

CHAPITRE 3

Le corps de la femme pendant la grossesse

Dans ce chapitre :

Les parties sexuelles et reproductrices de la femme.....27

Comment la femme devient enceinte29

Comment le bébé se développe. 30

La ménopause. 31

L'infertilité. 30

Le corps de la femme pendant la grossesse

CHAPITRE

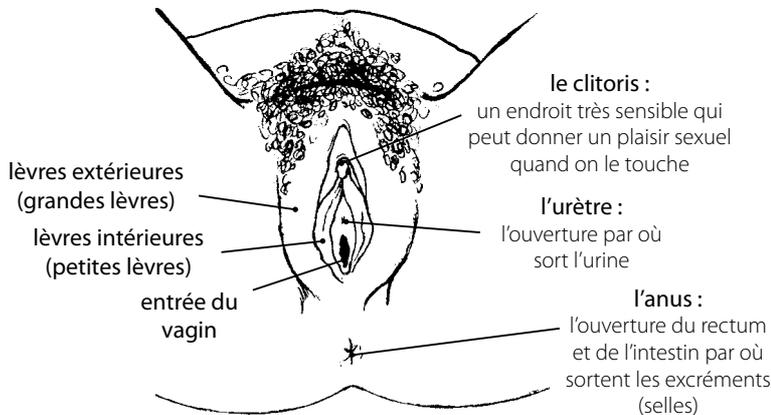
3

Dans ce chapitre, nous décrivons les parties du corps de la femme qui sont les plus concernées par les rapports sexuels, la grossesse et l'accouchement. Nous appelons ces parties « parties sexuelles » (ou organes sexuels) ou « parties reproductrices » (ou organes reproducteurs). Nous expliquons aussi comment une grossesse arrive et comment le corps de la femme change pendant la grossesse.

rester en
bonne santé

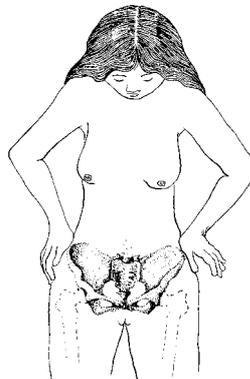
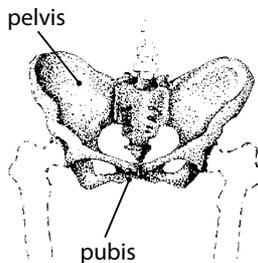
Parties sexuelles et reproductrices de la femme

Les parties génitales d'une femme

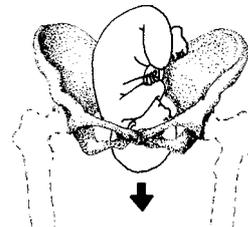


Le bassin :

Les os au niveau du ventre sont appelés petit bassin ou pelvis.



