

فصل 16

درین فصل :

- 262..... امراض مقاربتی (STD) یکی از مشکلات جدی زنان است
- 263..... چگونه میتوانید بفهمید که در معرض خطر ابتلا به امراض مقاربتی قرار دارید
- 263..... در صورت ابتلا به امراض مقاربتی چه باید کرد
- 264..... افرازات غیر نارمل مهلبی
- 267..... نشو و نما های اضافی (زخ ها) ناحیه تناسلی
- 268..... زخم های ناحیه تناسلی (قرحات ناحیه تناسلی)
- 271..... دیگر امراض مقاربتی
- 272..... اختلالات امراض مقاربتی
- 272..... مرض التهابی لگن خاصره (PID)
- 275..... چطور احساس بهبود داشته باشیم
- 276..... دوا های دیگر برای تداوی امراض مقاربتی
- 279..... کار کردن کردن برای ایجاد تغییر

طرز استفاده از این فصل:

اکثریت امراض مقاربتی علایمی را در مرد ها و یا خانم ها نشان نمی دهند. این فصل به شما کمک مینماید تا بیاموزید که چه وقت در معرض مصاب شدن به امراض مقاربتی قرار دارید و چگونه آنها را تداوی نمائید. این فصل همچنان به شما کمک مینماید تا بعضی مشکلات دیگر ناحیه تناسلی را تداوی نمائید اگر چه آنها از طریق مقاربت جنسی قابل انتقال نباشند.

در صورت داشتن علایم کلینیکی مرض:

علامه را که بیشتر رای شما آزار دهنده است جستجو نمائید. شما ممکن مجبور شوید بیشتر از یک قسمت کتاب را مطالعه نمائید. به گونه مثال اگر شما افرازات مهلبی داشته اما همراهی آن احساس خارش نیز دارید ابتدا بخش "افرازات غیر طبیعی" را مطالعه کنید. اگر مشکل شما در آن جا نبود به بخش ایکه بنام "خارش ناحیه تناسلی" یاد میگردد مراجعه نمائید.

اگر هیچ علایم مرضی ندارید:

جهت دانستن اینکه چه وقت در معرض ابتلا به امراض مقاربتی قرار دارید، صفحه 263 را مطالعه نماید. این فصل برای شما استفاده از دوا های مختلف را جهت تداوی امراض مقاربتی پیشنهاد می نماید قبل از گرفتن هر دوا طرز استفاده مصوون ادویه را در فصل "استفاده ادویه برای صحت زنان" مطالعه نمائید(صفحه 469 دیده شود) معلومات لازم در مورد همه دواها در صفحات سبز موجود می باشد(صفحه 485 دیده شود).

امراض مقاربتی و دیگر انتانات ناحیه تناسلی



◀ تداوی مقدم امراض مقاربتی در هر دو شریک جنسی از مشکلات جدی جلوگیری نموده میتواند

◀ همچنان این فصل در مورد تداوی بعضی امراضی که از طریق جنسی انتقال نمی نمایند به شما معلومات میدهد.

امراض مقاربتی (S.T.D) عفونت هائی اند که از یک شخص به شخص دیگر در اثنای مقاربت جنسی انتقال می یابند. هر نوع مقاربت جنسی سبب این امراض شده می تواند. رابطه جنسی قضیب یا مهبل، قضیب با مقعد و رابطه جنسی طریق دهن (دهن با قضیب یا دهن با مهبل) همه اینها سبب امراض مقاربتی شده میتوانند. بعضی اوقات تنها با مالش نمودن قضیب یا مهبل منتن به ناحیه تناسلی طرف مقابل امراض مقاربتی انتقال شده می تواند. امراض مقاربتی از مادر حامله به طفل و یا قبل از تولد طفل و یا در زمان ولادت سرایت کرده می تواند. به استثنای حالاتیکه به صورت مقدم تداوی می گردند، امراض مقاربتی میتوانند سبب اختلالات ذیل گردند.

- عقامت در مردها و خانم ها.
- تولد طفل قبل از وقت، بسیار کوچک و یا نابینا.
- حمل داخله لوله های رحمی (خارج رحمی).
- مرگ از سبب ایدز Aids و یا انتانات شدید دیگر.
- درد دوام دارد در قسمت پائینی شکم.
- کانسر عنق رحم.

مرد ها و خانم ها هر دو مصاب امراض مقاربتی می شوند. اما يك خانم بسیار به ساده گي مرض را از مرد گرفته می تواند، زيار قضيب مرد در جریان مقاربت جنسي داخل بعضي قسمت هاي بدن خانم(مانند مهبل و مقعد) می گردد. در صورت استفاده نکردن از کاندوم ، مني مرد که ممکن میکروب را با خود انتقال بدهد در بدن خانم باقي مانده و چانس عفونت رحمي، لوله هاي رحمي و تخمدان ها زياد تر می گردد.

چون اکثر تظاهرات امراض مقاربتی در داخل بدن خانم می باشد، علايم امراض مقاربتی در خانم ها نسبت به مرد ها کمتر دیده می شود. بنابراین اغلباً گفتن اینکه آیا خانم در ناحیه تناسلی خود انتان دارد يا خير مشکل می باشد- و از آنها بسیار کمتر راجع به نوع میکروب می توان چیزی گفت.

آزمایشاتي (Test) وجود دارند که به وسیله آنهايک مرض مقاربتی مشخص را در خانم ها تشخیص نموده می توانيم. اما این آزمایشها در اکثر مناطق بدسترس نمی باشند و بعضي اوقات نتیجه غلط داده و یا نمی توانند تمام امراض مقاربتی را تشخیص نمایند، بر علاوه گران قیمت می باشند.

به سبب آنکه بسیاری خانم ها قادر به حصول آزمایش صحیح امراض مقاربتی نمی باشند، اگر در معرض خطر منتن شدن قرار داريد(صفحه بعدی را ببینید).

بهنتر است دوائي را اخذ نمایند که بتواند تمام انواع ممکن امراض مقاربتی شما را تداوي نماید.

چرا يك تعداد زياد خانم ها مصاب امراض مقاربتی می شوند؟ برای يك خانم مشکل می باشد که خود را از مبتلا شدن ه امراض مقاربتی محافظه نماید.

زمانیکه شوهر از او تقاضاي مقاربت نماید، اغلباً مجبور می باشد که اینکار را انجام دهد. ممکن خانم نداند که شوهر وي با افراد دیگری رابطه جنسي داشته و یا مبتلا به يك مرض مقاربتی می باشد. اگر شوهر وي با زنان دیگری که مبتلا به امراض مقاربتی باشند، مقاربت جنسي داشته باشد شاید خانم خود را منتن بسازد.

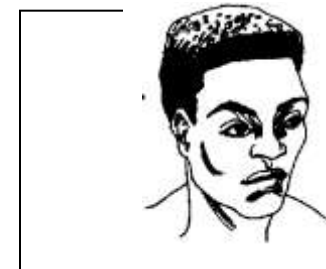
يك خانم ممکن قادر نباشد شريك جنسي خود را متقاعد به استفاده از کاندوم نماید.

کاندم هاي لاتکس (Latex) بهترین وسیله برای محافظه هر دو همسر می باشد اما مرد باید موافق باشد که از آن استفاده نماید(صفحه 188 دیده شود).

چرا امراض مقاربتی يك مشکل جدي برای زنان می باشد؟

◀ بیشتر از نیم تمام خانم هاي مصاب امراض مقاربتی علايم کلينيکی را نشان نمی دهند.

◀ اگر آزمایش ارزان قیمت و دقیق برای تشخیص امراض مقاربتی در دسترس میبود، خانم ها میتوانند از استفاده دواهاییکه برایشان ضرورت نبوده و ممکن قدرت خریداری آنها را نداشته باشند و یا سبب عوارض جانی می گردند، خریداری نمایند.



امراض مقاربتی مردان را نیز متضرر می سازد. در صورت عدم تداوي، امراض مقاربتی در مردان سبب حالات ذیل شده می توانند

- عقامت.
- در دوامدار.
- مرگ از سبب مرض ایدز و یا دیگر انتانات شدید.

در صورت داشتن يك يا چند علامه ذيل شما ممكن مبتلا به يك مرض مقاربتی باشيد.

