

كيفية تناول الدواء بسلامة

كيفية تناول الدواء بسلامة

يقدم هذا القسم معلومات عن الأدوية الحديثة المذكورة في الكتاب. إذا كنت تريد استخدام الأدوية التقليدية، اطلب من المعالج التقليدي في مكان سكنك مساعدتك في الحصول على العلاج الذي قد يساعد على علاج مشكلتك. قد تختلف الأدوية التقليدية كثيرا من مكان إلى آخر بحيث إن بعض العلاج المستخدم في مكان معين قد لا يكون متاحا أو غير متبع في أي مكان آخر.

كيفية تناول الأدوية بسلامة

استخدم الأدوية فقط عند الحاجة إليها

يعتقد الكثير من الناس أنه لن يتم شفاؤهم عندما لا يتم إعطاؤهم الأدوية في حالة مرضهم. لكن هذا ليس صحيحا. فهناك بعض الحالات، مثل نزلات البرد، التي تتحسن مع الوقت والراحة، بينما خل غيرها من المشاكل على أفضل وجه من خلال تناول ما يكفي من الغذاء الجيد والماء النظيف. لهذا عليك توخي الحذر من العاملين في مجال الصحة الذين يحاولون إقناعك بتناول الكثير من الأدوية أو أخذ أنواع مختلفة منها.

تناولي الجرعة الكاملة من الأدوية الموصوفة لك

حتى لو بدأت تشعرين بحال أفضل، عليك مواصلة تناول الأدوية للفترة التي يوصي بها الطبيب. وفي بعض الأحيان، إن عدم تناول كامل كمية الدواء يعني السماح بعودة المرض أو قد يسبب مقاومة الجسم للدواء الأمر الذي يعني عدم قدرة هذه الأدوية على علاج المرض.

لا تتناولي الكثير

إن تناول جرعة أكثر من الموصى بها لن يسارع في الشفاء بل قد يتسبب بزيادة المرض على الأرجح.

اعرفي وراقبي علامات المشاكل

تناول بعض الأدوية قد يسبب آثارا جانبية ضارة أو حساسية أو ردة فعل قد تكون خطيرة جدا.

تعلمي عن الدواء قدر الإمكان

اسألي عاملة الصحة أو الصيدلي عن الأدوية التي تتناولينها أو قد تحتاجين إليها، كما يمكنك الحصول على المعلومات في الصفحات الخضراء وفي غيرها من الكتب (مثل "حيث لا تجد المرأة طبيبا" أو كتاب "حيث لا يوجد طبيب").



الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم (أقراص، كبسولات) عادة ما تكون أكثر سلامة من الحقن. نقترح في هذا الكتاب تناول الأدوية التي يجب تناولها عن طريق الفم. و فقط في حالة عدم إمكانية إعطاء مثل هذه الأدوية فمويًا، نقوم بتقديم معلومات حول الأدوية التي يجب أخذها عن طريق الحقن. فإذا كنت بحاجة إلى حقن. عليك استشارة موظفة الصحة. كذلك توجد معلومات عن كيفية الحقن بسلامة في كتاب "حيث لا تجد المرأة طبيبًا" الأدوية المنفردة أكثر سلامة وأقل تكلفة من الجمع بين الأدوية. لكن بعض الأدوية. خصوصًا تلك التي تستخدم لعلاج فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز، يكون من الأسهل تناولها مع مجموعة أدوية أخرى.

ملاحظات هامة

- من المهم، قدر الإمكان، تناول الأدوية في وضع الجلوس أو الوقوف كما يجب عليك محاولة شرب كوب من السوائل في كل مرة تتناولين فيها الدواء.
- عليك تناول الدواء مرة أخرى إذا تقيأت ورأيتِ الدواء في القيء.
- في حالة حدوث القيء خلال ٣ ساعات بعد تناول حبوب منع الحمل، عليك تناول حبة أخرى لضمان عدم حصول الحمل.

تناول الأدوية الأخرى مع أدوية الإعاقة

إذا كنت تتناولين بانتظام دواء خاصًا بالإعاقة، فقد لا يمكن الجمع بينه وبين بعض الأدوية المذكورة في هذا الكتاب. كما قد تسبب بعض الأدوية الأخرى في عدم نجاعة أدوية الإعاقة أو قد تغير أدوية الإعاقة من تأثير الدواء الآخر. فعلى سبيل المثال، في حالة تناول دواء phenytoin الخاص بالصرع، لا ينبغي استخدام حبوب منع الحمل التي تحتوي على الاستروجين "estrogen" والبروجستين "progestin" معًا. حيث قد تصبح نوبات الصرع أكثر سوءًا. تحدثي مع عاملة صحة خبيرة أو الصيدلي لمعرفة احتمال حدوث تفاعل بين الأدوية العادية للإعاقة مع أي أدوية جديدة عليك تناولها. وفي هذه الحالة، إمكانية استبدالها بأدوية أخرى. وحسن الحظ، ليس لكل الأدوية المذكورة في هذا الكتاب تفاعلات دوائية، ولكن ستجدين معلومات عن عدد قليل من الأدوية ذات التفاعلات الدوائية مدرجة تحت عنوان "التفاعلات مع بعض الأدوية الأخرى" التي تظهر بجانب هذا الرمز:



الحساسية

بعض الناس لديهم حساسية لبعض أنواع الأدوية، فعندما تتناول المرأة دواء يسبب الحساسية، تظهر ردود فعل الجسم على ذلك ويكون بعضها غير مريح (مثل حدوث الطفح الجلدي أو الحكة الجلدية أو تورم العينين أو الشفاه أو الوجه، أو صفير النفس)، وبعضها خطير جدا ويهدد الحياة (مثل الجلد الشاحب أو البارد أو شدة التعرق، أو ضعف ضربات القلب أو سرعة نبض أو صعوبة التنفس؛ أو انخفاض ضغط الدم، أو الإغماء). وفي حالة حدوث صدمة الحساسية، تحتاج المرأة إلى المساعدة الطبية فورًا وإعطائها epinephrine. ويتوجب عليك عدم تناول دواء يسبب لك حساسية أو تناول أدوية أخرى من نفس العائلة.



في العادة يكون للأدوية اسمان: الاسم العام (أو العلمي) وهو نفس الاسم المستخدم في جميع أنحاء العالم. والاسم التجاري للدواء حيث تعطي بعض شركات الأدوية اسما خاصا بها لكل دواء تنتجه للحفاظ على العلامة التجارية الخاصة بالشركة. ولذلك قد يوجد لنفس الدواء اسمان تجاريان مختلفان إذا قامت بصنعه شركتان مختلفتان. لكننا في هذا الكتاب سنقوم باستخدام الأسماء العامة. ويمكنك استبدال دواء بآخر إذا كانت لهما نفس الأسماء العامة بغض النظر عن العلامة التجارية. وهناك بعض العلامات التجارية الخاصة التي تكلف أقل من غيرها من العلامات الأخرى.



اسم تجاري

اسم عام

كمية الدواء المعطاة

تقاس معظم الأدوية (أقراص، كبسولات، حقن) بالـغرام (غ أو g) أو مللي غرام (ملغ أو mg). أو ميكروغرام (مكغ أو mcg). أو وحدات (u) كما يلي:

يوجد ألف مللي غرام في الغرام الواحد	$g \ 1 = mg \ 1000$
المللي غرام هو جزء من ألف جزء من الغرام	$g \ 0.001 = mg \ 1$

يتم قياس أدوية الحقن الأدوية بالوحدات أو (و) أو بالوحدات الدولية (ود أو IU). كما تقاس بعض الأدوية، مثل حبوب منع الحمل، بوحدة الميكروغرام (mcg أو ug):

أشكال الأدوية

تصنع الأدوية بأشكال مختلفة وسنحاول في هذا الكتاب استخدام الصور لإظهار كيفية إعطاء الدواء

هذه الصورة تعني أعطي الدواء على شكل محلول أو شراب	هذه الصورة تعني أعطي الدواء على شكل قطرة	هذه الصورة تعني أعطي الدواء على شكل مرهم أو كريم	هذه الصورة تعني أعطي الدواء على شكل أقراص، أو حبوب، أو كبسولات	هذه الصورة تعني أعطي الدواء على شكل حقنة

في العادة، من الأفضل إعطاء الأدوية عن طريق الفم لتجنب مخاطر الحقن. ولكن في حالات الطوارئ قد يكون من الأفضل حقن الدواء لتسريع التأثير.

تحذير!

تظهر هذه الصور مع كلمة تحذير! للتذكير بضرورة إعطاء حذر خاص عند إعطاء الدواء للمرأة الحامل أو المرضع رضاعة طبيعية.



تحذير

أنواع الأدوية

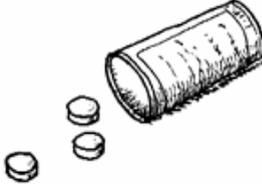
هناك أنواع عديدة مختلفة من الأدوية المذكورة في هذا الكتاب تحتاج بعض المجموعات منها (الأدوية والمضادات الحيوية) إلى توضيح.



المضادات الحيوية

تستخدم المضادات الحيوية لمكافحة حالات العدوى التي تسببها البكتيريا. لكنها لا تستخدم لعلاج الأمراض التي تسببها الفيروسات. مثل نزلات البرد. والتهاب الكبد. أو نقص المناعة البشرية/ الإيدز. وتعتبر المضادات الحيوية الشبيهة ببعضها أعضاء لعائلة واحدة ويمكنها جميعا في الغالب علاج المشاكل الصحية نفسها. لذلك. إذا لم تتمكني من الحصول على مضاد حيوي معين. يمكن تناول مضاد حيوي آخر من نفس العائلة. وإذا كنت تشكين من حساسية من مضاد حيوي معين. فمن الأرجح حدوث حساسية من مضاد حيوي آخر من نفس العائلة. وبالتالي عليك عدم تناول أي من المضادات الحيوية من نفس العائلة.

فيما يلي لائحة بأسماء بعض المضادات الحيوية والعائلات التي تنتمي إليها:



Penicillins: amoxicillin, ampicillin, benzathine penicillin, benzylpenicillin, dicloxacillin, procaine penicillin, and others

Macrolides: azithromycin, erythromycin, and others

Tetracyclines: doxycycline, tetracycline

Sulfas (sulfonamides): sulfamethoxazole (part of cotrimoxazole), and others

قائمة المشاكل

Aminoglycosides: gentamicin, streptomycin, and others

Cephalosporins: cefixime, cephalexin, and others

يكثر استخدام المضادات الحيوية من دون داع وعليك عدم استخدام المضادات الحيوية إلا عند الضرورة وبطريقة آمنة.

لائحة المشاكل الصحية

يحتوي هذا الكتاب على قائمة ببعض المشاكل الصحية التي يمكن علاجها بالأدوية وفق الترتيب الأبجدي في العمود الأول.

أما العمود الأوسط. فهو يشير إلى رقم الصفحات التي يمكن الرجوع إليها لمعرفة المزيد عن المشكلة قبل إعطاء أي دواء. أما الأدوية التي يمكن استخدامها لعلاج كل مشكلة. فتظهر في العمود الثالث والأخير. ولمعرفة المزيد عن كل دواء. يمكن الرجوع إلى جداول الأدوية ابتداء من الصفحة ٣٣٣. إذا لم تكوني متأكدة من الأدوية التي تحتاجين تناولها. أو إذا لم يحدث دواء تتناولينه النتيجة المطلوبة. عليك استشارة موظفة صحة ذات خبرة أو صيدلي من يمكنهم مساعدتك لمعرفة ما إذا كانت الأدوية الأخرى في محيطك تعطي التأثير المرغوب على نحو أفضل.



