

ພາກ ທີ 21

ເນື້ອໃນຂອງພາກນີ້ ຄື:

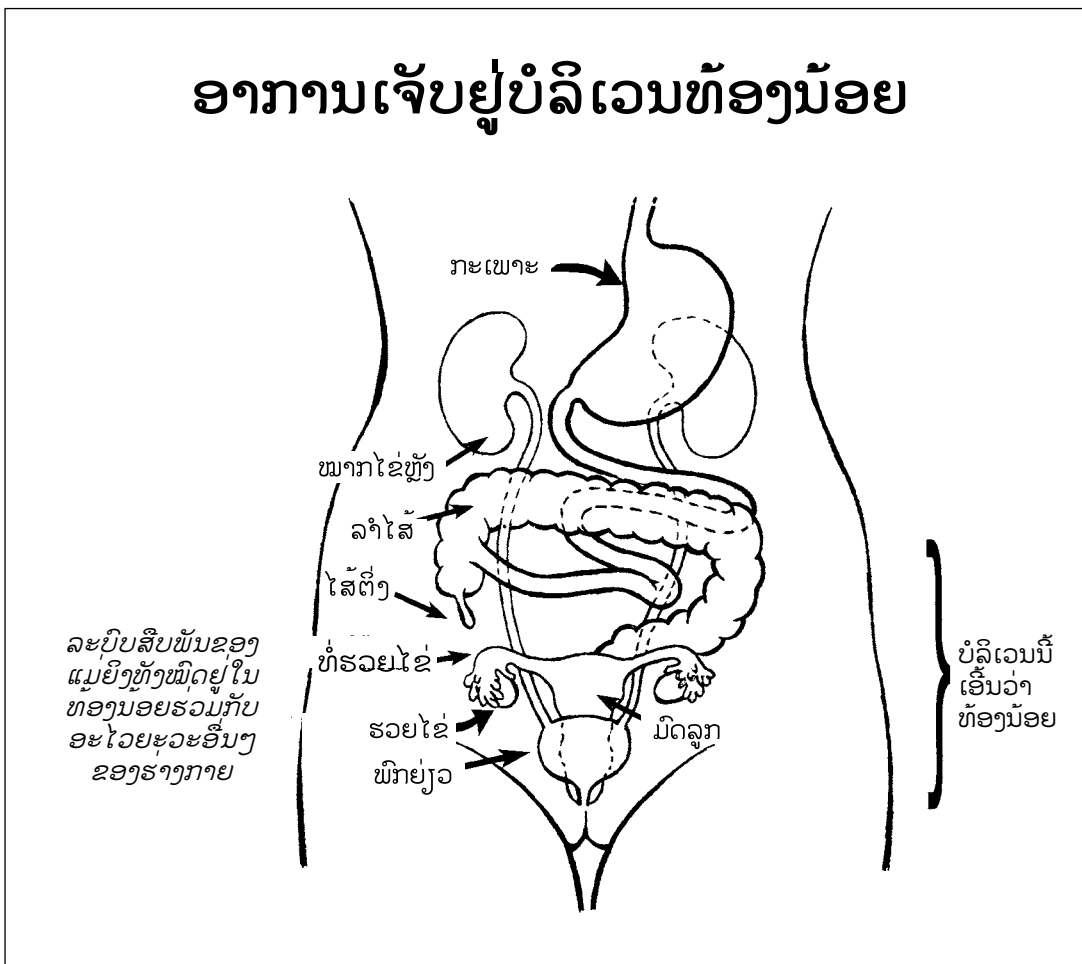
ການເຈັບທ້ອງນ້ອຍແບບກະທັນຫັນ ແລະ ຮຸນແຮງ	354
ອາການເຈັບຕ່າງໆຢູ່ບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍ	354
ເຈັບໃນໄລຍະເປັນປະຈຳເດືອນ	354
ເຈັບຫຼັງຈາກເກີດລູກ, ການທຳແທ້ງ, ຫຼື ຫຼຸລູກ	355
ເຈັບມີອາການໄຂ້ພ້ອມ	355
ເຈັບມີອາການຖອກທ້ອງພ້ອມ	355
ເຈັບໃນຊ່ວງຖືພາ	355
ເຈັບໃນເວລາໄປຖ່າຍເບົາ	355
ເຈັບມືນ້ຳໜອງ ຫຼື ຕົກເລືອດຈາກຊ່ອງຄອດ	355
ເຈັບໃນເວລາຮ່ວມເພດ	356
ເຈັບໃນເວລາເຄື່ອນໄຫວຮ່າງກາຍ, ເວລາຍ່າງ, ຫຼື ເວລາຍົກເຄື່ອງຂອງ	356
ເຈັບໃນໄລຍະກາງຂອງຮອບເດືອນ	356
ເຈັບໃນໄລຍະ 3 ອາທິດທີ່ເອົາຮ່ວງໃສ່ເຂົ້າໄປ	356
ເຈັບໂດຍບໍ່ມີອາການໃດໆປະກົດຂຶ້ນ	356
ຄຳຖາມກ່ຽວກັບການເຈັບທ້ອງນ້ອຍ	357

