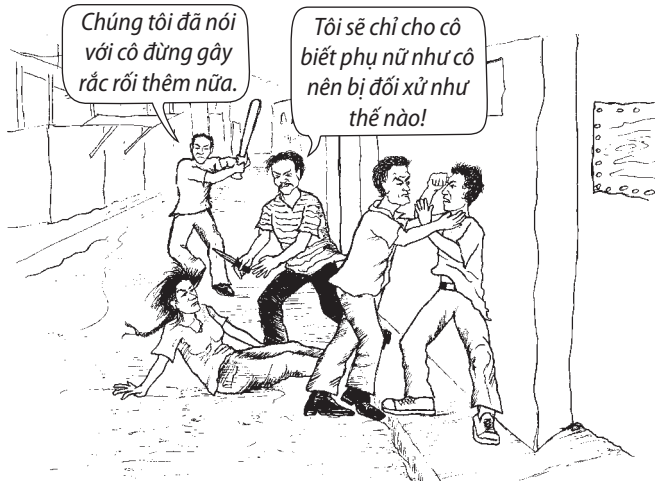


Bạo lực

22



Bạo lực dù là sự đe dọa hay hành động đều gây tổn hại đến sức khỏe thể chất và tinh thần của người lao động, gia đình, bạn bè, đồng nghiệp và cộng đồng của họ. Người sử dụng lao động đôi khi đe dọa và đánh đập, nói xúc phạm và bạo lực tâm lý để người lao động sợ hãi và biết nghe lời cũng như để ngăn chặn người lao động đưa ra các yêu cầu cần thay đổi. Người lao động cũng có thể phải đối mặt với bạo lực từ những người lao động hoặc thành viên khác trong cộng đồng, những người dùng bạo lực để áp đặt quyền lực lên người khác. Cho dù các cuộc tấn công đến từ những người lao động khác, người quản lý, côn đồ được thuê, cảnh sát hoặc quân đội, việc ngăn chặn bạo lực hiếm khi được thực hiện bởi người lao động. Tổ chức là một yếu tố quan trọng của mọi cuộc đấu tranh thành công chống lại bạo lực tại nơi làm việc vì khi đoàn kết, người lao động có thể:

- tăng cường sự tương tác giữa người lao động và người quản lý trong nhà máy để giảm bớt quát mắng và sỉ nhục công khai như là các biện pháp quản lý và chấm dứt tình trạng bạo lực thể xác, cách mà để kiểm soát người lao động.
- yêu cầu người sử dụng lao động tôn trọng quyền của người lao động để tổ chức các hoạt động công đoàn, cải thiện điều kiện làm việc, trả lương và quyền lợi khác đầy đủ.
- thành lập các ban để đào tạo người lao động biết cách tự vệ, đi về nhà từ nơi làm việc theo nhóm và lập hồ sơ bạo lực xảy ra tại nhà máy và đấu tranh đòi công lý.
- ngăn người sử dụng lao động và lao động khác quấy rối tình dục hoặc tấn công lao động nữ và nam.
- tạo ra một môi trường làm việc không có bạo lực, nơi giải pháp cho những bất đồng được thực hiện một cách tôn trọng trong đó có sự tham gia của người lao động và người quản lý một cách bình đẳng.

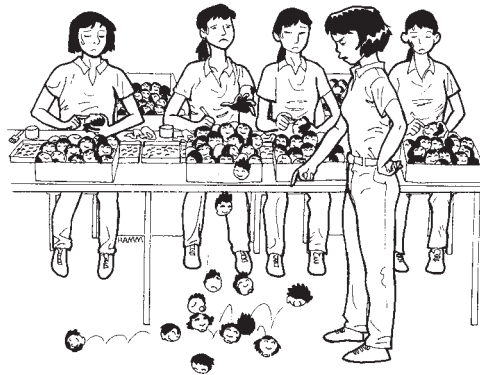
Bạo lực trong nhà máy

Có nhiều hình thức bạo lực và đôi khi chúng ta không nhận ra đó là các hành vi bạo lực vì chúng ta đã quen với những hành vi đó và cảm thấy đó là điều bình thường. Nhưng, bạo lực có thể gây ra những tác động xấu đối với sức khỏe tinh thần và thể chất của chúng ta không phải là thứ mà chúng ta nên chấp nhận. Chấn thương do máy móc nguy hiểm gây ra không phải là chuyện bình thường, vậy tại sao chúng ta lại nghĩ rằng hành vi bạo lực là bình thường?

Sỉ nhục hàng ngày

Liên tục la mắng, gọi tên, bình luận thô lỗ và lăng mạ là những hình thức bạo lực cảm xúc và tâm lý. Đôi khi người lao động thậm chí không nhận ra sự lạm dụng này vì những điều đó xảy ra rất phổ biến. Việc bị sỉ nhục liên tục làm tổn thương lòng tự trọng và dần biến chúng ta thành người chấp nhận điều kiện làm việc tồi tệ và các loại bạo lực khác.

Nhìn này! Cô thật vụng về, đồ ngốc!



Người quản lý hay sỉ nhục người khác mỗi nguy hiểm tại nơi làm việc.

Bạo lực thể xác

Bạo lực thể xác là loại bạo lực dễ thấy nhất. Người lao động bị đánh, đâm, tát, xô, bị chèn ép và thiêu. (Để điều trị những chấn thương này, xem phần Sơ cứu từ trang 210

đến trang 211). Một số người sử dụng lao động đánh vào những vị trí cơ thể không thể nhìn thấy vết bầm tím, vì vậy người lao động không thể báo cáo và chứng minh điều đó. Khi người lao động sống với nỗi sợ thường xuyên bị người quản lý tấn công, điều đó cũng tạo ra căng thẳng và các vấn đề sức khỏe tâm thần khác (xem Chương 27).

