

12 Seguridad alimentaria de la comunidad

En este Capítulo:	Página
Historia: Cambios en la agricultura	218
¿Qué se entiende por seguridad alimentaria?	220
Actividad: 10 semillas	221
Nutrición y seguridad alimentaria	222
Cuando los cultivos cambian, cambia la alimentación	223
Historia: El cambio de dieta afecta la salud de los indígenas estadounidenses	224
Mejorar la seguridad alimentaria local	225
Proyectos alimentarios de la comunidad	226
Historia: Escuela de agricultura para huérfanos por el SIDA	228
Seguridad alimentaria en las ciudades	229
Historia: People's Grocery (La Tienda del Pueblo)	229
Para desarrollar la seguridad alimentaria en las ciudades el gobierno debe prestar su apoyo	230
Políticas alimentarias sostenibles en las ciudades	230
Causas sociales y políticas del hambre	231
El control de las grandes empresas acaba con la seguridad alimentaria	231
Historia: Recuperación de semillas para resistir la sequía	232
La soberanía alimentaria es un derecho humano	235
Historia: Vía Campesina promueve que el pueblo controle los alimentos	235

Seguridad alimentaria de la comunidad



Para mantenerse saludable, la gente necesita comer alimentos nutritivos. Si no podemos cultivar o intercambiar suficiente alimento para nuestras familias y para nosotros, enfrentaremos hambre, desnutrición y muchos otros problemas de salud.

La **seguridad alimentaria** significa que todos tengan alimentos suficientes, seguros y nutritivos durante todo el año para llevar una vida activa y saludable. También significa que los alimentos se produzcan y distribuyan de tal manera que se promueva un medio ambiente saludable, comunidades autosuficientes y alimentos suficientes para todos los integrantes de la comunidad.

El hambre tiene muchas causas. Algunas se originan en el medio ambiente, tales como pobreza del suelo, cambios en el clima y falta de agua. El hambre resultante de estas causas puede remediarse mediante la agricultura sostenible (ver Capítulo 15) y el mejor uso de las tierras y el agua (ver Capítulos 6, 9, 10 y 11).

Otras causas de hambre son políticas tales como precios injustos, falta de tierras para cultivar alimentos, y un control de los mercados y de los sistemas alimentarios por parte de las grandes empresas. El hambre originada por estas y otras causas políticas puede solucionarse haciendo que la comunidad se organice.

Para producir alimentos se necesitan tierras, agua, herramientas, semillas y conocimientos agrícolas. Para asegurarse de que todos tengan suficiente alimento, necesitamos una distribución justa, precios que estén al alcance de todos, mercados locales y seguridad alimentaria. Para lograr esto debemos trabajar por un mundo más justo y sostenible. Sólo trabajando hacia a un medio ambiente saludable y por la justicia social se puede garantizar la seguridad alimentaria de todos y todas.

Cambios en la agricultura

Desde tiempos inmemoriales, en Prey Veng, Cambodia, la gente ha cultivado suficiente arroz para alimentarse. Junto con el arroz, tradicionalmente comían verduras silvestres, pescado, anguilas, serpientes y otros animales de los arrozales, así como frutas, nueces y raíces del bosque además de la carne de los animales que cazaban. Esta dieta los mantenía en buena salud todo el año, excepto en tiempos de guerra o inundaciones.

Hace más de 40 años, el gobierno comenzó a promover nuevos métodos agrícolas para aumentar la producción de algunos cultivos importantes, como el arroz, para exportación. Estos nuevos métodos fueron parte de un cambio en la agricultura a nivel mundial, la llamada (engañosamente) Revolución Verde. La Revolución Verde alentaba el uso de plaguicidas químicos y fertilizantes para producir más arroz que con los métodos tradicionales. También utilizaban grandes sistemas de riego y maquinarias para sembrar y cosechar.

Cuando comenzaron a utilizar estos nuevos métodos agrícolas, la gente de Prey Veng pudo producir grandes cantidades de arroz para vender. El dinero se utilizó para mejorar sus casas, construir caminos y comprar artículos personales tales como ropa y radios. Los pobladores dejaron de utilizar el estiércol animal, dejaron de lado la práctica de la rotación de arroz con cultivos de la estación seca y también abandonaron otros métodos tradicionales de cultivo.

Los nuevos métodos funcionaban muy bien para el cultivo de grandes áreas con un solo cultivo, y aumentaron la cantidad de arroz disponible. Pero con el tiempo, descubrieron que su tierra y sus costumbres alimentarias habían cambiado. Los herbicidas mataron los vegetales silvestres que los pobladores comían antes. El pescado y otros alimentos silvestres escasearon. Año tras año gastaban más dinero en los abonos químicos y no tenían nada para comer sino arroz. No pasó mucho tiempo para que la tierra de sus campos no pudiera ya sostener cultivos saludables, y el rendimiento del arroz comenzó a bajar.

Los pobladores se reunieron para discutir sobre el hambre creciente y recordaron cómo se cultivaba antes, con técnicas como cultivos combinados, la rotación de cultivos y los fertilizantes naturales para permitir el desarrollo de los cultivos durante todo el año. Se dieron cuenta de las muchas ventajas que tenían los métodos tradicionales y decidieron cambiar de nuevo. También comenzaron a probar nuevos métodos como la siembra de plantas de arroz con menos espacio entre sí y la siembra de diferentes cultivos en el mismo campo.



Pasaron años de hambre antes de que la tierra recuperara la fertilidad, tras el exceso de productos químicos que se habían utilizado. Sin embargo, en la actualidad los pobladores de Prey Veng tienen más alimentos. Tienen menos arroz para vender pero mayor variedad de alimentos para comer. Meas Nee, un anciano del lugar, lo resume así: “porque cultivamos los alimentos como lo hacían nuestros antepasados, ellos están más felices, los campos están más felices y nosotros estamos más sanos”.

