



فصل سیزدهم

جلوگیری از

سوء استفاده جنسی اطفال

دریافت معلومات در مورد سوء استفاده جنسی از کتابی در مورد کمک به اطفالی که خوب شنیده نمی‌توانند، ممکن است عجیب به نظر برسد. اما متأسفانه اطفالی که ناشنوا هستند حتی بیشتر از اطفالی که شنوا هستند در معرض خطر سوء استفاده جنسی قرار دارند. بنابراین برای خانواده‌هایی که اطفال ناشنوا دارند و برای کسانی که از اطفال ناشنوا مواظبت نموده یا به آنها آموزش می‌دهند بسیار مهم است که در مورد آن بدانند.

ما والدین نیاز داریم تا در مورد سوء استفاده جنسی صحبت کنیم - با یکدیگر و با اطفال خود.

صحبت کردن در مورد آن اولین قدم برای توقف دادن آن است. خاموشی فقط سوء استفاده کنندگان را محافظت می‌کند.

اطفال خود را ایمن نگه داریم

هیچ کس حق ندارد از طفل برای رابطه جنسی استفاده کند.

- نه عضو خانواده (طفل یا بزرگسال)
- نه یک دوست خانوادگی
- نه یک همسایه
- نه یک بیگانه
- نه یک معلم
- نه یک مواظبت کننده
- نه هیچکس!



با این حال صحبت در مورد سوء استفاده جنسی سخت است. در خیلی جاها:

- مردم نمی‌دانند سوء استفاده جنسی چیست، چگونه اتفاق می‌افتد و چه آسیبی را ایجاد می‌کند.
- مردم از صحبت کردن در مورد سوء استفاده جنسی ناراحت می‌شوند.
- مردم نمی‌خواهند باور کنند که سوء استفاده جنسی برای اطفال بسیار کوچک نیز اتفاق می‌افتد، بنابراین در مورد آن فکر یا صحبت نمی‌کنند.
- مقررات یا آداب و رسوم محدود می‌کند که چه کسانی در مورد رابطه جنسی صحبت کنند، چه چیزی گفته می‌تواند و چه زمانی می‌تواند چنین گفتگو‌هایی اتفاق بیافتد.

همه اطفال باید از سوء استفاده جنسی در امان باشند

ایمن نگه داشتن اطفال از سوء استفاده جنسی مسئولیت هریک از بزرگسالان است.

برخی حقایق در مورد سوء استفاده جنسی اطفال

سوء استفاده جنسی از طفل به معنای استفاده از طفل برای نوعی از فعالیت جنسی است. سوء استفاده جنسی ممکن است برای هر طفلی اتفاق بیافتد. در همه جوامع و در خانواده‌های ثروتمند و فقیر ممکن است اتفاق بیافتد. دخترها و پسرها هر دو قربانی هستند. بیشتر سوء استفاده جنسی در اطفال بزرگتر از ۵ ساله اتفاق می‌افتد اما در اطفال کوچکتر نیز اتفاق می‌افتد.

ما دقیقاً نمی‌دانیم که سوء استفاده جنسی اطفال چه اندازه عمومیت دارد زیرا بسیاری از اطفال نمی‌گویند که چه اتفاقی برای آنها افتاده است. اما ممکن است از هر ۴ طفل در جهان ۱ نفر مورد سوء استفاده جنسی قرار گیرد.

راه‌های زیادی برای سوء استفاده جنسی اطفال وجود دارد، برخی عبارتند از:

سوء استفاده جنسی وقتی با طفل تماس صورت می‌گیرد

- رابطه جنسی دهانی (وقتی مرد آلت تناسلی خود در دهان کودک قرار می‌دهد)
- بوسیدن و در آغوش گرفتن طفل به روش جنسی
- رابطه جنسی دخولی مهملی یا مقعدی (وقتی یک مرد آله تناسلی خود را به مهبل یا مقعد طفل می‌گذارد)
- لمس کردن اندام تناسلی طفل (اعضای جنسی) یا وادار ساختن طفل به لمس نمودن اندام تناسلی بزرگسال یا یک طفل بزرگتر
- مجبور کردن طفل به فحاشی یا روسپی شدن (گرفتن پول برای انجام رابطه جنسی)

