے سے نسلوں میں افہام و تفہیم اور احترام و تعظیم کے جذبے پیدا ہوتے ہیں۔ اس سے علاقے کی وہ روایات بھی محفوظ ہو جاتی ہیں جنہیں ہر کوئی محفوظ اور برقرار رکھنا چاہتا ہے۔ کسی علاقے کی ماضی اور حالت کے موازنے سے لوگ یہ بھی سمجھ جاتے ہیں کہ علاقے میں ماضی اور حال میں کیا فرق ہے۔ اور یوں اہم واقعات کو نوٹ کرتے ہیں جیسے سڑک کب پختہ کی گئی؟ فیکٹری کب کھل گئی؟ ڈیم کی تعمیر کب ہوئی؟ وغیرہ۔ اس طرح خاکہ سازی سے بھی ماحولیاتی تبدیلی کی سمجھ میں آسانی ہوتی

ہے۔ کسی علاقے میں کھیتی باڑی، جنگلات، دریاؤں، تالابوں اور مقیم ہونے کی تاریخ بھی خاکہ سازی کے ذریعے ممکن ہوتی ہے۔ (مثال کے لئے دیکھئے صفحہ 164)

## سرگرمیوں کی نقشہ سازی

نقشہ سازی کے ذریعے اکثر مسائل کے ایسے حل پاسکتے ہیں جو دوسرے طریقے سے شاید ممکن نہ ہو۔ بحث کے آغاز کے لئے نقشہ سازی استعمال میں لائی جاسکتی ہے۔ اسی طرح نقشہ سازی ایسے لوگوں کے لئے ایک طریقہ اظہار ہے جو لکھ یا پڑھ نہیں سکتے یا گروپ کی بحث یا رہنمائی میں حصہ نہیں لے سکتے۔ نقشوں کی سرگرمیوں کی مثال کے لئے (دیکھئے صفحہ 50، 54 اور 275)۔





بعض لوگ مشترکہ طور پر عمارتوں کی دیواروں پر تصویریں بناتے ہیں جو ان کے مسائل اور مستقبل کی تائناک اُمیدوں کا اظہار کرتی ہیں۔ (علاقائی تعلیم کے متعلق نقوش کی بناوٹ اور استعمال کے لئے Hesperian کی کتاب (Helping Health Workers Learn کا مطالبہ کیجئے) ملاحظہ فرمائیں۔

## علاقائی سروے

علاقائی سروے معلومات اکٹھا کرنے کا ایک منظم طریقہ ہے۔ لوگوں کے مسائل کے حل معنائوں اور اختلافات پر غور کرنے ایک بہترین طریقہ ہے۔ یا کسی علاقے میں کسی منصوبے کی حمایت یا مخالفت کی جانچ پرکھ کرنے کیلئے علاقائی سروے کیا جاتا ہے۔

سروے میں تمام شریک افراد سے ایک ہی قسم کے سوال ایک ہی انداز میں پوچھے جاتے ہیں۔ سروے کرنے کے مختلف طریقے ہیں مثلاً گھروں میں، کام کرنے کی جگہوں میں، سکولوں یا عبادت گاہوں میں، ٹیلی فون یا ڈاک کے ذریعے یا کسی بھی ایسی جگہوں میں جہاں لوگ جمع ہوتے ہیں۔ سروے میں لوگوں کو اجازت ہوتی ہے کہ وہ کسی اجتماعی اجلاس میں شریک کئے بغیر اپنے خیالات کا اظہار کریں۔ یہ ایک ایسا طریقہ ہے جس میں وہ لوگ باسان شرکت کر سکتے ہیں جو ہجوم سے خوفزدہ ہوتے ہیں یا جنہیں اجتماعات کی فیصلہ سازی میں شرکت کی اجازت نہیں ہوتی۔ اور جو اپنی آراء اور اندیشوں کا اظہار نہیں کر سکتے۔ (علاقائی صحت کے تجربے کے لئے دیکھئے صفحہ 500 سے 505 تک)



## تھیٹر

تھیٹر ایک ایسا ذریعہ ہے کہ جس میں لطف اندوزی کے ساتھ ساتھ مسائل اور مسائل کی حل تلاش کئے جاتے ہیں۔ لوگ اپنے تجربات کو اداکاری کا جامہ پہنا سکتے ہیں اور اسی طرح دوسروں کی اداکاری سے ان کے تجربات معلوم کر سکتے ہیں۔ بعض مسائل اور تنازعات پر آسانی سے غور کیا جاسکتا ہے۔ اگر وہ مختلف مقام اور دوسرے وقت ظاہر کئے جائیں۔ (تھیٹر کے استعمال کے طریقوں کے لئے اگلے صفحہ دیکھئے)۔



## معاشرتی ڈراما



معاشرتی ڈراما کے ذریعے لوگ اپنے مسائل، مسائل کی وجوہات اور اثرات کو اداکاری کے ذریعے پیش کر سکتے ہیں۔ 186 سے 188 تک صفحات پر مثال کے ذریعے واضح کیا گیا ہے کہ کیسے سماجی ڈراما کے ذریعے جنگل کے وسائل کے تنازعے کو پیش کیا گیا۔

