Si el aborto no se completa con 3 dosis, puedes tomar 4 pastillas más de la misma forma, por lo menos 3 horas después de la tercera dosis. Para más información sobre cómo saber si el aborto se completó, visita: https://bit.ly/esAScompleto.

Si no has tenido sangrado después de usar 3 dosis de misoprostol, consigue otra dosis completa de pastillas en otro lugar e inténtalo de nuevo.

Cómo usar mifepristona y misoprostol juntos

En este proceso, debes tragar la mifepristona, esperar de 24 a 48 horas, y luego usar el misoprostol.

Para embarazos de menos de 12 semanas

Traga 200 mg de mifepristona y espera de 24 a 48 horas. Luego deja que se disuelvan 4 pastillas de misoprostol, ya sea debajo de tu lengua o entre el interior de las mejillas y las encías, durante 30 minutos. Luego trágate lo que quede con agua.

El aborto con pastillas

El aborto con pastillas para embarazos de 13 semanas o menos es el método más económico para abortar. Puede realizarse de forma segura en casa y es más accesible que otros métodos en los lugares donde el aborto está prohibido.

El misoprostol es un medicamento común que puede interrumpir un embarazo de forma segura y eficaz, similar a un aborto espontáneo. Puede usarse solo, y es aún mejor combinado con mifepristona. El misoprostol también se usa para tratar úlceras, por lo que se vende en farmacias en muchos países. La mifepristona se usa sólo para el aborto y no se vende en todos lados.

Para saber cómo y cuándo tomar las pastillas debes saber cuánto tiempo de embarazo llevas. Cuenta los días y semanas que han pasado desde el primer día de tu último periodo o usa nuestra calculadora de embarazo aquí: https://bit.ly/esAScalc.

Si tuviste relaciones sexuales sin protección en los últimos 5 días, puedes prevenir un embarazo tomando un anticonceptivo de emergencia.

Si buscas ayuda médica

Los síntomas de dolor y sangrado que causa el aborto con pastillas son los mismos que los de un aborto natural o espontáneo. Nadie puede saber que usaste las pastillas para abortar a menos que las hayas usado en la vagina y las encuentren, o que tú se los digas.

Si puedes, pídele a alguien que te acompañe y apoye.

Si han pasado más de 3 horas y no has tenido sangrado y cólicos o crees que el aborto no funcionó, usa 4 pastillas más de la misma forma. Para más información sobre cómo saber si el aborto se completó, visita: https://bit.ly/esSAcompleto.

Cómo usar el misoprostol solo

Para embarazos de 13 semanas o menos, debes usar 4 pastillas de misoprostol de 200 mcg cada una y repetir cada 3 horas hasta que el aborto se complete. Por ejemplo, si usas las primeras 4 pastillas a las 6 de la mañana, usa otras 4 a las 9, y 4 más al mediodía. La mayoría de las personas necesita mínimo 12 pastillas para completar el aborto. Algunas necesitan más.

El misoprostol no debe tragarse como otras medicinas. Debe disolverse lentamente en la boca durante 30 minutos, ya sea debajo de la lengua o entre el interior de las mejillas y las encías.

En los lugares donde el aborto es legal, puedes meter las pastillas profundo en la vagina y dejarlas disolver por 30 minutos. Las pastillas no se disuelven por completo en la vagina y, si buscas ayuda médica, un doctor puede encontrarlas.

Si elegiste tener un aborto, confía en tu decisión. Un aborto con pastillas es muy seguro y común para personas:

- de todas las edades.
- que están amamantando.
- de diferentes tamaños y pesos.
- que han dado a luz.
- que nunca han dado a luz.
- que tienen VIH.
- que usan hormonas, como la testosterona.

Los abortos seguros no causan ninguna enfermedad, no afectan los futuros embarazos ni dañan el cuerpo.

Tener un aborto es una decisión personal. Sólo tú puedes saber qué es lo mejor para ti en tus circunstancias. Confía en que tomarás la mejor decisión y haz que tu aborto sea seguro.

Aborto con pastillas para embarazos de 13 semanas o menos

En todo el mundo, las personas tienen abortos. Un aborto puede ser muy seguro y es menos riesgoso que tener un embarazo o dar a luz.

Saber cómo se usan las pastillas y qué se puede esperar al usarlas puede ayudarte a tomar una decisión informada y tener una mejor experiencia.

Índice:
El aborto con pastillas, p. 2
Quién no debe abortar con pastillas, p. 3
Haz un plan para tu aborto, p. 4
Cómo usar el misoprostol solo, p. 5-6
Cómo usar mifepristona y misoprostol juntos, p. 7-8
Durante/después del aborto, p. 9
Señales de alerta, p. 10

Haz un plan para tu aborto

- Pídele a alguien de confianza que te acompañe.
- Pide apoyo a una acompañante o alguien que sepa de abortos.
- Pídele a alguien que ayude con tus responsabilidades cotidianas, ya que el aborto puede durar 48 horas.
- Haz un plan para desechar el producto del aborto.