¿Qué se entiende por seguridad alimentaria?

Para comprender los problemas de una comunidad para obtener alimentos suficientes y saludables, hay que considerar diferentes factores, ya que el conjunto de todos ellos constituyen la seguridad alimentaria.

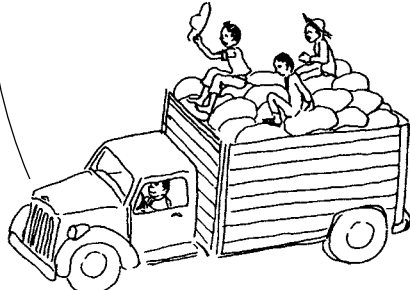
Producción de alimentos. El acceso a la tierra, semillas y agua, conocimientos agrícolas, y encontrar el equilibrio adecuado entre alimentos cultivados para la venta y alimentos cultivados para consumo familiar.



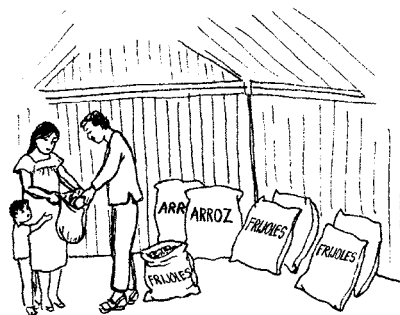
Buena salud. La gente necesita tener una buena salud para absorber los nutrientes de los alimentos. Cuando la gente está débil por enfermedades ocasionadas por agua no potable o las enfermedades crónicas como paludismo o VIH, no podrá producir alimentos para ellos y para su comunidad.



Dinero, ahorro y crédito. La gente necesita dinero para comprar por lo menos algo de sus alimentos. Los productores de alimentos necesitan crédito para comprar las semillas y otras necesidades, especialmente en los años en que los cultivos fracasan.



Transporte de alimentos y distribución. Medios para transportar los alimentos a los mercados, y la gente a los mercados, para que se surtan de alimentos.



Almacenamiento de alimentos. Las comunidades frecuentemente necesitan almacenar alimentos por 3 ó 4 meses de modo que puedan durar hasta la época seca o la época de lluvias, o períodos largos de frío o sequía. El almacenamiento de alimentos también debe estar protegido contra las plagas. Si las ratas se comen la mitad de los alimentos, habrá hambre.

Los alimentos contaminados por plaguicidas, sustancias tóxicas, microbios o los alimentos transgénicos (genéticamente modificados) (ver Capítulo 13) pueden estar disponibles pero no constituyen una dieta sana y segura. Además, sin contar con un espacio apropiado, ni tiempo suficiente, ni combustible para cocinar, la gente generalmente come muchos alimentos procesados, lo que puede dar origen a problemas de salud.

10 Semillas

Esta actividad puede servir para que la gente se ponga de acuerdo acerca de los problemas de seguridad alimentaria más urgentes, y luego estimularlos a hacer cambios que mejoren la seguridad alimentaria de la comunidad.

Duración: 2 horas

Materiales: 10 semillas para cada grupo, lápices de colores o marcadores, hojas de papel grande

- 1 Organice grupos de 8 a 10 personas. Pida a cada grupo que hable acerca de las diferentes factores que contribuyen a la seguridad alimentaria, tales como producción de alimentos, almacenamiento de alimentos, crédito, almacenes y mercados para vender alimentos saludables y buena tierra para cultivarlos. Los problemas de seguridad alimentaria de las comunidades rurales que cultivan, cazan y pescan serán distintos a los de las comunidades de la ciudad. En una hoja grande de papel escriba o dibuje gráficos que representen los diferentes componentes de la seguridad alimentaria donde usted vive.
- 2 Reparta 10 semillas a cada grupo y pídale que digan qué aspectos de la seguridad alimentaria le están causando problemas a su comunidad, poniendo más semillas donde haya más problemas. Por ejemplo, ¿Algunas familias tienen hambre porque el almacenamiento de alimentos es malo? ¿O porque no hay transporte para llevar los alimentos al mercado, o no hay mercado? ¿O debido a las plagas, pobreza de los suelos o falta de agua? Esto ayudará al grupo a identificar las deficiencias de su seguridad alimentaria. Diferentes personas tendrán diferentes problemas. Asegúrese de tomar en cuenta los problemas de todos.
- 3 Después de que cada grupo identifica sus problemas urgentes, hable sobre los recursos locales disponibles. Si la producción de alimentos es el mayor problema, ¿hay alguna persona que tenga conocimientos y práctica en la instalación de huertos familiares?, ¿o en mejorar las prácticas agrícolas? Si el mayor problema es el almacenamiento de alimentos, ¿qué soluciones podrían aplicarse? Si no hay mercados, ¿podría abrir una tienda cooperativa para vender alimentos saludables?, ¿O comprar, o compartir un camión para traer alimentos a la comunidad? Todas las ideas son bienvenidas.
- 4 Después de discutir las posibles soluciones, haga que en otro papel grande el grupo dibuje o escriba las soluciones que parecen más prácticas. Luego divida las 10 semillas entre estas soluciones, poniendo más semillas cerca de las soluciones que son más factibles de llevar a cabo.
- 5 Después de que cada grupo decide cuáles son los problemas y soluciones reúna a todos en un grupo grande. Utilice las 10 semillas otra vez, o votar alzando la mano, para elegir las 2 soluciones más populares. Discuta cómo ponerlas en práctica. ¿Quién debe participar? ¿Qué recursos puede aportar la comunidad? ¿Cuándo puede comenzar el trabajo? Establezca metas a largo plazo, tales como “después de 2 años, nadie en la comunidad pasará hambre”. También establezca metas a corto plazo tales como “juntamos los recursos suficientes para abrir una tienda en 3 meses” o “preparamos la tierra para sembrar al comienzo de la época de siembra”.



