

Colocar un DIU

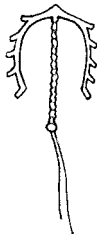
CAPÍTULO
21

El dispositivo intrauterino (DIU) es un pequeño aparato hecho de plástico o de cobre y plástico, que se pone dentro de la matriz para prevenir el embarazo. El DIU tiene un hilo que le cuelga de un extremo y que sale por el cuello de la matriz.

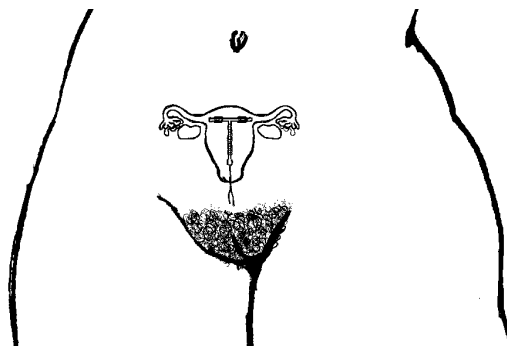
dos tipos de DIU:



T de cobre



Multiload



Si pudiera ver dentro del cuerpo de una mujer, así es como se vería la matriz con el DIU puesto.

A tomar en cuenta antes de aprender a colocar un DIU

- Antes de leer este capítulo, usted necesita entender **cómo prevenir infecciones** (Capítulo 5, página 48) y cómo se hace un **examen pélvico** (Capítulo 20, página 372).
- Infórmese acerca de las leyes en su zona. En algunos lugares, las autoridades de salud les facilitan a las parteras capacitación para colocar y retirar los DIU. En otros lugares, a las parteras se les prohíbe hacerlo.
- Si no se coloca el DIU correctamente y con cuidado se puede causar una lesión o una infección de la matriz. Este capítulo le puede ayudar a aprender cómo se hace, pero recuerde que un maestro con experiencia le puede enseñar más que un libro. Para aprender a colocar y retirar un DIU, **usted necesita que la capacite una persona con experiencia**.

Ayudar a la mujer a decidir si le conviene usar el DIU

El DIU es un método de planificación familiar muy eficaz, pero tiene algunos riesgos. Antes de colocarle un DIU a una mujer, ayúdele a decidir si ése sería un buen método para ella.

Ventajas del DIU

- Es muy eficaz. Muy pocas de las mujeres que usan el DIU se embarazan.
- El DIU se puede sacar en cualquier momento, si la mujer decide que quiere embarazarse.
- Es fácil de usar. Una vez colocado en la matriz, la mujer sólo tiene que revisar que aún esté allí una vez al mes. No lo tiene que revisar antes ni después de tener sexo.
- Un DIU (el Mirena) contiene una pequeña cantidad de hormonas. Con este DIU el sangrado de la regla puede disminuir mucho o parar por completo. También puede reducir los calambres o cólicos.

Desventajas del DIU

- El DIU no protege a la mujer contra el VIH ni otras ITS (Vea el Capítulo 18).
- La mujer no se puede colocar o sacar el DIU ella misma. Una mujer que usa el DIU debe poder ir a una clínica o un hospital donde un trabajador de salud puede atenderla si el DIU le causa problemas o puede quitarle el DIU si ella quiere embarazarse.
- Los DIU pueden causar cambios en la regla. La mayoría de DIU puede provocar un incremento en los calambres o en el sangrado. Con el Mirena el sangrado puede ser leve o irregular con manchado.

El DIU es peligroso para algunas mujeres

No le ponga un DIU a una mujer que:

- tiene una infección de transmisión sexual. Si la mujer tiene una ITS cuando le coloque el DIU, la infección podría extenderse hasta la matriz. Las infecciones de la matriz son muy peligrosas y pueden causar infertilidad. Antes de que usted le coloque el DIU, la mujer debe hacerse las pruebas para detectar las ITS.
- tuvo una infección de la matriz hace poco.
- tuvo un aborto o una pérdida, o dió a luz hace 6 semanas o menos.
- tiene anemia o ya tiene reglas muy abundantes o dolorosas.
- tiene miomas (fibroides) o su matriz tiene una forma rara.