Giết người

Ở rất nhiều quốc gia, chủ nhà máy trả tiền cho những kẻ côn đồ (đôi khi là những người lao động khác hoặc các cán bộ công đoàn tha hóa) để giết người lao động, người đứng ra tổ chức và lãnh đạo công đoàn để ngăn họ đòi hỏi mức lương hoặc điều kiện làm việc tốt hơn. Đôi khi họ dựa vào cảnh sát hoặc quân đội để thực hiện công việc này. Để người lao động thêm sợ hãi và giành quyền kiểm soát nhiều hơn, chúng còn đe dọa và giết các thành viên trong gia đình của người lao động.

Hoạt động

Cùng nhau đối mặt với nỗi sợ

Những người sử dụng lao động dùng bạo lực để gieo rắc nỗi sợ cho người lao động và ngăn các nhà lãnh đạo công đoàn hoạt động. Nhiều người lao động không muốn nói về nỗi sợ bạo lực của họ và thay vào đó để cho bạo lực xảy ra: ngăn chặn mọi người tham gia tổ chức hoạt động công đoàn. Để cùng chống lại bạo lực, điều quan trọng là phải nói về nỗi sợ của mọi người và tìm ra cách để hỗ trợ lẫn nhau. Khi bạn kêu gọi một cuộc họp để thảo luận về nỗi sợ bạo lực:



1. Nhắc nhở mọi người về lý do tổ chức.

- **Các vấn đề:** Nói rõ lý do tại sao các vấn đề quan trọng đối với mỗi người và tất cả người lao động và những gì nhóm của bạn sẽ đạt được.
- **Sức mạnh của sự thống nhất:** Nỗi sợ mà mỗi người phải đối mặt dường như bớt đi khi mọi người cảm nhận là thành viên của một nhóm lớn và có sự hỗ trợ lẫn nhau.



Một số lao động nam có thể không muốn thừa nhận với một nhóm lớn là họ sợ vì họ được dạy bảo rằng là đàn ông thì không nên sợ hãi.

2. Tìm không gian riêng để người lao động nói về nỗi sợ của họ.

Khuyến khích mọi người nói chuyện thoải mái vì đôi khi những lý do xã hội hoặc chính trị ngăn mọi người cởi mở về nỗi sợ của họ. Hãy từ bi và tìm ra những cách sáng tạo để khuyến khích mọi người tham gia vì mục tiêu không phải là để thoát khỏi nỗi sợ mà là học cách đối mặt với nỗi sợ và không để nó ngăn cản những nỗ lực tổ chức của bạn.

3. Xác định nỗi sợ mà cả nhóm chia sẻ. Lập một danh sách những nỗi sợ mà mọi người nêu ra và hỏi những nỗi sợ nào là nghiêm trọng nhất hoặc phổ biến nhất.

4. Lập một kế hoạch để đối phó với những nỗi sợ và đe dọa bạo lực cụ thể này.

Bằng cách nói về những nỗi sợ bạo lực phổ biến nhất, người lao động có thể bắt đầu lên kế hoạch đối phó với chúng. Bạn có thể nói về các cách để giảm thiểu rủi ro, ngăn chặn các nhà lãnh đạo và nhà tổ chức đã được xác định, tăng cường hỗ trợ từ người lao động, từ tổ chức khác và từ chiến dịch chống lại bạo lực.

Nếu tình hình bạo lực tại nhà máy của bạn trở nên thực sự căng thẳng, nhóm có thể xem xét tạm thời che giấu những nỗ lực tổ chức vì điều này có thể không ngăn chặn được bạo lực, nhưng nó có thể cho người lao động cơ hội tập hợp lại và quyết định làm thế nào để tiếp tục cuộc đấu tranh theo cách mà họ cảm thấy an toàn hơn.

Bạo lực tình dục

Mặc dù có vẻ như bạo lực tình dục là do ham muốn tình dục của nam giới gây ra nhưng nó thực sự có liên quan nhiều đến quyền lực đối với người khác hơn là với tình dục. Phụ nữ thường bị đổ lỗi khi bị bạo lực tình dục nhưng cũng như các loại bạo lực khác, người gây bạo lực là người có tội.

Giống như bạo lực thường bao gồm một loạt các hành vi bao gồm la mắng và sỉ nhục, đánh đập và giết người, bạo lực tình dục có thể bao gồm các hành vi từ sự chú ý và động chạm không mong muốn đến hãm hiếp và giết người.

Quấy rối tình dục

Quấy rối tình dục là một vấn đề lớn trong nhiều nhà máy nơi hầu hết người quản lý và lãnh đạo là nam giới và hầu hết lao động là phụ nữ trẻ. Trong cộng đồng, lao động nữ cũng bị những người lao động khác, hàng xóm và người lạ quấy rối. Thường thì sự quấy rối xảy ra xung quanh nhà máy đặc biệt là vào lúc bắt đầu và kết thúc ca làm việc hoặc vào giờ ăn trưa.

Mọi người không phải lúc nào cũng đồng tình về một hành vi được coi là quấy rối tình dục. Một lao động nữ có thể bị xúc phạm bởi một trò đùa khiến lao động nữ khác cười. Một số lao động nữ cảm thấy bị quấy rối khi có người lạ đưa ra nhận xét về họ trên đường phố nhưng một số lao động nữ khác không bận tâm lắm về điều đó. Điều quan trọng là họ cảm thấy đó có phải là hành vi quấy rối hay không và họ cảm thấy thế nào.

