

تمام بچوں کیلئے کھیل کے میدان

دیہاتی علاقوں میں بحالی کا پروگرام شروع کرنے کا ایک اچھا طریقہ یہ ہے کہ کم لاگت والا بحالی کا کھیل کا میدان بنانے میں مقامی لوگوں کو شامل کیا جائے۔ یہ ضروری ہے کہ کھیل کا میدان تمام بچوں، معذور اور صحت مند دونوں کے استعمال کیلئے بنایا جائے۔

بڑوں کی تھوڑی سی مدد کے ساتھ کھیل کے میدان کا زیادہ تر حصہ مقامی بچے خود بنا سکتے ہیں۔ کھیل کے میدان کو نقصان پہنچنے سے بچانے کے لئے مقامی مضبوط بچوں کو پراجیکٹ شروع کرنے میں رہنما مقرر کیا جاسکتا ہے یا ان کو نگران مقرر کیا جاسکتا ہے۔



لوگوں کی پر جوش شمولیت حاصل کرنے کے لئے تمام بچوں کے لئے کھیل کا میدان بنانا اچھا طریقہ ہے۔ اس کو کم لاگت پر مقامی وسائل استعمال کرتے ہوئے مشترکہ منصوبے کے طور پر جلدی بنایا جاسکتا ہے اور اس کے نتائج آسانی سے جلدی نظر آنے والے اور پر لطف ہوتے ہیں۔

یہ کھیل کا میدان معذور اور صحت مند بچوں کے کھیل کے ذریعہ ایک دوسرے کے قریب لاتا ہے۔

کھیل کا میدان بنانے کے لئے مقامی، کم قیمت کی اشیاء استعمال کرنی چاہئے اور اس کو سادہ انداز میں بنانا چاہئے۔ کھیل کے میدان کے اہم مقاصد میں سے ایک یہ ہوتا ہے کہ معذور بچوں اور ان کے والدین کو کھیلنے اور ورزش کی مختلف اشیاء استعمال کرنے کا موقع دیا جائے۔ ان میں سے جو چیز بھی بچے کے لئے مفید ہو اس کو بغیر کسی لاگت کے یا کم لاگت پر والدین گھر پر بنا سکتے ہیں۔ اس وجہ سے زیادہ قیمت پر ماہر ہنرمندوں کے ذریعے عمدہ دھات کا بنایا ہوا کھیل کا میدان بنانے سے درخت کی شاخوں اور ڈنڈوں، پرانے ٹائروں اور دوسری فالتو اشیاء سے بنایا گیا کھیل کا میدان بنانا زیادہ مناسب ہے۔ (اس کے علاوہ دھات دھوپ میں بہت گرم ہو جاتی ہے۔)

ان صفحات سے آپ کو کھیل کے میدان کے سادہ اوزار بنانے کا کچھ اندازہ ہو جائے گا۔ اگرچہ یہاں پر دی گئیں زیادہ تر تصاویر PROJIMO، میکسیکو سے لی گئیں ہیں لیکن زیادہ تر تصاویر تھائی لینڈ کے ایک کھیل کے میدان سے بھی لی گئیں ہیں۔

بچوں کا بنایا ہوا تمام بچوں کے لئے کھیل کا میدان - PROJIMO میکسیکو
جب اجویا کے چھوٹے گاؤں میں معذور دیہاتی ہیلتھ ورکرز نے معذور بچوں کے لئے بحالی کا پروگرام شروع کرنے کا فیصلہ کیا تو کھیل کا میدان بنانے میں مقامی بچوں کو

شریک کرنا ابتدائی چند سرگرمیوں میں سے ایک تھی۔

(1) سب سے پہلے بچے ڈنڈے اور تیل کانے کیلئے جنگل میں گئے۔

(2) وہ یہ گاؤں کے کنارے ایک خالی جگہ پر لے آئے۔



(3) کچھ بچے اس جگہ کو

صاف کرنے لگے جبکہ

دوسروں نے کھیل کے

میدان کا سامان بنانا

شروع کیا۔

(4) انہوں نے اس طرح کے ڈھلان بنائے جن کو کئی طریقوں سے کھیل اور

ورزش کیلئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ یہاں ایک فالج زدہ بچہ اپنا توازن بہتر کرنے اور جوڑوں کو

