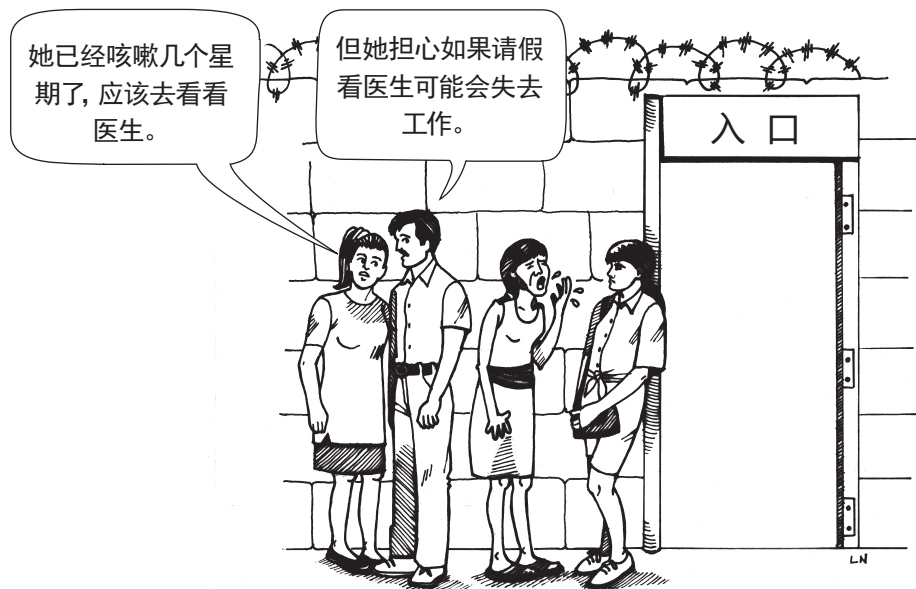


# 31 结核病（肺结核）



结核病 (TB) 是一种危险的感染, 通常发生在肺部, 但可以用药物治疗和治愈。不用药物的话, 结核病会慢慢摧毁肺部并导致死亡。许多国家的公共卫生计划都提供免费的结核病检测和药物。

结核病感染者咳嗽或打喷嚏时, 会将结核菌传播到空气中。其他人吸入病菌可能会感染; 如果他们要和感染者在封闭空间内呆上数周或数月, 则风险更大。如果工厂、宿舍和寄宿住房过度拥挤且通风不良, 结核病就更容易传播。工厂应制定包含以下内容的结核病政策:

- 认识到结核病是工作场所的问题, 教育管理层和工人了解结核病, 禁止歧视患有结核病的工人。
- 在工厂里提供免费、保密的结核病检测和治疗。或是制定明确的指导方针, 允许工人请带薪假去检测和治疗, 以及允许患病工人请假休养。
- 通过改善通风和缓解过度拥挤来阻止结核病在工作场所和宿舍中传播。



在通风不良的拥挤宿舍内，结核病会迅速蔓延。

## 工厂中的结核病预防

工厂通风良好，有助防止结核病蔓延。如果工人住在宿舍，那么宿舍通风良好也同样重要。

吸入大量粉尘的工人更容易患上结核病。受到粉尘刺激，肺部抵抗结核病感染的会降低。吸烟也会刺激和削弱肺部。

生病或饮食、休息不足的人也更容易得结核病，因为他们的身体已经很虚弱。艾滋病病毒感染者尤其如此——即使他们没有病征，也应接受结核病检测。结核病患者也应考虑接受艾滋病病毒检测。

如果工厂工人患有结核病，附近社区中的其他人通常也会患病。如果工厂或社区中有人出现结核病症状，工会、地方组织、健康促进员和诊所可以共同制定检测、治疗和预防计划。应该通过教育让工厂中每个人——包括工人和管理人员，都了解结核病的症状以及去哪获得药物和支持，这对预防很重要。

## 对结核病患者的支持

让工厂里每个结核病患者都获得药物，对所有人来说都更健康。在一些地方，政府卫生部门会派卫生工作者去工厂与工人交谈、组织体检，并为每个患有结核病的工人提供药物直到其痊愈。社会服务机构通常会向结核病患者提供免费食品和就医时的免费交通，并补偿他们因病导致的工资损失。应该把工厂与社区中的结核病项目结合起来，并确保所有工人都知道有哪些服务。

## 药物可以治愈和预防结核病

经常服药的结核病患者身体会开始好转，而且不会再传播结核菌。这就是为什么一旦确诊结核病就应该开始服药。在大多数国家，政府医疗服务不会收取结核病检测或药品的费用。许多其他组织也会提供免费的检测和治疗。

如果出现下列任何症状，应立即咨询医务人员，以了解是否需要服用治疗结核病的药物。

## 结核病的症状

- 咳嗽持续超过3周。
- 咳出带血粘液。
- 晚上低烧、出汗。
- 胸痛，呼吸急促。
- 体重减轻，虚弱。



每次咳嗽或打喷嚏时，  
都应用布遮住口鼻，  
以防病菌扩散到空气中。

## 结核病检测

检测方法有三种：

- **皮肤测试：**在手臂皮下注射少量测试液体。如果患有结核病，1到3天内注射位置会出现凸起的皮肤斑块。
- **痰液测试：**卫生工作者会要求测试者用力咳出一些粘液，然后在实验室中测试这些粘液（痰液），看其中是否含有结核菌。通常需要做3次痰液测试，如果其中2次测出结核菌，就需要药物治疗。
- 如果以上两种方法不能确诊，卫生工作者可能会通过胸部X光检查来确认肺部的结核病感染。

如果没有测出结核病但有结核病的症状，应咨询接受过治疗肺部疾病培训的卫生工作者，因为有可能是矽肺病、肺炎、哮喘或其他肺部疾病。

## 结核病药物

各国治疗结核病的药物有所不同，但疗程都至少要持续6个月。通常患者必须先服用4种药物（异烟肼，利福平，吡嗪酰胺和乙胺丁醇）2个月，然后再服用2种药物（异烟肼和利福平）4个月。可见需要花费很多时间和药物才能彻底杀死人体内的结核菌。

疗程一般为6至12个月，也可能更长，期间坚持服药很重要。服药几周后患者会开始感到好转，可能会认为自己已经痊愈，但提前停药是非常危险的。如果没有杀死所有病菌，患者仍然会感染他人，而且这有可能令患者及其家人、同事患上一种非常难以治愈的结核病——多重耐药结核病（MDR-TB）。

如果患者服用药物后没有好转，就可能是患上了多重耐药结核病。这种情况需要不同的药物才能治愈，应该向卫生工作者求助。



**即使患者服用结核病药物后感觉好转，家人、朋友和同事在整个治疗过程中的支持仍然十分重要——比如，应每天提醒患者服药。**