ວິທີໃຊ້ຄວາມຮູ້ໃນພາກນີ້:

1. ສຳລັບການເຈັບທ້ອງນ້ອຍແບບກະທັນຫັນ ແລະ ຮຸນແຮງໃຫ້ເບິ່ງໜ້າ 354 ແລະ ເຮັດຕາມຄຳແນະນຳ.
2. ໃຫ້ເບິ່ງຕາມອາການເຈັບປະເພດຕ່າງໆໃນໜ້າ 354 ຮອດໜ້າ 356 ບັນຫາສ່ວນຫຼາຍຂອງອາການເຫຼົ່ານີ້ໄດ້ອະທິບາຍ ຢູ່ພາກອື່ນໆຂອງປຶ້ມຫຼືວິນິ. ເປີດເບິ່ງໜ້າທີ່ບອກຊື່ພະຍາດ ແລະ ອາການຕ່າງໆຢູ່ໃນໜ້າທີ່ຂຽນເປັນລາຍລະອຽດ ເພື່ອໃຫ້ຂໍ້ມູນຕື່ມ.
3. ຖ້າທ່ານຍັງບໍ່ແນ່ໃຈກ່ຽວກັບສາເຫດຂອງອາການເຈັບ ໃຫ້ເບິ່ງຕື່ມໃນຄຳຖາມຢູ່ໜ້າ 354.
4. ເພື່ອຮູ້ຂໍ້ມູນຕື່ມກ່ຽວກັບວິທີການກວດອາການເຈັບທ້ອງນ້ອຍຂອງແມ່ຍິງໃຫ້ເບິ່ງຕື່ມ ຢູ່ໜ້າ 534.

HLI Seattle Leadership International
Field Draft Copy

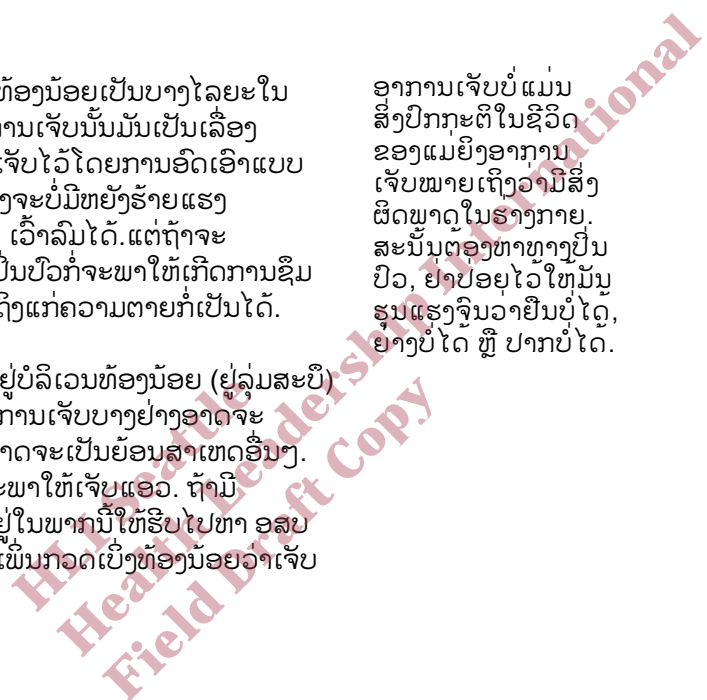
ອາການເຈັບຢູ່ບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍ



ແມ່ຍິງສ່ວນຫຼາຍຈະມີອາການເຈັບຢູ່ບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍເປັນບາງໄລຍະໃນຊີວິດຂອງເຂົາເຈົ້າ. ສ່ວນຫຼາຍແມ່ຍິງຄິດວ່າການເຈັບນັ້ນມັນເປັນເລື່ອງທຳມະດາ ແລະ ເຂົາເຈົ້າມັກຈະເກັບອາການເຈັບໄວ້ໂດຍການອົດເອົາແບບງຽບໆ. ບາງຄົນຄິດວ່າອາການເຈັບຂອງແມ່ຍິງຈະບໍ່ມີຫຍັງຮ້າຍແຮງຕາບໃດທີ່ຍິງຄົນນັ້ນຍັງຍິນໄດ້, ຢ່າງໄດ້ ແລະ ເວົ້າລົມໄດ້. ແຕ່ຖ້າຈະປະປ່ອຍໃຫ້ດົນນານເກີນໄປໂດຍທີ່ບໍ່ຫາວິທີປິ່ນປົວກໍ່ຈະພາໃຫ້ເກີດການຊຶມເຊື້ອຮຸນແຮງ, ກາຍເປັນໝັນ, ຫຼຸລູກ ຫຼື ອາດເຖິງແກ່ຄວາມຕາຍກໍ່ເປັນໄດ້.

ອາການເຈັບບໍ່ແມ່ນສິ່ງປົກກະຕິໃນຊີວິດຂອງແມ່ຍິງອາການເຈັບໝາຍເຖິງວ່າມີສິ່ງຜິດພາດໃນຮາງກາຍ. ສະນັ້ນຕ້ອງຫາທາງປິ່ນປົວ, ຢາປ່ອຍໄວໃຫມ່ນູຮຸນແຮງຈຶ່ງຈະຍິນບໍ່ໄດ້, ຢ່າງບໍ່ໄດ້ ຫຼື ປາກບໍ່ໄດ້.

ພາກນີ້ຈະເວົ້າເຖິງອາການເຈັບຫຼາຍປະເພດ ຢູ່ບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍ (ຢູ່ລຸ່ມສະບັ) ແລະ ຈະເວົ້າເຖິງສາເຫດທີ່ອາດພາໃຫ້ເຈັບ. ການເຈັບບາງຢ່າງອາດຈະລາມໄປຮອດບໍລິເວນ ເທິງສະບັຂຶ້ນໄປ ເຊິ່ງອາດຈະເປັນຍ້ອນສາເຫດອື່ນໆ. ອາການບາງຢ່າງຢູ່ພາຍໃນທ້ອງນ້ອຍອາດຈະພາໃຫ້ເຈັບແອວ. ຖ້າມີອາການເຈັບທີ່ແຕກຕ່າງຈາກສິ່ງທີ່ອະທິບາຍຢູ່ໃນພາກນີ້ໃຫ້ຮີບໄປຫາ ອາໄສບຸກຄົນທີ່ໄດ້ຜ່ານການຝຶກອົບຮົມມາແລ້ວ ເພື່ອໃຫ້ເພິ່ນກວດເບິ່ງທ້ອງນ້ອຍວ່າເຈັບຍ້ອນສາເຫດໃດ.



