

ສາລະບານ

ພາກສະເໜີ: ເປັນຫຍັງຈຶ່ງຂຽນປຶ້ມຄູ່ມືສຳລັບແມ່ຍິງພິການ?		1	
1. ຄວາມພິການແລະ ສັງຄົມ.....		5	
ຄວາມພິການແມ່ນຫຍັງ?.....	6	ຄວາມຄິດທີ່ຜິດກ່ຽວກັບ ຄວາມພິການ.....	17
ສາເຫດຂອງຄວາມພິການ.....	11	ຄວາມພະຍາຍາມເພື່ອການປ່ຽນແປງ.....	19
2. ການຈັດຕັ້ງ ເພື່ອການຮັກສາສຸຂະພາບ ທີ່ມີຄວາມສະດວກ ສຳລັບ ຄົນພິການ.....		33	
ສາເຫດຕົ້ນຕໍຂອງບັນຫາ.....	35	ການເຮັດໃຫ້ສຸກສາລາ ແລະ ໂຮງໝໍ	
ການຮັກສາສຸຂະພາບແມ່ນ		ເຂົ້ານຳໃຊ້ໄດ້ສະດວກຂຶ້ນ.....	41
ສິດທິມະນຸດຂອງພົດທຸກຄົນ.....	37	ການຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບຄວາມພິການ.....	46
ການເຮັດໃຫ້ການເຂົ້ານຳໃຊ້ການ		ການຊ່ວຍເຫຼືອແມ່ຍິງທີ່ມີຄວາມພິການ	
ບໍລິການສາທາລະນະສຸກ		ສະເພາະໃດໜຶ່ງ.....	48
ສະດວກຂຶ້ນ.....	39	ຄວາມພະຍາຍາມເພື່ອການປ່ຽນແປງ.....	50
3. ສຸຂະພາບທາງຈິດໃຈ.....		55	
ສິ່ງທ້າທາຍຕໍ່ສຸຂະພາບຈິດ.....	56	ການເຈັບປ່ວຍທາງຈິດທີ່ຮ້າຍແຮງ.....	67
ໂລກຊົມເສົ້າ	61	ການປະຕິບັດເພື່ອສຸຂະພາບຈິດທີ່ດີ.....	69
ຄວາມຊອກຊ້ຳ	64	ການສ້າງກຸ່ມສະໜັບສະໜູນ	75
4. ການເຂົ້າໃຈກ່ຽວກັບຮ່າງກາຍຂອງທ່ານ.....		81	
ເວລາຮ່າງກາຍຂອງເດັກຍິງ		ລະບົບສືບພັນຂອງແມ່ຍິງ	89
ເລີ່ມປ່ຽນແປງ	81	ເວລາທີ່ທ່ານບໍ່ສາມາດມີລູກໄດ້	94
ການເປັນປະຈຳເດືອນ.....	84	ບຸດບຸນທຳມາລົງງ	96
5. ການດູແລຮ່າງກາຍຂອງທ່ານ.....		99	
ກິນອາຫານທີ່ດີເພື່ອໃຫ້ມີ		ການຄວບຄຸມລຳໄສ້.....	126
ສຸຂະພາບແຂງແຮງ.	100	ປະຈຳເດືອນ.....	129
ໃຫ້ຮ່າງກາຍຂອງທ່ານ		ການຊົມເຊື່ອທີ່ເກີດຈາກເຊື້ອເຫັດ	132
ໄດ້ເໝັງຕີງຢູ່ຕະຫຼອດ	103	ແຜເປື້ອຍທີ່ເກີດຈາກການກົດໜີບ	136
ອາການຈັງ	111	ຄວາມດັນເລືອດສູງກະທັນຫັນ	
ການປ້ອງກັນບັນຫາສຸຂະພາບ		ພ້ອມເຈັບຫົວຮຸນແຮງ	140
ທີ່ມັກເກີດຂຶ້ນ	113	ການດູແລອາການເຈັບປວດ.....	143
ການຄວບຄຸມ		ຄວາມພະຍາຍາມເພື່ອການປ່ຽນແປງ.....	144
ການຖ່າຍປັດສະວະ.....	118	ການເຮັດໃຫ້ທ່ານນຳມີຄວາມສະດວກ	
ການຊົມເຊື່ອໃນລະບົບປັດສະວະ..	124	ໃນການນຳໃຊ້.....	147

