



Bab 15

Mengapa anak-anak Kehilangan Pendengaran Mereka dan apa yang dapat Kita Lakukan

Ada berjuta-juta anak di seluruh dunia yang tunarungu atau mempunyai masalah pendengaran. Sebagian besar dari mereka miskin. Dari setiap 3 anak yang mempunyai masalah pendengaran, 2 anak tinggal di negara miskin. Ketunarunguan mereka seringkali disebabkan oleh infeksi dan gizi yang buruk. Bagi sebagian besar anak-anak ini, ketunarunguan seharusnya dapat dicegah dengan mengurus kebutuhan mendasar - seperti makanan yang bergizi, air minum bersih, tempat tinggal yang aman dan bersih serta akses pada kesehatan mental.



Dia menderita banyak infeksi telinga yang tak terobati.



Makanan dan minumannya tidak cukup mengandung yodium.



Ibunya tidak cukup makan ketika hamil.



Dia kena campak.

Bab ini dapat membantu anda belajar mengenai penyebab dan pengobatan medis untuk masalah pendengaran. Untuk mencegah ketunarunguan, masyarakat harus bekerja sama untuk memecahkan penyebab sosial yang tidak dapat ditangani dengan obat.

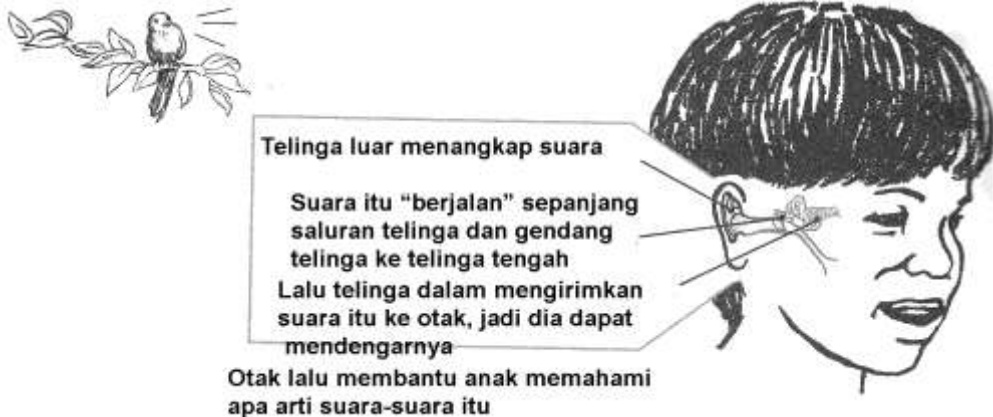
Kesehatan dan pendengaran anak menerima manfaat bila masyarakat mempunyai udara yang bersih (bebas asap dan debu) serta sanitasi yang baik, dan bebas dari kekerasan. Pelayanan kesehatan yang baik, termasuk pendidikan kesehatan, imunisasi, dan pengobatan penyakit secara dini, adalah kunci untuk melindungi pendengaran anak.

Keyakinan yang salah

Ada orang yang percaya bahwa seorang anak tunarungu karena orangtuanya membuat suatu kesalahan. Yang lain percaya bahwa seorang anak tunarungu karena seseorang melakukan kejahatan pada ibu anak itu, dan anak 'didukuni'. Hal-hal ini tidak ada yang menyebabkan ketunarunguan.

Bagaimana telinga bekerja

Telinga terdiri dari 3 bagian utama: telinga luar, telinga tengah, dan telinga dalam. Telinga luar ialah bagian yang dapat anda lihat. Telinga tengah dan dalam berada di dalam kepala dan tak terlihat. Ketiga bagian telinga ini diperlukan agar anak dapat mendengar.



Masalah di telinga luar dan telinga tengah:

- infeksi telinga (hal. 195)
- sesuatu menghalangi suara 'berjalan' masuk telinga (hal. 200)
- luka/cedera (hal.216)

Masalah di telinga dalam Dan saraf yang menuju Ke otak :

- infeksi selama kehamilan (Hal. 209)
- otak bayi cedera ketika ibu bersalin atau waktu bayi lahir (hal. 214)
- sakit waktu kanak-kanak seperti meningitis (hal. 203)
- kurang yodium dalam makanan ibu selama hamil (hal. 209)
- obat-obat yang merusakkan pendengaran (hal. 208)
- ketunarunguan diturunkan dalam keluarga (hal. 216)
- kerusakan karena suara/bunyi yang keras sekali (hal. 213)



Infeksi telinga

Infeksi telinga adalah salah satu penyakit anak-anak yang paling umum terjadi, dan, tanpa pengobatan, penyakit ini dapat menyebabkan hilangnya pendengaran secara permanen. Infeksi telinga sering kali mulai dari infeksi hidung dan tenggorokan. Infeksi itu menjalar dari tenggorokan sepanjang pipa ke dalam telinga tengah.



Anak-anak mudah mendapat infeksi ini karena pipa dari tenggo-rokan ke telinga lebih pendek daripada orang dewasa. Bila telinga infeksi, cairan dan infeksi tidak dapat mengalir keluar dari telinga tengah. Dan jika anak pilek, pipa dari tenggorokan yang menuju ke telinga tengah sering kali menjadi buntu. Setelah anak-anak tumbuh lebih besar dan lebih kuat, mereka memiliki resistensi lebih kuat dan lebih jarang pilek serta infeksi tenggorokan.

INFEKSI TELINGA MENDADAK (AKUT)

Infeksi telinga tengah mendadak dapat terjadi pada usia berapapun, dan umum bahkan pada bayi dan anak-anak. Anak mungkin menangis, mudah jengkel, dan demam. Seringkali infeksi itu membaik dalam 1 atau 2 hari tanpa diobati. Obat penghilang rasa sakit akan membantu anak merasa lebih baik tetapi tidak akan menyembuhkan infeksi. Kadang-kadang diperlukan antibiotika untuk menyembuhkan infeksi (lihat hal.196). Gendang telinga mungkin pecah dan nanah mengalir keluar melalui lubang kecil. Lubang ini biasanya cepat sembuh.

INFEKSI TELINGA YANG BERLANGSUNG LAMA (KRONIS)

Bila anak-anak tidak diobati untuk infeksi telinga mendadak yang berulang-ulang, infeksi itu dapat menjadi berlangsung lama. Infeksi telinga itu kronis jika nanah keluar dari telinga dan ada pengeluaran cairan selama 14 hari atau lebih. Ini dapat merusakkan gendang telinga. Gendang telinga mungkin menjadi tertarik ke dalam atau berlubang yang tidak akan sembuh.

Tanpa penanganan medis yang tepat dan dini, anak-anak dapat kehilangan pendengarannya, pusing sebelah, wajah lemah atau ada abses di belakang/di bawah telinga. Jarang, suatu infeksi telinga mungkin juga menyebabkan komplikasi yang serius, seperti abses otak atau meningitis (lihat hal. 205).

Lebih banyak anak miskin kehilangan pendengarannya karena infeksi telinga dari karena penyebab yang lain. Hilangnya pendengar-an karena infeksi telinga dapat dicegah dengan memperbaiki kondisi kesehatan dan tempat tinggal, dan dengan akses pada perawatan medis. Setiap masyarakat membutuhkan orang-orang yang terlatih untuk mengidentifikasi infeksi telinga secara dini, atau klinik atau rumahsakit yang murah dan mudah dijangkau.



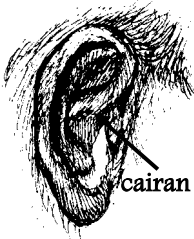
“Lem” Telinga (“Kopok”)

Kadang-kadang setelah infeksi telinga mendadak, cairan yang kental dan lengket mengumpul di telinga tengah (ini disebut telinga ber-lem). Telinga berlem biasanya tidak terasa sakit dan mengalir ke bawah sepanjang pipa ke hidung setelah beberapa minggu, tetapi kadang-kadang berlangsung bertahun-tahun). Telinga ber-lem sering mempengaruhi telinga dan membuat anak agak tuli selama terjadinya. Kebanyakan kasus telinga ber-lem akan sembuh tanpa diobati. Tetapi jika ada rasa nyeri, berikan antibiotika dengan cara diminum seperti untuk infeksi akut (lihat hal. 196 sampai 197).



Tanda-tanda infeksi telinga :

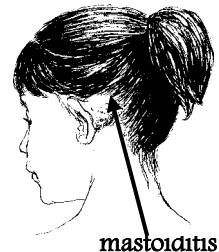
- nyeri - seorang anak kecil mungkin menangis, menggosok sisi kepalanya, atau menarik-narik daun telinganya.
 - Demam antara 37.7E dan 40EC (100 dan 104F)
 - Hidung mengeluarkan cairan, tenggorokan sakit batuk.



Cairan mungkin mengalir keluar dari telinga. mungkin warnanya kuning, putih, encer atau lengket-lengket. Cairan mungkin ada darahnya sedikit. Aliran cairan yang lengket-lengket, bening, yang banyak, kemungkinan dari lubang di gendang telinga. Cairan ini mungkin berhenti jika diobati, tetapi dapat terjadi lagi setiap kali anak pilek, atau memasukkan telinga ke dalam air, atau berenang.

