

## ویروس انسانی کاهش دهنده معافیت بدن (اچ آی وی)

۳۰



افراد زیادی در اکثر کشورهای جهان مبتلا به ویروس اچ آی وی (HIV) شده اند، که باعث بیماری ایدس (AIDS) می‌شود. با دواهای مناسب و شرایط کار و زندگی خوب، افراد مبتلا به ویروس اچ آی وی می‌توانند سالم بمانند، کار کنند و خانواده تشکیل دهند. بداشتن رابطه جنسی فقط به روش‌هایی که ویروس را منتقل نمی‌کنند، معاینه اچ آی وی به طور منظم، اجرای برنامه‌های آموزشی و وقایبی از اچ آی وی در فابریکه و کمک به کارگران مبتلا به اچ آی وی که تا وقتی توانایی داشته باشند شغل خود را حفظ کنند، کارگران می‌توانند به جلوگیری از گسترش اچ آی وی کمک کنند.

از آنجایی که مردم زمان زیادی را در محل کار می‌گذرانند، کارخانجات باید برنامه‌های جامع را در رابطه به اچ آی وی توسعه دهند که در برگیرنده موارد زیر باشد:

- تست رایگان و محرمانه برای اچ آی وی ویا دادن رخصتی برای معاینه.
- سیاست‌های عدم تبعیض علیه کارگرانی که اچ آی وی مثبت هستند.
- آموزش‌های ایمنی برای کاهش خطر انتاناتی که ممکن است در اثر حوادث یا صدمات در محل کار ایجاد شود.
- مرخصی برای کارگران مبتلا به اچ آی وی برای مراقبت از سلامت خود و اعضای خانواده.
- اطلاعات در مورد وقایه، انتقال و خدمات اچ آی وی (به شمول مشاوره، معاینات و تداوی اچ آی وی) برای همه کارگران و خانواده‌های آنها.
- حمایت از رابطه جنسی ایمن- مانند توزیع رایگان کاندوم.

## آنچه باید در مورد اچ آی وی بدانید

ویروس انسانی کاهش دهنده معافیت (HIV) ویروسی است که باعث ایجاد مرض ایدز (سندروم اکتسابی عدم کفایه معافیت) می‌شود. هنوز هیچ درمان شفایی برای اچ آی وی وجود ندارد اما افراد مبتلا به اچ آی وی در زمان حاضر می‌توانند با استفاده از دواهای درمان ضد رتروویروس<sup>۱</sup> (ART)، مواظبت‌های طبی فوری در صورت نیاز، خوردن غذاهای مغذی، نوشیدن آب پاک، داشتن داشتن مسکن مناسب و داشتن حمایت عاطفی و معنوی زندگی طولانی و سالمی داشته باشند.

هرگاه تداوی نشود، ویروس اچ آی وی به آهستگی سیستم معافیتی بدن - بخش‌هایی از بدن که با انتانات و برای بهبود یافتن از امراض مبارزه می‌کنند- را از بین می‌برد. کار بیش از حد، سوء تغذیه، قرار گرفتن در معرض برخی مواد کیمیایی و بیماری‌ها نیز می‌توانند باعث تضعیف سیستم معافیتی بدن شوند. بدون تداوی و مواظبت مناسب افراد مبتلا به اچ آی وی اکثراً در موجودیت مشکلات صحتی و امراضی مانند سل (توبرکلوز) و سینه بغل شدیداً بیمار می‌شوند. هنگامی که سیستم معافیت فرد به قدری ضعیف شود که بدن او دیگر نتواند با بیماری مبارزه کند یا بهبود یابد، فوت خواهد کرد. اما اگر اچ آی وی تشخیص شده و تداوی آغاز یابد مرض ایدز قابل وقایه است.

افراد مبتلا به اچ آی وی ممکن است قوی بنظر رسیده یا احساس قوت کنند و فردی که اچ آی وی ندارد ممکن است بیمار باشد و اعراضی مشابه افراد مصاب به اچ آی وی داشته باشد. یگانه راه برای اطمینان از این که فرد مبتلا به اچ آی وی است یا خیر، اجرای آزمایش یا تست است.