No le ponga un DIU hecho con cobre a una mujer que es alérgica al cobre.



Libertad de escoger o rechazar el DIU

En algunos lugares, a las mujeres se les obliga a usar el DIU. A algunas mujeres se les coloca el DIU sin que ellas se enteren. Eso sucede cuando los gobiernos locales o extranjeros, o las organizaciones de cooperación internacional, presionan a los doctores y los trabajadores de salud a colocarles el DIU a las mujeres, aunque ellas no lo quieran.

Esas políticas le quitan a la mujer el derecho a decidir si quiere usar planificación familiar y cuándo usarla. Todas las mujeres deben tener derecho a tomar esa decisión por sí mismas.

Nunca presione a una mujer a usar un DIU. Para mayor información sobre el DIU, lea la página 310. Todas las mujeres deben entender todas las ventajas y desventajas de ese aparato para decidir si lo quieren usar o no. Asegúrese de que la mujer entienda todo eso antes de que le coloque el DIU.



Antes de colocar el DIU

Asegúrese de que la mujer no tiene una ITS

Pregúntele a la mujer si tiene algún signo de una ITS. Estos son algunas de los signos:

- flujo con mal olor de la vagina.
- dolor, comezón o ardor en la vagina.
- dolor, comezón o ardor cuando orina.
- llagas en la vagina o en el ano.

Recuerde que muchas mujeres tienen infecciones de transmisión sexual sin ningún signo. Antes de colocar el DIU, hágale pruebas a la mujer para ver si tiene una ITS. Si no puede hacerle esas pruebas, pero la mujer está segura de que quiere el DIU, puede darle tratamiento para la clamidiasis y la gonorrea (vea la página 324) y colocarle el DIU. Para mayor información, vea el Capítulo 18 sobre las ITS, a partir de la página 320. No le ponga el DIU a una mujer a menos de que esté segura de que no tiene una ITS.

Asegúrese de que la mujer no está embarazada

Si le coloca el DIU a una mujer embarazada, el aparato podría causarle una pérdida. Asegúrese de que la mujer no está embarazada antes de colocarle el DIU. Usted puede estar segura de que no está embarazada si:

- tiene la regla en ese momento.
- no ha tenido relaciones sexuales desde la última vez que tuvo la regla.
- está usando un método de planificación familiar hormonal, como la píldora, las inyecciones o los implantes (y en vez de ese método, quiere usar un DIU).

Explíquelo cómo le va a colocar el DIU

Antes de colocar el DIU, explíquelo a la mujer lo que le va a hacer. Dígale que tal vez sienta un poco de dolor cuando le ponga el DIU, pero el dolor no debe ser fuerte. Dígale que se detendrá si ella siente mucho dolor o si ella quiere que usted se detenga por cualquier razón. Conteste las preguntas que ella tenga acerca del DIU o de la forma de colocarlo.



Cómo colocar el DIU

Hay diferentes tipos de DIU y cada tipo se coloca de una manera distinta. Antes de colocar un DIU, debe averiguar cómo se coloca el tipo de DIU que usted tiene. La mayoría de los DIU vienen con instrucciones.

Para colocar cualquier tipo de DIU, debe seguir estos pasos:

1. Pídale a la mujer que orine.
2. Esterilice todos los instrumentos que vaya a necesitar para colocar el DIU y póngalos sobre una tela o un papel esterilizados.



Los dedos para hacer el examen vaginal y todo lo demás que vaya a entrar en la vagina debe estar muy limpio. Y todo lo que vaya a entrar en la matriz, como el DIU y el tubo insertor, debe estar más que limpio. Debe estar **esterilizado**.

Los instrumentos esterilizados ni siquiera deben tocar otras partes del cuerpo de la mujer antes de que se coloquen dentro de la matriz. Los microbios que están en el cuerpo de la mujer y que normalmente no son dañinos, podrían causarle una infección grave si llegan a la matriz. Vea la página 59 para aprender a esterilizar sus instrumentos.