- افزادات مهلبی غیر طبیعی از مهبل.
- درد در قسمت پائینی شکم.
- داشتن بخارات، تورم و یا زخم در ناحیه تناسلی



چگونه ميتوانيد بفهميد که در معرض خطر ابتلا به امراض مقاربتی قرار دريد:

با وجود آنکه هيچ علامه ندانسته باشيد، ممکن در معرض خطر مصاب شدن به مرض مقاربتی باشيد (بسیار ممکن است شما آنرا دانسته باشيد) در صورتیکه:

- شريك جنسی شما علايم امراض مقاربتی را دارد. او ممکن مرض را به شما انتقال داده باشد باوجودیکه شما هيچ علامه نداريد.
- داشتن بیش از يك شريك جنسی هر قدر شرکای جنسی شما زیاد تر باشند به همان اندازه چانس اینکه یکی از آنها مرض مقاربتی را به شما انتقال دهد بیشتر می شود.
- شما در سه ماه اخير شريك جنسی تازه داشته ايد و او ممکن قبل از شما شريك جنسی داشته که دچار مرض مقاربتی بوده باشد.
- شريك جنسی شما دور از خانه زندگی می کند، یا شما عقیده داريد که او شريكی جنسی دیگری دارد. این به آن مفهوم است که چانس ابتلا به مرض مقاربتی نزد وي بیشتر است و شما را نیز منتن می سازد.

در صورت ابتلا به امراض مقاربتی چه باید کرد؟

در صورتیکه شما از قبل امراض مقاربتی داشته و یا فکر مینمائيد در معرض خطر ابتلا به آن قرار داری:

- **آنرا به صورت مقدم تدایي نمائيد:** در صورت داشتن علايم تشریح شده درین فصل، تدایي داده شده را تعقیب نمائيد. به خاطر دانسته باشيد که در يك موقع موجودیت چندین مرض معمول می باشد، اگر علايم کلینیکی نداريد اما در خطر ابتلا به آن قرار داريد دواهایی را برای افزادات مهلبی است، بگيريد (صفحه 266 دیده شود).
- **منتظر پیشرفت مرض نباشيد:** تدایي مقدم شما را در مقابل پرابلم های جدی در آینده محافظه نموده و از انتشار مرض به دیگران جلوگیری می نماید.
- **به شريك جنسی خویش کمک نمايد** تا در عين زمانیکه شما خود را تدایي می نمائيد او نیز تدایي گردد.

در صورتیکه او خود را معالجه نکند، بعد از داشتن مقاربت جنسی شما را دو باره منتن خواهد کرد. او را به گرفتن ادویه مناسب و یا مراجعه به کارمند صحي وادار نمائيد. مطمئناً باید کورس مکمل دوا را بگيريد، حتی اگر علايم مرض شروع به از بین رفتن نماید. تنها يك بخش ادویه را نخرید زیرا تا زمانیکه کورس مکمل ادویه مورد ضرورت را استفاده نه نمائيد معالجه نخواهيد شد.

? **مقاربت جنسی مصوون را تمرین نمائيد:** در صورتیکه خود را محافظه نمائيد شاید دچار يك مرض دیگر مقاربتی و یا HIV/AIDS گردید (صفحه 186 را ببينيد).

کوشش نمائيد که تست سفلیس را اجرا نمائيد. اگر شما مصاب یکی از امراض مقاربتی باشيد، شاید مصاب نوع دیگری نیز شده باشيد. درحالیکه علايم مرض را شاید نداريد. همچنان انجام تست برای مرض ایدز را در نظر داشته باشيد.



افرازات غیر نارمل

داشتن يك مقدار كمی افرازات و مرطوب شدن مهبلي نارمل می باشد. به این وسیله مهبل خود را پاك می سازد. در جریان عادت ماهوار ای افرازات تغییر می نماید. ایام باروری افرازات بیشتر مرطوب لغزنده و دارای رنگ روشن می باشد. در صورت حاملگی افرازات بیشتری خواهید داشت. تغییر در مقدار، رنگ و یا بوی افرازات مهبلي بعضی اوقات به مفهوم آن است که شما يك نوع عفون دارید. اما تنها با ملاحظه افرازات برای شما گفتن مشخص نوع انتان مشکل می باشد. انتان معمولاً در جریان مقاربت انتقال می نماید اما نه همیشه. اگر با وجود تداوی افرازات ادامه یافت با يك کارکن صحتی جهت اجرای معاینات صحتی و در صورت امکان آزمایش لابراتواری مشوره نمائید. افرازات همچنان ممکن است از سبب مشکلات دیگری مانند سرطان بوجود آید. **با اهمیت:** اگر افرازات مهبلي همراه با درد قسمت پائینی شکم دارید ممکن انتان جدی لگن خاصره داشته باشید، به صورت فوری خود را معالجه نمائید (صفحه، 272 را ببینید)

اسباب معمول افرازات غیر نارمل:

افرازات غیر نارمل ممکن توسط انتانات مختلف به وجود بیاید. در ذیل لست آنها و علایم معمول آنها ذکر شده است:

پوینک فنگس (کاندیدا)، افرازات سفید رنگ

و پاغنده نی) امراض فنگسی از طریق مقاربتی انتقال نموده و نیز سبب اختلاط نمی شوند در زمان حاملگی، استفاده از آنتی بیوتیک ها و یا داشتن امراض دیگر مانند مرض شکر و یا ایدز / HIV بسیار امکان دارد که ای انتان را داشته باشید.

علایم:

- افرازات سفید پاغنده نی مانند شیر بریده و یا ماست .
- رنگ سرخ روشن داخل و خارج مهبل که بعضاً خونریزی میکند.
- احساس خارش شدید در داخل و یا خارج مهبل.
- سوزش ادرار
- احساس بوی مشابه نان پخته و یا نباتات فنگسی.

التهاب مهبلي بکریائی یا Bacterial Vaginosis

این مرض از طریق مقاربتی انتقال ننموده اما در صورتیکه حامله باشید سبب تولد قبل از وقت طفل شده می تواند.

علایم:

- داشتن افرازات بیشتر به مقایسه نارمل
- احساس بوی مشابه بوی ماهی مخصوصاً بعد از مقاربت جنسی.
- خارش خفیف.



تغییر در رنگ و یا بوی افرازات میتواند به مفهوم آن باشد که دچار عفونت شده اید.

بخاطر داشته باشید که ممکن است شما هر یکی از این انتانات را بدون هیچ علامه، داشته باشید.



گونریا و کلامدیا علایم مشابه دارند، لذا بسیار خوب خواهد بود تا در صورت امکان تداوی برای هر دو انتان گرفته شود.

تریکوموناس (Trichomonas)

تریکوموناس (Trichomonas) عفونت خطرناک نبوده اما خارش زیاد و ناراحت کننده دارد. مردان معمولاً هیچ علایمی نداشته اما با وجود آن انتان را در قضیب خود داشته و آنرا در جریان مقاربت جنسی به دیگران انتقال داده می توانند.

علایم:

- افزایش زرد، خاکی و حباب دار
- افزایش بد بو
- سرخی و خارش مهبل و نواحی تناسلی.
- درد و یا سوزش ادرار

گونریا و کلامدیا (Gonorrhoea and Chlamydia):

گونریا و کلامدیا هر دو مرض های جدی بوده اما در صورت تداوی مقدم معالجه شده می توانند. در غیر آن سبب انتان شدید و عقامت در مردان و زنان شده می توانند. در مردان علایم معمولاً 2 الی 3 روز بعد از داشتن رابطه جنسی با شخص منتن شروع می شود. مرد ممکن هیچ علامه نداشته باشد اما هنوز هم منتن باشد در خانم ها شاید علایم بعد از گذشت هفته ها و یا ماهها نیز شروع نگردد. با وجودیکه هیچ علامه ندارید می توانید که سوزاک و کلامدیا را به دیگران انتقال بدهید.

علایم در یک خانم:



- افزایش زرد و یا سبز از مهبل و یا مقعد
- درد و سوزش ادرار
- تب
- درد قسمت پائین شکم
- درد و خونریزی در جریان مقاربت جنسی
- و یا عدم موجود هیچ علامه.

