Salud de la mujer

INTRODUCCIÓN

Las parteras no sólo atienden a las mujeres y a sus familias durante el embarazo y el parto, sino que también les ayudan con necesidades de salud que no están directamente relacionadas con el parto. Eso tiene sentido, porque los conocimientos y la sensibilidad con que atienda a los embarazos y los partos también le sirven a la partera cuando las mujeres necesitan otro tipo de cuidados o cuando hay una emergencia médica. Por ejemplo, una partera que ya sabe qué hacer para detener el sangrado después del parto, podrá fácilmente aprender a detener el sangrado después de un aborto o una pérdida.

Además, en muchos lugares, la partera es la única trabajadora de salud que hay en la comunidad. En esos lugares, las parteras ya ayudan a las mujeres y a sus familias con muchas de sus necesidades de salud en general. Mientras más conocimientos desarrollen las parteras, mayor será su capacidad para ayudar a las mujeres que no reciben ningún otro tipo de atención médica.

Esta sección describe varios procedimientos que pueden ser útiles durante el parto o que sirven para cuidar la salud de las mujeres en otros momentos de la vida. Casi todas las parteras podrán hacer esos procedimientos en casi todos lados. Pero para poder hacerlos con habilidad y sin riesgo, es posible que necesiten más capacitación y oportunidades de ensayar. Para aprender a hacer esos procedimientos, consiga la ayuda de otros trabajadores de salud y de maestros que tienen experiencia. No intente los procedimientos más agresivos si no ha recibido capacitación. Y nunca haga esos procedimientos si no tiene instrumentos esterilizados. Pero tampoco tenga miedo de desarrollar esos nuevos conocimientos y habilidades. Con ellos, podrá mejorar la vida de las mujeres de su comunidad.

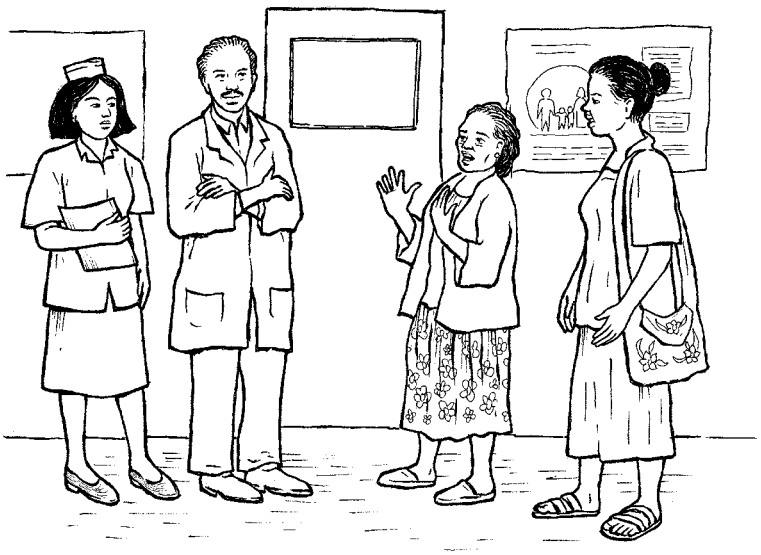
www.hesperian.org
/home-espanol

En los capítulos a continuación damos instrucciones para poner inyecciones y suero intravenoso, para saber cuánto se ha abierto el cuello de la matriz durante el parto, y para estimular un parto que no avanza bien. Hay un capítulo que explica cómo ayudar a las mujeres a usar la planificación familiar y otro capítulo sobre el tratamiento y la prevención de las infecciones de transmisión sexual.

También explicamos cómo hacer un examen pélvico para detectar signos de una infección o de cáncer. Otros capítulos describen cómo ayudar a una mujer que quiere usar un DIU como método de planificación familiar y cómo atender a una mujer que tiene problemas después de una pérdida o un aborto.

Para cualquier partera, decidir cuándo y cómo conseguir ayuda es una gran responsabilidad. Ninguna partera puede solucionar todos los problemas de salud por sí misma. El Capítulo 24 le dará ideas de cómo trabajar con los hospitales, y con otros trabajadores de salud, para que las mujeres puedan recibir buena atención en una emergencia.

Si trabajan juntos y se escuchan mutuamente, las parteras, las enfermeras, los doctores y otros trabajadores de salud podrán garantizar a las mujeres la atención que necesitan recibir.



Finalmente, el Capítulo 25 da ideas para hacer materiales de enseñanza y equipo caseros.

www.hesperian.org
/home-espanol