

Travail et accouchement

INTRODUCTION

À la fin de la grossesse, une partie du corps de la femme se prépare à s'ouvrir et à pousser le bébé dans le monde extérieur. Cette préparation s'appelle le travail.

Chaque travail est différent. Il peut être long ou court, très difficile ou non. Mais chaque travail suit les mêmes étapes :

- les contractions (douleurs du travail) ouvrent le col de l'utérus
- l'utérus pousse le bébé vers le bas dans le vagin
- le bébé sort, puis
- le placenta sort (après l'accouchement).

Dans cette section du livre, nous expliquons comment se préparer à un accouchement, et décrivons les manières générales de prendre soin d'une femme qui est en phase de travail. Puis nous expliquons le travail en 3 parties ou étapes différentes.

- **L'ouverture** ou 1ère étape, débute quand les contractions commencent à ouvrir le col de l'utérus. Elle se termine quand le col est complètement ouvert (voir chapitre 11).
- **La poussée** ou 2ème étape, commence quand le col est ouvert. C'est généralement à ce moment que la femme veut pousser. La 2ème se termine après la naissance du bébé (chapitre 12).
- **La délivrance du placenta** ou 3ème étape, commence après la naissance du bébé. Elle se termine quand le placenta est expulsé (voir chapitre 13).



La plupart des bébés naissent sans problèmes, mais parfois les choses tournent mal, et la mère et le bébé peuvent être en danger. Avant que la plupart des problèmes ne se réalisent, il y a des signes d'alerte.

Dans cette section du livre, nous expliquons quels sont les signes d'alerte à identifier pendant le travail, pour savoir si l'accouchement va bien se dérouler ou si un problème risque d'arriver. Nous expliquons comment traiter certains problèmes, et à quel moment il faut conduire une femme à l'hôpital ou à un autre centre médical bien équipé, si elle a un problème qu'on ne peut pas traiter à la maison. Pour assurer la santé des femmes et des bébés pendant le travail et l'accouchement, vous, la femme, sa famille, et la communauté devez prévoir avant l'accouchement ce qu'il faudra faire en cas d'urgence (voir page 106).

Rappelez-vous : les principaux signes d'alerte qui indiquent qu'une femme en travail a besoin d'une assistance médicale :

- une forte fièvre (voir page 179)
- de l'hypertension (voir page 180)
- un travail qui dure très longtemps (voir page 186)
- des saignements abondants (voir page 224)

