

روش های خاص داخل شفاخانه

محتویات فصل 25

- 411 ایجاد روابط خوب با کارمندان شفاخانه قبل از ضرورت به آنها
- 412 در شفاخانه
- 412 1. صحبت با کارمندان شفاخانه
- 413 2. احترام داشتن به روش های جدید
- 413 3. خود را مفید ساختن
- 414 4. کمک به تغییر اجرات در شفاخانه
- 414 اجرات معمول شفاخانه
- 414 1. مایعات وریدی (ننوشیدن مایعات)
- 416 2. ساحات معقم
- 416 3. معاینه مهلبی روزانه
- 417 4. معاینه میز ولادت و هموار خوابیدن برای ولادت
- 418 5. اپیزو تومی روزانه
- 418 روش های شفاخانه که با مشکلات سرو کار دارد
- 418 1. اکسری و التراسوند
- 420 2. شروع یا تقویت نمودن درد های ولادت
- 421 3. ولادت دادن با وسایل
- 422 4. ولادت دادن با عملیات
- 423 5. تطبیق خون از طریق وریدی برای خونریزی ها
- 424 6. تطبیق انتی بیوتیک ها از طریق وریدی برای انتانات
- 424 7. طفل مریض یا قبل المعیاد

روش های خاص شفاخانه

ایجاد روابط خوب با کارمندان شفاخانه قبل از ضرورت به آنها

اگر شما از خانم های حامله و اطفال در جامعه مواظبت می نمایند، ممکن زمانی برسد که با واقعات عاجل یا خطرات شدید مواجه شوید. شما ممکن است بخواهید که يك خانم را جهت مواظبت های خاص به شفاخانه برده و یا بفرستید. اینکار در صورتیکه قبلاً ارتباطات حسنه را با کارمندان شفاخانه برقرار کرده باشید، بسیار آسانتر خواهد شد.

زمانی گفته می توانیم که روابط حسنه ایجاد شده که افراد به آسانی بتوانند با یکدیگر صحبت نموده و همدیگر را احترام و تقویت نمایند. ما شما را تشویق می نمایم که آن افراد طیبی و یا کارمندان شفاخانه را که تصدیق مینمایند موجودیت قابله ها با اهمیت است و آنهایکه میل دارند با شما بخاطر مواظبت بهتر از مادران کار نمایند، جستجو نمایند. از آنها چیزهایی را که ضرورت دارید بخواهید، مانند:

آموزش بیشتر، وسایل و غیره. اگر کارمندان شفاخانه در منطقه شما علاقه ندارند که قابله ها را بشناسند، باز هم کوشش نمایند که با آنها صحبت کنید. اگر این کار مؤثر نبود، ممکن است شما ضرورت داشته باشید تا از يك طریقۀ سازمان یافته تری به آنها برسید. طور مثال، يك گروه قابله ها میتوانند با هم یکجا شده با يك گروهی از زنان منطقه جلسه ای را با کارمندان شفاخانه ترتیب نمایند. و یا ممکن است که شما از یکتعداد کارمندان مفید شفاخانه بخواهید که برای دیگران صحبت نمایند.

در زمان صحبت نمودن با کارمندان شفاخانه تاکید بر آن شود که چگونه روابط خوب با قابله های جامعه میتواند به نفع همه باشد. قابله ها با آموزش بیشتر، بدست آوردن لوازم بیشتر و فهمیدن اینکه يك خانمی را که اختلالات داده به کجا بفرستند، منفعت خواهند برد. آنها همچنان در صورتیکه کارمندان شفاخانه را بیشتر بشناسند، میل بیشتری پیدا می کنند تا خانم هایی را که مشکلات دارند به شفاخانه رجعت بدهند. زمانیکه يك خانم به شفاخانه داخل شد قابله ها میتوانند به کارکنان شفاخانه معلومات مهم را در مورد تاریخچه صحتی هر خانم رجعت داده شده بدهند و به تشریح روش های کاری به خانم کمک نمایند تا ترس آنها ذایل شود. کارمندان شفاخانه با بدست آوردن معلومات مهم در مورد ضرورت های صحتی منطقه و عقاید مردم که میتواند بر مواظبت های صحتی تأثیر داشته باشد، از روابط خوب نفع خواهند برد. و اگر قابله خانم های اختلاطی یا واقعات مشکل را زود تر به شفاخانه رجعت دهند، دوکتوران خواهند توانست کمک بهتر بنمایند.



در شفاخانه

شفاخانه مانند جهاني ديگر است. در آنجا قوانين و روش هاي وجود دارد که بايد تعقيب شود، و دوکتوران و نرس ها اغلباً بسيار مصروف بوده و نميتوانند به هر کس تشریحات بدهند. بناءً مهم است که قابله در مورد اين جهان بدانند و بفهمد که چگونه با کارمندان شفاخانه کار نماید. اين بخش بعضي رهنمائي هاي عمومي را ميدهد که بايد تعقيب گردد. قسمت باقيمانده اين فصل روش هاي خاص طبي را که در شفاخانه ديده خواهد شد تشریح مي نماید.

1. صحبت با کارمندان شفاخانه

در هنگام صحبت نمودن با کارمندان شفاخانه، کوشش نمائيد اين موضوعات را بخاطر داشته باشيد.



- با ادب و با احترام باشيد. بخاطر داشته باشيد که دوکتوران و نرس ها تنها مصروف نبوده بلکه بعضاً بسيار خسته نيز مي باشند. آنها ضرورت دارند بفهمند که مورد احترام مي باشند. بگذاريد آنها بفهمند که بسيار مهم مي باشند. مگر فراموش ننمائيد که شما همچنان مهارت هاي مهمي داريد.

- ممکن است در بعضي مواقع شما با دوکتوران يا نرس ها موافق نباشيد. شما ضرورت خواهيد داشت که قضاوت خود را به کار ببريد که آیا چیزی بگوئيد يا نگوئيد. اگر شما تصميم ميگيريد که صحبت کنيد در صورتیکه با احترام صحبت کنيد چانس بيشتري وجود دارد که جواب بشنويد.

- سوال کردن. ديدن کارمندان شفاخانه در هنگام کار يك فرصت خوبي براي آموزش است. اگر رفتار داکتر يا نرس دوستانه بود، بگذاريد بفهمد که شما تشنه آموزش هستيد. آنها ممکن بتوانند روش هاي کاري را به شما تشریح نمايند و يا در مورد آنها بعد تر زمانيکه مصروفيت کمتری داشتند بحث کنند.