Quấy rối tình dục là bất kỳ loại quan tâm tình dục không mong muốn,



không phù hợp hoặc gây khó chịu. Quấy rối tình dục có thể là:

- **sự đụng chạm:** vỗ, vuốt ve, nắm lấy, cấu véo, ôm hoặc tựa vào cơ thể người khác
- **dùng từ hoặc âm thanh:** bình luận, huýt sáo, hoặc âm thanh gợi ý tình dục
- **ngôn ngữ cơ thể:** đứng quá gần, chỉ trỏ, nét mặt hoặc cử chỉ với bất kỳ bộ phận nào của cơ thể nhằm gợi ý tình dục
- **hình ảnh:** bắt ai đó nhìn vào hình ảnh, hình vẽ hoặc video tình dục hoặc có những hình ảnh này trong không gian công cộng hoặc chụp ảnh hoặc quay phim ai đó trong khi có các hành vi tình dục
- **hành động viết vẽ:** vẽ graffiti tình dục trên tường và những nơi công cộng khác hoặc gửi cho ai đó những ghi chú, thư hoặc những bài thơ gợi ý về tình dục

Trong các nhà máy, những kẻ quấy rối có thể đòi hỏi tình dục để đổi lấy công việc hoặc thăng tiến. Những kẻ quấy rối thường là người quản lý hoặc người sử dụng lao động, họ có thể sa thải người lao động hoặc khiến công việc của người đó khó khăn hơn nếu họ phản đối việc bị đụng chạm hoặc từ chối quan hệ tình dục. Đàn ông quấy rối phụ nữ vì họ biết họ có quyền lực hơn phụ nữ nhưng đàn ông cũng quấy rối lẫn nhau, sử dụng những trò đùa, lăng mạ và đe dọa nhằm đặt người đàn ông vào vị trí phụ nữ và vì thế anh ta trông không nam tính.



Đàn ông cũng có thể bị quấy rối tình dục tại nơi làm việc.

Một số người nói, "Quấy rối tình dục không có vấn đề gì".



Việc đàn ông ngưỡng mộ cơ thể phụ nữ là điều tự nhiên. Những phụ nữ trẻ làm việc trong các nhà máy thích được chú ý và có nhiều bạn trai.

Chúng tôi nói, "Quấy rối tình dục là sai!"



Bạn có muốn con gái hoặc chị gái hoặc mẹ của bạn bị đối xử như vậy không?



Nếu một người đàn ông cố gắng quan hệ tình dục với một người phụ nữ, cô ấy chắc chắn đã làm gì đó để cám dỗ anh ta.

Quấy rối không liên quan gì đến những gì phụ nữ làm, nói hoặc trông như thế nào. Không bao giờ biện minh cho điều đó.



Thế giới của một người phụ nữ là ở trong nhà với gia đình và chồng. Phụ nữ nên phục vụ chồng và con cái của họ. Nếu một phụ nữ rời khỏi sự bảo vệ của gia đình để đi vào thế giới của một người đàn ông, cô ấy sẽ gặp rắc rối.

Chúng tôi làm việc để hỗ trợ gia đình. Nếu chúng tôi không làm việc, chúng tôi sẽ không có đủ tiền để sống. Chúng tôi không nên bị đối xử tệ vì cố làm việc để sống.



Nhà máy phản ứng với quấy rối tình dục

Apolinar đã quấy rối tôi tại nơi làm việc trong một vài tháng. Lúc đầu, tôi bỏ qua những gì anh ấy nói với tôi nhưng sau khi anh ấy trở thành người quản lý của tôi, anh ấy nói chúng tôi sẽ kết hôn và có con. Tôi đã rất rõ ràng rằng tôi không quan tâm nhưng anh ta cứ khẳng định rằng chúng tôi sẽ sớm ở bên nhau và anh ấy cứ rủ tôi đi chơi.

Một ngày nọ, anh ta cố gắng điều chuyển tôi đến làm một công việc biệt lập. Khi tôi từ chối, anh ấy thực sự tức giận và mắng tôi. Tôi đã báo cáo với người sử dụng lao động nhưng người sử dụng lao động nói rằng tôi đã hiểu lầm Apolinar. Nhận ra rằng người sử dụng lao động sẽ không giúp tôi, tôi đã đến gặp giám đốc nhân sự. Đầu tiên anh ta nói, "Bạn phải nên nghe lời anh ấy" Sau đó, anh ta đổ lỗi cho tôi và nói rằng anh ta đã thấy tôi bắt chuyện với Apolinar.

Vì không có ai ở nhà máy giúp tôi, tôi đã tìm đến CEREAL, một tổ chức giúp đỡ người lao động ở Guadalajara, Mexico. Họ gọi cho nhà máy nhưng lãnh đạo nhà máy không làm gì để ngăn chặn sự quấy rối và thế là tôi xin nghỉ việc. Khi những người từ CEREAL nghe tin tôi nghỉ việc, họ đã liên lạc lại với ban quản lý nhà máy và lần này nhà máy đã hành động. Họ đã sa thải Apolinar và cho tôi một công việc tại một xưởng khác.

Anh ấy đã thay đổi!

Tôi đã làm việc trong một nhà máy sản xuất đồ chơi trong 5 năm. Người quản lý của tôi tựa vào tôi, chạm vào lưng và cánh tay của tôi. Tôi ghét điều đó nhưng tôi đã làm việc và không thể trốn thoát nhưng điều này khiến tôi rất tức giận và khó chịu. Một hôm khi người quản lý đến bên tôi, tôi vòng tay ôm lấy anh ấy như thể tôi đang vỗ vào lưng anh ấy. Anh ta không nhận ra tôi đã dính một mảnh giấy trên lưng anh ta với nội dung là “Kẻ quấy rối!” Tôi rất sợ anh ấy sẽ nổi giận và sa thải tôi nhưng khi tất cả những người lao động và người quản lý khác nhìn thấy tấm biển và cười nhạo anh ta, anh ta đã rất xấu hổ và ngừng làm phiền tôi tại xưởng làm việc!



