



Bab 17

Setelah Anak Anda Bertambah Usia

Ketika anak Anda menyadari ia tunanetra

Anak kecil tunanetra berpikir bahwa setiap orang belajar mengenai dunia dengan cara yang sama seperti dirinya. Ia tidak sadar bahwa anak-anak lain memiliki cara-cara yang berbeda untuk mengetahui dan belajar mengenai dunia. Namun, setelah usianya bertambah, anak tunanetra mulai memahami bahwa ia berbeda.

Anak kecil tunanetra berpikir bahwa orang lain melihat benda-benda dengan tangan mereka juga.



Setelah anak tunanetra berusia sekitar 5 tahun, ia mulai memahami bahwa anak-anak lain tidak perlu menyentuh sesuatu untuk "melihat"-nya.

Setelah ia mulai menyadari bahwa ia berbeda, ia mungkin memiliki perasaan-perasaan baru dan kuat mengenai perbedaannya. Sebagian anak tunanetra atau anak yang tidak dapat melihat dengan baik merasa sedih dengan perbedaan mereka. Anak-anak yang lain marah atau frustrasi.



Membantu anak Anda dengan perasaannya

Banyak anak tunanetra merasa marah, frustrasi, atau sedih ketika mereka menyadari mereka tunanetra dan tidak bisa melakukan semua hal yang bisa dilakukan oleh anak-anak lain. Jika Anda merupakan bagian dari sebuah kelompok orang tua, orang tua – orang tua yang lain mungkin bisa memberitahukan kepada Anda bagaimana mereka menjawab pertanyaan-pertanyaan anak mereka. Mungkin ada baiknya bagi Anda untuk berbicara mengenai hal itu sedini mungkin sehingga Anda bisa bersiap-siap menghadapi pertanyaan-pertanyaan anak Anda.



Sewaktu kamu masih bayi, Carlos, kamu pernah sakit parah, dan sejak saat itu kamu tidak dapat melihat dengan baik.



Seorang anak tunanetra mungkin mengekspresikan perasaan-perasaannya dengan mendesak bahwa ia ingin melihat, atau dengan mendesak bahwa ia akan bisa melihat setelah ia bertambah besar. Ia mungkin bertanya kepada Anda mengapa ia tunanetra.

Eeeien, aku sangat bangga dengan semua hal yang bisa kamu lakukan. Dan aku sangat mencintaimu, seperti kamu apa adanya.

Anak Anda mungkin menjadi sungguh-sungguh marah dan ia mungkin menunjukkan kemarahannya dengan perilakunya dan cara ia bertindak terhadap keluarganya.

Ketika Anda menjawab pertanyaan-pertanyaan anak Anda, yakinkan ia dan pujilah ia atas semua hal yang bisa ia lakukan. Jika ia tahu bahwa Anda peduli padanya dan Anda memahami perasaan-perasaannya, akan lebih mudah baginya untuk menerima kebutaannya.



Aku tahu kamu sedang merasa sedih dan karena kamu ingin melihat buah yang bisa dilihat oleh Kado.

Ketika anak Anda berbicara mengenai perasaan-perasaan ini, katakan kepadanya Anda paham bahwa ia marah. Biarkan ia tahu bahwa Anda peduli dengan perasaannya.



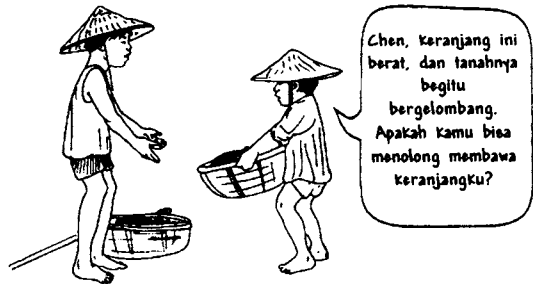
Mengimbangi antara ketergantungan dan kebebasan

Anak-anak senang melakukan hal-hal yang membuat mereka merasa mampu. Anak yang cukup tua untuk menyadari bahwa ia tunanetra mungkin juga menyadari anak-anak lain seusianya sedang melakukan hal-hal yang ingin ia lakukan, namun tidak bisa. Ia mungkin merasa frustrasi karena ia tidak diperbolehkan menjadi sebebaskan yang diinginkannya.

Bila tidak ada bahaya lagi, berikan kepada anak Anda kebebasan sebanyak-banyaknya sehingga ia akan belajar melakukan segala sesuatu sendiri sebanyak-banyaknya. Seperti anak-anak lain, anak tunanetra Anda perlu bisa menjaga diri sendiri.