6. ການກວດສຸຂະພາບ	149
ສິ່ງທີ່ທ່ານສາມາດຮັບຮູ້ໄດ້ຈາກ	ການກວດສຸຂະພາບຢ່າງອື່ນ ເພື່ອໃຫ້ມີ
ການກວດສຸຂະພາບຢ່າງເປັນປະຈຳ ... 150	ສຸຂະພາບທີ່ດີ..... 161
ການກວດເຕົ້ານົມ..... 153	ຄວາມພະຍາຍາມເພື່ອການປ່ຽນແປງ..... 162
ການກວດຜິ້ງຊາມ..... 155	
7. ສະພາບທາງເພດ.	167
ຄວາມເຊື່ອທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ສຸຂະພາບ	ບັນຫາທີ່ອາດເກີດຂຶ້ນລະຫວ່າງ
ທາງເພດຂອງແມ່ຍິງພິການ..... 168	ການຮ່ວມເພດ..... 181
ການຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບສະພາບທາງເພດ...170	ຄວາມພະຍາຍາມເພື່ອການປ່ຽນແປງ..... 186
ວິທີການຕ່າງໆ ໃນການມີເພດສຳພັນ...177	
8. ສຸຂະພາບທາງເພດ: ການປ້ອງກັນພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ	
ລວມທັງເຊື້ອ ເຮັດໄອວີ ແລະ ໂລກເອດ.....	191
ພະຍາດໄຕຣໂກໂມນັດ. 194	ເຊື້ອເຮັດໄອວີ ແລະ ໂລກເອດແມ່ນຫຍັງ.. 208
ໂລກໜອງໃນ ແລະ ເຊື້ອກຼາມິເດຍ..... 195	ການປິ່ນປົວເຮັດໄອວີ ແລະ ໂລກເອດ..... 215
ແຜເປື້ອຍອະໄວຍະວະເພດ..... 199	ການປ້ອງກັນການແຜ່ເຊື້ອຢູ່ເຮືອນ..... 220
ພະຍາດຕານເຕັ້ນ ແລະ ຫ່ອນໄກ່	ວິທີການມີເພດສຳພັນທີ່ປອດໄພ..... 221
ຢູ່ອະໄວຍະວະເພດ..... 201	ຄວາມພະຍາຍາມເພື່ອການປ່ຽນແປງ 223
ພະຍາດຕັບອັກເສບ..... 204	
9. ການວາງແຜນຄອບຄົວ.....	227
ການວາງແຜນຄອບຄົວມີຜົນແນວໃດ.. 229	ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່..... 245
ການນຳໃຊ້ສິ່ງກົດກັ້ນໃນການ	ການວາງແຜນຄອບຄົວແບບທຳມະຊາດ.. 246
ວາງແຜນຄອບຄົວ..... 231	ການເຮັດໝັ້ນ..... 251
ການໃສ່ຫວງອະນາໄມເຂົ້າໃນມົດລູກ.. 239	ການວາງແຜນຄອບຄົວແບບສຸກເສີນ..... 253
ວິທີທາງຮໍໂມນ..... 240	ການແທ້ງລູກ..... 255
ຢາເມັດຄຸມກຳເນີດ..... 242	

