

# El parto

## INTRODUCCIÓN

Al final del embarazo, el cuerpo de la mujer comienza el trabajo de abrirse y de expulsar al bebé al mundo. Ése es el trabajo que llamamos "parto".

Cada parto es diferente. Algunos partos son largos y otros son cortos, algunos son muy difíciles y otros no. Pero todos los partos siguen una misma secuencia:

- Las contracciones (dolores de parto) abren el cuello de la matriz (cérvix),
- la matriz empuja al bebé hacia abajo por la vagina,
- el bebé nace, y después
- nace la placenta.

En esta sección del libro, le explicamos cómo prepararse para el parto y algunas maneras generales de atender a la mujer durante el parto. Después explicamos el parto, dividido en 3 partes o etapas diferentes.

- En la primera etapa, **se abre el cuello de la matriz**. Esa etapa comienza cuando las contracciones empiezan a abrir el cuello de la matriz y termina cuando ya está completamente abierto. (Vea el Capítulo 11).
- En la segunda etapa, **el bebé atraviesa por la vagina y nace**. Esa etapa comienza cuando el cuello de la matriz está abierto, que es cuando la mujer generalmente quiere pujar. Termina después de que nace el bebé. (Vea el Capítulo 12).
- En la tercera etapa, **nace la placenta**. Esa etapa empieza después de que nace el bebé. Termina después de que nace la placenta. (Vea el Capítulo 13).



La mayoría de los bebés nacen sin ningún problema. Pero a veces, las cosas salen mal y la madre o el bebé pueden quedar en grave peligro. Generalmente hay signos de advertencia antes de que los problemas sucedan.

En esta sección del libro, le explicamos cuáles signos de advertencia debe buscar durante el parto para que sepa si va bien o si podría presentarse un problema. También le explicamos cómo tratar algunos problemas y cuándo debe llevar a una mujer al hospital si tiene un problema que no se puede tratar en casa. Para asegurar la salud de las mujeres y los bebés durante el parto, usted, la mujer, la familia y la comunidad deben planear con anticipación lo que harán en una emergencia (vea la página 106).

**Recuerde:** Éstos son los signos de advertencia más importantes, que indican que una mujer que está de parto necesita conseguir ayuda médica:

- fiebre alta (vea la página 179)
- presión alta (vea la página 180)
- se prolonga demasiado el parto (vea la página 186)
- sangrado abundante (vea la página 224)