Meskipun ia sudah dewasa, anak Anda kadang-kadang harus minta bantuan dari orang yang bisa melihat. Ajarkan kepada anak Anda bahwa setiap orang kadang-kadang minta bantuan.



Kadang-kadang orang menawarkan bantuan yang tidak diinginkan. Ajarkan kepada anak Anda bahwa menerima bantuan adalah pilihannya. Ia bisa hanya berkata "Tidak, terima kasih" bila ia merasa ia bisa melakukannya sendiri.

Terus memecahkan masalah

Semakin usia anak Anda bertambah, ia akan menemukan tantangan-tantangan baru untuk diatasi. Penting untuk diingat bahwa:

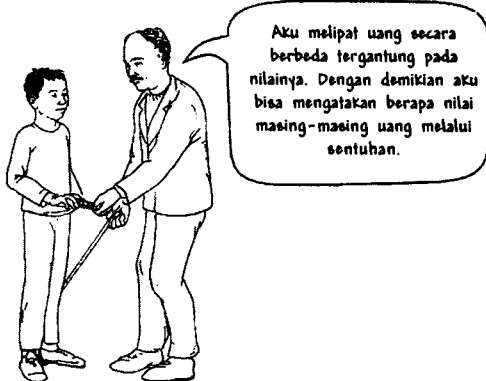
Anda dan anak Anda adalah ahlinya bila menyangkut **apa yang dapat dilakukannya**. Anda memahami kemampuan-kemampuan dan kepribadiannya. Anda dan ia telah melatih cara-cara untuk melakukan segala sesuatu.



Karena anak Anda sudah semakin besar, ia bisa memecahkan beberapa masalah sendiri. Ia bisa memikirkan cara-caranya sendiri dalam melakukan segala sesuatu.

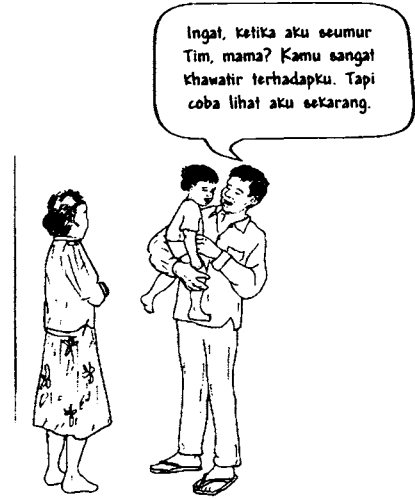


Orang lain yang tidak dapat melihat dengan baik telah memikirkan banyak cara khusus untuk melakukan segala sesuatu. Anak Anda bisa mempelajari banyak hal yang berguna dari orang lain yang bisa melihat dengan baik.



Berpikir mengenai masa depan

Anak Anda mungkin baru berusia 5 tahun sekarang, namun ia akan segera menjadi anak laki-laki yang besar, dan suatu hari nanti ia akan menjadi lelaki dewasa. Anda bisa membantu anak Anda menetapkan tujuan-tujuan yang tinggi untuk dirinya sendiri. Ia bisa tumbuh menjadi orang dewasa yang mandiri. Bantulah ia memandang dirinya sendiri sebagai mampu, dan miliki sikap yang realistis mengenai kebutaannya. Orang-orang dewasa tunanetra mempelajari banyak keterampilan. Mereka bekerja, menikah, memiliki anak, dan menjadi orang tua yang baik.



Menggunakan pengalaman Anda untuk membantu orang lain

Setelah ia tumbuh dewasa, baik Anda maupun anak Anda akan belajar banyak mengenai cara-cara berbeda yang bisa dipelajari anak tunanetra untuk melakukan segala sesuatu. Membagikan pengalaman Anda kepada para orang tua yang memiliki bayi tunanetra atau yang tidak dapat melihat dengan baik akan sangat membantu bagi mereka.



Anak Anda yang sudah dewasa mungkin juga memutuskan untuk menggunakan pengalamannya membantu anak-anak tunanetra atau anak-anak yang tidak dapat melihat dengan baik. Sangat baik bagi anak-anak kecil tunanetra untuk melewati waktu bersama orang dewasa yang juga tunanetra atau tidak dapat melihat dengan baik.

Anda mungkin bisa bekerja sama dengan orang-orang lain untuk mengelola dukungan dan layanan yang lebih baik bagi para orang tua anak-anak tunanetra. Yang paling penting, Anda bisa bekerja untuk mengubah kondisi-kondisi kemiskinan sehingga kebutaan akan berkurang di masa mendatang.



Anak Anda yang sudah dewasa, mungkin memilih untuk bekerja sama dengan orang-orang lain untuk memperbaiki program-program sekolah dan peluang kerja bagi anak-anak dan orang dewasa tunanetra.