2. احترام داشتن به روش های جدید

جهت احترام داشتن به روش های شفاخانه



- در هنگام اجرای روش ها از مسیر کار دوکتوران دورتر ایستاده شوید. بعضی کارکنان شفاخانه ترس دارند که اگر آنها قابله ها را به اطاق ولادت اجازه دهند، آنها به زودی همان کار را در جامعه اجرا خواهند کرد. به آنها نشان دهید که این واقعیت ندارد.

- به اطراف اطاق نگاه کرده و دورتر از لوازم موجود جایی برای ایستادن پیدا کنید. در صورتیکه مشکوک باشید بپرسید "میل دارید من کجا باشم؟"

- به هیچ يك از لوازم یا تکه های معقم بدون اجازه داکتر یا نرس دست نزنید. همیشه دست های خود را بسیار پاک نگهدارید.



- کوشش ننمائید که کدام روش قابلگی را بدون خواست داکتر یا نرس انجام دهید. طور مثال: تا زمانیکه کسی از شما نخواسته است ناحیه تناسلی خانم را مساز نداده و یا برایش آب ندهید.

3. خود را مفید ساختن

حتی اگر شما روش های قابلگی را بکار نبرید، میتوانید به طریقه های دیگری مفید باشید.

طور مثال:



- کمک به مادر تا خاموش و راحت بماند. این یکی از کارهای مهمی است که شما میتوانید انجام دهید. يك خانم آرام و راحت اکثراً ولادت آسانتر و مطمئن تري خواهد داشت. همچنان مواظبت از او برای کارمندان شفاخانه آسانتر خواهد بود.



اجازه بدهید در تبدیل کردن روجائی با شما کمک کنم.....

تشکر از شما

- ببینید که وظایف عملی ایکه با کار شفاخانه مغایرت نداشته باشد برای انجام دادن موجود است؟ طور مثال شما میتوانید از نرس سوال کنید "آیا میتوانم به مادر آب بیاورم؟" در بعضی شفاخانه ها نرس های بسیار مصروف اند و این نوع کمک ها را تقدیر می نمایند.

4. کمک به تغییر اجراءات در شفاخانه:

هر قدر بیشتر که از کارمندان شفاخانه شناخت پیدا می کنید، ممکن بتوانید در طرز کمک به خانم های حامله تاثیر بگذارید (مگر بخاطر داشته باشید: که اکثراً زمانی به کارمندان شفاخانه کمک خواهد شد که از قبل شما را خوب بشناسند). در اینجا بعضی کار های بسیار مهمی تذکر داده میشود که باید تشویق گردد:

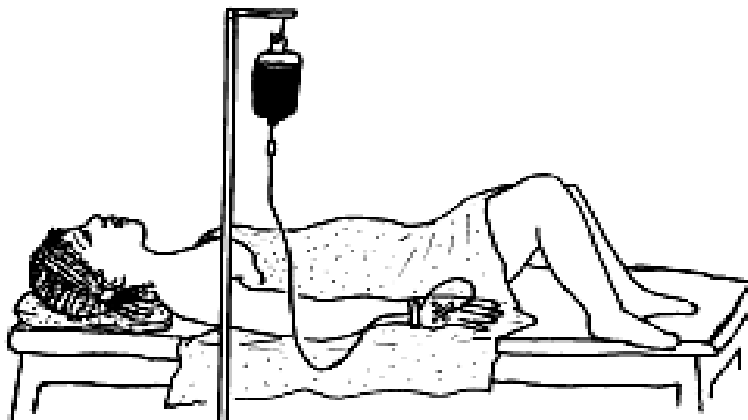
- تشریح هر روش طبي بصورت واضح و بطريق ساده تا خانم ها بدانند که چه کاري در حال انجام شدن است، چرا اجرا مي شود و کدام انتخاب ها را دارند .
- اجازه دادن به خانم ها که در حالت نشسته روي دو پا (چمباتمه)، نیمه نشسته، افتاده روي زانو ها و دست ها و یا ایستاده طفل را تولد نمایند. آنها مجبور نیستند که هموار تخته به پشت بخوابند، بجز حالاتیکه واقعه عاجل طبي باشد.
- گذاشتن طفل با مادر (عوض آنکه به اتاق مراقبت از اطفال انتقال گردد)، بجز حالاتیکه واقعه عاجل طبي باشد.
- شامل ساختن خانواده در تصمیم طبي و مواظبت ها.

اجراءات معمول شفاخانه

در این بخش ما بعضی اجراءات معمول شفاخانه را تشریح خواهیم نمود. در مورد هر يك از این عملكرد ها توجه شده به عین طریقه ایکه در مورد ادویه محلي و مدرن دیدیم، خواهیم دید که این عملكرد ها مفید اند، بي ضرر مگر بي فایده اند و یا مضر اند (صفحه 28 تا 32 دیده شود). همچنان تشریح خواهیم کرد که برای کمک به هر يك از این اجراءات قابله چه کرده میتواند.

1. مایعات وریدی (ننوشیدن مایعات)

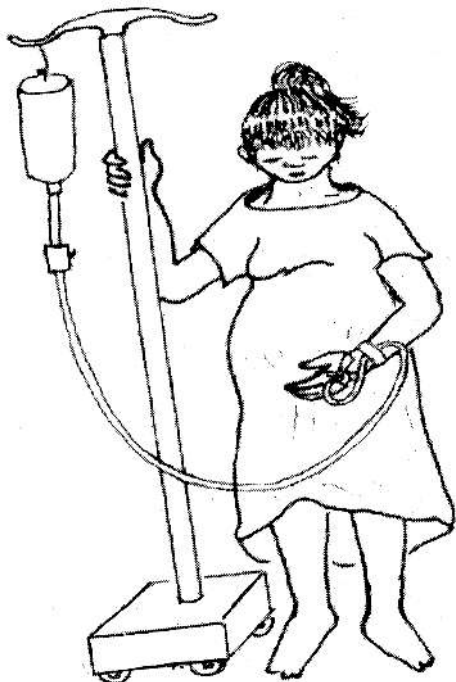
زمانیکه يك خانم از طریق وریدی مایعات می گیرد، اولاً سوزن داخل ورید ساخته شده و مایعات از خریطه یا بوتل سیروم که در پایه مربوطه آن آویزان است بداخل ورید می رود. جسم خانم تمام مایعات مورد ضرورت را می گیرد. مگر معده اش خالی باقی میماند.



