

## فصل 20

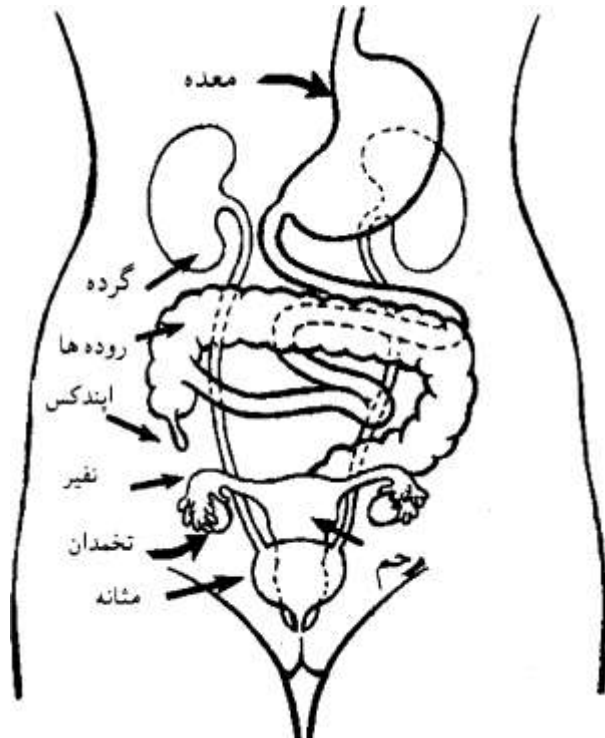
### درین فصل :

- 342..... دردناگهانی و شدید در شکم
- 342..... انواع درد در قسمت پائین شکم
- 354..... در جریان خونریزی ماهوار
- 342..... بعد از ولادت طفل، سقط و یا سقط بنفسي (ولادت بسیارمقدم)
- 343..... همراه باتب
- 343..... همراه با اسهال
- 343..... در زمان حاملگی
- 343..... در جریان ادرار کردن
- 343..... همراه با افرازات و خونریزی مهبل
- 344..... در زمان مقاربت جنسی
- 344..... در زمان راه رفتن حرکت نمودن برخاستن
- 344..... در وسط خونریزی ماهوار
- 344..... در جریان 3 هفته از تطبیق وسیله داخل رحم (لوپ)
- 344..... بدون دیگر علایم
- 345..... سوالات در مورد درد بطن

### طرز استفاده این فصل:

1. برای تداوی دردهای شدید و آني بطن به صفحه 354 مراجعه نمائید و توصیه های آنرا تعقیب کنید.
2. برای دانستن انواع درد بطن به صفحه 354 الي 356 مراجعه نمائید. اکثریت این مشکلات در بخش های دیگر کتاب تشریح شده اند. (به صفحات مربوط آن برای کسب معلومات بیشتر مراجعه نمائید)
3. اگر هنوز هم راجع به سبب درد بطن منظم نمی باشید ، به سوالات در صفحه 357 مراجعه نمائید.
4. برای دانستن طرز معاینه خانمی که درد بطن دارد ، به صفحه 530 مراجعه کنید.

### درد در قسمت پائین بطن



اعضای تولید مثل  
خانم ها در قسمت  
پائین شکم به امتداد  
دیگر اعضای  
داخلی قرار دارند

این ساحه  
بنام قسمت  
پائین شکم یاد  
می گردد

◀ درد بطن نباید جزء زندگی نارمل یک خانم تلقی گردد. زیرا این درد ها نشان میدهند که مشکلی وجود دارد. قبل از آنکه وضع صحی شما آنقدر وخیم گردد که نتوانید ایستاده شوید، صحبت نمائید، و یا راه بروید به داکتر مراجعه نمائید.

اکثریت خانم ها در دوره های مختلف زندگی درد قسمت پائین شکم دارند. اغلباً خانم ها فکر مینمایند که این دردها نارمل بوده و آنها را باید به خاموشی تحمل نمود. بعضی اشخاص به این عقیده اند که درد خانم ها تا زمانیکه راه رفته میتوانند، ایستاده شده می توانند و صحبت کرده می توانند آنقدر جدی نمی باشد. اما اگر خانم تا این زمان منتظر بماند مرض ممکن سبب انتان وخیم، عقامت، از دست دادن حمل و حتی مرگ گردد.

این فصل راجع به انواع و اسباب مختلف درد قسمت پائین شکم (پائینتر از ناف) معلومات میدهد.

بعضی امراض قسمت پائینی شکم سبب تولید درد قسمت پائینی شکم نیز می گردند. اگر اوصاف درد از آنچه که درین فصل ذکر نموده ایم فرق دارد به یک داکتر مجرب مراجعه نمائید.