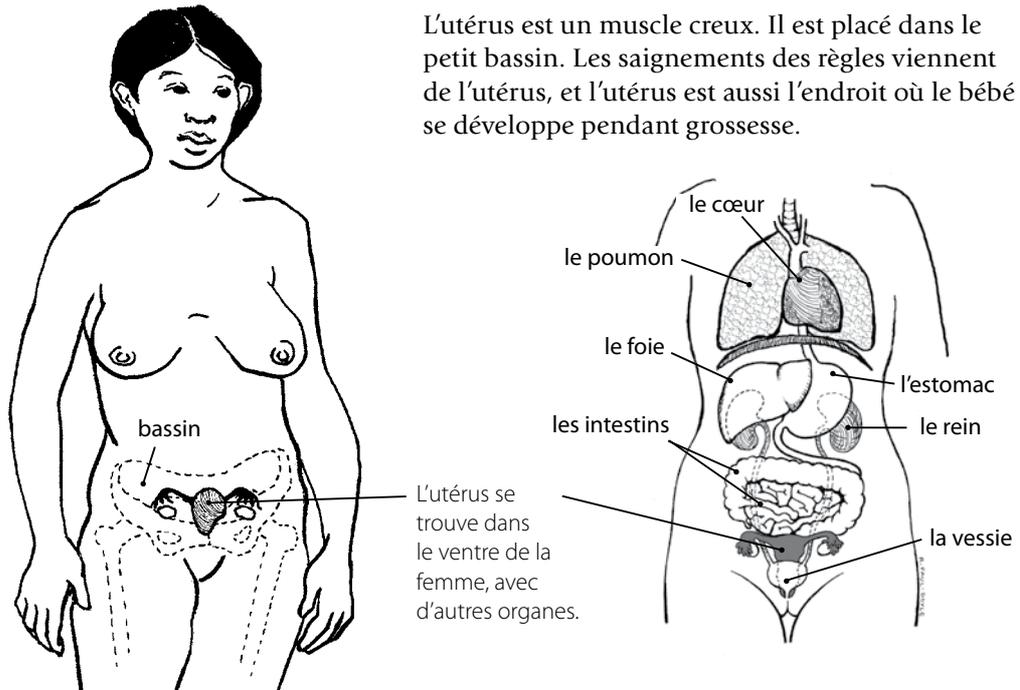
Le bassin est en forme de bol avec un trou dans le fond.



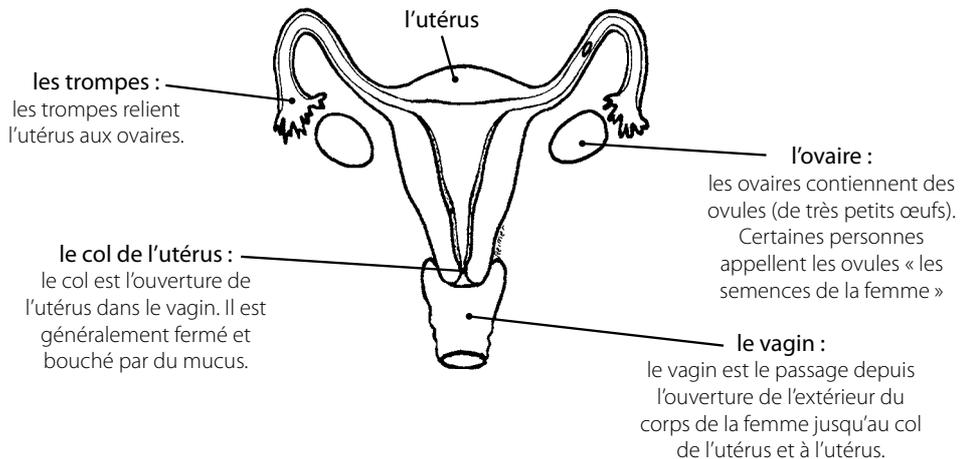
Pendant l'accouchement, le bébé passe par le trou pour sortir.

L'utérus, les trompes et les ovaires

L'utérus est un muscle creux. Il est placé dans le petit bassin. Les saignements des règles viennent de l'utérus, et l'utérus est aussi l'endroit où le bébé se développe pendant grossesse.



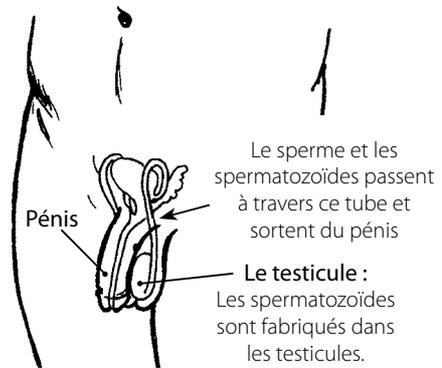
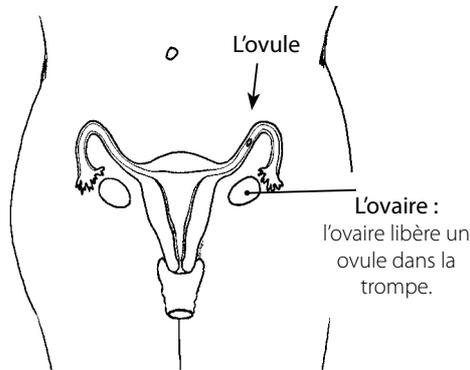
Si vous pouviez voir l'utérus d'une femme à l'intérieur de son ventre, il ressemblerait à ceci :