Pengeluaran cairan sedikit yang bau dan mungkin berwarna hijau atau kuning kemungkinan besar karena kerusakan gendang telinga. Mungkin diperlukan operasi untuk memperbaiki gendang telinga.

- Kehilangan pendengaran - sementara atau permanen di salah satu atau kedua telinga.
- Kadang-kadang mual dan muntah.
- Kadang-kadang infeksi menyebar ke tulang di balik telinga (*mastoiditis*). Ini sangat nyeri dan antibiotika harus diberikan. **Pergilah ke rumah sakit !**



Berbagai tanda mungkin ada pada saat-saat yang berlainan - misalnya, rasa nyeri mungkin berhenti bila cairan mulai mengalir keluar dari telinga.

Periksakan telinga dalam waktu 3 atau 4 bulan setelah terkena infeksi telinga, bahkan jika tidak ada rasa nyeri dan periksakan pendengaran anak (lihat hal. 50 sampai 58).

MENGOBATI INFEKSI TELINGA

Mengobati infeksi telinga mendadak (akut)

Untuk rasa nyeri dan demam:

- berikan paracetamol (acetaminophen) dengan diminum 3 atau 4 kali sehari seperlunya.
umur 3 bulan sampai 1 tahun 60 sampai 120 mg
umur 1 sampai 5 tahun 120 sampai 250 mg
umur 6 sampai 12 tahun..... 250 sampai 500 mg

atau

- berikan ibuprofen yang diminum
umur 1 sampai 2 tahun 50 mg, 3 sampai 4 kali sehari
umur 3 sampai 7 tahun 100 mg, 3 sampai 4 kali sehari
umur 8 sampai 12 tahun 200 mg, 3 sampai 4 kali sehari

Catatan: Jangan memberikan ibuprofen kepada anak-anak di bawah 1 tahun atau yang berat badannya kurang dari 7 kg.

Untuk infeksi:

- berikan amoxicillin dengan diminum, selama 3 sampai 10 hari
umur 2 tahun atau kurang 125 mg, 3 kali sehari
umur 3 tahun atau lebih 250 mg, 3 kali sehari

atau

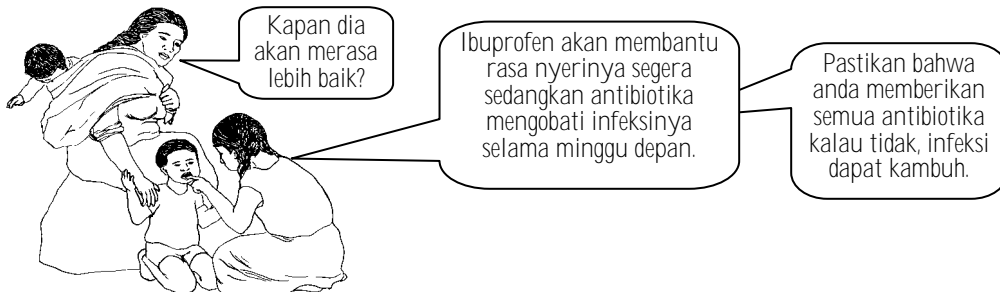
- berikan amoxicillin dengan clavulanic acid sebagai sirup (lebih baik tanpa gula) untuk diminum selama 5 hari.

Usia kurang dari 6 tahun amoxicillin 125 mg dengan clavulanic acid 31 mg, 3 kali sehari.

(Jika sirup tidak ada, berikan separuh tablet amoxicillin 250 mg dengan clavulanic acid 125 mg, 3 kali sehari).

Umur 6 sampai 12 tahun amoxicillin 250 mg dengan clavulanic acid 62 mg, 3 kali sehari.

(Jika sirup tidak ada, berikan 1 tablet amoxicillin 250 mg dengan Clavulanic acid 125 mg, 3 kali sehari).



Obat lain untuk infeksi telinga mendadak (akut)

Jika anak alergi terhadap penisilin atau pengobatan tidak berhasil:

- berikan co-trimoxazole (trimethoprim + sulfamethoxazole) yang diminum selama 3 sampai 10 hari.
Umur 6 minggu sampai 5 bulan 120 mg, 2 kali sehari
Umur 6 bulan sampai 5 tahun 240 mg, 2 kali sehari
Umur 6 sampai 12 tahun 480 mg, 2 kali sehari

atau

- berikan cefuroxime yang diminum selama 5 hari:
umur 2 tahun atau kurang 125 mg, 2 kali sehari
umur 2 tahun ke atas 250 mg, 2 kali sehari

atau

- berikan cefaclor yang diminum selama 3 sampai 10 hari.
Umur 1 bulan sampai 1 tahun 62,5 mg, 3 kali sehari
Umur 1 sampai 5 tahun 125 mg, 3 kali sehari
Umur di atas 5 tahun 250 mg, 3 kali sehari

atau

- berikan erythromycin yang diminum selama 3 sampai 10 hari.
Umur 1 tahun atau kurang 125 mg, 4 kali sehari
Umur 2 sampai 8 tahun 250 mg, 4 kali sehari
Umur di atas 8 tahun 250 sampai 500 mg, 4 kali sehari



Jika ada cairan yang keluar dari telinga, usaplah, tetapi **jangan memasukkan apa-apa ke dalam telinga untuk membersihkannya**. Doronglah anak untuk istirahat dan minum banyak. Anak boleh mandi, tetapi tidak boleh memasukkan telinganya ke dalam air atau berenang sampai paling sedikit 2 minggu setelah sembuh.

Jika menurut anda anak mungkin mengalami komplikasi, bawalah dia ke rumahsakit. Jika anda menduga meningitis, berikan obat dengan segera (lihat hal. 205).

Mengobati infeksi telinga yang berlangsung lama atau berulang (kronis) (mengeluarkan cairan selama 2 minggu atau lebih)

- Berikan obat tetes telinga antibiotika selama 1 minggu (2 sampai 3 tetes, 3 kali sehari) seperti ciprofloxacin, framycetin, gentamicin, gramicidin, neomycin, polymyxin B, atau ofloxacin.

Kadang-kadang ada gunanya memberi antibiotika yang diminum secara bersamaan dengan tetes telinga. Gunakan antibiotika yang sama seperti untuk infeksi telinga tiba-tiba (lihat hal. 196).

Obat tetes antibiotika tidak boleh digunakan lebih dari 10 hari, atau sering diulangi, karena obat itu sendiri dapat menyebabkan hilangnya pendengaran. Tetapi infeksi telinga kronis lebih besar kemungkinannya menyebabkan hilangnya pendengaran daripada obat tetes telinga



Jika keluarnya cairan berlangsung terus atau kambuh, atau

Jika tidak ada obat tetes telinga antibiotic:

- berikan obat tetes antiseptik seperti cuka (lihat hal. 202) atau povidone yodium (betadine).
untuk semua umur 2 tetes di telinga, 2 kali sehari selama 2 minggu.
lalu berikan 2 tetes di telinga, 1 kali sehari (sebelum tidur), selama beberapa minggu atau bulan



Ulangilah pengobatan yang sama jika infeksi dan pengeluaran cairan terjadi lagi. Seorang petugas kesehatan atau dokter dapat mengajar para orangtua membersihkan pengeluaran cairan itu dengan kapas sebelum memberikan obat tetes telinga.

Jangan sampai telinga terkena air. Dengan hati-hati keringkan telinga dua kali sehari dengan kapas atau kasa pembalut selama beberapa minggu (sampai tetap kering).

Kadang-kadang diperlukan operasi untuk memperbaiki gendang telinga. Ini dilakukan oleh petugas kesehatan yang dilatih khusus di rumah sakit, biasanya bila anak paling sedikit umur 10 tahun.

MENCEGAH INFEKSI TELINGA

Untuk mencegah infeksi telinga, berikan ASI pada bayi sampai usia 2 tahun jika mungkin. Susu ibu membantu bayi melawan infeksi. Pemberian ASI juga membantu menguatkan otot yang menjaga agar pipa-pipa antara tenggorokan dan telinga tengah terbuka.



HIV/AIDS dan ASI

Jika seorang wanita mengidap HIV/AIDS, kadang-kadang penyakit ini dapat menurun pada bayi melalui air susunya. Tetapi jika dia tidak mempunyai akses pada air bersih, bayinya kemungkinan lebih besar meninggal karena diare, dehidrasi, dan malnutrisi (gizi buruk) daripada karena AIDS. Hanya seorang ibu yang dapat mengevaluasi kondisi dirumahnya dan masyarakatnya dan menentukan apa yang harus dilakukan.



Bayi umur 6 bulan ke atas lebih sedikit bahayanya meninggal karena diare karena mereka telah lebih besar dan kuat. Seorang wanita yang mengidap HIV/AIDS yang memberi ASI pada bayinya harus berhenti pada usia 6 bulan dan memberi bayi susu serta makanan yang lain. Dengan begini bayi akan tidak berisiko terkena HIV/AIDS.