در بعضی از شفاخانه ها به هر خانم در جریان ولادت يك سيروم تطبيق مي نمايند حتي اگر ولادت نورمال بوده و علايم خطر موجود نباشد. مفاد تطبيق وریدی در جریان ولادت عبارت است از:

- مایعات وریدی از دیهایدریشن (ضیاع مایعات) جلوگیری مینماید. بخصوص اینکار در صورتیکه خانم دلبدی داشته و نتواند مایعات را در معده خود نگهدارد، با اهمیت است.

- معده خالی باقی میماند. در صورتیکه عملیات عاجل ضرورت می افتد، خانم در معده خود مواد غذایی نخواهد داشت. این مهم است زیرا دواهای بیهوش کننده ایکه قبل از عملیات داده می شود بعضی اوقات سبب استفرغات گردیده که ممکن مواد داخل مجرای تنفسی شده و خانم نتواند تنفس نماید. در صورتیکه معده خالی باشد ، شخص استقراغ نخواهد کرد.



- ادویه عاجل میتواند از طریق سیروم مستقیماً داخل ورید به سرعت تطبيق گردد.

خطرات تطبيق مایعات وریدی در جریان ولادت عبارتند از :

- تطبيق مایعات وریدی برای خانم ناراحت کننده بوده و حرکت نمودن وی را در جریان ولادت محدود می سازد. این حالت میتواند ولادت را طولانی تر و بسیار مشکل بسازد. (خانمیکه برایش سیروم نصب شده مجبور نیست دراز کشیده و استراحت نماید . وی میتواند سیروم را به پایه که چرخ دار است انتقال بدهد، مگر اینکار بعضاً مشکل است).

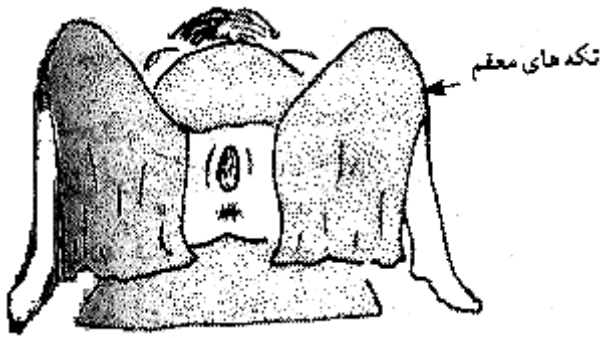
- ممکن است خانم از طریق سیروم وریدی مصاب به انتانات بسیار جدی گردد. این خطر کم بوده اما جدی می باشد. از آنجائیکه با تطبيق سیروم وریدی خطراتی متوجه مادر می شود، ما توصیه مینمائیم تا بجز از حالاتیکه يك مشکل طبي وجود داشته باشد ، سیروم تطبيق نگردد.

شما چه کرده میتوانید:

زمانیکه برای خانم سیروم وریدی تطبيق گردیده و گفته شده که نباید از طریق دهن مایعات بگیرد وی ممکن احساس بسیار خشکی در دهن نماید. شما میتوانید با دادن يك تکه مرطوب به خانم که بچوشد برایش کمک نمائید. اینکار احساس خشکی دهن را کمتر خواهد کرد بدون آنکه معده از مایعات پر گردد.



2. ساحه معقم :



يك ساحه معقم معني آنرا ميدهد كه همه چيز آنجا عاري از ميكروب (معقم) است. ساحه معقم در جلوگیری از انتانات كمك مي نمايد. هنگاميكه وقت ولادت ميرسد، كارمندان شفاخانه تکه های معقم را روي شكم، ران ها و زير سرين خانم مي اندازند و به اينترتيب تنها ناحيه تناسلي ديده خواهد شد. بعضي اوقات افراديكه به ولادت اشتراك مي نمايند لباس هاي مخصوص پوشيده و دهن و بيني خود را با ماسك مي پوشانند. اين ماسك ها بخاطر يست كه مادر و طفل را از ميكروب هاي تنفسي محافظت نمايند.

در يك ولادت اگر Episiotomy يا عمليات صورت مي گيرد، ساحه معقم بسيار با اهميت است. مگر ما عقیده نداريم كه براي تمام روش هاي شفاخانه ئي كه در يك ولادت نورمال استفاده مي شود، ايجاد ساحه معقم ضرورت باشد. طور مثال: در بعضي شفاخانه ها قبل از شستن ناحيه تناسلي با صابون ضد عفوني موهاي آنرا مي تراشند. آنها ترس دارند كه موهاي خانم ممكن است يك محل مناسب براي مخفي شدن ميكروب ها حتي بعد از شستن باشد.

در بعضي مناطق خانم ها هميشه مو هاي ناحيه تناسلي خويش را مي تراشند ، بناً اين كار مشكلي نيست . مگر در مناطقيكه تراشيدن جز فرهنگ آنها نيست ، خانم ها ممكن اينكار را ناراحت كننده فكر نمايند و ممكن است زمانيكه دو باره مو ها مي رويد يك اندازه خارش پيدا شود . همچنان تراشيدن بعضي جروحات كوچكي را در جلد بوجود ميآورد كه ميتواند بعداً ميكروبي شود.

شما چه کرده مي‌توانيد:



بسيار مهم است كه به هيچ چيز در ساحه معقم نبايد تماس نمايد - غير از حالاتيكه شما شستن دست ها (Scrub) را انجام داده و دستكش معقم پوشيده باشيد. ممكن بسيار خوب باشد كه نزديك شانه هاي مادر، دور از ساحه معقم ايستاده شويد، جائيكه ميتوانيد به مادر تشریح نمايد كه چه واقع خواهد شد ، تا براهيم كمك شود كه راحت باشد.

