

.....

## CHAPITRE 2

# Traiter les problèmes de santé

Dans ce chapitre :

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Chercher les causes des problèmes de santé.....</b>                   | <b>13</b> |
| <b>Chercher le meilleur traitement .....</b>                             | <b>16</b> |
| Avantages et risques . . . . .   | 16        |
| Types de médicaments . . . . .   | 17        |
| Connaître ses limites . . . . .  | 20        |
| <b>Trouver les causes profondes des problèmes de santé.....</b>          | <b>21</b> |
| Agir dans la communauté pour prévenir<br>les problèmes de santé. . . . . | 23        |
| <b>Les sages-femmes peuvent faire changer les choses.....</b>            | <b>25</b> |

# Traiter les problèmes de santé

CHAPITRE

2

La plus grande partie du travail quotidien d'une sage-femme consiste à soigner des problèmes de santé. Quand une femme a un problème de santé, par exemple de l'épuisement, des douleurs dans le ventre, ou même une forte perte de sang, vous devrez suivre ces étapes pour le résoudre :



1. chercher la cause immédiate du problème ;
2. choisir le meilleur traitement ;
3. rechercher la racine (ou les causes profondes) du problème – pour le traiter définitivement, ou pour empêcher qu'il se reproduise.

## Chercher les causes des problèmes de santé

Dans cette section, nous racontons comment Céleste, une sage-femme, résout un problème de santé. Les détails de cette histoire ne s'appliquent qu'à Céleste, mais la manière dont elle réfléchit au problème et s'emploie à le résoudre peut être utilisée par toute sage-femme, et pour n'importe quel problème de santé. Nous avons fait une liste des étapes suivies par Céleste, pour que vous puissiez les suivre aussi.

1. **Commencez par douter.** C'est-à-dire, commencez par admettre qu'il y a certaines choses que vous ne savez pas.
2. **Pensez à toutes les causes possibles.** Les différentes façons de se sentir malade peuvent avoir de nombreuses causes différentes.
3. **Recherchez des signes pour trouver la cause probable.** Les problèmes de santé s'accompagnent de signes. Vous pouvez reconnaître ces signes grâce à ce que la personne vous dit de son état, à l'aspect de son corps, à la façon dont son corps réagit, et en faisant des analyses médicales.
4. **Décidez de la cause la plus probable.**
5. **Faites un plan de ce que vous devez faire.** Cela pourrait être un plan pour changer les habitudes de la personne, modifier quelque chose dans sa maison ou son environnement, ou administrer un médicament.
6. **Surveillez les résultats.** Vérifiez si votre traitement est efficace. Si ce n'est pas le cas, reprenez à nouveau ces étapes.



## Les différentes étapes utilisées par Céleste pour chercher les causes

### 1. Commencez par douter.

Une jeune femme enceinte du nom d'Elena vient voir sa sage-femme, Céleste, pour les soins réguliers. Pendant la visite médicale, Elena dit qu'elle se sent tout le temps fatiguée.

D'abord, Céleste reconnaît qu'elle ne sait pas ce qui cause l'état de fatigue d'Elena.

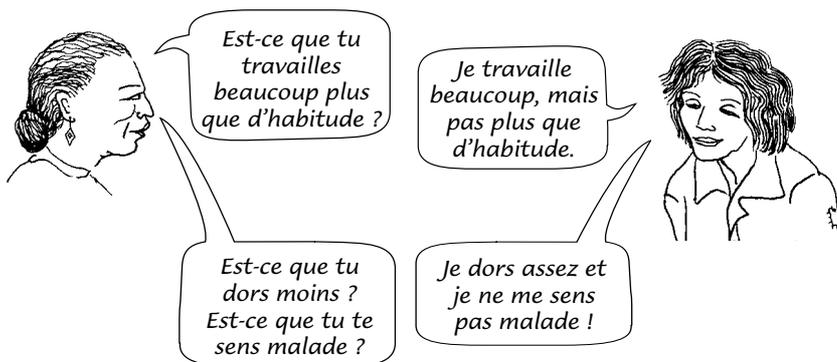
### 2. Pensez à toutes les causes possibles.