علایم نزد مردان:



- داشتن افزایش از آله، تناسلی
- درد و سوزش ادرار.
- درد و تورم خصیه ها.
- و یا عدم موجودیت هیچ علامه.

خارش نواحی تناسلی



خارش ناحیه تناسلی اسباب زیاد دارد. خارش اطراف دهانه مهبل ممکن از سبب فنگس (Yeast) و یا تریکوموناس (Trichomonas) باشد. خارش نواحی مشعر تناسلی و قسمت های نزدیک به ناحیه تناسلی ممکن از سبب گرگ (Scabies) و یا شپش ها (lice) باشد. این امراض توسط تطبیق دوا به صورت موضعی و یا ادویه دیگری که در بسیاری دواخانه ها یافت می شود تداوی میگردند.

برای معلومات بیشتر به کتاب "آنجا که داکتر نیست" یا یک کتاب طبی دیگر مراجعه نمایید.

بعضی خارش ها ناشی از صابون ها، مواد از بین برنده بو (Deodorants) که در ترکیب خود عطر دارد می باشد. همچنان ممکن است از سبب گیاهانیکه جهت شستن مهبل استفاده می گردد بوجود آید. از آب خالص استفاده نموده و ببینید که آیا خارش برطرف می شود یا خیر

تداوی :

اگر افرازات غیر نارمل دارید و تصور نمی‌نمائید که مصاب امراض مقاربتی می‌باشد، افرازات را توسط ادویه ذیل تداوی نمائید.

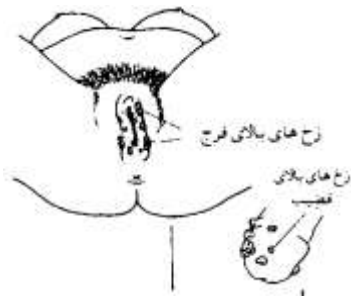
اسم دوا	مقدار	دفعات و طرز استفاده
دواها برای افرازات مهلبدر صورتیکه شما در معرض خطر مصاب شدن به امراض مقاربتی نباشید (این دوا ها پوینک ها یا فنگس ها، ماتریکوموناس و التهاب مهلبی بکتریائی را معالجه خواهد کرد.) دو دوا را بگیریید: يك دوا از چوكات 1 و همچنان دواي چوكات 2 را بگیریید.		
چوكات 1 (انتخاب اول) كلوتریمازول واجینال ویا جنشن ویلت	500 ملي گرام	تنها يك شب، در قسمت بالائی مهبل داخل گردد. يك پنبه پاك را در آن نموده و هر شب برای سه شب در قسمت بالائی داخل مهبل گذاشته شده و صبح کشیده شود
چوكات 2: این دوا نیز گرفته شود: اسم دوا میترونیدازول	مقدار 2 گرام (200 ملي گرام)	دفعات و طرز استفاده تمام تابلیت ها را از طریق دهن یکمرتبه بخورید(بشما آسیب نمی‌رساند) بجز حالاتیکه حامله باشد (یادداشت را ببینید) در صورتیکه حامله باشد تمام تابلیت های میترونیدازول را یکدفعه نخورید، در عوض 400 ملي گرام دو دفعه در روز برای 7 روز از آ استفاده نمائید. با اهمیت: در زمانیکه میترونیدازول میخوری الكول (شراب) ننوشید.
برای شناخت دواها دیگریکه افرازات مهلبی غیر امراض مقاربتی را تداوی مینماین، چوكات 1 در صفحه 277 دیده شود.		

در صورتیکه افرازات غیر نارمل مهلبی دارید و فکر مینمائید که در معرض ابتلا به امراض مقاربتی قرار دارید، افرازات را با این دوا ها تداوی نمائید.



اسم دوا	مقدار	دفعات و طرز مصرف
ادویه برای افرازات مهلبی، در صورتیکه فکر مینمائید در معرض ابتلا به امراض مقاربتی قرار دارید (این دوا ها گونوریا، کلامیدیا و تریکوموناس را معالجه خواهد کرد.) تمام این دوا ها را بگیریید.		
کوتریموکسازول	480 ملي گرام	10 تابلیت روزانه، تماما در یکدفعه برای مدت سه روز (به شما آسیب نمی‌رساند)
و دوکسی سیکلین	100 ملي گرام	از طریق دهن، دو دفعه در روز برای هفت روز در زمان حاملگی و شیردهی استفاده نشود.
و میترونیدازول	200 ملي گرام (2 گرام)	در يك زمان تمام تابلیت ها خورده شود (به شما آسیب نمی‌رساند) بجز در حاملگی با اهمیت: کوتریموکسازول ارزان و به آسانی قابل دریافت می‌باشد، اما در بعضی ممالک برای تداوی سوزاك (Gonorrhea) موثر نمی‌باشد
برای شناخت دواهای دیگر که افرازات مهلبی ناشی از امراض مقاربتی را تداوی مینماین، چوكات های 2 و 5 در صفحات 277 و 278 دیده شود.		

نشو و نما های اضافی (زخ ها) در ناحیه تناسلی



◀ الی برطرف شدن زخ ها
شريك جنسي شما بايد از كاندوم
استفاده نمايد.

◀ زخ ها در زمان حاملگي
سريعتر نشو و نما مي نمايد. اگر
تعداد آنها زياد باشد، ممكن است در
زمان ولادت مشكلاتي را ايجاد
نمايند. با يك كارمند صحي در مورد
آنها صحبت نمايند



زخ ها توسط ويروس ها به وجود مي آيند، زخ هاي نواحی تناسلی مثابه زخ هاي قسمت هاي ديگر بدن باشند. زخ داشته باشيم و از آن آگاهی نداشته باشيم مثلاً اگر آنها در داخل مهبل و يا در دهانه داخلی قضيبي قرار داشته باشند. زخ ها بدون تداوي برطرف ميشوند اما يك مدت زمان زيادي را در برگرفته و معمولاً وخيم تر مي شوند و بايد تداوي گردند.

علايم:

- خارش
- برجستگی کوچک، بدون درد به رنگ نصواري يا سفيد داراي سطح درشت.
- در خانم ها اين برجستگی ها در قسمت چين خوردگي ها فرج، داخل مهبل و اطراف مقعد مي رويند.
- با اهميت: برجستگی هاي بزرگ، هموار و مرطوب كه مشابه زخ اند ممكن يك نشانه سيफल باشند (به صفحه بعدي مراجعه نمايند)، سعي نمايند كه تست تشخيصيه سيफल را انجام داده و تداوي ذيل را انجام ندهيد.

تداوي:

1. براي محافظت جلد نارمل يك مقدار واسلين و يا مرخم ديگري را در اطراف زخ تطبيق نمايند.
 2. توسط چوب کوچک و يا برس دندان بالاي زخ يك مقدار كمی تریاي كلورواسيتيك اسيد بزنيد تا آنكه زخ سفيد گردد همچنان باي كلورواسيتيك اسيد را استفاده كرده مي توانيد
- محلول 20 فيصده پودوفيلين podophylin را به عين طريقه تطبيق نمايند تا زمانيكه زخ نصواري گردد، 6 ساعت بعد از استعمال پودوفيلين بايد شسته شود. در زمان حاملگي از پودوفيلين استفاده نه نمايند.
- در صورتيكه تداوي موثر باشد، در محل زخ يك زخم دردناك را به وجود مي آورد. زخم ها را پاك و خشك نگهداري نموده و الی برطرف شدن آنها از رابطه جنسي خود داري نمايند.
- اما اگر مجبور به داشتن رابطه جنسي باشيد. شريك جنسي شما بايد از كاندوم استفاده نمايد. زخم ها بايد در جريان يك الی دو هفته ترميم شوند، مراقبت آنها باشيد تا منتن نگرند.
- براي تداوي زخ طريقه هاي زياد موجود مي باشد. بدون در نظر داشت اينكه از کدام محلول استفاده مي نمايند، تداوي را يك هفته بعد تکرار نمايند. بالاي زخم هايي كه در محل زخ به وجود آمده اسيد نزنيد. اگر تخريش زياد در ناحيه موجود باشد، مدت بيشتري قبل از تداوي بعدي منتظر بمانيد.