کار و وظیفه ما را سرپا نگه می‌دارد و ما را قادر می‌سازد غذا و دارو به خانه بیاوریم. وقتی سالم هستیم و به دواهای اچ آی وی دسترسی داریم می‌توانیم تا زمانی که سایر کارگران عاری از اچ آی وی کار می‌کنند، به کار ادامه دهیم.

## علائم اچ آی وی (HIV)

افراد ممکن است سال‌ها قبل از بروز هرگونه علایمی، مصاب اچ آی وی شده باشند. اغلب اولین علایمی که ظاهر می‌شوند اینها اند:

- متورم شدن غدد لمفاوی در گردن، زیر بغل و کشاله ران
- تب‌های مکرر و عرق شبانه
- کاهش وزن
- خستگی
- کاهش اشتها
- اسهال
- لکه‌های سفید (برفک) در دهن
- در زنان انتانات فنگسی مکرر در مهبل

این علائم از اثر مشکلات دیگری نیز می‌توانند بوجود آیند. اجرای معاینات اچ آی وی زمانی که برای اولین بار متوجه این علائم شدید به شما کمک می‌کند تا تداوی را زودتر شروع کنید، زمانی که هنوز قوی هستید.

<sup>۱</sup> Anti-Retroviral Therapy

## چگونه ویروس اچ آی وی از یک فرد به دیگری انتقال می‌یابد

ویروس اچ آی وی در مایعات بدن مانند خون، مایع منوی، افرازات مهبل و شیر مادر زندگی می‌کند. هنگامی که هریک از این مایعات از بدن یک فرد آلوده وارد بدن شخص دیگری شود، ویروس می‌تواند انتشار یابد. اینکار زمانی واقع شده می‌تواند که:

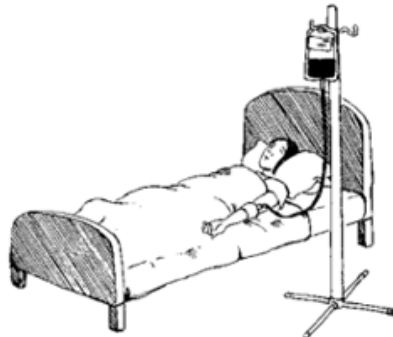


جلد یک شخص توسط سوزن یا وسیله دیگری که بخوبی پاک و ضدعفونی نشده باشد، و خدّه شده یا قطع گردد.



شخصی که اچ آی وی دارد با فرد دیگری مقاربت جنسی داشته باشد و کاندوم (پوش) استفاده نکند.

خانمی که اچ آی وی داشته و حامله گردیده و یا در جریان حاملگی مبتلا به اچ آی وی شده است می‌تواند ویروس را به طفل خود انتقال دهد. ویروس اچ آی وی همچنان از طریق شیرمادر انتشار یافته می‌تواند.



در جاهایی که خون از نظر ویروس اچ آی وی تست نشده باشد، افراد ممکن است به وسیله انتقال خون مصاب اچ آی وی شوند.



خون شخص منتن از طریق یک بریدگی و یا زخم جلدی به شخص دیگری انتقال نموده می‌تواند.

ویروس اچ آی وی در سایر مایعات بدن مانند عرق، اشک و یا لعاب دهن زندگی نمی‌کند. این ویروس در خارج از بدن در هوا و یا در آب بیشتر از چند دقیقه محدود زنده بوده نمی‌تواند.

### موارد زیر سبب انتقال ویروس اچ آی وی به شما نمی‌شود:

- استفاده مشترک از پیاله، ظرف، چوکی، وسایل، محل کار و یا تیلیفون‌ها
- استفاده مشترک از غذا و نوشیدنی‌ها
- استفاده مشترک از حمام و تشناب
- تماس کردن، بغل گرفتن و یا بوسیدن
- عطسه یا سرفه (ویروس اچ آی وی مانند ویروس انفلوانزا و یا بکتری مرض سل انتقال نمی‌یابد).
- گزیدن پشه (ویروس اچ آی وی مانند مالاریا انتقال منتقل نمی‌شود).