Nutrición y seguridad alimentaria

Cuando la gente se enferma o está **desnutrida**, es menos activa y no está en condiciones de producir alimentos, acarrear agua o limpiar la casa y mantener un ambiente saludable. Sin embargo, si hay alimentos disponibles en el mercado y producidos de forma sostenible, las personas podrán llevar una dieta más saludable y variada. No comer bien puede debilitar el cuerpo y causar varios problemas:

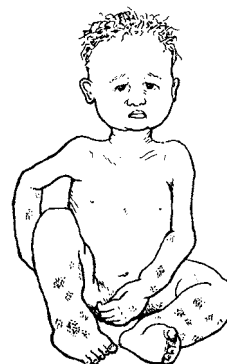
- **Diarrea grave**, especialmente en niños.
- El **sarampión** infantil puede ser más peligroso.
- Embarazos y nacimientos difíciles y bebés que nacen demasiado pequeños o con discapacidades de aprendizaje o comprensión.
- **Anemia**, especialmente en mujeres.
- **Tuberculosis** más frecuente y de rápido empeoramiento.
- **Diabetes**, enfermedad causada cuando el cuerpo no puede usar azúcar adecuadamente, se vuelve más común.
- Problemas secundarios como **catarros** más frecuentes y más graves, con peligro de **neumonía** y **bronquitis**.
- La gente con VIH o SIDA se enferma más rápidamente y sus medicamentos pierden su eficacia.
- **La silicosis, asma, envenenamiento por metales pesados** y otros problemas causados por el contacto con productos tóxicos (ver Capítulos 16 y 20) se vuelven más comunes y más graves.

Los niños desnutridos crecen lentamente y tienen problemas de aprendizaje en la escuela, o están demasiado débiles para ir a la escuela.

La desnutrición es particularmente un problema para los niños pequeños y debe ser tratada inmediatamente. Podrá informarse más sobre estos problemas y sobre la manera de evitarlos mediante una nutrición adecuada consultando un libro de medicina general, por ejemplo *Donde no hay doctor*.



Desnutrición seca:
El niño se vuelve piel y huesos.



Desnutrición mojada:
El niño se vuelve piel, huesos y agua.

La comida chatarra no es saludable

Cuando la gente no tiene tierras para cultivar alimentos, vive en ciudades congestionadas, no puede comprar alimentos saludables en el mercado, o pierde las tradiciones culturales que le ayudan a comer alimentos saludables, termina comiendo “comida chatarra” que contiene poco valor nutritivo. Con frecuencia estos alimentos son refinados con técnicas que le quitan todo lo nutritivo, procesados con sustancias químicas, fritos en aceite y contienen demasiada azúcar o sal. En pequeñas cantidades, estos alimentos no son dañinos. Pero cuando la gente los come regularmente en lugar de los alimentos más nutritivos, no se logra obtener la nutrición que necesitamos.

A medida que la gente come más comida chatarra, es más probable que engorde y sufra problemas de salud como presión alta, enfermedades del corazón, derrames cerebrales, cálculos en la vesícula biliar, diabetes y algunos cánceres. Por eso la gente puede estar desnutrida y tener sobrepeso a la vez.



Cuando los cultivos cambian, cambia la alimentación

En todas partes del mundo los agricultores están siendo expulsados de sus tierras. En los campos que producían alimento para las comunidades ahora crecen cultivos para exportación. Las grandes empresas controlan cada vez más la tierra, las semillas, los mercados y las modalidades de distribución de alimentos, lo que no sólo perjudica a los agricultores, sino también a todos nosotros.

Los alimentos saludables se hacen cada vez más difíciles de conseguir. En muchas ciudades es más fácil comprar comida chatarra, alcohol y drogas ilegales que frutas y verduras frescas. Esto ha causado grandes cambios en nuestras dietas en tan sólo pocas generaciones; mientras que nuestros abuelos consumían principalmente alimentos preparados con ingredientes frescos, la gente ahora come alimentos demasiado procesados y refinados que no sólo no son nutritivos sino que contienen conservantes, saborizantes, colorantes y grandes cantidades de edulcorantes (azúcares y miel de maíz), sales y grasas. Así que, si comemos más que en el pasado, los alimentos que comemos son menos saludables que antes.

El cambio de dieta afecta la salud de los indígenas estadounidenses

Hace sólo unas generaciones, los indígenas estadounidenses consumían alimentos saludables puesto que cazaban, cultivaban y recolectaban plantas comestibles en sus bosques. Cuando escaseaba la comida, las verduras y la fruta, podían entonces recolectar “alimentos para sobrevivir” tales como raíces, semillas, cortezas de árbol y pequeños animales.

Hace aproximadamente 100 años, el gobierno de los Estados Unidos forzó a los indígenas del país a vivir en reservas donde no pueden cazar o pescar. En vez de proporcionarles los alimentos a los que estaban acostumbrados, el gobierno les suministraba principalmente harina blanca, azúcar blanca y manteca de cerdo. En la actualidad muchos indígenas estadounidenses siguen consumiendo estos alimentos suministrados por el gobierno. En muchas reservas, el único alimento disponible es comida chatarra frita. Incluso aquellos que no reciben alimentos del gobierno se alimentan mal ya que tienen pocas opciones disponibles.

Obligados a consumir alimentos poco nutritivos, y sin disponer de los alimentos que sus organismos necesitan, muchos indígenas estadounidenses sufren de sobrepeso, enfermedades del corazón y otros problemas relacionados con una mala dieta. La diabetes es ahora una de las causas principales de muerte entre los indígenas estadounidenses.