سکڑنے سے بچانے

کے لئے اوپر کی طرف

بڑھتا چلا کر چل رہا ہے۔



شدید معذور بچوں کے لینے کے لئے بھی یہ ڈھلان استعمال کئے جاسکتے ہیں تاکہ وہ

بچے کی لئے مفید ہوتی ہے جس کا توازن خراب

یا اپنی حالت سنبھالنے میں اس کو دشواری ہو۔

اپنے سر اٹھائیں اور ہاتھوں سے کھیل سیکھیں۔

playground equipment.

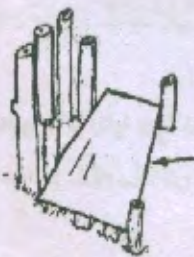


آگے کے ڈنڈے ایک جتنی اونچائی پر رکھنے

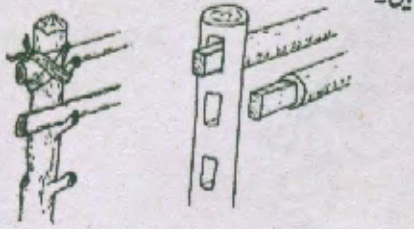
سے کھیلنے کیلئے ان پر توجہ بھی رکھا جاسکتا ہے۔

یہ ڈنڈے اس بچے کی ٹانگیں علیحدہ رکھے گا

جس کی ٹانگیں ایک ساتھ جڑی ہوتی ہیں۔



سادہ متوازن ڈنڈوں کو صحت مند بچے ورزش کے لئے اور معذور بچے ان کو چلنا سیکھنے کے لئے استعمال کر سکتے ہیں۔
بچوں کی مختلف لمبائی کے حساب سے ڈنڈوں کی اونچائی کو تبدیل کیا جا سکتا ہے۔ یہاں دو آسان طریقے دکھائے گئے ہیں۔



زیادہ تر بچوں کے لئے ڈنڈے کو لمبے کی اونچائی پر ہونے چاہئیں تاکہ کہیاں تھوڑی مڑی ہوں۔ (بیرسکھوں کے دستوں کی اونچائی جتنی) جس بچے کے بازو کہنی سے اوپر کمر ہوں اس کے لئے اپنے بازو کے نچلے حصے ڈنڈے پر رکھنا آسان ہوگا۔ ڈنڈا جو بچے آگے کی طرف جھکا ہوا ہو تو اس کو سیدھا کھڑا ہونے میں مدد دینے کے لئے ڈنڈا اونچا ہونا چاہئے ڈنڈے پر اپنے بازوؤں کو سہارا دینے کے لئے اس کو سیدھا کھڑا ہونا چاہئے۔



بازوؤں کو سہارا
دینے کے لئے
اس کو سیدھا کھڑا
ہونا چاہئے۔

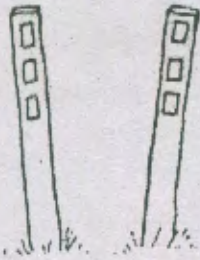


کہنی کی
اونچائی کے
برابر ہونا
چاہئے۔



ڈنڈوں کے درمیان فاصلہ:

چھوٹے بچوں کے لئے ڈنڈے ایک دوسرے کے قریب ہونے چاہئیں۔ ان کو اس طرح لگائیں کہ ان کا درمیانی فاصلہ اوپر کی جانب بڑھایا جاسکے۔



ڈنڈے اتنے فاصلے پر ہونے چاہئیں کہ بچے کے جسم کے دونوں جانب تھوڑی جگہ رہ سکے۔ اگر بہت قریب ہوں تو وہ رکاوٹ بنتے ہیں۔ اگر زیادہ دور ہوں تو ان پر وزن ڈالنا مشکل ہو جاتا ہے۔

گھر میں بنائے گئے ایسے سادہ ڈنڈے جن میں بچے کی ضروری بات کی مطابق تبدیلیاں لائی جاسکتی ہیں، یہ اکثر مہنگے واکر یا دوسرے سامان سے زیادہ مفید ہوتے ہیں۔

