

Otros libros de Hesperian–Guías de salud:



Donde no hay doctor por David Werner, Carol Thuman y Jane Maxwell es quizás el manual de salud más utilizado en todo el mundo, traducido a más de 80 idiomas. El libro provee información práctica

y accesible sobre cómo reconocer y tratar enfermedades comunes. Está orientado hacia la participación activa de cada persona en el manejo tanto de su propia salud como la salud y el bienestar de la comunidad en la que vive. 520 páginas.



Salud y seguridad laboral: Una guía para trabajadores por Todd Jailer, Miriam Lara-Meloy y Maggie Robbins, incluye actividades y estrategias prácticas para que las trabajadoras y

trabajadores, las personas más afectadas por los peligros en el trabajo, puedan crear lugares de trabajo dignos y justos, que no dañen su salud. Un recurso imprescindible para la capacitación de trabajadores, supervisores y comités de seguridad, y en cursos sobre relaciones laborales. 576 páginas.



De la compasión a la acción: Prácticas comunitarias de Latino Health Access, describe cómo este grupo de organizadores comunitarios desarrollaron un innovador y exitoso programa de

promotoras y promotores de salud para responder a los problemas que enfrentaba su comunidad de Santa Ana, California, desde la obesidad y la diabetes a la violencia y la marginación. Las estrategias, consejos y logros que comparte Latino Health Access en este libro encenderán en los lectores la esperanza de crear un mundo más saludable y justo. 288 páginas.



Donde no hay dentista por Murray Dickson, enseña a cuidarse los dientes y las encías utilizando muchos dibujos y actividades participativas. Con este libro, aprenderá a examinar los dientes y la boca,

diagnosticar problemas comunes, hacer y usar equipo dental, poner anestesia local, tapar muelas, sacar dientes y tratar problemas de salud oral de las personas que viven con VIH y SIDA. 302 páginas.



Guía comunitaria para la salud ambiental, por Jeff Conant y Pam Fadem, es un compendio de información práctica y accesible sobre una variedad de temas que incluyen la agricultura

sostenible, la purificación del agua, los sanitarios ecológicos, los desechos médicos y cómo reducir el daño causado por la minería, el petróleo y la producción de energía. 640 páginas.



Donde no hay doctor para mujeres por A. August Burns, Ronnie Lovich, Jane Maxwell y Katharine Shapiro, utiliza un lenguaje sencillo y muchas ilustraciones para explicar cómo identificar los problemas

de salud más comunes que afectan a las mujeres, y cómo las mujeres pueden cuidarse a sí mismas. El libro analiza cómo la pobreza, la discriminación y la cultura machista perjudican la salud de las mujeres y limitan su acceso a una atención adecuada. 584 páginas.



Un libro para parteras por Susan Klein, Suellen Miller y Fiona Thomson utiliza un lenguaje accesible y centenares de dibujos para enseñar a parteras y comadronas cómo cuidar a

las mujeres. Una herramienta valiosa tanto para las capacitaciones como para la práctica. 528 páginas.



Aprendiendo a promover la salud

por David Werner y Bill Bower. Un libro de métodos, materiales e ideas para promotores de salud que trabajan en el campo, basándose en las necesidades y los recursos de la gente. Explica cómo planificar un programa de capacitación, hacer materiales de enseñanza, usar cuentos y sociodramas, y más. 640 páginas.



Un manual de salud para mujeres con discapacidad

por Jane Maxwell, Julia Watts Belser y Darlena David. Las mujeres con discapacidad frecuentemente descubren que el estigma social de

una discapacidad y la falta de servicios son barreras más grandes para la salud que la discapacidad misma. Este libro les ayudará a superar estos obstáculos y mejorar su salud en general, su autoestima y su habilidad para cuidarse a sí mismas y para participar en sus comunidades. 384 páginas.



El niño campesino deshabilitado

por David Werner, contiene un tesoro de información sobre las discapacidades comunes de la niñez, como son: la polio, la artritis juvenil, la parálisis

cerebral, la ceguera y la sordera. El autor explica cómo hacer, a bajo costo, una variedad de aparatos de ayuda. 672 páginas.



Cómo enseñar sobre la salud

es un currículo desarrollado por Concern America para capacitar a promotoras y promotores de salud, que

profundiza la información médica contenida en *Donde no hay doctor*. Incluye 2 juegos de 13 libros, uno diseñado para facilitadores y otro para participantes, con temas como la salud reproductiva, las enfermedades crónicas y cómo tratar las emergencias causadas por accidentes y lesiones, entre otros.



Ayudar a los niños sordos

por Sandy Neimann, Devorah Greenstein y Darlena David. Durante los primeros 5 años de vida, los niños aprenden a comunicarse y a entender el mundo. Las actividades del

libro ayudarán a personas que cuidan a los niños sordos a enseñarles a comunicarse de la mejor manera posible. 250 páginas.



Ayudar a los niños ciegos

por Sandy Niemann y Namita Jacob. Un libro práctico para los padres y otras personas que cuidan a niños ciegos durante los primeros 5 años de vida. Con un lenguaje sencillo y muchas ilustraciones se

muestran actividades que ayudan a niños con problemas de la vista a desarrollar los otros sentidos y así explorar, aprender y participar en el mundo. 200 páginas.

Haga sus pedidos por:

Teléfono: (510) 845-4507

Correo electrónico: libros@hesperian.org

En línea: <https://store.hesperian.org/ctgy/es.html>

Explore todos los idiomas y formatos en los que puede encontrar los materiales de Hesperian:

www.hesperian.org/home-espanol



2860 Telegraph Ave., Oakland, CA 94609 EEUU
tel: (510) 845-4507