Este problema ha llevado a que muchos indígenas estadounidenses comiencen a recuperar su cultura y la buena salud volviendo a sus alimentos tradicionales. Están sembrando maíz, frijol y calabaza, recolectando arroz silvestre, pescando y criando búfalos para obtener carne. Richard Iron Cloud, un promotor de salud indígena de la nación Lakota dice: “el cambio en las tradiciones culturales, en los estilos de vida y en los hábitos alimentarios son causas de que la diabetes aumente. El retorno a las prácticas alimentarias ancestrales puede hacer que desaparezca esta enfermedad”.



Las tradiciones agrícolas, como el cultivo combinado de diferentes cultivos, pueden asegurar una buena salud y proteger a la tierra para las futuras generaciones.

Mejorar la seguridad alimentaria local

Todos los gobiernos deben tratar de asegurarse de que la gente no pase hambre. Los gobiernos nacionales pueden implementar políticas para promover el uso de la tierra para granjas familiares, evitar la contaminación de las tierras, facilitar créditos justos a los agricultores y ayudarles a resolver sus problemas.

Algunos gobiernos nacionales ofrecen **subsidios** (dinero para apoyar a los agricultores, a los compradores de alimentos, o a ambos) en un esfuerzo por mejorar la seguridad alimentaria. Estos subsidios incluyen: **precios de garantía** para ayudar a los agricultores a establecer un precio más alto de mercado para los alimentos que producen, y control de los precios para los compradores de alimentos (**consumidores**) para asegurar que los alimentos importantes sean accesibles.

Generalmente el gobierno concede su apoyo a grandes empresas propietarias de extensas granjas industriales o empresas que producen y distribuyen alimentos no saludables. Cuando el apoyo del gobierno se corrompe así por la presión de las grandes empresas, generalmente el resultado es mayor hambre y desnutrición.

Pero con o sin apoyo del gobierno, la gente puede tomar muchas medidas para mejorar la seguridad alimentaria local. Desde cultivar un huerto familiar pequeño hasta organizar un mercado local, los cambios que mejoren la seguridad alimentaria pueden con frecuencia ofrecer cambios rápidos y motivar a la gente a hacer mucho más.



Los alimentos locales son más saludables, frescos, y apoyan la cultura y economía locales.

Proyectos alimentarios de la comunidad

La seguridad alimentaria es mejor cuando los alimentos son producidos y distribuidos localmente. Los alimentos cultivados localmente son frescos y, por lo tanto, más nutritivos. Desarrollan la economía local porque hacen circular el dinero de los agricultores y de los comerciantes del lugar. Y ayudan a estimular las relaciones entre las personas, aumentando así la influencia y la salud de las comunidades. Para las comunidades pobres, que generalmente tienen poca tierra y pocos alimentos comerciables, recuperar el control de la producción y la distribución de los alimentos es especialmente importante.



Los programas de alimentos de la comunidad sirven para mantener nuestra cultura.

Posibilidades para cultivar más alimentos localmente

La mayoría de estos proyectos se pueden iniciar con poca tierra o dinero, y sirven para que las comunidades tengan más alimentos frescos.

- **Huertos familiares:** añaden verduras y frutas saludables a la comida de la familia.
- **Huertos escolares:** pueden proporcionar alimentos frescos para los niños y ayudan a mantener a los niños en la escuela mediante la provisión de alimentación. Además, sirven para enseñar a los niños a cultivar alimentos, asegurándose de que este conocimiento importante siga vivo.
- **Huertos comunitarios:** proporcionan alimentos y un lugar para que la gente se reúna, aunque no sean dueños de tierras. Los huertos comunitarios también sirven para que la gente aprenda a producir alimentos, mejore sus técnicas y emprenda nuevos negocios tales como restaurantes y mercados. Incluso un pequeño huerto puede marcar una gran diferencia en la seguridad alimentaria.
- **Grupo de consumo solidario:** es decir, cuando los agricultores venden directamente a los consumidores. Estos grupos funcionan de diferentes maneras y bajo diferentes nombres, pero generalmente la gente paga a los agricultores antes de que siembren los cultivos, y luego reciben frutas, vegetales y otros alimentos frescos durante la época de cosecha. Haciendo esta inversión, los consumidores ayudan a los agricultores a permanecer en la tierra y en sus actividades y al mismo tiempo reciben alimentos nutritivos y confiables.
- **Programa de conservación de semillas** sirve para asegurar la disponibilidad de semillas tradicionales. Contar con una variedad de semillas es la base de una agricultura sostenible y una comunidad autosuficiente (ver el Capítulo 15).

Disponibilidad de alimentos saludables a precios justos

En la actualidad la producción mundial de alimentos es más que suficiente para alimentar a todos, pero todavía hay hambre. Esto se debe en parte a que los precios de los alimentos generalmente son tan altos que la gente no puede comprarlos, y los alimentos saludables con frecuencia no están a disposición de los pobres. Para asegurarse que los precios sean justos tanto para los compradores como para los vendedores de alimentos, es importante contar con el apoyo del gobierno. También puede valerse entre otras cosas de lo siguiente:

- **Los mercados comunitarios:** son mercados o puestos donde los productores locales venden sus cultivos directamente al consumidor, lo que reduce los precios de transporte y la necesidad de intermediarios. En algunos lugares, estos mercados, a veces llamado mercados campesinos, mercados al aire libre o tianguis orgánicos, ocurren en días específicos, o en un lugar diferente de los mercados administrados por comerciantes que no son productores. Facilitan el encuentro entre consumidores y productores.
- **Las cooperativas de alimentos:** son tiendas de propiedad parcial o total de los trabajadores y del pueblo que allí se surte. Los miembros de la cooperativa pagan parte de su cuenta de consumo trabajando en la tienda. La mayoría de las cooperativas intentan de comprar y vender alimentos producidos localmente.
- **Las cooperativas agrícolas:** ayudan a los agricultores a obtener mejores precios por sus productos sin encarecerlos para el consumidor.