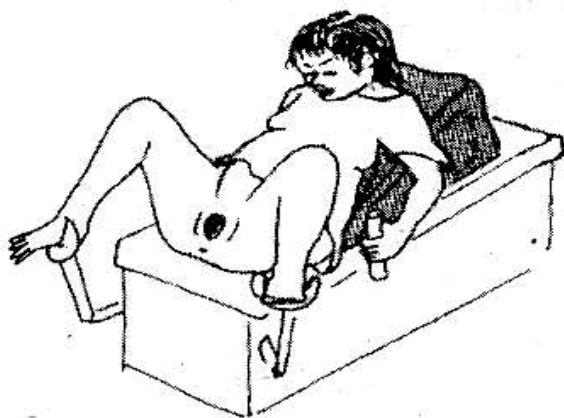
3. معاینه مهلي عادي:

در بعضي شفاخانه ها نرس، قابله و يا داکتر انگستان خود را داخل مهيل مينمايند تا عنق رحم را معاینه کنند. اين معاینات مهلي براي كارمندان شفاخانه معلومات زيادي در مورد اندازه باز بودن عنق رحم و وضعيت طفل ميدهد. در صورتيكه معاینه مهلي چند مرتبه محدود انجام شده و شخص معاینه كننده دستكش معقم پوشيده و مطمئن باشد كه همه چيز در اطراف مهيل پاك است، ضرر كمتر دارد. در صورتيكه خريطه آب (آبله) پاره شده باشد، خطر ميكروبي شدن بسيار زياد است.

شما چه کرده می‌توانید:

اگر شما در مناطق مذهبی یا مناطقی که خانم‌ها بسیار با حجاب می‌باشند زندگی می‌نمائید، برای مادر تشریح نمائید که تماس یک داکتر مرد از نظر طبابت و برای معالجه است نه از نظر شهوت و بر عفت و پاکدامنی خانم تأثیری ندارد. ممکن بسیار خوب باشد که در جریان حاملگی با خانم و خانواده اش در بین مورد صحبت شود، بعوض اینکه انتظار کشیده شود که وقتی به شفاخانه رفت این موضوعات گفته شود. در صورتیکه خانم در هنگام معاینه مهملی ترسیده و یا حالت گرفته داشته باشد، شما با گرفتن دست هایش با مهربانی و تشویق خانم که پاها و ناحیه تناسلی خود را سست بگیرد، می‌توانید برایش کمک نمائید. برایش کمک نمائید تا به آهستگی و خاموش تنفس نماید. او را اطمینان دهید و تشریح نمائید که چه واقع می‌شود.

4. میز ولادت و هموار خوابیدن برای ولادت:



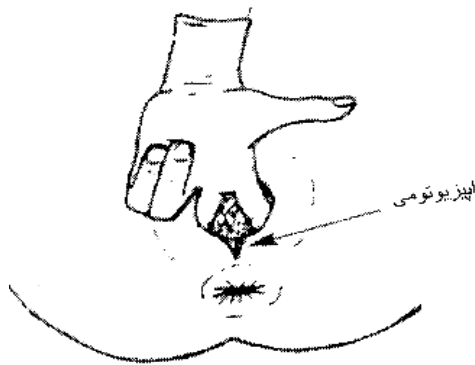
در شفاخانه برای تقویت ولادت دهی خانم چیزهای مختلفی استفاده می‌شود. بعضی شفاخانه‌ها از بسترهای معمولی استفاده می‌کنند. بعضی‌ها از چوکی با توشک مخصوص اسفنجی استفاده می‌نمایند که مادر را در وضعیت نشسته و یا چمباتمه تقویت می‌نمایند. بعضی‌ها میله‌های ولادتی دارند که به این ترتیب خانم می‌تواند در هنگام ولادت ایستاده باشد. بعضی میز ولادت را بکار می‌برند که مادر هنگام ولادت تخته به پشت هموار دراز می‌کشد. ما عقیده داریم که خوابیدن هموار تخته به پشت برای یک ولادت نورمال بیفایده و بعضاً مضر است. اغلباً این وضعیت زور زدن خانم و خارج شدن طفل را در هنگام ولادت مشکلتر می‌سازد. برای کمک بسیار شفاخانه‌ها در حال حاضر یک پشتی را در روی میز ولادت استفاده می‌نمایند خانم می‌تواند در روی میز ولادت بحالت نیمه نشسته قرار گیرد. در صورتیکه کدام اختلاطی موجود بوده و داکتر ضرورت داشته باشد تا روش‌های خاص را بکار ببرد بسیار خوب است که خانم هموار بخوابد.

شما چه کرده می‌توانید

در صورتیکه در شفاخانه میز ولادت استفاده می‌شود، می‌توانید پیشنهاد نمائید که اگر یک پشتی باشد تا خانم بحالت نیمه نشسته قرار گیرد، می‌تواند بهتر زور بزند.

5. اپیزیوتومی عادی (Routine Episiotomy)

اپیزیوتومی قطع نمودن دریچه مهبل می باشد تا بزرگتر ساخته شود. در بعضی مناطق، دوکتوران در تمام خانم های اول باری اپیزیوتومی را اجرا می نمایند.



اپیزیوتومی میتواند کمک نماید تا طفل زود تر تولد گردد. همچنان به داکتر کمک مینماید تا در صورت کدام مشکل به آسانی بتواند انگشتان خود را داخل مهبل نموده و ولادت طفل را کمک نماید. مگر اجرای اپیزیوتومی بصورت عادی خطراتی را نیز دارد. این ها اکثراً بعد از ولادت دردناک بوده و نسبت به حالت طبیعی بسیار به بطانت التیام می یابند. همچنان میتوانند سبب خونریزی شده و یا میکروبی گردند. ما عقیده داریم که اگر دریچه خروجی مهبل نورمال است، به اجرای اپیزیوتومی ضرورت نمی باشد. جلد میتواند در هنگام تولد طفل کش شده و با کنترل نمودن تولد سر طفل (صفحه 187 دیده شود) و

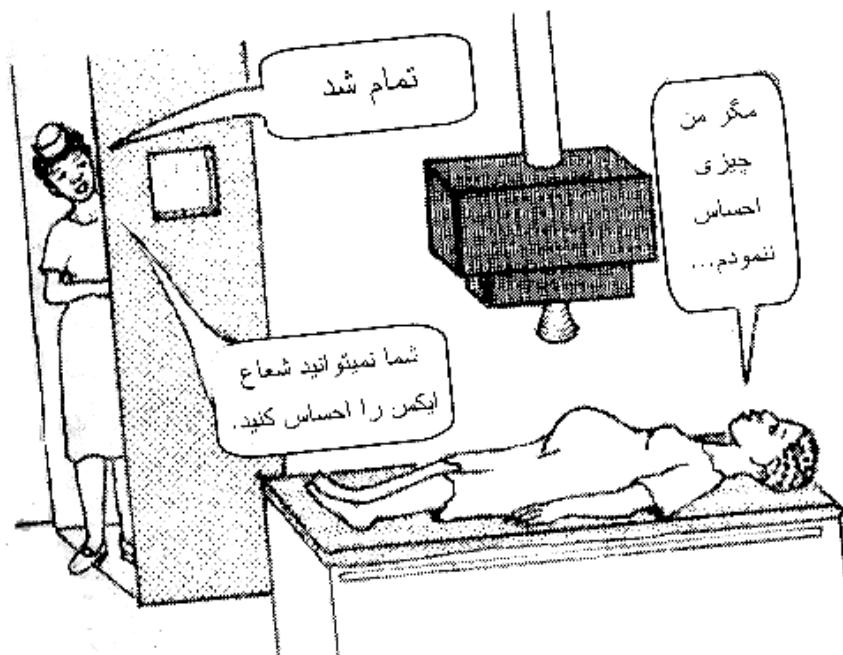
مساژ دادن دریچه مهبل (صفحه 186 دیده شود) از بسیاری پاره شدگی ها جلوگیری شده می تواند. درحالیکه Episiotomy زمانیکه ندبه ختنه و یا مشکلات دیگری در هنگام ولادت موجود باشد ضروری است.

