

## جھلسنا اور اس سے پیدا ہونے والے نقائص

دیہاتوں میں جھلسنا عام ہے جہاں پر لوگ کھلی آگ سے کھانا پکاتے، اپنے آپ کو گرم کرتے اور اس کے قریب سوتے ہیں۔ جھلسنے کے لئے ابتدائی طبی امداد کا ذکر صحت کے دیکھ بھال کے ہدایتی کتابچوں میں کیا گیا ہے۔ یہاں پر ہم صرف ان احتیاطی تدابیر بیان کر رہے ہیں جو جھلسنے سے پیدا ہونے والے نقائص اور معذوریوں کو روکنے میں مفید ہو سکتے ہیں۔

جوڑوں کا سوزنا اور جوڑوں کے ارد گرد جلد کا آپس میں چپکنا، جھلسنے سے پیدا ہونے والے عام نقائص ہیں مثلاً

یہ بچہ آگ کے بہت قریب سویا تھا وہ بغل سے اور گھٹنے کے پیچھے بری دوبارہ ٹھیک ہونے کے دوران وہ اپنا بازو اور ٹانگہ لیکن اس کے نتیجے میں جلد چپک گئی، جلی جگہیں اور اس کے کمر میں آگ لگ گئی۔ طرح جھلس گیا تھا۔ موڑ کر لیٹا رہتا، اس سے جلے پر ہوا نہیں لگتی تھی اور ٹھیک ہونے کے بعد وہ بازو اور پر نہیں اٹھا سکتا تھا اور وہ جگہیں کم دکھتی تھیں۔

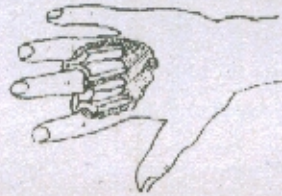
بازو اور ٹانگہ کو  
سیدھا نہیں کر  
سکتا تھا۔



### جوڑوں پر جلد کو چپکنے سے روکنا

دوبارہ ٹھیک ہونے کے دوران جوڑوں کو سیدھا رکھیں۔ اس انگلیوں یا پنجوں کے درمیان جلی جگہوں کو دیز لین کے ساتھ ٹھوڑی کو سینے کے ساتھ چپکنے سے روکنے کے لئے یہ بہت مقصد کے لئے اعضاء کو باندھنا یا سہارا دینا پڑے گا تاکہ بچہ نیند بے جراثیم کپڑے سے علیحدہ رکھیں۔ ضروری ہے کہ جلا ٹھیک ہونے کے دوران اس کو اوپر مزار کھا جائے۔

کے دوران ان کو موڑ نہ سکے،

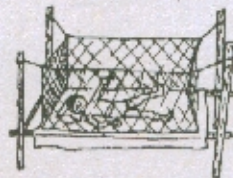


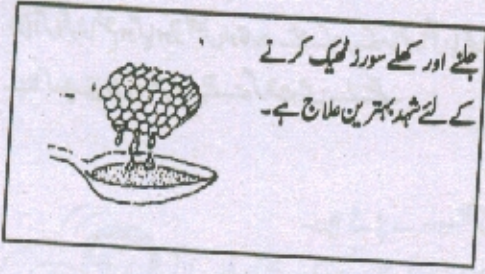
جلد کو دوبارہ ٹھیک کرنے کے لئے جب بھی ممکن ہو کھلی ہوا میں رکھیں:

اگر جلی جگہ کو ڈھانپنے کی ضرورت ہو تو  
آپ بے جراثیم کپڑے پر پیٹرولیم جلی  
(ویزیلین) لگا کر جلی جگہ کو نرمی سے  
ڈھانپیں۔

چھروانی یا پتلے کپڑے سے جلی جگہ کی کمیوں اور گرد سے حفاظت کریں۔ کمر یا

چھروانی کو جلی جگہ سے اوپر رکھنے کے  
لئے گتے کا ڈبہ یا فریم بنائیں۔





گہرے یا کھلے جلوں کو ٹھیک کرنے اور انفکشن روکنے یا کنٹرول کرنے کے لئے آپ جلے جگہ پر شہد چلے اور کھلے سوز ٹھیک کرنے یا چینی برہ راست لگا سکتے ہیں یا شہد اور چینی کو ملا کر لگا سکیں۔ یہ ضروری ہے کہ جلی جگہ کو ایسے پانی سے دھویا جائے جو کے لئے شہد بہترین علاج ہے۔

اہاں کر ٹھنڈا کیا گیا ہو اور روزانہ دو یا تین مرتبہ تازہ شہد لگائیں (اگر جلی جگہ سے نکلنے والے پانی سے شہد بہت پتلا ہو جائے تو وہ جراثیم کو مارنے کی بجائے ان کی افزائش کرے گا۔