Almacenamiento seguro de alimentos

El almacenamiento seguro es tan importante como la habilidad de cultivar alimentos o de tener acceso a ellos. Las sequías, tormentas, inundaciones, plagas o enfermedades pueden dejar a una familia o a una comunidad sin suficiente alimento para comer y sin nada que vender. Los programas comunitarios de almacenamiento de alimentos pueden contrarrestar estos problemas (encontrará información sobre el almacenamiento de alimentos y la protección contra plagas en la página 305; y cómo evitar que se los dañen en el hogar en la página 375).

Por ejemplo, en la isla Temotu del Pacífico, los huracanes destruyen las cosechas con frecuencia. Para mejorar la seguridad alimentaria, las comunidades construyen fosas comunes enormes para almacenar yuca fermentada, plátanos no maduros y bananas. Todos contribuyen para excavar y llenar las fosas. Cuando se destruyen los cultivos y la gente tiene hambre, consume estos alimentos almacenados.

Los bancos de alimentos son lugares donde se recolectan los alimentos para luego repartirlos a las personas que más los necesitan. Son de ayuda en épocas de hambruna. Pero como existe la posibilidad de que la gente empiece a depender de ellos, no son una solución a largo plazo para garantizar la seguridad alimentaria.

Cuando regiones enteras sufren de hambre, la ayuda alimentaria de agencias internacionales puede ayudar a salir de la crisis. La ayuda alimentaria es una solución a corto plazo para garantizar la seguridad alimentaria, pero no soluciona a largo plazo la necesidad de **soberanía alimentaria** (ver página 235).

Escuela de agricultura para huérfanos por el SIDA

En Mozambique, como en muchas partes del África, miles de niños son huérfanos porque sus padres murieron de SIDA. Los niños huérfanos de las áreas rurales corren un riesgo particularmente alto de sufrir desnutrición, enfermedades, abuso y explotación sexual. Tras la muerte de sus padres, muchos niños se vuelven cabeza de hogar y tienen que buscar cómo ganar dinero, algo difícil en las áreas rurales donde hay pocas oportunidades de trabajo. Aunque provienen de familias de agricultores, muchos de estos niños no pueden hacer labores agrícolas porque sus padres estaban demasiado enfermos para transmitir sus conocimientos antes de morir.



Con la ayuda del Programa Mundial de Alimentos y la Organización para la Agricultura y la Alimentación, ambos de las Naciones Unidas, se formaron "Junior Farmer Field and Life Schools", escuelas agropecuarias para jóvenes huérfanos por el SIDA. En estas escuelas los jóvenes entre 12 y 18 años viven y trabajan juntos, y aprenden agricultura, nutrición, plantas medicinales y habilidades para la vida.

Los jóvenes aprenden métodos agrícolas tradicionales y modernos, que incluyen preparación de la tierra, siembra y trasplante, quita de las yerbas, riego, control de plagas, uso y conservación de recursos, procesamiento de alimentos cultivados, cosecha, y almacenamiento y comercialización de alimentos. Bailar y cantar los ayudan a tener confianza y desarrollar habilidades sociales. Se usa el teatro y la discusión en grupo para hablar acerca de habilidades importantes para la vida, tales como la prevención del VIH y paludismo, igualdad de género, y derechos de los niños.

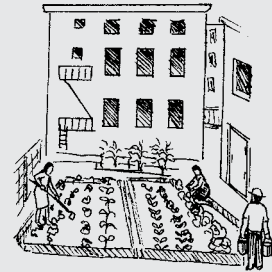
En la actualidad hay en Mozambique 28 de estas escuelas, y muchas más en Kenia, Namibia, Zambia, Swazilandia y Tanzania. Miles de huérfanos han sido capacitados como agricultores. Después de graduarse, los niños continúan cuidando de su propia granja pequeña, con dinero obtenido de la venta de sus cultivos. Un trabajador de la escuela dice: "Cuando lanzamos estas escuelas, los niños no tenían ningún futuro. La mayoría de ellos quería crecer para ser camioneros porque era la única opción que veían. Ahora ellos quieren ser profesores, agrónomos, agricultores e ingenieros".

Seguridad alimentaria en las ciudades

La mayoría de la gente en el mundo ahora vive en las ciudades y sus alrededores, muchos en campos de refugiados u otras comunidades informales. Para mejorar su seguridad alimentaria, la gente en las ciudades necesita trabajo, dinero y vivienda segura para que pueda comprar y comer mejores alimentos, cocinar y guardar alimentos e incluso cultivar alimentos en huertos urbanos.

People's Grocery (La Tienda del Pueblo)

Como sucede en muchas zonas urbanas de Estados Unidos, en West Oakland (California) hay muchas tiendas que venden alcohol y comida chatarra, en lugar de comida saludable y fresca. Los precios en los lugares que venden alimentos saludables son demasiado altos para la mayoría de las personas, por lo que muchas de ellas en West Oakland están desnutridas o sufren de sobrepeso. Los problemas de alcoholismo, drogas y violencia hacen de esta comunidad un lugar peligroso para vivir. Casi 1 de cada 4 personas de West Oakland depende de los programas de alimentación de emergencia.



Conscientes de este problema, varias personas se unieron para traer alimentos saludables a la comunidad, a precios que la gente pueda pagar. Comenzaron por recolectar dinero para comprar un camión. Pintaron el camión con colores brillantes y le pusieron un sistema de sonido que tocaba música popular. Cada semana iban a mercados en diferentes lugares de la ciudad y compraban verduras y fruta. Se estacionaban en las esquinas de las calles donde la gente se junta, tocaban la música para atraer a la gente y vendían los alimentos frescos a precios bajos. A medida que vendían los alimentos, explicaban la importancia de consumir una dieta saludable.