Céleste sait que la fatigue peut avoir de nombreuses causes. La maladie, le travail pénible, le manque de sommeil, le stress et l'anémie sont quelques-unes des causes les plus courantes.



### 3. Recherchez des signes pour trouver la cause probable.

Céleste pose des questions à Elena pour en savoir plus sur sa sensation de fatigue.



Céleste demande aussi à Elena ce qu'elle mange d'habitude. Elena répond qu'elle mange surtout du maïs et des haricots tous les jours. En fait, seulement du maïs la plupart du temps. Elena se plaint du prix de la viande.

Céleste vérifie les signes physiques (c'est-à-dire les signes qui indiquent l'état des principaux fonctionnements du corps, comme la température, la tension, etc.) d'Elena. Elena a les paupières et les gencives pâles et des battements de cœur rapides et faibles – tous les signes d'une anémie.

#### 4. Déterminez la cause la plus probable.

Céleste ne peut pas faire une analyse de sang pour être certaine de sa conclusion, parce qu'il n'y a pas de laboratoire assez proche ; mais tous les autres signes montrent qu'Elena a probablement une anémie.

#### 5. Établissez un plan de ce que vous devez faire.

Céleste explique à Elena que l'anémie peut causer la fatigue et empêcher le bon rétablissement d'une femme après un accouchement – surtout si la femme a beaucoup saigné. Elle dit aussi que l'anémie indique qu'il n'y a pas assez de fer dans le sang, et qu'on peut généralement la guérir si on mange des aliments riches en fer et en protéines, ou en prenant des comprimés de fer.



#### 6. Surveillez les résultats.

Quand Elena revient pour la visite suivante, Céleste vérifie les signes de l'anémie. Après avoir amélioré son alimentation, Elena semble aller mieux. Si Elena n'avait pas été mieux, Céleste aurait recommandé qu'elle prenne du fer et des comprimés d'acide folique.

Ces 6 étapes vous aideront à résoudre la plupart des problèmes de santé.

- **Remarque :** "Commencer par douter" est très difficile pour la plupart des soignants. Beaucoup d'entre eux ont peur d'avouer qu'ils ne connaissent pas la réponse. Mais **pour évaluer un problème de façon précise, puis le traiter correctement, nous devons reconnaître ce que nous ne savons pas.**

## Chercher le meilleur traitement

Quand vous traitez un problème de santé, que ce soit de l'anémie, un travail trop long, ou un saignement abondant, vous devez rechercher le traitement qui présente le plus d'avantages et le moins de risques de dommages.

### Avantages et risques

Chaque fois que vous prenez une décision à propos d'un traitement médical, vous devez tenir compte des avantages et des risques.

Un avantage est le bon résultat qu'une action ou un traitement pourrait donner. Un risque est le dommage qu'il pourrait causer. Chaque fois que vous prenez une décision, essayez de choisir l'action qui comporte le plus d'avantages et le moins de risques.

Pensez à nouveau à Elena et à Céleste : que faire si l'anémie d'Elena ne disparaît pas après qu'elle a mangé beaucoup d'aliments riches en fer et pris des comprimés de fer ? Céleste et elle devront prendre une décision difficile.

Céleste sait qu'une femme souffrant d'anémie grave est probablement plus en sécurité quand elle accouche dans un centre médical bien équipé que si elle accouchait chez elle. Ainsi, s'il y a une trop grande perte de sang, une transfusion sanguine est possible immédiatement. Sans ces soins, Elena deviendrait très faible après l'accouchement. Cette faiblesse augmenterait les risques d'infection. Il lui serait donc très difficile de s'occuper de sa famille et d'elle-même. Et si une mère n'est pas capable de s'occuper de son bébé, celui-ci aussi peut être en danger.

D'un autre côté, la plupart des femmes du village souffrent d'anémie. Et la plupart d'entre-elles n'ont pas de problèmes graves après leur accouchement. L'hôpital se trouve à une journée de voyage et coûte très cher. La famille d'Elena dépenserait la majeure partie ou la totalité de son argent si elle y accouchait.

Rester à la maison et aller à l'hôpital, chacune de ces options comportent des avantages et des risques. Que feriez-vous ?