با اهميت: داشتن زخ هاي نواحی تناسلی خطر وقوع سرطان هاي عنق رحم را بيشتري مي سازد. در صورتيكه زخ داشته بوده ايد سعت نمايند هر يك الی دو سال آزمون مخاط عنق رحم را انجام بدهيد.

اسباب معمول زخم های ناحیه تناسلی: اکثریت زخم های ناحیه تناسلی قابل انتقال از طریق مقاربت میباشند. دانستن اینکه کدام مریضی سبب زخم شده مشکل می باشد زیرا سیفلیس و شانکروئید (Chancroid) زخم های مشابه تولید می کنند. زخم نواحی تناسلی ساده ترین طریقه انتقال ویروس ایدز به داخل بدن می باشد.

سیفلیس (syphilis):

سیفلیس یک مرض مقاربتی خطرناک بوده که در تمام بدن تاثیرت آن دیده شده و برای سالها دوام می نماید. این مرض توسط یک نوع باکتری به وجود میآید و در صورت تدایو مقدم دوايي قابل معالجه می باشد.

علامه:

- علامه اول يك زخم كوچك، بدون درد مشابه جواني دانه، آبله زخ مرطوب یا زخم باز می باشد. زخم چند روز و یا هفته دوام کرده بعداً خود به خود بر طرف می گردد. اما مرض به انتشار خود در داخل عضویت ادامه میدهد.

- هفته ها و یا ماه ها بعد تر، ممکن گلو دردی، تب بخارات جلدی (مخصوصاً در کف دستها و پاها) زخم های دهن و یا تورم مفاصل داشته باشید. درین زمان میتوانید دیگران را منتن بسازید. تمام این نشانه ها خود به خود بر طرف می شوند، اما مرض ادامه می یابد. بدون تدایو سیفلیس سبب امراض قلبی، فلج، مرض دماغی وحتی مرگ می گردد.

حاملگی و سیفلیس: يك خانم حامله میتواند سیفلیس را به طفل که نوز تولد نشده منتقل نموده و یا سیفلیس ممکن است سبب تولد قبل از وقت، سوء شکل و مرگ طفل گردد. انجام معاینه، خون و گرفتن تدایو از وقوع این حالت جلوگیری نموده میتواند. اگر يك خانم حامله و شريك جنسي وي آزمایش های خون مثبت داشته و مصاب سیفلیس باشند، باید توسط بنزاتین پنسیلین به مقدار 2,4 ملیون از طریق زرق عضلي، هفته يك زرق برای سه هفته تدایو گردند.

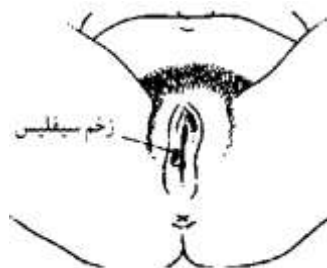
شانکروئید: شانکروئید (Chancroid) يك مرض مقاربتی بوده عامل سببی آن باکتری می باشد. و در صورت تدایو مقدم با دوا قابل معالجه می باشد.

علامه:

- موجودیت يك و یا بیشتر زخم های نرم، دردناك، که به آسانی خون دهنده می باشند در ناحیه تناسلی یا مقعد.
- غدوات لمفاوي بزرگ و درد ناك درکشالهء ران
- تب ضعیف

زخم های ناحیه تناسلی (قرحات ناحیه تناسلی)

◀ حتی اگر در سابق يك زخم باز در ناحیه تناسلی داشته اید که تدایو نشده بود، کوشش نمائید تا آزمایش خون را جهت سیفلیس انجام دهید. در بعضی ممالک این آزمایش رایگان صورت میگیرد.



◀ اگر حامله میباشید سعی نمائید آزمایش خون را برای تشخیص سیفلیس انجام بدهید.



تداوی

اسم دوا	مقدار	دفعات و طرز استفاده
بنزاتین پنسلین و اریتروماسین	2.4 ملیون واحد	یک زرق از طریق عضلی
با اهمیت:	500 ملی گرام	از طریق دهن، سه دفعه در روز، بر 7 روز
<p>در صورتیکه بعد از 7 روز زخم ها برطرف نشده باشد، به گرفتن اریتروماسین برای هفت روز دیگر ادامه بدهید.</p> <p>اگر به مقابله پنسلین حساسیت دارید. تنها اریتروماسین بگردید، مگر به مقدار 500 ملیگرام سه دفعه در روز برای 15 روز</p> <p>برای شناخت دوا های دیگری که در تداوی زخم های ناحیه تناسلی موثر اند، چوکات های 3 و 5 را در صفحه 287 ببینید.</p>		

زخم های ناحیه تناسلی باید پاک نگهداری شوند. هر روز آنها را با آب و صابون شسته و محتاطانه خشک نمائید. از تکه جان پاک به صورت مشترک استفاده ننمائید.

با اهمیت: ویروس ایدز به آسانی از طریق زخم ناحیه تناسلی در جریان رابطه، جنسی داخل عضویت می گردد. برای جلوگیری از انتشار ایدز HIV در صورتیکه شما و یا شریک جنسی شما در ناحیه تناسلی خویش زخم داشته باشید از داشتن رابطه جنسی خود داری نمائید.

◀ در مصابین ایدز تبخال شاید در تمام بدن آنها به وجود آمده و مدت زیادی باقی بماند.

تب خال ناحیه تناسلی (Genital Herpes)

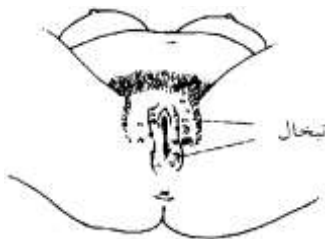
تب خال ناحیه تناسلی یک مرض مقاربتی بوده که عامل سببی آن ویروس می باشد.

ممکن در ناحیه تناسلی و یا دهن واقع شود زخم هائی ار تولید می کند که بعضی اوقات پیدا می شوند و بعدا دوباره برای ماه ها و سالها ناپدید می شوند. برای تبخال معالجه وجود ندارد. اما برای آنکه احساس بهبودی نمائید، یکتعداد اهمتاماتی موجود میباشد.

تمام زخم های تبخال (Herpes) که در دهن موجود اند توسط رابطه جنسی انتقال نمی کنند اغلباً اطفال و جوانان شاید بعد از سرماخوردگی و تب مصاب آن شوند.

علائم:

- سوزش، خارش یا احساس پاره شدن جلد ناحیه تناسلی یا جلد رانها.
- آبله های کوچک که ترکیده و سبب تشکیل زخم های باز و درد ناک در ناحیه تناسلی می گردند.



تبخال در ابتدا شاید 3 هفته یا بیشتر دوام کند. ممکن تب، سردردی جان رددی، لرزه، و تورم عقدات لمفاوی داشته باشید. انتان بعدی خفیف تر خواهد بود.

تداوی تبخال ناحیه تناسلی:
برای کمک به احساس بهبود:

- بزودی بعد از آنکه احساس نمودید تبخال دارید یک پارچه یخ را مستقیماً بالای زخم بگذارید.
- توسط غوطه نمودن یک پارچه تکه در مخلوط آب و چای سیاه کامپرس بسازید و آنرا بالای زخم بگذارید.
- در بین طرف یا تشت آب سرد و پاک بنشینید.
- آب را با پلی مخلوط نموده و یا نشایسته جواری را به شکل خمیر در آورده و بالای ناحیه زخم بگذارید.



- اگر علایم بدفعات بوجود آمده و تکرار گردد، گرفتن دواي acyclovir را امتحال نمائید. با وجودیکه این دوا تبخال را معالجه نمی نماید درد را کاهش داده علایم کلینیکی را زودتر برطرف می سازد.
 - همچنان از رهنمایی های صفحه 275 استفاده نموده می توانید.
- بااهمیت:**

- بعد از تماس با زخم ها دستهایتان را با آب و صابون بشوئید.
- احتیاط نمائید که به چشمان خود و یا اطفال تان دست نزنید زیرا تبخال در چشم سیر و خیم دارد.
- زمانیکه تبخال دارید، از داشتن رابطه جنسی خود داری نمائید. زیرا به آسانی انتان را به شریک جنسی خود منتقل نموده می توانید.