**ການເຈັບທ້ອງນ້ອຍ
ແບບກະທັນຫັນ
ແລະ ຮຸນແຮງ**

ການເຈັບທ້ອງນ້ອຍບາງປະເພດແມ່ນອາການທີ່ຕ້ອງປິ່ນປົວແບບສຸກເສີນ. ຖ້າທ່ານມີອາການທີ່ອັນຕະລາຍດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ໃຫ້ຮີບໄປໂຮງໝໍ ທີ່ໃກ້ບ້ານທ່ານ. ອສບ ຜູ້ທີ່ຜ່ານການຝຶກອົບຮົມຮ່ຳຮຽນມາແລ້ວອາດຈຳເປັນຕ້ອງກວດທ້ອງນ້ອຍ, ກວດບໍລິເວນຜິ້ງຊາມ ແລະ ບາງທີອາດຕ້ອງໄດ້ເຮັດການກວດກາພິເສດ. ເພື່ອຮູ້ຂໍ້ມູນຕື່ມກ່ຽວກັບການກວດທ້ອງນ້ອຍ ແລະ ກວດບໍລິເວນຜິ້ງຊາມ ໃຫ້ເບິ່ງຢູ່ໜ້າ 534.

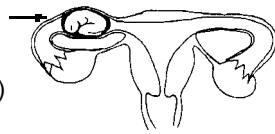
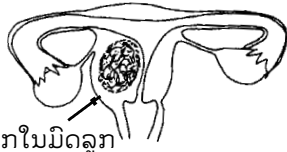
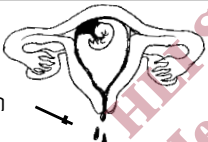
ອາການອັນຕະລາຍ:

- ການເຈັບທ້ອງນ້ອຍແບບກະທັນຫັນ ແລະ ຮຸນແຮງ.
- ໄຂ້ສູງ.
- ມີອາການປຸ້ນທ້ອງ ແລະ ຮາກອອກ.
- ທ້ອງນ້ອຍໃຄ່ເບິ່ງແລະ ແຂງຄືທ່ອນໄມ້.
- ບໍ່ມີສຽງຢູ່ທ້ອງນ້ອຍ.

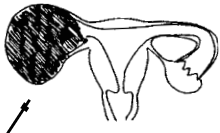
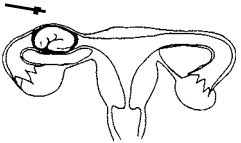





ອາການເຈັບຕ່າງໆຢູ່ບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍ

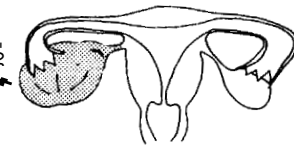
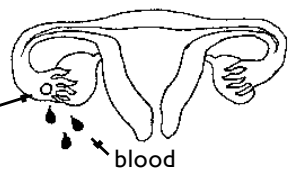
ການເຈັບທ້ອງນ້ອຍສາມາດເກີດຂຶ້ນຈາກຫຼາຍສາເຫດ. ສະນັ້ນແມ່ນຢາກທີ່ຈະຫາສາເຫດເພາະວ່າອີກຢ່າງໜຶ່ງແມ່ນມີອະໄວຍະວະຫຼາຍອັນຢູ່ໃກ້ໆກັນຢູ່ບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍ.