Les médicaments ont des avantages et des risques. Même un médicament qui est très utile pour traiter un problème de santé peut avoir des effets secondaires ou présenter des dangers. Dans ce livre, nous parlons d'interventions et de médicaments qui comportent des risques très graves. Nous en parlons quand-même, parce que quand ils sont vraiment nécessaires, ces moyens peuvent permettre de sauver des vies. Mais avant de donner un médicament ou de faire une intervention effractive (c'est-à-dire à l'intérieur du corps), y compris des interventions d'urgence comme l'extraction du placenta à la main (page 230), ou l'évacuation de l'utérus par AMIU (page 420), vous devez décider si vous pouvez le faire – avec plus d'avantages que de risques.



Quand les avantages sont plus grands que les risques, une action en vaut la peine.



## Types de médicaments

Partout dans le monde, les gens utilisent différentes manières de guérir :

- **La médecine traditionnelle** (les remèdes-maison) : ces moyens de soigner les maladies ont été transmis par les vieux guérisseurs aux plus jeunes, tout au long des générations. Les méthodes traditionnelles de guérison font appel au massage, aux plantes médicinales, et à la communication avec le monde spirituel.



Les médicaments traditionnels, surtout les remèdes préparés à la maison, peuvent être très efficaces. Ils sont souvent sans danger, plus faciles à utiliser et moins coûteux, pour traiter la plupart des problèmes de santé. Et quand l'argent ou les sources d'assistance manquent, les plantes, les techniques de massage, et les autres méthodes traditionnelles de guérison seront, elles, encore là.

Beaucoup de médicaments traditionnels ont été testés par la science moderne. Les tests ont montré que certains remèdes traditionnels marchent bien et que d'autres ne marchent pas, ou qu'ils ne marchent que parce que les gens y croient très fort. Certains médicaments traditionnels sont nocifs (font du mal) ou dangereux.



- **La médecine occidentale** : ce système de traitement se base sur des tests scientifiques, des médicaments fabriqués, et sur la chirurgie, pour soigner les problèmes de santé.
- **Les systèmes non-occidentaux** comme l'acupuncture, l'Ayurveda, ou l'homéopathie : ces systèmes de traitement ont, dans certains cas, été employés depuis des milliers d'années, ils sont enseignés dans les livres et dans des écoles, et ont parfois été testés scientifiquement. Beaucoup d'entre eux utilisent aussi des plantes médicinales.

Une même personne peut utiliser plusieurs de ces systèmes de traitement.

Il n'y a pas assez de place dans ce livre pour décrire en détail tous les systèmes de traitement. Ce qui est important à retenir, c'est que chaque système comporte des avantages, et que tout type de médicament doit être utilisé avec précaution.

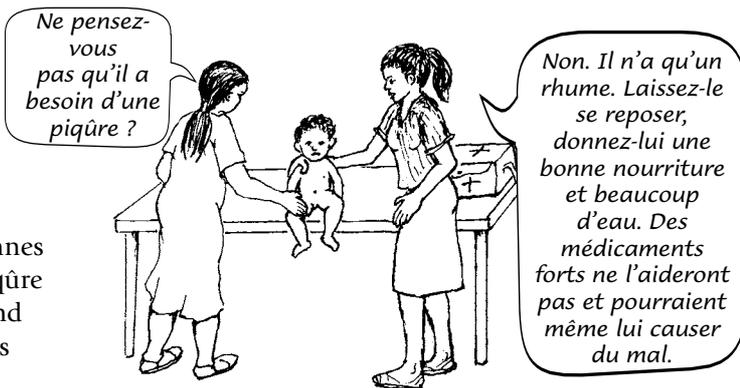
## La médecine occidentale

La médecine occidentale, quand elle est correctement utilisée, peut sauver des vies. Et la **médecine occidentale est généralement la meilleure pour traiter les urgences**. Par exemple, quand une femme saigne abondamment après un accouchement, il existe peut-être dans votre région des plantes médicinales qui peuvent ralentir son hémorragie. Mais les médicaments occidentaux sont souvent plus efficaces et ils agissent plus rapidement – ils ont plus de chances de sauver la vie d'une femme qui est en train de se vider de son sang.

