

Dónde encontrar más información

Las siguientes organizaciones, materiales impresos y recursos de Internet contienen información útil sobre la salud de la mujer y actividades para compartir esa información. Incluimos recursos relacionados con la mayoría de los temas del libro además de referencias a organizaciones que ofrecen servicios en Latinoamérica. Muchos de los materiales se pueden descargar gratuitamente en formato PDF de los enlaces que se incluyen aquí, y muchos de los grupos tienen páginas de Facebook, Twitter y otras plataformas sociales.

Para información adicional sobre la salud de la mujer y otros recursos de educación popular, también vea español.hesperian.org, donde encontrará recursos digitales e impresos de todos los materiales de Hesperian en más de 30 idiomas. Las últimas 2 páginas de este libro incluyen información sobre *Donde no hay doctor para mujeres*, *Un libro para parteras*, *Un manual de salud para mujeres con discapacidad*, *Aprendiendo a promover la salud* entre muchos otros materiales.

Recursos generales sobre la salud de la mujer

Donde no hay doctor para mujeres

Recurso para mujeres que quieren mejorar su salud y para las y los trabajadores de salud que las apoyan. Incluye temas como la salud reproductiva, la violencia, la salud mental y más. También está disponible en inglés, criollo haitiano, lao, nepalí, birmano, y chino.

store.hesperian.org/prod/Where_Women_Have_No_Doctor_Spanish.html

Nuestros cuerpos, nuestras vidas

Libro clásico que incluye información amplia sobre la salud de la mujer. La *Guía de capacitación para promotoras de salud*, que puede descargarse de forma gratuita, es una herramienta de trabajo que puede facilitar el uso del libro *Nuestros Cuerpos, Nuestras Vidas* dentro de esfuerzos comunitarios de capacitación para mujeres.

sevenstories.com/books/3368-nuestros-cuerpos-nuestras-vidas

ourbodiesourselves.org/cms/assets/uploads/2014/05/Guía-de-Capacitacion-para-Promotoras-de-Salud.pdf

Un solo currículo: Libro 1 de pautas para un enfoque integrado hacia la educación en sexualidad, género, VIH y derechos humanos

Recurso para diseñar materiales y actividades de capacitación para jóvenes que les permitan gozar de dignidad, igualdad y vidas sexuales saludables.

popcouncil.org/uploads/pdfs/2011PGY_ItsAllOneGuidelines_es.pdf

Género

Género y salud: Una guía práctica para la incorporación de la perspectiva de género en salud

Guía producida por la Organización Panamericana de la Salud, con información y actividades para capacitar a personas que trabajan en los sistemas de salud en la elaboración de planes, programas y políticas sensibles a la dimensión de género.

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=4114&Itemid=270

Género o sexo: ¿A quién le importa?

Módulo de capacitación en los temas de género y violencia de género para promotoras y promotores comunitarios que trabajan con jóvenes de pueblos indígenas y rurales.

ipas.org/~media/Files/lpas%20Publications/GenerolpasMexico2008.ashx

Igualdad Ya

Organización que se dedica a la igualdad de género y a proteger el derecho a vivir sin violencia y discriminación. Incluye acciones, campañas, hojas informativas y otros recursos.

equalitynow.org/es

Masculinidades positivas

Campaña de Paternidad Internacional MenCare

Sitio web que ofrece noticias de la Campaña en América Latina, evidencias, recursos y documentos sobre la paternidad.

campanapaternidad.org

Promundo

Organización que promueve masculinidades y relaciones de género positivas, no violentas y equitativas. Produce manuales educativos sobre la identidad de género, la paternidad, la salud sexual y la violencia, entre otros, en español, portugués e inglés.

promundoglobal.org/?s=Spanish

- **Hombres jóvenes por el fin de la violencia**
promundoglobal.org/wp-content/uploads/2015/01/Manual-Hombres-Jovenes-por-el-Fin-de-la-Violencia.pdf
- **Programas H|M|D: Manual de acción. Involucrando a los Jóvenes para alcanzar la Equidad de Género**
promundoglobal.org/wp-content/uploads/2015/01/Programa-HMD-Manual-de-Accion.pdf
- **Programa P: Un Manual para la Paternidad Activa**
promundoglobal.org/wp-content/uploads/2015/01/Programa-P-un-Manual-para-la-Paternidad-Activa.pdf