حاملگی و تبخال:

یک خانم حامله که مصاب تبخال باشد، منتن شده در زمان ولادت انتان را به طفل انتقال داده می تواند و این مرض سبب مشکلات خطرناک برای طفل می گردد. کوشش نمائید جهت تولد طفل در یک شفاخانه عملیات سزارین نمائید. و یا به طفل بعد از تولد ادویه مخصوص ضد ویروس بدهید.

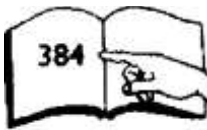
دیگر امراض مقاربتی

◀ امراض مقاربتی زمینه را برای مصاب شدن به مرض ایدز مساعد می سازد، زیرا HIV یا ویروسی که سبب مرض ایدز میگردد میتواند از طریق رخم های باز و یا افرازات داخل عضویت شما گردد.



ایدز

◀ اگر شریک جنسی شما بعضی از این علایم را دارد، الی بهبودی کامل و ی از مقاربت جنسی اجتناب ورزید. جهت دریافت واکسن به شفاخانه مراجعه نمائید.



سرطان

مرض ایدز (سندروم اکتسابی عدم کفایه معافیتی)

ایدز يك مرض مقاربتی می باشد که توسط ویروسی بنام HIV به وجود میآید.

زمانی این مرض انتشار می کند که خون، مایعات مهلبی و یا منی شخصی که قبلاً منتن به HIV باشد داخل عضویت شخص دیگر گردد. شاید به واسطه يك شخصی که کاملاً صحتمند به نظر می رسد مرض به شما انتقال یابد.

تداوی برای مرض ایدز وجود ندارد. در صورت امکان از مقاربت جنسی با کسیکه ایدز دارد و یا در معرض خطر HIV می باشد اجتناب ورزید. برای محافظت خویش در جریان مقاربت جنسی از کاندوم استفاده نمائید.

التهاب جگر نوع ب (Hepatitis B):

التهاب جگر نوع ب يك مرض انتانی خطرناک می باشد که از سبب ویروس به وجود آمده و باعث تخریب جگر می گردد.

Hepatitis زمانی انتشار می نماید که خون، لعاب دهن، مایعات مهلبی و یا منی شخصی که قبلاً توسط ویروس این مرض منتن شده باشد داخل عضویت شخصی دیگر شود. این مرض به آسانی از يك شخص به شخص دیگر انتقال می کند، مخصوصاً در جریان مقاربت جنسی.

علایم:

- تب
- بی اشتهائی
- احساس ضعیفی و خستگی
- درد بطنی
- تیره شدن ادرار و مواد عایطه بی رنگ (سفید)
- هیچ علامهء موجود نمی باشد.



تداوی:

تداوی موثر وجود ندارد. در حقیقت گرفتن دوا میتواند سبب تخریب بیشتر جگر گردد. اکثریت مردم خود به خود شفایاب می شوند. اما يك عدهء محدود مردم مصاب مشکلات کبدی میشوند که هیچگاه برطرف نمی شود، به شمول سرطان جگر. تا اندازهء توان استراحت نمودن و از غذا ژي سهل الهضم استفاده نمائید. مدت 6 ماه الکل ننوشید.

حاملگی و التهاب جگر:

در صورت داشتن یکی از علایم فوق در زمان حاملگی به يك کارمند صحی مراجعه نمائید. شما ممکن بتوانید، واکسینی را بدست آورده و از منتن شدن طفل تان توسط هیپاتیت B جلوگیری نمائید.

امراض التهابی لگن خاصره (P.I.D):

امراض التهابی لگن خاصره به انتانات قسمت های پائینی شکم يك خانم اطلاق گردیده و اکثراً بنام انتانات لگن خاصره (Pelvic Infection) نیز یاد می گردند. انتان لگن خاصره در صورتی بوجود میآید که شما يك مرض مقاربتی تدای ناهشده مخصوصاً (گونوریا) و یا کلامیدیا داشته باشید.



همچنان در صورت داشتن ولادت، باختن حاملگی و سقط در 6 ماه اخیر ممکن است بوجود آید.

میکروب هایی که سبب انتان حوصلي می شوند از مهبل و عنق رحم گذشته بالاخره به رحم، لوله های رحمی و تخمدان ها میرسند. در صورتیکه انتان به موقع تدای نگردد سبب درد دوام دار، مریضی شیدید مرگ میشود.

علامه:

- درد قسمت پائینی شکم
- تب بلند
- احساس ضعیفی و مریضی.
- افرازات سبز و یا زرد بد بو از مهبل.



تدای :

عاحلاً انتان لگن خاصره را با استفاده از دواهای صفحهء بعدی تدای نماید. اگر بعد از 48 ساعت احساس بهبودی نه نموده و وضع صحتی شما خراب تر شد (تب بلند، داشتن سقط یا ولادت درین اواخر) به يك مرکز صحتی و یا شفاخانه مراجعه نمائید. ممکن شما به دوا های قویتر از طریق وریدی ضرورت داشته باشید.



اسباب دیگر درد های قسمت پائینی شکم

◀ برای جلوگیری از امراض مقاربتی همیشه امراض مقاربتی را بخوبی تدای نمائید.

باید مطمئناً

- تمام دوا های تجویز شده را بگیرید.
- شوهر شما نیز تدای شده باشد

• از مقاربت جنسی الی برطرف شدن کامل علامه کلینیکی و استفاده مکمل دوا اجتناب ورزید. انتان در لوله های رحمی ندبه هائی را به جا میگذارد که سبب عقامت و یا حمل خارج رحمی (حمل در نفیر) میگردد.

دوا ها براي انتانات لگن خاصره (PID)		
(این امراض اکثرا از سبب چندین میکروب بوجود میآید، لذا براي معالجه هر سه دوا باید استفاده گردد.) تمام این دوا ها را بگیریید:		
اسم	مقدار دوا	دفعات و طرز استفاده
نورفلوکساسین	800 ملي گرام	از طریق دهن، تنها یکدفعه (در زمان حاملگی، شیردهی برای اطفال کمتر از 16 ساله استفاده نشود).
و دوکسی سیکلین	100 ملي گرام	از طریق دهن، دو دفعه در روز، برای 15 روز (در زمان حاملگی و شیردهی استفاده نشود)
و مترونیدازول	500 ملي گرام	از طریق دهن، دو دفعه در روز، برای 10 روز.
جهت شناخت دوا هاي دیگریکه براي انتانات لگن خاصره موثر اند، چوکات 4 صفحه 278 دیده شود.		

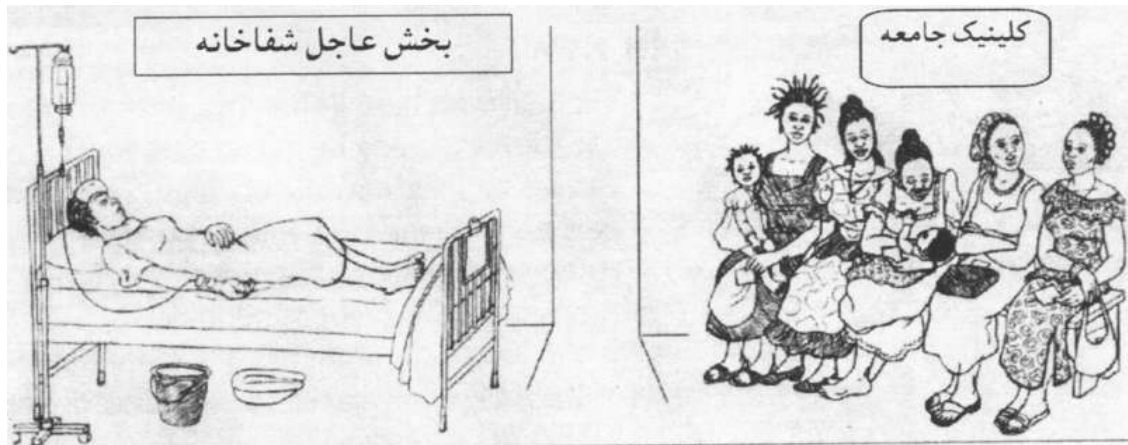
شوهرم در يك مکتب دور از قریه تدریس می نمود. فقط در سال چند مرتبه به ملاقات من میآید. بعد از يك ملاقات با او وضع صحي من بسیار خراب شد، تب و درد شدید در شکم پیدا نمودم که سبب آنرا نمی دانستم.