## خطر برای زنان بیشتر از مردان است

برای زنان محافظت از خود در برابر ویروس اچ آی وی و سایر انتانات مقاربتی (STI) دشوارتر از مردان است. روسای کارخانجات، شوهران و نامزدان از زنان جوان انتظار دارند که مطیع باشند. مردان اغلب به این تمایل ندارند که به نگرانی‌های زنان در مورد سلامت جسمی آنها گوش دهند. وقتی مردی از استفاده کاندم (پوش) امتناع می‌کند، بسیاری از زنان در امتناع از رابطه جنسی احساس ناتوانی می‌کنند.



تجاوز جنسی و تعرض جنسی به زنان بیشتر از مردان آسیب می‌رساند. وقتی رابطه جنسی اجباری باشد اغلب اندام تناسلی زن آسیب می‌بیند. اگر مهاجم اچ آی وی داشته باشد، ویروس می‌تواند به راحتی بیشتری از طریق بریدگی‌های ایجاد شده در مهبل به وجود زن منتقل شود (به کمک‌های اولیه پس از تجاوز جنسی در صفحات ۳۲۷ تا ۳۲۸ مراجعه کنید).

عدم استفاده از کاندم (پوش) خطر ابتلا به سایر امراض مقاربتی (STI) را افزایش می‌دهد. داشتن یک انتان مقاربتی شانس ابتلا به اچ آی وی را افزایش می‌دهد زیرا اغلب باعث ایجاد زخم‌های باز در اندام تناسلی می‌گردد. برای معلومات بیشتر در مورد وقایع و تداوی انتانات مقاربتی به صفحات ۳۸۸ تا ۳۸۹ مراجعه شود.

استفاده از کاندم در هر بار مقاربت جنسی، شما و همسر شما را در وقایع از ابتلا به اچ آی وی و سایر انتانات مقاربتی کمک می‌کند.

## آزمایش یا تست اچ آی وی

یگانه راه برای اطمینان از این که شما یا شخص دیگری مبتلا به اچ آی وی است، اجرای آزمایش یا تست است. دو نوع تست وجود دارد. نوع اول تست ویروسی که در آن ویروس در خون معاینه می‌شود. در این آزمایش گرفتن نتیجه وقت بیشتری می‌گیرد و قیمت آن بیشتر است اما بیشتر قابل اعتماد است. نوع دوم تست انتی بادی (تست سریع) است که واکنش بدن شما را در مقابل ویروس اچ آی وی بررسی می‌کند. در کمتر از ۱ ساعت نتیجه می‌دهد و قیمت کمتری دارد.

پس از ورود ویروس به بدن ۱ تا ۳ ماه طول می‌کشد تا در معاینه قابل تشخیص باشد. اگر فکر می‌کنید که در معرض ویروس اچ آی وی قرار گرفته باشید اما تست هیچ انتانی را نشان نمی‌دهد، بهتر است بعد از ۳ ماه دوباره آزمایش بدهید. همیشه از کاندم (پوش) استفاده کنید. اگر ویروس در بدن شما باشد، می‌تواند از یک فرد به فرد دیگر منتقل شود حتی اگر هنوز آزمایش آن را نشان ندهد.

در بسیاری از جوامع خدمات تست سریع اچ آی وی بصورت رایگان موجود است. اگر آزمایش سریع اچ آی وی در فردی مثبت شد، کلینیک یا کارمند صحتی معمولاً برای اطمینان بیشتر از تست ویروسی استفاده می‌کند.



به حریم خصوصی دیگران احترام بگذارید همانطور که دوست دارید حریم خصوص شما احترام شود. از پخش شایعات و اخبار اجتناب کنید.

آزمایش یا تست اچ آی وی باید:

- رایگان و یا ارزان باشد
- داوطلبانه باشد- هیچکس نباید مجبور به انجام آزمایش شود.
- محرمانه باشد- نتایج باید فقط با فرد مورد آزمایش به اشتراک گذاشته شود، نه رئیس!