Nếu bạn bị quấy rối tại nơi làm việc:

- Hãy để kẻ quấy rối biết rõ và nói thẳng rằng bạn không muốn sự quan tâm của anh ta. Nếu bạn đang bị quấy rối ở nơi công cộng hãy trả lời bằng cách nói to với kẻ quấy rối.
- Đề nghị đồng nghiệp giúp bạn đăng các dấu hiệu trong phòng tắm chỉ đích danh kẻ quấy rối.
- Nên ghi lại về thời gian và nơi bạn bị quấy rối và những gì đã xảy ra. Viết những gì kẻ quấy rối nói, những gì bạn nói, bạn cảm thấy như thế nào và bất kỳ nhân chứng nào đã ở đó hoặc nhìn thấy. Giữ những thứ kẻ quấy rối đưa cho bạn để làm bằng chứng.
- Báo cáo sự quấy rối cho người sử dụng lao động, người quản lý, đại diện công đoàn, người lao động hoặc nhóm phụ nữ của bạn. Ở nhiều quốc gia, nhà máy và công ty có luật pháp và chính sách chống quấy rối tình dục cũng như các quyền lao động khác, bạn thường cùng với những người khác để bắt họ thực thi.

Hoạt động

Đóng vai để xây dựng sự tự tin

Có thể khó đối mặt với kẻ quấy rối và bảo anh ta dừng lại. Bạn có thể cảm thấy tự tin hơn bằng cách thực hành những gì cần nói với người khác. Một cuộc trò chuyện với một người đóng vai kẻ quấy rối được gọi là “đóng vai”. Bạn cũng có thể muốn đóng vai làm thế nào để nói với chồng hoặc gia đình của bạn về sự quấy rối hoặc làm thế nào để báo cáo với người sử dụng lao động hoặc cảnh sát.



Hiếp dâm

Nhiều chính sách trong nhà máy khiến phụ nữ có nguy cơ bị hiếp dâm. Làm việc một mình trong các khu vực biệt lập của nhà máy, làm ca đêm hoặc tan ca muộn, thiếu phương tiện đi lại an toàn đến và rời nhà máy và sự chấp nhận chung về sự thống trị và bạo lực khiến phụ nữ gặp nguy hiểm. Hiếp dâm là một trong những loại bạo lực tình dục tồi tệ nhất vì nó ảnh hưởng đến phụ nữ về thể chất, tình dục, cảm xúc và tâm lý và nó cũng ảnh hưởng đến gia đình và cộng đồng của họ. Hiếp dâm xảy ra khi đàn ông muốn có quyền lực đối với phụ nữ, không quan trọng phụ nữ mặc gì, họ hành động hay làm gì. Hiếp dâm không bao giờ là lỗi của người phụ nữ.

Nếu bạn biết ai đó đã bị hiếp dâm:

- **Trấn an** vì đó không phải là lỗi của họ.
- **Hãy ủng hộ.** Lắng nghe cảm xúc của họ và giúp họ quyết định những gì họ cần cũng như trấn an họ rằng họ vẫn có thể tiếp tục với cuộc sống của mình.
- **Tôn trọng mong muốn của họ, cho họ có sự riêng tư và an toàn.** Đừng nói với ai trừ khi họ muốn.
- **Đi cùng họ** tới gặp một nhân viên y tế, báo cáo vụ hiếp dâm với cảnh sát, nói chuyện với một người được đào tạo để lắng nghe và hỗ trợ họ, gặp luật sư và ra tòa nếu họ muốn làm những việc đó.
- **Đừng bảo vệ kẻ hiếp dâm** nếu bạn biết anh ta có thể làm điều này một lần nữa.



Khám sức khỏe sau khi hiếp dâm

Nếu ai đó bị hiếp dâm thì sau đó nên gặp nhân viên y tế ngay sau đó để được giúp đỡ y tế và ghi lại càng nhiều bằng chứng càng tốt, đặc biệt là nếu người bị hiếp dâm muốn trình báo công an. Điều quan trọng là nhân viên y tế ghi lại những vị trí cơ thể mà người bị hiếp dâm bị thương. Điều đó hữu ích để ghi lại bằng chứng về quan hệ tình dục cưỡng bức với hình ảnh của vết bầm tím và các chấn thương khác.



Một bản vẽ về cơ thể như thế này có thể hữu ích cho nhân viên y tế để ghi lại các chấn thương khi nhìn thấy trong khi kiểm tra y tế. Cả nhân viên y tế và người bị tấn công nên giữ một bản sao.

Sơ cứu sau khi bị hiếp dâm

Nhận trợ giúp y tế và tình cảm nếu bạn bị hiếp dâm hoặc tấn công.

Trước hết hãy nói chuyện với một người bạn có hiểu biết mà bạn tin tưởng. Yêu cầu người bạn đó đi cùng với bạn đến cơ sở chăm sóc y tế. Ngay cả khi vết thương của bạn không nghiêm trọng thì bạn vẫn nên đi kiểm tra để ghi lại bằng chứng vì nó có thể hữu ích sau này.



Sơ cứu

Nhân viên y tế hoặc bác sĩ hiểu biết về chấn thương của các vụ tấn công và cưỡng hiếp sẽ kiểm tra dễ dàng hơn. Sau đó, bạn có thể muốn nói chuyện với nhà tư vấn hoặc nhóm hỗ trợ những phụ nữ bị tấn công tình dục hoặc hiếp dâm.

Vết rách và xước

Đôi khi hiếp dâm gây ra các vết rách và xước ở bộ phận sinh dục. Điều này thường gây ra đau đớn nhưng chúng sẽ biến mất theo thời gian. Nếu chảy máu nhiều, bạn cần gặp nhân viên y tế được đào tạo để khâu lại, còn với vết rách và vết xước nhỏ:

- Ngâm toàn bộ vùng kín ba lần mỗi ngày trong nước ấm đã được đun sôi và để nguội. Cho lá hoa cúc vào nước có thể giúp làm dịu chỗ da bị rách và giúp chữa lành hoặc bạn có thể đặt gel của cây lô hội lên vết cắt và chỗ chảy nước.
- Đổ nước sạch lên bộ phận sinh dục của bạn khi đi tiểu để nó không bị rát. Uống nhiều nước giúp nước tiểu loãng ra không bị rát.
- Theo dõi các dấu hiệu nhiễm trùng: sưng tấy, ra dịch màu vàng (mủ) từ vùng bị rách, mùi hôi và cảm giác đau gia tăng.