10. ການຖືພາ.....	259
ການວາງແຜນການຖືພາ ແລະ	ຄວາມບໍ່ສະບາຍລະຫວ່າງຖືພາ..... 273
ການເກີດລູກ 263	ການເຄື່ອນຍ້າຍ ແລະ ການຊົງຕົວ..... 275
ການຮັກສາສຸຂະພາບໃຫ້ແຂງແຮງ..... 265	ກ້າມເນື້ອປັ້ນ..... 277
ໄລຍະ 9 ເດືອນຂອງການຖືພາ..... 268	ອາການເຈັບ ແລະ ປວດຕາມຄໍກະດູກ 281
ອາການເຈັບ ແລະ ເລືອດໄຫຼ	ບັນຫາສຸຂະພາບທີ່ມັກພົບເຫັນ..... 285
ລະຫວ່າງຖືພາ 272	ເລືອດເປັນພິດລະຫວ່າງຖືພາ..... 286
	ຄວາມພະຍາຍາມເພື່ອການປ່ຽນແປງ..... 288
11. ການເຈັບທ້ອງເກີດລູກ ແລະ ການເກີດລູກ	291
ວິທີການທີ່ຈະຮູ້ວ່າທ່ານເຈັບທ້ອງ	ບັນດາອາການທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ
ເກີດລູກ 292	ລະຫວ່າງການເຈັບທ້ອງເກີດລູກ..... 304
ວິທີການເຮັດໃຫ້ການເຈັບທ້ອງ	ບັນດາອາການທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຫຼັງ
ເກີດລູກງ່າຍຂຶ້ນ..... 297	ເກີດລູກ 306
ການເກີດລູກດ້ວຍການຜ່ານຕັດ..... 302	ການດູແລແມ່ທີ່ເກີດລູກໃໝ່..... 308
	ການດູແລລູກທີ່ເກີດໃໝ່ 310
	ຄວາມພະຍາຍາມເພື່ອການປ່ຽນແປງ 312
12. ການລ້ຽງດູລູກຂອງທ່ານ.....	313
ການລ້ຽງລູກດ້ວຍນົມແມ່..... 315	ການເຈ່ຍ ແລະ ການເຄື່ອນຍ້າຍ
ການໃຫ້ອາຫານ ເມື່ອລູກໃຫຍ່ຂຶ້ນ 327	ໄປມາກັບລູກ..... 334
ການປອບໃຈລູກ..... 329	ການປົກປ້ອງສຸຂະພາບຂອງລູກ..... 338
ການປ່ຽນຜ້າອ້ອມ ແລະ	ການສັກຢາວັກແຊງ..... 341
ນຸ່ງເຄື່ອງໃຫ້ລູກ 331	
ການທຳຄວາມສະອາດໃຫ້ລູກ..... 332	
13. ການກ້າວເຂົ້າສູ່ໄວສູງອາຍຸພ້ອມກັບຄວາມພິການ.....	343
ບັນຫາສຸຂະພາບທີ່ເກີດຈາກ	ການໝົດປະຈຳເດືອນ 350
ຄວາມຊະລາ 344	ດຳເນີນຊີວິດດ້ວຍຄວາມຫ້າວຫັນ..... 354
ການຊອກຫາວິທີການໃໝ່ໃນການ	
ດຳເນີນສິ່ງຕ່າງໆ..... 348	

14. ການທາລຸນ, ຄວາມຮຸນແຮງ ແລະ ການປ້ອງກັນໂຕເອງ	357
ການທາລຸນທາງຄວາມຮູ້ສຶກ.....	360
ການທາລຸນທາງຮ່າງກາຍ.....	364
ການປ້ອງກັນຈາກການທາລຸນ	365
ການໜີຈາກຄູ່ທີ່ມັກກໍ່ຄວາມຮຸນແຮງ... ..	368
ການທາລຸນທາງເພດ.....	369
ບັນຫາສຸຂະພາບທີ່ເກີດຈາກ	
ການຖືກຂົ່ມຂືນ.....	375
ການທາລຸນໃນສະຖານສົງເຄາະ.....	380
ການປ້ອງກັນຕົວເອງ.....	383
15. ການສະໜັບສະໜູນຜູ້ໃຫ້ການດູແລ	391
ຍົກສູງຄຸນຄ່າຂອງຜູ້ໃຫ້ການດູແລ.....	393
ຜູ້ໃຫ້ການດູແລກໍ່ຕ້ອງການ	
ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ	396
ໜ້າຂຽວ.....	409
ວິທີກິນຢາທີ່ປອດໄພ.....	409
ການກິນຢາຊະນິດອື່ນພ້ອມກັບ	
ຢາປິ່ນປົວຄວາມພິການ.....	410
ຊະນິດຂອງຢາ.....	413
ລາຍຊື່ບັນດາບັນຫາສຸຂະພາບ.....	414
ການຄຸມກຳເນີດດ້ວຍການກິນຢາ.....	440
ການວາງແຜນຄອບຄົວແບບສຸກເສີນ..	443
ຢາຮັກສາໂລກເອດ.....	445
ພາກເພີ່ມເຕີມ A: ການບົວລະບັດຮັກສາອຸປະກອນ.....	451
ອຸປະກອນຊ່ວຍຟັງ.....	451
ການນຳໃຊ້ໄມ້ຄ້ອນເທົ້າ	
ເພື່ອຢ່າງໄປມາ	454
ພາກເພີ່ມເຕີມ B: ພາສາໃບທີ່ກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ.....	459