الأدوية	المشكلة
epinephrine, dexamethasone	صدمة الحساسية
aspirin, ibuprofen	التهاب المفاصل
metronidazole, clindamycin	التهابات المهبل البكتيرية
ergometrine	نزيف من المهبل بعد الولادة
azithromycin, ciprofloxacin, erythromycin	قرحة لينة
amoxicillin, azithromycin, doxycycline, erythromycin tetracycline	الكلاميديا chlamydia
lidocaine gel, nifedipine	دايسيرفليكسيا dysreflexia
low-dose birth control pills, emergency pills	حمى حالات تنظيم الأسرة الطارئ
ampicillin, ciprofloxacin, clindamycin, doxycycline metronidazole	بعد الولادة
ampicillin, metronidazole, procaine penicillin	أثناء المخاض
	العدوى الفطرية
clotrimazole, gentian violet, nystatin, clotrimazole, gentian violet, miconazole nystatin	الفم (مرض القلاع) الجلد
,gentian violet, clotrimazole, miconazole nystatin, vinegar	المهبل



,cefixime, ciprofloxacin, doxycycline norfloxacin	مرض السيلان
acyclovir	القوباء القروح
cotrimoxazole	فيروس نقص المناعة البشرية (الوقاية)
amoxicillin, cotrimoxazole, nitrofurantoin	علاج الالتهاب
amoxicillin, cotrimoxazole, nitrofurantoin	المثانة
dicloxacillin, erythromycin	الثدي
ciprofloxacin, ,doxycycline, metronidazole	بعد الولادة
tetracycline erythromycin eye ointment, tetracycline eye ointment	العين
amoxicillin, cefixime, ,ciprofloxacin	الكلية
cotrimoxazole, norfloxacin	
,ampicillin, dicloxacillin, doxycycline erythromycin, penicillin, tetracycline	الجلد
erythromycin eye ointment, tetracycline eye ointment	رعاية عيون حديثي الولادة
aspirin, paracetamol, ibuprofen	الألم، الحمى، وتورم - خفيفة إلى معتدلة
amoxicillin, ,azithromycin, cefixime, ciprofloxacin clindamycin, doxycycline, erythromycin metronidazole, tetracycline ,	أمراض التهاب الحوض
cotrimoxazole ,dicloxacillin, doxycycline, erythromycin	الوقاية من الالتهاب الرئوي للأشخاص الذين يعانون من الإيدز والقروح والالتهابات
gentian violet, penicillin azithromycin, benzathine penicillin, ,ciprofloxacin, doxycycline	على الأعضاء التناسلية
erythromycin, tetracycline ,benzathine penicillin, doxycycline erythromycin, tetracycline	الزهري



الأدوية	المشكلة
benzylpenicillin	الكزاز لدى المواليد الجدد
diazepam	تسمم الدم/ نوبات
Trichomonas	
clindamycin,	داء المشعرات
metronidazole	
podophyllin, trichloroacetic acid	الثآليل على الأعضاء التناسلية
amoxicillin, ampicillin, ciprofloxacin,	مرض الرحم
,doxycycline, metronidazole, norfloxacin	
penicillin, procaine penicillin, tetracycline	
clotrimazole, gentian violet, miconazole,	الفطري. ومرض القلاع
nystatin, vinegar Acyclovir	

epinephrine أو paracetamol	adrenaline أو acetaminophen
إن epinephrine و Adrenaline هما اسمان لنفس الدواء. يستخدم للحساسية الحادة أو صدمة الحساسية. ولنوبات الربو الحادة. انظري epinephrine. صفحة ٣٤٢.	إن Panadol Tempa., Panadol وغيرها). Acetaminophen و paracetamol هما اسمان لنفس الدواء الذي يستخدم لتخفيف الألم والحمى. انظري paracetamol صفحة ٣٥٠.



acyclovirZovirax Acyclovir

هو دواء يقتل الفيروسات ويستخدم لمحاربة الهيريس. الذي يمكن أن يسبب بثورًا مؤلمة على الأعضاء التناسلية. والشرج. والضم.

مهم: لن يوقف الدواء الهيريس من العودة. ولكنه يجعله أقل ألماً ويمنعه من الانتشار.

الأثار الجانبية: يمكن أن يسبب في بعض الأوقات وجع الرأس. ودوخة. وغثيانًا. وتقيؤًا.

يأتي في العادة على شكل أقراص ٢٠٠. أو ٤٠٠. أو ٨٠٠ ملغم؛ ٥٪ مرهم.

إن الأقراص فعالة أكثر من المرهم وعادة ما تكلف أقل. تناولها مع الكثير من الماء.

كيفية الاستخدام:

لمرض هيريس الأعضاء التناسلية (انظري صفحة ١٦٥). تناول ٢٠٠ ملغم بواسطة الفم خمس مرات يوميا



لمدة ٧ إلى ١٠ أيام؛ أو ضع مرهما ٦ مرات يوميا لسبعة أيام. اغسلي يديك مباشرة.

تحذير:

لا تتناولي هذا الدواء إذا كانت لديك مشاكل في الكلية.



amoxicillin, ampicillin

"amoxicillin"

(Amoxifar, Amoxil, Himox, Megamox, Sumoxil)

Amoxicillin مضاد حيوي من عائلة البنسلين يستخدم لعلاج العديد من أنواع الأمراض. بسبب المستويات العليا من مقاومة الدواء، يعتبر أقل فائدة من السابق. مهم: تناوله مع الطعام. إذا لم تبدئي في التحسن خلال ثلاثة أيام، احصلي على الرعاية الصحية. ربما تحتاجين دواءً مختلفاً.

الأثار الجانبية: الإسهال، والطفح، والغثيان، والتقيؤ. قد يسبب عدوى فطرية لدى النساء. أو طفحاً على مؤخرة الطفل الرضيع أو الطفل.

يكون في معظم الأحيان على شكل أقراص ٢٥٠ و ٥٠٠ ملغم.

كيفية الاستخدام:

لمرض المثانة، تناول ٥٠٠ ملغم ثلاثة مرات يوميا لمدة ثلاثة أيام. لمرض الكلاميديا، تناول ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم ثلاث مرات يوميا لمدة سبعة أيام.

لمجموعة أدوية للإفراز المهلي.

لعدوى الكلية.

تناولي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم ثلاث مرات يوميا لمدة ٧ أيام.

لالتهاب الرحم بعد الولادة، خذي ١ غرام ٣ مرات يوميا لمدة ١٠ أيام (استخدمي أيضا أدوية أخرى.

أدوية أخرى يمكن أن تفيد:

لعدوى الكلية أو المثانة: cefixime , ciprofloxacin , cotrimoxazole

, nitrofurantoin , norfloxacin

لمرض الرحم بعد الولادة: ampicillin , ciprofloxacin , doxycycline , metronidazole

تحذير: لا تستخدمها إذا كنت حساسة لعائلة البنسلين.

" ampicillin(Amcil . Ampicin . Omnipen . Penbritin . Polycillin "

إن Ampicillin هو مضاد حيوي من عائلة البنسلين المستخدم لمعالجة العديد من الأنواع للأمراض. بسبب المستويات العالية من مقاومة الدواء، فهو أقل فائدة مما هو عليه الحال من قبل.

مهم: تناولي ampicillin قبل الأكل. إذا لم تبدئي بالتحسن خلال ٣ أيام، ابحثي عن مساعدة طبية. ربما تحتاجين دواءً آخر.

الأثار الجانبية: يسبب العديد منها التهيج للمعدة، والإسهال، والطفح.

يكون في معظم الأحيان على شكل: أقراص أو كبسولات بحجم ٢٥٠ و ٥٠٠ ملغم.

كيفية الاستخدام:

لمرض الرحم خلال الحمل، تناول ٥٠٠ ملغم ٤ مرات يوميا حتى تحسلي على رعاية طبية.

للمرض خلال الخاض، تناول ٢ غرام بواسطة الفم ٤ مرات يوميا لمدة ٧ إلى ١٠ أيام.

للمرض بعد الولادة (انظري صفحة ٢٤٨)، تناول ٢ غرام بواسطة الفم ٤ مرات يوميا حتى تزول الحمى لمدة ٤٨ ساعة.

استخدمي مضادات حيوية أخرى أيضا.

أدوية أخرى يمكن أن تفيد:

لمرض الرحم خلال الحمل: metronidazole

لمرض الرحم بعد الولادة: amoxicillin , ciprofloxacin , doxycyclin , metronidazole

تحذير: لا تستخدمي ampicillin إذا كانت لديك حساسية للأدوية من عائلة البنسلين



azithromycin Zithromax	 aspirin acetylsalicylic acid. ASA
<p>Azithromycin هو مضاد حيوي من عائلة macrolide يستخدم لعلاج الكثير من الأمراض التي تنتقل جنسياً. وهو غالي الثمن ومن الصعب توفره. ولكنه جيد لمحاربة الأمراض التي تنتقل جنسياً عندما تفشل المضادات الحيوية الأخرى في هذا المجال.</p> <p>مهم: خذيه ساعة على الأقل قبل الأكل أو على الأقل ساعتين بعد الأكل.</p> <p>إن Azithromycin علاج ممتاز للأمراض التي تنتقل جنسياً التي تسبب الإفراز أو القروح على الأعضاء التناسلية. وهو جيد لعلاج الأمراض التي تنتقل جنسياً حيث هناك مقاومة للأدوية الأخرى.</p> <p>الآثار الجانبية: إسهال، غثيان، تقيؤ، ألم في البطن.</p> <p>يكون في العادة على شكل كبسولات من ٢٥٠ ملغم.</p>	<p>يعمل الأسبرين ضد الورد، والألم، بما في ذلك ألم المفاصل والحمى.</p> <p>مهم: حاولي تناول الأسبرين مع الطعام أو الحليب أو كوب كبير من الماء. يمكن أن يسهل استخدام الأسبرين لتخفيف ألم المفاصل في حالة التهاب المفاصل.</p> <p>الآثار الجانبية: توعك المعدة، أو ألم المعدة، أو مشاكل نرف.</p> <p>علامات تناوله بكثرة: طنين في الأذن، وجع الرأس، الدوخة، عدم التركيز، التنفس السريع.</p> <p>يأتي عادة على شكل أقراص بحجم ٣٠٠ أو ٦٠٠ ملغم وأحجام أخرى.</p> <p>كيفية الاستخدام:</p> <p>للألم، أو الورد أو الحمى، تناولي ٣٠٠ إلى ٦٠٠ ملغم بواسطة الفم ليس أكثر من ٦ مرات في اليوم حسب الحاجة.</p> <p>أدوية أخرى يمكن أن تفيد:</p> <p>للألم أو الحمى: paracetamol للألم، أو الحمى، أو الورد: ibuprofen</p> <p>تفاعلات مع أدوية أخرى:</p> <p>مع " valproic acid ": يمكن أن يزيد تركيز حامض فالبروك</p> <p>phenytoin: يمكن أن يزيد تركيز phenytoin</p>
<p>كيفية الاستخدام:</p> <p>لعلاج: كلاميديا و chancroid, أو مرض التهابات الحوض خذي ١ غرام بالفم مرة واحدة فقط.</p> <p>أدوية أخرى قد تفيد:</p> <p>لعلاج كلاميديا: amoxicillin doxycycline, erythromycin erythromycin, tetracycline</p> <p>لعلاج: chancroid ciprofloxacin, erythromycin</p> <p>لعلاج التهاب الحوض التضخمي: انظري صفحة ١٦٢.</p>	<p>تحذير: لا يجب أن تأخذ النساء الأسبرين خلال آخر ٣ أشهر من الحمل. لا يجب أن يتناول الأشخاص الذين لديهم قرحة في المعدة أو مشاكل نرف الأسبرين. لا تستخدميه قبل الجراحة. لا تستخدميه إذا كنت ترضعين في الأسبوع الأول من حياة الطفل. لا يجب أن يستخدمه الأطفال. إذا بدأت الأذن بالطنين (إشارة مبكرة على التسمم)، توقفي عن تناول الأسبرين حتى يتوقف الطنين. ثم تناولي مرة أخرى، ولكن بكمية أقل قليلاً.</p>
<p>تحذير: لا تأخذه إذا كانت لديك حساسية erythromycin والمضادات الحيوية الأخرى من عائلة macrolide</p>  	

benzylpenicillin "" " Celinex "	benzathine penicillin " Bicillin L-A Penadur L-A . Permapen
<p>Benzylpenicillin هو مضاد حيوي من عائلة البنسلين يستخدم لعلاج العديد من الأمراض الخطيرة. مهم: كوني جاهزة لمعالجة الحساسية (انظري صفحة ٣٢٩).</p>	<p>benzathine penicillin هو مضاد حيوي طويل الأمد من عائلة البنسلين المستخدم لعلاج الزهري، والقروح على الأعضاء التناسلية، والأمراض الأخرى. مهم: يعطى دائما كحقنة في عضلة كبيرة. الآثار الجانبية: عند بعض الناس: البقع البارزة التي تسبب الحكمة. نادرا: رد فعل خطير يطلق عليه صدمة الحساسية.</p>
<p>الآثار الجانبية: يمكن أن يسبب مرضا فطريا لدى النساء أو طفحا على مؤخرة الطفل. يكون في أغلب الأحيان على شكل بودة خليط من حقنة من ١ أو ٥ مليون وحدة.</p>	<p>بعد حقن البنسلين بقليل، يصبح الشخص مباشرة شاحب اللون (عرق بارد)، وضعيفا، نبض سريع ضعيف أو نبض القلب، فقدان الوعي. يجب حقن Epinephrine (انظري صفحة ٣٤٢).</p>
<p> كيفية الاستخدام: لعلاج الكزاز في المواليد الجدد، احقني ١٠٠,٠٠٠ وحدة/ كلغم في عضلة مرة واحدة فقط واحصلي على مساعدة طبية.</p>	<p>يكون عادة على شكل بودة خليط حقن من ١,٢ أو ٢,٤ مليون وحدة في قارورة ٥ مليلتر.</p>
<p>تحذير: راقبي ردود فعل الحساسية وعلامات الصدمة. لا تعطيه للأشخاص الذين لديهم حساسية للأدوية من عائلة البنسلين.</p> 	<p>كيفية الاستخدام: للزهري، إذا كانت هناك قرحة، احقني ٢,٤ مليون وحدة في عضلة كبيرة مرة واحدة فقط. إذا كان هناك فحص دم، أو اختفت القروح، احقني مرة أسبوعيا لمدة ٣ أسابيع. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: للزهري: doxycycline, tetracycline, Erythromycin</p> 
<p>تحذير: حضري ephinephrine عندما يتم حقن البنسلين. راقبي ردود فعل الحساسية وصدمة الحساسية، التي يمكن أن تبدأ خلال ٣٠ ثانية.</p> 	<p>تحذير: حضري ephinephrine عندما يتم حقن البنسلين. راقبي ردود فعل الحساسية وصدمة الحساسية، التي يمكن أن تبدأ خلال ٣٠ ثانية.</p> 



