

Introduction



Pourquoi un livre sur la santé des femmes handicapées ?

Les femmes handicapées doivent rester en bonne santé. Une bonne santé va au-delà de l'absence de maladies. Lorsqu'une femme porteuse d'un handicap est en bonne santé, cela veut dire qu'elle se sent bien dans son corps, dans ses pensées et dans son esprit.

Les femmes handicapées peuvent s'occuper de leur propre santé lorsqu'elles ont des informations qui confirment leur connaissance de leurs corps et de leurs besoins en matière de santé. Elles peuvent également utiliser ces informations pour changer la façon dont les gens perçoivent le handicap. Si les femmes handicapées prennent leurs vies en main, elles gagneront le respect et le soutien de leurs communautés. Bien que le handicap lui-même ne constitue pas un problème de santé, la plupart du temps, les problèmes de santé des femmes handicapées, ne sont pas traités. Cela peut signifier qu'un simple problème de santé chez une femme porteuse de handicap, si il n'est pas traité, peut devenir un problème qui met la vie en danger.

Nous devons éliminer les obstacles qui empêchent les femmes handicapées d'être en bonne santé.

Dans mon pays, les personnes handicapées, et particulièrement les femmes, sont considérées comme des enfants, et on ne confie aucune responsabilité aux enfants. Par conséquent, les femmes handicapées sont exclues de presque tout: éducation, soins de santé, propriété foncière, etcetera.

Nous avons besoin d'informations pour les femmes handicapées pour qu'elles puissent apprendre comment prendre bien soin de leur santé elles-mêmes et ce qu'elles peuvent faire en tant que communauté pour emmener les médecins, les infirmières, et les responsables des hôpitaux à changer leur attitude, et à rendre les soins de santé plus accessibles et disponibles pour elles.



—Lizzie Longshaw,
Conseil National des
Personnes Handicapées du
Zimbabwe

OBSTACLES À L'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ DE QUALITÉ

Comme la plupart des femmes, les femmes en situation de handicap ont des difficultés à avoir accès aux soins de santé dont elles ont besoin et au moment où elles en ont besoin.

Même si une femme vit près d'un centre de santé et possède assez d'argent pour payer les services, la plupart des cliniques, centres de santé et hôpitaux n'ont pas été construits de sorte à ce que tout le monde y ait accès. Les femmes handicapées se heurtent à des obstacles pour avoir accès aux soins de santé, lorsque les établissements sanitaires n'ont pas de rampes pour les fauteuils roulants, n'ont pas d'informations en Braille ou sur des cassettes audio pour les aveugles ou les malvoyants, n'ont pas des interprètes en langage de signe pour les femmes sourdes, et n'ont pas du personnel qui peut aider les femmes qui ont des problèmes d'apprentissage ou de compréhension.

L'autre problème est que les médecins et autres agents de santé ne sont généralement pas formés pour comprendre les besoins sanitaires des femmes handicapées. De ce fait, les agents de santé peuvent avoir des préjugés sur le handicap qui rendent difficile et complexe l'accès des femmes aux soins de santé de qualité.

Lorsque les femmes handicapées n'ont pas accès aux ressources, à l'éducation, et aux autres opportunités, elles sont plus vulnérables à la pauvreté, à l'exploitation, et à l'abus. Sans la foi en et la prise de conscience de leurs droits, elles sont parfois marginalisées sur le plan social. Cela crée même plus d'obstacles à l'accès aux soins de santé.

A QUI EST DESTINÉ CE LIVRE ?

Ce livre a été écrit pour les millions de femmes handicapées dans le monde qui souffrent et meurent inutilement parce qu'elles n'ont pas accès aux soins de santé appropriés.

Ce livre peut aider de nombreuses femmes handicapées à mieux s'occuper d'elles-mêmes, d'améliorer leur santé, leurs capacités et leur autonomie en général et leur aptitude à prendre plus efficacement part aux activités de leurs communautés.

Ce livre est un manuel de réadaptation et ne contient pas toutes les informations nécessaires pour diagnostiquer et traiter les différentes sortes de maladies, maux, ou handicap. Ce livre a d'autres objectifs.

Ce livre donne des informations sur la manière dont un handicap peut rendre les besoins en matière de santé d'une femme handicapée différents de ceux d'une femme qui ne sont pas porteuse de handicap.

Les informations contenues dans ce livre aideront les femmes en situation de handicap à avoir de meilleurs soins auprès des autres.

Ce livre aidera les agents de santé, ainsi que les membres de la famille et les donneurs de soins, à apprendre que le handicap en lui-même n'est pas synonyme de maladie, mais qu'une femme handicapée –une femme aveugle, ou une femme qui utilise un fauteuil roulant - peut contracter des maladies comme le VIH/SIDA ou le paludisme, tout comme les femmes qui ne sont pas porteuses de handicap.

Ce livre aidera les familles, les amis, les agents de santé communautaires, et d'autres personnes qui assistent les femmes handicapées, à être des partenaires dans la prise en charge.

Ce livre contient également des informations sur les causes sociales du handicap, et propose des moyens pour aider à changer les sentiments et les croyances qui sont nuisibles à la santé des femmes handicapées, à leurs familles, et à leurs communautés.

Pour rendre le livre le plus utile possible, les femmes handicapées du monde entier, ont partagé leurs besoins en matière de santé, leurs croyances et leurs pratiques, et nous ont dit ce qu'elles souhaitaient qu'on aborde dans le livre. Leurs voix, leurs expériences, et leurs histoires ont aidé à façonner la rédaction et sont évoquées dans chaque page.