Al camión le dieron el nombre de People's Grocery (La Tienda del Pueblo) e invitaron a la gente de la comunidad a participar. Algunos crearon un huerto comunitario para sembrar cultivos. Otros sembraron huertos familiares, y en poco tiempo una escuela y un centro comunitario también montaron sus propios huertos. Jóvenes y ancianos trabajaron y aprendieron juntos y la mayoría de los cultivos se vendieron del camión.

Después de tener éxito en la comunidad, pidieron al gobernador que les diera una sede, financiamiento y publicidad. Con algo de apoyo gubernamental pensaban que su proyecto podría alimentar a mucha más gente.

La Tienda del Pueblo continúa desarrollando el sistema y la economía local de alimentos, mejorando la seguridad alimentaria de todos en West Oakland. La tienda dice que nadie debe vivir sin alimentos saludables sólo por ser pobre o vivir en la ciudad. Dicen: para tener seguridad alimentaria, ¡necesitamos justicia alimentaria!

Para desarrollar la seguridad alimentaria en las ciudades el gobierno debe prestar su apoyo

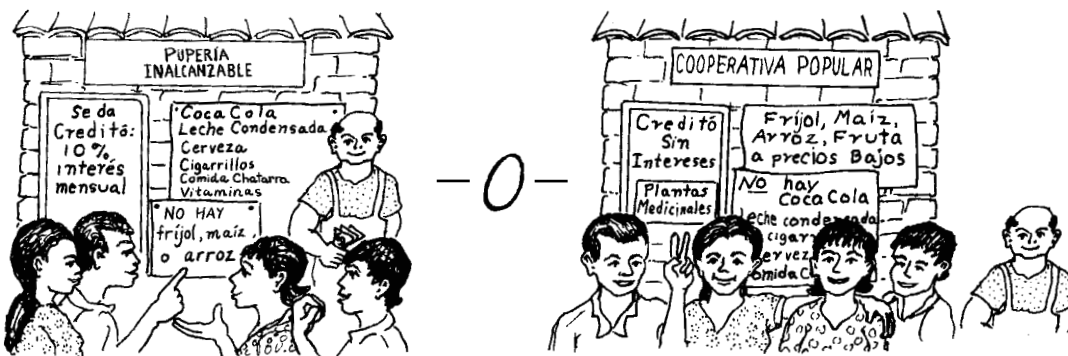
La historia de People's Grocery (La Tienda del Pueblo) demuestra cómo la gente de las comunidades urbanas pobres está dedicada a resolver sus propios problemas de seguridad alimentaria. El programa que desarrollaron ha servido a mucha gente, pero no ha resuelto completamente los problemas de seguridad alimentaria.



- ¿Por qué la gente de West Oakland no tenía alimentos saludables?
- ¿Cómo hizo La Tienda del Pueblo que la gente se interesara en alimentos saludables?
- ¿Cómo pudo el gobierno local participar para apoyar este tipo de proyecto?
- ¿Con qué otros grupos o instituciones podría trabajar La Tienda del Pueblo para ayudar al proyecto?
- ¿Cómo podría usted ayudar a promover la seguridad alimentaria en su comunidad?

Políticas alimentarias sostenibles en las ciudades

Para lograr una seguridad alimentaria duradera, se deben analizar todos los aspectos de la vida y desarrollo de la ciudad. La gente responsable de la planificación, transporte, educación y empleo, y desarrollo de nuevas viviendas y asentamientos, debe tomar en cuenta cómo la gente de la ciudad obtiene alimentos. La dotación de tierras para huertos comunitarios, el transporte a los mercados y la capacitación sobre seguridad alimentaria y nutrición en las escuelas, son algunas de las ideas que los gobiernos locales pueden aplicar para ayudar a la gente y asegurar al mismo tiempo una mejor seguridad alimentaria en el futuro.



Las tiendas pueden vender alimentos saludables a precios razonables para apoyar la salud comunitaria.

Causas sociales y políticas del hambre

El hambre aparece por muchas causas, tales como tierras pobres, cambios de clima y falta de acceso al agua. Pero en la mayoría de las comunidades, el hambre es también causada por la pobreza. Cuando los agricultores tienen poco o ningún ingreso, o poco dinero para comprar alimentos, la gente comienza a padecer de hambre. Para comprender las raíces del problema de la pobreza y el hambre en una comunidad, es necesario considerar los problemas de seguridad alimentaria que afectan a cada comunidad.



Causas sociales y políticas del hambre

El control de las grandes empresas acaba con la seguridad alimentaria

Cuando el alimento es tratado como un producto más que se puede comprar y vender, en lugar de algo que la gente necesita y a lo cual tiene derecho, las ganancias por la venta de alimentos llegan a ser más importantes que la alimentación misma y consecuentemente se perjudica la salud de la comunidad. Mucha gente compra alimentos producidos por grandes empresas, que han sido cultivados en tierras de propiedad de éstas con semillas, fertilizantes y plaguicidas producidos también por ellas.

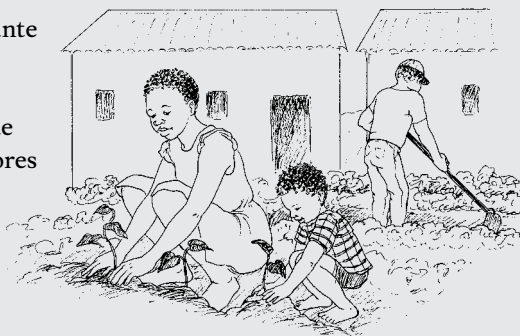
El control que las grandes empresas ejercen sobre todos los aspectos de la seguridad alimentaria obliga a los agricultores a abandonar el negocio y sus tierras. Cuando las grandes empresas utilizan la tierra para cultivar alimentos que venden fuera de la región, la gente que vive y trabaja en estas comunidades se ve obligada a consumir alimentos comprados fuera, si es que tienen suficiente dinero para comprarlos.