Tránh mang thai

Bạn có thể ngăn ngừa mang thai sau khi bị hiếp dâm nếu bạn hành động nhanh chóng. Sử dụng biện pháp tránh thai khẩn cấp (xem trang 395) càng sớm càng tốt, không muộn hơn 5 ngày (120 giờ) sau khi quan hệ. Sử dụng càng sớm, hiệu quả càng cao.

Ở một số quốc gia, phá thai là an toàn và hợp pháp nếu một cô gái hoặc phụ nữ bị hiếp dâm. Hãy hỏi nhân viên y tế hoặc tổ chức phụ nữ để biết thêm thông tin.



Sơ cứu

Nhiễm trùng bàng quang

Sau khi quan hệ tình dục bạo lực, phụ nữ thường bị nhiễm trùng bàng quang. Điều trị nhiễm trùng bàng quang ngay khi bạn nhận thấy nó và vì thế bạn có thể sẽ không bị nhiễm trùng thận. (Xem trang 428 để biết thêm thông tin). Gặp nhân viên y tế ngay nếu bạn:

- thấy bị đi tiểu thường xuyên
- bị đau, đặc biệt là ở bụng dưới hoặc cảm giác nóng rát khi đi tiểu
- nước tiểu của bạn có mùi khó chịu, trông có vẻ nhiều vẩn đục, có máu hoặc mủ

Bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (STIs)

Bệnh lây nhiễm qua đường tình dục truyền từ người này sang người khác trong quan hệ tình dục không có bảo vệ. Sau khi quan hệ tình dục bạo lực, da trong âm đạo hoặc hậu môn có thể bị rách, làm cho nhiễm trùng vào cơ thể. Vì bạn không thể biết liệu người hãm hiếp bạn có bị nhiễm bệnh lây nhiễm qua đường tình dục hay không, bạn nên dùng thuốc trị bệnh lậu, chlamydia và giang mai ngay lập tức. Những bệnh lây nhiễm qua đường tình dục này thường không có dấu hiệu bệnh, nhưng gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng nếu không được điều trị. (Xem Phụ nữ cần làm gì khi không có bác sĩ hỗ trợ, Chương 16).

HIV

Nếu hiếp dâm khiến bạn nhiễm HIV, nhân viên y tế có thể giúp bạn ngăn ngừa nhiễm HIV bằng cách kê đơn 1 tháng điều trị bằng thuốc kháng vi-rút (ART). Bắt đầu điều trị càng sớm càng tốt. Vì HIV không xuất hiện trong các xét nghiệm trong khoảng 3 tháng, nên bạn nên chờ đợi để làm xét nghiệm HIV. Mặc dù bạn đã sử dụng ART, xét nghiệm rất quan trọng để đảm bảo bạn không bị nhiễm bệnh. Trong thời gian này, hãy sử dụng bao cao su nếu bạn quan hệ tình dục để không lây truyền HIV cho người khác trong trường hợp bạn bị nhiễm bệnh.

Viêm gan B và C

Viêm gan B và C là những bệnh lây nhiễm vi-rút gây hại cho gan. Cả hai bệnh lây nhiễm này có thể truyền từ người này sang người khác trong quan hệ tình dục. Bạn có thể có một trong những loại vi-rút này và không bị bệnh, nhưng một số người bị viêm gan B hoặc C trở nên rất yếu với các vấn đề nghiêm trọng về gan. Được kiểm tra ngay lập tức và quay lại kiểm tra lại sau 6 tuần. Sử dụng bao cao su nếu bạn quan hệ tình dục trong khoảng thời gian giữa khi vụ hiếp dâm xảy ra và khi bạn làm xét nghiệm thứ hai.



Quyền được sống không có bạo lực và quấy rối tình dục



Bạo lực và quấy rối tình dục huỷ hoại tự do cá nhân và tập thể và nhân phẩm. Xem thêm Quyền bình đẳng ở trang 309.

Tuyên ngôn quốc tế nhân quyền của Liên Hợp Quốc quy định:

- Mọi người đều có quyền sống, quyền tự do và sự an toàn của con người.
- Không ai phải chịu sự tra tấn hay tàn nhẫn, vô nhân đạo, hay hạ thấp cách đối xử hay trừng phạt.

Chính phủ có trách nhiệm đảm bảo rằng người lao động được bảo vệ chống lại mọi hình thức bạo lực về thể xác, lời nói, tình dục, tâm lý và cảm xúc.

Quấy rối tình dục được công nhận trên toàn thế giới là một hình thức bạo lực làm tổn thương phụ nữ và từ chối quyền sống một cuộc sống lành mạnh, có nhân phẩm, không có bạo lực.

Liên Hợp Quốc đưa “quấy rối tình dục và đe dọa tại nơi làm việc” vào trong định nghĩa bạo lực đối với phụ nữ. Các Công ước bảo vệ phụ nữ chống lại bạo lực (www.treaties.un.org) có thể được sử dụng để tổ chức ngăn chặn quấy rối tình dục tại nơi làm việc.

Tổ chức Lao động Quốc tế cho biết quấy rối tình dục là một hình thức phân biệt đối xử làm huỷ hoại sự chính trực, nhân phẩm và hạnh phúc của người lao động từ nhiều cộng đồng khác nhau, bao gồm phụ nữ, thanh niên, người đồng tính và dân tộc thiểu số. Quấy rối tình dục cũng vi phạm quyền của người lao động có nơi làm việc an toàn, lành mạnh.

Công ước liên châu Mỹ về bạo lực đối với phụ nữ (A61) quy định:

- Phụ nữ có quyền làm việc ở nơi không có bạo lực.
- Chính phủ phải xử phạt những kẻ quấy rối và giúp đỡ nạn nhân bị quấy rối tình dục.