روش های شفاخانه که با مشکلات سروکار دارد

روش های زیر بسیار مفید اند، مگر تنها زمانی باید اجرا شوند که يك مشکل واقعی موجود باشد.

1. اکسری و الٹراسوند (X-Rays and Ultrasound)

اکسری و الٹراسوند طریقه هائیسیت که توسط آن داخل وجود مادر بدون پاره کردن و زخمی ساختن جلد آن قابل دید می گردد. اکسری برای دیدن استخوان های مادر و طفل بکار می رود. اکسری یکنوع نوریست که دیده شده نمی تواند.



ماشین اکسری این نور را به داخل وجود مادر ساخته و بعداً تصویر روی فلم آن تولید می شود (مانند کمره ای که عکس می گیرد).

دو نوع الٹراسونڈ براي خانم هاي حامله استفاده مي گردد. سونوگرام ها يك نوع صداي آرام را مانند ماشين اكسري كه نور را توليد مي نمايد، بوجود ميآورند. ماشين ، سونوگرام صدا هاي غير قابل شنوائی را به جسم مادر مي فرستند و بعداً تصوير آن روي صفحه تلويزيون ديده شده و نشان ميدهد كه در داخل بدن چه حالاتي وجود دارد. يك تصوير مانند عكس ميتواند از صفحه تلويزيون گرفته شود.



فيتوسكوب الٹراسونڈ شنيدن آواز قلب جنين را آسان مي

سازد، مگر تصوير نمي دهد. اكسري و سونوگرام ميتوانند يكمقدار زياد معلومات مفيد را بدهند. آنها ميتوانند عمر جنين را ، وضعيت پلاستتا را ، اينكه آيا طفل بسيار كلان است و با استخوان هاي لگن خاصره توافق نخواهد داشت و يا موجوديت دوگانگي را نشان دهند. فيتوسكوب الٹراسونڈ اغلباً ميتواند ضربان قلب طفل را در صورتيكه با فيتوسكوب عادي قابل سمع نباشد، در يافت نمايد. اين معلومات ميتواند به داکتر كمك نمايد تا بتواند تصاميمي را بگيرد كه به محافظت زندگي و صحت مادر و طفل كمك نمايد.



فيتوسكوب الٹراسونڈ

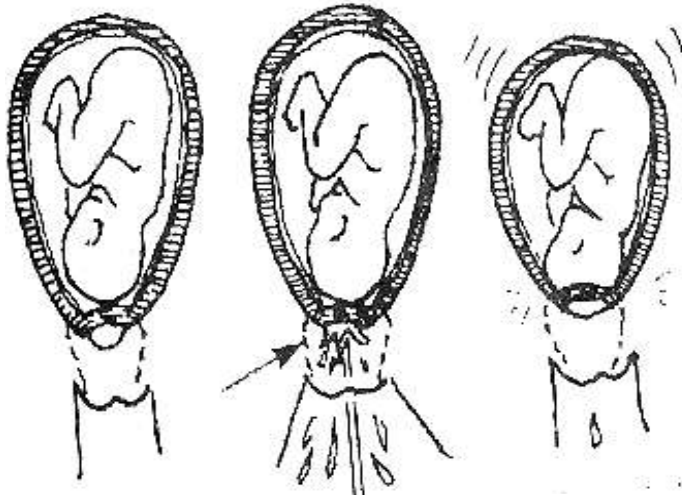
شما چه کرده ميتوانيد

به مادر تشریح نماييد كه ماشين اكسري يا ماشين الٹراسونڈ به مادر صدمه نمي رساند. تنها با اين وسايل تصوير گرفته شده و يا به صداي قلب طفل گوش داده مي شود. بايد مطمئن باشيد كه خانم مي داند چرا اكسري يا الٹراسونڈ اجرا مي شود.



2. شروع نمودن یا تقویت نمودن تقلصات ولادی:

در شفاخانه‌ها اغلباً دو طریق برای شروع یا تقویت نمودن درد های ولادی استفاده می‌گردد: پاره کردن خریطه آب و دادن Oxytocin بصورت قطرات از طریق وریدی.



آبله (خریطه آب) هنوز پاره نشده است

آبله (خریطه آب) پاره شده است

سر طفل به سختی روی عنق رحم پائین آمده است

پاره کردن خریطه آب (گرفتن جیب):

زمانیکه خانم برای مدتی درد های ولادی داشته مگر پیشرفت خوب نکرده باشد، داکتر یا قابله مسلکی میتوانند خریطه آب را پاره نمایند. آنها میتوانند یک وسیله مخصوص معقم را که نوک تیز دارد داخل مهبل نموده و خریطه (جیب) را سوراخ نمایند. پاره نمودن خریطه آب ممکن در پائین آمدن سر طفل در مقابل عنق رحم کمک نماید. بعضی اوقات اینکار سبب بهتر

شدن تقلصات می‌گردد، اما میتواند چانس میکروبی شدن را از یاد بخشد (بخصوص اگر ولادت طولانی باشد) و یا سبب سقوط حبل سروی گردد (صفحه 250 دیده شود). در یک شفاخانه اکثراً مفاد آن، از خطرات آن بیشتر است. اما اینکار نباید در خانه صورت گیرد.

قطرات اوکسی توسین



دادن اکسی توسین بصورت قطرات از طریق وریدی:

در صورتیکه شروع یا تقویت نمودن تقلصات ولادت لازم و با اهمیت بوده و دیگر طریقه‌ها مؤثر نبوده باشد، داکتر ممکن است اکسی توسین را بصورت قطرات از طریق سیروم وریدی به مادر بدهد. اکسی توسین یک ماده کیمیاوی است که بسیار شباهت به اکسی توسین طبیعی عضویت دارد که سبب قویتر شدن، طولانی تر شدن و مفیدیت بیشتر تقلصات می‌گردد.