### Utilisez correctement les médicaments occidentaux

La plupart des médicaments occidentaux ont été soigneusement testés par la science moderne. La médecine occidentale est généralement très efficace. Mais les remèdes occidentaux sont souvent chers, certains ont des effets secondaires, et bien souvent, ils ne sont pas nécessaires. La plupart des problèmes de santé simples pourraient être aussi bien soignés par des remèdes traditionnels ou des remèdes préparés à la maison, ou simplement en ne prenant aucun médicament.

L'emploi de n'importe quel médicament quand il n'est pas nécessaire, ou l'utilisation exagérée de médicaments, peuvent causer de graves problèmes de santé. Par exemple, certaines personnes pensent que seule une piqûre pourrait les soulager quand elles sont malades. Le plus souvent, ces personnes se sentiraient mieux si elles ne faisaient rien, et dans beaucoup de cas, des piqûres inutiles ont causé des abcès ou transmis une maladie (comme le VIH), parce qu'elles avaient été administrées avec des aiguilles non stérilisées. Ainsi, bien que les médicaments permettent de sauver des vies, ils doivent être utilisés comme il faut.



Prenez le temps d'expliquer pourquoi les médicaments ne sont pas nécessaires.

### L'essentiel de ce livre porte surtout sur la médecine occidentale

Ce livre montre surtout comment utiliser les méthodes de soins occidentales. Il y a une principale raison à cela : on trouve les médicaments occidentaux dans la plupart des régions du monde. Nous n'en savons pas assez, et nous n'avons pas assez de place dans ce livre pour expliquer comment utiliser les millions de plantes traditionnelles et les méthodes de soins qui sont utilisées de par le monde. Par conséquent, nous vous encourageons à utiliser la fin de ce livre pour décrire les méthodes traditionnelles que vous employez. Et si vous traduisez ou adaptez ce livre, n'oubliez pas d'inclure vos méthodes de soins locales. Il est très important de partager ces méthodes traditionnelles pour qu'elles ne soient pas oubliées !

## Le choix d'un médicament sûr et utile

Avant de donner un médicament (traditionnel ou occidental), vous devez être certaine qu'il est sûr et utile. Pour savoir si c'est le cas, pensez aux questions suivantes (et demandez aux autres) :

- À quoi sert-il ?
- Que se passe-t-il quand vous l'utilisez ?
- Est-ce qu'il permet souvent de soulager un problème ?
- Quels sont les effets secondaires ou les autres difficultés qu'il cause ?

Quand vous essayez un traitement pour la première fois, utilisez-le seul, sans d'autres traitements. De cette manière, vous saurez s'il marche, et s'il occasionne des problèmes. Voyez la page 467 pour en savoir plus sur l'utilisation sans danger des médicaments.



### Médecine et cupidité

Malheureusement, certains guérisseurs et soignants sont motivés par la cupidité (l'amour de l'argent). Pour se faire de l'argent, ils peuvent recommander un traitement qui n'est pas nécessaire, ou qui est inefficace, ou même dangereux. Certains guérisseurs profitent du respect que les autres leur portent pour vendre des potions ou des médicaments qui, en réalité, n'ont aucune efficacité.

Certaines entreprises qui fabriquent et vendent des médicaments profitent aussi de leur réputation pour tromper les gens. Quand les compagnies pharmaceutiques (fabricants de médicaments) agissent de cette manière, des communautés entières peuvent être mises en danger. Par exemple, une compagnie pharmaceutique américaine



nommée Eli Lilly, fabriquait dans le passé un médicament appelé **diéthylstilbestrol (DES)**. Le DES devait en principe prévenir les fausses couches. En réalité, le DES n'empêche pas les fausses couches. Il cause malformations congénitales (anomalies à la naissance) et le cancer. Eli Lilly savait que le médicament pouvait causer ces problèmes, mais continuait tout de même à le vendre. Et même quand le médicament a été déclaré illégal aux États-Unis, il était encore vendu dans d'autres pays.

## Connaître ses limites

### Savoir quand il ne faut rien faire

Dans ce livre, nous parlons surtout des moyens de résoudre les problèmes de santé. C'est important. Mais dans bien des cas, la meilleure chose à faire pour une femme en travail est...de ne rien faire ! Une femme qui est en bonne santé doit en principe avoir un accouchement heureux et sans problème. La plupart des grossesses se passent bien.