Các công đoàn thành viên của **Liên đoàn Công đoàn Quốc tế (ITUC)** có Chương trình hành động để chống quấy rối tình dục tại nơi làm việc. Tất cả các công đoàn thành viên của ITUC đã đồng ý:

- đưa ngôn ngữ chống quấy rối tình dục trong hợp đồng của họ.
- tạo quy tắc về cách xử lý khiếu nại và điều tra.
- đảm bảo các quy định chống quấy rối tình dục được bao gồm trong các thỏa ước lao động tập thể.
- phát triển và cung cấp các khóa đào tạo về quấy rối tình dục cho tất cả các đoàn viên.

Vai trò của Liên Hợp Quốc, Tổ chức Lao động Quốc tế và các tổ chức quốc tế khác nhằm thúc đẩy quyền của người lao động được giải thích trong Phụ lục A.

Casa Amiga chiến đấu để bảo vệ phụ nữ ở Ciudad Juarez

Tại Ciudad Juarez, một thành phố của Mexico có nhiều nhà máy may ở biên giới Hoa Kỳ - Mexico, khoảng 400 phụ nữ trẻ đã bị hãm hiếp và giết hại trong hai thập kỷ qua. Cảnh sát chỉ điều tra rất ít những vụ giết người này, và chỉ có 3 người đàn ông bị bắt; 1 người chết khi bị cảnh sát bắt và 2 người còn lại bị tra tấn để khiến họ phải nhận tội.

Esther Cano Chavez, người sáng lập ra Trung tâm khủng hoảng Casa Amiga, tin rằng các vụ giết người và chính phủ thiếu nỗ lực để giải quyết vấn đề này hoặc bảo vệ phụ nữ là có thể dự đoán được. “Khi phụ nữ bắt đầu làm việc tại nhà máy và trở nên độc lập, đàn ông sử dụng bạo lực để trừng phạt họ vì vi phạm các quy tắc xã hội. Các nữ lãnh đạo tổ chức là đối tượng đặc biệt được nhắm đến”. Mặc dù Esther qua đời vì bệnh ung thư vào năm 2009, Casa Amiga vẫn tiếp tục mang đến hy vọng cho tương lai bằng cách giúp đỡ và hỗ trợ các nạn nhân nữ bị bạo lực.

Casa Amiga cung cấp đường dây nóng 24 giờ trợ giúp các nạn nhân bị hiếp dâm và lạm dụng tình dục về dịch vụ y tế, tư vấn pháp lý và tư vấn tâm lý. Họ cũng làm việc để ngăn chặn bạo lực trong gia đình và để chống bắt bình đẳng và phân biệt đối xử. Các chiến dịch của Casa Amiga hướng tới đường phố an toàn hơn, giao thông công cộng an toàn và cảnh sát tuần tra các khu vực nơi phụ nữ bị bắt cóc. Họ cũng tổ chức các lớp học tự vệ cho lao động nữ.

Bảo vệ bản thân và người khác

Đừng để bị bắt một mình. Nhiều lần, côn đồ nhắm vào người lao động khi họ ở một mình. Hãy đi cùng với những người khác đến và đi từ nhà máy hoặc từ trạm xe buýt. Nếu có thể, hãy hẹn ai đó gặp bạn tại trạm xe buýt của bạn. Nếu bạn biết bất kỳ nhân viên nào đang bị quấy rối hoặc người mà bạn nghĩ có thể bị tổn thương, hãy tìm cách đi cùng anh ấy hoặc cô ấy để họ không cô đơn.

Nếu một người lao động bị người sử dụng lao động, người quản lý hoặc một người lao động khác đe dọa, đừng để cô ấy ở một mình với người đe dọa cô ấy. Tập hợp những người lao động khác ở cạnh cô ấy tại nhà máy và khi đi làm và đi về nhà. Một người lao động một mình có nhiều khả năng bị tấn công hơn một nhóm người lao động cùng với nhau.

Để giúp bản thân hoặc người khác, hãy tìm hiểu nơi có thể tìm thấy các dịch vụ sơ cứu ban đầu và y tế. Để biết thông tin sơ cứu ban đầu về điều trị chấn thương khi bạn không thể gặp nhân viên y tế, xem trang 210 đến 211. Đồng thời xem *Cần làm gì khi không có bác sĩ*, Chương 10: Sơ cứu ban đầu, để biết thêm thông tin.

Ghi lại và báo cáo về bạo lực

Viết ra càng nhiều thông tin càng tốt về từng sự cố bạo lực. Hãy mô tả chi tiết về những gì đã xảy ra. Bao gồm:

- Bạo lực (ngày và thời gian) đã xảy ra khi nào?
- Ai chứng kiến điều đó?
- Bạo lực đã xảy ra ở đâu?
- Bạn đã báo cáo việc đó? Cho ai? Họ đã làm gì?
- Ai đã làm gì?

Nếu có thể, hãy chụp ảnh hoặc quay video về vụ việc. Hồ sơ này sẽ hữu ích cho dù bạn giữ nó hay sử dụng nó để báo cáo với người sử dụng lao động, cảnh sát hoặc bất kỳ cơ quan nào có thể giúp bạn.

Nếu bạn biết những người lao động khác bị tấn công, hãy giúp họ ghi lại các cuộc tấn công.

Sử dụng bản khảo sát, bản đồ nơi làm việc hoặc bản đồ cộng đồng để giúp bạn tìm ra những người lao động nào đang bị đe dọa hoặc tấn công, nơi các vụ tấn công xảy ra, chúng xảy ra khi nào, ai đã gây ra bạo lực và loại bạo lực nào được sử dụng. Điều này có thể cung cấp cho bạn thông tin tốt hơn để báo cáo hoặc lên kế hoạch làm thế nào để ngăn chặn và chống lại bạo lực đối với người lao động.



Thu thập thông tin về bản đồ cộng đồng.