## مشاوره بخشی از آزمایش است

مشاور نحوه عملکرد آزمایش یا تست را توضیح می‌دهد و قبل از آزمایش به سوال در مورد آن پاسخ می‌دهد. وقتی که نتایج آماده شده، مشاور با شما در یک فضای خصوصی و محرمانه ملاقات می‌کند و نتیجه را تشریح می‌کند. اگر نتایج نشان دهد که شما اچ آی وی دارید، او در مورد کلینیک‌ها، تداوی و سایر خدمات و گروه‌های حمایتی در جامعه به شما معلومات می‌دهد. اگرچه اچ آی وی قابل درمان نیست اما می‌توانید آن را مدیریت کنید و زندگی سالم و فعالی داشته باشید.

## دریافت حمایت از جامعه شما

هر فردی که بیمار است اگر از جانب خانواده، همکاران و جامعه حمایت‌گر دیده، محبت داده شود و درک شود می‌تواند احساس بهتری داشته باشد و بهبود یابد. افراد مبتلا به اچ آی وی نیاز به حمایت دارند: با آنها با مهربانی و احترام رفتار کنید، برضد تبعیض و برای داشتن تداوی رایگان مبارزه کنید، برای داشتن شرایط بهتر در محل کار، کار کنید و از شایعه پراگنی و غیبت اجتناب کنید.

## دواها برای مدیریت اچ آی وی

به زودی بعد از مثبت بودن نتیجه آزمایش اچ آی وی به جستجوی برنامه مواظبت و تداوی اچ آی وی شوید. این برنامه‌ها می‌توانند منابع مورد نیاز برای سالم ماندن را در اختیار شما قرار دهند. دواهای موجود برای تداوی ضد ریتروویروس (ART) می‌توانند به بدن شما کمک کنند تا سیستم ایمنی خود را برای مبارزه با انتان اچ آی وی تقویت نماید اما مقادیر کمی از ویروس اچ آی وی همیشه در بدن پنهان می‌ماند.

استفاده از دواهای ضد ریتروویروس (ART) به معنای استفاده از ترکیب حداقل ۳ دوی ضد ریتروویروسی در هر روز است. دواهای موجود ممکن است نظر به محل زندگی شما متفاوت باشند. این دواها ممکن است در یک تابلت ترکیب شوند یا ممکن است در ۳ تابلت جداگانه عرضه شوند. اما چیزی که در همه جا یکسان می‌باشد این است که بعد از شروع تداوی دواهای ضد ریتروویروس باید هر روز در یک زمان معین استفاده شوند. فردی که از تداوی با دواهای ضد ریتروویروس استفاده می‌کند وزن می‌گیرد، سالم تر به نظر رسیده و احساس سلامت بیشتری دارد. اما اگر این فرد استفاده از دواهای ضد ریتروویروس را متوقف کند یا خوردن چند دوز دوا را فراموش کند و یا آن را در زمان‌های اشتباه مصرف کند در این صورت اچ آی وی می‌تواند قویتر شود و او را دوباره بیمار سازد.

زنان حامله مبتلا به اچ آی وی نیز باید دواهای ضد ریتروویروس (ART) استفاده کنند. این تداوی به آنها کمک می‌کند تا سالم‌تر باشند و از این محافظت می‌کند که نوزادان آنها با اچ آی وی تولد شوند.

یک دوی دیگر یعنی کوتریموکسازول را می‌توان برای وقایه از انتانات روزانه مصرف کرد. کوتریموکسازول اغلب بخشی از پلان‌های تداوی اچ آی وی است.

تداوی ضد ریتروویروس (ART) ارزانتر شده و بیشتر در دسترس قرار می‌گیرد. کلینیک‌های صحتی دولتی و همچنین کلینیک‌های کارخانجات ممکن است تداوی ضد ریتروویروس را به قیمت ارزان و یا رایگان عرضه نمایند.

## اچ آی وی در فابریکه

برای افراد مبتلا به اچ آی وی زمانی که در جامعه یا محل کار خود با استیگما (لکه ننگ شمردن) مواجه باشند، سخت‌تر است که تحت تداوی قرار گیرند و زندگی سالمی داشته باشند. استیگما به معنی باورها، نگرش‌ها و رفتارهای منفی افراد است در مقابل کسانی که مبتلا به اچ آی وی اند. استیگما با ننگ شمردن شامل شرمسار ساختن، توهین و بدگویی و شایعه پراگنی در مورد افراد مبتلا به اچ آی وی و حتی عملکرد خشونت آمیز علیه آنها است. استیگما (لکه ننگ شمردن) ناشی از ترس‌ها و معلومات نادرست در مورد اچ آی وی است و افراد را وامیدارد تا وضعیت اچ آی وی خود را پنهان کنند.