Les interventions qui sont inutiles peuvent causer de sérieux problèmes. Respectez le déroulement de l'accouchement. **Quand tout va bien, il faut observer et attendre.**

### Savoir quand demander de l'aide

Quel que soit votre savoir-faire, il arrivera des moments où vous aurez besoin d'aide. Savoir quand demander un avis médical, quand faire appel à une autre sage-femme, ou quand envoyer une femme chez le médecin ou dans un centre médical, est une forme de jugement que chaque sage-femme doit essayer d'exercer. Il peut être difficile de savoir quand rechercher une aide médicale. Les hôpitaux et centres médicaux sont souvent chers et éloignés. De plus, beaucoup de femmes ont peur d'y aller. Une femme qui n'a qu'un petit problème voudra sans doute rester chez elle. Le plus souvent, elle ne voudra pas aller dans un centre médical inutilement. Mais si elle reste chez elle et sans aide, elle court le risque que la situation s'aggrave sérieusement.

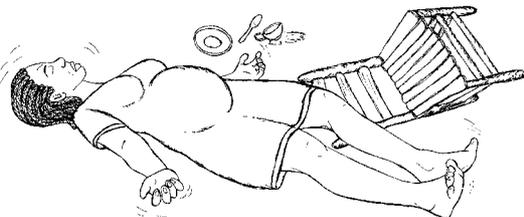
Si vous savez qu'une femme a un problème comme un saignement continu, une infection ou une pré-éclampsie, ne tardez pas — recherchez une assistance médicale. Plus vite vous irez, plus ses chances de récupérer seront grandes. Parfois vous devez faire très vite, et parfois ce n'est pas nécessaire. Si la phase de travail dure longtemps par exemple, et que vous vivez et travaillez très loin d'un centre médical, vous devrez partir très tôt, avant que le problème ne s'aggrave. Si le centre médical est de l'autre côté de la route, vous avez plus de temps.



Décider quand il faut agir peut s'avérer difficile. Quand vous êtes dans le doute — demandez de l'aide médicale.

### Sachez quand il faut intervenir à la maison

Les sages-femmes qui travaillent très loin des hôpitaux ou autres centres médicaux doivent aussi parfois appliquer elles-mêmes des traitements qu'il vaudrait mieux effectuer dans un centre médical ou hospitalier — parce que la femme a besoin de ce traitement immédiatement. Par exemple, si une future maman se trouve dans un village isolé et qu'elle a une attaque d'éclampsie, la sage-femme devra lui faire prendre du sulfate de



magnésium, un médicament qu'en temps normal, on n'administre pas à la maison sans courir de risques. Puis la sage-femme devrait amener la femme à un centre médical immédiatement, parce que la crise d'éclampsie et le sulfate de magnésium sont tous deux très dangereux.



**ATTENTION !** Dans ce livre, nous expliquons comment pratiquer certaines interventions qui seront dangereuses si elles ne sont pas réalisées correctement, par exemple : faire un examen gynécologique, introduire un DIU, ou recoudre une déchirure.

Il ne suffit pas de lire la description de ces méthodes. Il faut avoir d'abord observé des soignants expérimentés à l'ouvrage. Puis, vous devrez vous entraîner avec près de vous quelqu'un qui a de l'expérience et une formation spéciale, et qui vous observera et vous aidera. Ce n'est qu'après vous êtes entraînée plusieurs fois que vous pourrez pratiquer ces interventions vous-même.

## Trouver les causes profondes des problèmes de santé

En tant que sage-femme, vous découvrez et traitez les causes immédiates des problèmes de santé. Par exemple, dans l'histoire de Céleste et Elena, la cause immédiate de la fatigue d'Elena est l'anémie. Si elle consomme plus de fer, son anémie s'améliorera. En trouvant les causes immédiates, on peut aider les gens à se sentir mieux ou même leur sauver la vie en cas d'urgence.