Tôn trọng quyết định của người lao động. Trong trường hợp người lao động không muốn báo cáo lạm dụng vì sợ bị trả thù hoặc bị bạo lực thêm nữa, hãy tôn trọng quyết định của họ nhưng hãy hỏi họ xem họ có cho phép ghi lại vụ việc mà không ghi tên hoặc thông tin nhận dạng khác. Thông tin này có thể hữu ích trong việc lập bản đồ khu vực xảy ra bạo lực, tần suất và tình huống xảy ra bạo lực.

Yêu cầu cảnh sát địa phương có nữ cảnh sát, làm việc cả ngày và đêm, được đào tạo để điều tra các vụ bạo lực tình dục.

Tổ chức biểu tình phản đối việc tấn công người lao động, yêu cầu bồi thường thỏa đáng, đưa những kẻ lạm dụng ra công lý và ngăn chặn bạo lực trong tương lai. Xây dựng liên minh giữa công đoàn của bạn với các tổ chức của phụ nữ, các nhóm cộng đồng.



Hoạt động **Học cách tự vệ**

Thực hành tự vệ trong nhóm có thể giúp bạn học cách tự vệ nếu bạn bị tấn công. Mời ai đó từ một trường võ địa phương để tổ chức một hội thảo. Điều quan trọng nhất là để học cách ngăn chặn một người trong thời gian đủ lâu để bạn thoát khỏi. Nếu bạn tiếp tục với võ thuật sau đó, bạn sẽ ngạc nhiên về kỹ năng của bạn được nâng cao. Các nhóm tự vệ là cách tốt để tiếp cận với nhiều người hơn và giúp họ có được sự tự tin, cũng như giảm khả năng bị tấn công. Nếu bạn bị tấn công, hãy tấn công kẻ tấn công hết sức có thể. Đừng sợ làm tổn thương hấn vì hấn đâu có sợ khi làm tổn thương bạn.



Đánh mạnh vào bụng hấn ta bằng khuỷu tay, rồi chạy.



Đấm chân hấn bằng gót chân, rồi chạy.



Nâng đầu gối của bạn và húc mạnh và nhanh nhất có thể vào háng.



Nắm tay và đấm mạnh nhất có thể vào mũi hấn.

Biến việc quấy rối trở thành một vấn đề của nơi làm việc

Khi lao động nữ trong nhà máy của bạn bị quấy rối bởi những người lao động khác hoặc những người đàn ông trong cộng đồng, họ khó có thể có được sự hỗ trợ từ những người lao động hoặc tổ chức người lao động. Nhóm của bạn có thể chống lại sự quấy rối ngay cả khi không có ai báo cáo trường hợp bị quấy rối.

Nói về quấy rối khiến nhiều người khó chịu đặc biệt là trong các nhóm bao gồm cả lao động nam và nữ. Tổ chức các cuộc họp riêng để giúp phụ nữ cởi mở về những gì họ đã trải qua. Yêu cầu những người tham gia khác nghĩ cách hỗ trợ những người phụ nữ đang đối phó với quấy rối và bạo lực cá nhân, nhưng cũng phải lên kế hoạch hợp tác để giảm thiểu và ngăn chặn bạo lực và quấy rối tại nơi làm việc và trong cộng đồng.



Nói với mọi người

Có một vấn đề trong nhà máy của chúng tôi. Một số lao động nam thường xuyên đưa ra những nhận xét và đùa cợt về tình dục với các lao động nữ. Đó không chỉ là 1 hoặc 2 người đàn ông mà là một vấn đề ở hầu hết các phòng ban vì những người đàn ông là đồng nghiệp của chúng tôi, chúng tôi muốn tự xử lý, không khiến họ gặp rắc rối với người sử dụng lao động.

Chúng tôi biết những người đàn ông sẽ không đến một cuộc họp để thảo luận về điều này. Vì vậy, chúng tôi quyết định đưa nó ra trong cuộc họp công đoàn tiếp theo mà không đưa nó vào chương trình nghị sự vì quấy rối tình dục ảnh hưởng đến người lao động theo nhiều cách. Chúng tôi biết rằng chúng tôi có thể tìm ra cách để nêu ra vấn đề đó trong cuộc tranh luận về một vấn đề khác.

Tôi muốn kể một câu chuyện về cách những trò đùa làm tôi buồn. Hai người phụ nữ khác cũng đã sẵn sàng với câu chuyện của họ. Chúng tôi đã không nêu tên bất kỳ người lao động nào đã trêu đùa chúng tôi mà chúng tôi chỉ tập trung vào việc quấy rối ảnh hưởng đến cá nhân chúng tôi như thế nào và sự thiếu tôn trọng chia rẽ người lao động và làm suy yếu công đoàn.

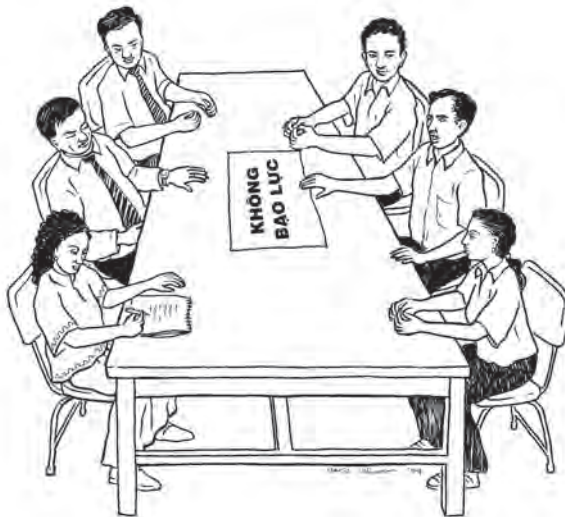
Sau khi chúng tôi kể câu chuyện của mình, tất cả lao động nam và nữ đều nói về sự quấy rối mà không cảm thấy tội lỗi hay trong tâm thế phòng thủ. Một số lao động nam cũng thú nhận rằng những trò đùa tình dục khiến họ không thoải mái. Bây giờ, nhiều người trong chúng tôi cảm thấy có thể đưa chủ đề quấy rối tình dục ra thảo luận nhóm và công đoàn sẽ hỗ trợ nếu chúng tôi khiếu kiện. Việc biết có những người lao động khác hỗ trợ và hiểu vấn đề là điều quan trọng đối với chúng tôi.