کارگران مبتلا به اچ آی وی از جانب رؤسای خود نیز مواجه به تبعیض می‌شوند. در بعضی جاها استخدام کنندگان قبل از استخدام تقاضای تست اچ آی وی را می‌نمایند. برخی دیگر کارگران مبتلا یا مشکوک به اچ آی وی را اخراج می‌کنند. وقتی که کارگران مبتلا به اچ آی وی نتوانند در شغلی استخدام شوند یا نتوانند وظیفه خود را حفظ کنند، احتمال این که بتوانند تحت مواظبت قرار گرفته یا سالم بمانند هنوز هم کمتر می‌شود.

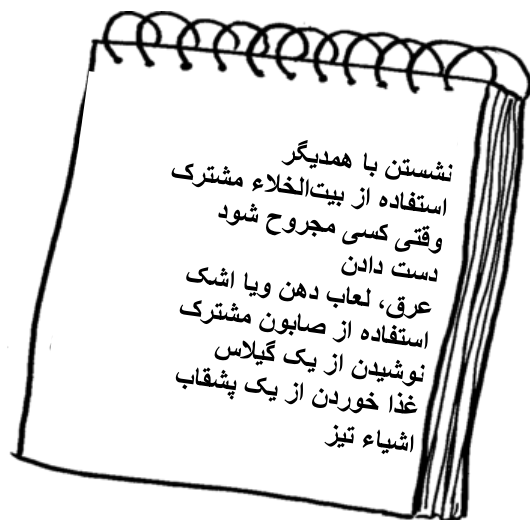
در کارخانجاتی که افراد مبتلا به اچ آی وی وظیفه خود را حفظ می‌کنند ممکن است بازهم با تبعیض‌هایی مانند محرومیت از بیمه صحت، محرومیت از افزایش دستمزد، محرومیت از ارتقاء و حتی محرومیت از استفاده از بیت‌الخلاء مواجه شوند. برای معلومات بیشتر، فصل ۲۱ دیده شود.



ترس از اچ آی وی آنها را از مواظبت صحت خود و مواظبت صحت دیگران باز می‌دارد.

## اچ آی وی در محل کار منتقل نمی‌شود

۱. گروه را به جوره‌ها تقسیم کنید و از آنها بخواهید در مورد چگونگی ترس از اچ آی وی در کارخانه صحبت کنند. از آنها بخواهید که ترس‌های خود را با صدای بلند بگویند و روی تخته بنویسند. برای کمک به شروع بحث در صورت نیاز نظریاتی را با خود داشته باشید.



۲. یکی از ترس‌ها را از لیست برای اجرای بازی نقش انتخاب کنید (برای معلومات در مورد طرز اجرای بازی نقش به صفحه ۳۲۵ مراجعه کنید). طورمثال، اگر یکی از ترس‌ها "دست دادن" است، نقش بازی را طوری انجام دهید که در آن فرد مبتلا به اچ آی وی غرض احوالپرسی دست خود را به طرف سوپروایزر خود دراز می‌کند. فرد مقابل چی خواهد کرد؟ چرا افراد فکر می‌کنند این تماس می‌تواند منجر به ابتلا به اچ آی وی شود؟ از افراد بخواهید به اکتشاف بپردازند که در عقب ترس آنها واقعاً چه چیزی نهفته است.

