



有些女性在家工作，因为她们或丈夫不希望她们外出工作，或者她们需要在赚钱的同时照顾家人。有些工厂工人会把工作带回家做，以获得额外收入。也有人因为工厂主削减成本或关闭工厂而被迫在家工作。

与工厂工人相比，家庭外发工人（简称“外发工”）工作时间更长，面临的危险也有所不同。外发工通常收入更少，并且需要负担许多本应由老板承担的生产成本，例如：

- 风扇和防护装备（当然并不是所有家庭作坊都有配备）
- 照明和电费
- 桌椅和工作用家具
- 废物处理
- 零件、耗材和成品的储存
- 家和工厂之间的运输成本

虽然外发工在托儿、吃饭、交通和其他工厂工人的必要开销方面可能会省钱，但通常并不够弥补与后者的收入差距。

怎样

计算你的实际收入

工资减去所有工作成本后，才是你真正赚到的钱：

- 将计件工资**乘以**你完成的件数。如果不同产品有不同的计件工资，分别计算后把总数相加。
- **减去**材料成本，支付给帮你工作的家人或邻居的工资，以及工作时用的水、电和其他东西的成本。如果有些账单不是每月支付，可根据之前支付的估算。（如果有不合格产品老板没有付钱，还要减去修正的成本。）
- 每月或每隔几个月比较一下**计算**出的金额，看看你的收入有多大变化。知道自己的实际收入之后，要求老板承担更多生产成本和支付更高工资时就能更有底气。

十月订单
60只帽子，每只2元
 $60 \times 2 = 120$ 元

收入 120元，减去
- 材料费20元
- 玛丽帮忙的薪水15元
- 电费10元
- 水费5元
= 70元

一月 85元
三月 75元
六月 75元
十月 70元



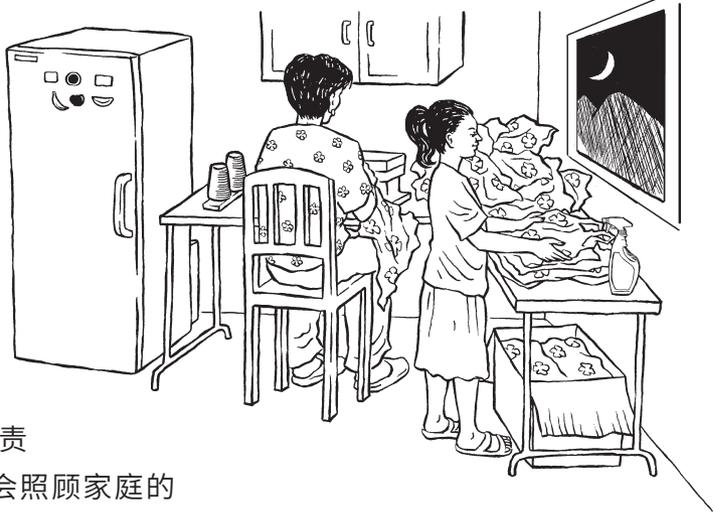
做这个是为了“赚外快”还是“讨生活”？

外发工工时更长

在家工作的女性比在工厂要做更多工作。她们要做饭、照顾孩子或其他家人、购买或采集食物、水和燃料、清洁，以及做其他事情。在照顾家庭的同时从事工厂工作，意味着女性要在一天中不同时段工作，加起来通常比工厂工时更长。

无论在哪里，过多工作都更容易导致伤害、健康问题、与压力有关的疾病、营养不良和其他问题。

为了减少双重工作对女性健康的影响，其他家庭成员——尤其是男性成员，应该分担照顾家庭的责任。男人和男孩也可以学会照顾家庭的技能。



全家上阵工作

工作进入家庭，全家都会受到影响。一名家庭成员把工作带回家，常常全家都要帮忙，孩子也不例外，因为多做一件就多赚一份钱。有时必须全家上阵，才能完成生产份额；有时家庭工作会持续到深夜，但却没人能得到加班费。



我的孩子们帮我工作，我想给他们钱，让他们知道工作应该得到公平的报酬。但如果我的薪水很低，就给不了他们！

家庭工作更危险

虽然家庭作坊和工厂类似，但在家工作却更危险。一般家庭住房没有足够的空间布置安全的工作台或安全地存放材料和化学品，它们常常缺乏安全工作所需的照明、通风和安全电路。如果存在健康或安全问题，所有家庭成员都会受到影响。