ອາການເຈັບ	ສະເຫດທີ່ອາດເປັນໄປໄດ້	ຈະເຮັດແນວໃດ	ເບິ່ງຢູ່ໜ້າ
ເຈັບປວດຮຸນແຮງແບບຜິດປົກກະຕິ ໄລຍະເປັນປະຈຳເດືອນ ຫຼື ພາຍຸຫຼັງປະຈຳເດືອນບໍ່ມາ.	ມີລູກຢູ່ທີ່ຮວຍໄຂ (ມີລູກນອກພິກ) 	ກໍລະນີສຸກເສີນ! ຮີບໄປໂຮງໝໍດວນ!	73
ເຈັບບໍ່ເຊົາຕະຫຼອດໄລຍະເປັນປະຈຳເດືອນ	ເນື້ອງອກໃນມິດລູກ 	ເບິ່ງ “ອາການເຈັບໃນໄລຍະເປັນປະຈຳເດືອນ” ແລະ “ບັນຫາການເຈັບມິດລູກ” ໃຊ້ຢາແກ່ປວດຂະນິດອອນໆ.	50 380 482
ປຸ້ນທ້ອງໃນໄລຍະເປັນປະຈຳເດືອນ	ມິດລູກບີບຕົວແບບປົກກະຕິ, ແຕ່ອາດເຈັບຍອນວ່າມີການໃສ່ຮວງ ເຊິ່ງເກີດກະທົບເວລາມິດລູກບີບຕົວ.	ເບິ່ງ “ອາການເຈັບໃນໄລຍະເປັນປະຈຳເດືອນ.”	50
ເຈັບຍ້ອນປະຈຳເດືອນມາຊ້າ.	ຫຼຸລູກ 	ຖ້າເຈັບໜັກໃຫ້ໄປໂຮງໝໍ	234

Health Leads Community International
Field Draft Copy

ອາການເຈັບ	ສາເຫດທີ່ອາດເປັນໄປໄດ້	ຈະເຮັດແນວໃດ	ເບິ່ງຢູ່ໜ້າ
ເຈັບຫຼັງຈາກເກີດລູກ, ຫຼຸລູກ ຫຼື ທຳແທ້ງ	ເກີດການຊຶມເຊື້ອ ຍ້ອນມີແຮ່ຄ້າງຢູ່ໃນມົດລູກ ຫຼື ເຊື້ອພະຍາດໄດ້ເຂົ້າໄປໃນມົດລູກເວລາເກີດລູກ ຫຼື ເວລາເຮັດການທຳແທ້ງ.	ເບິ່ງ “ການຊຶມເຊື້ອມົດລູກ” ແລະ “ການຊຶມເຊື້ອຫຼັງຈາກການທຳແທ້ງ”.	97 255
<p>ເຈັບໜັກພ້ອມມີ ຫຼື ບໍ່ອາການໄຂ້ສູງ (ຊຶມເຊື້ອ) ມີພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງເພດສຳພັນ ຫຼື ຊຶມເຊື້ອຢູ່ຜິດຢູ່ທ້ອງນ້ອຍ.</p> <p>ເຈັບເບື້ອງໜຶ່ງຂອງທ້ອງນ້ອຍ, ເປັນໄຂ້, ປຸ້ນທ້ອງຮາກ ແລະ ບໍ່ຢາກກິນອາຫານ.</p>	 <p>ເປັນການຊຶມເຊື້ອຢູ່ບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍ ຫຼື ເປັນຜິດຢູ່ທ້ອງນ້ອຍ</p> <p>ເຈັບໄສ້ຕິ່ງ ຫຼື ເກີດຊຶມເຊື້ອຢູ່ລຳໄສ້ ຊຶມເຊື້ອຢູ່ໝາກໄຂ້ຫຼັງ.</p>	<p>ກໍລະນີສຸກເສີນ! ໃຫ້ຮີບໄປໂຮງໝໍທັນທີ!</p> <p>ດ່ວນທີ່ສຸດ! ໃຫ້ຮີບໄປໂຮງໝໍທັນທີ!</p> <p>ເບິ່ງ “ການຊຶມເຊື້ອພິກຍຸ່ງວ ແລະ ໝາກໄຂ້ຫຼັງ”.</p>	274 366