اوپر نیچے ہونے والا پل:

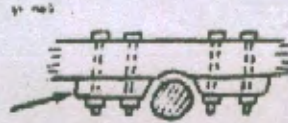
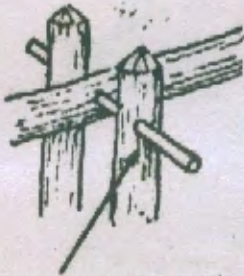
یہ پہیوں والی کرسیوں کی رکاوٹوں والی دوڑ کا حصہ بن سکتا ہے، جس میں پہاڑ، ڈھلان، پتھر ملی زمین، ریت کے گڑھے اور گھبوں کے درمیان میڑھے راستے شامل ہوتے ہیں۔



اس طرح کے سادہ اونچ نیچ (سی سا) سے بچے لطف اندوز ہوتے ہیں اور معذور بچوں کو اپنا توازن بہتر کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ تصویر میں دکھایا گیا اونچ نیچ آسمان کے درخت کے سنے کے دو شاخے میں ڈنڈا اڑال کر بنایا گیا ہے۔

اونچ نیچ کے جھولنے کے لئے سہارا مختلف طریقوں سے بنایا جاسکتا ہے۔

ڈنڈے کو لٹکھنے سے روکنے کے لئے رکاوٹ کی ضرورت ہوتی ہے۔



لٹکھنے اور گھومنے کو روکنے کا ایک طریقہ یہ ہے کہ ڈنڈے کے نیچے سے دھات کی پائپ گزاری جائے۔

بچے کو اپنی جگہ پر رکھنے کیلئے پٹی



اس اونچ نیچ کے ایک سرے پر معذور بچے کیلئے گھیری ہوئی نشست ہے نشست کے پیچھے صحت مند جسم والے بچے کے بیٹھنے اور معذور بچے کی حفاظت کرنے کے لئے جگہ چھوڑی گئی ہے۔



دوسرے سرے پر کڑوی کا بنا ہوا گدھے کا سر لگانے سے بچے لطف اندوز ہوتے ہیں۔

سروں پر رہ بڑا چھایا جائے تاکہ اگر سر گرائے تو محفوظ رہے۔

اونچ نیچ بنانے کے لئے کچھ اور تجاویز:

بچے کو نشست میں اپنی جگہ پر رکھنے کے لئے ریڈی کی ٹیوب کی پٹی

ٹائز کا ٹکڑا

آدمی پلاسٹک کی بائٹی

پر 55 سینٹی میٹر ڈیم



احتیاطی تدابیر:

(1) حادثات سے بچنے کے لئے اونچے لٹچ میں مضبوط لٹچ استعمال کریں۔ لٹچوں کے سروں پر دو بڑے آدمیوں کا مکمل وزن ڈال کر باقاعدگی سے وقتاً فوقتاً لٹچوں کو آزمانے رہیں۔

(2) زور سے بچنے کے لئے اونچے لٹچ کے سروں کے نیچے پرانے ہانڈ لکائیوں۔

(3) اس بات کو یقینی بنائیں کہ اونچے لٹچ سیدھا یا ایک جانب نہ لٹکے۔



چڑھنے کے لئے فریم اور اونچا ڈنڈا:

بچے لٹچوں پر کیل لگا کر یا ان کو آپس میں ہاتھ کر چڑھنے کے لئے ایک سادہ فریم بنا سکتے ہیں۔
چڑھنے کے لئے بنایا گیا فریم ہر طرح کے کیل کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ مثلاً معذور بچوں کو بیٹھنے یا کھڑے ہونے میں مدد دینے کے لئے اور بزرگ لگانے اور دوسری ورزشوں کے لئے۔
مختلف بچوں کے لئے اونچائیوں پر رکھے گئے اونچے لٹچوں (افقی لٹچوں) ورزش اور جمناٹک کے لئے استعمال کیے جاسکتے ہیں۔

ٹائو کا جم

میکسیکو کے گاؤں اجویا کے بچوں نے قریبی گاؤں کے بچوں کو بحالی کا اپنا کیل کا میدان