Comment la femme devient enceinte

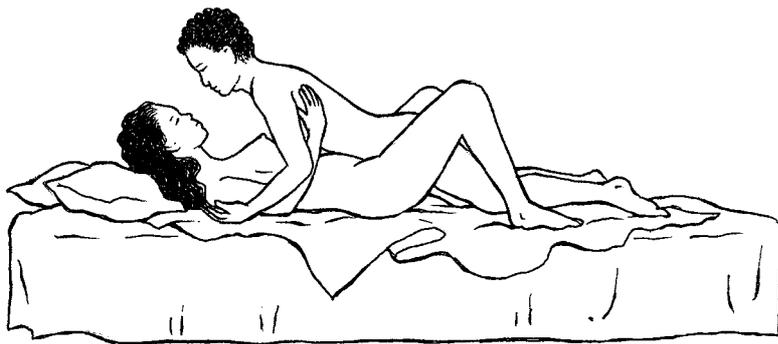
À peu près une fois par mois, l'un des ovaires d'une femme libère un ovule (un tout petit œuf). L'œuf passe dans la trompe pour aller vers l'utérus.

Les hommes fabriquent des cellules extrêmement petites, appelées « spermatozoïdes », à l'intérieur de leurs testicules. Quand un homme éjacule, un liquide appelé « sperme » sort de son pénis. Des millions de spermatozoïdes sortent dans de ce liquide



Quand un homme éjacule dans le vagin d'une femme pendant un rapport sexuel, les spermatozoïdes remontent le vagin, puis entrent dans l'utérus et vont jusqu'aux trompes.

Si la femme et l'homme ont des rapports sexuels pendant la période où l'ovule de la femme se déplace le long de ses trompes, l'un des spermatozoïdes de l'homme peut rencontrer l'ovule de la femme. L'ovule peut se fixer dans la paroi (la surface interne) de l'utérus. Si cela se passe, la femme devient enceinte.



Chaque mois où la femme ne devient pas enceinte, la paroi de son utérus, qui est recouverte de sang, se détache environ deux semaines après qu'elle a libéré l'ovule, et s'écoule hors du corps par le vagin. Ces saignements sont appelés « règles » ou « menstruations ».

Comment le bébé se développe

Après qu'un spermatozoïde et un ovule se rencontrent dans l'utérus d'une femme, ils se combinent et deviennent un groupe de cellules qui se multiplient et se développent pour devenir un bébé.

Le sang de la mère contient de l'oxygène provenant de l'air qu'elle respire, et des éléments nourrissants, provenant de la nourriture qu'elle mange. Son sang transmet alors l'air et la nourriture au bébé par le cordon ombilical et le placenta.

Pendant les 3 premiers mois de grossesse, il est très difficile de voir que quelque chose se passe depuis l'extérieur. Mais à l'intérieur de l'utérus, les organes, les os, et les autres parties du corps du bébé commencent à se former. Au cours de ces premiers mois, il est très important qu'une femme enceinte

évite les produits chimiques toxiques, les médicaments inutiles et l'alcool, qui peuvent tous nuire au développement du bébé. À mesure que le bébé se développe, l'utérus grandit aussi. La mère peut voir son ventre grossir et peut sentir l'utérus en mettant une main sur son ventre.

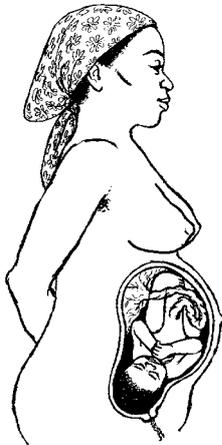


Quand une femme a environ 5 mois de grossesse, elle peut sentir le haut de son utérus au niveau du nombril.