 <p>تحذير</p> <p>ciprofloxacin Ciloxan, Cipro, Ciprobay</p>	<p>cefixime Suprax</p>
<p>ciprofloxacin مضاد حيوي قوي من عائلة quinolone يستخدم لمعالجة أمراض الجلد والكلية. وبعض الأمراض التي تنتقل جنسيا مثل السيلان. ومرض التهاب الحوض.</p> <p>مهم: اشربي الكثير من الماء. يمكنك الأكل وأنت تأخذين ciprofloxacin. تجنبي فقط منتجات الألبان.</p> <p>الأثار الجانبية: غثيان، إسهال، تقيؤ، وجع رأس.</p> <p>يكون عادة على شكل أقراص ٢٥٠، ٥٠٠ أو ٧٥٠ ملغم.</p>	<p>cefixime مضاد حيوي من عائلة Cephalosporin يستخدم لعلاج العديد من الأمراض بما في ذلك السيلان. مرض التهاب الحوض. ومرض الكلية.</p> <p>مهم: راقبي الحساسية.</p> <p>الأثار الجانبية: اضطراب المعدة، الإسهال، وجع الرأس.</p> <p>يكون عادة على شكل أقراص ٢٠٠ أو ٤٠٠ ملغم؛ سائل ١٠٠ ملغم في ٥ ملم.</p>
<p>كيفية الاستخدام:</p> <p>للسيلان. خذي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم مرة واحدة فقط. (لمجموعة أدوية لمعالجة الإفراز المهبلي. لعلاج مرض التهاب الحوض .</p> <p>للتهاب بعد ولادة الطفل. تناولي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم مرتين في اليوم لفترة ١٠ أيام. أدوية أخرى يمكن أن تفيد:</p> <p>للسيلان: cefixime .</p> <p>لعلاج الكلية : cotrimoxazole , cefixime</p>	<p>كيفية الاستعمال:</p> <p>للسيلان. خذي ٤٠٠ ملغم بواسطة الفم. مرة واحدة فقط.</p> <p>لمجموعة من الأدوية لعلاج الإفراز المهبلي أو التهاب الحوض .</p> <p>لمرض الكلية: خذي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم مرتين في اليوم لفترة ١٠ أيام.</p> <p>أدوية أخرى يمكن أن تفيد:</p> <p>للسيلان: ciprofloxacin, doxycyline , norfloxacin</p> <p>لمرض الكلية: ciprofloxacin, cotrimoxazole</p>
<p>تحذير: يتفاعل هذا الدواء مع الكافيين (في القهوة، الشوكولاتة، الكولا.. إلخ). وربما يجعل الكافيين أقوى. لا تتناولي مع منتجات الألبان. لا تستخدميه إذا كنت حاملا، أو ترضعين، أو أصغر من ١٦ سنة.</p> 	<p>تحذير: يجب أن يكون الأشخاص الذين لديهم مشاكل في الكبد حذرين عند استخدام Cefixime. لا تستخدميه إذا كانت لديك حساسية للمضادات الحيوية من عائلة cephalosporin</p> 



Clotrimazole (Canesten, Gyne-Lotrimin, Mycelex)	clindamycin (Cleocin , Dalasin)
<p>Clotrimazole هو دواء ضد الفطريات. يستخدم لعلاج الأمراض الفطرية والخميرية في المهبل. والفم. والجلد.</p> <p>مهم: تجنبي ممارسة الجنس لمدة ٣ أيام بعد استخدام Clotrimazole للأمراض المهبلية. إنه يضعف الواقيات الجنسية والحواجز. تأكدي من إبعاده عن عينيك. وتوقفي عن استخدامه إذا كان يوترك.</p> <p>الأثار الجانبية: التهيج. تورعك معوي.</p> <p>يكون عادة على شكل: كريم ١٪. ٢٪. ١٠٪: خميلة من ١٠٠ ملغم. ٢٠٠ ملغم. ٥٠٠ ملغم. وLozenge من ١٠ ملغم.</p>	<p>clindamycin مضاد حيوي من عائلة lincosamide يستخدم لعلاج أمراض المهبل. والحوض والجلد.</p> <p>مهم: إن استخدام هذا الدواء مع erythromycin أو chloramphenicol يمكن أن يشكل كلا الدواءين فعالية أقل. إذا كنت في فترة الدورة الشهرية وأنت تستخدمين الكريم. لا تستخدمي سدادة لأنها ستمتص الدواء.</p> <p>الأثار الجانبية: يمكن أن يحدث غثيان. تقيؤ. وإسهال خلال أسابيع قليلة من استخدام هذا الدواء. إذا كان استخدام clindamycin قد يسبب لديك طفحا جلديا. توقفي عن استخدامه وزوري عاملة الصحة.</p>
<p>كيفية الاستخدام: للأمراض الخميرية في المهبل: ١٠٠ ملغم هي خميلة أو ١٪ كريم: ضعي ١ خميلة أو ٥ غرام كريم في أعلى الرحم في كل ليلة لمدة ٧ ليال.</p> <p>٢٠٠ غرام خميلة أو ٢٪ كريم: ضعي خميلة أو ٥ غرام من الكريم في الأعلى في الرحم كل ليلة لمدة ٣ ليال.</p> <p>للأمراض الخميرية للضم (الطفح): خذي ١ lozenge ٥ مرات في اليوم لمدة ١٤ يوما. مصي lozenge لا تمضغيه أو تبلعه كله.</p> <p>لأمراض الجلد: افركي الكريم قليلا على المنطقة المصابة مرتين في اليوم لمدة ٢ إلى ٨ أسابيع.</p> <p>أدوية أخرى يمكن أن تفيد: Gentian violet, nystatin , miconzaole</p>	<p>يكون عادة على شكل كبسولات من ٢٥. ٧٥. ١٥٠. ٣٠٠ ملغم: ٢٪ كريم.</p> <p>كيفية الاستخدام: علاج التهاب المهبل البكتيري. تناول ٣٠٠ ملغم بواسطة الفم مرتين في اليوم لمدة ٧ أيام. أو ضعي ٥ غرام من الكريم في المهبل في الأعلى كل ليلة وقت النوم لمدة ٧ أيام.</p> <p>علاج trichomonas. تناول ٣٠ ملغم بواسطة الفم مرتين يوميا لمدة ٧ أيام.</p> <p>لمجموعة الأدوية لعلاج الإفراز المهبلي أو مرض التهاب الحوض .</p> <p>أدوية أخرى يمكن أن تفيد: علاج التهاب المهبل البكتيري: metronidazole.</p>
	<p>تحذير: إن استخدامه لأكثر من ٣٠ يوما يؤدي إلى أمراض طفح وفطريات. ويمكن أن يؤدي الأشخاص الذين لديهم مشاكل في الكلية أو الكبد.  يمكن أن يضعف كريم المهبل الواقيات الجنسية لمدة أقصاها ٣ أيام بعد الاستخدام. إذا كنت ترضعين ويسبب هذا الدواء لطفلك الإسهال. توقفي عن استخدامه.</p>



Clotrimazole (Canesten, Gyne-Lotrimin, Mycelex)	clindamycin (Cleocin, Dalasin)
<p>Clotrimazole هو دواء ضد الفطريات. يستخدم لعلاج الأمراض الفطرية والخميرية في المهبل، والفم، والجلد.</p> <p>مهم: تجنبي ممارسة الجنس لمدة ٣ أيام بعد استخدام Clotrimazole للأمراض المهبلية. إنه يضعف الواقيات الجنسية والحواجز. تأكدي من إبعاده عن عينيك، وتوقفي عن استخدامه إذا كان يوترك.</p> <p>الآثار الجانبية: التهيج، تورعك معوي.</p> <p>يكون عادة على شكل: كريم ١٪، ٢٪، ١٠٪؛ خميلة من ١٠٠ ملغم، ٢٠٠ ملغم، ٥٠٠ ملغم؛ وLozenge من ١٠ ملغم.</p>	<p>clindamycin مضاد حيوي من عائلة lincosamide يستخدم لعلاج أمراض المهبل، والحوض والجلد.</p> <p>مهم: إن استخدام هذا الدواء مع erythromycin أو chloramphenicol يمكن أن يشكل كلا الدواءين فعالية أقل. إذا كنت في فترة الدورة الشهرية وأنت تستخدمين الكريم، لا تستخدمي سداة لأنها ستمتص الدواء.</p> <p>الآثار الجانبية: يمكن أن يحدث غثيان، تقيؤ، وإسهال خلال أسابيع قليلة من استخدام هذا الدواء. إذا كان استخدام clindamycin قد يسبب لديك طفحا جلديا، توقفي عن استخدامه وزوري عاملة الصحة.</p>
<p>كيفية الاستخدام:</p> <p>للأمراض الخميرية في المهبل: ١٠٠ ملغم هي خميلة أو ١٪ كريم: ضعي ١ خميلة أو ٥ غرام كريم في أعلى الرحم في كل ليلة لمدة ٧ ليال.</p> <p>٢٠٠ غرام خميلة أو ٢٪ كريم: ضعي خميلة أو ٥ غرام من الكريم في الأعلى في الرحم كل ليلة لمدة ٣ ليال.</p> <p>للأمراض الخميرية للفم (الطفح): خذي ١ lozenge ٥ مرات في اليوم لمدة ١٤ يوما. مصي lozenge لا تمضغه أو تبلعه كله.</p> <p>لأمراض الجلد: افركي الكريم قليلا على المنطقة المصابة مرتين في اليوم لمدة ٢ إلى ٨ أسابيع.</p> <p>أدوية أخرى يمكن أن تفيد: Gentian violet, nystatin, miconazole</p>	<p>يكون عادة على شكل كبسولات من ٢٥، ٧٥، ١٥٠، ٣٠٠ ملغم؛ ٢٪ كريم.</p> <p></p> <p>كيفية الاستخدام:</p> <p>لعلاج التهاب المهبل البكتيري. تناولي ٣٠٠ ملغم بواسطة الفم مرتين في اليوم لمدة ٧ أيام، أو ضعي ٥ غرام من الكريم في المهبل في الأعلى كل ليلة وقت النوم لمدة ٧ أيام.</p> <p>لعلاج trichomonas. تناولي ٣٠ ملغم بواسطة الفم مرتين يوميا لمدة ٧ أيام.</p> <p>لمجموعة الأدوية لعلاج الإفراز المهبلي أو مرض التهاب الحوض.</p> <p>أدوية أخرى يمكن أن تفيد: لعلاج التهاب المهبل البكتيري: metronidazole.</p>
<p></p>	<p>تحذير: إن استخدامه لأكثر من ٣٠ يوما يؤدي إلى أمراض طفح وفطريات، ويمكن أن يؤدي الأشخاص الذين لديهم مشاكل في الكلية أو الكبد.</p> <p>يمكن أن يضعف كريم المهبل الواقيات الجنسية لمدة أقصاها ٣ أيام بعد الاستخدام. إذا كنت ترضعين ويسبب هذا الدواء لطفلك الإسهال، توقفي عن استخدامه.</p> <p></p>