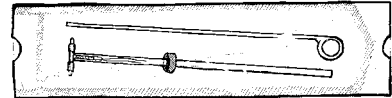
También va a necesitar:



una buena fuente de luz



un tazón con solución antiséptica, como *Isodine* (povidona yodada)



el DIU con su insertor, en un paquete estéril

Hay muchos tipos de DIU. Tres tipos que se usan con frecuencia son la *T de cobre* (o T380A), el *Multiload* y el *Gyne-Fix*. Todos son eficaces y no son peligrosos.



T de cobre



Multiload



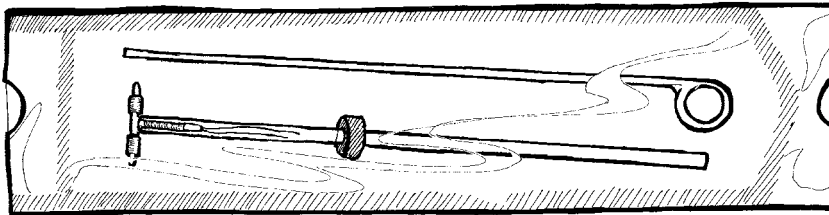
Gyne-Fix

En este libro sólo damos información sobre la manera de usar la *T de cobre*. Escogimos ese DIU porque no es peligroso, es eficaz y popular. Otros tipos de DIU se colocan de una forma parecida a la *T de cobre*. Pero no olvide leer las instrucciones que vengan con el DIU que usted use.

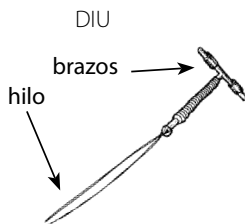
3. Cargue el DIU en el tubo insertor.

Cómo cargar la *T de cobre* en el insertor

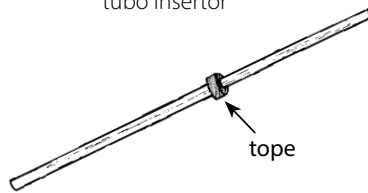
La *T de cobre* viene en un paquete estéril. Ponga el paquete sobre una mesa limpia, con el lado del papel hacia abajo. Así, podrá ver el DIU a través de la capa de plástico transparente.



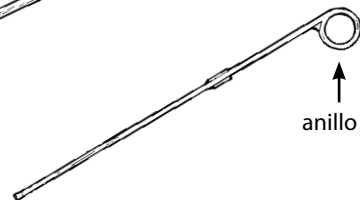
Dentro del paquete habrá 3 piezas:



tubo insertor



émbolo



Cómo cargar la *T de cobre* en el insertor (continúa de la página anterior)

Estas instrucciones le explican cómo meter el DIU *T de cobre* en el insertor, antes de sacarlo del paquete. Si carga el DIU en el insertor cuando aún está en el paquete—y no toca el DIU—permanecerá estéril aunque usted no esté usando guantes esterilizados. Nunca toque el DIU, ni la punta del tubo o del émbolo que se meterán en la matriz, a menos que esté usando guantes esterilizados.

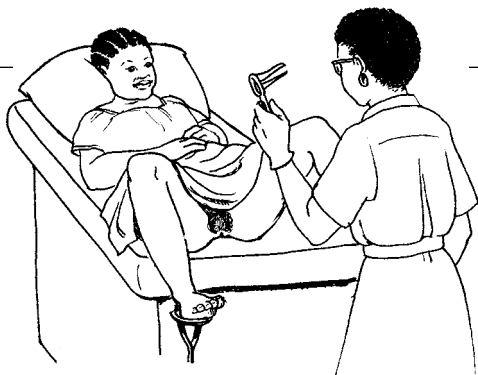
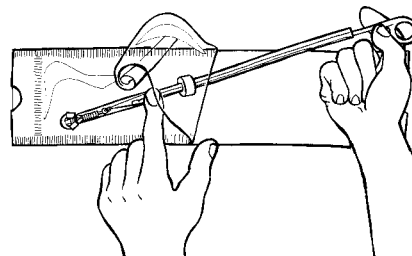
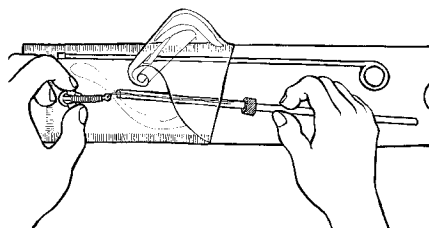
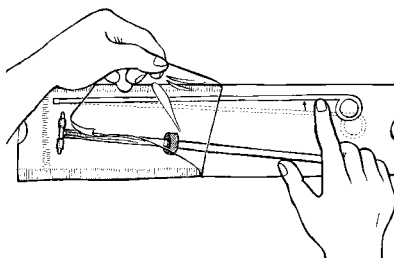
Meta el DIU en el tubo insertor cuando ya usted esté casi lista para colocar el DIU. Si el DIU permanece en el insertor más de 5 minutos, no funcionará. Los brazos del DIU no se abrirán dentro de la matriz.