Quand une femme a 9 mois de grossesse, elle peut sentir le haut de son utérus juste au-dessous du nombril.

Voilà ce que verriez si vous pouviez observer l'intérieur de l'utérus d'une femme enceinte.



À l'intérieur de l'utérus, le bébé flotte dans un sac de liquide appelé liquide amniotique (c'est la poche des eaux). Le bébé est relié au placenta par un cordon et le placenta est rattaché à l'intérieur de l'utérus de la mère.

L'infertilité (ou stérilité)

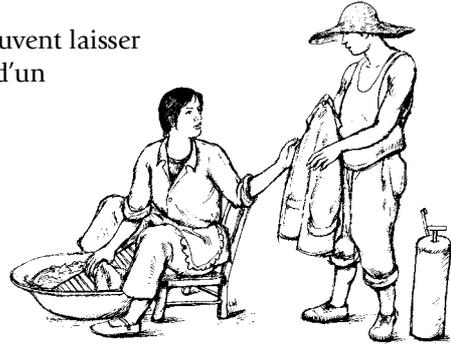
Quand une personne a des difficultés pour avoir un enfant, on dit qu'il ou elle est infertile. Pour un couple qui veut avoir des enfants, l'infertilité peut être une source de tristesse, de colère ou de honte.

Souvent, c'est la femme qui est blâmée quand elle ne peut pas devenir enceinte. Même quand le couple demande un avis médical, beaucoup de médecins n'examinent que la femme. Mais souvent, c'est l'homme qui est stérile. Ni les hommes, ni les femmes, ne devraient être « accusés » d'infertilité. Et tous deux ont besoin de soutien pendant cette période difficile.



L'infertilité a des causes multiples. Certaines ne peuvent pas être évitées. Mais beaucoup sont évitables.

- Les infections sexuellement transmissibles peuvent laisser des cicatrices dans les organes reproducteurs d'un homme ou d'une femme, qui empêchent la grossesse.
- Des maladies comme le diabète, la tuberculose, la malaria et les oreillons peuvent entraîner la stérilité.
- Des substances chimiques dangereuses, provenant des pesticides, des produits de nettoyage, ou des usines, peuvent entrer dans l'air, l'eau ou les aliments. Ces substances chimiques peuvent faire qu'une femme ne tombe enceinte. Même la lessive des vêtements qui ont été contaminés par des produits chimiques dangereux peut nuire à la fertilité.
- Le fait de fumer ou de chiquer du tabac, de boire beaucoup d'alcool ou de prendre de la drogue peut avoir effets nuisibles sur la fécondité.



Même la lessive des vêtements qui ont été contaminés par des produits chimiques dangereux peut nuire à la fertilité.

Il existe d'autres causes d'infertilité qui ne sont pas évitables. Pour en savoir plus, consultez des livres de médecine générale comme *Where Women Have No Doctor (Là où les femmes n'ont pas de docteur)*.

La ménopause

Quand les femmes commencent à vieillir, elles arrêtent de saigner chaque mois (c'est la ménopause). Elles arrêtent aussi de produire des ovules et perdent la capacité de devenir enceintes. Cela peut arriver soudainement, ou lentement, sur 1 ou 2 ans. Pour la plupart des femmes, la ménopause arrive entre 45 et 55 ans.



Pendant la ménopause, beaucoup de femmes présentent certains des signes suivants :

- changements dans les règles, avant que celles-ci s'arrêtent complètement.
- sensation de chaleur tout à coup, avec transpiration (bouffées de chaleur).
- le vagin se rétrécit et devient plus sec.
- changements soudains dans les émotions (humeur).

Beaucoup de femmes sont soulagées quand elles n'ont plus à s'inquiéter d'une grossesse. En tant qu'aînées, elles peuvent partager la sagesse de leurs années d'expérience.

Les hommes fabriquent des spermatozoïdes pendant presque toute leur vie, même quand ils sont très âgés.