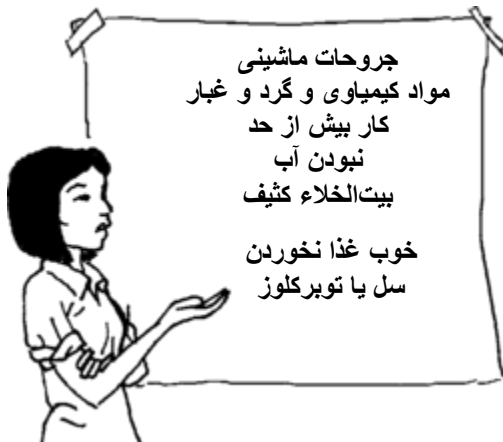
۳. معلومات در مورد اچ آی وی را که در صفحات قبلی آمده بصورت گروهی مرور کنید با تمرکز بر نحوه انتقال اچ آی وی از یک فرد به فرد دیگر و طرقی که از آن نمی‌توانید اچ آی وی را انتقال داده یا بگیرید از افراد بخواهید بگویند که آیا هنوز فکر می‌کنند همه مواردی که در لیست آنها وجود دارد می‌تواند باعث انتشار اچ آی وی شود یاخیر.

**یادداشت:** "اشیاء تیز" یگانه موردی در این لیست است که با آن امکان انتقال اچ آی وی وجود دارد: وقتی کارگر مجروح شود و خون موجود باشد. اگر این موضوع در بحث شما مطرح شد در مورد چگونگی انتشار اچ آی وی از طریق تماس با خون و این که چگونه استفاده از دستکش یا پاکت‌های پلاستیکی می‌تواند از انتقال جلوگیری کند، صحبت نمایید. در مورد روش‌های ایمن کمک به کارگران مجروح که خونریزی دارند، به کمک‌های اولیه برای آسیب‌های ناشی از ماشین آلات در صفحه ۲۰۳ مراجعه کنید. افرادی که مورد تجاوز جنسی قرار می‌گیرند یا مجبور به داشتن رابطه جنسی می‌شوند نیز ممکن است در معرض خطر انتقال اچ آی وی باشند. به کمک‌های اولیه پس از تجاوز جنسی در صفحات ۳۲۷ تا ۳۲۸ مراجعه کنید.



## اچ آی وی یک معلولیت است، ناتوانی نیست

کارگران مبتلا به اچ آی وی می‌توانند بدون این که سایر کارگران را مواجه به خطر سازند به وظیفه خود ادامه دهند. مانند سایر معلولیت‌ها می‌توان محل کار را برای افراد مبتلا به اچ آی وی ایمن ساخت. درحالی که خطراتی مانند کار بیش از حد، تجهیزات غیرایمن، تشناب‌های کثیف، غذای بد، کمبود تهویه و سایر موارد از جمله مشکلات همه کارگران است، این خطرات به ویژه برای کارگران مبتلا به اچ آی وی مضر می‌باشد. افراد مبتلا به اچ آی وی زودتر بیمار می‌شوند و احتمال مرگ در اثر امراض معمول در آنها بیشتر است. بهتر ساختن شرایط برای کارگران مبتلا به اچ آی وی، بهبود را برای همه کارگران به همراه خواهد داشت.



۱. فهرستی از خطرات کاری را تهیه کنید که کارگران با آنها در فابریکه مواجه هستند.

۲. هر یک از خطرات را به ترتیب نام گرفته و از کارگران بخواهید که نحوه تأثیر هر یک از آنها را بر کارگران سالم و همچنان بر کارگران مبتلا به اچ آی وی مقایسه کنند. همچنین می‌توانید از این فعالیت برای صحبت در مورد چگونگی تأثیر برخی از خطرات بر زنان حامله، افراد دارای ناتوانی جسمی یا ذهنی و سایر کارگران آسیب پذیر استفاده کنید.