Cara lain untuk mencegah infeksi telinga

- Jika bayi harus diberi minum dari botol atau cangkir, pastikan menjaga agar kepalanya lebih tinggi daripada perutnya ketika anda memberinya minum. Jika dia berbaring ketika minum, susu dapat mengalir dari tenggorokannya ke dalam pipa dan ke dalam telinga tengahnya, membantu menyebabkan infeksi.
- Ajarlah anak untuk mengelap hidungnya, bukan menghembuskannya. Jika dia menghembuskan hidungnya, dia harus melakukannya pelan-pelan.
- Sebanyak mungkin, jauhkan anak-anak dari asap, termasuk asap dari kompor dan api untuk memasak. Asap dapat membuat pipa antara tenggorokan dan telinga tengah membengkak dan menutup. Lalu cairan terhimpun di telinga tengah dan telinga dapat terkena infeksi.
- Bila anak anda pilek, caritahulah apakah dia juga mengalami nyeri telinga. Sebanyak mungkin, jauhkan anak dari orang yang sedang pilek.



Sesuatu merintang suara mengalir melalui telinga

Anak-anak dapat kehilangan pendengarannya sementara bila sesuatu seperti kotoran telinga yang keras atau objek lain menghalangi suara mengalir melalui telinga.

SUMBAT 'KOTORAN/LILIN' TELINGA

Kotoran telinga membantu mencegah infeksi. "Lilin" itu membentuk lapisan pelindung di kulit yang halus/lembut di dalam telinga, membantu menjaga kebersihan telinga, dan membuat kulit kedap air. Biasanya, 'lilin telinga' itu lambat laun keluar dari telinga, membawa serta kotoran yang terjebak di situ, tetapi kadang-kadang 'lilin' itu terkumpul, mengeras, dan jadi menyumbat'. Ini dapat terjadi karena membersihkan telinga dengan kapas (stik-stik kecil dengan kapas di ujungnya) atau objek lain yang mendorong 'lilin' itu jauh ke dalam saluran telinga. Sumbat yang keras dari lilin



telinga ini menghalangi suara berjalan dengan mudah melalui telinga dan dapat menyebabkan infeksi. "Lilin" telinga juga dapat menjadi masalah untuk anak-anak yang memakai alat bantu dengar, jadi telinga anak-anak ini harus diperiksa secara teratur dan alat bantu dengarnya harus dibersihkan jika perlu.

Tanda-tanda:

- Seorang anak tampak kurang mendengar dengan baik seperti biasanya.
- Kadang-kadang anda dapat melihat sumbat 'lilin' telinga di dalam telinga.
- Kadang-kadang sumbat 'lilin' telinga itu atau infeksi di sekitarnya menyebabkan anak mempunyai telinga yang nyeri dengan nanah yang mengalir keluar.

Sedikit 'lilin' telinga adalah normal dan tidak boleh disentuh.

“Lilin” telinga

Jika tidak ada rasa sakit/nyeri, atau pengeluaran dari telinga, terlalu banyak ‘lilin’ atau sumbat ‘lilin’ dapat diambil dengan membasuh telinga dengan air hangat..

1. Mula-mula, empukkan ‘lilin’ dengan memasukkan beberapa tetes minyak sayur yang hangat ke dalam telinga. Baringkan anak di sisi tubuhnya dengan telinga tsb. di atas selama 15 menit.
2. Kemudian, basuhlah telinga baik-baik dengan menuangkan beberapa cangkir air bersih dan hangat (bukan panas) ke dalam telinga dengan corot. Jika ini tidak berhasil, gunakan tabung alat suntik tanpa jarum (Lebih baik ukuran 20 ml) atau alat suntik bola karet untuk menyemprotkan air hangat ke dalam telinga.

Peringatan: Jangan menyemprotkan air ke dalam telinga jika ada cairan yang keluar dari telinga

- Lepaskan jarum dari alat suntik dan isilah alat suntik dengan air hangat dari cangkir
- Perlahan-lahan, tariklah daun telinga menjauhi kepala. Dengan hati-hati semprotkan air ke dalam saluran telinga. **Jangan mengarahkan alat suntik langsung ke dalam telinga ke arah gendang telinga. Arahkan menyamping ke dinding belakang saluran telinga. Berhentilah bila anak anda mulai merasa pusing**

Dengan alat suntik ‘bola’, jangan meletakkan ujungnya jauh di dalam saluran telinga. Usahakan agar ujungnya stabil di dalam telinga ketika meremas bola

Ulangilah ini tiga kali seminggu selama dua minggu, dan kemudian sekali lagi setelah 1 atau 2 minggu. Melakukannya lebih sering dapat merusakkan telinga.

Carilah saran medis untuk sumbat ‘lilin’ yang keras, yang tidak mudah mencair



SERANGGA DI DALAM TELINGA

Tanda-tanda:

- Anak mungkin mengatakan bahwa dia dapat merasakan atau mendengar bunyi garukan, sesuatu yang merangkak, atau perbenturan di dalam telinganya.
- Cairan atau nanah mungkin keluar dari telinga.
- Seorang anak mungkin tidak mendengar dengan baik, kurang dapat mendengar daripada biasanya di telinga yang kemasukan (serangga).



Untuk serangga di dalam telinga

Isilah telinga dengan air mineral atau minyak sayur yang bersih. Serangga mungkin ‘tenggelam’ dan kemudian ‘ikut mengalir’ ke luar. Jika ini tidak berhasil, cobalah membasuh telinga dengan cara yang sama seperti untuk membuang ‘lilin’ telinga.

Untuk objek-objek di dalam telinga

Anak-anak kadang memasukkan objek-objek kecil ke dalam telinga mereka. Jika objek itu empuk, dan jika seorang petugas kesehatan atau anda dapat dengan mudah meraih belakang objek itu dengan sebuah pengait dari kawat, cobalah dengan hati-hati mengambilnya.

Jangan menggunakan pinset atau apapun yang mungkin mendorong objek itu lebih jauh ke dalam telinga.

Jika objek itu keras, seperti plastik atau metal, maka cobalah membasuhnya keluar dengan air hangat, sama seperti 'mengambil' 'lilin' telinga. Jangan lakukan ini untuk mengambil objek-objek sayuran, seperti benih tanaman, karena benih itu akan membesar bila basah dan menjadi semakin sulit diambil/dibuang.

Hentikan jika objek mulai bergerak lebih jauh ke dalam telinga atau bila anak anda tidak dapat duduk tenang. Anda dapat merusakkan saluran telinga atau gendang telinga.

INFEKSI SALURAN TELINGA YANG DISEBABKAN OLEH ADANYA OBJEK ATAU AIR DI DALAM TELINGA

Infeksi telinga luar dapat disebabkan oleh serangga, 'lilin' telinga, air, atau materi lain yang masuk ke dalam telinga, atau jika seorang anak menggaruk di dalam telinga dengan sesuatu (seperti sepotong 'lidi'). Infeksi saluran telinga ini lebih banyak terjadi pada orang dewasa daripada anak-anak.

Tanda-tanda:

- Nyeri - jika menggelitik telinga luar menyebabkan rasa nyeri, kemungkinan besar ada infeksi di telinga luar.
- Gatal di dalam telinga
- Saluran telinga mungkin bengkak.
- Seorang anak kurang dapat mendengar dengan baik di telinga yang sakit



Pencegahan :

Anak-anak yang lebih besar dapat membantu 'menjaga' telinga adik-adiknya dengan memeriksa secara teratur untuk melihat apakah ada banyak 'lilin' telinga (atau nanah, atau objek apapun di dalamnya). Mintalah mereka untuk segera memberitahu anda bila mereka melihat ada yang tidak beres. Ajarlah mereka untuk tidak pernah memasukkan jari atau apapun yang lain ke dalam telinga untuk mencoba dan mengeluarkan objek atau 'lilin' telinga. Ini dapat mendorong benda itu semakin jauh ke dalam dan merusakkan gendang telinga. Cegahlah anak-anak menggaruk-garuk ke dalam telinga dengan suatu benda apapun juga karena hal itu dapat menyebabkan infeksi. Jagalah agar telinga tetap kering. Setelah berenang atau mandi, ajarlah anak untuk mengguncang-guncangkan kepala pelan-pelan agar air keluar. Jika mungkin, anak tidak boleh berenang atau mandi di air kotor atau terpolusi. Jika seorang anak telah pernah terkena infeksi sebelumnya, cobalah memasukkan beberapa tetes alkohol atau cuka ke dalam telinganya setelah mandi atau berenang.

Untuk infeksi saluran telinga yang disebabkan oleh

Objek atau air di dalam telinga

Campurlah 1 sendok cuka dengan 1 sendok air mendidih (didinginkan sampai hangat). Masukkan tetesan-tetesan larutan ini ke dalam telinga 3 atau 4 kali sehari



Jika ada demam atau pembengkakan di sekitar telinga : berilah ampicillin, amoxicillin, atau penisilin (dosis sama dengan seperti untuk infeksi telinga, lihatlah hal. 196 sampai 197).



