

Palabras médicas y técnicas

En este libro tratamos de usar palabras sencillas y claras siempre que se puede, porque queremos que el libro sea fácil de usar por la mayoría de las personas. A veces usamos una palabra sencilla aunque los trabajadores médicos generalmente usarían una palabra más técnica. Pero puede ser muy útil saber esa palabra técnica. La lista a continuación incluye palabras que quizás se encuentren en un curso de capacitación o en un hospital. Si quiere saber el significado de una palabra que no está en la lista, es posible que se explique en otra parte del libro. Búsquela en el índice que comienza en la página 508.

A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

abdomen Vientre. Barriga. Panza. La parte del cuerpo que contiene el estómago, el hígado, los intestinos y los órganos reproductores.

amamantamiento El acto de dar de mamar a un bebé. La condición de una mujer que alimenta a un bebé con su propia leche materna. La temporada en que una mujer produce leche para alimentar a un bebé. Lactancia.

amamantar Mamar o dar de mamar. Dar el pecho. Tomar el pecho.

anestesia Medicina que se usa para adormecer a una persona o a una parte del cuerpo para que no se sienta dolor durante un procedimiento o una operación. Anestético.

arterias Los tubos que llevan sangre y oxígeno del corazón al resto del cuerpo. Se siente el pulso en las arterias.

bacterias Microbios que causan infecciones. Son tan pequeños que no se pueden ver. Los antibióticos combaten ese tipo de microbio.

bilirubina Una sustancia química en la sangre. Demasiada bilirubina causa ictericia.

biopsia Un procedimiento que consiste en sacar una muestra de tejido o líquido del cuerpo y examinarlo en un laboratorio para ver si está sano o enfermo.

cérvix El cuello de la matriz.

ciclo menstrual El período entre el comienzo de una regla y el comienzo de la regla siguiente. El ciclo incluye los días de sangrado, algunos días cuando la mujer no es fértil, y los días fértiles cuando el tejido dentro de la matriz se prepara para un posible embarazo y el ovario suelta un óvulo. Los ciclos de cada mujer pueden variar mucho durante su vida, pero en general, son de 24 a 32 días.

cirugía Operación. Una intervención médica que consiste en abrir el cuerpo para poder examinar o tratar las partes interiores.

coito Relación sexual en que el hombre mete el pene dentro de la vagina de la mujer.

conjuntivitis neonatal Infección en los ojos de un recién nacido.

contagioso Pegadizo o infeccioso. Una enfermedad contagiosa es aquella que puede pasar fácilmente de una persona a otra. Tanto las bacterias como los virus y los parásitos causan enfermedades contagiosas.

crónico Que dura mucho tiempo o que se repite seguido. Por ejemplo, la diabetes es generalmente una enfermedad crónica.

desechable Algo que se usa una sola vez y después se tira.

desechos Basura, restos o material que ya no sirve y que se debe botar o eliminar.

eficacia La capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera.

embolia Una obstrucción en la circulación de la sangre dentro del cuerpo causada por un coágulo o una masa de sangre coagulada.

embrión El organismo que se va formando desde la segunda semana hasta la octava semana de un embarazo, antes de que tenga todas las partes del cuerpo de un bebé.

feto El bebé que se desarrolla en la matriz desde la octava semana del embarazo hasta que se cumplan más o menos 28 semanas del embarazo. Un feto no puede sobrevivir fuera del cuerpo de la madre.

genitales Las partes dentro y fuera del cuerpo que se usan para tener relaciones sexuales, como por ejemplo, los labios internos y externos, el clítoris y la vagina en la mujer, y el pene y los testículos en el hombre.

ginecología El ramo de la medicina occidental que trata la salud reproductiva de la mujer.

ginecóloga Una doctora o un doctor con capacitación especializada en ginecología.

hormonas Sustancias químicas que produce el cuerpo y que impulsan, inhiben o regulan la actividad de los órganos o de procesos como el crecimiento. En la mujer, el estrógeno y la progesterona son hormonas que regulan el ciclo menstrual, la fertilidad y algunos de los cambios del cuerpo durante el embarazo y el amamantamiento.

lactancia La condición de una mujer que alimenta a un bebé con su propia leche materna. La temporada en que una mujer produce leche para alimentar a un bebé. Amamantamiento.

lactar Producir leche materna. Dar de mamar.

ligamentos Fibras fuertes dentro del cuerpo de una persona que ayudan a mantener los huesos y los músculos en su lugar.

mamas Los pechos de la mujer. Senos. Chiches.

menstruación La regla. El flujo con sangre que sale de la matriz y la vagina de la mujer unos días cada mes cuando la mujer no está embarazada.

obstetra Generalmente un doctor o una doctora con capacitación especializada en el

embarazo y el parto. Hay también enfermeras obstetras.

obstetricia El ramo de la medicina occidental que trata la atención de embarazo y parto.

ovulación La acción del ovario de soltar un óvulo, comenzando así la temporada en que la mujer es fértil y puede embarazarse.

parásitos Lombrices o pequeños seres que viven en los insectos, animales o personas, y que causan enfermedades. Algunos son tan pequeños que no se pueden ver.

posparto La temporada después del parto y hasta que el bebé cumpla 6 meses.

prematureo Que no se termina de desarrollar. Un bebé es prematuro si nace antes de que se cumplan 37 semanas de embarazo.

prenatal Todo el período del embarazo, desde su comienzo hasta el nacimiento del bebé.

procedimiento Una acción que sigue unos pasos determinados, como por ejemplo, cortar el cordón de un bebé o ponerle medicina en los ojos.

recto La punta del intestino grueso. Es la parte más cercana al ano.

reflejos Las reacciones naturales y automáticas del cuerpo. Los buenos reflejos son signos de que el cerebro y los nervios están funcionando bien.

tejido La materia que forma los músculos, la grasa y los órganos en el cuerpo.

tóxico Venenoso.

trompas de falopio Los tubos que conectan los ovarios con la matriz. Los óvulos pasan por estos tubos hasta llegar a la matriz.

vasos sanguíneos Las arterias y las venas que circulan la sangre por todo el cuerpo.

venas Los tubos que llevan la sangre de vuelta al corazón. No tienen pulso.

virus Un microbio más pequeño que una bacteria que causa enfermedades infecciosas. Los antibióticos no sirven para matar los virus.