Las grandes empresas ganan gracias a la “inseguridad” alimentaria ya que las comunidades y países enteros se vuelven dependientes del mercado global de alimentos. Cuando el mercado fracasa en satisfacer las necesidades alimentarias del pueblo, la gente pasa hambre y las empresas obtienen aún mayores ganancias vendiendo alimentos a los gobiernos para que los distribuyan como ayuda alimentaria.

Hasta que la gente no controle ella misma su seguridad alimentaria, el hambre será el mayor producto de las grandes empresas que controlan la producción y distribución de alimentos.

Recuperación de semillas para resistir la sequía

En Zimbabwe los agricultores una vez sembraron muchas clases de granos. Durante la Revolución Verde de la década de 1960, el gobierno y las agencias internacionales compraron un nuevo tipo de maíz para que los agricultores sembraran. A los agricultores les gustaba el maíz híbrido porque sus granos eran más grandes, crecía más rápido y era fácil de vender. El gobierno compró gran cantidad de los cultivos y luego los revendió a otros países y a las ciudades de Zimbabwe, donde el alimento era escaso. Después de un tiempo el maíz se volvió el alimento más común que se comía en Zimbabwe, y la mayoría de los agricultores lo cultivaba en grandes cantidades.



Luego vinieron los años de sequía. Llovió muy poco en Zimbabwe y otros países sudafricanos. El maíz ya no crecía bien y no había otra cosa que comer. Muchas familias habían almacenado los granos para épocas de hambre pero gran cantidad de sus depósitos de maíz se pudrieron, lo cual fue como una sorpresa porque el mijo y el sorgo que sembraban antes duraban muchos años almacenados.

Cuando finalmente llovió, no fueron lluvias sino fuertes tormentas que arrancaban los cultivos de raíz y arrastraban la preciosa tierra de los campos secos. El hambre cundió tan gravemente en Zimbabwe que el gobierno se vio forzado a pedir ayuda alimentaria de las Naciones Unidas. Grandes embarques de maíz llegaron por avión y fueron distribuidos a la gente hambrienta en todo el país. Pero la ayuda alimentaria y las nuevas semillas híbridas no resolverían el problema del hambre y de seguridad alimentaria a largo plazo.

Los agricultores entendieron que ellos no podían atraer más lluvias, pero sí podían cambiar las prácticas agrícolas para aprovechar mejor la lluvia. Los agricultores comenzaron a recoger y sembrar semillas de pequeños cultivos de grano como sorgo y mijo que siempre habían crecido bien en Zimbabwe. Sembraron todo tipo de semillas que podían obtener. Si la sequía destruía un cultivo las otras seguramente sobrevivirían. Algunos agricultores dejaron que se pudrieran en el campo los rastros de sus cultivos después de la cosecha, protegiendo así el suelo para que no fuera arrastrado por las fuertes lluvias. Al llegar la siguiente estación, el suelo estaba todavía suave y era adecuado para sembrar. Algunos agricultores sembraron frijol dolichos o lablab después de la cosecha de granos, de modo que siempre hubiera algo creciendo. El frijol dolichos servía para alimentar al ganado y las plantas de frijol también servían para mantener y enriquecer el suelo.

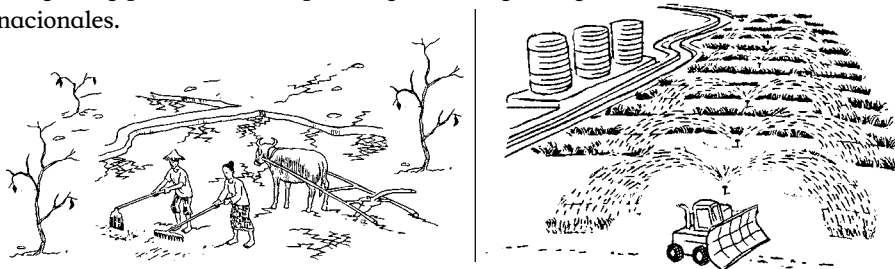
En Zimbabwe aún llueve menos que antes, pero algunos agricultores ya no dependen de semillas no nativas o ayuda alimentaria. Han aumentado su capacidad de evitar el hambre mediante la siembra de cultivos que puedan sobrevivir la sequía.

Métodos agrícolas de la Revolución Verde

Desde la “Revolución Verde” de los años 60, las grandes empresas y las agencias internacionales han pregonado que pueden “alimentar al mundo” con “semillas mejoradas”, fertilizantes químicos y plaguicidas. Aunque han tenido éxito en obtener el control de los terrenos agrícolas, del suministro de semillas y de los sistemas de comercialización y distribución, no han logrado erradicar el hambre del mundo: en ocasiones incluso han hecho que empeore.

Acceso deficiente al agua

Los cultivos necesitan agua para crecer. A medida que las grandes propiedades agrícolas utilizan más y más agua, los agricultores pequeños disponen cada vez de menos. Cuando el agua está contaminada o es de propiedad privada, el derecho al agua se ve amenazado (ver Capítulo 6). Aunque existen diversas maneras de preservar los recursos de agua (ver Capítulos 9 y 15), estos métodos deben ser protegidos y promocionados por los gobiernos y las agencias internacionales.