از ادویه که از کارمند صحي محلي گرفته بودم استفاده نمودم، اما آنها موثر نبودند. من نمی خواستم قریه خود را بخاطر جستجوی کمک طبي ترك نمايم. زیا من نمی خواستم فرزندانم را ترك نمايم و پول زیاد نداشتم. وضع من آنقدر وخیم شده که همسایه ها فکر میکردند که من تلف می شوم. بنابراین آنها من را به وسیله موتر به شفاخانه که 90 میل دورتر فاصله داشت انتقال کردند.

داکتر در شفاخانه گفت که من سوزاک دارم و این سبب عفونت شدید در شکم شده است. او گفت که به عملیات جراحی گران قیمت و گرفتن دوا برای مدت زیاد جهت معالجه ضرورت دارم. او همچنان گفت که من ممکن قادر به داشتن طفل دیگری نباشم.

حالا، من تنها افسوس می خورم که ايكاش از همان روز هاي اول که مریض شده بودم دواي مناسب میگرفتم.

جمهوری افریقای مرکزی



علاوه بر مرض التهابی لگن خاصره، امراض مقاربتی مشکلات دیگری نیز برای خانم ایجاد می نماید. مصابین امراض مقاربتی که تداوی نشده باشند، چانس ابتلاء به مشکلات صحتی مانند عقامت (صفحه 229 ملاحظه گردد) و حمل خارج رحمی (صفحه 73 دیده شود) را دارند. امراض مقاربتی همچنان می توانند سبب حالات ذیل گردند.

◀ تداوی مقدم امراض مقاربتی از اختلاطات جلوگیری مینماید.

تورم مهبل (التهاب غدوات باراتولین):

در داخل مهبل 2 پاکت کوچک جلدي قرار دارد که بنام غدوات یاد میگردند. این غدوات مایع را تولید می کنند که مهبل را مرطوب نگه میدارند. بعضی اوقات میکروب ها داخل غدوات شده و یک یا هر دو غده منتن میگردند.



علامت:

- چین خورده گی های مهبل متورم، گرم و دردناک شده و رنگ تیره را بخود می گیرند معمولاً یک طرفه میباشد.
- بعضی اوقات تورم بدون درد موجود می باشد.

اگر چه همیشه این مرض از سبب امراض مقاربتی خانم هائیکه مصاب سوزاک (گونوریا) و کلامدیا می باشند بوقوع می رسد.

تداوی:

1. یک پارچه تکه را در آب پاک و گرم غوطه داده و آنرا بالای پندیدگی بگذارید (آنرا آنقدر گرم نسازید که سبب سوختاندن وجود شما گردد). این کار را تا جائیکه میتوانید مکرراً انجام دهید تا زمانیکه تورم باز شده و تخلیه چرک آن صورت گیرد.
2. بر علاوه از انتی بیوتیک های برضد سوزاک (گونوریا و یا کلامیدیا) موثر میباشد، استفاده نمایید. (جدول دوا ها رادر صفحه 266 ببینید).
3. اگر ناحیه دردناک و متورم باقی بماند به یک کارمند صحتی مراجعه نمایید تا آنرا شق نموده و چرک آنرا تخلیه نماید.

مشکلات صحتی اطفال جدید الولاده:

خانم های مصاب سوزاک (گونوریا و کلامدیا) در اثنای ولادت میتوانند انتان را به اطفال تازه تولد خویش انتقال دهند. چشم های اطفال توسط (گونوریا) منتن گردیده (neonatal conjunctivitis) و میتواند سبب کوری گردد. برای جلوگیری از التهاب منضمه در چشم های اطفال جدید الولاده مرجم انتی بیوتیک را بلافاصله بعد از تولد تطبیق نمایند. کلامیدیا همچنان در اطفال جدید الولاده سبب سینه بغل شده می تواند.



مراقبت چشم ها

چگونه احساس آرامش نمایم

برای علاج خویش از یک مرض مقاربتی، شما باید دواهای تشریح شده درین فصل را بگیرید. برای احساس آرامش در یک مرض مقاربتی نکات ذیل را مد نظر داشته باشد:



1. روز دو مرتبه در بین طشت آب گرم و پاک برای 15 دقیقه بنشینید، الی برطرف شدن ناراحتی این عمل را تکرار نمایید. در صورت موجودیت انتان فنگسی آب لیمو، سرکه، ماست و یا شیر ترش شده را در طشت آب گرم علاوه نمایید.

2. الی شفا یاب شدن، از مقاربت جنسی اجتناب ورزید.

3. از زیر جامه کتانی یا پنبه ئی استفاده نمائید، زیرا این جامه ها دخول هوا را به ناحیه تناسلی اجازه داده و سبب بهبودی می گردد.



4. زیر جامه خود را روز یک مرتبه شسته و زیر شعاع آفتاب خشک نمائید. این عمل سبب کشته شدن میکروب ها می گردد.

5. یک دواي ضد درد خفیف بگیرید.



دواها برای تسکین درد.

6. در صورتیکه قرچه ناحیه تناسلی داشته باشید و سبب سوزش و درد در اثنای تخلیه ادرار شده باشد، در جریان ادرار آب سرد را بالای ناحیه تناسلی بریزیدو یا در بین طشت آب سرد بنشینید.

در چندین صفحه این فصل (266-269 و 273 دوا هائی را برای تداوی امراض مقاربتی و دیگر مشکلات توضیه نمودیم ما این دوا ها را به آن جهت انتخاب نمودم که :



- در معالجه مرض موثر می باشند.
 - به آسانی قابل دسترس می باشند.
 - ارزان میباشند.
- از آنجائیکه انواع مختلف دوا ها در نقاط مختلف جهان به قیمت های مختلف فروخته می شوند، لذا یکی ازین دواها ممکن است در منطقه شما پیدا نشود و یا در آنجا ممکن انواع دیگر دوا ها موجود باشد، که آنها نیز ممکن موثر بوده و ارزان قیمت باشند. همچنان در حالات ذیل ممکن است که شما به دوا های دیگری ضرورت داشته باشید:

- حاملگی و یا شیردهی (در صورتیکه گرفتن آن دواها در آن زمان مصوون نباشد)
- مقاوم بود مرض مقاربتی در مقابل دوا .
- داشتن حساسیت. بعضی اشخاص به انتی بیوتیک هائی مانند پنسلین و سلفا (Sulfa) حساس میباشند. برای استفاده از انتی بیوتیک عوضی آن به صفحه 480 مراجعه نمائید.

درین بخش ما دوا های را لست نمودیم که برای چندین مشکل صحتی موثر می باشند. به خاطر داشته باشید که اکثریت اشخاص دچار بیشتر از یک مرض مقاربتی و یا مشکل ناحیه تناسلی در یک زمان می باشد. لذا مریض به بیشتر از یک دوا ضرورت دارد. هر دوایی را که انتخاب می نمائید مطمئناً باید آنرا منظماً گرفته و کورس مکمل آنرا استفاده نمائید. (صفحه بعدی را ملاحظه نمائید).

مقاومت دوائی و تداوی امراض مقاربتی

مهم است که در اثنای استفاده از انتی بیوتیک برای تداوی امراض مقاربتی و دیگر امراض، کورس مکمل دوا گرفته شود. اگر یک شخص مقدار کافی دواي مناسب را نگیرد و یا قبل از تکمیل نمودن کورس تداوی اخذ دوا را قطع نماید میکروب هائی که سبب عفونت شده اند کاملاً از بین نرفته و میکروب های قوی زنده مانده، تکثر نموده و در نتیجه شکل وخیم مرض را به وجود میآورند. بلاخره دواي که قبلاً جهت تداوی آن مرض موثر بود، دیگر موثر نمی باشد. این حالت را مقاومت دوائی میگویند.

به همین دلیل، سوزاک به مقابل دواها که معمولاً توسط آن تداوی میگردید مقاومت دوائی میگویند.

به همین دلیل، سوزاک به مقابل دوا ها که معمولاً توسط آن تداوی میگردید مقاوم گردیده است. با کارمند صحتی درباره موجودیت امراض مقاربتی مقاوم به دوا در محل زیست خویش و تداوی آن ها مشوره نمائید.