بنانے میں مدد دی۔
چڑھنے کا یہ جم کیلنے کی
ان چیزوں میں شامل
ہے جو انہوں نے
بنائیں۔

پرانے ٹائو سمیت کی چیزوں سے چڑھنے کے جم بنائے جاسکتے ہیں۔

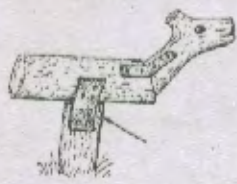


اگر ٹائو کو کیل اور
بچے کے ذریعے
آپس میں جوڑا جائے تو
جم زیادہ مضبوط ہوگا۔

ٹائر کے ذریعے لکڑی کے گول ٹکڑے جوڑنے سے
گھوڑا

لکڑی کے گول ٹکڑوں سے گھوڑا بنانا اور اس پر سواری کرنا۔

بولٹ وارشل یا دھات کا ٹکڑا



آگے پیچھے
جھولتا ہے۔



جھولے:

مختلف مقامی اشیاء سے کئی اقسام کے جھولے بنائے جاسکتے ہیں۔ جھولے سے بچے لطف اندوز ہوتے ہیں اور اس سے قوت، ربط، ہر کانٹرول اور توازن بہتر کرنے میں مدد ملتی ہے۔ مختلف بچوں کی مخصوص ضروریات کے مطابق مختلف اقسام کے جھولے بنائے جاسکتے ہیں۔

لیکن کچھ دیر بعد اس کو سزا آنے لگا



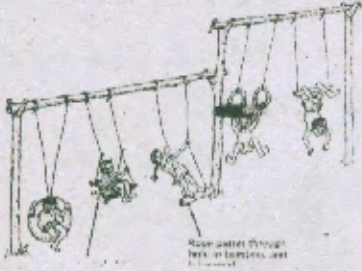
یہاں PROJIMO میں بچے بند جھولا بنا رہے
اس فالج زدہ بچے کو پہلے
کبھی جھولا جھولنے کا موقع
نہیں ملا تھا۔ شروع میں
اسکو ڈر لگ رہا تھا۔



عام اور خصوصی جھولے ایک ساتھ رکھے جاتے ہیں جانوروں یا مچھلی کی شکل کے جھولوں سے بچے زیادہ لطف اندوز زیادہ چڑھے جھولے پر دو بچے ایک ساتھ بیٹھ سکتے
تاکہ معذور اور صحت مند بچے ایک ساتھ کھیل سکیں۔ ہوتے ہیں۔



ہانس میں ری گزاری گئی ہے اور اس کو
گائڈ لگائی گئی ہے۔
بچے کو جھولے میں ہانڈھ لیں۔

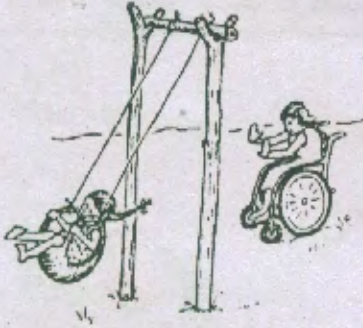


ٹائز کے اندرونی حصے کاٹ کر
اس سے جھولے اور کئی
دوسرے کھیل بنائے جا سکتے
ہیں۔



پرانے ٹائر اور ٹیوب استعمال کرتے ہوئے جھولے اور کھیلنے کی اشیاء بنانا:

پرانے ٹائر سے بنا ہوا یہ جھولا خصوصاً ان بچوں کے لئے مفید ہوتا ہے جن کے پٹھے کھنچے ہوئے ہیں

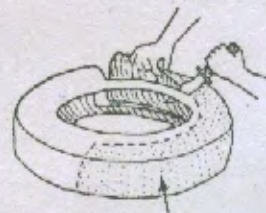


کیونکہ اس میں جھولے
سے ان کی کمر، سر اور
کندھے آگے کی
طرف جھکتے ہیں۔

اس جھولے کے ٹائر میں ڈنڈوں کا فرش ڈال کر اس کے اوپر
چٹائی یا سوئی
گھاس ڈال
جا سکتی ہے۔