<p>يؤخذ cotrimoxazole لداء الرئة للأشخاص الذين لديهم الإيدز. تناولوا أربعة أقراص ٤٨٠ بواسطة الفم ٣ مرات في اليوم لمدة ١٢ يوم. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: لأفراض الكلية والمثانة: cefixime, ciprofloxacin, nitrofurantoin.</p> 	<p>cotrimoxazole (" trimethoprim +sulfamethoxazole) AzoGantanol, Bactrim, Coptin, Gantanol, Pologrim, Septra, Sulfatrim, TMP/SMX , Trimex (وغيرها)</p>
<p>تفاعلات مع أدوية أخرى: مع phenytoin: يمكن أن تزيد مستويات مع phenytoin وتسبب صعوبة في التحكم بحركة الجسم (ترنح). أو حركة العين. وعدم التركيز. مع dapson: يمكن أن يزيد مستويات trimethopin ويمكن أن تزيد مخاطر فقر الدم.</p>	<p>cotrimoxazole مجموعة من مضادين حيويين (واحد من عائلة sulfa) يستخدم لعلاج أمراض المثانة والكلية. والإفراز المهلي الذي سببه السيلان. ويساعد أيضا على منع الإسهال وداء الرئة. والأمراض الأخرى التي تصيب الأشخاص الذين لديهم مرض نقص المناعة البشري. مهم: خذيه مع الكثير من الماء.</p>
<p>تحذير: لا يجوز أن تستخدم النساء في آخر ٣ أشهر من الحمل هذا الدواء. لا تتناولوا cotrimoxazole إذا كانت لديك حساسية للمضادات الحيوية التابعة sulfa</p> 	<p>الأثار الجانبية: توقفي عن استخدامه إذا كان يسبب ردود فعل حساسية مثل الحكة أو الطفح. ويسبب أيضا الغثيان والتقيؤ والإسهال وعدم التركيز والتعرق. يكون عادة على شكل أقراص ١٢٠ ملغم (٢٠ ملغم trimethoprim + ١٠٠ ملغم sulfamethoxazole): أقراص ٤٨٠ ملغم (٨٠ ملغم trimethoprim + ٤٠٠ ملغم sulfamethoxazole - تدعى القوة المنفردة): أقراص ٩٦٠ ملغم (١٦٠ ملغم trimethoprim + ٨٠٠ ملغم sulfamethoxazole - يدعى "القوة المزدوجة"): سائل ٢٤٠ ملغم (٤٠ ملغم trimethoprim + ٢٠٠ ملغم sulfamethoxazole) لكل ملغم.</p>
	<p>كيفية الاستخدام: لمرض المثانة. خذي قرصين ٤٨٠ ملغم بواسطة الفم مرتين في اليوم لمدة ٣ أيام. للوقاية من داء الرئة والإسهال عند الأشخاص الذين لديهم مرض نقص المناعة البشري. خذي قرصين ٤٨٠ ملغم يوميا. للإسهال الدموي للأشخاص الذين لديهم الإيدز. خذي قرصين ٤٨٠ ملغم بواسطة الفم في اليوم لمدة ١٠ أيام.</p> 



dicloxacillin	Diazepam (Anxionil, Calmpose, Valium)
<p>dicloxacillin مضاد حيوي من عائلة البنسلين يستخدم لعلاج أمراض الثدي والجلد. مهم: كوني مستعدة لعلاج ردود فعل الحساسية. الآثار الجانبية: غثيان، تقيؤ، إسهال. يمكن أن يسبب أمراضا خميرية لدى المرأة، أو طفحا على الرضيع، أو على مؤخره الطفل الصغير. يكون عادة على شكل كبسولات ١٢٥، و٢٥٠، و٥٠٠ ملغم: سائل ٦٢,٥ ملغم لكل ٥ ملم.</p>	<p>Diazepam مسكن يستعمل لعلاج ومنع التشنجات والعضوط. وهو يخفف التوتر والقلق ويساعد في النوم. مهم: Diazepam يمكن أن يصبح عادة (إدمانا). تجنب تناوله مع عقاقير أخرى ستجعلك تشعرين بالنعاس، خصوصا الكحول. الآثار الجانبية (علامات أخذه كثيرا):</p>
<p>كيفية الاستخدام: لمرض الثدي أو الجلد، تناولي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم، ٤ مرات في اليوم لمدة ٧ إلى ١٠ أيام. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: cephalixin، erythromycin، penicillin</p>	<p>النعاس، فقدان التوازن، عدم التركيز. يكون عادة على شكل أقراص من ٥ إلى ١٠ ملغم: سائل للحقن ٥ ملغم لكل ملم، أو ١٠ ملغم لكل ٢ ملم.</p>
<p>تحذير: لا تتناولي dicloxacillin إذا كانت لديك حساسية للأدوية من عائلة البنسلين.</p>	<p>كيفية الاستخدام: للتشنجات أثناء الحمل، خذي ٢٠ ملغم حقنة Diazepam في المستقيم باستعمال حقنة من دون إبرة، بعد ١٠ دقائق، كرري ذلك إذا كنت بحاجة باستخدام ١٥ ملغم بعد التشنجات. استخدمني أقراصا مسحوقة في الماء إذا لم يكن لديك حقنة Diazepam. تحذير: يمكن أن تسبب الجرعات المتكررة أو الكبيرة من Diazepam خلال الحمل عيوباً في الولادة. يمر هذا الدواء أيضا من خلال حليب الصدر، وبالتالي يجب أن تتجنبه النساء المرضعات باستثناء الحالات الطارئة.</p>



<p>أدوية أخرى يمكن أن تفيد: للزهري: benzathine . penicillin, erythromycin, tetracycline. للسيلان: cefixime, ciprofloxacin. للكلاميديا " amoxicillin, " chlamydia azithromycin, erythromycin, tetracycline لامراض الجلد: dicloxacillin, erythromycin, penicillin, tetracycline للمرض بعد ولادة الطفل: ampicillin, ciprofloxacin, metronidazole</p>	<p>doxycycline (Biocolyn, Doryx . Monodox . Vibramycin.) (Vibra-Tabs)</p> <p>تحذير</p> 
<p>تحذير: لا يجوز أن تأخذ النساء الحوامل والمرضعات doxycycline. لا تستخدمى doxycycline الذي يكون في الشمس أو انتهت صلاحيته.</p> 	<p>doxycycline مضاد حيوي من عائلة تيتراسيسيلين يستخدم لعلاج العديد من الأمراض. بما في ذلك الأمراض التي تنتقل جنسياً. وأمراض الحوض والجلد. مهم: لا تستخدميه مع الحليب. أو مع منتجات الألبان الأخرى. أو مع معدلات الحموضة. لا تأخذه قبل الاستلقاء مباشرة. خذيه وأنت جالسة ومع الكثير من الماء لمنع التهيج الذي يسببه هذا الدواء. الآثار الجانبية: إسهال أو توعك المعدة. يظهر لدى بعض الناس طفح بعد المكوث تحت الشمس. يمكن أن يسبب مرض خمر لدى النساء. أو طفحا على مؤخرة الطفل الرضيع أو الصغير. يكون عادة على شكل أقراص ٥٠ و ١٠٠ ملغم. كيفية الاستخدام: لعلاج الكلاميديا. خذي ١٠٠ ملغم بواسطة الفم مرتين يوميا لمدة ٧ أيام. لمرض الزهري عندما تكون القروح ظاهرة. خذي ١٠٠ ملغم واسطة الفم مرتين يوميا مدة ١٤ يوما. لمجموعة الدواء للإفرازات المهبلية أو مرض التهاب الحوض. انظري صفحة ١٦٢. لقروح الضغط أو أمراض الجلد الأخرى. خذي ١٠٠ ملغم بواسطة الفم لمدة ١٤ يوما. للمرض بعد ولادة الطفل. خذي ١٠٠ ملغم بواسطة الفم مرتين في اليوم حتى تزول الحمى ليومين كاملين.</p>



<p>,ergometrine maleate methylergonovine maleate ,Anurhage, Ergonovine, Ergotrate) (Methergine, methylergonovine</p>	<p>adrenaline Adrenalin أو epinephrine</p>
<p>يسبب Ergometrine تقلصات في الرحم وأوعيته الدموية ويستعمل للسيطرة على النزف الغزير بعد ولادة الطفل. إن Ergometrine و methylergonovine هما نفس الدواء. بعد إعطاء هذا الدواء. احصلي على المساعدة الطبية. الآثار الجانبية: غثيان، تقيؤ، دوار، تعرق. يكون عادة على شكل: أقراص ٠,٢ ملغم</p> <p>كيفية الاستخدام: للنزف العزير بعد الولادة، بعد خروج المشيمة، أعطي قرصا (٠,٢ ملغم) بواسطة الفم كل ٦ إلى ١٢ ساعة حسب الحاجة.</p>	<p>epinephrine أو adrenaline هما اسمان لنفس الدواء. وهو يستخدم لردود فعل الحساسية أو صدمة الحساسية، على سبيل المثال، صدمة الحساسية التي يسببها البنسلين. مهم: افحصي نبض الشخص قبل الحقن. لا تعطي أكثر من ٣ جرعات. إذا ارتفع النبض لأكثر من ٣٠ ضربة لكل دقيقة بعد أول الحقن. لا تعطي جرعة أخرى. الآثار الجانبية: خوف، عدم الارتياح، عصبية، توتر، وجع رأس، دوخة، ضربات قلب متزايدة. علامات أخذ الدواء كثيرا: ضغط دم عالي، ضربات قلب سريعة، ذبحة صدرية. عادة يأتي على شكل أنبوبات للحقن ١ ملغم في ١ مليمتر.</p>
<p>تحذير: لا تستخدمي ergometrine للبدء أو تسريع المخاض أو لإحداث الإجهاض. لا تعطي الدواء قبل أن يخرج الطفل والمشيمة.</p>	<p>كيفية الاستخدام: لردود فعل الحساسية الخفيفة أو صدمة الحساسية، احقني ½ ملغم (½مليمتر) تحت الجلد فقط (وليس في العضلة) في أعلى الذراع. إذا تطلب الأمر، يمكن إعطاء جرعة أخرى بعد ٢٠ إلى ٣٠ دقيقة، وجرعة ثالثة بعد ٢٠ إلى ٣٠ دقيقة. تحذير: كوني حذرة وذلك بعدم إعطاء أكثر من الكمية الموصى بها. تجنب حقنه في الأرداف؛ وعضوا عن ذلك احقنيه في خلف أعلى الذراع.</p>



<p>لالتهاب الشدي. خذي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم ٤ مرات في اليوم لمدة ٧ أيام.</p> <p>للقروح أو أمراض الجلد الأخرى. خذي ٢٥٠ ملغم بواسطة الفم. ٤ مرات في اليوم لمدة ٧ إلى ١٠ أيام.</p> <p>لالتهاب العين (الرمد). ضعي القليل من المرهم في الجفن الأسفل من ٣ إلى ٤ مرات في اليوم لمدة ٢ إلى ٣ أيام.</p> <p>للعناية بعيون المواليد الجدد. ضعي ١٪ من المرهم في كل عين خلال ساعتين من الولادة.</p> <p>أدوية أخرى يمكن أن تنجح: للكلاميديا: amoxicillin azithromycin, doxycycline, tetracycline للزهري: benzathine penicillin doxycycline, tetracycline لالتهاب الشدي: dicloxacillin لالتهاب الجلد: cephalexin, dicloxacillin, doxycycline, penicillin tetracycline للعناية بعيون الطفل: مرهم العيون " tetracycline " تخزين: لا تستخدم Erythromycin إذا كانت لديك حساسية للأدوية من عائلة Macrolide</p>	<p>Erythromycin (. E.E.S , E-Mycin, Ery-max , Ethril, Ilosone) (Ilotycin</p> <p>Erythromycin مضاد حيوي من عائلة macrolide يستخدم لعلاج العديد من الأمراض. يمكن استخدامه خلال فترة الحمل بسلام وهو متوفر بشكل واسع.</p> <p>مهم: يسري مفعول Erythromycin أكثر شيء عندما يؤخذ ساعة قبل الأكل أو ساعتين بعد الأكل. إذا كان هذا يسبب توعكا لمعدتك. تناول معه القليل من الطعام.</p> <p>لا تكسري الأقراص. إن الأقراص مكسوة لمنع عصائر المعدة القوية من خليل الدواء قبل أن يبدأ أثره.</p> <p>الآثار الجانبية: يمكن أن يسبب توعك معدة. أو غثيانا، تقيؤا، إسهالا.</p> <p>يكون عادة على شكل أقراص أو كبسولات ٢٥٠، ٢٠٠، أو ٥٠٠ ملغم؛ مرهم ١٪؛ بودرة لمحول ١٢٥ ملغم لكل ٥ مليمتير.</p> <p>كيفية الاستخدام: لعلاج الكلاميديا. خذي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم ٤ مرات في اليوم لمدة ٧ أيام.</p> <p>لمجموعة العقاقير لعلاج الإفرازات المهبلية أو مرض التهاب الحوض، أنظري صفحة ١٦٢.</p> <p>للزهري. خذي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم ٤ مرات في اليوم لمدة ١٥ يوما.</p>
---	--