| کارگران مبتلا به اچ آی وی  | کارگران سالم                       |                           |
|--|------------------------------------|---------------------------|
| مانند افراد سالم. سایر کارگران ممکن است مبتلا به انتان شوند. هیچ کس نمی‌خواهد که کمک کند.      | آسیب دیدن، مجروح شدن، قطع اعضاء    | جروحات ماشینی             |
| مانند کارگران سالم. سیستم معافیت ضعیف. ممکن است شدیداً بیمار شود.                              | تخریشات، استمنا، سرفه کردن         | مواد کیمیایی و گرد و غبار |
| مانند کارگران سالم. ممکن است بیشتر بیمار شود.  | خستگی، ناتوانی، استرس              | کار بیش از حد             |
| به راحتی بیشتر مصاب دیهیدریشن یا کم آبی بدن می‌شوند.   | هرکس به آب نیاز دارد               | نبودن آب                  |
| آنها ممکن است شدیداً بیمار شوند و می‌توانند در اثر عفونت موجود در آب و در بیت‌الخلاء فوت شوند. | کثافت و آلودگی همه را مریض می‌سازد | بیت‌الخلاء کثیف           |
| مانند کارگران سالم. ممکن در اثر نخوردن غذای کافی شدیداً بیمار شوند.                            | گرسنه شدن، ضعف و گنسیت             | خوب غذا نخوردن            |
| به راحتی مصاب توبرکلوز می‌شوند و توبرکلوز افراد مبتلا به اچ آی وی را به سرعت از بین می‌برد.    | بسیار مریض بودن، نیاز به تداوی     | سل (توبرکلوز)             |





## حقوق افراد مبتلا به اچ آی وی در محل کار



بر اساس کنوانسیون عدم تبعیض در استخدام و شغل (شماره ۱۱۱)، کنوانسیون امنیت اجتماعی (شماره ۱۰۲) و کنوانسیون سلامت و ایمنی شغلی (شماره ۱۵۵)، توصیه سازمان بین‌المللی کار (ILO) برای اچ آی وی و ایدس (شماره ۲۰۰) می‌گوید کارفرمایان باید در محل کار به اچ آی وی و ایدس رسیدگی کنند:

- اچ آی وی و ایدس را از مسائل محیط کار بشناسند.
- اقداماتی را در محل کار برای محدود کردن گسترش و اثرات اپیدیمی اچ آی وی انجام دهند.
- تبعیض علیه کارگران مبتلا به اچ آی وی را محو سازند. آزمایش اچ آی وی نباید از جویندگان کار خواسته شود و داشتن اچ آی وی نباید باعث آن شود که کارگران شغل خود را از دست بدهند.
- برای همه کارگران محیط کار سالم و ایمن ایجاد نمایند و تاحد امکان نیازهای کارگران مبتلا به اچ آی وی را برآورده سازند.
- بر وقایع از اچ آی وی از طریق اطلاع رسانی و آموزش تمرکز نمایند.
- مواظبت‌های صحی شامل تداوی برای کارگران مبتلا به اچ آی وی فراهم ساخته شود.
- دسترسی به تداوی اچ آی وی، مواظبت و حمایت مبتلایان تسهیل گردد.

**نقش سازمان ملل متحد، سازمان بین‌المللی کار و سایر سازمان‌های بین‌المللی این است که حقوق کارگران را که در ضمیمه الف تشریح شده، ارتقاء دهند.**

## برنامه‌های اچ آی وی در فابریکه

گروه یا اتحادیه شما می‌تواند در محل کار و در جامعه در مورد نحوه انتشار و وقایع اچ آی وی تعلیمات بدهند. اعضای شما می‌توانند یاد بگیرند که با مفکوره‌های اشتباه در مورد اچ آی وی چگونه مقابله کنند، می‌توانند کاندوم (پوش) رایگان توزیع کنند و معلومات در مورد سازمان‌هایی که آزمایش اچ آی وی و تداوی اچ آی وی را عرضه می‌نمایند، همگانی سازند. شما می‌توانید به افراد مبتلا به اچ آی وی کمک کنید تا به تداوی خدمات دسترسی پیدا کنند تا بتوانند زندگی طولانی و سالمی داشته باشند و به جامعه کمک کنند.

### آموزش مربیان رفیق



برنامه فناوری مناسب در صحت (The Program for Appropriate Technology in Health- PATH) به ما آموزش داد تا در فابریکه خود آموزش دهندگان اچ آی وی باشیم. ما در مورد وقایع، آزمایش اچ آی وی و استفاده از کاندوم آموختیم. شرکت جایی را در مقابل فابریکه در اختیار ما گذاشت تا کاندوم‌ها را توزیع کنیم، نحوه استفاده از آنها را تشریح دهیم و اوراق معلوماتی در مورد برنامه‌های اچ آی وی در جامعه خود را به رفقا و همقطاران خود توزیع نماییم. گاهی اوقات ما به خانواده‌های کارگران در شهر نیز معلومات می‌دهیم.