دوا های دیگر برای تداوی امراض مقاربتی

◀ درین فصل برای دواهاییکه خانم های حامله و شیرده نمی توانند از آن استفاده نمایند اخطاریه هائی داده شده است. اگر یک دوا اخطاریه ندارد، جهت بی خطر می باشد.

◀ قبل از استفاده هر دوا در مورد آن در صفحات سبز مطالعه نمائید. در آنجا ممکن است معلومات بیشتری وجود داشته باشد که شما باید بفهمید.

◀ اگر مطمئن نباشید که کدام دوا برای مشکل شما بهترین موثریت را دارد، با داکتر یا کارکن صحتی که خواهد فهمید کدام دوا در منطقه شما بیشتر موثر است مشوره نمائید.

چوکات شماره 1: دوا های دیگر برای تداوی افرازات مهبلی در صورتیکه در معرض خطر ابتلاً به امراض

مقاربتی نباشید.

(این ادویه برای آن انتانات مهبلی اند که به صورت معمول از طریق مقاربتی انتقال نمی یابند.)

برای تداوی انتانات فنگسی مهبل:

- میکونازول واجینال 200 ملی گرام: شب يك دانه برای سه شب از طریق مهبل.
- نستاتین واجینال 100000 واحد شب يك دانه برای 7 شب از طریق مهبل.
- سرکه: سه قاشق سرکه را با يك لیتر آب (آبرآ جوش داده و بگذارید سرد گردد) مخلوط نمائید (یا يك قاشق سرکه در يك گیلایس آب). يك پارچه پنبهء پاك را در آن غوطه نموده و آنرا هر شب برای سه شب داخل مهبل گذاشته و صبحانه پنبه را دور نمائید.

برای تداوی تریکوموناس و التهابات بکتریائی مهبل:

- مترونیدازول 2 گرام از طریق دهن یکمرتبه (به شما آسیبی نمی رساند). (در صورت حاملگی تمام دوا را یکمرتبه نخورده بلکه آنرا 400 ملی گرام دو مرتبه در روز برای 10 روز استفاده نمائید.
- مترونیدازول واجینال: يك تابلیت 500 ملی گرامه مترونیدازول دو مرتبه در روز از طریق مهبل برای مدت 10 روز استفاده نمائید.
- تینیدازول: به مقدار مشابه مترونیدازول استفاده نمائید (در فوق دیده شود)

چوکات شماره 2: دوا های دیگری برای تداوی افرازات مهبلی در صورتیکه در معرض خطر ابتلاً به امراض

مقاربتی قرار دارید. (این چوکات شامل ادویهء برای سوزاك گونوریا) و کلامدیا می باشد. چونکه اکثرأ مجزا نمودن

این درو مرض بسیار مشکل است هر دو در عین زمان تداوی گردد. بر علاوه این دوا ها انتانات را در مرد ها نیز تداوی می نمایند. انتان Trichomonas را توسط مترونیدازول تداوی نمائید، چوکات 1 دیده شود.

تداوی سوزاك (gonorrhea):

- نورفلوکساسین: 800 ملی گرام از طریق دهن تنها یکمرتبه.
- سپروفلوکساسین: 500 ملی گرام از طریق دهن تنها یکمرتبه. (هیچ يك از این دو دوا را در حاملگی، شیردهی و اشخاص کمتر از 16 ساله استفاده ننمائید.)
- Ceftriaxon: 250 ملی گرام توسط زرق عضلی يك مرتبه.
- کنامایسین: 2 گرام زرق عضلی يك مرتبه (در حاملگی و شیردهی استفاده ننمائید.)
- Cefixime: 400 ملی گرام از طریق دهن يك مرتبه.

تداوی کلامیدیا:

- تتراسکلین: 500 ملی گرام چهار مرتبه در روز برای 7 روز (در حاملگی و شیردهی استفاده ننمائید.)
- ایرترومایسین: 500 ملی گرام 4 مرتبه در روز برای 7 روز.
- اموکسی سیلین: 500 ملی گرام سه مرتبه در روز برای 7 روز.

مطمناً باید دوا ها را بصورت درتس استفاده نمائید

در تداوی امراض مقاربتی نکات ذیل را همیشه مد نظر داشته باشید:

- خود را مطمئن بسازید که شريك جنسی شما نیز تداوی میگردد.
- تمام دوا ها را بگیریید.
- الي برطرف شدن تمام علایم و تکمیل کورس تداوی توسط شما و شوهرتان، از مقاربت جنسی اجتناب ورزید
- در صورتیکه در خاتمهء تداوی شفا یاب نگرديد به يك کارمند صحي مراجعه نمائید.
- از مقاربت جنسی مصوون کار بگیریید



چوکات شماره 3: دوا های دیگر برای زخم های ناحیه تناسلی:

(این دوا ها سیفلیس ابتدائی و شانکروئید را معالجه می نمایند. چون تشخیص عامل سبب زخم های ناحیه تناسلی بسیار مشکل می باشد، سیفلیس و شانکروئید را با هم تداوی نمائید.)

تداوی سیفلیس:

بهترین دوا برای تداوی سیفلیس ابتدائی بنزاتین (Benzathin pencillin) به مقدار 4 ملیون واحد از طریق داخل عضلی برای یک مرتبه می باشد. در صورتیکه به پنسیلین حساس باشید به عوض آن از ادویه ذیل استفاده نموده می توانید:

- دوکسی سیکلین: 100ملي گرام از طریق دهن دو مرتبه در روز برای 15 روز (در حاملگی و شیردهی استفاده ننمائید).
- تتراسکلین: 500ملي گرام 4 مرتبه در روز برای 15 روز (در حاملگی و شیردهی استفاده ننمائید).
- ایرترومایسین: 500ملي گرام از طریق دهن روز 4 مرتبه برای 15 روز (ایرترومایسین شانکروئید را نیز معالجه می نماید).

تداوی شانکروئید:

بهترین دوا برای تداوی شانکروئید ایرترومایسین 500ملي گرام از طریق دهن، سه مرتبه در روز برای 7 روز می باشد. دوا های موثر دیگر برای شانکروئید عبارتند از:

- سپروفلوکساسین: 500 ملي گرام يك مرتبه از طریق دهن. (در حاملگی، شیردهی و پائینتر از سن 16 سالگی استفاده نه نمائید).
- Ceftriaxon: 250 ملي گرام زرق عضلی تنها يك مرتبه.
- کوتریموکسازول 480 ملي گرام: دو تابلیت از طریق دهن، دو مرتبه در روز برای 7 روز.

چوکات شماره 4: دوا های دیگر برای انتانات لگن خاصره (P.I.D):

(این عفونت معمولاً توسط میکروب های مختلط به وجود میآید در صورت امکان سه دوا را باید استفاده نمائید.)

دوا های انتخابی اول:

- نورفلوکساسین: 800ملي گرام يك مرتبه از طریق دهن (در حاملگی شیردهی و پائینتر از 16 سالگی استفاده ننمائید).

- دوکسی سکلین 100ملي گرام دو مرتبه در روز برای 10 روز (در حاملگی و شیردهی استفاده ننمائید).
- میترونیذازول: 500ملي گرام از طریق دهن سه مرتبه در روز الي 10 روز.

به عوض نورفلوکساسین میتوانید از هر يك از دواهای ذیل استفاده نمائید:

- Ceftriaxon 250 ملي گرام زرق عضلی تنها يك زرق.
- Cefixime: 400 ملي گرام از طریق دهن تنها یکمرتبه.
- کوتریموکسازول: 480 ملي گرام 5 تابلیت از طریق دهن دو مرتبه در روز برای 3 روز.
- سپروفلوکساسین: 500ملي گرام از طریق دهن تنها يك مرتبه (در حاملگی، شیردهی و پائینتر از 16 سالگی استفاده ننمائید).

- کنامایسین: 2 گرام توسط زرق داخل عضلی تنها يك مرتبه (در حاملگی و شیردهی استفاده ننمائید).