Pérdida de la tierra

Cuando la mayor parte de la tierra está en manos de pocas personas o de las grandes empresas, surgen muchos problemas en la alimentación. Muchos agricultores pequeños se ven forzados a dejar sus tierras y migrar a las ciudades, o trabajar en las plantaciones o en las fábricas. Sin tierras para producir sus alimentos ni dinero para comprarlos, se vuelven víctimas del hambre y la desnutrición.

Generalmente las grandes propiedades agrícolas y las grandes empresas siembran sólo un cultivo, emplean menos gente y utilizan más maquinaria, más fertilizantes químicos, plaguicidas y herbicidas, y venden el producto lejos de donde se produce; muchas lo envían a otros países. Esto crea menos variedad de alimentos, desnutrición, menos ingresos para los trabajadores, más daño al medio ambiente y menos alimentos disponibles localmente. Esto también perjudica las culturas locales porque la gente ya no puede mantener sus formas tradicionales de cultivo de alimentos y de cuidado de la tierra.

Acceso deficiente al crédito y a los mercados

Como la agricultura depende del clima y de los precios del mercado, los agricultores a veces necesitan prestarse dinero hasta la época de cosecha o hasta que el mercado mejore. Los bancos muchas veces no quieren prestar dinero a los pequeños agricultores, mientras que sí prestan a los productores grandes y más poderosos. Esto provoca hambre en las familias y comunidades de los pequeños agricultores. En muchos casos los obliga a renunciar a sus tierras.

Migración

Cuando la gente se ve forzada a dejar su tierra, también puede perder el conocimiento de cómo producir alimentos. Si la gente joven se va a las ciudades antes de aprender las prácticas agrícolas, nunca podrá enseñar a sus propios hijos la forma de labrar la tierra, y la pérdida de los terrenos familiares se convertirá en permanente.

Enfermedades epidémicas

A medida que las enfermedades tales como el VIH, tuberculosis y paludismo matan a millones de personas en todo el mundo, el hambre y la desnutrición aumenta. Las familias y las comunidades están perdiendo generaciones completas, generalmente aquellos que participaban más activamente en el cultivo de alimentos. La producción de alimentos baja a medida que los agricultores mueren, y con ellos su conocimiento de cómo cultivarlos. La prevención y el tratamiento de estas enfermedades no sólo previenen el hambre y la desnutrición resultante, sino que es importante para la seguridad alimentaria de toda la comunidad.

Falta de conocimiento

En muchos lugares, la gente ha perdido el conocimiento tradicional de cómo producir alimentos. Además, debido a las condiciones de cambio rápido como la sobrepoblación de las comunidades, la disminución de la tierra fértil y el cambio de clima, muchas veces los métodos antiguos ya no son eficaces. Cuando la gente no sabe cómo producir alimentos el resultado es hambre y falta de seguridad alimentaria. Una solución a este problema es mantener, transmitir y mejorar el conocimiento a través de escuelas de agricultura, programas de educación de agricultor a agricultor, y servicios de extensión agrícola (ver página 316 y la sección de Recursos)



La causa del hambre es la falta de alimentos. La falta de alimentos se debe con frecuencia a la injusticia.

La soberanía alimentaria es un derecho humano

Todos tenemos derecho a los alimentos seguros, saludables y aceptables en su cultura. La **soberanía alimentaria** es el derecho a determinar nuestro propio sistema alimentario y asegurarse que cada comunidad tenga seguridad alimentaria.

Vía Campesina promueve que el pueblo controle los alimentos

Muchos agricultores pequeños no obtienen precios justos por sus cosechas. Una de las razones es que las reglas del comercio internacional benefician a los países ricos y a los grandes terratenientes. Con frecuencia los agricultores no pueden obtener precios justos, aun en los mercados locales, porque los alimentos importados son más baratos. Esto les obliga a vender a precios más bajos, lo que los somete a mayor deuda, pobreza y hambre.

En respuesta a este problema, los agricultores de muchos países se han reunido para formar un movimiento llamado Vía Campesina. Este movimiento reúne a varias organizaciones de agricultores para fortalecer la habilidad de los campesinos para obtener precios justos, preservar la tierra y los recursos de agua, y tener control sobre los métodos de producción y distribución de alimentos. Para Vía Campesina la seguridad alimentaria sólo se puede obtener mediante la soberanía alimentaria, es decir, cuando los agricultores y los campesinos tengan derecho a decidir qué alimentos producir y qué cantidad vender, y los consumidores tengan derecho a decidir lo que consumen y a quién le compran.

A veces Vía Campesina presiona a los políticos y a las grandes empresas a responder a las demandas de los gremios de agricultores locales. En otros lugares apoya a las personas sin tierra que toman las tierras no utilizadas. También ayuda las instituciones que surgen para distribuir alimentos a los más necesitados.

Después del terremoto y tsunami en Indonesia en 2005, los más afectados fueron los agricultores y los pescadores. Vía Campesina les dio ayuda, pero en vez de simplemente traer alimentos y otros materiales del exterior, trabajaron con las organizaciones locales para comprar alimentos, herramientas y otros materiales de los pequeños productores. Trataron asuntos importantes como el origen de la ayuda alimentaria (si era local o importada), la manera de reconstruir la agricultura (ya sea apoyando a las familias o a las grandes empresas) y cómo fortalecer las organizaciones locales (no hacerlas dependientes de la ayuda).

La mayor parte del dinero que Vía Campesina recolectó se destinó a la reconstrucción a largo plazo, por ejemplo la reconstrucción de casas y de botes de pesca, fabricación de nuevas herramientas para agricultores y pescadores y rehabilitación de las tierras agrícolas para la producción. Enfocándose en la autosuficiencia de los afectados por el desastre, Vía Campesina promocionó no sólo la recuperación a corto plazo sino también la soberanía alimentaria a largo plazo.