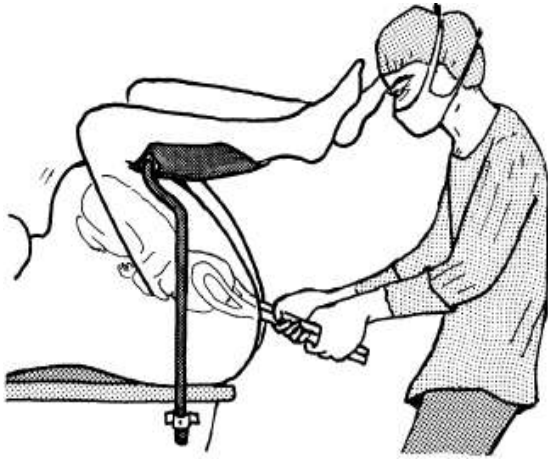
زمانیکه Oxytocin بصورت درست استفاده شود، میتواند یک ولادت طولانی و مشکل را کوتاه تر ساخته و حیات را محافظه نماید. در صورتیکه Oxytocin بشکل نا درست تجویز گردد (بسیار زیاد یا بسیار سریع)، میتواند سبب تقلصاتی گردد که بسیار قوی و بسیار با هم نزدیک باشند. این تقلصات میتوانند سبب ایجاد تخریبات یا مرگ طفل و مادر شود. به این دلیل Oxytocin تنها باید توسط افراد طبي آموزش دیده، داده شود. بعد از دادن اکسی توسین ضربان قلب طفل باید مکرراً معاینه گردد.

احتیاط! در جریان ولادت Oxytocin صرف باید از طریق وریدی (سیروم) داده شود نه بصورت زرقی یا از طریق دهن. به این ترتیب داکتر میتواند کنترل نماید که خانم چقدر از دوا را گرفته است و به چه سرعتی داخل بدن می‌گردد.

شما چه کرده میتوانید:

برای هر دو طریقه ایکه در بالا ذکر شد، شما میتوانید با تشریح نمودن اینکه چه انجام میشود و چرا انجام میشود به مادر کمک نمائید.

3. ولادت دادن با وسایل :



بعضي اوقات عنق رحم باز مي باشد اما طفل بند مانده و داخل مهبل شده نميتواند. دو نوع عمده وسایل موجود اند که براي خارج ساختن طفل استفاده مي شوند. فورسپس و Vacuum Extractor .

فورسپس ها وسایل مخصوصي اند که براي گرفتن سر طفل در حالیکه هنوز داخل رحم قرار دارد ساخته شده اند. داکتر فورسپس را داخل مهبل نموده و بدو طرف سر طفل قرار میدهد. بعضي اوقات صرف ضرورت است که وضعيت سر طفل تغيير داده شود و بعداً داکتر فورسپس را خارج ساخته و مادر زور زده و طفل را خارج میسازد. در باقي اوقات، داکتر ضرورت خواهد داشت تا با احتیاط طفل را با فورسپس بطرف مهبل کش نماید. داکتر ممکن است ضرورت داشته باشد تا Episiotomy نیز اجرا نماید تا ساحة بیشتری بوجود آید.



Vaccum Extractor: مانند يك پياله مکنده است که روي سر طفل گذاشته مي شود تا در کش نمودن آن به بیرون کمک نماید. يك و یا هر دوي این وسایل میتوانند مفید باشند، زمانیکه :

- سر طفل به يك زاویه غير معمول قرار داشته که ضرورت است در داخل رحم راست ساخته شود.
- روي طفل بطرف شکم مادر بوده و گیر مانده باشد.
- طفل به وضعيت بريچ (به پا) و سر آن بسیار به آهستگی پيش مي آید.
- طفل به يك خطر ديگر مواجه بوده و ضرورت است تا زود تر ولادت داده شود .
- مادر نمیتواند بخوبي زور بزند زیرا دواي ضد درد گرفته، بسیار مريض است و یا به دلایل ديگري هر دوي این وسایل در محافظه حیات مادر و طفل کمک مینمایند.

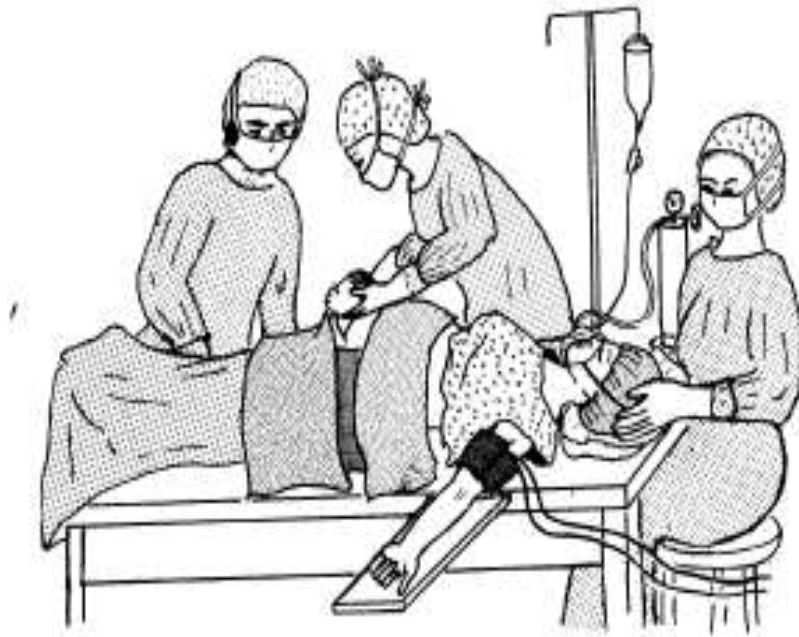
اینها ممکن است با کمک نمودن به ولادت سریع طفل از تخریبات دماغي جلوگیری نمایند. همچنان این وسایل دارای خطراتي مي باشند. براي طفل ممکن سبب تخریبات دماغي و یا فلج گردند. همچنان سبب کوفتگی یا تورم سر طفل شده مي توانند، مگر این کوفتگی ها و تورم میتوانند بعد از مدتي از بین بروند. براي مادر، این وسایل میتوانند سبب جروحات داخلي شده و همچنان سبب درد بیشتر و چانس زیاد تر میکروبي شدن بعد از ولادت شوند. ما توصیه مي نمایم که این وسایل در ولادت نورمال نباید استفاده شوند. مگر زمانیکه مشکلاتي مانند فوق موجود باشد، ارزش خطرات را خواهد داشت.