پھر ٹائر کا اندرونی حصہ باہر نکالیں۔

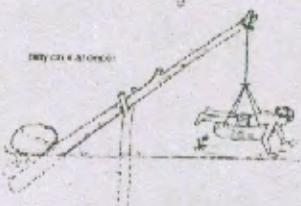
ٹائر کا حصہ کاٹ
کر الگ کر لیں۔



یہ جھولا، کھومتا اور اچھلتا ہے۔ معذور اور صحت مند بچے یکساں طور پر اس سے لطف
اندوز ہوتے ہیں۔ کئی بچے اس پر بیک وقت کھیل سکتے ہیں۔

ٹائر کو زمین سے صرف چند انچ
ہیٹرا اونچائی پر لٹکائیں تاکہ
بچہ اپنے ہاتھوں سے ہلا سکے۔

لٹکتے ہموار ٹائر کا یہ جھولا شدید معذور یا ست
نشوونما والے ایسے بچے کے لئے خصوصی طور پر
مفید ہوتا ہے جس نے ابھی اپنے جسم کو ہلانا سیکھنا
شروع کیا ہو۔ بچہ ٹائر پر لیٹ کر ہاتھوں سے
زمین پر زور لگا کر اوپر ادرھل سکتا ہے۔



گول چکر کھانے والا جھولا:

PROJIMO کے بنائے ہوئے شمالی کے کھیل کے میدان میں گول چکر کھانے والا



جھولا (یہاں جھولے کو دھکا دیتے
والا بچہ قانچ زدہ ہے بل کھانے کی
حرکت بہترین علاج ہے۔)



شہتیر لوہے کے پائپ کے اوپر گھومتا
ہے۔
آسانی سے گھمانے کے لئے شہتیر کے
سوراخ میں پرانا موہاگل آگل ڈالا جاتا
ہے۔

انتباہ: کہمبا اور شہتیر سخت اور مضبوط لکڑی کے ہونے چاہئیں۔ وقتاً فوقتاً بڑوں کا وزن ڈال کر ان کو آزمائیں۔

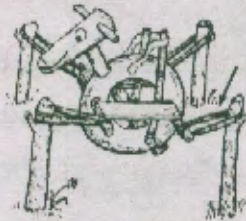
اجھل ٹیوب:

ٹرک یا جہاز کے بڑے ٹائر کے ٹیوب کے اوپر مضبوط کپڑا یا
جانور کا چمڑا کس کر چھایا گیا ہے۔



اجھل ٹائر کا گھوڑا (یا گائے)

گائے کی کھوپڑی سے کھیل کے میدان میں کئی کھلونوں کے سر
بنائے جاسکتے ہیں۔
بچہ اس کو سینگ سے
پکڑ لیتا ہے۔

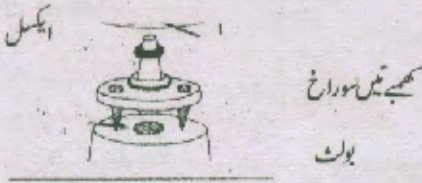
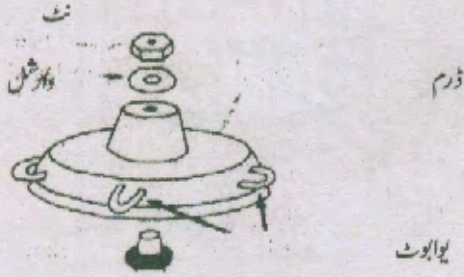