Il est très important de traiter les causes immédiates. Mais si on ne traite que celles-ci, il se peut que le problème ne soit pas définitivement résolu et qu'il réapparaisse, ou affecte d'autres personnes de la communauté. Une maladie est souvent le résultat d'une combinaison de causes – causes directes comme des microbes ou une carence en fer, et causes profondes, moins directes, d'ordre social, économique ou politique. En trouvant ces causes profondes, on peut empêcher la réapparition du problème.

Dans le cas d'Elena, plusieurs causes profondes sont en jeu. Céleste et Elena pourraient rencontrer des membres de la communauté pour réfléchir ensemble au problème, car l'anémie ne concerne pas seulement Elena, mais toute la communauté.

*Pourquoi Elena est fatiguée ?*

*Mais pourquoi elle a eu une anémie ?*

*Mais pourquoi elle ne mange pas assez d'aliments riches en fer ?*

*Mais quoi d'autre ?*

*Mais pourquoi elle n'a pas les moyens de s'acheter de la viande ?*

*Mais pourquoi les paysans gagnent si peu d'argent ?*

*Parce qu'elle est anémique.*

*Parce qu'elle ne mange pas assez d'aliments riches en fer.*

*Elle ne connaît pas les aliments riches en fer.*

*Elle n'a pas les moyens de s'acheter de la viande.*

*Parce qu'elle est pauvre.*

*Elle et son mari travaillent dans un champ et gagnent peu d'argent.*



Après avoir demandé « pourquoi » à tout le monde, pendant un moment, vous trouverez qu'il y a plusieurs raisons qui font qu'Elena a eu une anémie. Cet exercice montre aussi pourquoi l'anémie n'est pas seulement le problème d'Elena, mais un problème partagé par la plupart des femmes du village. D'ailleurs, ceci est vrai de la plupart des femmes dans de très nombreux villages et communautés pauvres du monde.

### Réfléchissez et cherchez en profondeur pour éviter plus de problèmes

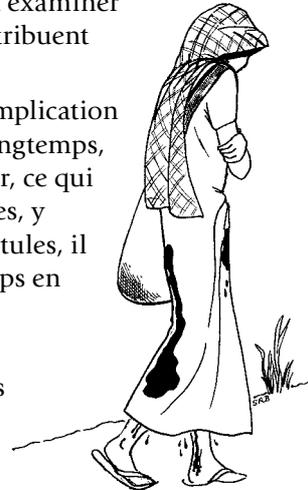
Chercher les causes profondes des problèmes de santé, c'est examiner de très près les différents aspects de la vie des gens qui contribuent au problème.

Par exemple : une fistule est le résultat d'une terrible complication dans certains accouchements. Quand le travail dure très longtemps, le tissu de l'intérieur du vagin peut être écrasé et se déchirer, ce qui crée un trou dans la vessie et provoque de sérieux problèmes, y compris une fuite constante de l'urine. Pour prévenir les fistules, il faut simplement éviter que les femmes restent très longtemps en travail. Quand une femme est en travail depuis plus d'une journée, conduisez-la à un centre médical ou un hôpital.

En examinant plus profondément les nombreuses autres causes d'un long travail, on découvre qu'on peut aller plus loin pour éviter les fistules et leurs conséquences.

- Les jeunes filles qui ne mangent pas comme il faut se développent souvent en ayant de petits os (y compris ceux du bassin). Un bassin trop petit peut entraîner un long travail. Certaines jeunes filles ne mangent pas assez parce que leurs familles n'ont pas les moyens d'acheter de la nourriture. De plus, il se peut qu'elles soient encore moins nourries, parce qu'on considère qu'elles n'ont pas la même valeur que les garçons.
- Certaines filles ont des enfants alors qu'elles sont trop jeunes. Leur travail est souvent long et compliqué, parce que leur corps n'a pas fini de se développer. Quand les filles se marient et ont des enfants tôt, c'est souvent pour suivre la coutume, ou parce que leurs parents sont pauvres et ne peuvent pas s'occuper d'elles. Ou les deux raisons à la fois.
- Les femmes qui ne sont pas en bonne santé risquent plus que les autres d'avoir un travail long et compliqué. N'importe qui peut avoir des problèmes de santé, mais ce sont celles qui n'ont pas accès à des soins de santé de base qui sont en plus grand danger.
- Les femmes de milieu rural et pauvres ne peuvent pas obtenir facilement d'assistance médicale en cas d'urgence.