سماجی ڈراما جذبات کو ابھاری ہے۔ بعض منظمیں ڈرامے کے اختتام پر ناظرین سے ایک گانا گواتے ہیں یا کوئی دوسری ”تعاون پر مبنی“ کی سرگرمی ادا کرواتے ہیں۔

”باہمی تھیٹر“ ایک ایسا معاشرتی ڈراما ہوتا ہے جس میں ناظرین اداکاری بھی کر سکتے ہیں۔ سامعین میں سے کوئی بھی اداکار کو روک کر خود اداکاری شروع کر سکتا ہے اور کسی مسئلے کا دوسرا حل پیش کر سکتا ہے۔ یہ عموماً ایسے مواقع پر مفید ہوتا ہے جب کوئی آدمی اچھے طریقے سے اداکاری نہیں کر سکتا اس شخص کا رول ادا کر سکتا ہے۔ جس کے پاس کوئی طاقت نہ ہو۔

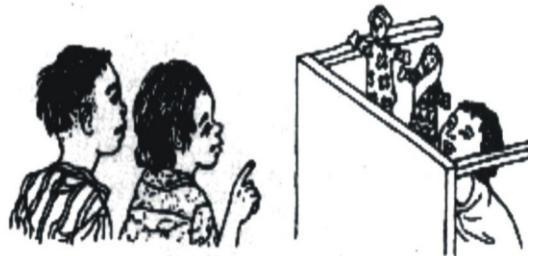
معاشرتی ڈرامے کا موضوع کچھ بھی ہو سکتا ہے  
بشرطیکہ اس میں کردار اور مسئلہ موجود ہو۔  
جس کے پاس کوئی طاقت نہ ہو۔

## رول ادا کرنا

کسی رول کو ادا کرنے کے لئے معاشرتی ڈرامے کی طرح تیاری کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اور اس کے ذریعے مختلف نکتہ نظر اور تنازعات واضح اور حل کئے جاسکتے ہیں۔ لوگ حقیقی زندگی کے انداز میں مختلف رول ادا کر کے دکھاتے ہیں کہ وہ مستقبل میں کیا کریں گے۔ اداکاری کے اعادے اور اس پر بحث و تھیس سے یہ بھی انداز ہو جاتا ہے کہ مختلف لوگ مختلف رویے کیوں اپناتے ہیں۔ رول ادا کرنے کے ذریعے لوگ ذہنی طور عملی زندگی میں مقتدر لوگوں کو سامنا کرنے کے لئے تیار ہو جاتے ہیں جو اداکاری میں تو آسان اور عملی زندگی میں کرنا مشکل ہوتا ہے۔

## کٹ پتلی نمائش

کٹ پتلی میں انسانوں کی بجائے کٹ پتلی سے اداکاری کرائی جاتی ہے اور بہت اچھے طریقے سے علاقائی تنازعات کو پیش کیا جاتا ہے۔ تفریح طبع کا سامان بھی مہیا کرتی ہے اور نا آشنا چیزوں کو دکھاتی ہے جس سے ہم عموماً آشنا نہیں ہوتے۔ بعض لوگ کٹ پتلی کے ذریعے اداکاری کی نسبت زیادہ آسانی سے اپنی بات پہنچا سکتے ہیں۔



## کب اور کیسے سرگرمی کارہنما

متعلقہ ابواب میں مذکورہ ماحولیاتی صحت کے مسائل کی تلاشی کے لئے اس کتاب میں دی گئی سرگرمیاں بہت مفید ہیں۔ اسی طرح اپنے علاقے میں لوگوں کو راغب کرنے کے لئے بھی آپ کی مددگار ثابت ہو سکتی ہیں۔ یہ سرگرمیاں آپ کی درجہ ذیل امور میں معاون ہو سکتی ہیں:

• مسائل کی شناخت میں یا کسی خاص موضوع پر بات چیت کے آغاز میں (دیکھئے

صفحہ 59، 69، 72، 26، 468)

• فیصلہ سازی میں یا مختلف ضروریات کے درمیان انتخاب کرنے میں۔ (دیکھئے

صفحہ 138، 191)



• معلومات اکٹھا کرنے میں، علم کی ترویج اور ماحولیاتی صحت کے بارے میں ہمارے خیالات کی تبدیلی میں۔

• نئے خیالات سیکھنے میں، قدیم خیالات کو جدید انداز میں سیکھنے یا کسی سیکھی ہوئی چیز پر دوبارہ نظر ڈالنے میں (دیکھئے صفحہ 158، 284، 289، 336 اور

514)

• کسی خاص مسئلے کو سمجھنے میں یا تنازعات کو حل کرنے میں (دیکھئے صفحہ 110 اور

186)



بعض سرگرمیاں اکٹھی طور پر استعمال کی جاسکتی ہے جیسے صحت کی سیاحت کے بعد علاقائی خاکہ سازی یا ضروریات کے تجزیے میں رول کی اداکاری وغیرہ۔

سرگرمی میں معلومات اکٹھا کرنا ہی سب سے اہم شے ہوتی ہے اسی طرح علم اور معلومات کی ترویج اور شعور کا حصول بھی اہم ہوتا ہے۔ اس سے ان کے اختیارات، تنظیم سازی اور علاقائی صحت کے مسائل کی بنیادی وجوہات کو دور کرنے میں مدد ملتی ہے۔