سوء استفاده جنسی وقتی طفل لمس نشود

- استفاده از صحبت‌های جنسی یا تصاویر برای شوکه نمودن طفل، هیجانی ساختن طفل یا آشنا ساختن او با رابطه جنسی
- وادار کردن طفل به شنیدن یا تماشای رابطه جنسی بین افراد دیگر
- وادار ساختن طفل به ژست گرفتن برای تصاویر جنسی (پورنوگرافی)
- وادار ساختن طفل به تماشای پورنوگرافی

بیشتر متجاوزین جنسی مردان هستند و بیشتر اطفالی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته‌اند توسط کسی مورد سوء استفاده قرار گرفته‌اند که او را می‌شناسند مانند یکی از اقوام، یک دوست خانوادگی یا یک همسایه. سوء استفاده به ندرت توسط یک غریبه یا بیگانه انجام می‌شود. گاهی اوقات سوء استفاده جنسی برای مدت طولانی، حتی برای سال‌ها ادامه می‌یابد.



همه افراد سوء استفاده کننده از اطفال از زور فزیزی استفاده نمی‌کنند. گاهی اوقات یک فرد از موقف اعتماد و یا نفوذ خودش برای وادار کردن طفل به رابطه جنسی استفاده می‌کند. او ممکن است متقاعد کردن و مهربانی، تهدید و قلدری استفاده کند یا از دادن هدایا و یا چیزهای لذت بخش استفاده کند. (سوء استفاده کننده حتی ممکن است یک فرد ناشنوا باشد که با طفل دوست می‌شود.)

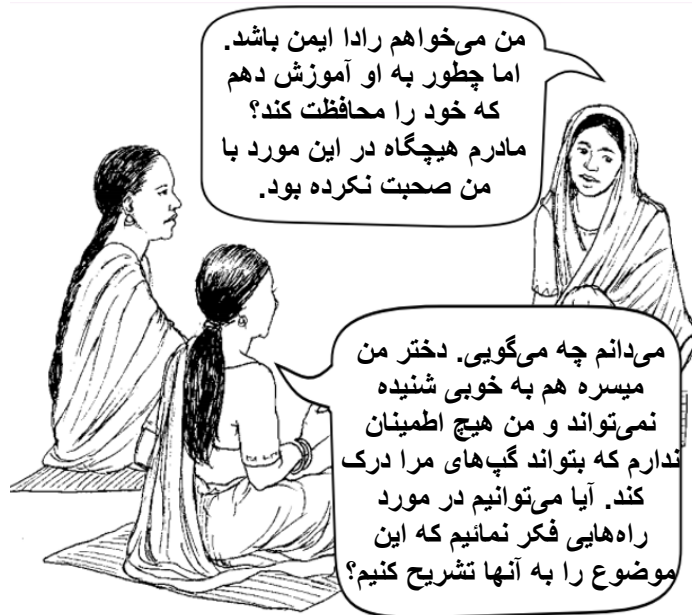
در هر حال اگر از زور فزیزی، تهدید و یا مهربانی برای وادار کردن طفل به رابطه جنسی استفاده شود، نتیجه سوء استفاده جنسی در هر صورت برای طفل تخریب کننده و زیان آور است.

چرا اطفال ناشنوا در معرض سوء استفاده جنسی قرار دارند؟

همه اطفال تا حدی معروض به خطر سوء استفاده جنسی قرار داند زیرا باید به بزرگسالان و اطفال بزرگتر اعتماد کنند و برای مواظبت به آنها متکی باشند. به اطفال آموزش داده می‌شود که "اطفال خوب" همان کاری را که به آنها گفته می‌شود انجام می‌دهند. این امر گفتن "نه" به بزرگسالان را دشوار می‌سازد. همچنان اطفال بسیار کوچک راهی ندارند که بفهمند کدام رفتار بزرگسالان نورمال است و یا چه رفتاری از بزرگسالان قابل قبول است.