Masculinidades y Equidad de Género (EME)

Organización que se dedica a la investigación y a la intervención psicosocial con hombres y equidad de género. Su página incluye muchos recursos sobre las masculinidades.

eme.cl

- **Talleres sobre la Sexualidad, Paternidad y Cuidado con Hombres Jóvenes**
eme.cl/wp-content/uploads/2013-Manual-Sexualidad-y-Paternidad-Jovenes-CulturaSalud-EME.pdf

Sexualidad, salud sexual y salud reproductiva

Grupo de información en reproducción elegida

Organización que produce informes y proporciona asesoría y capacitación en derechos reproductivos, además de apoyar el enfoque legal del derecho a la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Su página de Internet tiene una capa adicional de seguridad: para entrar al contenido haga clic en la cajita junto al texto "I'm not a robot".

gire.org.mx

El embarazo y el parto seguros

Aplicación móvil sobre el embarazo y el parto seguros. Incluye información sobre las señas de peligro, cómo mantenerse sana durante el embarazo y explicaciones paso-a-paso para fomentar el desarrollo de las habilidades de la promotora de salud. También está disponible en inglés.

hesperian.org/books-and-resources/resources-in-spanish/aplicaciones-moviles-de-hesperian

Jóvenes Hilando Alternativas

Guía metodológica de 5 módulos para fomentar el proceso formativo en derechos sexuales y reproductivos y vocería en adolescentes y jóvenes.

coordinadorajuvenilecuador.org/wp-content/uploads/2017/05/Modulo-1.pdf

coordinadorajuvenilecuador.org/wp-content/uploads/2017/05/Módulo-2.pdf

coordinadorajuvenilecuador.org/wp-content/uploads/2017/05/Modulo-3.pdf

coordinadorajuvenilecuador.org/wp-content/uploads/2017/05/Modulo-4.pdf

coordinadorajuvenilecuador.org/wp-content/uploads/2017/05/Módulo-5.pdf

Un libro para parteras

Recurso para parteras y programas de capacitación en todo el mundo, explica cómo cuidar a las mujeres durante el embarazo, el parto y después. Esta edición incluye las nuevas normas de la OMS y UNICEF sobre el cuidado de las madres y los recién nacidos. También está disponible en inglés, francés, nepalí y urdu.

store.hesperian.org/prod/A_Book_for_Midwives_Spanish.html

Red Latinoamericana y Caribeña de Jóvenes por los Derechos Sexuales (REDLAC)

Conjunto de organizaciones y colectivos de jóvenes feministas que trabajan en defensa de los derechos sexuales en América Latina y El Caribe. Tienen una biblioteca digital amplia de recursos y apoyan a organizaciones juveniles.

jovenesredlac.org

La Red de Mujeres Trabajadoras Sexuales de Latinoamérica y El Caribe

Organización que se enfoca en la defensa, promoción, reconocimiento y respeto de los derechos humanos de las mujeres trabajadoras sexuales, en particular de sus derechos laborales.

redtralsex.org

Reproductive Health Matters

Revista internacional publicada de forma gratuita en muchos idiomas con información sobre la salud y los derechos sexuales y reproductivos. La revista en español, Temas de Salud Reproductiva, puede ser descargada desde el enlace.

rhjournal.org.uk/journal_category/spanish

ITS y VIH

Before Play

Sitio web con información confiable y atractiva para jóvenes sobre las ITS. Incluye descargas gratuitas de información sobre las ITS, fichas informativas, videos y enlaces a otros recursos.

beforeplay.org/es/stds

Enfermedades de transmisión sexual

Página web con información sobre todas las infecciones de transmisión sexual, señas, pruebas, tratamientos y otros recursos.

plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets

Fundación Huésped

Organización argentina con alcance regional que trabaja desde 1989 en áreas de salud pública desde una perspectiva de derechos humanos centrada en el VIH y el SIDA, otras enfermedades transmisibles, y en salud sexual y reproductiva.