ເຈັບຍ້ອນຖອກທ້ອງ	ລຳໄສ້ຕິກຊຶມເຊື້ອ ຍ້ອນເຊື້ອຈຸລິນຊີ ຫຼື ແມ່ທ້ອງ	ເບິ່ງ “ພະຍາດຖອກທ້ອງ”	298
ເຈັບຢ່າງຮຸນແຮງໃນໄລຍະຖືພາສາມເດືອນທຳອິດ. ເລືອດມັກອອກແລ້ວກໍຢຸດຢູ່ເລື້ອຍ.	<p>ມີລູກຢູ່ທ່ຽວໄຂ້ (ມີລູກນອກພິກ)</p> 	ດ່ວນ! ຕ້ອງຮີບໄປໂຮງໝໍທັນທີ.	73
ເຈັບຢ່າງຮຸນແຮງໃນໄລຍະຖືພາສາມເດືອນສຸດທ້າຍບາງເທື່ອອາດຕົກເລືອດບາງເທື່ອກໍບໍ່ຕົກເລືອດ	<p>ມີອາການແຮ່ຫຸດຂາດຈາກມົດລູກ</p> 	ດ່ວນ! ຕ້ອງຮີບໄປໂຮງໝໍທັນທີ.	73
ເຈັບບໍ່ແຮງເປັນບາງຄັ້ງຄາວໃນໄລຍະຖືພາ	ອາດເປັນເລື່ອງທຳມະດາ	ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງປິ່ນປົວ	
<p>ເຈັບ ແລະ ມັກໄປຢຸ່ງວເລື້ອຍໆ</p> <p>ເຈັບ ແລະ ມີເລືອດອອກທາງນ້ຳຢຸ່ງວ</p>	<p>ພິກຍຸ່ງວ ຫຼື ໝາກໄຂ້ຫຼັງຊຶມເຊື້ອ</p>  <p>ໜີ້ວໝາກໄຂ້ຫຼັງ</p>	<p>ເບິ່ງ “ພິກຍຸ່ງວ ແລະ ໝາກໄຂ້ຫຼັງຊຶມເຊື້ອ”</p> <p>ເບິ່ງ “ໜີ້ວໝາກໄຂ້ຫຼັງ ຫຼື ໜີ້ວພິກຍຸ່ງວ”</p>	366 369
ເຈັບທ້ອງນ້ອຍ ແລະ ມີນ້ຳໜອງ ຫຼື ເລືອດອອກຄ່ອຍໆ ຈາກຊ່ອງຄອດ. ບາງເທື່ອພາໃຫ້ເປັນໄຂ້.	 <p>ບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍອັກເສບ ເຊິ່ງອາດເປັນ ຍ້ອນພະຍາດທາງເພດສຳພັນ ຫຼື ເກີດການຊຶມເຊື້ອພາຍຫຼັງຫຼຸລູກ, ແທ້ງລູກ ຫຼື ເກີດລູກ</p>	<p>ເບິ່ງ “ການອັກເສບທ້ອງນ້ອຍ”</p> <p>“ຊຶມເຊື້ອມົດລູກ” ແລະ “ການຊຶມເຊື້ອຫຼັງຈາກແທ້ງລູກ”</p>	274 97 255