Pour prévenir les fistules, devons-nous simplement amener les femmes à l'hôpital plus tôt, ou pouvons-nous aussi travailler à changer les conditions qui causent un long travail, comme la mauvaise nutrition des filles trop jeunes et le mariage et l'accouchement précoces ? Que pouvons-nous faire pour éliminer les causes profondes de ces problèmes – la pauvreté et le traitement injuste des femmes et des filles ?



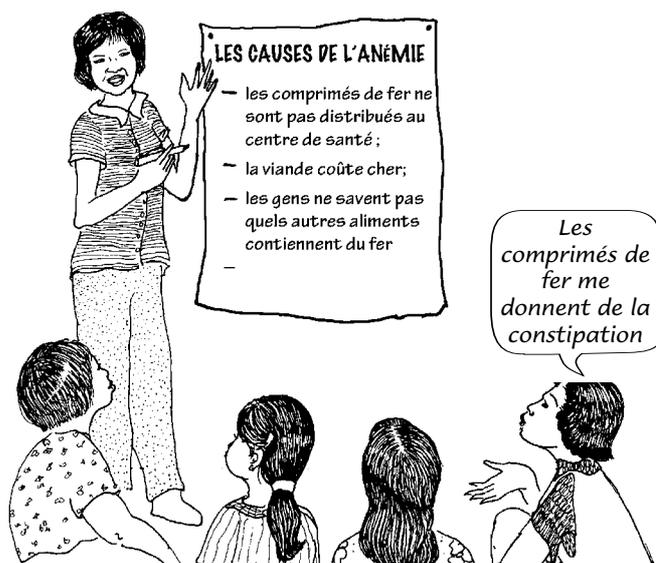
## Agir dans la communauté pour prévenir les problèmes de santé

La plupart des dommages physiques et des morts dues à une grossesse et un accouchement pourraient être évités en analysant et en répondant à leurs causes profondes. Mais pour arriver à cela, une communauté doit regarder plus loin que les expériences de chacun, et identifier les dangers qui touchent toutes les femmes pendant la grossesse et l'accouchement. Puis, la communauté doit utiliser les capacités de chacun de ses membres pour protéger la santé des femmes.

Les sages-femmes, qui sont les personnes les plus expérimentées possibles s'agissant des accouchements, peuvent expliquer aux autres membres de la communauté les raisons qui font que les femmes meurent ou sont blessées pendant qu'elles accouchent. Les familles, les sages-femmes, les soignants et les membres de la communauté pourraient agir ensemble pour apporter des changements (petits ou grands) qui amélioreront la santé de tous. Quand chaque membre de la communauté s'implique dans les questions de santé, beaucoup plus de progrès peuvent être réalisés que si une sage-femme seule essaie de changer les choses.

### Comment commencer ?

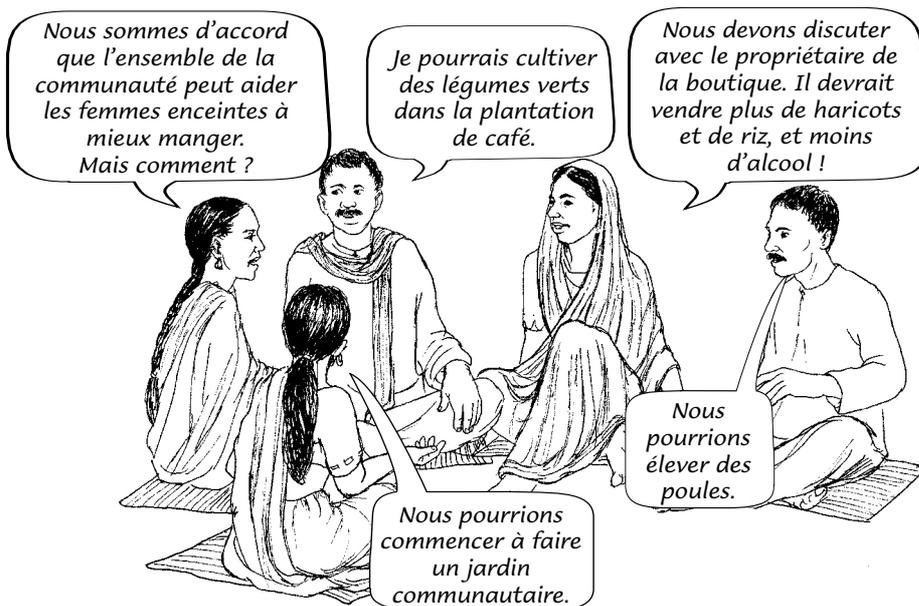
Le manque de nourriture saine, l'eau non potable, le manque de moyens de transport en cas d'urgence, et l'abus d'alcool sont quelques-unes des causes qui contribuent aux problèmes de santé les plus sérieux. Toutes ces très grandes difficultés peuvent être attaquées quand elles ne sont pas considérées comme des cas individuels, et quand toute la communauté agit ensemble pour faire changer les choses. Mais il peut être difficile de savoir par où commencer. Une bonne première étape serait d'aller parler avec des membres de la communauté. Si vous donnez des cours de préparation à l'accouchement à des femmes enceintes, réunissez-vous en invitant les autres sages-femmes ; si vous êtes un membre d'un groupe social ou paroissial, vous pouvez utiliser ce groupe pour essayer de résoudre les problèmes.