 <p>لأمراض الجلد. اغسله أولاً بالصابون والماء. ثم جففيه. ثم ادهني الجلد/ أو الفم. أو الفرج ٣ مرات في اليوم لمدة ٥ أيام.</p> <p>لأمراض الجلد للأشخاص المصابين بالإيدز، اغسله بالماء والصابون ثم جففيه. ادهني الجلد. أو الفم. أو الفرج مرتين في اليوم حتى يذهب الطفح.</p> <p>أدوية أخرى يمكن أن تفيد:</p> <p>لأمراض الجلد: مراهم مضاد حيوي. يود.</p> <p>للدج " thrush " في الفم: ليمون (ليس للأطفال).</p> <p>nystatin</p> <p>للالتهابات الفطرية المهبلية: nystatin, miconazole, clotrimazole</p>	<p>Chloride Methylrosanilinium</p> <p>Gentain Violet هو مطهر سائل يستخدم للمساعدة في محاربة التهابات الجلد. والفم. والمهبل.</p> <p>مهم: بعد وضع هذا في فم الرضيع. لفي وجه الطفل إلى أسفل وبالتالي لا يتلع كثيرا.</p> <p>نبات كف الذئب يلطخ جلدك وملابسك باللون الأرجواني.</p> <p>الآثار الجانبية: إن الاستخدام الطويل المدى يسبب تهيجا. إن استخدامه على القرحة أو جلد متقشر يسبب أن يصبح لونه أرجوانيا عندما يشفى.</p> <p>يكون عادة على شكل سائل ٠,٥٪، ١٪، ٢٪؛ بلورات في ٠,٥٪؛</p> <p>كيفية الاستخدام:</p> <p>للالتهابات الفطرية المهبلية. انقعي قطننا نظيفا مع ١٪ سائل وضعيه في أعلى المهبل في الليل لمدة ٣ ليال. احرصي على إزالة القطن كل صباح.</p> <p>للالتهابات الفطرية في الفم. اشطفي الفم ب ١٪ سائل لمدة دقيقة واحدة مرتين في اليوم. ولكن لا تبلعيه.</p>
<p>تحذير: لا تمارسي الجنس خلال فترة استخدامك Gentian Violet لعلاج التهاب مهبلي لتجنب نقل العدوى لشركك. توقفي عن استخدام Gentian Violet إذا بدأ يسبب تهيجا.</p> <p>احذري من ملامسته العينين.</p> 	



<p>ibuprofen Actiprofen, Advil, Genpril, Motrin, Nuprin.) (Rufen وغيرها).</p>	<p>hydrocortisone ,cortisol Eczacort., (Hyocotil, Solu-Cortef وغيرها)</p>
<p>يعمل ibuprofen ضد الألم، والانتفاخ، والحمى. وهو مفيد جدا في المساعدة على الشعور بالارتياح خلال الدورة الشهرية والألم من التهاب المفاصل والإيدز. مهم: يسبب تهيجا أقل للمعدة إذا أخذ مع الطعام، خصوصا منتجات الألبان. الآثار الجانبية: ربما يسبب تهيجا للمعدة أو ألما، طينيا في الأذن، إمساكا. يأتي على شكل أقراص ٢٠٠ ملغم وأكبر سائل ١٠٠ ملغم لكل مليمتر.</p>	<p>hydrocortisone كرم تستخدم ضد الورم وحكة الجلد يستخدم لعلاج الطفح، وهو مفيد أيضا لعلاج البواسير. مهم: لا تغطي الكرم بضماد. تستطيع النساء الحوامل والمرضعات استخدام الكرم دون أية مخاطر، ولكن يجب أخذ الحيطة والحذر عند استخدام الأقراص. الآثار الجانبية: يمكن أن يسبب الكرم التنحيف وقد يصبح الجلد باللون الأبيض مائلا للصفرة إذا تم استخدامه أكثر من ١٠ أيام. يكون عادة على شكل كرم أو مرهم بقوة مختلفة.</p>
<p> كيفية الاستخدام: خذي ٢٠٠ إلى ٤٠٠ ملغم ٤ إلى ٦ مرات في اليوم. لا تأخذي أكثر من ٢٤٠٠ ملغم في اليوم. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: للألم، والانتفاخ، والحمى: اسبرين. للألم والحمى: " acetaminophen "</p>	<p> كيفية الاستخدام: للطفح، أو الحكة أو البواسير. ضعي الكرم مباشرة على الجلد ٣ أو ٤ مرات في اليوم.</p>
<p> تفاعلات مع أدوية أخرى: مع phenytoin يمكن أن يسبب مشاكل في الكبد. تحذير: تجنبي أخذه خلال أسبوع قبل أو بعد الجراحة. تجنبي استخدامه خلال آخر ٣ أشهر من الحمل.</p>	



mebendazole (Vermox) 	Lidocaine (Topicaine, Xylocaine)
mebendazole دواء يعمل ضد العديد من إصابات الدود. بما في ذلك دودة الأنكلستوما. الآثار الجانبية: ربما بعض الألم في البطن أو الإسهال/ ولكن الآثار الجانبية ليست شائعة. يكون عادة على شكل: أقراص ١٠٠ ملغم.	Lidocaine جل يستخدم على الجلد ليمنع ويخفف الألم الذي تسببه تهيجات الجلد البسيطة، والحروق البسيطة، الجروح البسيطة، وعضات الحشرات. الآثار الجانبية: تغيير في لون الجلد (تذهب هذه الآثار بسرعة)، حبيبات مملئة بالسائل على الجلد. يكون عادة على شكل مرهم ٢٪ إلى ٤٪.
كيفية الاستخدام: لدودة الأنكلستوما. خذي ١٠٠ ملغم  الفم مرتين في اليوم لمدة ٣ أيام. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: Albendazole 	كيفية الاستخدام: للمساعدة في الوقاية من ارتفاع الدم المفاجئ ضع كمية صغيرة في الشرج قبل التخلص من البراز القاسي. أو ضعيه على فتحة البول قبل وضع أنبوب سحب البول.
تحذير: لا تستخدمه إذا كنت حاملا. لا يستخدم للأطفال تحت عمر سنتين.	



<p>ميكونازول " miconazole "</p> <p>(داكتارين " Daktarin "، فونجتوبيك " Fungtopic "، ميكاتين " Micatin "، مينيستات " Monistat ")</p> 	<p>Metronidazole</p> <p>(Flagyl, Methoprotostat, Metro, Metroxyn, Satric)</p> 
<p>ميكونازول " miconazole " هو دواء ضد الفطر يستخدم لعلاج الخميرة والفطريات الأخرى في المهبل. أو في الجلد.</p> <p>مهم: إذا سبب ميكونازول " miconazole " التهيج لك، توقفي عن استخدامه. تجنبي ممارسة الجنس ٣ إلى ٤ أيام خلال استخدام ميكونازول " miconazole " لتجنب نقل العدوى للشريك. أبعديه عن العينين.</p> <p>الأثار الجانبية: التهيج.</p> <p>يكون عادة على شكل ٢٪ كريم، حبوب للمص ١٠٠ و ٢٠٠ ملغم.</p> 	<p>يستخدم Metronidazole لمرض التهاب الحوض والالتهابات المهبلية والجلدية، والزحار الامبيبي.</p> <p>مهم: يجب علاج شريكك في الجنس. لا تشربي الكحول خلال فترة استخدامك Metronidazole. سيجعلك ذلك تتقيئين كثيرا.</p> <p>الأثار الجانبية: طعام معدن في الفم، بول لونه داكن، تقيؤ أو توعك معدة، وجع رأس.</p> <p>يكون عادة على شكل: أقراص ٢٠٠، ٢٥٠، ٤٠٠، و ٥٠٠ ملغم. حبوب للمص ٣٧٥ و ٥٠٠ ملغم.</p> 
<p>كيفية الاستخدام:</p> <p>للتهابات الخميرية في المهبل:</p> <p>كريم: ضعي ٥ غم في المهبل كل ليلة لمدة ٧ ليال.</p> <p>١٠٠ ملغم خميلة: ضعي واحدة في أعلى المهبل كل ليلة لمدة ٧ أيام.</p> <p>٢٠٠ ملغم خميلة: ضعي واحدة في المهبل كل ليلة لمدة ٣ ليال.</p> <p>للتهابات الخميرية على الجلد، ضعي كريما على المنطقة المصابة مرتين في اليوم حتى يزول الالتهاب.</p> <p>أدوية أخرى يمكن أن تفيد:</p> <p>nystatin clotrimazole, Gentian violet</p> <p>تحذير: لا تستخدم ميكونازول خلال أول ٣ أشهر من الحمل.</p> 	<p>كيفية الاستخدام:</p> <p>لالتهاب الرحم بعد ولادة الطفل، خذي ٥٠٠ ملغم Metronidazole بواسطة الفم مرتين في اليوم حتى تذهب الحمى لمدة يومين.</p> <p>لعلاج التهاب المهبل البكتيري خذي ٢ غرام بواسطة الفم مرة واحدة فقط. ولكن ليس أثناء الحمل.</p> <p>إذا كنت حاملا، خذي ٤٠٠ إلى ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم مرتين في اليوم لمدة ٧ أيام.</p> <p>لمجموعة الدواء لعلاج الإفراز المهبلي أو مرض التهاب الحوض.</p> <p>للإسهال الذي يرافقه دم للناس الذين لديهم الإيدز، خذي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم ٣ مرات في اليوم لمدة ٧ أيام.</p> <p>أدوية أخرى يمكن أن تفيد:</p> <p>للإسهال للأشخاص الذين لديهم الإيدز: cotrimoxazole, norfloxacin</p>
<p>تحذير: توقفي عن استخدامه إذا كنت تشعرين بالخدر. حاولي عدم استخدام Metronidazole خلال ٣ أشهر من الحمل. إذا كان يتوجب عليك، لا تأخذي جرعة كبيرة خلال الحمل.</p> <p>ولكن إذا كنت مرضعة، فإن الجرعة الكبيرة هي الأكثر سلامة. لا يجب أن يستخدمه الأشخاص الذين لديهم مشاكل بالكبد، مثل اليرقان.</p> 	



<p>nitrofurantoin (Furadantin, Furadantin , Macrochantin)</p> 	<p>Nifedipine Adalat, Nelapine, Nifecard, Nifed.) (Procardia)</p>
<p>nitrofurantoin مضاد حيوي يستخدم لعلاج التهابات المثانة. الأثار الجانبية: غثيان أو تقيؤ. وجع رأس. إخراج غازات. للحد من هذه الآثار خذيه مع طعام أو حليب. علامات أخذه كثيرا: تقيؤ. ألم في الصدر. يمكن أن يصبح لون البول أصفر قاتما أو بنيًا. يكون عادة على شكل: أقراص ٢٥، ٥٠، أو ١٠٠ ملغم; ; suspension of ٢٥ mg/٥ m</p>	<p>Nifedipine دواء يستخدم لتخفيض ضغط الدم العالي بسرعة كبيرة. مهم: لا تشربي عصير الجرافوت مع Nifedipin. لن يكون الدواء فعالا. الأثار الجانبية: وجع رأس، دوار، طفح، احمرار الوجه. يكون عادة على شكل كبسولات وأقراص ١٠ ملغم</p>
<p>كيفية الاستخدام: لانتهايات المثانة. خذي ١٠٠ ملغم مرتين في اليوم لمدة ٣ أيام. أدوية يمكن أن تفيد: amoxicillin, cotrimoxazole, norfloxacin</p> 	<p>كيفية الاستخدام: فقط لضغط الدم المرتفع فجأة سببه: لارتفاع ضغط الدم المفاجئ كبسولة: عضي الكبسولة وابلعها. أو اصنعي ثقباً في الكبسولة وضعها تحت اللسان. قرص: اسحقه واخلطه بماء نظيف واصنعي منه عجينة ناعمة وضعها تحت اللسان وابلعها مع قليل من الماء.</p> 
<p>تحذير: لا يجوز أن يستخدم الأشخاص الذين لديهم مشاكل في الكلية هذا الدواء. لا يجوز أن تستخدم النساء في آخر شهر من الحمل هذا الدواء.</p> 	<p>تفاعلات مع أدوية أخرى: مع كل من carbamazepine، أو phenobarbital، أو phenytoin. يمكن ألا تكون هذه الأدوية فعالة خلال استخدام Nifedipine</p> 
	<p>تحذير: يجب استخدام Nifedipine فقط مع إصابة الحبل الشوكي (انظري صفحة ١١٧). لا يجب استخدامه مع ضغط الدم المستمر، أو ارتفاع ضغط الدم، أو مشاكل القلب.</p> 



