

目 录

1 促进社区环境健康	1
控制霍乱：健康促进工作者的行动	2
为了改变，我们一起行动	3
健康行动成功的秘诀	4
探寻问题的根源	7
做一个高效的环境健康促进工作者	8
2 社区卫生保健的宣传与动员	11
动员起来，改善社区环境健康状况	12
开展学习和动员活动	14
活动指南	19
3 保护人类共有的自然资源	20
引发环境与健康问题的原因	22
促进社区可持续发展	26
与自然和谐共处	30
4 环境权利与正义	35
博帕尔毒气泄漏事件	36
为权利和正义而斗争	37
有毒物质是怎么进入人体的	40
5 水与健康	45
水的充足和安全同样重要	46
影响用水安全的因素	47
预防病菌和寄生虫传播疾病	57
水中的有毒污染物	59

获得充足用水和安全用水的权利	62
6 保护社区水资源	65
水和社区民众的健康	66
引起社区的关注	68
改善供水体系	70
保护水资源	75
保障井水安全	76
保护泉水	84
收集雨水	86
安全的输水系统	88
储水安全	90
确保水能安全饮用	92
利用废水，变废为宝	100
7 建造厕所	103
宣传推广卫生设施	104
人们需要什么样的厕所	105
规划厕所	106
男女对厕所的不同需求	108
儿童厕所	112
应急厕所	113
城镇公共卫生设施	114
污水问题	116
可供选择的厕所类型	118
生态厕所	124
坑式冲水厕所	136
8 蚊子与健康	141
蚊子是怎样传播疾病的	143

疟疾	144
登革热	147
黄热病	148
社区治蚊	149
9 流域保护	155
流域水循环	156
流域的保护和恢复	161
排水管理	167
大型水坝危及健康	169
10 森林	175
森林与健康	177
森林与生计	181
破坏森林	185
对森林不同需求引发的冲突	186
森林的可持续利用	189
自然保护区	194
造林	196
11 修复土地与植树	199
预防水土流失	200
修复受损的土地	202
植树	206
恢复河流和湿地	214
12 社区的粮食安全	217
什么是社区的粮食安全	220
改善本地的粮食安全	225

城市的粮食安全	229
导致饥饿的社会和政治原因	231
粮食主权是一种人权	235
13 转基因作物的谎言	237
转基因食品与健康	241
转基因作物引起的环境问题	243
以援助为名的转基因粮食倾销	245
14 农药	249
农药与疾病	252
儿童与农药中毒	253
让儿童远离农药	254
农药中毒的应急处理	256
农药对健康的长期影响	261
辨别农药中毒	264
降低农药的危害	267
食物农药残留	271
农药危害环境	272
农药的科普宣传	274
15 可持续农业	279
有利于健康的耕作方式	281
改良土壤	282
保护土壤，防止侵蚀	289
等高屏障	290
巧妙节水	294
作物病虫害防治	296
植物病害	301
混农林业	302

保存种质资源	303
粮食储藏安全	305
饲养牲畜	307
渔业	309
都市中的可持续农业	310
农产品营销	313
农民技术学校	316
16 有毒化学物质的危害	319
有毒化学物质危害健康	321
有毒化学物质危害儿童健康	322
生殖健康问题	325
癌症	327
肺部（呼吸系统）疾病	330
神经系统疾病	332
皮肤病	332
多重化学物质过敏症	333
我们体内的化学负荷	333
重金属	337
持久性有机污染物	340
辐射	342
化学性损伤的康复	345
17 一个健康的家	349
居家健康隐患	350
室内空气污染	352
过敏	357
改进炉灶	359
用于烹饪和取暖的燃料	363
用火安全	365

控制虫害	366
家中的有毒有害物质	368
准备安全的食物	375
别把危险物带回家	376
构筑健康的家	377
共同规划和建设我们的社区	384
18 固体废弃物：将健康风险转变为资源	387
有些垃圾并不会消失	389
垃圾的危害	390
社区清洁和资源再利用	391
社区垃圾寻踪	391
社区垃圾处理	396
垃圾的无害化处理	409
垃圾卫生填埋场	412
零排放	416
废弃物管理法	417
19 医疗废弃物	419
医疗废弃物引起的健康问题	420
焚烧废弃物所产生的问题	423
预防医疗废弃物的危害	424
使用化学制品进行消毒处理	429
使用高温消毒	432
消毒结束后的工作	433
处理和清除尖锐物品的方法	434
传染性废弃物的处理方法	436
免疫接种项目	437
掩埋医疗废弃物	438
化学类废弃物的安全处置方法	440

开展医疗废弃物处理的评估	443
社区解决方法	447
20 预防和减少有毒物质的危害	449
防范有毒物质	450
隐性成本谁来买单	452
空气污染	454
清洁生产	458
处理有毒废弃物的方法	463
21 采矿与健康	471
采矿带来的健康问题	472
社会问题	474
粉尘引起的疾病	476
肺结核	481
被污染的水	482
采矿使用的化学品	485
重金属	487
矿区的安全	492
关闭矿山的时候	495
负责任地采矿	497
22 石油、疾病和人权	499
石油和社区健康	500
石油开采会引起严重的健康问题	506
石油生产的每个环节都是有害的	508
天然气喷焰	511
炼油厂	513
石油泄漏	514
环境的公正	521

石油与法律	522
23 清洁能源	525
电是怎样产生的	526
清洁能源的成本与效益	528
能源分配	530
节能节电	532
交通运输	533
小型水坝	534
风能	536
太阳能	537
生物质能	540
脚踏车能源	543
附录A：安全与突发事件	544
建立突发事件的安全预案	545
急救箱	546
防护装备	548
化学物质溢出	552
处理化学物伤害	553
处理烧伤	555
休克	556
呼吸急救	557
附录B：用法律来维护环境权	558
环境影响评价	559
法律诉讼	563
利用国际法	566

词汇	569
资源	582
英文原著工作人员	595
英文原著社区评审员和草根合作者	596
致谢	598
中文译本工作团队	601