اطفال ناشنوا به ویژه در خطر سوء استفاده جنسی قرار دارند، زیرا:

- جامعه به طور کلی برای افراد دارای معلولیت کمتر از دیگران ارزش قائل است. بنابراین ممکن است یک سوء استفاده کننده فکر کند که استفاده از طفل ناشنوا برای رابطه جنسی اشکالی ندارد و از آنجایی که معمولاً به دختران کمتر از پسران ارزش داده می‌شود، به دختران ناشنوا نیز کمتر از پسران ناشنوا ارزش داده می‌شوند. بنابراین دختران ناشنوا بیشتر معروض به خطر می‌باشند.
- افراد ناشنوا از تماس یا لمس برای برقراری ارتباط یا مفاهمه استفاده می‌کنند - طور مثال، برای آن که توجه کسی را جلب کنند. یک طفل ناشنوا ممکن است فکر کند که لمس شدن توسط کسی اشکالی ندارد، حتی اگر اینطور نباشد.



- اطفال ناشنوا نیست به اطفال شنوا معلومات کمتری دارند، اما به همان اندازه کنجکاو هستند. همچنان آنها ممکن است منزوی بوده و احساس تنهایی داشته باشند که این حالت آنها را برای سوء استفاده کننده اهداف آسانی می‌سازد.
- اطفال ناشنوا که ارتباطات محدودی دارند ممکن است یاد گرفته باشند که بدون اینکه دلیل آن را بپرسند آنچه را که دیگران می‌خواهند انجام دهند.
- اطفال ناشنوا که مهارت‌های ارتباطی محدودی دارند ممکن است به طور کامل آنچه را که شما در مورد ایمنی و مصئونیت برایشان می‌گویید، درک نکنند.
- ارتباطات یا مفاهمه محدود همچنین باعث می‌شود که اطفال ناشنوا نتوانند به کسی در

مورد سوء استفاده بگویند. ممکن است یک شخص چون می‌داند که یک طفل ناشنوا نمیتواند در مورد آنچه تجربه نموده صحبت کند، او را مورد سوء استفاده قرار دهد. اطفال ناشنوا ممکن است فقط بتوانند با اعضای خانواده و یا سایر افرادی که از آنها مواظبت می‌کنند ارتباط برقرار نموده یا مفاهمه نمایند. اگر سوء استفاده کننده یکی از اعضای خانواده، مواظبت کننده یا معلم باشد، ممکن است طفل از گفتن این موضوع به کسی احساس امنیت نکند.

سوء استفاده جنسی باعث آسیب دائمی می‌شود

سوء استفاده جنسی در لحظه وقوع به یک طفل آسیب‌هایی را وارد می‌کند و اثرات این آسیب‌ها در طول زندگی به قربانی آسیب میرسانند. این امر به ویژه در صورتی صادق است که طفل نتواند در مورد سوء استفاده صحبت کند و یا کمک، حمایت و تداوی دریافت نماید.

آسیب فزونی پایدار

آسیب فزونی پایدار می‌تواند ناشی از انتانات مقاربتی (STIs) باشد. یک سوء رفتار کننده ممکن است طفل را به ویروس اچ آی وی و ایدز یا ویروس التهاب جگر (هیپاتیت) مبتلا سازد که قابل علاج نیستند. سایر بیماری‌های مقاربتی اگر تداوی نشوند می‌توانند در آینده سبب مشکلاتی در حاملگی، سبب سرطان و یا سبب مرگ ناشی از انتان شدید گردند. اطفالی که در اثر سوء استفاده جنسی به امراض مقاربتی مبتلا می‌شوند اغلب هیچ علامه بیماری از خود نشان نمی‌دهند و بنابراین درمان نمی‌شوند.

آسیب‌ها به انکشاف طفل

اطفالی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته اند احتمالاً در حد زیادی احساس گناه، شرم و عصبانیت دارند. بسیاری از قربانیان سوء استفاده جنسی نمی‌توانند به دیگران اعتماد کنند. همچنان قربانیان احتمالاً عزت نفس ضعیفی دارند - آنها احساس می‌کنند ارزشی ندارند و شایسته رفتار با احترام نیستند.