huesped.org.ar/materiales/guias

Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH

Organización que difunde de forma gratuita información sobre tratamientos del VIH y el SIDA desde una perspectiva comunitaria.

gtt-vih.org/aprende

Manual para fortalecer el ejercicio de los derechos humanos de las mujeres que viven con VIH en América Latina

Recurso para organizaciones de mujeres y/o personas que viven con VIH para aumentar su conocimiento sobre los derechos humanos y su aplicación a la situación específica de las mujeres que viven con VIH, apoyar los procesos de diseño de políticas y leyes basadas en un enfoque de derechos e igualdad de género, y empoderar a su membresía para que puedan usarlos activamente.

plataformalac.org/wp-content/uploads/sites/4/2016/05/FSCGD16SP.pdf

¿Y Ahora Qué?

Sitio web dedicado a dar información y apoyo a personas viviendo con VIH, sus familiares y amigos, en América Central. Información actualizada, vivencias, noticias, referencia a organizaciones y servicios, chat, preguntas y respuestas, grupos de auto apoyo virtuales.

yahoraque.info

Violencia

Arte Sana

Organización norteamericana dedicada a erradicar la violencia sexual y otras formas de violencia de género. Promueve la concientización, recuperación y el empoderamiento mediante la capacitación profesional, la educación a la comunidad y el arte y la cultura.

arte-sana.com

Campaña del Lazo Blanco

Movimiento mundial de hombres y niños que trabaja para ponerle fin a la violencia contra las mujeres y las niñas, y promover la igualdad de género, relaciones saludables y una nueva visión de la masculinidad.

lazoblancolac.org

Campaña Únete de la ONU

Iniciativa a nivel mundial, nacional y regional para movilizar a individuos y comunidades en contra de la violencia. Además de apoyar a las organizaciones de mujeres, también busca incluir a hombres, jóvenes, celebridades, deportistas y muchos más.

un.org/es/women/endviolence

Directorio Hot Peaches

Directorio internacional en 110 idiomas sobre la violencia doméstica, el abuso sexual y otras formas de violencia, al igual que líneas telefónicas de emergencia, centros de crisis y organizaciones de mujeres.

hotpeachpages.net/lang/index2.html#Spanish

La Red Chilena contra la Violencia hacia las Mujeres

Organización que contribuye a erradicar la violencia hacia las mujeres y las niñas. Realiza acciones de denuncia, campañas, estudios y otras intervenciones públicas.

nomasviolenciacontramujeres.cl

V-Day

Movimiento global para acabar con la violencia contra las mujeres y niñas, como la violación, incesto, mutilación genital femenina y esclavitud sexual. V-Day promueve eventos de concientización, recaudación de fondos y en solidaridad con las y los activistas anti-violencia.

vday.org/es/about.html

Planificación familiar

Anticoncepción de emergencia

Página web con información clara e ilustrada sobre la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE).

anticoncepciondeemergencia.cl/

Anticonceptivos de emergencia

Sitio web que contiene información en español, árabe, inglés y francés, incluye los nombres de las diferentes marcas de píldoras especiales de emergencia ("Plan B") para casi todos los países del mundo y explica cómo las píldoras anticonceptivas regulares se pueden usar para la anticoncepción de emergencia.

ec.princeton.edu/es_index.html

Clue Calendario menstrual y de ovulación

Aplicación móvil para monitorear la regla y los días fértiles para así poder utilizar el método de planificación familiar del conocimiento de la fertilidad. Disponible en Google Play y iTunes.

helloclue.com/es/index.html

Federación Internacional de Planificación de la Familia

Organización que promueve y apoya las actividades de planificación familiar en todo el mundo, con información sobre todos los aspectos de la planificación familiar en su sitio web. La página tiene una mezcla de español e inglés.

ippfwhr.org/es

Marie Stopes Bolivia

Organización especialista en salud sexual y salud reproductiva, la organización emplea modernas técnicas de mercadeo con el fin de prevenir los embarazos y nacimientos no planificados.