Sebaiknya membawa anak ke rumahsakit dengan segera. Tetapi jika anda tidak dapat dan jika tidak ada perbaikan dalam 2 hari, maka gantilah dengan amoxicillin dan cloxacillin (dosisnya sama seperti amoxicillin di hal. 196, tetapi 4 kali sehari, bukan 3), atau erythromycin (lihat hal. 197 untuk dosisnya). Gunakan selama 5 sampai 7 hari.

Jika ada banyak 'lilin' telinga atau sesuatu yang lain di dalam telinga :

"lilin" dapat dibuang dengan membasuh dengan air hangat (lihat hal. 200). Telinga harus dijaga sedapat mungkin tetap kering setelah itu.

Jika infeksi atau gatal berlanjut setelah nyeri yang sangat hilang :

masukkan 2 atau 3 tetes *violet gentian* (cairan dari sejenis tanaman obat) (2% dalam 70% alkohol) ke dalam telinga sekali seminggu selama 2 atau 3 minggu.



Catatan: Seorang anak boleh mandi tetapi tidak boleh memasukkan telinga ke dalam air atau berenang selama 2 minggu setelah infeksi hilang.

Penyakit masa kanak-kanak

Infeksi sewaktu kanak-kanak karena penyakit seperti malaria, campak, gondong, atau meningitis dapat merusakkan saraf pendengaran. Kadang-kadang hanya satu telinga yang terkena, tetapi meningitis biasanya memengaruhi kedua telinga. Untuk mengetahui lebih banyak mengenai penyakit-penyakit ini, lihatlah buku Hesperian *Where There Is No Doctor*.

Cegahlah penyakit masa kanak-kanak dengan imunisasi

Imunisasilah anak-anak terhadap semua penyakit kanak-kanak - terutama yang dapat menyebabkan ketunarunguan, seperti campak, gondong, dan rubella (campak Jerman). Vaksinasi biasanya diberikan cuma-cuma. Lebih baik membawa anak anda untuk diimunisasi daripada membawa mereka untuk pengobatan bila mereka sakit atau sakit keras.

Jika para petugas kesehatan tidak melakukan imunisasi di desa anda, bawalah anak anda ke pusat kesehatan (puskesmas) terdekat untuk diimunisasi. Atau bekerjasama lah dengan orang lain di daerah anda untuk mendatangkan petugas kesehatan ke masyarakat anda. Imunisasi menyelamatkan nyawa dan pendengaran - harus mudah mendapatkannya.

Pengobatan untuk penyakit kanak-kanak

Anak-anak harus tetap berbaring di ranjang, minum banyak air, dan makan makanan bergizi. Jika seorang bayi tidak dapat disusui, berikan ASI dengan sendok.

Untuk demam :

Berikan paracetamol (acetaminophen - lihat hal. 196).

Jika cairan mulai keluar dari telinga

Berikan antibiotika yang diminumkan seperti untuk infeksi mendadak (lihat hal. 196).

Jika tanda-tanda infeksi telinga kronis terjadi

Lihat hal. 197 sampai 198

Jika anak diare :

Berikan minuman rehidrasi dengan tegukan-tegukan sedikit demi sedikit, 1 gelas untuk setiap kali buang air yang cair . Dalam 1 liter air bersih campurkan setengah sendok teh garam dengan 8 sendok teh gula. Atau buatlah bubur encer dengan 1 liter air bersih, setengah sendok teh garam dan 8 sendok teh penuh serbuk sereal (tepung beras, tepung jagung, tepung terigu, sorghum, atau kentang rebus dan dilumatkan)

Jika ada tanda-tanda pneumonia, meningitis, atau nyeri parah di telinga atau perut, mintalah bantuan medis

CAMPAK

Campak menyebabkan infeksi telinga pada banyak anak. Campak dapat merusakkan telinga dalam dan juga dapat menyebabkan infeksi telinga tengah dengan pengeluaran cairan dari telinga dan lubang di gendang telinga. Beberapa anak juga terkena encephalitis, radang otak yang dapat menyebabkan serangan (epileptik) dan dapat membuat anak tunarungu.



Kadang-kadang ada bintik-bintik hitam karena pendarahan di dalam kulit. Ini berarti infeksi sangat parah. Carilah bantuan medis.

Pencegahan :

Anak-anak dari keluarga lain tidak boleh masuk ke rumah tempat ada seseorang yang sakit campak. Mereka harus menjauhi anak dan saudara-saudara yang sakit campak Untuk mencegah penyakit menyebar, anak-anak dalam satu keluarga di mana ada seseorang yang sakit campak tidak boleh masuk sekolah, toko, pasar, atau tempat-tempat umum lainnya selama 10 hari, bahkan jika mereka sendiri tidak sakit.

Anak-anak yang lemah, bergizi buruk, atau yang terkena tuberkulosis atau HIV/AIDS perlu dilindungi dengan hati-hati dari campak. Penyakit ini khususnya berbahaya bagi mereka.

Kamu tidak boleh masuk sekolah, Lan, sampai Thuy sembuh sama sekali



GONDONG

Gondong dimulai dengan demam, dan nyeri bila membuka mulut atau makan. Dalam 2 hari, terjadi pembengkakan di salah satu sisi leher. Kadang-kadang gondong dapat menyebabkan hilangnya pendengaran yang parah, biasanya hanya pada satu telinga. Pembengkakan lenyap setelah kira-kira 10 hari, tanpa memerlukan obat. Untuk nyeri atau demam berikan para-cetamol (acetaminophen). Berilah anak makanan yang lembut, bergizi dan jagalah agar mulutnya bersih. **Dapatkan bantuan medis bila tanda-tanda meningitis muncul (lihat hal. 205).**



MALARIA

Anak-anak yang sakit malaria parah dapat menjadi tunarungu. Malaria adalah infeksi darah yang disebarkan oleh nyamuk, yang menyebabkan menggigil dan panas tinggi (40EC atau 104EF atau lebih). Kadang-kadang ketunarunguan ini dapat lenyap dalam waktu 2 sampai 3 hari. Tetapi anak-anak yang telah sakit malaria menjadi lebih lemah dan lebih mudah ter-kena infeksi telinga, yang juga dapat menyebabkan tuli.

Mengobati malaria

- Di daerah-daerah tempat malaria umum terjadi, obatilah segala macam demam yang tak jelas sebagai malaria.
- Bila anak-anak mengalami demam berulang kali atau jika anda menduga malaria, periksakan pada seorang petugas kesehatan, dan jika mungkin pergilah ke puskesmas untuk tes darah. Di daerah-daerah tempat jenis malaria yang sangat berbahaya, disebut *falciparum*, terjadi, segera carilah penanganan/pengobatan.
- Jika seorang anak yang mungkin menderita malaria mulai kejang-kejang atau tanda-tanda meningitis (lihat halaman berikut) dia mungkin menderita malaria cerebral Segera dapatkan bantuan medis.



Catatan: Pengobatan malaria berbeda-beda di berbagai tempat. Obat-obat yang mujarab di satu tempat mungkin tidak efektif di tempat lain. Carilah dari seorang petugas kesehatan obat malaria apa yang paling baik/mujarab di daerah anda. Ada obat-obat untuk mengobati malaria yang juga dapat menyebabkan tunarungu (lihat hal. 207).

Pencegahan:

- Selimutilah anak yang tidur, atau gunakan kelambu di tempat tidur/tempat tidur ayunan. “Kelambu” yang diberi insektisida adalah yang terbaik.
- Kurangilah air menggenang, yang merupakan tempat menetasnya nyamuk yang menularkan malaria. Buanglah kaleng, pot/panci atau ban-ban tua yang menampung air. Keringkan, isilah, atau lepaskan ikan ke dalam kolam air atau rawa-rawa. Isilah puncak tiang-tiang bambu dengan pasir.
- Cegahlah atau kurangilah efek-efeknya dengan minum obat-obat anti-malaria.

Jika anda menduga terjadi malaria, segera carilah perawatan/pengobatan. Hal ini akan mencegah malaria ditularkan kepada orang lain.

MENINGITIS

Meningitis (demam otak) adalah suatu infeksi parah di otak yang dapat menyebar ke saraf telinga dan menyebabkan tunarungu. Atau infeksi telinga dapat menyebar ke otak dan menyebabkan meningitis. Meningitis dapat mulai terjadi setelah suatu penyakit anak-anak yang lain, seperti demam, gondong, batuk rejan, atau infeksi telinga. Meningitis juga dapat disebabkan oleh virus.

Tanda-tanda meningitis :

Tanda-tanda meningitis ialah sakit kepala parah dan demam. Anak mungkin mengantuk dan mengalami serangan (epileptik) atau kedutan-kedutan. Kadang-kadang terjadi muntah dan ruam. Seorang anak yang menderita meningitis mungkin pingsan (menjadi tidak sadar dengan cepat).

titik lembut menonjol
(bayi di bawah 1 th)



leher kaku



Punggung melengkung, lutut ke depan

Mengobati meningitis sambil membawa anak ke rumahsakit

Suntikkan satu dari ketiga obat berikut ini ke dalam otot atau di pembuluh darah. Injeksi ke dalam pembuluh darah harus dilakukan hanya oleh petugas kesehatan yang terlatih dengan baik. Jika tidak ada seorang petugas kesehatan, sebaiknya menyuntik anak di otot.