火灾

靠近炉灶、烟囱或其他热源（灯、暖气或香烟）的材料可能会燃烧。家庭作坊通常比工厂更容易着火，即使只是小火也会快速扩大。为防止家庭作坊火灾，应做到以下几点：

- 材料应远离高温、明火或电源。
- 电线不要沾水。
- 机器不用时拔下插头。
- 为避免电路过载，不要同时使用多台电动机器和设备。
- 取用化学品后将容器封好；确保通风良好，以清除烟雾。
- 不要在家中或易燃材料旁边吸烟。

应做好以下准备，以便着火时能及时扑灭：

消除燃烧所需的要素之一。燃烧需要燃料和空气（氧气），去除其中之一就能灭掉小火。例如，如果炒菜锅里着火，盖上锅盖火会灭，就是因为锅里没了空气。

准备盛有土、沙子或水的容器，放在工作区域用来**灭火**。如果是电路或化学品着火，应用沙子或土扑灭，不能用水。如果布匹着火，应用水或灭火器（学习如何自制简易灭火器，216页）扑灭。

保护好自己。灭火时应始终站在火和房间出口之间，以便随时逃生。用布或口罩遮住口鼻，以减少烟雾进入肺部。



让家人和社区做好以下准备应对火灾：

与家人一起**演练**如何在发生火灾时从家中**逃离**，讨论如何求救，并商定逃离后的集合地点。

记下社区消防站的**电话号码**，确保人人都有此号码。

确定一个社区火灾警报（比如敲钢管），人们听到后就知道发生了火灾，需要撤离并求救。选出负责发警报的火灾观察员。

共同努力阻止火灾。确保人人都知道哪里有救火用的水、沙子或其他材料，以及不同类型的火灾应用哪种灭火材料。

化学品

家庭作坊中使用的化学品可能会进入食物、水和空气之中。常用的清洁剂（溶剂）和胶水会引发短期和长期健康问题，包括头晕、呼吸问题、皮肤和眼睛刺激、癌症等，甚至会致死。参见“第8章：化学品危害”和“附录B：常见化学品和材料”，找出你所使用化学品的相关信息。如果没有找到相关信息，应将其视为危险化学品。

- 限制与化学品的接触。使用个人防护装备（见第18章），避免皮肤和眼睛接触化学品。
- 清洗手和工作区域，用来清洁的布和水不要用于清洁其他东西。
- 不要使用家用容器存放化学品。如果一定要用，应撕下容器上所有标签并写上化学品名称。所有容器都应写上“危险”和“请勿触摸”，以提醒自己和家人注意。
- 切勿用装过化学品的容器装别的东西。即使经过认真清洗，容器内仍会有化学品残留。
- 将化学品容器盖好并放在浅容器内，以防止溢出和泄漏。
- 将化学品存放在儿童拿不到的地方。
- 将化学品存放在上锁的柜子里或室外。
- 不要在化学品附近吸烟、吃喝或做饭。



粉尘

织物的线头和粉尘 (97页) 会导致呼吸困难、过敏、咳嗽和皮疹。有的粉尘小到无法看到。良好的通风 (见第17章) 和遮住口鼻的口罩可以预防粉尘危害。参阅第17章, 了解口罩的相关信息以及如何制作简易口罩 (266-270页)。

粉尘在裸露的电线上积聚会引发火灾, 因此应保持电路箱关闭。

劳损和过劳

做到以下几点可以减少重复动作造成的伤害和疼痛:

- 把工作所需的工具和材料放在手边。反复伸长手臂取东西会伤害你的身体。
- 工作时手腕、肘部、背部、腿部和脚部都要有支撑。如果身体某部分在工作中或工作后感到不适, 应改换工作姿势。
- 经常休息。看看远处, 让眼睛得到休息; 活动和伸展身体。
- 使用有靠背的舒适椅子。

有关劳损和过劳问题的更多信息, 请参阅“第7章: 人体工效学”。

噪声

机器持续的声音, 尤其是很大的声音, 会损害你的听力。参阅第13章, 了解有关噪声的更多信息以及如何制作简易耳塞。

压力

工作和家庭的重负压在身上时, 你会很容易感到压力、焦虑或悲伤。压力不仅让人不舒服, 随着时间的推移, 它还会导致高血压、头痛、免疫系统减弱和肌肉紧张。第27章的一些方法可以帮助你减轻压力对身心的伤害。



外发商要我完成订单,
我丈夫要我做饭,
我妈要去诊所,
孩子们需要照顾!
但至少没有监工
催我做事!

