

بخش الف

مقدمه

"یک کتاب برای قابله ها" برای مواظبت کنندگان نوشته شده است، آنهاییکه به صحت خانم های حامله و اطفال آنها علاقه دارند. این کتاب بخصوص برای آن مردمی است که از مراکز مواظبت های مادران دور زندگی نموده و یا برای مناطقی که مشکل است تا افراد فقیر بتوانند به مراکز صحتی مراجعه نمایند. از آنجا ئیکه کتاب بسیار واضح و به لسان ساده نوشته شده است، افراد کم سواد میتوانند از آن استفاده نموده و در مورد حاملگی و ولادت معلومات بدست آورند.

درین کتاب ممکن است اسم قابله به افراد متفاوت از اشخاصی داده شده باشد که در منطقه شما کار می نمایند. در بعضی قسمت های جهان قابله به آن کارمندان صحتی گفته می شود که برای شفاخانه ها، زایشگاه ها و یا کلینیک ها تربیه شده و کارمینمایند. در بعضی قسمت های دیگر به هر کسی که ولادت میدهد قابله میگویند بدون در نظر داشت اینکه تحصیل کرده است یا خیر.

ما درین جا قابله به کسی میگوئیم که کمک رسان اصلی یا عمده در هنگام حاملگی و ولادت دهی میباشد، کسی که داکتر نیست. این افراد شامل اشخاص ذیل میگردد:

- **قابله های محلی:** کسانی که به اثر تجربه آموخته اند (ویا از قابله های محلی دیگر) و در جامعه کار مینمایند. به این ها بعضی اوقات دایه های محلی ویا قابله هائیکه تماس مستقیم با مریض دارند نیز گفته می شود.
- **قابله های کمکی:** کسانی که یک اندازه تحصیل طبی دارند ممکن در شفاخانه ها، زایشگاه و یا در جامعه کار نمایند.
- **قابله های مسلکی و نرس قابله ها:** آنهاییکه تحصیلات کافی طبی و نرسنگ داشته و در شفاخانه ها، زایشگاه ها و یا جامعه کار مینمایند.
- کارکنان صحتی که بعضا در ولادت دهی ها اشتراک مینمایند.
- هر کسیکه مواجه به حالتی شده است تا به خانم های حامله یا ولادت دهی کمک نماید.

قابله های مختلفی وجود دارند، همچنان نظریات مختلفی وجود دارد در مورد اینکه قابله ها چه کارهایی را میتوانند انجام دهند و چه کارهایی را باید انجام دهند. بعضی مردم فکر مینمایند که قابله ها کار های ابتدایی را به ارتباط ولادت انجام میدهند، دیگران عقیده دارند که قابله ها میتوانند کارهای بیشتری انجام دهند. درین کتاب ما قابله ها را تشویق مینماییم تا تمام کارهای ذیل را انجام دهند:

- ◆ کمک به صحتمند ماندن مادران در جریان حاملگی.
 - ◆ کمک به مادران تا ولادت مصئون تر داشته باشند.
 - ◆ مواظبت از نوزادان.
 - ◆ کمک به مادران و اطفال در هنگام انواع مختلف حالات عاجل (مگر در هنگام ضرورت کمک طبی بگیرید).
 - ◆ تدریس زنان و جامعه در مورد حاملگی و ولادت.
 - ◆ آگاه بودن از موضوعات صحی ایکه بالای جامعه شان تاثیر دارد.
 - ◆ کمک به توقف انتشار امراض (مانند ایدز).
- دو فصل ذیل معلومات عمومی را ارائه مینماید که برای تمام قابله ها کمک خواهد نمود:

- ◆ کلماتی برای قابله ها (فصل 1)
- ◆ وسایل برای ولادت های مصئون تر (فصل 2)

درین کتاب ما کوشش نمودیم تا پیشنهادات قابله ها، دوکتوران و دیگر کارکنان صحی را از تمام جهان شامل بسازیم. بعضی ازین پیشنهادات در منطقه شما مطابقت خواهد داشت مگر یکتعداد دیگر مطابقت نخواهد داشت. بسیاری اوقات قابله ها توسط قوانین محلی یا مملکتی محدود ساخته می شوند، اینرا "محدوده فعالیت" میگویند.

طورمثال: در بعضی مناطق قابله ها میتواند زرقیات نموده و یا معاینه داخلی لگن خاصره را انجام دهند. مگر در بعضی مناطق دیگر قابله ها این کارها را انجام داده نمی توانند. ما تمام قابله ها را تشویق مینماییم تا با مقامات صحی محلی ویا مسئولین صحی صحبت نموده و در مورد قوانین صحی خود را آگاه سازند و همچنان در مورد محدوده فعالیت های خود با بزرگان جامعه بحث نمایند.

