



Capítulo 17

A medida que su niño va creciendo

Cuando su niño se da cuenta de que está ciego

Un niño pequeño que está ciego piensa que cada quien explora el mundo del mismo modo que él. Él no está consciente de que los demás niños tienen otras formas de llegar a conocer y entender el mundo. Pero a medida que él va creciendo, empieza a darse cuenta de que es diferente.

Un niño chiquito que está ciego piensa que las demás personas también 'ven' con las manos.



Alrededor de los 5 años de edad, un niño ciego empieza a darse cuenta de que los demás niños no necesitan tocar las cosas para 'verlas'.

El niño ciego puede sentir emociones intensas al notar que él es diferente. A algunos niños ciegos les da tristeza ser diferentes. Otros niños se sienten enojados o frustrados.



Ayude a su niño a contender con sus sentimientos

Muchos niños ciegos se sienten molestos, frustrados o tristes cuando se dan cuenta de que están ciegos y no pueden hacer las mismas cosas que los otros niños. Si usted es miembro de un grupo de padres de familia, tal vez los otros padres puedan decirle cómo responden ellos a las preguntas de sus hijos. Quizás a usted le ayudaría hablar acerca de esto de antemano para que pueda estar listo cuando su niño le haga preguntas.



Carlos, cuando todavía eras bebé, te enfermaste mucho una vez y desde entonces no has podido ver bien.



Un niño ciego puede expresar sus sentimientos de querer ver o puede insistir en que va a poder ver cuando sea más grande. Tal vez le pregunte a usted por qué está ciego.

Essiën, estoy muy orgulloso de todas las cosas que puedes hacer. Y te quiero mucho, así como eres.

Puede que su niño se enoje mucho y que muestre su ira en su comportamiento y en el modo en que actúa con su familia.

A medida que vaya contestando sus preguntas, tranquilícelo y felicítelo por todas las cosas que él puede hacer. Él podrá aceptar su ceguera más fácilmente si siente que usted y otras personas lo quieren y entienden sus sentimientos.



Cuando su niño hable acerca de estos sentimientos, dígame que usted entiende que él está molesto. Explíquele que a usted le importa cómo se siente él.

Sé que te sientes triste porque te gustaría poder ver las frutas que Kado puede ver.



El equilibrio entre la dependencia y la independencia

A los niños les gusta hacer cosas que los hacen sentirse hábiles. Un niño que ya puede darse cuenta de que es ciego también puede notar que los otros niños de su edad están haciendo cosas que él no puede hacer aunque sí quiere. El que no se le permita ser tan independiente como a él le gustaría, puede hacer que él se sienta frustrado.

Cuando no haya ningún peligro, permita que su niño sea tan independiente como pueda. Así el aprenderá a hacer todo lo que pueda por sí mismo. Al igual que otros niños, su niño ciego necesita ser capaz de cuidarse a sí mismo.



Aún cuando él ya sea grande, a veces su niño tendrá que pedirle ayuda a una persona que pueda ver. Enséñele a su niño que toda la gente pide ayuda algunas veces.



A veces la gente ofrece ayuda que no es necesaria. Enséñele a su niña que ella debe decidir si quiere que le ayuden. Ella simplemente puede decir "No, gracias" cuando sienta que puede hacer algo sola.

Más problemas que resolver

A medida que su niño siga creciendo, se topará con nuevos retos que necesitará enfrentar. Es importante recordar que...

Usted y su niño saben mejor que nadie qué es lo **que le da los mejores resultados a él**. Usted sabe cuáles son sus capacidades y entiende su personalidad. Usted y él han encontrado maneras de hacer las cosas.



Creo que sí puedo distinguir cuáles frijoles están malos. Se sienten más suaves. Déjame que trate y luego me dices si tengo razón.

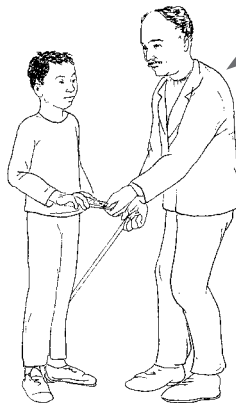
Está bien. Pon los frijoles malos sobre la tela y los frijoles buenos en la canasta. Luego, voy a revisar qué tal vas.

Ahora que su niño ya es más grande puede resolver algunos problemas por sí mismo. Él puede pensar en sus propias maneras de hacer las cosas.



Si lavo una olla a la vez y pongo las ollas limpias de mi lado izquierdo, no tendré que preocuparme de que el agua se las lleve. Así también sabré cuáles ollas ya lavé.

Otras personas que no ven bien han hallado muchas maneras diferentes de hacer las cosas. Su niño puede aprender muchas cosas útiles de las otras personas que no ven bien.



Yo doblo los billetes de diferentes maneras según lo que valen. Así puedo saber de cuánto es cada billete tan sólo tocándolo.

Piense en el futuro

Puede que ahorita su niño sólo tenga 5 años, pero en poco tiempo será un niño grande y algún día se convertirá en un hombre adulto. Usted puede ayudar a su niño a fijarse grandes metas. Él puede convertirse en un adulto independiente. Ayúdele a sentirse muy capaz y a tener una actitud realista en cuanto a su ceguera. Los adultos ciegos desarrollan muchas habilidades. Ellos trabajan, se casan, tienen hijos y son buenos padres.

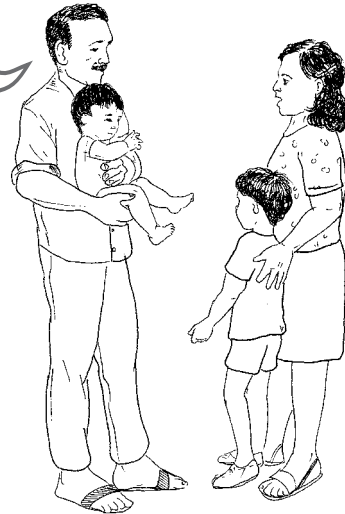
Mamá, ¿te acuerdas cuando yo era de la edad de Tam?
Tú te preocupabas tanto por mí. Ahora mírame.



Use su experiencia para ayudar a los demás

A medida que su niño vaya creciendo, usted y él aprenderán mucho acerca de las formas en que un niño ciego aprende a hacer las cosas. Si usted comparte su experiencia con los padres que tienen bebés que son ciegos o que no pueden ver bien, usted podría ayudarles mucho.

Yo me acuerdo cuando Juan era de la edad de Peyo. Le voy a contar cómo le ayudé a aprender a caminar...



Sí, Pati. Me acuerdo que yo sentía lo mismo cuando era de tu edad.



Puede que ya de adulto, su hijo también decida usar su experiencia para ayudar a los niños que están ciegos o que no ven bien. Es muy bueno para los niños pequeños que son ciegos pasar tiempo con adultos que también son ciegos o que no pueden ver bien.

Tal vez usted y otras personas puedan organizarse y luchar por mejores servicios y más apoyo para los padres de los niños ciegos. Sin embargo, será aún más importante que luche contra la pobreza para que así haya menos ceguera en el futuro.



Puede que en la edad adulta, su hijo o su hija decida trabajar junto con otras personas para mejorar los programas escolares y las oportunidades de trabajo para los niños y los adultos.