要花时间满足如此多的要求,
你还有时间留给自己的需求么?

与其他外发工相互支持

在家做工厂工作可能非常孤立，而同行之间的竞争也会很激烈。老板鼓励这种竞争，因为它可以保持低成本。

邀请社区中其他外发工一起讨论共同的问题，了解彼此的成功和失败，并寻找共同争取更好工作条件的方法。一些外发工会共享车间，会一起批量购买材料以便获得更低的价格，还会分担托儿责任。组成团队工作也更容易谈成更大的订单和更好的报酬，甚至可以自己当老板。

我们的外发工小组

刚开始在家做缝纫时，我并不知道社区里有多少女性在家工作。于是我四处走访，认识了我家附近在家做工厂工作的大部分女性。起初她们不想交谈，但做同样工作的人很容易找到共同话题。不久后我们就开始经常会面，一起谈论孩子、家庭生活以及工作。

一名外发女工家里的化学清洁剂引发了火灾，这让我们谈起了如何防范火灾以及火灾发生时该怎么做。一名女工告诉我们，她已经教过自己的孩子如何在火灾时逃生。这些沟通让我学到很多东西，心情也变得更好。

我们之中的5个人决定组建一个工作室，一起在我家工作。工作时，其中会有一人负责照顾大家的孩子。赚到的钱我们会平分，所以不管是做缝纫还是照顾孩子都能得到报酬。工作多的时候，我们中的一些人会整夜一起工作。虽然工作仍然很辛苦，但现在大家可以相互扶持。

现在我丈夫有一辆大卡车，所以我们想跳过中间商直接从工厂老板那里接更大的订单。这样我们可以赚更多钱，还可以直接与老板商量薪资，要求他提供耗材和工具——比如剪刀。我希望把社区中更多的外发工组织在一起，这样我们就可以相互支持，改善工作条件。

外发工也是工人

如果外发工被认可为工人，他们就可以得到地方和国家劳工法规的保护，还能获得社会保障——比如医疗、生育、工伤和失业保险，还有残障津贴。

老板现在不得不承认我们的协会，所以我们可以争取让所有成员的工作都更安全，并且让我们的家人也 safer。

为什么我们不邀请其他社区的工人也加入我们的协会？



外发工的权利



国际劳工组织家庭工作公约（第177号）指出，保护工厂工人健康、安全和劳工权利的国家法律应对家庭工人一视同仁。家庭工人应享有以下保护和权利：

- 成立组织或加入自己选择的组织的权利。
- 在职业安全和健康方面受到保护。
- 有关童工的保护。
- 免受歧视的权利。
- 接受培训的权利。
- 得到生育保护的权利。
- 得到社会保障的权利。

有关联合国、国际劳工组织和其他促进工人权利的国际组织的作用，详见附录A。

工会帮助外发工赢得权利

20世纪80年代，澳大利亚许多服装公司开始雇用外发工来取代工厂工人。保护服装工人权利的澳大利亚纺织、服装和制鞋行业工会意识到，尽管外发工做的工作与工厂工人相同，但往往收入较少；他们没有受到劳动法的保护，意味着雇主不用对恶劣的工作条件负责。于是工会开始吸纳和组织外发工。但是很多外发工怕失去工作，所以不敢投诉老板。他们认为没人会相信或支持他们，因为他们没有书面合同，并且大多是不会说英语的移民。

工会联合外发工和社区合作伙伴发起了“公平服装”运动。这项既是国内又是国际的运动吸引了许多社区组织来支持外发工权利。妇女团体、教会、社区组织和工会站在了一起，呼吁企业尊重外发工权利。他们还邀请电台和报纸的记者参加在品牌商店外举行的活动和游行。媒体的报道让消费者知道哪些服装公司没有支付公平的工资。在消费者的支持下，工会迫使企业签署了确保外发工受到劳动法保护并获得公平工资的协议。从此之后，服装行业的外发工也成为了澳大利亚纺织、服装和制鞋行业工会的保护对象。