ຄູ່ມືສຸຂະພາບສຳລັບແມ່ຍິງພິການ

ຂຽນໂດຍ ເຈນແມັກສແວລ, ຈູເລຍວັດເບວເຊີ ແລະ ດາເລນາເດວິດ
ຈັດພິມເປັນພາສາລາວໂດຍການຮ່ວມມືຈາກ:

- ອົງການມິດຕະພາບເມັ້ນໂນນາຍ ປະຈຳ ສປປ ລາວ
- ມູນນິທິເຮັດສະເປຣງນ

ພິມທີ່: ປານຄຳຈຳປາ

ທະບຽນເລກທີ: 284 ພຈ 22092009

ຈຳນວນ: 1,600 ເຫຼັ້ມ

ຄຳນຳ

ແມ່ຍິງພິການ ສ່ວນຫຼາຍມັກຈະຂາດໂອກາດໃນການເຂົ້າຮ່ວມຂະບວນການຕ່າງໆ ໃນສັງຄົມ ເຊິ່ງລວມ ໄປເຖິງການຖືກແບ່ງແຍກດ້ວຍເຫດຜົນຕ່າງໆນາໆ, ການບໍ່ໄດ້ຮັບການສຶກສາ, ການດູແລ ແລະ ປົນປົວສຸຂະພາບ ເທົ່າທີ່ຄວນ. ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ ເປັນອຸປະສັກອັນໃຫຍ່ຫຼວງຍິ່ງກ່ວາ ຄວາມເປັນພິການຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ.

ອົງການມິດຕະພາບເມັນໂນນາຍ ໄດ້ຮ່ວມກັບ ມູນນິທິ ເຮັດສະເປຣຽນ ແປບັ້ມຄູ່ມືສຸຂະພາບ ສຳລັບແມ່ຍິງພິການຫົວນີ້ ເຊິ່ງເປັນໜຶ່ງໃນບັ້ມຄູ່ມືເພື່ອສຸຂະພາບທີ່ໄດ້ພົມ ແລະ ແຈກຢາຍ ມາແລ້ວ 3 ສະບັບ ເຊັ່ນ: ຢູ່ໄກແພດ ແລະ ແມ່ຍິງຢູ່ໄກແພດ. ຈຸດປະສົງໃນການແປບັ້ມຫົວນີ້ ກໍ່ເພື່ອເປັນການໃຫ້ຂໍ້ມູນຂ່າວສານແກ່ແມ່ຍິງພິການ ລວມທັງບຸກຄົນທົ່ວໄປ ເພື່ອຮ່ວມກັນ ສ້າງຄວາມເຂັ້ມແຂງໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງພິການ, ຄອບຄົວ ແລະ ຊຸມຊົນ ຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ຄູ່ມືສຸຂະພາບສຳລັບແມ່ຍິງພິການຫົວນີ້ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ແມ່ຍິງພິການ ໄດ້ຮຽນຮູ້ສາລະຕ່າງໆ ທີ່ກ່ຽວກັບຄວາມເປັນພິການໃນຫຼາຍດ້ານ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເອົາຊະນະອຸປະສັກ, ປັບປຸງສຸຂະພາບໂດຍທົ່ວໄປ ແລະ ເຫັນຄຸນຄ່າ ໃນຕົນເອງ ພ້ອມທັງຊ່ວຍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າມີຄວາມ ສາມາດປະກອບສ່ວນເຂົ້າໃນວຽກງານຕ່າງໆຂອງຊຸມຊົນ ແລະ ດູແລຕົນເອງໄດ້ອີກດ້ວຍ. ພ້ອມນັ້ນ, ຄູ່ມືຫົວນີ້ ຍັງຈະເປັນປະໂຫຍດ ຢ່າງໃຫຍ່ຫຼວງ ສຳລັບແພດ, ຜູ້ດູແລແມ່ຍິງພິການ ແລະ ຄົນອື່ນໆອີກ ທີ່ເຮັດວຽກຮ່ວມກັບແມ່ຍິງພິການ.