Xây dựng chính sách “không bạo lực”

Một số nhà máy có chính sách chống bạo lực tại nơi làm việc nhưng lại không thực thi chúng. Các doanh nghiệp có thể có các quy tắc ứng xử cấm hoặc xử phạt đối với hành vi bạo lực tại nơi làm việc. Cố gắng tìm hiểu chính sách của nhà máy hoặc lôi kéo nhà máy trong việc thiết lập chính sách không bạo lực trong nhà máy của bạn. Chính sách không có bạo lực nên bao gồm:

- **định nghĩa rõ ràng** về các mối đe dọa và các hình thức bạo lực sẽ không được dung thứ.
- **một chương trình giáo dục** cho các nhà quản lý và người lao động giải thích chính sách. Tất cả người lao động và người quản lý mới cần phải biết về chính sách.
- **bảng hiệu và áp phích** về chính sách không có bạo lực mô tả cách người sử dụng lao động sẽ trả lời khiếu nại.
- **một hệ thống khiếu nại** bí mật để người lao động báo cáo các mối quan tâm, các đe dọa và bạo lực.
- **một quy trình công bằng và kịp thời để trả lời các khiếu nại**, giải quyết các khu vực không an toàn của nhà máy và ngăn chặn sự đe dọa và bạo lực trong tương lai.
- **sự an toàn trước nguy cơ bị trả thù** chống lại những người lao động báo cáo các khu vực không an toàn hoặc phàn nàn về sự sợ hãi, đe dọa hoặc bạo lực.

Có một chính sách không có nghĩa là bạo lực sẽ không xảy ra. Làm việc với những người lao động khác, các nhóm lao động và các cơ quan chính phủ có thể giúp bạn tìm ra những cách tốt nhất để thực thi chính sách không bạo lực.



Tim sự hỗ trợ trong cuộc chiến chống bạo lực

Các nhóm tổ chức ra để chống bạo lực trong gia đình và cộng đồng có thể giúp người lao động và công đoàn xây dựng các chiến dịch phòng chống bạo lực tại nơi làm việc.

Các nhóm khác cung cấp hỗ trợ pháp lý, xã hội và tinh thần cho nạn nhân bị bạo lực và gia đình họ. Hãy đề nghị họ giúp bạn và đồng nghiệp của bạn. Họ cũng có thể có kinh nghiệm về hồi phục sức khoẻ và tâm lý, đối phó với chính quyền và giúp bạn trở lại làm việc. Ngoài việc cung cấp cho các cá nhân hỗ trợ cảm xúc, họ cũng có thể có ý tưởng về cách xây dựng các nhóm hỗ trợ liên tục để đối phó với bạo lực tại nơi làm việc và trong cộng đồng.

Chúng ta có thể vượt qua bạo lực

Tên tôi là Chernklang Kreetha. Tôi lớn lên ở một vùng nông thôn ở Thái Lan nhưng chuyển đến Đài Loan để làm việc trong một nhà máy. Các điều kiện làm việc tại nhà máy đó không được tốt lắm. Sau gần 3 năm làm việc ở đó, tôi đã cùng với những người lao động khác trong nhà máy yêu cầu người sử dụng lao động trả cho chúng tôi tất cả các khoản tiền làm thêm giờ mà chúng tôi chưa được trả, thuế không được hoàn trả, các khoản khấu trừ bất hợp pháp từ tiền lương của chúng tôi và tiền lãi bắt buộc mà người sử dụng lao động giữ. Chúng tôi nghĩ rằng chúng tôi sẽ giành chiến thắng.



Nhưng vài ngày sau, khi chúng tôi rời nhà máy để ăn tối, chúng tôi đã bị 8 tên côn đồ tấn công. Những người lao động khác đã chạy thoát nhưng tôi bị kẹt lại và bị đánh đập thậm tệ khiến tôi bất tỉnh, nằm trên đường trước nhà máy.

Những người lao động khác đã bị sốc và sợ hãi nhưng họ đã bày tỏ sự phẫn nộ với cách người sử dụng lao động đối xử với chúng tôi. Do đó, ngày hôm sau họ rời khỏi nhà máy, mang theo những biểu ngữ kêu gọi không để xảy ra tình trạng bạo lực và yêu cầu quyền của mình bằng tiếng Trung, tiếng Anh và tiếng Thái.

Chúng tôi biết điều này sẽ làm người sử dụng lao động tức giận và ông ta sẽ cố gắng làm tổn thương chúng tôi một lần nữa. Vì vậy, chúng tôi đã yêu cầu Trung tâm hy vọng cho người lao động, một trung tâm bảo vệ và hỗ trợ lao động nhập cư ở Đài Loan giúp đỡ. Trung tâm đã đến bảo vệ chúng tôi và giúp chúng tôi tổ chức để đòi quyền lợi của mình.

Sau rất nhiều lần bị gây áp lực, công ty cho chúng tôi trở lại làm việc và khi chúng tôi hoàn thành hợp đồng 3 năm họ đã trả lại cho chúng tôi tiền lương, thuế và tất cả tiền tiết kiệm họ đã giữ của chúng tôi. Tôi không nghĩ rằng tôi đã can đảm mạo hiểm mạng sống của mình để có được những quyền mà tôi xứng đáng nhưng sự hỗ trợ từ đồng nghiệp, cộng đồng và trung tâm đã giúp tôi thấy rằng tôi không cô đơn và chúng tôi có thể giành chiến thắng.