شما چه کرده میتوانید :

اگر هنگامیکه داکتر فورسپس یا Vacuum Extractor را استفاده مینماید، به شما اجازه داده شده باشد تا در آنجا بمانید، میتوانید با تشریح این که چه در حال انجام شدن است و تقویت ولادت به خانم کمک نمائید. مادر را تشویق نمائید که خود را سست گرفته و بگذارد که داکتر کار نماید. اگر داکتر از او بخواهد که زور بزند ، برایش کمک نمائید تا بصورت درست زور بزند. مادر را باخبر سازید که سر طفل ممکن است کوفتگی و یا پندیدگی پیدا کند.

4. ولادت دادن با عملیات:

بعضی اوقات طفل با استخوان های لگن خاصره مادر مطابقت نداشته و در آن تثبیت شده نمی تواند. ممکن طفل بسیار کلان بوده و یا در یک وضعیتی قرار دارد که ولادت آن مشکل است و یا کدام علت دیگری موجود باشد که ما را معتقد سازد که مادر یا طفل در خطر فوری قرار دارند. طور مثال: بطنی بودن ضربان قلب طفل، انفصال قبل از وقت پلاستنا و یا سقوط حبل سروی. در بین واقعات ممکن داکتر تصمیم بگیرد که عملیات نماید. او ممکن است عملیات سزارین و یا Symphysiotomy را نظر به نوع مشکل انجام دهد.



عملیات سزارین (Cesarean Section):

عملیات سزارین زمانی که هیچ طریقه دیگری برای ولادت موجود نباشد و یا مادر یا طفل در خطر جدی قرار داشته باشند، کمک مینماید. درین عملیات خطراتی نیز وجود دارد. ممکن است مادر عکس العمل خراب در مقابل ادویه بیهوش کننده پیدا کند و یا ممکن است خونریزی شدید پیدا کرده یا بعد از ولادت مصاب انتانات گردد.

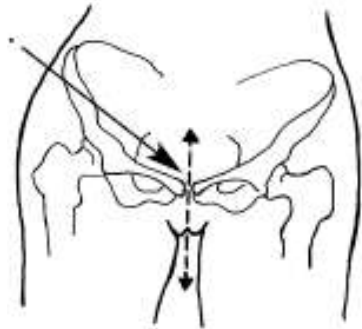
شما چه کرده میتوانید:

قبل از عملیات میتوانید با گفتن اینکه چه پیش خواهد آمد به مادر کمک نمائید. شکم خانم ممکن است تراشیده شده و با مواد ضد میکروبی رنگ گردد. ممکن است خانم کاملاً بیهوش ساخته شده و یا قسمت پائین بدنش را بیحس بسازند. اگر خانم کاملاً بیهوش ساخته نشود، احساس درد نخواهد کرد مگر بعضی کشش ها یا تپله کردن ها را احساس مینماید. بعد از عملیات جرحه در شکم وی موجود بود و باید از نزدیک باخاطر پیدایش علائم میکروبی زیر مراقبت گرفته شود.

ممکن است به شما اجازه داده نشود که به اتاق عملیات داخل شوید. باز هم شما میتوانید با تقویت و آرامش دادن به خانواده و شوهر خانم مفید باشید. اگر خانواده خانم در آنجا نبوده و به شما اجازه داده شود که عملیات را ببینید، ممکن است چیزهای زیادی در مورد ساختمان های وجود بیاموزید. تا زمانیکه داکتر و یا نرس به شما اجازه نداده به هیچ چیز دست نزنید. اگر مادر بیدار بود، برایش اطمینان بدهید. با او در مورد زمانیکه طفل تولد گردد، بچه باشد یا دختر صحبت نموده و شرح دهید که طفل چگونه معلوم خواهد شد.

باز نمودن استخوان عانه (Symphiotomy)

سمفیزیوتومی یک عملیاتی است که در آن قسمت متوسط (قسمت غضروفی) استخوان عانه قطع شده و باز می‌گردد. این کار فاصله بین استخوان های لگن خاصره را بزرگتر می‌سازد، لذا خارج شدن طفل آسانتر می‌گردد. این عملیات تنها در بعضی نقاط محدود جهان صورت می‌گیرد. مزایای Symphiotomy عبارت است از:



- نظر به عملیات سزارین آسانتر انجام می‌شود.
- میتواند با وسایل کمتری نظر به عملیات سزارین انجام شود.
- هیچ ندبه بالایی رحم باقی نمی‌ماند.

• زمانیکه لگن خاصره التیام می‌یابد برای ولادت های بعدی بزرگتر خواهد بود .

خطرات Symphiotomy عبارتند از :

- بعد از عملیات التیام آن بسیار درد ناک خواهد بود
- بعضی اوقات استخوان خوب ترمیم و التیام نیافته و مادر ممکن است در زندگی اندکی معیوبیت پیدا کند.
- تصادفاً ممکن است تیوب ادراری یا مثانه قطع شود.

شما چه کرده میتوانید:

قبل از عملیات میتوانید با گفتن اینکه چه خواهد شد به مادر کمک نمائید. شکم خانم با صابون ضد عفونی شسته خواهد شد و ممکن یک زرق ادویه بیحس کننده موضعی (صفحه 400 دیده شود) برای بی حس ساختن استخوان عانه تطبیق شود. در زمانیکه داکتر یا نرس قابله عملیات را انجام میدهند ممکن از شما تقاضا نمایند که پا های مادر را بگیرد تا از هم دور باشند. زمانیکه استخوان عانه قطع می‌گردد. پاهای خانم باید با هم نزدیک ساخته شوند. در ین وقت اکثراً Episiotomy نیز صورت می‌گیرد. بعد از ولادت طفل، پاهای خانم در قسمت زانو باید با هم بسته شده و ممکن است که خانم برای یک هفته یا بیشتر در شفاخانه بماند.