چرخه های سوء استفاده

اطفالی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته اند ممکن است در طول زندگی خود مورد سوء استفاده دیگران قرار بگیرند. آنها به دلیل تجربه که در طفولیت از سوء استفاده داشته اند، ممکن است به این باور باشند که رابطه جنسی یگانه راه جلب محبت یا امنیت است. بد رفتاری با آنها و سوء استفاده جنسی می‌تواند به الگویی در زندگی آنها تبدیل شود.

طفلی که مورد سوء استفاده قرار گرفته وقتی بزرگ شد به دیگران تجاوز می‌کند



همچنین بدون حمایت و کمک برای بهبودی از آزار، پسرانی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته اند ممکن وقتی بزرگتر شوند خودشان به سوء استفاده کننده تبدیل شوند. این چرخه سوء استفاده نسل دیگری از قربانیان و متجاوزان یا مجرمان آینده را ایجاد می‌کند.

آسیب‌های ناشی از سوء استفاده جنسی از اطفال فقط برای اطفال و خانواده‌های آنها نیست بلکه برای تمام جوامع را دربر می‌گیرد. طور مثال، افرادی که به سبب سوء استفاده جنسی به طور ناعادلانه شرم‌منده و منزوی شده اند، گاهی اوقات می‌توانند مخرب یا خشونت آمیز شوند یا به سوء استفاده از الکل و سایر مواد مخدر روی آورند.

جلوگیری از سوء استفاده جنسی



طرز برخورد دیگران با ما بر عزت نفس ما اثر وارد می‌کند. وقتی با اطفال به حیث افراد در مانده و ناامید رفتار شود، خود را در مانده و ناامید می‌بینند. بنابراین باید به اطفال بیاموزانیم که نسبت به خود احساس خوبی داشته باشند تا اعتماد به نفس داشته باشند و بهتر بتوانند از خود محافظت کنند.

برای ایمن نگه داشتن اطفال باید دانش، مهارت و اعتماد به نفس را به آنها بدهیم تا سلوک نادرست جنسی را رد کنند - حتی از سوی افراد بزرگتر، قویتر و قدرتمندتر.

به طفل خود کمک کنید تا سوء استفاده جنسی را بفهمد و در مورد آن مفاهیم نماید

اطفال ناشنوا وقتی بهتر چیزی را یاد می‌گیرند که آن را ببینند. اشارات، حرکات بدن و حالات روی صورت یکجا با کارت‌های تصویری، نمایش گدی (عروسک) و اجرای نقش همگی می‌توانند به شما کمک کنند تا به طفل ناشنوا بیاموزانید که چگونه از سوء استفاده جنسی در امان بمانند. به او کمک کنید بفهمد:

- برخی از انواع لمس کردن‌ها اشکالی ندارند (دست دادن اشکالی ندارد، در آغوش گرفتن ممکن است اشکالی نداشته باشد، اما لمس اندام تناسلی درست نیست و تماس دادن آله تناسلی به بدن طفل درست نیست).
- اگر چیزی که دوست ندارد برایش اتفاق افتاد باید به شما بگوید.
- اگر کسی بخواهد با او تماس جنسی داشته باشد باید آن را رد نموده و مانع شود.

ایده‌هایی مانند "خصوصی"، "محرم"، "اعتماد"، "ایمن" و اشارات آنها را به مشکل میتوان به اطفال خوردسال توضیح داد، بخصوص اگر ناشنوا باشند. به خاطر داشته باشید که این ایده‌ها را باید بارها و بارها توضیح دهید.

از اشارات، ژست‌ها، تصاویر و کلمات مختلف استفاده کنید تا زمانی که مطمئن شوید طفل شما متوجه شده و آنها را درک نموده است. در کوشش

تان برای پیدا کردن راه‌های مختلف برای توضیح این نظریات به طفل تان می‌توانید وضعیت‌ها را با طفل خود تمثیل کنید و یا از عروسک‌ها یا تصاویر استفاده نموده و یا هر راهی را که می‌توانید به کار بگیرید.