- Ceftriaxone berikan 50 mg sampai 100 mg untuk setiap kilo berat badan, 1 kali saja.

atau

- Benzylpenicillin
umur kurang dari 1 tahun 300 mg (500,000 unit), 1 kali saja
umur 1 sampai 9 tahun 600 mg (1,000,000 unit), 1 kali saja
umur 10 th ke atas 1.2 g (2,000,000 unit), 1 kali saja.

atau

- cefotaxime
umur kurang dari 1 tahun 12,5 mg sampai 50 mg (untuk infeksi parah) per kilo berat badan, 4 kali sehari. (Anak seberat 10 kg memerlukan paling sedikit 125 mg dan sampai 500 mg per dosis).
umur 1 sampai 9 tahun 25 sampai 50 mg per kilo berat badan 4 kali sehari (anak seberat 20 kg memerlukan paling sedikit 500 mg dan sampai 1000 mg per dosis).

Turunkan demam tinggi dengan kain basah dan/atau paracetamol (lihat hal. 196)

Jika obat lain tidak ada

- Berikan chloramphenicol, diminumkan, jika mungkin. Jika tidak, dengan suntikan di otot atau pembuluh darah, berganti menjadi diminum secepat mungkin
- | | |
|------------------------------------|---|
| umur kurang dari 2 minggu | 6,25 mg per kilo berat badan. 4 kali sehari. (Bayi seberat 4 kg harus mendapat 25 mg per dosis). |
| umur 2 minggu sampai 1 tahun | 12,5 mg per kilo berat badan, 4 kali seminggu. (Anak seberat 10 kg harus mendapat 125 mg per dosis). |
| umur 2 tahun atau lebih | 12,5 sampai 25 mg per kilo berat badan 4 kali sehari. (Anak seberat 10 kg harus mendapat antara 125 mg dan 250 mg per dosis). |



Catatan: Chloramphenicol harus digunakan hanya untuk infeksi yang parah dan berbahaya seperti meningitis. Pada kasus yang sangat parah, chloramphenicol boleh diberikan sebagaimana juga benzylpenicillin.

KUNING (JAUNDICE)

Kadang-kadang seorang bayi menjadi kuning tak lama setelah lahir. Ini merupakan tanda penyakit kuning/ *jaundice*. Jika seorang bayi energetik dan menyusu dengan baik, sedikit warna kuning adalah normal antara umur 2 sampai 5 hari - ibu harus terus member ASI sering-sering dan membiarkan bayi mendapatkan banyak sinar matahari. *Jaundice* mungkin lebih parah jika warna kuning itu mulai dari hari pertama setelah lahir, jika warna kuning itu meluas ke tangan dan kaki, atau bayi mengantuk luar biasa dan kurang dapat menghisap. **Carilah bantuan medis.** Warna kuning yang parah dapat berbahaya, dan mungkin juga mengakibatkan hilangnya pendengaran.



HIV / AIDS

Anak-anak yang menghidap HIV/AIDS mempunyai resistansi yang rendah terhadap infeksi. Imunitas mereka yang rendah menyebabkan meningkatnya risiko infeksi seperti cytome-galovirus (CMV), sifilis, tuberkulosis (TBC), dan beberapa jenis meningitis. Semua penyakit ini dapat merusakkan telinga. Lihatlah buku *HIV, Health, and Your Community*, diterbitkan oleh the Hesperian Foundation, untuk cara-cara mencegah HIV/AIDS.

Obat-obatan yang merusak pendengaran

Ada obat-obatan yang merusak pendengaran anak-anak yang meminumnya. Beberapa obat dapat menyebabkan hilangnya pendengaran pada bayi yang belum lahir bila ibu yang hamil meminum obat itu. Risiko dengan obat-obatan ini meningkat jika anak atau ibu juga sakit ginjal. Beberapa obat umum/biasa yang merusak pendengaran ialah:



- Beberapa antibiotika yang kuat, yang mengandung aminoglycoside dapat menyebabkan ketunarunguan pada anak-anak (seperti amikacin, garamycin, gentamicin, kanamycin, neomycin, netilmicin, streptomycin, atau tobramycin). Ini dapat terjadi bila anak sendiri yang diberi antibiotika itu, atau bila ibunya diberi obat itu ketika hamil. Antibiotika ini biasanya harus disuntikkan. Obat-obat ini harus digunakan hanya untuk infeksi parah yang dapat menyebabkan kematian.
- Anak-anak di bawah 12 tahun tidak boleh minum aspirin. Untuk nyeri dan demam anak-anak dapat minum paracetamol (acetaminophen). Aspirin dapat merusak pendengaran bila diminum dengan dosis lebih tinggi dari biasanya. Aspirin juga dapat menyebabkan tuli sementara dan bunyi mendengung di dalam telinga (tinnitus) tetapi ini biasanya berhenti begitu aspirin dihentikan.
- Kina dan chloroquine (yang digunakan untuk mengobati malaria) kadang-kadang dapat merusak pendengaran pada orang yang meminumnya.
- Jika seorang ibu menggunakan thalidomide semasa hamil (untuk mengobati kanker, lepra, atau kondisi-kondisi yang berkaitan dengan HIV/AIDS), hal itu dapat menyebabkan banyak kecacatan yang parah pada seorang bayi, termasuk masalah pendengaran.

Obat Telinga Tradisional

Obat-obat dan pengobatan tradisional kadang-kadang digunakan untuk menangani masalah telinga. Ada pengobatan tradisional yang dapat berbahaya. Ini ada beberapa hal umum yang harus diingat mengenai pengobatan tradisional untuk masalah kesehatan :

- Jangan sekali-kali menggunakan kotoran manusia atau hewan sebagai obat. Itu dapat mengakibatkan infeksi pada orang (yang diberi).
- Semakin pengobatan itu tampak atau menyerupai penyakitnya, semakin besar kemungkinan bahwa efeknya berasal hanya dari kepercayaan orang padanya.
- Telinga sangat rentan. Jangan memasukkan apapun yang sangat panas ke dalam atau di dekat telinga. Menuangkan cairan atau memasukkan benda-benda ke dalam telinga juga bisa berbahaya.



Pencegahan :

- Bantulah para ibu menghindari minum obat-obat selama kehamilannya, yang dapat menyebabkan ketulian pada anak-anak. Wanita hamil harus selalu berkonsultasi dengan dokter atau petugas kesehatan sebelum minum obat selama hamil.
- Beritahulah seorang petugas kesehatan dengan segera jika menurut anda suatu obat memengaruhi pendengaran.
- Jangan biarkan orang yang tak terlatih menyuntikkan antibiotika.
- Jangan menyuntikkan antibiotika yang keras seperti gentamicin, kecuali perlu untuk menyelamatkan nyawa dan tidak ada obat lain.



Kesehatan wanita dapat merusak atau melindungi pendengaran anak

Sungguh penting bahwa para gadis dan wanita, terutama wanita hamil, mendapat cukup makanan bergizi dan akses pada pelayanan kesehatan. Seorang bayi dapat dilahirkan tanpa pendengaran karena:

- Ibunya sakit atau tidak makan dengan baik sebagai gadis atau selama hamil. Misalnya, bayi yang dilahirkan oleh seorang ibu yang tidak mempunyai cukup makanan (bergizi) dapat seringkali lahir prematur atau berat badannya rendah dan pendengarannya mungkin rusak.
- Sakit atau gizi buruk menyebabkan masalah selama persalinan. Misalnya, jika seorang wanita mempunyai panggul yang sempit karena gizi buruk, bayinya mungkin terjepit selama persalinan. Hal ini dapat menyebabkan hilangnya pendengaran karena kerusakan otak.
- Ada infeksi yang dapat menurun dari ibu kepada bayi. Selama kehamilan dan merusak pendengaran bayi. Infeksi-infeksi ini termasuk rubella (campak Jerman), tuberkulosis, *cytomegalovirus* (CMV), dan sifilis.



KEKURANGAN YODIUM DI DALAM MAKANAN SELAMA KEHAMILAN

Yodium adalah mineral yang terdapat di dalam tanah dan air - dan di dalam makanan seperti hati, bawang merah, kuning telur, makanan dari laut, dan tumbuh-tumbuhan dari laut. Bila seorang wanita hamil tidak mendapat cukup yodium, bayinya mungkin lahir dengan mental lambat, atau mempunyai masalah serius termasuk tunarungu. Di beberapa tempat di dunia, tanah mengandung sedikit sekali yodium alami, jadi sayuran dan hasil bumi yang tumbuh di tanah itu juga mengandung sedikit (saja) yodium. Di tempat-tempat ini, pembengkakan kelenjar *thyroid* (gondok) di leher biasa terjadi. Ini disebut *goiter* (gondok). Jika banyak orang di dalam masyarakat anda mengalami pembengkakan ini, maka semua orang membutuhkan lebih banyak yodium. Seorang anak yang kekurangan yodium mungkin bermental lambat (retardasi), tunarungu, tidak dapat bicara, dan mempunyai otot-otot leher dan tungkai yang lemah. Banyak anaknya menderita kehilangan pendengaran, ada yang tungkainya lemah, dan lambat belajar. Tetapi yang lain mungkin mempunyai hidung yang dasarnya lebar dan datar (*peselek*), mata juling, rambut tumbuh rendah pada dahi, kelopak mata bengkak, dan mengalami masalah fisik seperti lambat tumbuh dan tubuh pendek.



