

COVID-19: Manejo de vacunas

Es muy importante mantener las vacunas lo suficientemente frías, desde que son fabricadas, durante el transporte local y hasta que llegan al lugar donde se preparan para dar las inyecciones. A esto se le llama mantener la “cadena de frío”. Si se rompe esa cadena, las vacunas se dañarán y ya no servirán. Compruebe la información de su vacuna y manténgala a la temperatura correcta. Algunas deben mantenerse en un congelador (-25° a -15°C, -13° a 5°F), pero muchas pueden mantenerse en un refrigerador (2° a 8°C, 35° a 46°F).

Asegúrese de que las vacunas le lleguen a todas y todos

Ofrezca información sobre cómo, cuándo y dónde vacunarse a todas y todos los integrantes de la comunidad. Haga anuncios y publique avisos en todos los idiomas en la comunidad.

Haga un esfuerzo especial para llegar a personas con discapacidad, personas mayores, madres de niñas y niños pequeños, y otras personas que puedan tener dificultades para salir de sus hogares. Vaya de puerta en puerta para que nadie se pierda la inmunización.

Lleve las vacunas a la comunidad para que las personas no tengan que viajar lejos para inmunizarse. Escoja sitios de inmunización que son fáciles de encontrar y seguros de acceder. Si la gente debe viajar, coordine el transporte para quienes lo necesiten. Si la gente tiene que esperar en fila, asegúrese de que haya protección del sol o lluvia y que hayan sillas y agua para beber.



Aprenda a almacenar, preparar y administrar las vacunas contra el COVID-19

Todas y todos podemos ayudar a promover la inmunización y es fácil capacitar a las personas para dar inyecciones. Si va a dar inyecciones o a manipular vacunas, su formación debe incluir:

- cómo preparar las vacunas.
- cómo medir la dosis correcta.
- cómo mantener la “cadena de frío”.
- cómo utilizar la aguja y la jeringa correctas para la vacuna.
- cómo inyectar mejor la vacuna en el músculo.
- cómo registrar la información de la persona, incluyendo la fecha de la dosis y cuándo puede recibir la segunda dosis.

Para su propia salud y la salud de las personas a quienes atiende, lávese las manos y use guantes cuando aplique las vacunas, use un respirador N-95 y asegúrese de tener a una persona que ayude a que las personas estén por lo menos 2 metros (6 pies) de distancia en la fila de espera.



Asumir la responsabilidad de los desechos de la inmunización

Los plásticos, agujas, jeringas, toallitas y otros materiales utilizados durante la campaña de inmunización pueden crear problemas de salud para las personas y el medio ambiente. Cualquier plan de inmunización contra el COVID-19 debe pensar desde el principio el plan de qué hacer con toda la basura de forma segura, como por ejemplo:

- Remover la aguja de la jeringa inmediatamente después de poner la inyección y póngala en un contenedor como se muestra aquí.
- Contar con las mismas personas que planifican la entrega de suministros para planificar la recolección y remoción de los desechos para su tratamiento y disposición segura.
- Utilizar o crear fosas a nivel regional para enterrar los desechos médicos.
- Ayudar a las clínicas comunitarias a establecer sistemas sencillos para manejar desechos, incluyendo la clasificación de desechos y fosas para enterrar los desechos médicos.

(Ver la *Guía comunitaria para la salud ambiental*, capítulo 19: Desechos médicos).



Cuando el contenedor esté lleno, séllelo con cinta o cemento y entérralo en la fosa para enterrar desechos médicos.



Aplique la regla de los 50 m de separación cuando ubique el lugar dónde excavar la fosa para enterrar desechos.