چند نمونه از اشاراتی که ممکن است به شما در توضیح دادن سوء استفاده جنسی کمک کند

این اشارات به زبان اشاره آمریکایی است. به یاد داشته باشید، اشارات در زبان اشاره کشور شما ممکن است متفاوت باشد.



به اطفال کمک کنید سوء استفاده کنندگان نام بگیرند و توصیف کنند

به اطفال خود نام اشخاصی را که در زندگی آنها وجود دارند به زبان اشاره یاد بدهید. توجه به جزئیات افراد و مکان‌ها را تمرین کنید و در مورد آنها با فرزندتان مفاهیم کنید. به طفل خود کلمات توصیفی مانند بلند قد، کوتاه قدر، پر مو، چاق، اگر و غیره را آموزش دهید. وقتی یک طفل بتواند فردی را توصیف کند، می‌تواند شخص سوء استفاده کننده را نیز توصیف نماید.



به هر نفر به زبان اشاره یک نام بدهید

یکی از دختران کوچک ما، یک دختر ۶ ساله ناشنوا مورد تجاوز قرار گرفت. پولیس از ما خواست که از او در مورد این که چه کسی این کار را با او انجام داده است، سوال کنیم. او قادر به جواب دادن نبود. یکی از دلایل این بود که او اسم همه افراد اطرافش را به اشاره نمی‌دانست. حالا ما والدین را تشویق می‌کنیم که به هر کسی که وارد زندگی آنها می‌شود یک نام اشاره‌ای بگذارند. به این ترتیب هرکسی که طفل را مورد آزار و اذیت قرار دهد او نامش را برده می‌تواند و به محکمه ارائه می‌شود.

مرکز اطفال ناشنواي نظیو- زیمبابوی، آفریقا

فعالیت‌ها

در اینجا فعالیت‌های بیشتری وجود دارد که به طفل شما کمک می‌کند از سوء استفاده جنسی بیشتر ایمن باشد.

راه‌های برای کمک به کودکان برای درک این که برخی از قسمت‌های بدن باید خصوصی باشند

به طفل خود توضیح دهید که بدن او تنها به خودش تعلق دارد و برخی از قسمت‌های بدنش خصوصی‌تر از سایر قسمت‌ها است. توضیح دهید که بزرگسالان و اطفال بزرگتر نباید اندام تناسلی یا عورت او را لمس کنند و او نباید به اندام خصوصی بزرگسالان دست بزند، حتی اگر از او خواسته شود. از گدی‌ها، عروسک‌ها یا تصاویر استفاده کنید با حرکات بدن و حالت صورت خود تأیید یا عدم تأیید را نشان دهید.

همچنین توضیح دهید که اگر کسی از طفل شما بخواهد که چیزهای خصوصی را تماشا کند یا به تصاویر چیزهای خصوصی نگاه کند، این کار درست نیست.

وقتی طفل شما بین ۳ تا ۵ سال داشته باشد، برایش در مورد اندام تناسلی و سایر قسمت‌های خصوصی بدن و تفاوت‌های بدن پسر و دختر آموزش دهید.



آموزش این موضوعات بسیار مشکل است، بنابراین از روش‌های مختلف استفاده کنید تا مطمئن شوید که فرزندان درک می‌نمایند. آموزش می‌تواند به گونه طبیعی نیز اتفاق افتد، طوormثال زمانی که طفل شما در حال لباس پوشیدن است. همچنان می‌توانید با استفاده از یک عروسک در مورد اعضای بدن به طفل آموزش دهید.

چگونه به طفل خود کمک کنید تا برای کمک گرفتن صدای بلند ایجاد کند یا فریاد بزند

اگر کسی تو را آزار و اذیت می‌کند، فریاد بزن و بگو "نه". بیا بلند فریاد زدن را تمرین کنیم.



بسیاری از اطفال ناشنوا نمی‌خواهند از صدای خود استفاده کنند. دلیل آن اینست که به آنها می‌خندند یا به آنها گفته می‌شود که وقتی این کار را می‌کنند خنده دار به نظر می‌رسند. به طفل خود توضیح دهید که اگر کسی او را اذیت می‌کند و به کمک نیاز دارد، فریاد زدن خوب است و اشکالی ندارد.