Pengobatan :

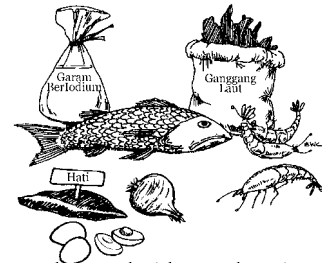
Dapatkan saran medis secepat mungkin. Obat yang disebut *thyroxine*, jika dimulai dalam bulan-bulan pertama hidup (anak) mungkin membantu anak yang kekurangan yodium tumbuh lebih baik, meskipun tidak akan membantunya mendengar lebih baik.

Seluruh masyarakat, termasuk anak yang mengalami (kekurangan yodium) membutuhkan (makanan) tambahan/pelengkap, yakni yodium, tetapi ini tidak akan membantu kerusakan saraf atau otak yang telah terjadi.

Pencegahan :

Pencegahan gondok dan kekurangan yodium itu mudah dan murah. Para wanita harus minum yodium sebelum hamil. Meminum yodium setelah beberapa minggu hamil telah terlambat.

- Cara yang termudah untuk mendapatkan cukup yodium ialah menggunakan garam beryodium bukan garam alami atau garam batu. Anda dapat menemukan garam yodium di kantong plastik di banyak tempat.
- Di beberapa negara ada minyak yodium yang diminum. Anda perlu minum hanya 1 dosis setiap satu sampai 5 tahun.
- Jika garam beryodium atau makanan yang kaya yodium sulit diperoleh, anda dapat membuat larutan yodium dirumah dengan yodium *Lugol*. Ini adalah antiseptik yang sering tersedia di tempat obat-obatan dijual.



Makanan dari laut, sebagaimana juga hati, kuning telur dan bawang merah dapat merupakan sumber yodium yang baik.

Membuat larutan yodium untuk diminum :

Tambahkan 1 tetes yodium Lugol ke dalam 1 gelas air minum bersih atau susu. Minumlah ini satu sekali seminggu. **Simpanlah yodium dengan suhu ruangan dan di tempat/wadah yang gelap untuk melindunginya dari cahaya.**



RUBELLA (CAMPAN JERMAN)

Rubella biasanya hanya menyebabkan sedikit ruam dan tidak memberi masalah lain. Tetapi jika seorang wanita yang hamil terkena rubella selama 3 bulan pertama kehamilannya, anaknya mungkin lahir tunarungu atau mengalami masalah serius lainnya.

Pencegahan :

- Berikan vaksinasi rubella kepada para gadis sebelum mereka cukup umur untuk mempunyai bayi. Jika tidak ada vaksinasi, suruhlah gadis-gadis muda membangun resistansi (kekebalan) terhadap rubella sebelum mereka cukup umur untuk mempunyai anak. Mereka dapat mengunjungi orang-orang di dalam masyarakat yang sakit rubella. Mereka dapat terkena infeksi itu dan mengembangkan resistensi.
- Jika gadis-gadis dan para wanita belum divaksinasi atau belum pernah terkena rubella ketika mereka telah cukup umur untuk mempunyai anak, mereka harus mencegah ketunarunguan pada bayi mereka jika mereka hamil, atau mungkin akan hamil, dengan menjauhi orang-orang yang terkena rubella.



TUBERKULOSIS (TBC)

Anak-anak dan para ibu yang terkena tuberkulosis sewaktu hamil kadang-kadang terkena sejenis meningitis yang disebut '*tubercular meningitis*' dalam beberapa bulan pertama hidup (anak). Hal ini dapat menyebabkan ketunarunguan.

Mengobati tuberkulosis

Jika ada seseorang di dalam keluarga yang mungkin terkena tuberkulosis, carilah bantuan medis dan aturlah agar seluruh keluarga dites TBC. Langsung mulailah pengobatan. Banyak pemerintah yang memberikan obat secara cuma-cuma. Pengobatan dini dan sepenuhnya adalah kunci untuk mencegah penyebaran TBC. Untuk lebih banyak informasi mengenai mengobati tuberkulosis, lihatlah buku *Where There Is No Doctor* ('Bila Tidak Ada Dokter') atau buku kesehatan umum lainnya.

Pencegahan :

- Imunisasilah anak-anak terhadap tuberkulosis dengan vaksin BCG.
- Semua orang, khususnya anak-anak, harus banyak makan makanan bergizi.

SIFILIS

Sifilis adalah suatu infeksi yang ditularkan secara seksual, yang dapat diturunkan dari ibu kepada bayi sewaktu kehamilan dan dapat menyebabkan hilangnya pendengaran. Tanpa pengobatan, sifilis dapat menyerang bagian tubuh manapun. Penyakit ini dapat merusak telinga dalam dan saraf yang mempengaruhi pendengaran dan menyebabkan ketunarunguan.

Tanda-tanda:

Tanda-tanda sifilis pada seorang bayi atau anak mungkin merupakan: ruam-ruam, lepuh di telapak tangan atau jari kaki, lecet/luka, atau kutil pada anus; limpa, hati, retina bengkak, atau pembengkakan di mana-mana; kuning (*jaundice*), telinga berdengung, pening, hilangnya pendengaran yang 'pergi-datang', hilangnya penglihatan, dan sakit kepala. (Beberapa tanda ini lain dari tanda-tanda pada orang dewasa).

Jika ada kemungkinan bahwa seseorang, terutama wanita hamil, atau seorang anak mungkin terkena sifilis, dia harus segera pergi ke petugas kesehatan. Mungkin diperlukan tes darah khusus atau tes-tes lain. Jika orang itu tidak dapat pergi ke pusat kesehatan atau rumahsakit, berikan pengobatan untuk sifilis.

Mengobati sifilis (bukan neurosifilis)

Untuk anak-anak dan orang dewasa yang telah pernah terkena sifilis kurang dari 2 tahun :

- Suntikkan benzylpenicillin (juga disebut penisilin G atau crystalline penisilin) di otot. Berikan 1.2 juta unit (720 mg) di tiap pantat, 1 kali saja (dosis total 2.4 juta unit atau 1.44 g).

atau



- Suntikkan procaine benzylpenicillin di otot. Berikan 1.2 juta unit (1.2 g) setiap hari, selama 10 hari.

Untuk anak-anak dan orang dewasa yang pernah terkena sifilis selama lebih dari 2 tahun.

- Suntikkan benzylpenicillin di otot. Berikan 1.2 juta unit (720 mg) di tiap pantat, sekali seminggu selama 3 minggu (2.4 juta unit per dosis).

atau

- Suntikkan procaine benzylpenicillin di otot. Berikan 1.2 juta unit (1.2 g) setiap hari selama 3 minggu.

Jika alergis terhadap penisilin dan lebih dari umur 8 tahun (dan tidak hamil)

Untuk anak-anak dan orang dewasa yang pernah terkena sifilis selama kurang dari 2 tahun :

- Berikan doxycycline, 2 mg untuk setiap kilo berat badan (sampai maksimum 100 mg), melalui mulut, 2 kali sehari selama 14 hari.

Untuk anak-anak dan orang dewasa yang telah pernah terkena sifilis selama lebih dari 2 tahun

- Berikan doxycycline, 4 mg untuk setiap kilo berat badan (sampai maksimum 200 mg) melalui mulut, 2 kali sehari selama 28 hari.

PERINGATAN: Wanita hamil tidak boleh minum doxycyclin

Mengobati neurosifilis

Bila sifilis mengenai sistem saraf, ia dapat menyebabkan hilangnya pendengaran yang parah. Ini dapat terjadi bila sifilis dibiarkan tak diobati, tetapi bayi juga dapat lahir dengan penyakit ini. Untunglah bentuk ketunarunguan saraf ini dapat diobati, yang akan mencegah hilangnya pendengaran lebih lanjut. Pengujian untuk neurosifilis mungkin meliputi tes darah atau tes lumbar (bagian di tulang punggung bawah, antara pinggang dan pantat) (tes cairan dari tulang punggung). Jika anda tidak dapat mengujikan anak, tetapi sangat menduga adanya sifilis, berikan pengobatan.

Untuk anak-anak lebih kecil dari 2 tahun :

- Suntikkan benzylpenicillin perlahan-lahan ke dalam otot atau ke dalam pembuluh darah.
Berikan 25000 unit (15 mg) untuk setiap kilo berat badan 2 kali sehari selama 10 hari.



atau

- Suntikkan procaine benzylpenicillin perlahan-lahan ke dalam otot.
Berikan 50,000 unit (50 mg) untuk setiap kilo berat badan 1 kali sehari selama 10 hari.