### جلا تیز اور بہتر ٹھیک کرنے کے طریقے



پانی کا ٹوٹا ہوا تھمبلا

پیدائش کے بعد آنول:

جلد کے پیوند: جلی ہوئی بڑی اور گہری جگہیں آہستہ ٹھیک ہوتی ہیں اور بد نما داغ چھوڑ دیتی ہیں جلد کے پیوند استعمال کرنے سے دوبارہ ٹھیک ہونے کو تیز کیا جا سکتا ہے اور داغ کم کئے جاسکتے ہیں جسم کے دوسرے حصے سے جلد کی ایک بہت پسلی تھم جلی جگہ کے اوپر پھیلا دی جاتی ہے۔ عام طور پر سرجن یہ کرتے ہیں (مگر بعض دیہاتی ہیلتھ ورکرز کو اس کا طریقہ سمجھایا گیا ہے۔)

صحت مند طریقے سے دوبارہ ٹھیک کرنے کو تیز کرنے کے لئے آپ بچے کی پیدائش کے بعد نکلنے والا پانی کا تازہ تھمبلا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

اس تھیلے کو صاف رکھنا چاہئے اس کو ایسے پانی سے دھوئیں جس کو اہاں کر ٹھنڈا کیا گیا ہو اور اس میں تھوڑا نمک مل گیا ہو اور پانی سے نکالنے کے

### حرکت کی حد والی ورزشیں:



جیسے ہی جلی جگہ پر جلی جلد یا داغ بن جائے حرکت کی حد والی ورزشیں شروع کریں۔ متاثرہ جگہ کو آہستہ سیدھا کریں اور موڑیں۔ روزانہ تھوڑا اضافہ کرتے رہیں۔

ورزش کی تفصیل کیلئے باب 42 دیکھیں۔ اگر جلد زیادہ چمکی ہو تو حرکت کی حد والی ورزشیں جلی جگہ ٹھیک ہونے کے بعد برسوں تک جاری رکھنے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ چمکنے والی جلد کے صبح کی نشوونما نہیں ہوتی اور عام جلد کی طرح پھیلتا ہے۔ جلد اکثر سکتا جاتی ہے اور بعض اوقات ورزش کے باوجود آہستہ آہستہ بدتر ہوتی ہے۔

ورزش شروع کرنے سے پہلے جسم کا تیل یا پکانے کا تیل ٹھیک ہوئے جلے پر ملنا مفید ہوتا ہے (مگر تازہ جلی جگہ پر ہرگز نہ لگایا جائے) دنیا کے کئی حصوں سے ملنے والی رپورٹوں میں دعویٰ کیا گیا ہے کہ جل کر دوبارہ ٹھیک ہونے والی جگہ پر پھلی کا تیل لگانے سے موٹے داغ اور جلد کے سکنے کو روکا جاسکتا ہے۔

### آپریشن:

جلنے کے بعد اگر جوڑ چمک گئے ہوں یا بہت سکا گئے ہوں تو پلاسٹک سرجری کی ضرورت ہو سکتی ہے بعض اوقات جسم کے دوسرے حصے سے جلد لیکر جوڑ کے اوپر والی جگہ پر لگا جاتی ہے۔ اگر بری طرح جھلنے کی وجہ سے انگلیاں یا انگوٹھے خراب ہو گئے ہوں تو ہاتھ کو دوبارہ استعمال میں لانے کے لئے خصوصی آپریشن کی ضرورت ہو سکتی ہے (یہ آپریشن بہت مہنگا ہے اور عموماً صرف بڑے ہسپتالوں میں خصوصی سرجن کر سکتے ہیں۔)



اگر ٹھانڈے کیلئے اشاریہ انگلی کو  
استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مثلاً اگر انگوٹا ختم ہو گیا ہو تو بعض اوقات تینے کے سر کے ساتھ انگلی یا پنچہ لگا دیا جاتا  
ہے تاکہ بچہ چیزوں کو بہتر طریقے سے گرفت میں لے سکے۔

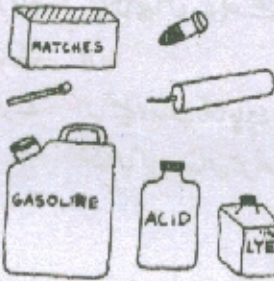
### جلنے کی روک تھام ضروری ہے:-

چولہے پر مانی توڑے کا دستہ گھمائیں تاکہ چھوٹے بچے ان کو  
نہ دیکھیں۔



چھوٹے بچوں کو آگ سے دور رکھیں جہاں پر کھلی آگ ہو۔ مایوس اور دھماکہ خیز مواد بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

تو اس بات کو یقینی بنائیں کہ بڑی عمر کا بچہ یا کوئی اور چھوٹے  
بچوں پر نظر  
رکے۔



☆☆☆☆☆☆