Ten listo:

- celular con saldo y cargador
- dinero en efectivo, por si necesitas más pastillas o tienes una emergencia
- dosis completa de misoprostol (mínimo 12 pastillas de 200 mcg cada una)
- 10 toallas higiénicas o más para el sangrado
- ibuprofeno, naproxeno o diclofenaco para el dolor
- termómetro

Qué esperar durante el aborto

- Sangrado y cólicos. Toma un analgésico y usa una bolsa de hule con agua caliente para los cólicos.
- Expulsión de tejidos y coágulos que dura de 6 a 15 horas después de la primera dosis de misoprostol, y que puede continuar por varios días.
- Náuseas, vómito, diarrea, escalofríos y fiebre (de menos de 38°C/100.4°F). Esto es normal.
- Señales de alerta (página 14). Aunque son raras, pueden aparecer.

Después del aborto

- Evita las actividades vigorosas durante 7 días.
- Evita tener sexo y poner cosas en tu vagina (jabón, tampones, copas menstruales, etc.) por 5 días.
- Aliméntate sanamente.
- Usa un método anticonceptivo. Puedes embarazarte de inmediato. Visita gratis la app Anticonceptivos: https://bit.ly/esFPweb.
- Busca apoyo emocional.
- Las señales de embarazo, especialmente las náuseas, desaparecen en unos días. Para confirmar que el aborto funcionó, hazte un ultrasonido (ecografía) después de 2 semanas, o una prueba de embarazo casera 4 semanas después.

Puedes obtener la App AS y más información al escanear este código:

https://bit.ly/esSAweb

Una vez que descargas la app, no necesita conexión a internet para funcionar.

hesperian
guías de salud

www.hesperian.org
app@hesperian.org

Señales de alerta

Busca ayuda médica inmediata si tienes:

Sangrado excesivo y coágulos, y:

- empapas más de 2 toallas higiénicas o compresas en 1 hora durante 2 horas seguidas.
- los coágulos son más grandes que tu puño.
- tienes mareos o sientes que te vas a desmayar.

Fiebre alta (de más de 38°C/100.4°F):

- que comienza más de 24 horas después de usar el misoprostol.

Dolor abdominal severo, incluso después de tomar ibuprofeno u otra medicina para el dolor.

Flujo vaginal que huele mal.

Quién no debe abortar con pastillas

No se recomienda abortar con pastillas si:

- has tenido dolor y sangrado durante este embarazo.
- tienes una enfermedad del corazón, anemia severa, hemofilia o insuficiencia suprarrenal crónica.
- tienes alergia al misoprostol o la mifepristona.
- estás tomando algún medicamento anticoagulante.
- tienes un DIU en el útero.

Si cumples con alguna de estas condiciones, puede ser que el aborto con pastillas no funcione o cause otros problemas de salud graves. Habla con el personal de salud sobre otras opciones.

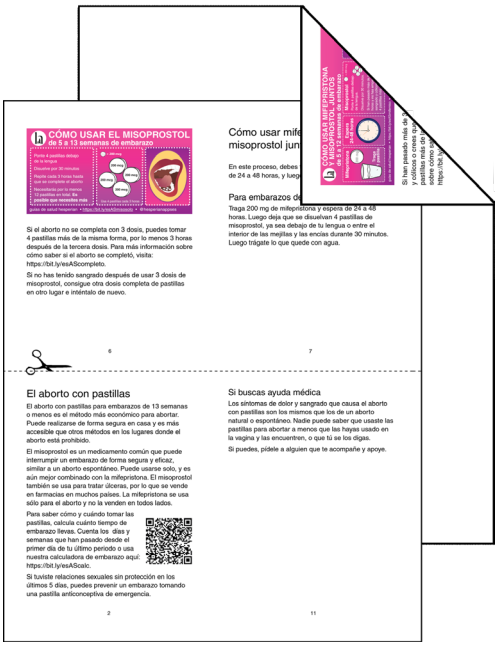
Si tienes más de 13 semanas de embarazo, busca apoyo

Para embarazos más avanzados se usan dosis de misoprostol más pequeñas y frecuentes, y el aborto puede durar más tiempo. Busca el apoyo de una partera, acompañante o personal de salud para que tu aborto sea lo más seguro y cómodo posible.