Untuk anak-anak umur 2 tahun atau lebih :

- Suntikkan benzylpenicillin perlahan-lahan ke dalam otot atau ke dalam pembuluh darah.
Berikan 200,000 sampai 300,000 unit (120 sampai 180 mg) untuk setiap kilo berat badan (sampai maksimum 2.4 juta unit atau 1,44 g) satu kali sehari selama 14 hari

Untuk menyembuhkan sifilis sama sekali, pengobatan penuh adalah sangat penting.

Hilangnya pendengaran yang disebabkan oleh sifilis mungkin terjadi ketika anak masih bayi, atau kemudian hari sebagai seorang remaja. Mengobati sifilis tidak akan membetulkan hilangnya pendengaran yang telah terjadi, tetapi itu dapat mencegah hilangnya pendengaran yang masih dapat ditimbulkan.



Lihatlah buku *Where There Is No Doctor* atau *Where Women Have No Doctor*, diterbitkan oleh the Hesperian Foundation, untuk mendapatkan informasi lebih banyak mengenai sifilis.

Catatan: Jika seorang anak kena sifilis, ibu anak itu dan pasangannya juga akan memerlukan pengobatan.

CYTOMEGALOVIRUS

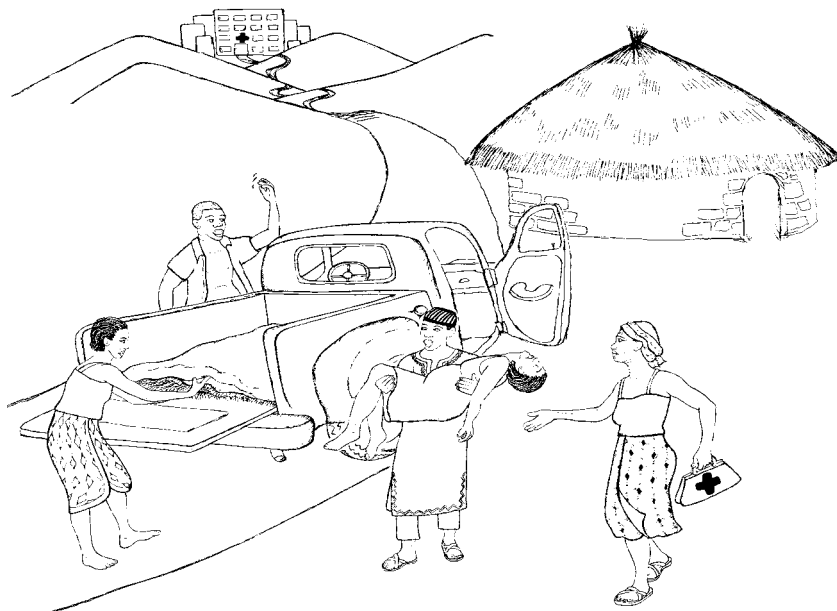
Kebanyakan orang yang di tubuhnya terdapat *cytomegalovirus* (CMV) tidak sakit. Tetapi bayi para ibu yang terinfeksi selama kehamilan dapat menyandang tunarungu, kebutaan yang parah, atau cacat fisik dan mental. Kuman-kuman yang menyebarkan CMV terdapat di cairan tubuh - seperti air ludah, urine, tinja feses), air mani, cairan vagina, dan air susu. Untuk mencegah penyebaran CMV, cucilah tangan dengan sabun dan air, terutama setelah bersentuhan dengan feses, urine atau air ludah.

KERUSAKAN OTAK SEWAKTU PERSALINAN DAPAT MENYEBABKAN HILANGNYA PENDENGARAN

Jika bayi menderita kerusakan otak selama waktu persalinan, dia mungkin lahir tunarungu. Otak bayi dapat rusak jika tidak mendapat cukup oksigen. Ini lebih besar kemungkinannya untuk terjadi jika persalinan sangat lama, jika bayi berada dalam posisi yang sulit untuk lahir, atau jika kembar.

Mencegah kerusakan otak sewaktu persalinan

Para bidan dan orang lain yang merawat wanita hamil dapat belajar (mengetahui) mengenai tanda-tanda bahaya selama kehamilan dan persalinan ketika seorang wanita harus mendapatkan bantuan medis di rumahsakit. Para anggota masyarakat dapat mengatur untuk memastikan adanya cara-cara untuk mengirim seorang wanita ke rumahsakit bila terjadi keadaan darurat.



- Beberapa metode untuk membuat persalinan lebih cepat dapat merusakkan otak bayi, yang dapat menyebabkan ketunarunguan. Untuk melindungi bayi, hindarilah cara-cara untuk membuat persalinan berlangsung lebih cepat ini:



- Segera carilah bantuan medis jika persalinan berlangsung terlalu lama, jika bayi berada dalam posisi yang sulit, atau jika tali plasenta membelit leher bayi. Untuk informasi lebih banyak mengenai persalinan yang aman, lihatlah buku '*A Book for Midwives*' ('Buku Untuk Para Bidan') yang diterbitkan oleh the Hesperian Foundation.

Bunyi yang keras dan cedera dapat merusak pendengaran

Ada anak-anak yang kehilangan pendengaran mereka karena bunyi yang sangat keras atau karena cedera pada telinga mereka.

BUNYI YANG KERAS

Bunyi yang sangat keras - seperti bom, senapan, petasan, mesin yang berbunyi keras, serta musik yang keras - dapat merusak telinga dalam dan menyebabkan hilangnya pendengaran. Banyaknya pendengaran yang hilang tergantung dari seberapa keras bunyi itu, berapa lama terdengar, dan seberapa sering anak mendengarnya. Di negara-negara yang dilanda perang, banyak anak yang kehilangan pendengaran mereka karena bom, ranjau darat, dan bunyi tembakan. Bunyi yang keras merusak saraf di telinga dalam. Ledakan dapat merusak gendang telinga.

Pencegahan :

Usahakan menjauhkan anak dari bunyi yang keras sebanyak mungkin. Jika tidak dapat, usahakan melindungi telinganya. Gunakan sesuatu yang tebal untuk menutup telinganya, seperti selimut tebal yang membungkus kepalanya, atau penutup telinga yang tebal. Anda juga perlu melindungi telinga anda sendiri dari bunyi-bunyi yang keras!



CEDERA/LUKA

Seorang anak dapat menyebabkan infeksi atau menyebabkan lubang di gendang telinga jika dia memasukkan benda yang runcing (seperti batang korek api, bulu, atau pensil) ke dalam telinga. Jika lubang itu sangat kecil, gendang telinga biasanya sembuh, dan pendengaran anak akan kembali normal. Tetapi jika gendang telinga rusak parah, mungkin ia tidak akan sembuh, dan pendengaran anak mungkin hilang atau berkurang di telinga itu.

Menampar atau memukul anak di sisi kepalanya di telinganya dapat memecahkan gendang telinganya dan menyebabkan ketulian.

Cedera kepala dengan tengkorak retak dapat menyebabkan hilangnya pendengaran yang parah. Ledakan bom dan bunyi-bunyi lain yang sangat keras dapat memecahkan gendangtelinga.



Pencegahan :

- Ajarlah anak-anak untuk tidak memasukkan benda-benda ke dalam telinganya.
- Jangan sekali-kali memukul anak di kepala dan usahakan mengurangi kekerasan dalam keluarga.

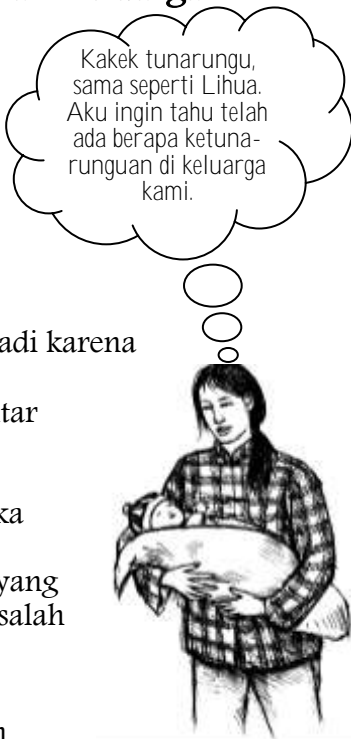
Perang menyebabkan semakin banyak kecacatan di masa kanak

Kita semua harus berupaya mengurangi digunakannya kekerasan dan perang untuk memecahkan masalah politik, dan memusnahkan senjata yang membunuh, mencacatkan, menyebabkan yatim piatu, dan membuat beribu-ribu anak tidak mempunyai rumah, setiap tahun.



Hilangnya pendengaran yang diturunkan dalam keluarga

Ada telinga anak-anak yang tidak berkembang sepenuhnya. Masalah genetik ini diturunkan di dalam keluarga - diwarisi dari anggota keluarga yang lain dan dari generasi sebelumnya meskipun takada orang lain dalam keluarga yang mungkin menunjukkan tanda-tanda ketunarunguan.