## برنامه‌های محل کار

برخی از کمپاین‌ها بر این تمرکز دارند تا به کارفرمایان نشان دهند که چگونه از حفظ سلامت کارگران مفاد عاید می‌کنند. برخی دیگر متمرکز بر "حق صحت" کارگران است. در جاهایی که بسیاری از افراد مبتلا به اچ آی وی هستند واضح است که برنامه‌های اچ آی وی مانع از تغییر و تبدیل کارگران و باعث حفظ کیفیت تولید می‌شود.

- یک برنامه جامع اچ آی وی در کارخانجات باید شامل موارد زیر باشد:
- آزمایش رایگان و محرمانه اچ آی وی یا مرخصی برای کارگران برای اجرای آزمایش.
- رازداری در مورد وضعیت اچ آی وی.
- سیاست منع تبعیض علیه کارگران مبتلا به اچ آی وی.
- آموزش اقدامات ایمنی و حفظ‌الصحوی که خطر ابتلا به انتان را در هنگام وقوع حوادث کاهش می‌دهد. اگر حوادث منجر به قرار گرفتن در معرض خون شود، کارخانه باید امکانات وقایه پس از مواجهه (Post Exposure Prophylaxis – PEP) را برای جلوگیری از اچ آی وی به دسترس کارگران قرار دهد (به کتاب آنجا که زنان داکتر ندارند، صفحه ۵۲۱ مراجعه کنید).
- دادن رخصتی برای کارگران مبتلا به اچ آی وی برای مواظبت از صحت خود یا اعضای خانواده.
- ایجاد کارگاه‌های آموزشی رایگان در مورد وقایه، سرایت و تداوی اچ آی وی.
- حمایت از رابطه جنسی ایمن، توزیع رایگان کاندوم.
- خدمات مواظبت صحتی – شامل مشاوره، آزمایش و تداوی اچ آی وی – برای همه کارگران و خانواده‌های آنها.
- آزمایش مرض سل (توبرکلوز)، تداوی و وقایه آن زیرا مرض سل در افراد مبتلا به اچ آی وی بیشتر شایع است (به فصل ۳۱ مراجعه کنید).

### فابریکه مصارف تداوی ضد ریتروویروس را پرداخت می‌کند

شرکت موتر سازی فولکس-واگون یک برنامه اچ آی وی را در کارخانه خود در برازیل در سال ۱۹۹۶ آغاز کرد تا به کارگران و مدیران خود که به صورت روز افزون مبتلا به اچ آی وی بودند رسیدگی نماید. مانند بسیاری از برنامه‌های اچ آی وی این برنامه نیز شامل آزمایش اچ آی وی می‌شد. فولکس-واگون برای کسانی که آزمایش آنها مثبت است، یک بسته تداوی ارائه می‌دارد که شامل مواظبت توسط متخصصان طبی، دواهای رایگان و نظارت کلینیکی تداوی ضد ریتروویروس (ART)، مواظبت در منزل و کمک به بازگشت به کار پس از بیماری است.

برنامه فولکس-واگون همچنین شامل آزمایش، تداوی و حمایت از خانواده‌های کارگران است. با این مواظبت و حمایت‌ها، تقریباً ۹۰ درصد از کارگران مبتلا به اچ آی وی فعال و بدون علائم بیماری هستند. بخش دیگر این برنامه تلاش قوی آموزشی است. کارگران به آموزش‌های مربوط به اچ آی وی دعوت می‌شوند و سپس در شریک ساختن معلومات با همکاران خود مورد حمایت قرار می‌گیرند. بسیاری از شرکت‌ها از راه اندازی یک برنامه اچ آی وی که شامل تداوی (ART) رایگان و یا با سبب‌بندی باشد هراس دارند، اما این برنامه (و بسیاری برنامه‌های دیگر در سراسر جهان) در واقع در عوض استخدام دوامدار افراد جدید با حفظ سلامت کارگران ماهر مبتلا به اچ آی وی باعث صرفه‌جویی در مصارف می‌شود.