Abra el paquete a medias, empezando por el lado donde no esté el DIU, y empuje el émbolo hacia un lado del paquete para que no le estorbe.

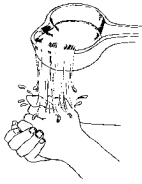
Con una mano, sostenga el tubo insertor sin moverlo. Con la otra mano, sostenga el DIU a través de la capa de plástico mientras mete los brazos dentro del tubo. Ponga el pulgar sobre uno de los brazos del DIU y el dedo índice sobre el otro brazo. Después apriete los dos dedos para bajar los brazos. Meta el DIU con los brazos doblados por la parte de arriba del tubo.

Meta el émbolo en el otro extremo del tubo y deslícelo con cuidado a un lado del hilo. Deténgase cuando sienta que toque la base del DIU y sosténgalo allí sin moverlo.

El DIU ya está listo para colocarse.



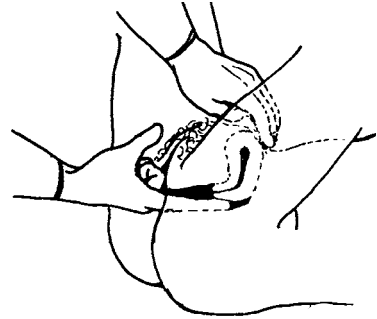
4. Pídale a la mujer que se acueste boca arriba, con las rodillas dobladas y abiertas.
5. Ayúdele a relajarse. Tal vez sirva que respire profundamente con ella varias veces, que le hable bajito o que le ponga una mano en el hombro para tranquilizarla.



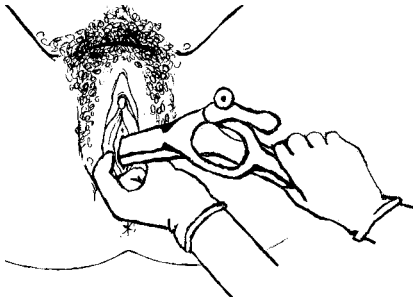
6. Siga las instrucciones de la página 53 para restregarse las manos con agua y jabón. Deje que las manos se sequen al aire y luego póngase guantes esterilizados.

7. Palpe la matriz de la mujer (vea la página 384).

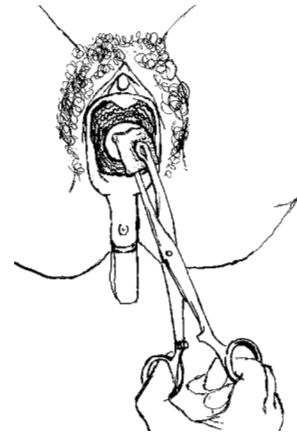
- Revise la posición y el tamaño de la matriz.
- Asegúrese de que la mujer no está embarazada.
- Asegúrese de que la matriz no está agrandada ni adolorida.