به طفل خود بیاموزید که باید فریاد بزند "نه، نه!" و یا "کمک!" و یا اگر طفل بزرگتر یا شخص بزرگسالی سعی کرد به او آسیب برساند، پاهای خود را محکم به زمین بکوبد. او همچنان می‌تواند فریاد بزند، گاز بگیرد و مبارزه کند. از عروسک‌ها یا بازی نقش استفاده کنید تا منظور خود را به او بفهمانید.

◀ چگونه به طفل خود کمک کنید تا "نه" گفتن را بیاموزد

اطفال ناشنوا اغلب نمیدانند که چرا باید برخی کارها را انجام دهند یا انجام ندهند و یا چرا اتفاقاتی برای آنها می‌افتد. آنها می‌خواهند مردم را راضی سازند و بنابراین یاد می‌گیرند که بدون هیچ سوالی اطاعت کنند. این حالت زمانی که کسی از آنها بخواهد تا کار اشتباهی را انجام دهند، می‌تواند مشکل ساز شود.

به طفل خود کمک کنید تا گفتن "نه" را تمرین کند. ابتدا، تلاش کنید وضعیتی را ایجاد نمایید که طفل بخواهد "نه" بگوید.



بعداً در مورد "نه" گفتن کنید و اینکه فرزندان از کجا می‌توانند کمک بگیرند.



آیا تا به حال شده که خواسته باشی از کدام یک از اطفال دور باشی چون از او می‌ترسی؟

بلی.

اگر چنین احساسی داشتی بیا و به من بگو.



از فرزندان بخواهید که اگر کسی از او می‌خواهد کاری را انجام دهد که احساس ناراحتی می‌کند، فوراً به شما یا بزرگسال دیگری بگوید.

◀ چگونه به طفل خود کمک کنید تا بفهمد که او همیشه مجبور نیست از افراد بزرگتر اطاعت کند

هنگامی که طفل "نه" گفتن را یاد گرفت می‌توانید موقعیتهایی را ایجاد کنید که در آن طفل مجبور به اطاعت از بزرگسالان نباشد.



◀ چگونه به طفل خود کمک کنید تا بداند برای کمک گرفتن به کجا برود

اگر من در وظیفه باشم تو برای کمک
گرفتن به کجا می‌توانی بروی؟ در مورد
خاله روزی گل چی میگی؟ یا مادر لیزا؟
دگه کی؟

نزد نانا.



طفل شما به چه کسی می‌تواند مراجعه کند؟ همه اطفال باید حداقل ۳ نفر را داشته باشند که بتوانند در صورت مواجه شدن با مشکل به سراغ آنها بروند. اینها می‌توانند مادر یا پدر، خواهر یا برادر بزرگتر، خاله یا عمه، همسایه و یا هر فرد دیگری باشد که هم شما و هم فرزند شما به آنها اعتماد داشته باشید مانند مادر یک طفل دیگر.

اطفال باید بدانند که اگر یک نفر در دسترس نیست یا توجه نمی‌کند باید سراغ نفر بعدی بروند. به آن افراد بگویید که به طفل آموزش میدهند تا در صورت لزوم برای کمک نزد آنها مراجعه کند. با طفل خود تمرین کنید که چگونه برای کمک گرفتن به افراد مختلف مراجعه کند.

چگونه می‌توانم بفهمم که فرزندم مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته است؟

وقتی اطفال خوردسال مورد سوء استفاده جنسی قرار می‌گیرند ممکن است از این موضوع بترسند. اکثراً سوء استفاده کننده به طفل اخطار می‌دهد که چیزی نگوید. گاهی اوقات طفل می‌ترسد که کار اشتباهی انجام داده باشد. یا ممکن است نداند که چگونه اتفاقاتی را رخ داده است در میان گذاشته یا تفهیم کند.

