

Santé de la femme

INTRODUCTION

Les sages-femmes assistent les femmes et leur famille pendant la grossesse et l'accouchement, mais aussi pour des questions de santé qui ne sont pas directement liées à l'accouchement. C'est logique, parce que les qualifications et la sensibilité qu'une sage-femme apporte au soin d'une femme enceinte, qui accouche ou qui allaite, peuvent aussi servir à aider une femme qui a besoin d'autres soins, ou qui se trouve dans une situation d'urgence médicale. Par exemple, une sage-femme qui sait déjà arrêter les saignements qui suivent un accouchement, peut facilement apprendre à arrêter les saignements qui suivent un avortement.

La sage-femme est aussi parfois la seule soignante de toute la communauté. Là où c'est le cas, les sages-femmes donnent déjà des soins de santé générale aux femmes et à leur famille. Plus les sages-femmes ont de compétences, mieux elles pourront aider les femmes qui ne reçoivent aucune autre sorte d'attention médicale.

Cette section explique comment pratiquer plusieurs interventions qui peuvent être utiles pendant le travail d'une femme enceinte, ou dans d'autres situations de santé. Ces interventions peuvent être réalisées par la plupart des sages-femmes, dans la plupart des régions. Mais pour les pratiquer en toute sécurité, il faut avoir accompli une formation sérieuse et obtenu une solide expérience pratique. Assurez-vous d'être appuyée par d'autres soignants et formateurs expérimentés pendant votre formation. Ne pratiquez les interventions effractives qu'après avoir été bien formée à le faire, et uniquement si vous avez des outils stériles. Mais n'ayez pas peur d'apprendre ces nouvelles techniques. Grâce à elles, vous pourrez améliorer la vie des femmes de votre communauté.



Dans les chapitres qui suivent, nous donnons des instructions sur la façon de faire des injections et des perfusions, de vérifier la dilatation du col de l'utérus pendant le travail, et d'accélérer un travail qui avance trop lentement. Un chapitre explique comment aider les femmes à pratiquer le planning familial, et un autre, comment soigner les femmes qui ont des infections sexuellement transmissibles.

Nous expliquons aussi comment faire un examen pelvien pour rechercher des signes d'infection ou de cancer chez les femmes. Les autres chapitres indiquent les façons d'aider une femme qui veut utiliser un DIU (dispositif intra-utérin, ou stérilet) comme méthode de planning familial, et comment aider une femme qui a des complications après l'interruption d'une grossesse.

L'une des responsabilités les plus importantes d'une sage-femme est de décider quand et comment chercher de l'aide. Personne ne peut résoudre tous les problèmes de santé seul. Le chapitre 24 propose des idées sur la manière de coopérer avec les centres médicaux, les hôpitaux et les soignants, pour que les femmes puissent être soignées comme il faut dans les cas d'urgence.

En travaillant ensemble, et en s'écoutant les uns les autres, les sages-femmes, les infirmières, les médecins et les autres soignants peuvent permettre à toutes les femmes d'obtenir les soins dont elles ont besoin.



Enfin, le chapitre 25 montre comment fabriquer soi-même certains instruments, ainsi que du matériel d'enseignement.