mariestopes.org.bo

Planificación Familiar: Un manual mundial para proveedores

Manual de 24 capítulos fáciles de leer con información básica sobre los diferentes métodos de planificación familiar.

fphandbook.org/sites/default/files/es003-handbookfull.pdf

Planned Parenthood

Sitio web que incluye información integral y fácil de entender sobre todos los métodos de planificación familiar.

plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos

Aborto**Consortio Latinoamericano contra el aborto inseguro**

Consortio integrado por activistas, investigadores/as, proveedores/as de servicios de salud y profesionales que contribuye a la disminución del aborto inseguro en Latinoamérica, promoviendo el acceso a la información y a tecnologías modernas y seguras en el marco del pleno respeto a los derechos sexuales y reproductivos, desde una perspectiva de género y equidad.

clacai.org

Despenalización.org.ar

Sitio web con amplia información sobre el aborto que incluye hojas informativas e investigaciones nacionales y regionales sobre la despenalización del aborto que serán útiles para las personas trabajando el tema.

despenalizacion.org.ar

Fondo MARIA

Organización que ofrece apoyo financiero, emocional y logístico a mujeres que no cuentan con recursos suficientes para poder acceder a los servicios de aborto legal disponibles en el la Ciudad de México.

fondomaria.org

Ipas

Organización que trabaja para prevenir el daño y las muertes causadas por el aborto peligroso. Desarrolla y distribuye materiales educativos, jeringas MVA y otro equipo médico. Ipas tiene oficinas en muchas partes de Latinoamérica y el mundo.

ipas.org/es-MX

Línea aborto Chile: El Manual

Publicación con formato de preguntas y respuestas que explica todo lo necesario para poder realizar un aborto seguro con medicamentos hasta las 12 semanas de embarazo. Incluye información sobre los derechos de las mujeres y testimonios.

infoabortochile.org/wp-content/uploads/2013/05/manual.pdf

- **Versión en lengua de señas chilena**
infoabortochile.org/?p=864

Los abortos seguros

Aplicación móvil que comparte información para consejos y para uso personal. Proporciona información clara, práctica e imparcial sobre las varias opciones para interrumpir un embarazo de manera segura. Incluye una calculadora para estimar el avance del embarazo, información sobre los métodos del aborto seguro, detalles de lo que una mujer puede esperar y cuáles son las posibles señas de peligro. Contiene una amplia selección de 'Preguntas frecuentes'. También está disponible en inglés.

hesperian.org/books-and-resources-in-spanish/aplicaciones-moviles-de-hesperian

Marie Stopes México

Organización que ofrece servicios de interrupción legal del embarazo, al igual que otros servicios de salud sexual y reproductiva.

mariestopes.org.mx

Mujeres sobre las olas

Organización que ofrece anticonceptivos, información, capacitación, talleres y abortos seguros y legales fuera de aguas territoriales donde el aborto es ilegal.

womenonwaves.org/es/

No te baja

Sitio web que brinda información pública sobre un medicamento para realizar el aborto seguro.

notebaja.org

Women Help Women

Sitio web que ofrece consultas de planificación familiar además de ofrecer información y recursos para abortos médicos.

womenhelp.org/es/

Women on Web

Colectivo internacional que envía pastillas de misoprostol y mifepristona a personas que buscan aborto médico para así reducir el número de muertes por abortos inseguros.

womenonweb.org/es/

Defensa y promoción de los derechos de la mujer

Amnistía Internacional

Organización global con información, campañas y solidaridad para tomar acción contra la injusticia, defendiendo los derechos humanos en todo el mundo.

es.amnesty.org/en-que-estamos/temas/mujeres

Asociación para los Derechos de las Mujeres y el Desarrollo (AWID)

Organización global de membresía feminista que apoya, dota de recursos y fortalece a las organizaciones y movimientos por los derechos de las mujeres en todo el mundo.

awid.org/es

Comité de América Latina y el Caribe para la Defensa de los Derechos de la Mujer (CLADEM)