<p>Nystatinsjdk (Dermodex, Mycostatin, Nilstat, Nystat)</p>	<p>Norfloxacin (Lexinor, Noroxin, Uritracin)</p> 
<p>Nystatinsjdk دواء مضاد للفطر يستخدم لعلاج الالتهابات الخميرية في الفم، أو المهبل، أو الجلد. مهم: تكون فعالية Nystatin فقط ضد الالتهابات الخميرية للمبيضات. بينما تكون فعالية miconazole ضد الالتهابات الفطرية أيضا. يمكن أن يكون Clotrimazole أقل تكلفة وأسهل للاستخدام. يكون عادة على شكل: خميلة ١٠٠٠٠٠ يوم؛ Lozenges لَفَمَّ ٢٠٠,٠٠٠ وحدة؛ كريم ١٠٠٠٠٠ وحدة لكل غرام؛ سائل ١٠٠٠٠٠ لكل مليمتر.</p>	<p>Norfloxacin مضاد من عائلة quinolone يستخدم لعلاج السيلان، والتهابات المثانة والكلية، والحالات الخطرة من الإسهال. الآثار الجانبية: يمكن أن تسبب الدوخة، وتقليل آثار الكافيين. للحد من هذه الآثار، خذيه إما ساعة قبل الأكل أو ساعتين بعد الأكل. يكون عادة على شكل: أقراص ٤٠٠ ملغم.</p>
<p>كيفية الاستخدام: لالتهابات الفم أو الخنجره. ٣ أو ٤ مرات في اليوم، ضعي ١ ملمتير من السائل في الفم، ضعيه في كلا الجانبين من الفم لدقيقة وابلعيه. قومي بذلك لمدة ٥ أيام. لالتهابات الجلد، حافظي على المنطقة جافة وضعي الكريم ٣ مرات في اليوم حتى يذهب الطفح. لالتهابات المهبلية، ضعي الكريم داخل المهبل مرتين في اليوم من ١٠ إلى ١٤ يوما؛ أو ضعي خميلة ١٠٠٠٠٠ وحدة عاليا داخل المهبل وقت النوم لمدة ١٤ ليلة. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: miconazole, clotrimazole, gentian violet</p> 	<p>كيفية الاستخدام: لالتهابات المثانة، خذي ٤٠٠ ملغم بواسطة الفم مرتين في اليوم لمدة ٣ أيام. لالتهابات الكلية، خذي ٤٠٠ ملغم بواسطة الفم مرتين في اليوم لمدة ١٠ أيام. للسيلان، خذي ٨٠٠ ملغم بواسطة الفم مرة واحدة فقط للإسهال مع الأشخاص المصابين بالإيدز، خذي ٤٠٠ ملغم مرة واحدة فقط. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: لالتهابات المثانة، amoxicillin, cotrimoxazole, nitrofurantoin لالتهابات الكلية: amoxicillin, cefixime, ciprofloxacin, cotrimoxazole للسيلان: cefixime, ciprofloxacin, doxycycline للإسهال مع الأشخاص الذين لديهم الإيدز: metronidazole, cotrimoxazole</p> 
<p>تحذير: إذا سبب nystatin التهيج لك، توقف عن استخدامه. تجنب القيام بالجنس وأنت تستخدمين nystatin وبالتالي لن تنقلي العدوى لشريكك.</p> 	<p>تحذير: خذيه مع الكثير من الماء. لا تستخدم الدواء وأنت تستخدمين معدلات حموضة أو فيتامينات تحتوي على الحديد أو الزنك، إذا سببت لك مضادات norfloxacin أو quinolone حساسية، لا تستخدميه. لا يجوز أن تستخدم النساء الحوامل، أو المرضعات، أو اللواتي تحت ١٦ سنة Norfloxacin.</p> 



<p>penicillin (Bentapen , VK, PenVee (K.phenoxyethylpenicillin)</p>	<p>acetaminophen أو paracetamol (وغيرها .APAP, Panadol, Tempra, Tylenol)</p>
<p>البنسلين مضاد حيوي يستخدم لعلاج أمراض الضم. والأسنان. والجلد. والرحم. والعديد من الأمراض الأخرى. لسوء الحظ. لقد تم تطوير الكثير من المقاومة للبنسلين وهو أقل فائدة من السابق. مهم: راقبي ردود فعل الحساسية وصدمة الحساسية. الأثار الجانبية: طفح. يكون عادة على شكل: أقراص ٢٥٠. ٥٠٠ ملغم: سائل ١٢٥ أو ٢٥٠ لكل ٥ مليمتري.</p>	<p>paracetamol و acetaminophen اسمان لنفس الدواء الذي يستخدم للتخفيف من الألم والحمى. وهو من أكثر الأدوية أمانا للقضاء على الألم. ولا يسبب تهيجا للمعدة وبالتالي يمكن استخدامها بدلا من الأسبرين أو ibuprofen من قبل الأشخاص المصابين بتقرح المعدة. ويمكن أن تستخدمه النساء الحوامل. وهو آمن للأطفال بجرعات أقل. مهم: لا يشفي paracetamol من المرض. فهو يقلل من الألم أو الحمى. من المهم معرفة سبب الألم والحمى وعلاج ذلك. علامات تناوله بكثرة: غثيان. تقيؤ. ألم في المعدة. يكون عادة على شكل: أقراص ١٠٠. ٣٢٥. و٥٠٠. ملغم: سائل في ١٢٠ و١٦٠ مليمتري كل ٥ مليمتري: حبوب للمص ٨٠. ١٢٠. ٣٠٠. ٣٢٥. أو ٦٥٠ ملغم: قطرات ٨٠ ملغم لكل ٠.٨ مليمتري.</p>
<p>كيفية الاستخدام: مرض الرحم بعد الولادة. خذي ٢٥٠ ملغم (وهو نفس ٤٠٠٠٠٠ وحدة) بواسطة الفم في اليوم لمدة ٧ أيام. لالتهاب الجلد أو القروح. خذي ٢٥٠ ملغم بواسطة الفم ٤ مرات في اليوم لمدة ١٠ أيام. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: مرض الرحم بعض الولادة: Amoxicillin, ampicillin, ciprofloxacin, doxycycline, metronidazole لالتهاب الجلد: doxycycline, erythromycin, tetracycline</p>	<p>كيفية الاستخدام: للألم أو لتقليل الحمى. خذي ٥٠٠ إلى ١٠٠٠ ملغم بواسطة الفم كل ٤ إلى ٦ ساعات حسب الحاجة. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: للألم. أو الحمى. أو الانتفاخ: الاسبرين أو ibuprofen. ولكن لا تستخدمي أيًا منهما خلال الحمل.</p>
<p>تحذير: لا تأخذه إذا كانت لديك حساسية لأي من الأدوية من عائلة البنسلين.</p>	<p>تحذير: لا تناوله إذا كان لديك ضرر في الكبد أو الكلية. يمكن أن يسبب الضرر إذا تم تناوله بشكل منتظم خلال أو بعد شرب الكحول.</p>



<p>probenicid (Benemid, Probalan)</p> <p>تحذير</p> 	<p>Podophyllin , ٢٥-Condyllox, Podocon) (podophylom resin)</p> <p>تحذير</p> 
<p>Probenicid يستخدم مع بعض المضادات الحيوية من عائلة البنسلين لجعل البنسلين يكون داخل الجسم فترة أطول. هذا يجعل العلاج أكثر فعالية. مهم: لا تعطي Probenicid للأطفال تحت عمر ٢ سنة. الآثار الجانبية: يسبب أحيانا صداعا. إسهالا، أو تقيؤا. يكون عادة على شكل: أقراص ٥٠٠ ملغم.</p>	<p>Podophyllin سائل يمكن وضعه مباشرة على الثآليل الجنسية لتقليصها. مهم: يسبب Podophyllin تهيجا كثيرا للجلد السليم. استخدم فقط القليل (٢/١) مليمتر أو أقل) في المرة الواحدة. احمي المنطقة حول الثؤلول بهلام النفط (الفازلين) قبل استخدام Podophyllin. الآثار الجانبية: يمكن أن يسبب تهيجا كبيرا للجلد. عادة يكون على شكل: سائل ١٠ ٪ إلى ٢٥ ٪.</p>
<p>كيفية الاستخدام: خذي ٥٠٠ ملغم إلى ١ غرام بواسطة الفم كل مرة تستخدمين المضاد الحيوي من عائلة البنسلين.</p> 	<p>كيفية الاستخدام: ضعي السائل على الثؤلول بقطعة قطن، أو مسواك، أو قطعة قماش نظيفة ملفوفة على شيء رفيع. بعد ٤ ساعات، اغسليه بحذر بالصابون والماء. استخدميه مرة في الأسبوع لمدة ٤ أسابيع. أدوية أخرى يمكن ان تفيد: للتآليل على الأعضاء التناسلية: Trichloroacetic أو acid bichloroacetic.</p> 
<p>تحذير: استخدميه بحذر خلال الحمل والرضاعة، إذا كانت لديك قرحة معدة.</p> 	<p>تحذير: لا تضعيه على الثآليل التي تنزف، الشام، الثآليل التي عليها شعر أو في الفم. إذا حصل تهيج حاد للجلد، لا تستخدميه مرة أخرى. لا تستخدميه إذا كنت حاملا أو مرضعة.</p> 



<p>tetanus toxoid (Tetavax)</p>	<p>procaine penicillin ,Benzylpenicillin Procaine, Bicillin C-R) ,Crysticillin, Duracillin AS, Penadur (Pfizepen AS, Wycillin</p>
<p>Tetanus Toxoid لقاح يعطى لمنع داء الكزاز. يمكن أن يعطى خلال أو بعد الحمل. أو بعد الإجهاض. إذا حصلت المرأة على حقنتين (أو ٣ حقن) عند الحمل. وسوف يمنع هذا المرض القاتل لدى المولود الحديث. مهم: يجب أن يعطى لقاح داء الكزاز للجميع بدءاً من مرحلة الطفولة. الآثار الجانبية: ألم، احمرار، سخونة، انتفاخ طفيف. يكون عادة على شكل: سائل للحقن ٠.٤، ٥ أو ١٠ وحدة لكل ٠.٥ ملليمتر.</p>	<p>procaine penicillin مضاد حيوي يستخدم لعلاج الرحم وأمراض أخرى. مثل قروح الضغط الملتهبة والسيلان الذي لا يقاوم البنسلين. مهم: عندما يؤخذ مع probenicid (انظري صفحة ٣٥١). تزيد كمية البنسلين في الدم وتستمر لفترة أطول وتجعل العلاج فعالاً أكثر. الآثار الجانبية: يمكن أن تسبب التهابات خميرية لدى النساء، وطفحا على الطفل أو مؤخرة الطفل الصغير. يكون عادة على شكل: حقن ٣٠٠٠٠٠ و ٤٠٠٠٠٠ و ٦٠٠٠٠٠ وحدة: بوردرة لخلط الحقن ١ غرام=١ مليون وحدة.</p>
<p>كيفية الاستخدام: لتحمني نفسك من داء الكزاز للأبد. عليك أن تأخذي ٥ حقن لقاح. ثم حقنة كل ١٠ سنوات. لكل لقاح: أعطي ١ حقنة ٠.٥ ملليمتر في عضلة أعلى الذراع.</p>	<p>كيفية الاستخدام: للحمى خلال الحمل. احقني ١,٢ مليون وحدة في العضلة كل ١٢ ساعة خلال فترة أخذ المرأة للعلاج الطبي. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: للحمى خلال الحمل: ampicillin, metronidazole.</p>
	<p>تحذير: يمكن أن يسبب procaine penicillin نوبات ربو لدى الأشخاص الذين لديهم الربو. لا تستخدم هذا الدواء أبداً مع tetracycline. لا تستخدم procaine penicillin إذا كانت لديك حساسية للمضادات الحيوية من عائلة البنسلين. لا تحقنيه أبداً في العرق.</p> 



 <p>Tetracycline نكلمة</p>	 <p>Tetracycline Achromycin, Sumycin, Terramycin, (Theracine, Unimycin)</p>
<p>كيفية الاستخدام: للكلاميديا. خذي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم ٤ مرات في اليوم لمدة ٧ أيام. للزهرى. خذي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم ٤ مرات في اليوم لمدة ١٤ يوما. لمرض التهاب الحوض. خذي ٥٠٠ ملغم بواسطة الفم ٤ مرات في اليوم حتى تذهب الحمى لمدة يومين. (المجموعة الدواء لعلاج مرض التهاب الحوض أو الإفراز المهبلي. انظري صفحة ١١٢). لالتهاب الجلد. خذي ٢٥٠ ملغم بواسطة الفم ٤ مرات في اليوم لمدة ١٤ يوما. لرعاية عين الطفل. ضعي القليل من المرهم (في كل عين عند الولادة. مرة واحدة فقط). أدوية أخرى يمكن أن تفيد: لللكلاميديا: doxycycline, erythromycin. للزهرى: benzathine penicillin, doxycycline, erythromycin لمرض التهاب الحوض: cephalixin, dicloxicillin, doxycycline, erythromycin, penicillin لرعاية عيون الطفل: مرهم erythromycin</p> 	<p>Tetracycline مضاد حيوي من عائلة Tetracycline. يستخدم لعلاج العديد من الأمراض. بما في ذلك كلاميديا والزهرى. ومرض التهاب الحوض. والتهابات الكلية والمثانة. ويمكن استخدام Doxycycline لنفس الأمراض. وتكلفته أقل. وأسهل للاستخدام (انظري صفحة ٣٤١). مهم: لا يحارب Doxycycline الزكام العادي ومنع الأمراض التي تنتشر جنسيا. الأثار الجانبية: إذا قضيت وقتا في الشمس. يمكن أن يسبب Tetracycline طفحا جلديا. يمكن أن يسبب إسهالا أو توعك معدة. يكون في العادة على شكل: كبسولات ١٠٠. ٢٥٠ أو ٥٠٠ ملغم: مرهم ١٪.</p>
<p>تحذير: لا تأخذه خلال ساعة من تناول منتجات الألبان أو معدلات الحموضة. لا تستخدمى Tetracycline إذا كان في الشمس لفترة طويلة أو إذا انتهت فترة صلاحيته. لا يجوز أن تستخدم النساء الحوامل أو المرضعات</p> <p>Tetracycline</p> 	



(Trichloroacetic (TCA (Bichloroacetic (BCA
يمكن استخدام إما حامض trichloroacetic أو حامض bichloroacetic لعلاج ثآليل الأعضاء التناسلية. مهم: احمي أولاً المنطقة حول الثؤلول بهلام (الفازلين). ثم ضعِي حامض trichloroacetic. سوف يؤلم لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة. إذا جاء على منطقة سليمة، اغسليه بالماء والصابون. تستطيعين أن تضعي أيضاً بودرة الأطفال أو الصودا. الآثار الجانبية: سيؤذي حامض trichloroacetic أو يدمر الجلد العادي إذا سكب عليه. يكون عادة على شكل: سوائل بقوة بين ١٠٪ و ٣٥٪.
كيفية الاستخدام: ضعي مرة واحدة على الثؤلول في الأسبوع لمدة أسبوع إلى ٣ أسابيع حسب الحاجة. أدوية أخرى يمكن أن تفيد: podophyllin تحذير: استخدمه بحذر. يمكن أن يحرق الجلد الطبيعي ويسبب ندبة.



