CAPÍTULO **28**

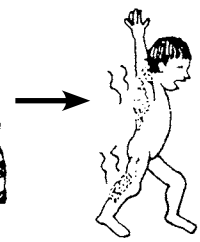
# Quemaduras y deformidades por quemadura

Las quemaduras graves son comunes en los pueblos donde la gente cocina a lumbre abierta o usa lumbre para calentarse.

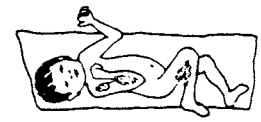
Los manuales de salud, incluyendo *Donde no hay doctor*, hablan sobre **los primeros auxilios para las quemaduras**. Aquí sólo cubrimos las precauciones que se pueden tomar para evitar las deformidades y discapacidades causadas por quemaduras.

Las deformidades más comunes son las cicatrices y ***contracturas*** que resultan cuando la piel alrededor de las coyunturas se pega. Por ejemplo:

Lupito dormía junto a la lumbre. Una noche, se le prendió la cobija.



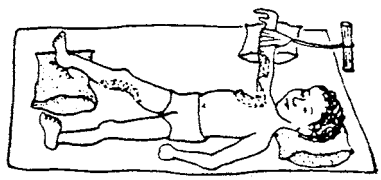
Lupito se quemó mucho bajo el brazo y atrás de la rodilla.



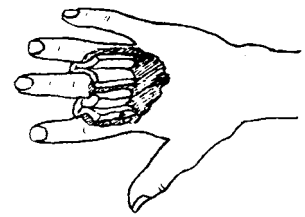
Cuando estaba cicatrizando, se acostaba con el brazo y la pierna doblados. Así no le daba el aire en las quemaduras y le dolían menos.

Pero, como resultado, se le pegó la piel, y cuando ya le habían sanado las quemaduras, no podía levantar ni estirar el brazo, ni tampoco la pierna.

## Para que la piel alrededor de las coyunturas no se pegue al cicatrizar:



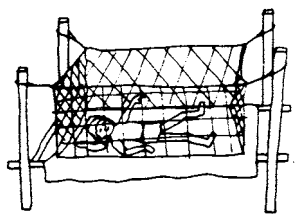
Mantenga extendidas (derechas) las coyunturas mientras sana la quemadura. Quizás necesite apoyarle o amarrarle los miembros al niño para que no los doble cuando esté dormido.



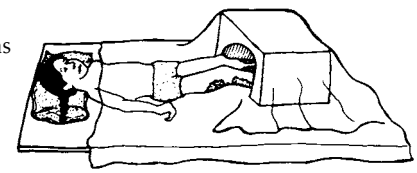
Si tiene los dedos (de las manos o los pies) quemados, manténgalos separados con gasa estéril untada de *Vaselina*.

Para una quemadura del cuello hay que mantener la cabeza hacia atrás hasta que la piel cicatrice, para evitar que la barbilla se pegue al pecho.

## Para que las quemaduras sanen: Cuando sea posible, **deje que les dé el aire.**



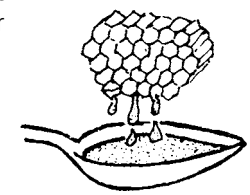
Proteja las quemaduras contra el polvo y las moscas con un mosquitero o tela delgada, o cubriéndolas con gasa.



Para que la tela o el mosquitero no toquen la quemadura, puede usar una caja de cartón cortada o hacer un marco para sostenerla.

Si es necesario cubrir las quemaduras, unte una gasa o un trapo estéril con ***Vaselina*** y póngalo con cuidado sobre la quemadura.

Para ayudar a que una quemadura profunda o abierta sane y no se infecte (o para controlar una infección), puede poner **miel de abeja o azúcar** directamente sobre la quemadura. O haga una pasta de azúcar y miel. **Es importante lavar la quemadura con agua hervida y enfriada y ponerle miel fresca 2 ó 3 veces al día.** (Si la miel se aguada mucho con el líquido que escurre de la herida, cultivará gérmenes en vez de matarlos.)

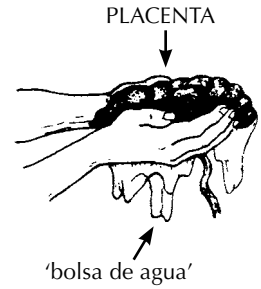


LA MIEL DE ABEJA ES EXCELENTE PARA LAS QUEMADURAS Y HERIDAS ABIERTAS

## Maneras para que la quemadura sane mejor y más rápidamente

### INJERTOS DE PIEL

Una quemadura profunda sana despacio y forma cicatrices feas y tiesas. Los 'injertos de piel' pueden hacer que las quemaduras sanen más rápidamente y dejen menos cicatriz. Generalmente, una capa delgadita de piel de otra parte del cuerpo se estira sobre la quemadura. Usualmente esto sólo lo hacen los cirujanos (aunque algunos promotores comunitarios de salud han aprendido cómo hacerlo).




También, para hacer que la quemadura sane más rápidamente, se puede usar la 'bolsa de agua' o membrana transparente que sale con la placenta después del parto.

Esta bolsa debe mantenerse limpia. Lávela en agua hervida (ya fría) un poco salada y póngala sobre la quemadura tan pronto como la saque del agua.

## Ejercicios para mantener el movimiento de las coyunturas

Tan pronto como cicatricen o queden cubiertas de piel nueva las quemaduras, empiece, con cuidado, a hacer ejercicios para mantener el movimiento. Lentamente enderece y doble las coyunturas afectadas—un poco más cada día.

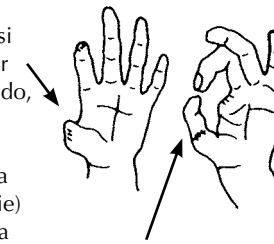
Damos detalles de los ejercicios en el Capítulo 42. Si hay una severa cicatrización, quizás necesite continuar haciendo los ejercicios hasta años después de que haya sanado la quemadura. Los tejidos de las cicatrices no crecen ni se estiran como la piel normal. A menudo se forman **contracturas de piel** que pueden empeorar lentamente—aun cuando se hagan los ejercicios.

Antes de comenzar los ejercicios, es útil untar aceite para el cuerpo o para cocinar sobre la cicatriz (nunca sobre una quemadura reciente, 'viva'). Hay reportes de varios lugares del mundo que aseguran que el aceite de pescado evita que se formen cicatrices gruesas y contracturas de la piel.

## Cirugía

Cuando las coyunturas se han pegado a causa de la cicatrización, o se han formado contracturas severas, puede ser necesaria la **'cirugía plástica'**. A veces se toma piel de otra parte del cuerpo para ponerla sobre el área de la coyuntura (un trasplante o injerto de piel).

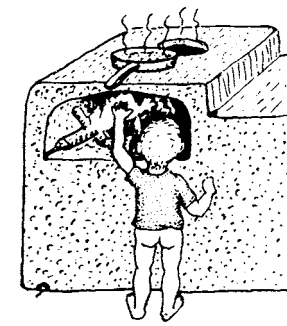
En casos de quemaduras graves que han destruido los dedos, con ***cirugía*** especial 'reconstructiva' a veces se puede recobrar el uso de la mano. (Esta cirugía es muy cara y sólo la pueden hacer cirujanos especializados en hospitales bien equipados.)




## La prevención de quemaduras es importante:

No deje que los niños se acerquen a la lumbre. Donde haya una lumbre abierta, asegúrese de que alguien responsable cuide a los niños.

Guarde los cerillos y combustibles donde no los puedan agarrar los niños.



Ponga los mangos de las sartenes de modo que no los pueda jalar un niño.