Organización regional que defiende y promueve los derechos humanos de las mujeres en la región mediante el litigio internacional, el monitoreo a los Estados, y el fortalecimiento de la capacidad de sus integrantes para el análisis y la argumentación jurídico-política, la concertación de agendas, y el diseño de estrategias y cursos de acción para la acción política local y regional.

cladem.org/es/que-hacemos/derechos-sexuales-y-derechos-reproductivos

El Derecho a Tener Derechos

Manual de formación con información y actividades sobre los derechos humanos para facilitar el trabajado de capacitación por parte de organizaciones sociales en este tema.

mercosursocialsolidario.org/valijapedagogica/archivos/hd/1-juego-engano/ColectivodelInvestigacionyaccionJuridica.ManualEIDerechoATenerDerechos.pdf

Guía Metodológica Acceso a la Justicia y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres

Explica la relación entre el patriarcado y la violencia hacia las mujeres. Es útil para promover la defensa de los derechos de la mujer, desde las perspectivas de solidaridad e igualdad, además de desarrollar capacidades de denuncia y construcción de propuestas de justicia.

<https://www.cladem.org/images/pdfs/publicaciones/regionales/violencia/guia-metodologica.pdf>

ONUMujeres

Agencia de las Naciones Unidas que ofrece información y recursos, y promueve campañas para la equidad de género y el empoderamiento de las mujeres.

lac.unwomen.org/es

Red Global de Proyectos de Trabajo Sexual

Organización que ofrece información sobre y para las redes regionales que abogan por los derechos de las mujeres, hombres y personas trans que ejercen trabajo sexual.

nswp.org/es

Red Latinoamericana de Católicas por el Derecho a Decidir

Organización regional que promueve los derechos sexuales y los derechos reproductivos de las mujeres en América Latina a través de campañas, talleres y asesorías. Publica la revista *Conciencia* en formato PDF. Visite las páginas nacionales.

catolicasporelderechoadecidir.net/inicio.php

Un manual de salud para mujeres con discapacidad

Recurso que ayuda a las mujeres con discapacidad a superar las barreras del estigma social y la falta de servicios para mejorar su salud en general, su autoestima y su habilidad para participar activamente en sus comunidades. También está disponible en inglés y nepalí.

store.hesperian.org/prod/A_Health_Handbook_Women_w_Disabilities_Spanish.html

Women's Link Worldwide

Organización de derechos humanos con información en español, que trabaja para asegurar que las leyes relacionadas a los derechos de las mujeres que pueden existir en un país, se llevan a cabo y se respeten en la comunidad.

womenslinkworldwide.org

Leyes y acuerdos internacionales

En las siguientes páginas encontrará más información sobre las leyes que promueven un mejor entendimiento y cumplimiento de las leyes internacionales y cómo utilizar los acuerdos internacionales de derechos humanos y de la mujer para apoyar campañas locales:

Comisión Interamericana de Mujeres (CIM)

oas.org/es/cim/nosotros.asp

Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer (CEDAW)

ohchr.org/SP/ProfessionalInterest/Pages/CEDAW.aspx

Equidad de Género, A.C.

equidad.org.mx/index.php/es/leyes-y-tratados-internacionales-equidad-de-genero

Instrumentos Internacionales de los Derechos Humanos de la ONU

ohchr.org/SP/ProfessionalInterest/Pages/CoreInstruments.aspx

Muévete por la igualdad

mueveteporlaigualdad.org/n_marco.asp

ONU Mujeres: Centro Virtual de Conocimiento para Poner Fin a la Violencia Contra las Mujeres y Niñas

endvawnow.org/es/articles/848-what-is-international-humanrightsadvocacy.html

Órganos de Derechos Humanos de la ONU

ohchr.org/sp/HRBodies/Pages/HumanRightsBodies.aspx

Principales leyes, instrumentos y acuerdos internacionales y regionales

<http://www.endvawnow.org/es/articles/1125-principales-leyes-instrumentos-y-acuerdos-internacionales-y-regionales.html>

Principales Tratados Internacionales de Derechos Humanos

ohchr.org/Documents/Publications/CoreTreatiessp.pdf