HLI Seal of Health Leadership International Field Draft

ອາການເຈັບ	ສາເຫດທີ່ອາດເປັນໄປໄດ້	ຈະເຮັດແນວໃດ	ເບິ່ງຢູ່ໜ້າ
ເຈັບໃນເວລາຮ່ວມເພດ	- ອັກເສບບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍ ຫຼື ຮອຍແຜເກົ່າຈາກການຊົມເຊື້ອບໍລິເວນ  - ເນື້ອງອກຢູ່ຮວຍໄຂ່ - ເນື້ອງອກ ຮ່ວມເພດແບບບໍ່ຕ້ອງການ	ເບິ່ງ “ອັກເສບທ້ອງນ້ອຍ” ເບິ່ງ “ບັນຫາຂອງຮວຍໄຂ່” ເບິ່ງ “ບັນຫາຂອງມົດລູກ” ເບິ່ງ “ຖ້າເຈັບໃນເວລາຮ່ວມເພດ”	274 383 380 189
ເຈັບເວລາເຄື່ອນໄຫວຮ່າງກາຍ, ເວລາຢ່າງ ຫຼື ຍົກເຄື່ອງຂອງ.	ຊົມເຊື້ອທ້ອງນ້ອຍມາແຕ່ເກົ່າ ຫຼື ເປັນຍ້ອນສາເຫດບາງຢ່າງທີ່ກ່າວມາຂ້າງເທິງ	ໃຊ້ຢາແກ້ປວດຊະນິດອ່ອນໆກ່ອນຖ້າຫາກຈຳເປັນ	482
ເຈັບນານປະມານ 2-3 ຊົ່ວໂມງ ໃນລະຫວ່າງກາງເດືອນຂອງໄລຍະເປັນປະຈຳເດືອນ	ຜິວໜັງທ້ອງນ້ອຍ ຊັນໃນເກີດອາການຊຳໃນເວລາຮວຍໄຂ່ປ່ອຍໄຂ່ອອກ ແລະ ມີເລືອດຕົກຢູ່ທາງໃນ 	ໃຊ້ຢາແກ້ປວດຊະນິດອ່ອນໆກ່ອນຖ້າຈຳເປັນ. ເບິ່ງພາກທີ່ກ່ຽວກັບຄວາມເຂົ້າໃຈກ່ຽວກັບຮ່າງກາຍຂອງພວກເຮົາ.	482 43
ເຈັບພາຍໃນ 3 ອາທິດ ພາຍຫຼັງທີ່ເອົາຮວງໃສ່	ການຊົມເຊື້ອຍ້ອນໃສ່ຮວງໃໝ່ໆແມ່ນອາການທີ່ໄປທີ່ມັກເກີດ. 	ໄປພົບ ອສບ ບ້ານທັນທີ.	216
ເຈັບໂດຍບໍ່ມີອາການໃດໆປະກົດຂຶ້ນ	ການຊົມເຊື້ອຢູ່ບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍເຊິ່ງພາໃຫ້ມີອາການຊຳເຮື້ອຫຼາຍປີ ແບບເຈັບໆ ຫາຍໆ ບາງເທື່ອກໍ່ເຈັບຊອດໃສ່ແອວ. ລຳໄສ້ຊົມເຊື້ອຍ້ອນຕົວເຊື້ອຈຸລິນຊີ ຫຼື ແມ່ທ້ອງ. ເກີດເນື້ອງອກໃນມົດລູກ ຫຼື ຮວຍໄຂ່.	ໄປພົບ ອສບ ບ້ານທີ່ຜ່ານການຝຶກອົບຮົມໃຫ້ເພີ່ນກວດທ້ອງນ້ອຍໃຫ້. ໄປພົບ ອສບ ບ້ານ ຫຼື ອ່ານປຶ້ມ “ຢູ່ໄກແພດ” ໄປພົບ ອສບ ບ້ານທີ່ຜ່ານການຝຶກອົບຮົມໃຫ້ເພີ່ນກວດທ້ອງນ້ອຍໃຫ້.	274 375

HLL Seattle Health Leadership International Field Dr...

ຖ້າອາການເຈັບຂອງທ່ານບໍ່ເຂົ້າກັບປະເພດຂອງການເຈັບໃດໆທີ່ກ່າວອກຢູ່ໜ້າຜ່ານມານີ້ທ່ານອາດຈະໃຊ້ຄຳຖາມເຫຼົ່ານີ້ເພື່ອຊອກຮູ້ຕື່ມກ່ຽວກັບຕົວທ່ານເອງ.

ອາການເຈັບເປັນແນວໃດ? ເຈັບແບບສຽບແທງ ຫຼື ຮ້າຍແຮງ ຫຼື ເຈັບບໍ່ແຮງປານໃດ? ເຈັບແລ້ວຫາຍ ຫຼື ເຈັບຢູ່ບໍ່ເຊົາ?

- ການເຈັບແຮງແບບເຈັບແລ້ວກໍ່ຫາຍໄປອາດເປັນຍ້ອນໜີ້ວໝາກໄຂ່ຫຼັງ. ການເຈັບແບບບິບຮັດ ຫຼື ບັນທ້ອງອາດເປັນຍ້ອນບັນຫາຂອງລຳໄສ້
- ເຈັບແບບສຽບແທງ ແລະ ຮຸນແຮງຢູ່ຈຸດດຽວອາດເປັນຍ້ອນເຈັບໄສ້ຕິ່ງ ຫຼື ມີລູກນອກພິກ ຢູ່ໃນທໍ່ຮວຍໄຂ່.