Indiquez d'abord les problèmes auxquels vous faites face.



Une fois que vous avez cité certains des problèmes que rencontre la communauté, **choisissez les problèmes que vous voulez attaquer d'abord**. Cela pourrait être le problème le plus fréquent, ou celui qui cause les dommages les plus graves, ou celui qui est le plus facile à résoudre. Notez toutes les idées que le groupe propose pour résoudre le problème. Ensuite concentrez-vous sur les solutions qu'un membre du groupe a suggérées.



**Préparez un plan.** Vous devrez décider qui fera quoi, de quoi il ou elle aura besoin pour le faire, et à quel moment il ou elle le fera.

*Je peux acheter des semences, mais nous devons tous nous y mettre pour les semer et en prendre soin.*

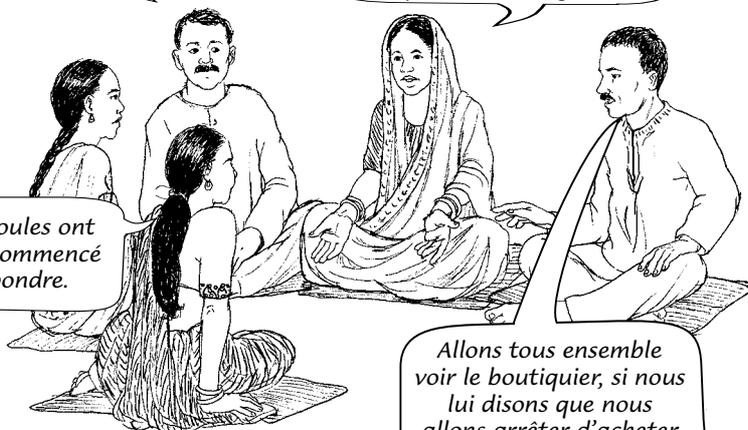


Assurez-vous de vous **réunir à nouveau** pour examiner ensemble comment le plan évolue.

*Les plants poussent bien. Et chacun les arrose à tour de rôle.*

*J'ai discuté avec le boutiquier, il m'a dit qu'il ne va pas vendre de haricots parce qu'ils ne rapportent pas assez d'argent.*

*Les poules ont déjà commencé à pondre.*



*Allons tous ensemble voir le boutiquier, si nous lui disons que nous allons arrêter d'acheter chez lui, peut-être qu'il fera ce que nous lui demandons !*

## Les sages-femmes peuvent faire changer les choses

Les sages-femmes et les femmes dont elles s'occupent peuvent se trouver face à toutes sortes de problèmes de santé, des plus simples, comme les nausées, aux plus graves, comme les saignements trop abondants. Mais quand les sages-femmes recherchent sérieusement les causes, font preuve de sagesse dans leur jugement, et s'appuient sur la communauté, elles peuvent apporter une solution à quasiment tous les problèmes, même les plus difficiles à résoudre.