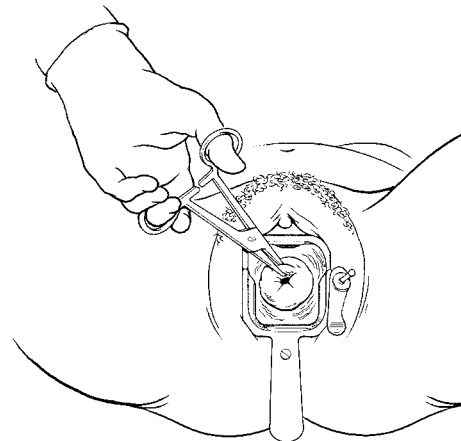
8. Coloque un espéculo esterilizado en la vagina con cuidado (vea la página 377).



9. Limpie el cuello de la matriz con antiséptico. Puede usar un hisopo largo o unas pinzas de anillo y gasa estéril remojada en una solución antiséptica.



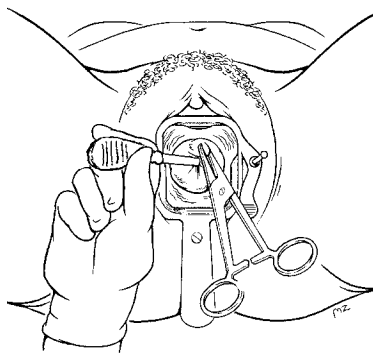
10. Agarre el cuello de la matriz con un tenáculo y cierre el tenáculo lentamente. Jale el cuello de la matriz suavemente para enderezar la matriz. La matriz tiene que estar derecha mientras usted mete la sonda y el DIU. Si eso le causa dolor a la mujer, deténgase. Tome un descanso y pídale que le avise cuando esté lista para que continúen.



- 11.** Para medir la matriz, meta una sonda uterina esterilizada a través de la abertura del cuello de la matriz y adentro de la matriz. Ese tipo de sonda también se llama histerómetro.

Usted debe sostener la sonda únicamente del asa y meterla con cuidado en el cuello de la matriz. No deje que toque nada más que el cuello de la matriz. La sonda no estará estéril si toca cualquier otra cosa—aunque sea la vagina de la mujer.

Meta la sonda suave y firmemente. Si le cuesta trabajo empujar la sonda a través del cuello de la matriz, dele vueltas mientras la empuja. No la empuje con demasiada fuerza porque podría pinchar la matriz. Eso es muy peligroso.



Una vez que la sonda haya atravesado el cuello de la matriz, empújela con cuidado hasta que sienta que toque el fondo de la matriz. La sonda tiene pequeñas marcas, cada una a 1 cm de distancia de la siguiente. Cuando jale la sonda para afuera, verá que está mojada hasta una de las marcas. Eso le indica el tamaño de la matriz.

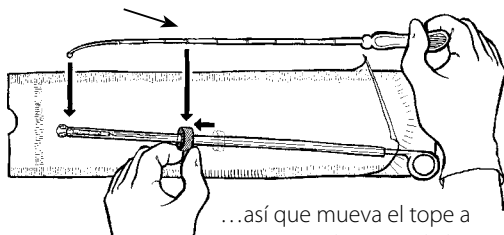
Rara vez una mujer puede empezar a sentirse mal o mareada cuando se le está metiendo una sonda o un DIU en la matriz. Es posible que tenga una reacción vagal (vea la página 430).

Una vez que la sonda haya atravesado el cuello de la matriz, empújela con cuidado hasta que sienta que toque el fondo de la matriz.



- 12.** Cuando sepa el tamaño de la matriz, usted podrá ajustar el tubo insertor para que sea del mismo largo que la matriz.

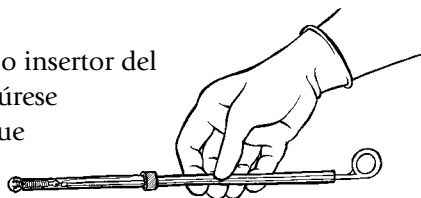
La sonda está mojada hasta esta marca...



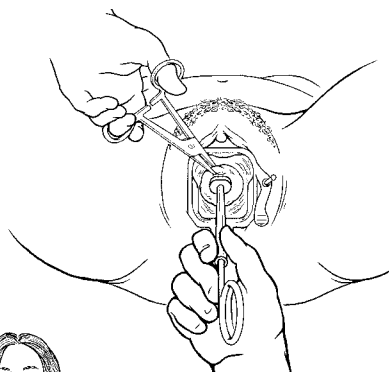
...así que mueva el tope a esa misma distancia de la punta del tubo.