گاڑی کے ٹیوب کے ہتدے
کھمبول کو دو شاخ
بننا کر ٹیوب ڈالیں
تاکہ وہ پھسل نہ
سکے۔

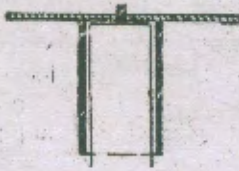


نوٹ: جس ٹائر میں سٹیل کے تار نہ ہوں اس میں سوراخ کرنا بہت آسان ہوتا ہے۔

اوپر کا چکر بنانے کے دو طریقے

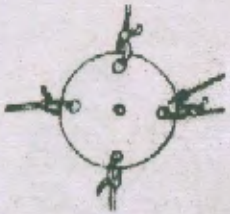


گوبیس لگانے کی جگہ

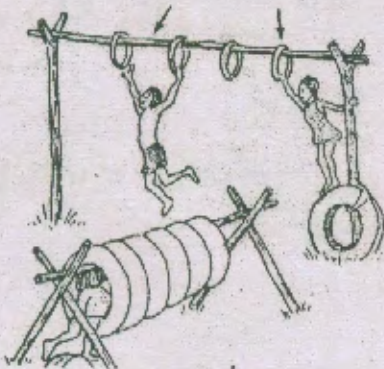


پائپ کے سائز کے مطابق کھبا

شیل کے پائپ کے ساتھ
شیل کی پلیٹ ویلڈ کر لیں۔

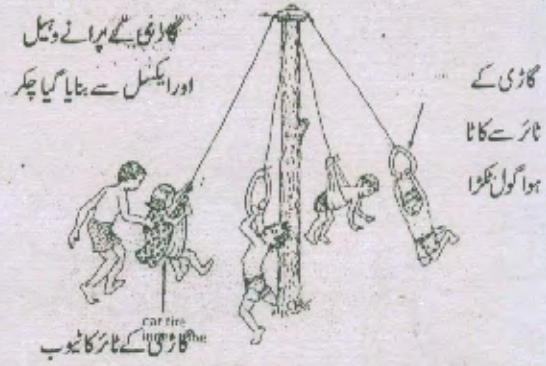


ری یا زنجیر کیلئے سوراخ
زنجیر یا رسی S کی شکل میں باندھ لیں۔
شیل کی پلیٹ



کھمبے کے گرد گھومنے والے جھولے:

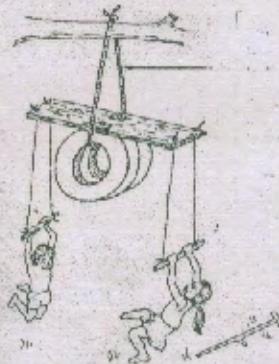
جو معذور بچے پیٹھ اور لنگ سکتے ہیں وہ صحت مند بچوں کے ساتھ ایسے جھولوں پر کھیل سکتے ہیں۔ لیکن دائرے میں گھومتا شروع کرنے کے لئے ان کو دھکے کے لئے ایک اور بچے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔



لٹکتا ہوا اونچ نیچ جھولا:

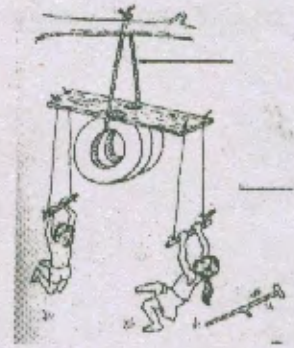
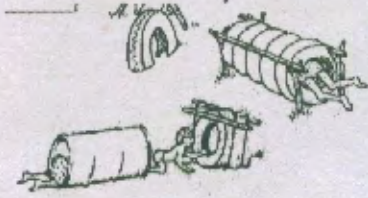
انتباہ: اگر بچوں

کے زخمی ہونے کا خطرہ
ہو تو بہت مضبوط رسی
استعمال کریں۔ بڑوں کو
باقاعدگی سے رسی کی
مضبوطی دیکھنی
چاہیئے۔



رکاوٹوں والا کھیل

ریختے والے اور رکاوٹوں کے کھیلوں کے لئے پرائے ٹائر اور ڈرم
استعمال کئے جاسکتے ہیں۔



ٹائر کے وزن سے
جھولنے میں آسانی
پیدا ہوتی ہے۔

توازن کے تختے:

چوڑی بنیاد سے جھولنا مزید
آسوار ہو جاتا ہے۔
تختہ جھلانے کے لئے پرائے
ٹائر کے دو ٹکڑے استعمال کئے جا
سکتے ہیں۔