ພາກສະເໜີ



ເປັນຫຍັງຈຶ່ງຂຽນປຶ້ມຄູ່ມືຮັກສາສຸຂະພາບສຳລັບ ແມ່ຍິງພິການ?

ແມ່ຍິງພິການ ກໍ່ຕ້ອງການມີສຸຂະພາບທີ່ດີການມີສຸຂະພາບທີ່ດີນີ້ ບໍ່ແມ່ນພຽງແຕ່ການປາສະຈາກ ພະຍາດໂລຄາເທົ່ານັ້ນ. ເມື່ອແມ່ຍິງພິການມີສຸຂະພາບທີ່ດີໝາຍຄວາມວ່າ ເຂົາເຈົ້າຈະປະສົບກັບ ຄວາມສຸກທັງດ້ານຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈ.

ເມື່ອໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນຂ່າວສານທີ່ຍືນຍັນປະສົບການແຫ່ງຮ່າງກາຍຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ ແລະ ຄວາມ ຕ້ອງການທາງດ້ານສຸຂະພາບແລ້ວ ແມ່ຍິງພິການຈະສາມາດຍອມຮັບ ແລະ ດູແລສຸຂະພາບຂອງ ຕົນເອງໄດ້. ນອກຈາກນັ້ນ, ເຂົາເຈົ້າຍັງສາມາດນຳໃຊ້ຂໍ້ມູນຂ່າວສານນີ້ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ສັງຄົມເຂົ້າໃຈ ແລະ ເຫັນໃຈໃນຄວາມພິການຂອງພວກເຂົາໄດ້. ເມື່ອແມ່ຍິງພິການ ສາມາດດູແລຊີວິດຂອງ ຕົນເອງໄດ້ແລ້ວ ເຂົາເຈົ້າຈະໄດ້ຮັບຄວາມນັບຖື ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກສັງຄົມ.

ໃນຂະນະທີ່ການເປັນພິການບໍ່ແມ່ນບັນຫາທາງດ້ານສຸຂະພາບ, ຫຼາຍເທື່ອບັນຫາສຸຂະພາບ ຂອງແມ່ຍິງພິການກໍ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ. ບັນຫາສຸຂະພາບທີ່ບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວເຫຼົ່ານັ້ນອາດຈະ ກາຍມາເປັນບັນຫາທີ່ຊຸ່ເຊັນຊີວິດຂອງພວກເຂົາໄດ້.

ພວກເຮົາຕ້ອງກຳຈັດສິ່ງກົດຂວາງທີ່ເປັນອຸປະສັກຕໍ່ການມີສຸຂະພາບທີ່ດີຂອງແມ່ຍິງພິການ ເຫຼົ່ານີ້ໃຫ້ໄດ້.

ໃນປະເທດຂອງຂ້ອຍ ຄົນພິການ ໂດຍສະເພາະແມ່ນ ແມ່ຍິງພິການຖືກມອງວ່າເປັນເດັກນ້ອຍ. ເດັກນ້ອຍ ຈະບໍ່ໄດ້ຮັບການມອບໝາຍໃຫ້ເຮັດຫຍັງ. ດັ່ງນັ້ນ ແມ່ຍິງ ພິການຈຶ່ງຖືກກີດກັ້ນຈາກຫຼາຍຢ່າງເຊັ່ນ: ການສຶກສາ, ການຮັກສາສຸຂະພາບ, ການເປັນ ເຈົ້າຂອງທີ່ດິນ ແລະ ອື່ນໆ.

ພວກເຮົາຕ້ອງການຂໍ້ມູນຂ່າວສານສໍາລັບແມ່ຍິງພິການ ເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ເຂົາເຈົ້າສາມາດຮຽນຮູ້ວິທີດີໆ ໃນການດູແລ ຮັກສາ ສຸຂະພາບຂອງຕົນເອງ, ຮຽນຮູ້ສິ່ງທີ່ເຂົາເຈົ້າສາມາດເຮັດໄດ້ເມື່ອເປັນ ຊຸມຊົນໜຶ່ງໃນສັງຄົມເພື່ອວ່າ ບັນດາທ່ານໝໍ, ພະຍາບານ, ແລະ ຜູ້ບໍລິຫານໂຮງໝໍຈະປ່ຽນທັດສະນະ ທີ່ດີຕໍ່ເຂົາເຈົ້າ ແລະ ເຮັດໃຫ້ການ ຮັກສາສຸຂະພາບເປັນທີ່ເຂົ້າເຖິງໄດ້ດີ ກວ່າເກົ່າ ແລະ ມີພ້ອມສໍາລັບ ແມ່ຍິງພິການ.