از آنجایی که اطفال همیشه در مورد سوء استفاده مفاهمه نمی‌کنند، باید مراقب علائم احتمالی باشید. علائم زیر هرچند همیشه از سبب سوء استفاده نیست اما همیشه باید باعث نگرانی شود بخصوص اگر طفل چند مورد از این علائم را نشان دهد:

برخی از علائم فیزیکی عبارتند از:

- درد بدون دلیل، تورم، سرخی یا خونریزی دهان، اندام تناسلی یا اطراف ساحة مقعد.
- پاره بودن یا خون آلود بودن لباس زیر.
- مشکل در دفع ادرار یا مواد غایطه، یا موجودی خون در ادرار یا مواد غایطه.
- ترشحات غیرمعمول از مهبل، آلت تناسلی یا مقعد و یا موجودیت یک انتان مقاربتی (STI).
- کیبودی، سردردی یا درد شکم.

اطفالی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته اند ممکن است:

- حمام کردن را متوقف کنند یا بیش از حد معمول خود را بشویند و یا از کشیدن لباس خودداری کنند.
- با اطفال دیگر یا با اسباب بازی‌ها به شیوه آگاهانه‌تر یا بیشتر از آنچه که برای سن آنها انتظار دارید، بصورت جنسی بازی کنند.
- در مورد جنسیت بیشتر از سایر اطفال همسن خود بدانند.

طفل قربانی خشونت منجمله سوء استفاده جنسی، ممکن است:

- بسیار ترسیده، حساس و مراقب به نظر برسد یا به طور ناگهانی از افراد یا مکان‌های خاصی ترس دارد یا می‌خواهد فقط با والدین خود باشد.
- رازدار معلوم شود یا می‌خواهد بیشتر اوقات تنها باشد.
- شروع به تمثیل نمودن اطفال کوچکتر بیشتر شبیه نوزادان را می‌کند.
- خشن‌تر شده و بیشتر پرخاشگر می‌گردد.
- سعی می‌کند از خانه فرار نماید.
- در بیشتر مواقع غمگین احساس می‌شود یا اصلاً احساسی از خود نشان نمی‌دهد.
- از سبب خواب‌های بد، ترس از تاریکی و خیس نمودن رختخواب، در خوابیدن مشکل دارد.
- از لمس شدن یا فعالیت‌های بدنی ترس دارد.



اگر مشکوک به سوء استفاده جنسی هستید:

سعی کنید آرامش خود را حفظ نمایید. طفل خود را تشویق کنید تا به شما نشان دهد چه اتفاقی افتاده یا چه میدانند. برای کسب معلومات بیشتر با طفل خود حالات بازی را با طفل خود تنظیم کنید. به آنچه به شما نشان می‌دهد دقت کنید زیرا ممکن است کلمات یا اشارات کافی برای توضیح دادن واضح خود نداشته باشد. با صدا و بیان خود مطمئن شوید که طفل‌تان می‌داند که او را باور دار دارید و او را تنبیه نمی‌کنید.

اگر طفل شما مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته باشد

هرگاه طفل شما مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته باشد می‌توانید کمک کنید اگر شما:

- آنچه را که او به شما نشان می‌دهد یا با شما مفاهمه می‌کند باور کنید. شاید باورش سخت باشد که فردی که می‌شناسید و به او اعتماد دارید این کار را با طفل شما انجام داده است. اما اطفال به ندرت درباره سوء استفاده جنسی از خود داستان می‌سازند. برخی از سوء استفاده کنندگان با والدین بسیار روابط دوستانه دارند. به این ترتیب آنها دسترسی بهتری به اطفال پیدا می‌کنند و والدین را از راپور دادن سوء استفاده جنسی باز می‌دارد.



- او را تحسین کنید که به شما گفته است. اطفال باید بدانند که با برقراری ارتباط و مفاهمه در مورد سوء استفاده جنسی، کار درستی انجام داده اند.
- به او اطمینان دهید که سوء استفاده جنسی تقصیر او نیست و شما از دست او عصبانی نیستید. تا حد امکان از راه‌های مختلف برای مفاهمه استفاده کنید.
- مصئونیت و ایمن بودن طفل‌تان را حفظ کنید. سعی کنید از تماس‌های بعدی طفل و سوء استفاده کننده جلوگیری شود. اگر این امکان پذیر نیست، مطمئن شوید که شما یا کسی که میدانند چه اتفاقی افتاده است، همیشه در زمان حضور فرد سوء استفاده کننده همراه طفل‌تان باشید.
- مشکلات سلامت جسمانی ناشی از سوء استفاده جنسی را درمان کنید. سعی کنید طفل خود را از نظر انتانات مقاربتی آزمایش کنید. حتی اگر هیچ علامه بیماری نداشته باشد. برخی از انتانات مقاربتی هیچ علایمی ندارند و یا تا زمانی که طفل بزرگتر نشده است، علایم خود را نشان نمی‌دهند.

