

La grossesse

INTRODUCTION

Toutes les femmes ont besoin de soins et de suivis pendant la grossesse. On appelle cela les soins ou visites prénatales. Les soins prénatals aident les femmes enceintes à rester en bonne santé et à avoir moins de problèmes pendant l'accouchement. Les soins prénatals doivent provenir de la femme elle-même, de sa famille et de sa communauté, et d'une sage-femme ou d'une autre personne qui sait assister les femmes enceintes.



Dans certaines régions, les sages-femmes n'assistent les femmes qu'au moment de l'accouchement ou de la naissance, pas pendant la grossesse. C'est peut-être parce que la plupart du temps, les gens ne consultent le guérisseur ou le médecin que quand ils sont malades ou quand ils ont un problème. Comme les grossesses se passent souvent normalement, beaucoup de gens jugent que les soins prénatals ne sont pas importants. Mais la majorité des sages-femmes savent que les femmes qui ont été bien suivies pendant leur grossesse ont beaucoup plus de chances d'accoucher sans difficultés, et d'avoir des enfants bien portants.



Les soins pendant la grossesse ont deux buts :

1. **Observer et écouter** la femme enceinte, en examinant son corps pour vérifier les signes de bonne santé ou découvrir des signes d'alerte, et surtout en lui demandant de parler de ses problèmes ou en répondant à ses questions.
2. **Apprendre** à la femme à porter sa grossesse en soignant mieux sa santé (par exemple lui expliquer comment bien s'alimenter et comment éviter les choses qui nuisent à sa santé).

Les sages-femmes doivent commencer les soins prénatals dès que la femme apprend qu'elle est enceinte, et l'examiner régulièrement par la suite. Nous appelons ces rencontres «examens de santé prénatals ». Si possible, chaque femme devrait recevoir au moins 4 examens prénatals.

En faisant plus de 4 examens, vous aurez plus d'occasions de partager des informations importantes et de prévenir des problèmes de santé. De plus, toute femme qui présente des signes d'alerte devrait vous voir plus de 4 fois.

Cette section est divisée en 3 chapitres :

- Le chapitre 6 explique les changements qui se passent chez la femme pendant sa grossesse.
- Le chapitre 7 explique comment la sage-femme peut s'informer des antécédents de santé de la femme (c'est-à-dire l'histoire de ce qui s'est passé dans la vie de la femme sur le plan de sa santé), au moment du premier examen.
- Le chapitre 8 explique comment examiner la femme pour trouver les signes de bonne santé ou les signes d'alerte pendant chaque examen prénatal.