ລິສຊີ ລອງຊໍ,
ສະພາຄົນພິການແຫ່ງຊາດ
ປະເທດ ຊິມບາບເວ

ສິ່ງກີດກັ້ນ ໃນການຮັບການຮັກສາສຸຂະພາບທີ່ດີ

ບໍ່ຕ່າງຫຍັງກັບແມ່ຍິງສ່ວນໃຫຍ່ ແມ່ຍິງພິການມັກພົບກັບຄວາມຫຍຸ້ງຍາກ ໃນການໄດ້ຮັບການ ຮັກສາສຸຂະພາບທີ່ຈໍາເປັນ ໃນເວລາທີ່ເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການ.

ເຖິງແມ່ນວ່າ ແມ່ຍິງທີ່ອາໄສຢູ່ໃກ້ກັບສູນສຸຂະພາບ ແລະ ມີເງິນພຽງພໍສໍາລັບໃຊ້ຈ່າຍຄ່າ ບໍລິການ, ແຕ່ຄຼີນິກ, ສູນສຸຂະພາບ ແລະ ໂຮງໝໍສ່ວນໃຫຍ່ກໍ່ບໍ່ແມ່ນບ່ອນທີ່ສະດວກສໍາລັບທຸກຄົນ ທີ່ມານໍາໃຊ້. ແມ່ຍິງພິການ ປະເຊີນກັບອຸປະສັກຈາກການຂາດຄວາມເອົາໃຈໃສ່ເຊັ່ນ: ສິ່ງອໍານວຍ ຄວາມສະດວກບໍ່ມີທາງລຽບສໍາລັບຜູ້ທີ່ໃຊ້ລີ້ໂຍກ, ບໍ່ມີຂໍ້ມູນຂ່າວສານໃນຮູບແບບໜັງສື ຫຼື ກະແຊັດເທັບສໍາລັບຄົນຕາບອດ ຫຼື ຄົນທີ່ບໍ່ສາມາດເຫັນຮຸ່ງປານໃດ, ບໍ່ມີຄົນແປພາສາໃບສໍາລັບ ແມ່ຍິງຫຼຸໜວກ ແລະ ບໍ່ມີຄົນທີ່ສາມາດຊ່ວຍແມ່ຍິງ ຜູ້ທີ່ມີບັນຫາໃນການຮຽນຮູ້ ແລະ ການເຂົ້າໃຈ.

ບັນຫາອື່ນອີກແມ່ນ ບັນດາທ່ານໝໍ ແລະ ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກສ່ວນໃຫຍ່ແລ້ວ ບໍ່ໄດ້ຮັບການຝຶກຝົນໃຫ້ເຂົ້າໃຈເຖິງ ຄວາມຕ້ອງການທາງດ້ານສຸຂະພາບທີ່ແມ່ຍິງພິການອາດຈະມີ. ດ້ວຍເຫດນີ້ເອງ ຈະເຮັດໃຫ້ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ ມີແນວຄິດກ່ຽວກັບຄວາມພິການທີ່ອາດ ກໍ່ໃຫ້ເກີດຄວາມຫຍຸ້ງຍາກ ແລະ ຄວາມບໍ່ສະບາຍໃຈ ແກ່ແມ່ຍິງພິການໃນການໄດ້ຮັບການຮັກ ສາສຸຂະພາບທີ່ດີ.

ເມື່ອແມ່ຍິງພິການບໍ່ສາມາດຈະຮັບມືການປ່ຽນແປງ, ບໍ່ໄດ້ຮັບການສຶກສາ ແລະ ໂອກາດ ຕ່າງໆແລ້ວ ເຂົາເຈົ້າຈະມີຄວາມສ່ຽງຫຼາຍຂຶ້ນ ຕໍ່ກັບຄວາມທຸກຍາກ, ການຖືກໃຊ້ປະໂຫຍດ ແລະ ການຖືກຂົ່ມຂືນ. ເມື່ອຂາດຄວາມເຊື່ອໝັ້ນ ແລະ ຮັບຮູ້ໃນສິດທິໃນໂຕຂອງເຂົາເຈົ້າແລ້ວ, ພວກເຂົາເຈົ້າກໍ່ຈະຖືກປະລະຈາກສັງຄົມ. ບັນຫາເຫຼົ່ານີ້ ຍິ່ງເປັນສິ່ງກົດກັນເຂົາເຈົ້າ ຈາກການ ເຂົ້າຫາການຮັກສາສຸຂະພາບ.