ເຈັບດົນປານໃດ?

- ເຈັບກະທັນຫັນ ແລະ ຮຸນແຮງ ແລະ ບໍ່ມີທ່າທິດີຂຶ້ນ ອາດຈະເປັນອາການທີ່ຮ້າຍແຮງ. ອາດເປັນຍ້ອນມີໝູກຢູ່ໃນທໍ່ຮວຍໄຂ່, ເຈັບໄສ້ຕິ່ງ ຫຼື ບັນຫາການເຈັບລຳໄສ້, ອາດເປັນບັນຫາການເຈັບຮວຍໄຂ່ ຫຼື ມີການຊຶມເຊື້ອບໍລິເວນທ້ອງນ້ອຍ.
- ເຈັບດົນເປັນເວລາຫຼາຍມື້ ຫຼາຍອາທິດ ແລະ ບໍ່ເຈັບແຮງ. ອາການນີ້ອາດເປັນຍ້ອນຮອຍແຜເກົ່າຈາກການຊຶມເຊື້ອມາກ່ອນ, ອາຫານບໍ່ລະລາຍ ຫຼື ເຈັບເສັ້ນປະສາດ. ອາການນີ້ອາດປິ່ນປົວຢູ່ເຮືອນໄດ້.

ອາການເຈັບເຮັດໃຫ້ທ່ານກິນອາຫານບໍ່ແຊບ ຫຼື ບໍ່?

- ຖ້າມີອາການເຈັບທ້ອງນ້ອຍ ແລະ ບໍ່ຢາກກິນ ອາຫານໃດໆເລີຍ, ທ່ານອາດມີການຊຶມເຊື້ອຢູ່ລຳໄສ້ ຫຼື ອາດເຈັບໄສ້ຕິ່ງ.
- ຖ້າທ່ານເຈັບທ້ອງນ້ອຍ ແລະ ຍັງຢາກກິນອາຫານຢູ່ຄືເກົ່າ ທ່ານອາດຈະບໍ່ມີບັນຫາດັ່ງຂ້າງເທິງ.

ຢູ່ນີ້ເອີຍ, ໄປຫາຄລິນິກ ເນາະ ໃຫ້ເພີ່ມກວດເບິ່ງ ວ່າເຈົ້າເຈັບຫຍັງແທ້. ຄັນປະໄວກໍ່ຈະຮ້າຍ ແຮງຂຶ້ນເລື້ອຍໆ.

ເພື່ອຮູ້ຂໍ້ມູນຕື່ມກ່ຽວກັບການເຈັບທ້ອງນ້ອຍໃຫ້ອ່ານຕື່ມຢູ່ ບົມ “ຢູ່ໄກແພດ” ຫຼື ບົມການແພດທົ່ວໄປ. ແມ່ຍິງທີ່ມີອາການເຈັບແຮງໃນວັນນີ້ອາດຈະບໍ່ມີຊີວິດໃນວັນ ຕໍ່ໄປ. ສະນັ້ນໃຫ້ຮີບໄປຮັບການປິ່ນປົວໂດຍໄວຖ້າທ່ານບໍ່ ແນ່ໃຈວ່າເປັນຍ້ອນຫຍັງ.

ແມ່ຍິງທີ່ມີອາການເຈັບແຮງໃນມື້ນີ້ ອາດຈະບໍ່ມີຊີວິດໃນມື້ຕໍ່ໄປ. ສະນັ້ນໃຫ້ຮີບໄປຮັບ ການປິ່ນປົວໂດຍໄວຖ້າທ່ານບໍ່ແນ່ໃຈວ່າເປັນຍ້ອນ ຫຍັງ.



HLI Seattle Health Leadership International Field Draft Copy