5. تطبیق خون از طریق وریدی برای خونریزی ها

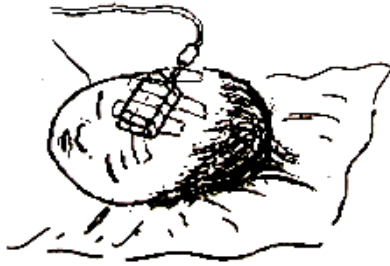
در صورتیکه یک خانم در جریان یا بعد از ولادت بسیار خونریزی نموده باشد ، خانم در خطر است. او ممکن ضعیف و آسیب پذیر مقابل انتانات باشد و بعضاً ضرورت است تا از طریق وریدی خون برایش تطبیق گردد. این میتواند خونی باشد که اشخاص دیگری به شفاخانه اعطاء نموده اند تا حیات مریضان را محافظه کنند و یا ممکن دیگر اعضای فامیل برای همین مریض خون بدهند. خون باید از طریق وریدی تنها زمانیکه خانم بسیار ضعیف باشد داده شود. همیشه این خطر وجود دارد که شخصیکه خون میدهد مصاب بعضی امراض جدی (مانند ایدز) باشد که مادر میتواند با گرفتن خون به آن مرض مصاب گردد.



6. تطبیق انتی بیوتیک از طریق وریدی برای تداوی انتانات :



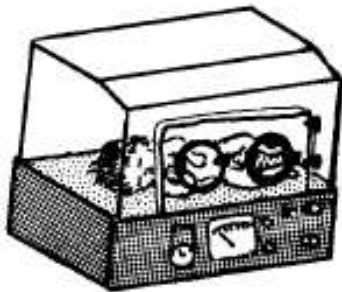
انتی بیوتیک ها اکثراً از طریق زرقی یا از طریق دهن تجویز می گردند. اما اگر مادر یا طفل مصاب انتان جدی باشند، بعضاً بهتر است که دوا از طریق سیروم وریدی داده شود. زمانیکه دوا از طریق سیروم تطبیق گردد ، دوا مستقیماً داخل خون شده و به بسیار خوبی و سرعت تاثیر می نماید. همچنان در بعضی شفاخانه ها به مادرانیکه خریطه آب آنها بیشتر از یک شبانروز قبل از تولد طفل پاره شده باشد نیز انتی بیوتیک از طریق وریدی می دهند.



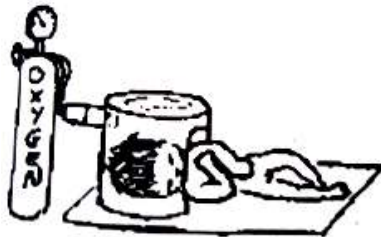
زمانیکه یک طفل ضرورت به سیروم وریدی داشته باشد ، در یک ورید حبل سروي ، پا و یا سر طفل سوزن سیروم تثبیت و سیروم تطبیق می گردد. نرس و یا داکتر از ورید هائی استفاده خواهند کرد که قوی تر بوده و داخل شدن سوزن به آن آسانتر باشد. انتی بیوتیک ها در صورتیکه مادر و یا طفل مصاب یک انتان می باشند بسیار مفید اند. مگر نباید بدون دلیل قوی داده شوند.

7. اطفال مریض یا قبل از معیاد:

در مناطقی که منابع طبی بسیار کم باشد ، به اطفال مریض توجه بسیار کم صورت می گیرد. مردم ممکن احساس نمایند که بهتر است بگذارند طفل مریض بمیرد تا اینکه کوشش نمایند که حیاتش را محافظه کنند. آنها ممکن است ترجیح دهند که وقت و پول محدودی را که دارند برای محافظت اطفال بزرگتر و کاهلان مصرف نمایند. مگر بعضی شفاخانه ها وسایل و دوا های مخصوصی دارند که میتوانند بسیاری اطفال را از مرگ یا تخریبات دماغی محافظه نمایند. اینها بعضی وسایلی اند که ممکن مورد استفاده قرار گیرند:



- Incubator بکس مخصوصی است که طفل را گرم نگه می دارد. به اینطریق طفل انرژی ایرا که دارد بعوض اینکه برای گرم کردن وجود خود بمصرف برساند، برای قوی تر شدنش استفاده خواهد کرد.



- خیمه یا کلاه اکسیژن به طفل اکسیژن اضافی میدهد. اگر شش های طفل به اندازه کافی قوی نباشند (ویا بسیار انتانی باشند) اینکار کمک خواهد کرد تا طفل مقدار لازم اکسیژن را بگیرد. اکسیژن باید بدرستی داده شود. مقدار زیاد اکسیژن میتواند سبب کوری طفل گردد.



respirator

- Respirator یک ماشین مخصوصی است که کمک مینماید طفل تنفس کند. یک تیوب داخل گلوی طفل می شود. بعداً ماشین هوا را به شش ها داخل و خارج می نماید تا زمانی که طفل قوی شده و خودش بتواند تنفس نماید.

- **Feeding Tube:** تیوبی است که از طریق دهن و یا بینی طفل داخل معده می گردد. از این تیوب زمانی استفاده می شود که طفل بسیار ضعیف بوده و بخوبی چوشیده نتواند. چون برای طفل بسیار خوب است که شیر پستان مادر را بخورد، مادر میتواند پستان های خود را با دست و یا شیر کش دوشیده (صفحات 337-336 دیده شود) و از طریق تیوب به طفل بدهد.



- در صورت امکان يك الة اندازه گيري ضربان قلب، روي سينه طفل گذاشته شود تا اطمینان حاصل گردد که قلب طفل خوب ضربان دارد.



بعضي اوقات دیدن يك طفل كوچك با يكتعداد سوزن ها و تیوب ها در تمام بدنش بسیار وحشتناك است. این يك فكر طبيعي است که چرا طفل بیچاره را نمی گذارند بمیرد؟ مگر این هم واقعیت دارد که بعضاً این عملکرد ها زندگی و صحت طفل را محافظه می نماید. او ممکن است خوب شده و مانند يك شخص قوي، صحتمند و خوشحال نشو و نما کند.

شما چه کرده می توانید:

به مادر تشریح نمایند که چه واقع می شود. اگر مادر بتواند که طفل را ببیند، برایش تشریح کنید که ممکن از او خواسته شود که چین مخصوص و معقم بپوشد. این بخاطر محافظت طفل از انتانات است. بعضي اوقات میتواند مادر طفل را در آغوش بگیرد. اگر نتواند او را بگیرد میتواند او را نوازش کرده برایش بخواند و یا برایش تسلي بدهد. در صورت امکان، کارمندان شفابخانه را تشویق نمایند که اجازه دهند مادر با طفل خود بماند.