ແມ່ນໃຜຈະນຳໃຊ້ປຶ້ມຫົວນີ້

ປຶ້ມຫົວນີ້ ໄດ້ຮັບການຂຽນຂຶ້ນສຳລັບແມ່ຍິງພິການຫຼາຍລ້ານຄົນໃນທົ່ວໂລກ ທີ່ໄດ້ຮັບຄວາມທຸກ ແລະ ເສຍຊີວິດໂດຍໄວເຫດຜົນ ເພາະພວກເຂົາເຈົ້າບໍ່ໄດ້ຮັບການດູແລສຸຂະພາບທີ່ດີ ແລະ ເໝາະສົມ.

ປຶ້ມຫົວນີ້ ສາມາດຊ່ວຍແມ່ຍິງພິການສ່ວນໃຫຍ່ໃຫ້ສາມາດດູແລເຂົາເຈົ້າເອງໄດ້ດີກ່ວາເກົ່າ, ປັບປຸງສຸຂະພາບໂດຍລວມ, ຄວາມອາດສາມາດ, ການອາໄສຕົນເອງ ແລະ ຄວາມສາມາດ ໃນການປະກອບສ່ວນໃນສັງຄົມຢ່າງມີປະສິດທິຜົນດີຂຶ້ນກ່ວາເກົ່າ.

ປຶ້ມຫົວນີ້ ບໍ່ແມ່ນປຶ້ມຄູ່ມື ສຳລັບການຟື້ນຟູ ແລະ ບໍ່ໄດ້ປະກອບມີບັນດາຂໍ້ມູນທີ່ຈຳເປັນ ສຳລັບການບົ່ງມະຕິ, ການປຶ້ນປົວພະຍາດ, ການເຈັບເປັນ ຫຼື ຄວາມເປັນພິການຕ່າງໆ ແຕ່ມີ ເປົ້າໝາຍຢ່າງອື່ນ.

ປຶ້ມຫົວນີ້ ໃຫ້ຂໍ້ມູນຂ່າວສານກ່ຽວກັບຄວາມພິການ ທີ່ອາດຈະເຮັດໃຫ້ຄວາມຕ້ອງການທາງ ດ້ານສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງພິການ ແຕກຕ່າງຈາກແມ່ຍິງທີ່ບໍ່ມີຄວາມພິການ.

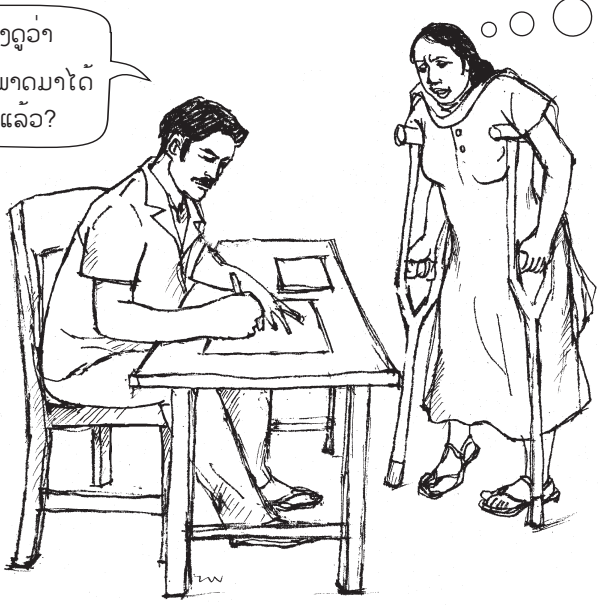
ຂໍ້ມູນຂ່າວສານທີ່ປະກອບໃນປຶ້ມຫົວນີ້ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ແມ່ຍິງພິການໄດ້ຮັບການດູແລ ຈາກຄົນ ອື່ນໆດີຂຶ້ນກ່ວາເກົ່າ.