Mire el DIU dentro del paquete. El tubo insertor tiene un pequeño tope movable. Mueva el tope a lo largo del tubo hasta que alcance el tamaño de la matriz. No saque el DIU del paquete para mover el tope, sino que muévelo dentro del paquete.

- 13.** Ahora abra el paquete completamente, saque el tubo insertor del paquete y coloque el DIU dentro de la matriz. Asegúrese de que el DIU se mantenga estéril. No deje que toque nada, ni siquiera el interior de la vagina.



Sostenga el cuello de la matriz con el tenáculo para que no se mueva y meta el tubo insertor con el DIU lentamente a través de la abertura del cuello de la matriz. Aunque el DIU sea difícil de insertar, no lo fuerce nunca para meterlo en la matriz.

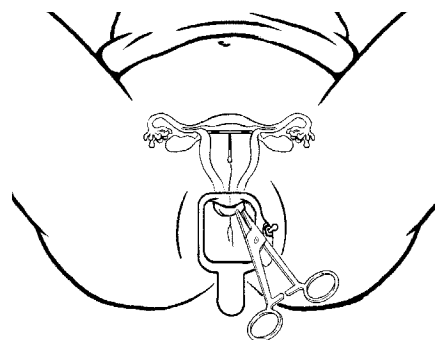
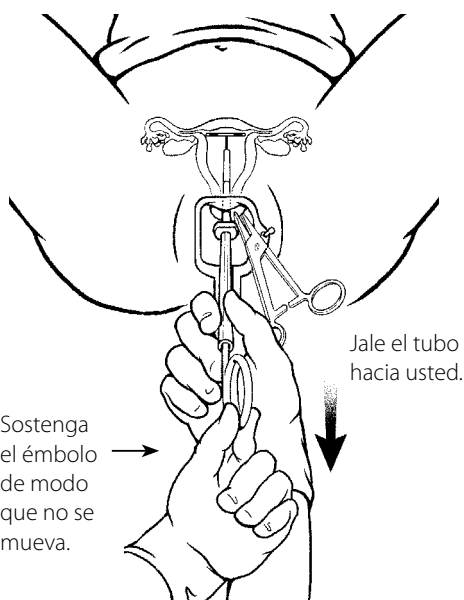


Meta el tubo y el DIU hasta que lleguen al fondo de la matriz. Cuando el tope dé contra el cuello de la matriz, habrá empujado el DIU hasta el fondo de la matriz. Si siente resistencia, no lo empuje más.



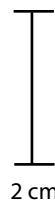
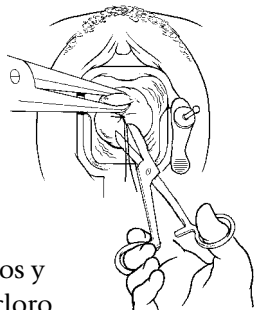
Sostenga el émbolo de modo que no se mueva. Así mantendrá al DIU en su lugar. Sin dejar que el émbolo se mueva, jale el tubo hacia usted lentamente.

Cuando el tubo salga del cuello de la matriz, puede jalar el émbolo hacia usted y sacarlo también.



Luego retire tanto el tubo como el émbolo.

14. Corte los hilos para que queden colgando a más o menos 2 centímetros del cuello de la matriz. Retire el tenáculo y el espéculo suavemente.

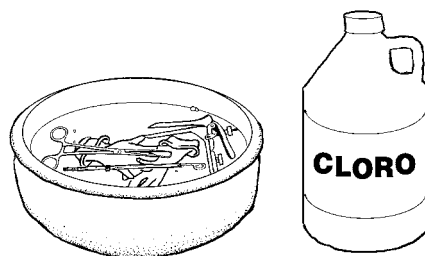


Deje más o menos 2 centímetros de hilo colgando del cuello de la matriz.