Kakek tunarungu, sama seperti Lihua. Aku ingin tahu telah ada berapa ketunarunguan di keluarga kami.

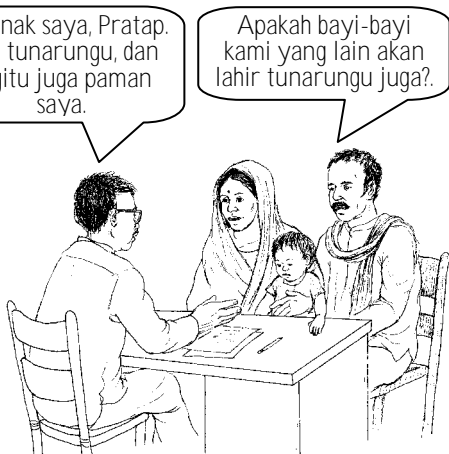
Hilangnya pendengaran karena perkawinan antar keluarga dekat

Beberapa macam hilangnya pendengaran dapat terjadi karena perkawinan antar sanak saudara, seperti saudara sepupu. Di banyak masyarakat desa, perkawinan antar sanak saudara umum terjadi. Orangtua yang saling mempunyai hubungan keluarga sangat dekat dapat mempunyai anak yang bermasalah pendengaran. Jika anda, anak-anak anda, atau anggota keluarga anda mempunyai masalah pendengaran, anak-anak lain yang lahir kemudian mungkin juga akan mempunyai masalah pendengaran.

Kadang-kadang seorang anak yang mengalami hilangnya pendengaran yang diwarisinya, mungkin juga mempunyai masalah lain, seperti masalah penglihatan; mata berwarna lain atau beruban; gondok atau masalah jantung; atau tulang kepala, tangan, kaki, lengan, tungkai, atau leher yang berbentuk abnormal. Tetapi kadang-kadang masalah yang diwarisi hanyalah hilangnya pendengaran. Ketunarunguan mungkin sebagian, atau penuh, dan mungkin sejak waktu lahir, atau terjadi kemudian.

Pencegahan:

Hindarilah perkawinan antara sanak saudara sedarah seperti saudara sepupu. Para konselor genetik (orang yang tahu mengenai risiko penyakit tertentu diturunkan dari orangtua kepada anak-anak mereka) ada di beberapa kota. Cobalah bicarakan dengan petugas kesehatan jika anda khawatir mengenai hilangnya pendengaran di keluarga anda.



Ini anak saya, Pratap. Dia tunarungu, dan begitu juga paman saya.

Apakah bayi-bayi kami yang lain akan lahir tunarungu juga?

Mengupayakan perubahan

Riwayat Ruk

Ketika Ruk lahir di sebuah desa di Nepal, ibunya berjuang lama untuk melahirkannya. Mula-mula ibunya mengira bayinya tidak akan bernapas/hidup. Sebagai bayi, Ruk akan menangis di malam hari dan dia selalu tampak pilek atau demam.

Ruk bermain di lantai tanah dan di luar rumah tempat keluarganya menebarkan padi-padian dan jagung untuk menjemurnya dan memisahkan gabah dari sekam serta debu. Ayam, kambing dan anjing mereka hidup di halaman kecil yang sama. Ruk suka sekali duduk dan mengamati ibunya memasak di perapian terbuka, meskipun asap kayu memedihkan matanya dan membuat hidungnya berair.

Ketika Ruk tumbuh lebih besar, dia selalu mempunyai hidung yang selalu mengeluarkan air. Kadang-kadang dia mengalami nyeri telinga yang sangat di kedua telinganya, yang sering mengeluarkan nanah. Dia suka sekali berenang di sungai kecil di bawah desa itu, tetapi ini membuat nanah semakin banyak keluar.



Ketika Ruk mulai masuk sekolah, dia lambat belajar dan tidak dapat membaca dengan baik. Guru menjadi marah karena mengira bahwa Ruk mengabaikan apa yang dikatakannya. Tetapi sulit bagi Ruk untuk mendengar guru. Jadi, untuk menghindari mendapat kesulitan, Ruk duduk di bagian belakang kelas. Anak-anak mengoloknya. Dia bicara dengan cara yang aneh dan sulit dimengerti

Akhirnya, orangtua Ruk memutuskan bahwa tidak selayaknya mengeluarkan uang untuk membayar seragam sekolahnya, buku-buku, dan penanya jika dia tidak akan belajar. Jadi Ruk berhenti sekolah. Sebagai gantinya, dia membawa kayu untuk api, memberi makan hewan-hewan, dan menggosok bersih panci-panci masak untuk ibunya.

Suatu hari, Ruk mengalami nyeri telinga yang sangat parah, yang berlangsung selama beberapa hari. Telinganya penuh nanah dan ada pembengkakan di bagian belakang telinganya. Akhirnya ayahnya membawanya ke tabib herbal desa, tetapi obat-obat itu tidak melenyapkan pembengkakan. **Ayahnya harus menggendong Ruk ke pos kesehatan di desa lain. Petugas kesehatan di sana** mengeringkan abses di belakang telinga Ruk dan memberinya suntikan dan sirup antibiotik untuk diminum selama seminggu.



Setelah beberapa waktu, Ruk mengalami nyeri yang parah lagi. Kedua telinganya selalu berbau busuk dan mengeluarkan banyak nanah. Lehernya menjadi bengkak dan dia demam sangat tinggi. Petugas kesehatan mengatakan kepada mereka untuk membawa Ruk ke rumahsakit di kota. Orangtua Ruk mempunyai sedikit saja uang dan tidak tahu di mana mereka akan tinggal, tetapi mereka mengikuti saran petugas kesehatan itu

Ruk hampir mati karena infeksi sampai ke otaknya dan aliran darahnya. Di rumahsakit, mereka memberinya banyak obat tetapi dia masih sangat sakit. Untunglah, seorang dokter telinga yang berkunjung mengeluarkan nanah dari abses, membuang banyak tulang yang terinfeksi, dan memperbaiki gendang telinganya. Dokter menjelaskan bagaimana cara merawat telinga Ruk dan berkata bahwa Ruk seharusnya memakai alat bantu dengar. Orangtua Ruk hanya memandang kepada dokter dan mengangguk.



MENGAPA RUK BERHENTI SEKOLAH ?

Ruk sebenarnya sungguh ingin sekolah dan belajar seperti anak-anak lain. Anak-anak yang kehilangan pendengarannya menjadi 'cacat' bila para guru, keluarga, dan teman-teman tidak tahu cara berkomunikasi dengan mereka. Seandainya sekolah dan guru tahu bahwa Ruk tidak dapat mendengar dengan baik, mereka mungkin akan mencoba berkomunikasi dengan cara lain dengan dia. Mereka bahkan mungkin membantu anak-anak lain memahami bahwa infeksi telinga dapat menyebabkan anak-anak kehilangan pendengaran mereka. Seandainya sekolah menerima Ruk dan membantunya belajar, dia akan mempunyai banyak teman dan mempunyai masa depan yang lebih baik.

ORANG DAPAT MENGUBAH KONDISI YANG MENYEBABKAN ANAK-ANAK KEHILANGAN PENDENGARAN MEREKA



Ada kekuatan pada masyarakat yang mengupayakan perubahan. Ini ada beberapa contoh:

- Orang dapat mengorganisir kampanye imunisasi lokal atau nasional terhadap penyakit-penyakit anak-anak yang umum. Para petugas kesehatan dapat menggunakan bahan pendidikan kesehatan sederhana untuk orangtua, anak-anak, guru, dan orang-orang lain.
- Para petugas kesehatan, guru, dan perawat/pengasuh anak dapat dilatih untuk mengenali, mengobati/merawat, dan mencegah infeksi telinga kronis dan penyebab-penyebab lain hilangnya pendengaran pada anak-anak.
- Orang dapat menuntut agar pemerintah membuat obat-obat yang mampu dibeli untuk mengobati berbagai penyakit anak-anak, termasuk infeksi telinga, dan agar apotik dan klinik di masyarakat menyimpan stok obat-obat tersebut.
- Orang juga dapat bekerja sama untuk melenyapkan pembatas/penghalang komunikasi yang membuat ketunarunguan menjadi suatu kecacatan. Mereka sendiri dapat belajar bahasa isyarat, dan mereka dapat mengupayakan untuk menyediakan peluang pendidikan bagi anak-anak yang tidak dapat mendengar dengan baik.

Meningkatkan kesejahteraan seluruh masyarakat akan membantu mencegah dan menyembuhkan banyak masalah yang menyebabkan hilangnya pendengaran. Bila kekayaan suatu negara dibagikan untuk kebaikan seluruh rakyatnya, semua orang - pria dan wanita, para ibu dan anak-anak - dapat memperoleh pelayanan kesehatan yang memadai, jalan-jalan dan komunikasi yang baik dan menerima perhatian medis bila perlu, dan cukup makanan yang baik/bergizi serta air bersih untuk membantu mereka tumbuh kuat dan tetap sehat.