موانع الحمل اللفموية

حبوب منع الحمل

تفاعلات حبوب منع الحمل مع أدوية أخرى: قد تعطل بعض الأدوية عمل حبوب منع الحمل المزدوجة (التي تحتوي على كل من الإستروجين والبروجسترون) جزئياً أو قد تتسبب بفشلها. ولهذا السبب، عليك عدم الجمع بين حبوب منع الحمل إذا كنت تتناولين الأدوية التالية بانتظام:

carbamazepine (Tegretol)	phenytoin (diphenylhydantoin, Dilantin)
phenobarbital (phenobarbitone, Luminal)	valproic acid (Depakene)



للحصول على معلومات حول كيفية تأثير حبوب منع الحمل (الهرموني وغيرها من وسائل تنظيم الأسرة) على إعاقتك. تختلف حبوب منع الحمل في قوة كل هرمون وتباع تحت أسماء تجارية مختلفة كثيرة. وندرج القليل من الأسماء التجارية في المخطط أدناه. عادة، تكون العلامات التجارية التي تحتوي على أقل قدر من الهرمونات أكثر سلامة. وأفضل فعالية بالنسبة لعظم النساء. توجد "الجرعة المنخفضة" الأقراص في المجموعات ١ و ٢ و ٣.

<p>المجموعة ١ - حبوب Triphasic</p> <p>وتتضمن هذه كميات منخفضة من الاستروجين وبروجستين في مزيج يتغير خلال الشهر. وبما أن الكميات تتغير من الضروري أخذ الأدوية بنظام.</p> <p>الأسماء التجارية:</p> <p>Synophase, Tricyclen, Trinordiol, Trinovum, Triquilar, Triphasil, Logynon</p>
<p>المجموعة ٢ - حبوب منخفضة الجرعة</p> <p>وتحتوي هذه على كميات قليلة من الاستروجين</p> <p>الأسماء التجارية :</p> <p>٣٥/١ Ovysmen , ٥٠/١ , ٣٥/١ Ortho-Novum , ٥٠ + ١ , ٣٥ + ١ Norinyl , ٥٠ + ١ Noriday , ٣٥ + ١ Brevicon , ٣٥/١ Neocon, Norimin, Perle</p>
<p>المجموعة رقم ٣ - حبوب الجرعات المنخفضة</p> <p>هذه الحبوب فيها نسبة عالية من بروجستين ونسبة منخفضة من استروجين (٣٠ أو ٣٥ ميكروغرام من الاستروجين).</p> <p>الأسماء التجارية:</p> <p>.Microvlar, Lo-Femen,a Nordette , ٣٠ Lo-Ovral, Microgynon</p>



الصفحات الخضراء

لضمان الفعالية وتقليل الاستحاضة (كميات صغيرة من الدم في أوقات أخرى غير أوقات الدورة الشهرية).
خذي حبوب منع الحمل في الوقت نفسه كل يوم. خصوصا الحبوب التي بها كميات قليلة من الهرمون.
وإذا استمرت الاستحاضة ٣ أو ٤ أشهر. جربي واحدا من الأسماء التجارية في مجموعة ٣. إذا استمرت
الاستحاضة بعد ٣ أشهر. جربي اسما تجاريا من مجموعة ٤.
ولكن إذا لم تحدث الدورة الشهرية لأشهر أو حدث حيض غزير. تستطيع المرأة تغيير الدواء باسم تجاري
يحتوي على استروجين أكثر من مجموعة ٤.
وبالنسبة للمرأة التي يكون الحيض فيها غزيرا أو اللواتي يصبح لديهن الثديان يؤلمان. فإن اسما تجاريا
منخفض الاستروجين وعالي البروجستين هو الأفضل. يمكن إيجاد هذه الحبوب في مجموعة ٣.
النساء اللواتي تستمر الاستحاضة لديهن أو لا تأتي الدورة الشهرية خلال شهر وهن يستخدمن اسما
تجاريا من مجموعة ٣. أو حملن قبل وهن يستخدمن نوعا آخر من الحبوب. يمكن أن يغيرن الحبوب إلى تلك التي
تحتوي على أكثر بقليل من الاستروجين. يمكن إيجاد هذه الحبوب ذات "الجرعات العالية" في مجموعة ٤.

المجموعة ٤ - الحبوب ذات الجرعة العالية
هذه الحبوب هي أعلى في هرمون الاستروجين (٥٠ ميكروغرام من الاستروجين 'ethinyl estradiol') ومعظمها
أيضا أعلى في البروجسترون.
الأسماء التجارية:
Eugynon, Neogynon, Ovral, Femenal, Nordiol, Primovlar

ربما تريد النساء المرضعات أو اللواتي لا يجب أن يستخدمن الحبوب المنتظمة بسبب وجع رأس أو ضغط الدم
العالي الخفيف أن يستخدمن الحبة فقط مع بروجستين.
تسمى أيضا الحبوب الموجودة في المجموعة ٥ الحبوب المصغرة.

مجموعة ٥- بروجستين- فقط الحبوب.
هذه الحبوب. وتعرف أيضا بـ "بالحبوب المصغرة". تحتوي فقط على بروجستين.
الأسماء التجارية:
Femulen, Micronor, Micronovum, Nor-Q D
يمكن أن تستخدم هذه الأسماء التجارية أيضا لتخطيط العائلة في حالة الطوارئ- انظري الصفحة
التالية.
Microlut Neogeston
Ovrette
Microval
Neogest

يجب أن تؤخذ الحبوب التي تحتوي على بروجستين فقط في نفس الوقت كل يوم. حتى أثناء الدورة الشهرية.
إن دم الحيض في الغالب غير منتظم.



تنظيم العائلة في حالة الطوارئ

تنظيم العائلة في حالة الطوارئ (مانع الحمل الطارئ)

من الجيد استخدام حبوب تنظيم النسل الطارئ، حتى لو كنت في العادة لا تستخدمين الحبوب لتنظيم النسل (انظري صفحة ٣٢٨). ولأنك تأخذينها لفترة قصيرة، فإنها لن تتفاعل مع الأدوية التي تأخذينها للإعاقاة. يمكنك استخدام حبوب الطوارئ أو حبوب منتظمة للتحكم بالنسل لمنع الحمل خلال خمسة أيام من ممارسة الجنس من دون حماية. يعتمد عدد الحبات التي تحتاجينها على كمية استروجين أو بروجستين في كل حبة. يضم هذا المخطط فقط بعض الأسماء التجارية الشائعة لكل نوع من الحبوب. وحيث إن بعض الأسماء التجارية تستخدم لأكثر من نوع واحد من الحبوب، افحصي كمية الهرمون في الحبوب قبل أن تستخدميهما في حالة الطوارئ.

كيفية أخذ حبوب تنظيم النسل في حالة الطوارئ:

حبوب لتنظيم النسل الطارئ	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية (بعد ١٢ ساعة)
حبوب جرعة عالية تحتوي ٥٠ mcg ethinyl (estradiol (Ovral, Ogestrel)	خذي حبتين	خذي حبتين
حبوب جرعة منخفضة تحتوي ٣٥ or ٢٠ mcg ethinyl estradiol (Lo-Femenal, Lo/Ovral (Microgynon, Nordette)	خذي ٤ حبات	خذي ٤ حبات
حبوب جرعة منخفضة تحتوي ٢٠ mcg ethinyl (estradiol (Alesse, Lessina, Lutra)	خذي ٥ حبات	خذي ٥ حبات
حبوب خاصة للطوارئ تحتوي ethinyl (estradiol and levonorgestrel (Tetragynon)	خذي حبتين	خذي حبتين
حبوب بروجستين " فقط (حبوب مصغرة) تحتوي ٧٥ mcg levonorgestrel (Ovrette, Neogest)		خذي ٤٠ حبة، مرة واحدة فقط . أو ٢٠ حبة في جرعة واحدة و ٢٠ حبة أخرى بعد أكثر من ١٢ ساعة.
حبوب بروجستين " فقط (حبوب مصغرة) تحتوي ٣٠ mcg levonorgestrel (Microlut, Microval, Norgeston)		خذي ٥٠ حبة، مرة واحدة فقط. أو ٢٥ حبة جرعة واحدة و ٢٥ حبة أخرى بعد ١٢ ساعة.
حبوب خاصة للطوارئ تحتوي ١٥٠٠ mcg levonorgestrel (Postinor ١)		حبة واحدة فقط. مرة واحدة فقط.
حبوب خاصة للطوارئ تحتوي ٧٥٠ mcg levonorgestrel (Postinor ٢-, Plan B, Pill ٧٢, Post-Day)		خذي حبتين، مرة واحدة فقط.



مع عبلة فيها ٢٨ حبة، استخدم أي ٢١ حبة لمنع الحمل الطارئ. لا تستخدم أي آخر ٧ حبات في عبلة ٢٨ حبة، لأن هذه الحبوب لا تحتوي على أي هرمونات.

حبوب بروجستين فقط وحبوب خاصة للطوارئ آثار جانبية أقل (وجع رأس وغثيان) من الحبوب المجمعلة المستخدمة لتنظيم النسل الطارئ.

أدوية للإيدز-علاج مضاف للفيروس

تدعى الأدوية التي تعالج الإيدز أدوية مضادة للإيدز. تستطيع هذه الأدوية مساعدة الشخص الذي لديه إيدز في العيش لفترة أطول و حياة صحية أكثر. وعندما تؤخذ هذه الأدوية برفقة ٣ أدوية على الأقل، تدعى عندئذ علاجاً مضاداً للفيروس. تجددين في هذا القسم معلومات حول بعض مجموعات الدواء الشائعة للعلاج المضاد للفيروس.

انظري إلى مخطط الدواء لتعرفي إذا ما كان هنالك تفاعل بين دواء الإعاقه ودواء الإيدز.

رعاية فيروس نقص المناعة البشري وبرامج الأدوية المضادة للفيروس

إن فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز مرض معقد يؤثر على كل جزء من جسمك. في اللحظة التي تحصلين فيها على نتيجة فحص ايجابية لفحص فيروس نقص المناعة البشري، حاولي إيجاد برنامج رعاية لفيروس نقص المناعة البشري حيث يمكن لعاملات الصحة رؤيتك بانتظام ومساعدتك في البقاء بصحة جيدة. تقدم برامج رعاية فيروس نقص المناعة البشري الأدوية لمنع وعلاج فيروس نقص المناعة البشري، والاستشارة ودعم آخر. يمكن أن تساعدك البرامج في البدء في أدوية العلاج المضاد للفيروس. وعلاج أية آثار جانبية، وتغيير العلاج المضاد للفيروس إذا لم يكن فعالاً لك. إن الحصول على الأدوية من برنامج العلاج المضاد للفيروس أكثر ثمة وأقل تكلفة من شرائها من مصدر خاص.

متى تكون هناك حاجة للعلاج المضاد للفيروس؟

لا يحتاج الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشري والذين لا يزالون يتمتعون بجهاز مناعة صحي علاج مضاد للفيروس. ويحتاج فقط الأشخاص الذين لديهم نتيجة فحص إيجابية لفحص فيروس نقص المناعة البشري ولديهم أعراض الإيدز، أو الذين لم يعد جهاز المناعة لديهم يعمل بشكل جيد علاجاً مضاداً للفيروس. إن فحص الدم الذي يدعى CD4 المدى الذي يعمل فيه جهاز المناعة بشكل جيد؟ إذا كان هذا الفحص متوفراً، وكانت نتيجة الفحص أقل من ٢٠٠، تستطيعين أنت وعاملة الصحة تحديد متى يجب أن تبدئي العلاج المضاد للفيروس.