ປຶ້ມຫົວນີ້ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ, ພ້ອມທັງສະມາຊິກຄອບຄົວ ແລະ ຜູ້ດູແລ ຄົນພິການໄດ້ຮຽນຮູ້ວ່າ ຄວາມພິການ ບໍ່ໄດ້ໝາຍເຖິງການເຈັບປ່ວຍ ແຕ່ແມ່ຍິງຄົນໜຶ່ງທີ່ມີຄວາມ ພິການໃດໜຶ່ງເຊັ່ນ: ຕາບອດ ຫຼື ແມ່ຍິງທີ່ໃຊ້ລີ້ໂຍກ ອາດມີການເຈັບປ່ວຍຕ່າງໆ ຄື: ໂລກເອດ (HIV/AIDS) ຫຼື ມາລາເລຍ (malaria) ຄືກັນກັບແມ່ຍິງທີ່ບໍ່ມີຄວາມພິການ.

ປຶ້ມຫົວນີ້ ຈະຊ່ວຍໃຫ້ຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ, ພະນັກງານແພດຊຸມຊົນ ແລະ ບຸກຄົນອື່ນໆ ຜູ້ທີ່ ຊ່ວຍແມ່ຍິງພິການ ໃຫ້ກາຍເປັນຜູ້ທີ່ມີສ່ວນຮ່ວມໃນການດູແລຮັກສາແມ່ຍິງພິການ. ພ້ອມກັນນັ້ນ ປຶ້ມຫົວນີ້ຍັງປະກອບມີຂໍ້ມູນຂ່າວສານກ່ຽວກັບສາເຫດທາງສັງຄົມຂອງຄວາມພິການ ແລະ ແນະນຳ ວິທີທາງເພື່ອຊ່ວຍປ່ຽນແປງບັນດາຄວາມຮູ້ສຶກ ແລະ ທັດສະນະຄະຕິ ທີ່ເປັນໄພອັນຕະລາຍຕໍ່ກັບ ສຸຂະພາບຂອງແມ່ຍິງພິການ, ຄອບຄົວ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າ.

ເພື່ອເຮັດໃຫ້ປຶ້ມຫົວນີ້ ມີຜົນປະໂຫຍດຫຼາຍເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້, ແມ່ຍິງພິການທົ່ວໂລກໄດ້ສະແດງຄວາມຄິດເຫັນຮ່ວມກັນ ກ່ຽວກັບຄວາມຕ້ອງທາງດ້ານສຸຂະພາບ, ທັດສະນະຄະຕິ ແລະ ການປະຕິບັດຕ່າງໆໃນການດຳລົງຊີວິດປະຈຳວັນທີ່ພວກເຂົາເຈົ້າມີຄືກັນ ແລະ ບອກເລົ່າພວກເຮົາໃນສິ່ງທີ່ພວກເຂົາເຈົ້າຢາກໃຫ້ມີຢູ່ໃນປຶ້ມຫົວນີ້. ຄວາມຄິດເຫັນ, ປະສົບການ ແລະ ເລື່ອງລາວຂອງເຂົາເຈົ້າຊ່ວຍໃຫ້ການຂຽນປຶ້ມຫົວນີ້ເປັນຮູບເປັນຮ່າງຂຶ້ນ ແລະ ສະທ້ອນໃຫ້ເຫັນຜ່ານທຸກໜ້າຂອງປຶ້ມຫົວນີ້.

ບອກມາເບິ່ງດູວ່າ
ເຈົ້າເປັນອຳມະພາດມາໄດ້
ດົນປານໃດແລ້ວ?



ເປັນຫຍັງລາວຈຶ່ງຖາມກ່ຽວກັບ
ຂາລ່ອຍຂອງຂ້ອຍ? ຂ້ອຍໄດ້ບອກ
ລາວວ່າ ດຽວນີ້ທຸກຄົນໃນຄອບຄົວ
ຂອງຂ້ອຍຕ່າງກໍເປັນໄຂ້ ແຕ່ບໍ່ມີໃຜ
ເປັນລ່ອຍ. ຂ້ອຍແນ່ໃຈວ່າພວກເຮົາ
ທຸກຄົນຕ່າງກໍມີພະຍາດດຽວກັນ.