رول

آدھے دہنائے ہوئے پرائے ٹائروں کی قطار، ٹائر پر

جب قدم رکھا جاتا

ہے تو بچے دبتا ہے۔

توازن کے ٹیسٹ

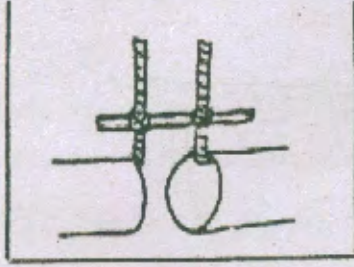
اور لطف اندوزی کا

اچھا طریقہ



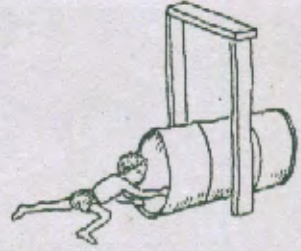
علاج اور کھیل کے لئے کھیل کے میدان کے لئے پرائے بیول، نیل کے ڈرم، رنگ کے ڈبے اور لکڑی کے
گول ٹکڑوں سے اچھا سامان بنایا جاتا ہے۔

رینگنے کے لئے لٹکتے ہوئے ڈرم



احتیاط: ہاتھ اور پیچ محفوظ رکھنے
کے لئے ڈنڈوں کے ذریعے ڈرم
ایک دوسرے سے جدا رکھیں۔

رینگنے کے لئے ڈرم



گول ٹکڑوں سے اچھا سامان بنایا جاتا ہے۔



ٹاز کے ربڑ یا کسی دوسری چیز کے
پتے ہوئے رنگ

رنگ اچھالنا:

جن بچوں کو پیپے پڑے ہوئے رنگ یا گیند اٹھانے میں دشواری ہوتی ہے۔ ان کے لئے کھلونے اپنی جانب کھینچنا آسان بنانے کے لئے کھلونے دھاگے کے ساتھ باندھے

جاسکتے ہیں۔

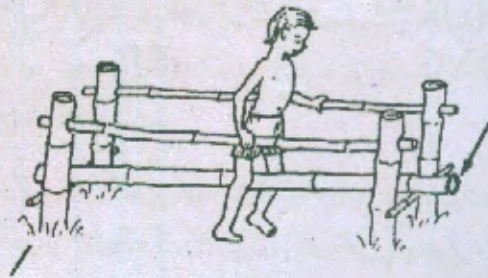
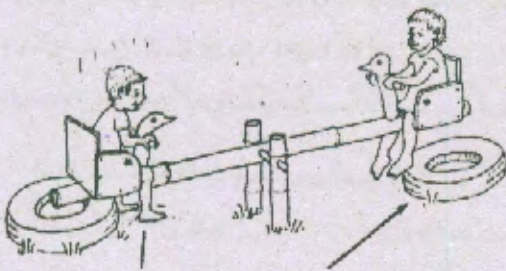
تھانی لینڈ کی ایک مہاجر بستی میں بانس سے بنائے گئے کھیل کے میدان سے چند مثالیں:

بڈنشتوں والا اونچ

بڑے گھنٹوں والے بچے کے لئے متوازی ڈنڈے

گھنٹوں کے درمیان ہانس کے ہموار ڈنڈے سے بچے کو گھنٹے علیحدہ رکھ کر چلنا سیکھنے میں مدد دینا اونچ کے نیچے پرانے ٹاز جھکا کم کرتے ہیں۔

←



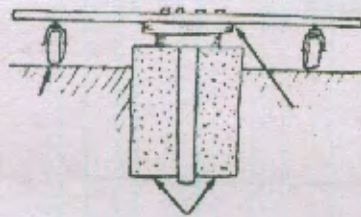
خصوصاً اس بچے کے لئے مفید ہوتا ہے جس کی اچانک بے قابو حرکت کی وجہ سے عام راکر
مگرتا ہے۔



گھمانے کا چکر (Merry-go-Round)



زمین کی سطح سے تھوڑے اونچے پیسے
اس وقت چکر کی حفاظت کرتے ہیں
جب بہت سارے بچے ایک ہی
جانب سوار ہو جاتے ہیں۔



بہنٹ

تمام بچوں کے لئے کامیاب کھیل کے میدان کے لئے احتیاطی تدابیر اور مشورے:

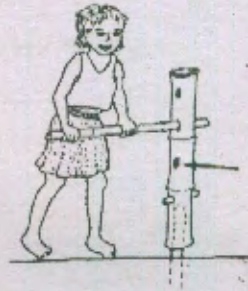
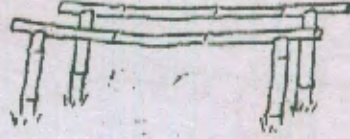
(1) کھیل کا میدان بنانے اور اس کی دیکھ بھال میں زیادہ سے زیادہ مقامی لوگوں کو شامل کریں۔

(2) کھیل کے میدان کو سادہ رکھیں اور اس کو مقامی کم لاگت والی اشیاء سے بنائیں۔ صرف اسی طریقے سے یہ معذور بچوں کے والدین کے لئے ایک مثال بن سکتا ہے اور وہ اپنے گھروں میں اپنے بچے کے لئے مفید ساز و سامان بنا سکتے ہیں۔ مقامی سیاستدانوں یا میسرز کی جانب سے دھات کی شاندار فریبوں والا کھیل کا میدان بنانے کی پیشکش کی مخالفت کریں۔ اس سے لوگوں کی شمولیت ختم ہو جائے گی اور غریب خاندانوں کے لئے گھروں پر ساز و سامان بنانا مہنگا ہو جاتا ہے۔

(3) جو کبھی زمین میں لگائے جاتے ہیں ان کے لئے ایسی لکڑی کا انتخاب کریں جو جلدی نہیں سڑتی۔ یا کھنبوں پر ایسی کوئی چیز لگائیں جس کی وجہ سے وہ جلدی خراب نہ ہو۔ اگر ایسے کبھی استعمال کئے جائیں جو جلدی سڑتے ہیں تو حادثات سے بچنے کے لئے کھنبوں کی مضبوطی وقتاً فوقتاً دیکھتے رہیں اور باقاعدہ وقتوں پر ان کو تبدیل کریں، خصوصاً

برسات میں۔

گول چکر والا واکر:
بچوں کے لئے اونچے سوازی ڈھلے



ڈھلے کی اونچائی میں تبدیلی کے
لئے سوراخ
زمین کے اندر لکڑی کا ڈھلا

مہری گوراوڈ (گھمانے کا چکر) کا گاڑی کے پرانے بیرنگ اور پیسے
پلیٹ فارم لگانے کا ایک طریقہ لگانے کی اونچی شے

(4) جھولوں کو ری یا زنجیر سے لٹکا یا جاسکتا ہے۔ ری سستی ہوتی ہے لیکن سر سستی ہے یا جلدی گھس سکتی ہے۔ پلاسٹک یا ٹائلیوں کی ری ہارٹس میں نہیں سزتی لیکن دھوپ میں رفتہ رفتہ کمزور ہو جاتی ہے۔ کئی بھاری افراد بیک وقت رسیوں سے لٹک کر ان کی مضبوطی و مقافو قفادیکھتے رہیں تاکہ حادثات سے بچا جاسکے۔ رسیاں کمزور پڑنے سے پہلے باقاعدگی سے تبدیل کرتے رہیں۔

(5) کھیل کے میدان کی باقاعدگی سے دیکھ بھال ضروری ہے اور اس کے لئے منصوبہ بندی اور تنظیم کی ضرورت ہوتی ہے۔ شاید مہینے میں ایک مرتبہ گاؤں کے بچے سڑتے ہوئے کھبے تبدیل کرنے کے لئے نئے کاٹ سکتے ہیں، پرانے سامان کی مرمت کر سکتے ہیں اور نیا سامان بنا سکتے ہیں۔ ایسی سرگرمی میں بڑوں کے ساتھ رابطہ عموماً ضروری ہوتا ہے۔

(6) لوگوں کے جذبہ میں اضافہ کرنے کے لئے ان تمام بچوں اور بڑوں، جو کھیل کے میدان میں مدد کرتے ہیں، کے نام، ایسی جگہ پر لگائیں جہاں لوگ ان کو دیکھ سکیں اور ہر مرتبہ جب وہ مدد کریں تو ان کے نام کے آگے ستارہ لگائیں۔



PROJIMO کے کھیل کے میدان میں بچے کھیل رہے ہیں۔

☆☆☆☆☆☆