ب عوض دوکسی سکلین میتوانید از هر یکی از دواهای ذیل استفاده نمائید:

- تتراسیکلین: 500ملي گرام از طریق دهن، 4مرتبه در روز برای 10 روز (در حاملگی و شیردهی استفاده ننمائید).
- ایرترومایسین: 500 ملي گرام از طریق دهن 4 مرتبه در روز برای 7 روز.
- آموکسی سیلین: 500 ملي گرام از طریق دهن، 3 مرتبه در روز، برای 10 روز.

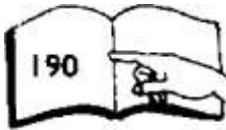
چوکات شماره 5: دوا ها برای کسانیکه در معرض خطر جدی ابتلا به امراض مقاربتی قرار دارند:

برای خانم هایکه در معرض خطر جدی ابتلا به امراض مختلف مقاربتی قرار دارند اشخاصیکه رابطه جنسی نامطمئن با شرکای جنسی زیاد دارند. این يك دوائیست که مفید بوده می تواند. این دوا در تداوی سوزاک مقاوم به دوا، کلامیدیا دیگر قرحات ناحیه تناسلی موثر بوده اما بسیار گران قیمت بوده و ممکن است به مشکل پیدا شود.

Azithromycin: يك گرام از طریق دهن، تنها يك مرتبه، تقریباً برای همه خانم ها يك گرام يك مرتبه کافی می باشد. در بعضی اوقات ممکن ضرورت به گرفتن دو گرام داشته باشید. اما این مقدار سبب دلبدی و استفراغ شدید شده میتواند.

کارکردن برای ایجاد تغییر

وقایع امراض
مقاربتی شما و شوهر شما را در
مقابل امراض و عقامت محافظه
نموده میتواند.



مقاربت جنسی خشک

وقایع امراض مقاربتی:

- مقاربت جنسی مطمئن را تمرین نمائید (فصل عادات جنسی را مطالعه نمائید).
- در هر مقاربت جنسی از کاندوم استفاده نمائید. برای آموزش اینکه چطور شوهر تانرا برای استفاده از کاندوم تشویق نمائید، صفحه 188 را ببینید.



- اگر شریک جنسی شما نمی خواهد از کاندوم استفاده نماید، کشنده سپرم را به تنهایی یا یکجا با حجاب استفاده نمائید.
- سطح خارجی ناحیه تناسلی را بعد از مقاربت جنسی بشوئید.
- بعد از مقاربت جنسی ادرار نمائید.
- دوش (Douche) نگرفته و نیز توسط گیاهان دارویی و پودر مهبل را خشک ننمائید.

دوش گرفتن (و شستن مهبل با صابون و آب) رطوبت نارمل مهبل را تغییر می دهد. هنگامیکه مهبل خشک باشد به واسطه مقاربت جنسی تخریب شده و زمینه را برای امراض مقاربتی به شمول ایدز مساعد می سازد

استفاده کاندوم های لاستیکی (Latex) ممکن است:

- شما را در برابر امراض مقاربتی به شمول ایدز HIV محافظه نماید.
- صحت شریک جنسی شما را محافظه نماید.
- از حمل ناخواسته جلوگیری نماید.
- در صورتیکه شما و یا شریک جنسی شما علائم یک مرض مقاربتی را دارید از مقاربت جنسی اجتناب ورزید.

پوقانه (کاندم)
استفاده کنید!



کارکردن برای ترویج مقاربت جنسی مطمئن در اجتماع:

امراض مقاربتی مشکل صحتی تمام افراد جامعه می باشد برای کمک به وقایه از آنها نکات ذیل را مد نظر داشته باشید:

• به مردان و زنان در مورد خطرات امراض مقاربتی آموزش بدهید. فرصت هائی را پیدا نمائید که زنان با هم تجمع مینمایند مانند مارکیت ها و یا انتظار در کلینیک صحتی تا برای آنها طرز انتقال و وقایه از امراض مقاربتی را آموزش بدهید.

• با دیگران برای یافتن راهی جهت قانع ساختن مردان برای استفاده از کاندوم کار نمائید. به شکل گروهی تمرین نمائید که برای شوهران خود چه بگوئید تا آنها به استفاده از پوش (کاندم) ترغیب شوند. این موضوع را پی گیری نمائید.



شما میتوانید طرز استفاده از کاندوم را توسط پوشانیدن آن بالای یک کیله نمایش بدهید.

• در جامعه خود زمینه را مساعد بسازید تا پوش (کاندم) را به دسترس همه قرار دهید. برای اطمینان از اینکه کاندوم به قیمت مناسب و یا رایگان در دسترس همه از طریق دوکان ها محل رستوران ها و همچنان از طریق کارکنان صحتی قرار دارد، کار نمائید.

• به مردان تشریع نمائید تا طرز استفاده و فواید کاندوم را برای افراد دیگر تشریع نمایند.

• به مردان آموزش بدهید که چگونه وقایه از امراض مقاربتی خواهد توانست از انتشار HIV و مرض ایدز جلوگیری نماید.

• پروگرام تدریس مسایل امراض مقاربتی به شمول مرض ایدز / HIV به اطفال آنها کمک می نماید تا در آینده مقاربت جنسی مطمئن داشته باشند.

• نوجوانان را تشویق نمائید که به دوستان خود راجع به امراض مقاربتی به شمول ایدز / HIV آموزش بدهند.



خانه زدن برای مقاربت
مصنون

بعد از آنکه یک کارمند صحتی غرض گفتگو با یک گروه زنان در مورد امراض مقاربتی و ایدز به منطقه آمد، ما به صحبت راجع به زندگی خویش شروع نمودیم. در ابتدا یکتعداد خانم ها گفتند که آنها هیچ موضوع قابل نگرانی در زندگی ندارند. اما هر چه بیشتر درین مورد صحبت نمودیم به همان اندازه زیادتیر درک نمودیم که هر مرد و هر زن باید در مورد امراض مقاربتی و ایدز نگران باشد. اما فکر کردیم که چگونه مرد ها را آماده استفاده از کاندوم نماییم. و تنظیم گرفتیم که تمام افراد جامعه را در مورد خطرات امراض مقاربتی و ایدز همچنان در رابطه به وقایه و اختلاطات امراض مقاربتی آموزش بدهیم.

یک نمایش نامه را سازمان دهی نمودیم و مردم را برای تمثیل در آن گماشتیم یک کرکتر مخصوص بنام (قوماندان کاندوم) را ایجاد کردیم که برای نجات همراه با کاندوم به صحنه میآید.

همه به تماشای این نمایش آمدند و مردم از آن لذت برده و نیز آموختند حالا مرد ها فکاهیاتی راجع به "قوماندان کاندوم" ساخته اند اما آنها بیشتر مایل به استفاده از آن می باشند.



(Oaxaca, Mexico)

- در یابید که کدام دواهای موجود در مراکز صحتی شما، شفاخانه و یا وزارت صحت عامه برای تداوی امراض مقاربتی همان جامعه بیشترین موثریت را دارند.
- کوشش نمائید تا یک دواخانه جامعه را بسازید که مردم به سهولت از آنجا دوا، کاندوم و مواد کشنده سپرم را دریافت نموده بتوانند.
- با مصابین امراض مقاربتی گفتگو نموده و به آنها بخوبی معلومات بدهید که چگونه مرض خویشرا معالجه نمایند، چگونه از انتقال مرض به دیگران جلوگیری نمایند و چگونه خود را از مصاب شدن دوباره به امراض مقاربتی محافظت کنند.
- خود را مطمئن بسازید که همسران آنها نیز تداوی شده باشند.
- در پروگرام های تنظیم خانواده معلومات در مورد وقایه از امراض مقاربتی و ایدز نیز شامل بسازید.
- مصابین امراض مقاربتی را که جهت گرفتن کمک به شما مراجعه مینمایند ملامت ننموده و نیز قضاوت نادرست در مورد آنها ننمائید.
- محرمانه نگهداشتن یا (مخفی نگهداشتن) شکایات مصابین امراض مقاربتی را مراعات نموده و با دیگران درین مورد گفتگو ننمائید

در فصل "صحت جنسی" صفحه 181 مطالب ذیل را مطالعه نمائید:

چگونه روابط جنسی مطمئن داشته باشیم؟

• نقش جنس و جندر

احساس لذت از رابطه جنسی.

• عقاید مضر در مورد جنسیت زنان