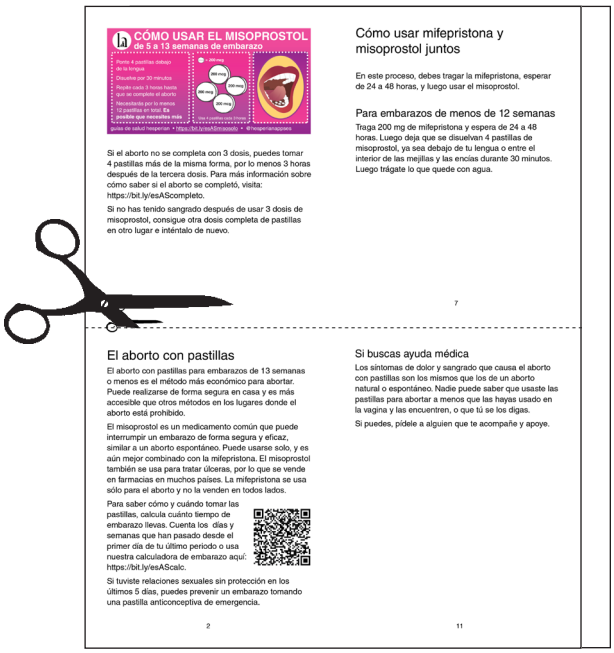
App AS
Guía rápida

hesperian
guías de salud

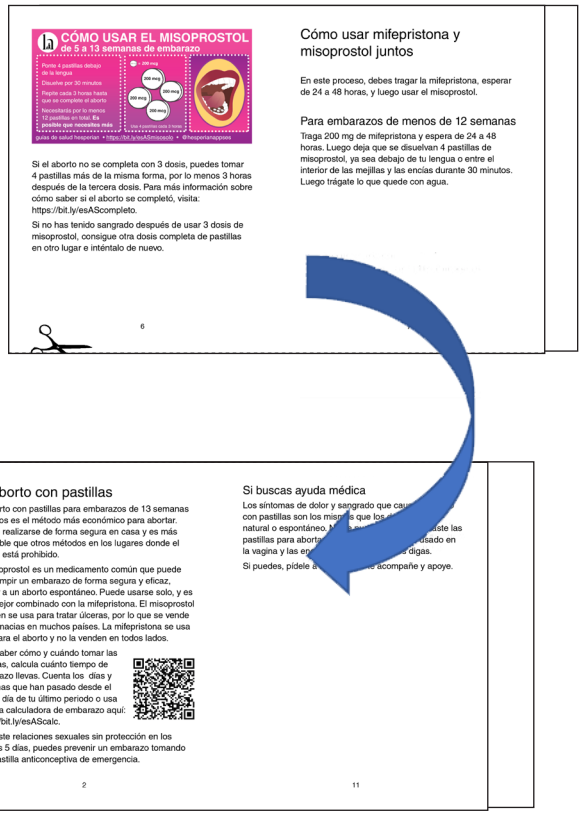
Cómo armar tu miniguía



1. Imprime el pdf por ambos lados de la hoja. Si esto no es posible, imprímelo a una sola cara y pega la primera y segunda hoja de modo que queden de espaldas. Luego pega las hojas 3 y 4 de la misma forma. Al pegar las hojas, asegúrate de que ninguna esté de cabeza.
2. Apila las páginas de manera que la primera página del pdf quede arriba. Las páginas 1 y 3 deben quedar viendo hacia ti, y las páginas 2 y 4 deben quedar viendo en la dirección opuesta.

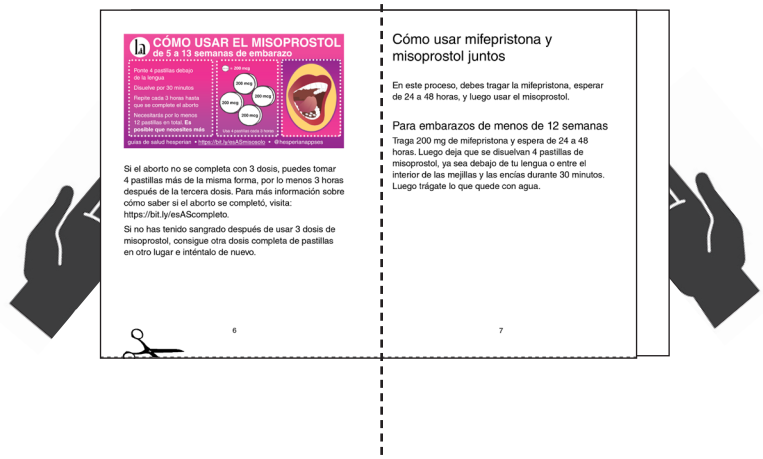


3. Corta las páginas a la mitad siguiendo la línea punteada.



4. Pon las medias páginas superiores encima de las inferiores.

dobla



5. Dobla la pila de páginas a la mitad para formar un libro. Engrapa sobre el doblez para mantener las páginas juntas.
6. ¡Compártelo con todas las personas que puedas!