15. Ponga todos los instrumentos y los guantes en solución de cloro o en otro desinfectante químico (vea la página 57).

16. Tire la gasa, el tubo insertor y el resto de los desechos según las recomendaciones en la página 67.

17. Lávese las manos con agua y jabón.



Después de colocar el DIU

Explíquelo a la mujer que es posible que tenga sangrado o cólicos 1 ó 2 días. También es posible que tenga la regla más abundante que de costumbre por varios meses. Eso es normal. Explíquelo cómo revisarse el DIU y de cuáles signos necesita estar pendiente (vea la página 399).

Una mujer que usa el DIU debería consultar con usted o con otro trabajador de salud con regularidad. También debe revisarse el DIU para asegurarse de que no se haya salido de la matriz y debe estar pendiente de los signos que indiquen que algo podría andar mal. Es más probable que el DIU se salga durante la regla que en cualquier otro momento. Por eso, ella debe revisarse el DIU cada mes, después de tener la regla.

Para revisar el DIU

La mujer debe lavarse las manos y meterse un dedo en la vagina para sentirse el cuello de la matriz. Cuando encuentre el cuello de la matriz, debe sentir los hilos saliendo por la abertura. Si no puede sentir los hilos, es posible que el DIU se haya movido más hacia arriba en la matriz o se haya salido por completo y ya no servirá.

Signos de que algo podría andar mal

Si la mujer no puede sentir los hilos, necesita ayuda médica. Un trabajador de salud tendrá que buscar el DIU con pinzas para alcanzar el interior de la matriz o con una ecografía para ver la matriz por dentro. Puesto que es posible que el DIU se haya salido, la mujer necesitará usar otro método de planificación familiar si no quiere quedar embarazada.

Si la regla de una mujer para o ella tiene otros signos de embarazo, debe ver a una trabajadora de la salud inmediatamente para sacar el DIU. Dejarlo adentro durante el embarazo puede causar aborto, infección o que el bebé nazca prematuro. Sacar el DIU inmediatamente hace menos probable un aborto que dejarlo adentro.

(Recuerde que el Mirena puede causar que la regla de la mujer pare, entonces esto por sí solo no es una señal de embarazo en las mujeres que usan el Mirena).

Signos de infección

Si una mujer tiene uno o varios de estos signos, podría tener una infección de la matriz:

- sangrado muy abundante
- sangrado entre una y otra regla (el primer mes, puede ser normal que haya un poco de manchado)
- flujo vaginal que no es como de costumbre
- dolor en la zona de la pelvis o en el vientre
- dolor durante las relaciones sexuales
- fiebre, escalofríos, malestar

La mujer debe ir a ver a un trabajador de salud de inmediato. Hay que sacarle el DIU.



Cómo retirar el DIU

La *T de cobre* puede dejarse en la matriz 10 años. Es posible que otros tipos de DIU no sirvan tanto tiempo. Todos los DIU se pueden sacar cuando la mujer quiera. Ella podrá embarazarse en cuanto le retiren el DIU. Si no quiere embarazarse, deberá usar otro método de planificación familiar.

Para retirar el DIU:

1. Lávese las manos, póngase guantes esterilizados y haga un examen bimanual para sentir la matriz y asegurarse de que la mujer no está embarazada. Póngale un espéculo.
2. Limpie el cuello de la matriz con un hisopo largo o unas pinzas de anillo y una gasa remojada en solución antiséptica.
3. Agarre el hilo del DIU con unas pinzas o un porta aguja.
4. Jale el hilo con fuerza y de forma continua. El DIU debería salir. Si ve el extremo de plástico del DIU, agárrelo con las pinzas y jálelo. Si siente mucha resistencia, ¡deténgase! Podría romper el hilo. Deje que una persona con más experiencia termine de retirar el DIU.

El Dalkon Shield

En los años 70, había un tipo de DIU llamado *Dalkon Shield*, que era peligroso. Ese DIU les causó problemas de salud graves a las mujeres que lo usaron. El Dalkon Shield ya no se fabrica, pero hay mujeres que aún tienen esos DIU en la matriz—y hay que sacárselos. Los DIU modernos son eficaces y no son peligrosos.



El Dalkon Shield era un DIU peligroso.