قبل البدء بالعلاج المضاد للفيروس، من الضروري أن تناقشي مع عاملة الصحة:

- هل تلقيت علاجاً مضاداً للفيروس من قبل؟ يمكن أن يؤثر هذا على نوع الدواء الذي يجب أن تأخذه الآن.
- هل لديك أية أمراض أو ظروف أخرى، مثل السل، أو أمراض خطيرة، وحمى؟ ربما يجب علاجها أولاً.
- ما هي فوائد ومخاطر والآثار الجانبية الممكنة للعلاج المضاد للفيروس؟ حاولي الحديث مع شخص يتلقى العلاج المضاد للفيروس حالياً وكذلك عاملة الصحة.
- هل أنت مستعدة لأخذ الدواء يومياً، وفي الأوقات الصحيحة؟ هذا ضرورياً للعلاج المضاد للفيروس ليكون فعالاً.
- هل لديك دعم من شخص تثقين به أو مجموعة مصابين بالإيدز داعمة، يمكنك أن تتحولي إليهم من أجل طلب المعلومات والمساعدة؟



نظمت العائلة في حالة الطوارئ

تؤكد أنك تعرفين من أين تحصلين على المساعدة إذا كانت لديك مشاكل في الحصول على أدوية العلاج المضاد للفيروس. أو لديك مشاكل مع الآثار الجانبية، أو تحتاجين علاجاً للمشاكل الصحية. لا تبدئي بأخذ العلاج المضاد للفيروس على عاتقك. يمكن أن تكون الأدوية الخطأ لك ويمكن أن تسبب آثاراً جانبية خطيرة. لا تتشاركي بالعلاج المضاد للفيروس مع أي شخص. بمن في ذلك شريك أو طفل. إن أخذ جرعة أقل من اللازم يسبب توقف فاعلية الدواء، والأذى لك وللشخص الذي يشاركك في العلاج. لا تشتري العلاج المضاد للفيروس من شخص ليس جزءاً من برنامج رعاية لفيروس نقص المناعة أو برنامج علاج مضاد للفيروس.

مجموعات علاج مضاد للفيروس (أنظمة التغذية للعلاج المضاد للفيروس)

تكون العلاجات المضادة للفيروس فعالة إذا تم أخذها في مجموعات (أنظمة التغذية) بحيث تشمل المجموعة ٣ أدوية على الأقل. ونحن ندرج ٤ مجموعات شائعة، ثم نقدم معلومات أكثر عن كل دواء. وكلما كانت هناك معرفة أكثر حول فيروس نقص المناعة وكيفية جعله يصبح أبداً أو إيقافه، ستتغير أنظمة التغذية. أسألي عاملة الصحة أي الأدوية متوفرة والأفضل فعالية في المنطقة التي تعيشين فيها. إن أنظمة التغذية الرباعية في القائمة في الأسفل هي الأسهل. يمكن أخذها مع أو من دون طعام. وهي أيضاً الأقل تكلفة والأكثر توفراً. بعض المجموعات (كل ٣ الأدوية، أو بعض الأحيان ٢ من ٣) متوفرة في الحبوب. ويطلق عليها "مجموعة جرعة ثابتة".

كيفية أخذ العلاج المضاد

- بغض النظر عن المجموعة التي تستخدمينها، خذي ٣ أدوية كل يوم، في نفس الوقت في كل يوم.
- إذا كان يتوجب عليك أخذ الدواء مرتين في اليوم، يجب أن تكون هناك ١٢ ساعة بين الجرعتين. على سبيل المثال، إذا أخذت جرعة الصباح عند الساعة السادسة صباحاً، فعليك أخذ الجرعة الثانية عند الساعة السادسة مساءً. إذا هناك فارق زمني أكثر من ١٢ ساعة بين الجرعات، فإن وجود القليل من الدواء في جسمك لبعض الساعات يسبب مقاومة للدواء.
- إذا نسيت أخذ الجرعة في وقتها، حاولي أخذها خلال ٥ ساعات. إذا كان الزمن أكثر من ٥ ساعة، انتظري حتى وقت الجرعة التالية.
- لا توقفي عند أخذ أي دواء جزءاً من نظام تغذية العلاج المضاد للفيروس دون استشارة عاملة الصحة لمعرفة ما إذا كان يجب التوقف عن أخذ الأدوية بشكل منفصل أو كلها مرة واحدة.



الأثار الجانبية

لقد ساعد العلاج المضاد للفيروس العديد من الناس على الحياة لفترة أطول وبشكل صحي أكثر. ولكن مثله مثل العديد من الأدوية. للعلاج المضاد للفيروس آثار جانبية. ويجد العديد من الناس أنه كلما تعودت أجسامهم على الدواء، فإن الآثار الجانبية تقل وقد تذهب بعيدا. ومن الآثار الجانبية للعلاج لمضاد للفيروس الإسهال، والتعب، ووجع الرأس، ومشاكل المعدة مثل الغثيان، والتقيؤ، وألم المعدة، أو الشعور بعدم الرغبة بالأكل. حتى لو شعرت بسوء، استمري بأخذ كل الأدوية حتى تخبرك عاملة الصحة أن عليك أن تغيري أو أن تتوقفي.

بعض الآثار الجانبية هي علامات على الحاجة لتغيير الدواء. وتشمل الآثار الجانبية الخطيرة وخزا أو شعورا بالحرق في اليدين والقدمين، الحمى، طفحا، عيونا صفراء، تعب، وقصرا في النفس، أنيميا ومشاكل دم أخرى، ومشاكل في الكبد. إذا ظهرت لديك آثار جانبية خطيرة، زوري عاملة صحة مباشرة.

<p>أنظمة العلاج المضاد للفيروس للبالغين والمراهقين (ليس للأطفال) mg ٢٠٠, (mg +NVP (nevirapine ١٥٠, (٣TC (lamivudine mg ٤٠ or ٣٠, d٤T (stavudine تأتي هذه ٣ أدوية في حبة واحدة تدعى Triomune.</p>
<p>(mg+ EVF (efavirenz ١٥٠, (٣TC (lamivudine mg ٤٠ or ٣٠, d٤T (stavudine ١٠٠ ملغم مرة واحدة في اليوم.</p>
<p>mg ٢٠٠, (mg+ NVP (nevirapine ١٥٠, (٣TC (lamivudine mg ٣٠٠, AZT (ZDV, zidovudine AZT و٣TC تأتي مجمعة في حبة واحدة يطلق عليها Combivir</p>
<p>(mg+ EVF (efavirenz ١٥٠, (٣TC (lamivudine mg ٣٠٠, AZT (ZDV, zidovudine ١٠٠ ملغم، مرة واحدة في اليوم AZT و٣TC تأتي مجمعة في حبة واحدة يطلق عليها Combivir</p>

مهم: بعض أدوية العلاج المضاد للفيروس يمكن أن يسبب آثارا سلبية أكثر خطورة من غيرها. أحد هذه الأدوية هو d٤T (stavudine). وتوصي منظمة الصحة العالمية أن يكون العلاج القائم على d٤T أن يكون بتدرج بطيء، وفي العديد من البلدان، لم يعد الناس الذين لديهم الإيدز يأخذون دواء stavudine. في بلدان أخرى، هذا ليس ممكنا دائما، لأنه لا توجد دائما أدوية أخرى متوفرة، أو لأن الأدوية الأخرى أغلى. إذا كان لديك إيدز وأردت أن تأخذي أدوية العلاج المضاد للفيروس، تحدثي مع عاملة صحة خبيرة في فيروس نقص المناعة/ الإيدز في مجتمعك لتعرفي إذا ما كانت تتوافر أدوية أخرى.



<p>lamivudine (3TC, Epivir)</p>	<p> efavirenz (EFV, EFZ, Sustiva)</p>
<p>Lamivudine علاج مضاد للفيروس يستخدم مع أدوية أخرى لعلاج الإيدز. وله آثار جانبية قليلة. يكون عادة على شكل: أقراص ١٥٠ ملغم؛ محلول فموي ٥٠ ملغم لكل ٥ مليمتير. كيفية الاستخدام: خذي ١٥٠ ملغم، بواسطة الفم، مرتين في اليوم.</p>	<p>Efavirenz هو دواء مضاد للفيروس يستخدم مع علاجات أخرى مضادة للفيروس لعلاج الإيدز. الآثار الجانبية: يمكن أن يسبب دوارا، عدم التركيز، تغيرات في المزاج، ولكن هذه تذهب بعد أسابيع قليلة. وإذا لم تذهب، ناقشي ذلك مع عاملة صحة. ابحثي عن الرعاية مباشرة في حالة العيون الصفراء أو عدم التركيز الشديد.</p>
<p>Nevirapine (NVP, Viramune)</p>	<p>يكون عادة على شكل: كبسولات ٥٠، ١٠٠، ٢٠٠ ملغم، أقراص ٦٠٠ ملغم، محلول فموي ١٥٠ ملغم لكل ٥ مليمتير.</p>
<p>Nevirapine دواء علاج مضاد للفيروس يستخدم مع علاجات أخرى مضادة للفيروس لعلاج الإيدز. ويستعمل (NVP) أيضا لمنع انتقال فيروس نقص المناعة البشري من الأم إلى الطفل خلا الحمل والولادة. الآثار الجانبية: ابحثي عن الرعاية مباشرة للعيون الصفراء، طفح الجلد، الحمى، التعب مع قصر النفس، الشهية الضعيفة. يكون عادة على شكل: أقراص ٢٠٠ ملغم؛ سائل فموي ٥٠ ملغم لكل ٥ مليمتير. كيفية الاستخدام:</p>	<p>كيفية الاستخدام: خذي ٦٠٠ ملغم، بواسطة الفم، مرة واحدة في اليوم. تفاعلات مع أدوية أخرى: مع rifampicin: تقل فاعلية efavirenz. ربما تحتاجين أخذ جرعة أعلى من EFV (٨٠٠ ملغم بدلا من ٦٠٠ ملغم).</p>
<p>للتقليل من فرصة الآثار الجانبية عند بدء (NVP) كجزء من نظام التغذية للعلاج المضاد للفيروس، خذي فقط نصف جرعة لمدة أسبوعين - ٢٠٠ ملغم من (NVP) مرة في اليوم، بعد أسبوعين، خذي ٢٠٠ ملغم من (NVP) مرتين في اليوم.</p>	<p></p>
<p>تفاعلات مع أدوية أخرى: مع rifampicin، ربما يقلل فاعلية nevirapine.</p>	<p></p> <p>تحذير: لا يجوز أن تأخذ النساء في الأشهر ٣ الأولى من الحمل "EFV". ويمكن أن يسبب عيوباً عند الولادة. على النساء اللواتي يستخدمن "EFV" وربما يحملن أن يستخدمن طريقة تنظيم للنسل موثوقاً بها.</p>



<p>zidovudine (AZT, ZDV, Azidothymidine, Retrovir)</p>	<p> stavudine (dZT, Zerit)</p>
<p>zidovudine دواء لعلاج مضاة للفيروس يستخدم في مجموعة مع علاجات أخرى مضادة للفيروس لعلاج الإيدز. ويستخدم أيضا لمنع انتقال فيروس نقص المناعة من الأم للطفل خلال الحمل والولادة. الآثار الجانبية: تعب وضيق تنفس. اطلبى الرعاية مباشرة إذا لاحظت شحوب الجلد أو أعراضا أخرى للانيميا. يكون عادة على شكل: كبسولات ١٠٠ أو ٢٥٠ ملغم، أقراص ٣٠٠ ملغم؛ محلول فموي أو عصير ٥٠ ملغم/٥ ملغم؛ محلول لحقنة وريدية ١٠ ملغم/ملغم في قارورة ٢٠ ملغم.</p>	<p>Stavudine دواء علاج مضاة للفيروس يستخدم مع أدوية علاج مضاة أخرى لعلاج الإيدز. الآثار الجانبية: وخزة، خدران، أو شعور بالحرقة في الذراعين والساقين. ابحتي عن الرعاية مباشرة للغثيان، التقيؤ، ألم بطني حاد، تعب مع ضيق تنفس، تغييرات في دهن الجسم. يكون عادة على شكل: كبسولات ١٥، ٢٠، ٣٠، ٤٠ ملغم، بودرة للمحلول الفموي ٥ ملغم لكل ٥ مليمتر.</p>
<p>كيفية الاستخدام: خذي ٣٠٠ ملغم مرتين في اليوم.</p> <p> </p>	<p>كيفية الاستخدام: إذا كان وزنك أكثر من ٦٠ كغم، خذي ٤٠ ملغم مرتين في اليوم، إذا كان وزنك أقل من ٦٠ كغم، خذي ٣٠ ملغم مرتين في اليوم.</p> <p> </p>
<p>تفاعلات مع أدوية أخرى: مع dapsone: يمكن أن يسبب فقر الدم. مع valproic acid: يمكن أن تزيد مستويات zidovudine وتسبب غثيانا، وتقيؤا، وإرهاقا. مع rifampicin: ربما يسبب فعالية zidovudine</p> <p></p>	<p>تحذير: تستخدم جرعة أقل إذا كان وزن الشخص أقل من ٦٠ كغم. لا يجوز للنساء الحوامل أن يأخذن " stavudine " إذا توفرت أدوية أخرى. لأن stavudine يسبب آثار جانبية حادة، فإن منظمة الصحة العالمية توصي بالتدرج فيه ببطء.</p> <p></p>