منحیث والدین شما نیز به کمک نیاز دارید. والدین وقتی متوجه می‌شوند که فرزندشان مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفته است عواطف آنها برهم خورده و احساسات زیادی به شمول ناباوری، خشم و غم را خواهند داشت. والدین ممکن است خود یا یکدیگر را به خاطر اتفاقی که برای فرزندشان افتاده است، سرزنش کنند. صحبت کردن در باره این احساسات با فردی که به او اعتماد دارید می‌تواند کمک کننده باشد. با خود صبور باشید ممکن است مدت زیادی طول بکشد تا این احساسات تغییر کند.

اگر یک طفل مورد سوء استفاده جنسی قرار می‌گیرد هیچ شرمی به خانواده ندارد. سوء استفاده جنسی یک جرم است - مانند سرقت - و خانواده باعث آن نشده است.

برای این که همه اطفال جامعه بیشتر ایمن شوند

بیشتر مردم از صحبت کردن در مورد سوء استفاده جنسی، پذیرش اینکه اطفال در امان نیستند یا بحث در مورد اثرات مضر سوء استفاده جنسی، راحت نیستند. با این حال تنها زمانی می‌توان از سوء استفاده جنسی جلوگیری کرد که همه بتوانند در مورد آن صحبت کنند.



برنامه‌ها در مکاتب و جلسات اجتماعی می‌تواند جامعه را در مجموع در مورد سوء استفاده جنسی آموزش دهد. اجرای نمایشنامه‌های کوتاه یا طرح‌هایی در باره تأثیرات سوء استفاده جنسی گاهی برای مردم بحث گروهی در مورد سوء استفاده جنسی را آسانتر می‌سازد.

در اینجا چند روش برای جلوگیری از سوء استفاده جنسی در سطح جامعه آمده است:

- **کارگاه‌های آموزشی برای والدین و معلمان**
برای کمک به آنها در یادگیری راه‌های ارتباطی یا مفاهیم با اطفال خردسال در مورد چگونگی جلوگیری از سوء استفاده جنسی. اگر امکان گفتگو وجود ندارد مطالب نوشته شده را با صدای بلند به والدین بخوانید.
- **دادن آموزش به معلمان، کارکنان مکاتب، داکتران و کارکنان صحتی** تا آنها بتوانند متوجه علایم سوء استفاده جنسی از اطفال را بشوند و یاد بگیرند که چگونه با طفلی که ممکن است قربانی سوء استفاده جنسی شده باشد، صحبت کنند. برای بحث در مورد اخلاقیات کار با اطفال و رکشاپهایی برای کارکنان مکاتب برگزار کنید.
- **آموزش برای اطفال مکتب** برای جلوگیری از سوء استفاده جنسی. این آموزش همچنان می‌تواند شامل آموزش متناسب با سن در مورد تمایلات جنسی سالم باشد.
- **راپور دادن سوء استفاده جنسی در صورت وقوع** آن می‌تواند به جلوگیری از واقعات آن در آینده کمک کند. دریابید که چه رویه‌ها یا پروسه‌هایی برای راپور دادن سوء استفاده جنسی از اطفال وجود دارد و مطمئن شوید که این معلومات برای والدین، معلمان، کارکنان صحتی و سایر افرادی که ممکن است در مورد سوء استفاده جنسی از طفل مطلع شوند، در دسترس است. هرگاه پروسه‌جری موجود نیست برای ایجاد آن کار کنید.



هرچه مردم بیشتر در مورد مشکل سوء استفاده جنسی بدانند
بیشتر می‌توانیم از وقوع آن بر اطفال خود جلوگیری کنیم.