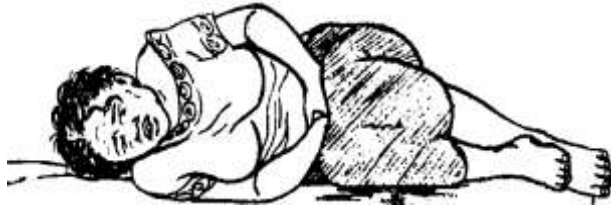
بعضی دردهای بطنی واقعه عاجل می باشند.  
اگر یکی از علایم خطر ذیل را داشته باشید به نزدیکترین شفاخانه  
مراجعه نمائید

یک کارکن صحتی با تجربه معاینات بطنی و معاینه لگن خاصره شما را  
انجام داده و در صورت ضرورت آزمایشات لابراتواری لازم را به شما  
توصیه مینماید. ( برای دانستن طرز معاینه بطن و لگن خاصره به صفحه  
570 مراجعه شود.

## درد ناگهانی و شدید بطن

### علایم خطر:

- درد ناگهانی و شدید بطن.
- تب بلند.
- دلبدی و استفراغ.
- تورم شکم که مانند یک تخته چوبی سخت شده باشد.
- از بین رفتن حرکت روده ها (بطن خاموش)



## انواع دردهای قسمت پائین بطن

اسباب درد قسمت پائین شکم متفاوت می باشد. چون اعضای مختلف  
در مجاورت یکدیگر قرار دارند. دانستن سبب درد بطن مشکل میباشد.

صفحه	چه باید کرد؟	اسباب احتمالی	نوع درد
73	عاجل است دفعتاً به شفاخانه مراجعه کنید.	حمل خارج رحم (حمل در لوله های رحمی)	درد شدید و غیر معمول در جریان خونریزی ماهوار یا بعد از گم شدن یک خونریزی ماهوار
50- 380	به بخش درد در زمان خونریزی ماهوار و مشکلات رحم مراجعه نمائید. از یک دواى ضد درد خفیف استفاده نمائید.	فیبروئید (تومورحمی)	درد دوامدار در جریان خونریزی ماهوار
482			
50	به بخش درد در جریان خونریزی ماهوار مراجعه نمائید.	تقلص نارمل رحم بعضی انواع وسایل داخل رحمی ممکن است درد را شدید سازند.	دردهای گرفتگی در جریان خونریزی ماهوار
234	اگر درد شدت کسب نماید، شفاخانه بروید.	باختن حاملگی (سقط خودبخودی)	اگر خونریزی ماهوار به تاخیر افتاده باشد

صفحه	چه باید کرد؟	اسباب احتمالی	نوع درد
97	بخش های انتانات رحم و انتانات بعد از سقط دیده شود.	انتانات از سبب باقیماندن پارچه پلاستنا (همراه) و یا میکروب هائیکه در جریان ولادت یا سقط بداخل رحم اند.	درد بعد از ولادت ، سقط خودبخودی (خاتمه حاملگی) و بعد از سقط
255			

272	عاجل است فوراً به شفاخانه مراجعه نمائید.	يك انتان دیگر لگن خاصره و یا يك خریطه چرکی در بطن (آبسه لگن خاصره).	درد شدید همراه با تب (عفونت همراه یا بعد از سپری نمودن يك مرض مقاربتی یا انتان لگن خاصره
366	عاجل است! فوراً به شفاخانه مراجعه نمائید. به بخش انتانات گرده ها و مئانه مراجعه نمائید.	يك انتانات دیگر حوصلی و یا آبسه حوصلی. التهاب اپندکس یا دیگر انتانات امعاء انتانات گرده ها	درد يك طرف بطن همراه با دلیدی ، استفراغ و از دست دادن اشتها.



298	به بخش اسهالات مراجعه نمائید.	انتانات معائی از سبب پرازیت یا باکتری	درد همراه با اسهال
73	عاجل است! فوراً به شفاخانه مراجعه نمائید.	حمل داخل لوله های رحمی (حمل خارج رحمی)	درد شدید در سه ماه اول حاملگی یکجا با خونریزی که گاه گاهی پیدا می شود بر طرف میگردد
73	عاجل است! فوراً به شفاخانه مراجعه نمائید.	پلاستنا از جدار رحم جدا شده.	درد شدید در سه ماه آخر حاملگی با یا بدون خونریزی
	تداوی ضرورت ندارد	ممکن نارمل باشد	درد خفیف و گذری در جریان حاملگی
336	به بخش انتانات مئانه و گرده مراجعه نمائید.	انتان مئانه یا گرده	درد با از دیاد دفعات ادرار.
369	به بخش سنگ مئانه و یا گرده ها مراجعه نمائید.	سنگ گرده	درد با آمدن خون در ادرار
272	به مباحث مرض التهابی لگن خاصره ، انتانات رحمی، و انتان بعد از سقط مراجعه نمائید.	انتان لگن خاصره که ممکن از سبب امراض مقاربتی و یا انتانات بعدا از سقط ، ولادت و یا خاتمه حاملگی (سقط خودبخودی باشد.	درد یکجا با آمدن افرزات و یا خونریزی خفیف از مهبل ، بعضاً یکجا با تب.
97			
255			



صفحه	چه باید کرد؟	اسباب احتمالی	نوع
272 283 380 193	"امراض التهابی لگن خاصره" دیده شود. مشکلات صحت تخمدان ها دیده شود. مشکلات صحت رحمی دیده شود. و اگر مقاربت جنسی دردناک باشد مراجعه نمایید.	مرض التهابی لگن خاصره یا ندبات موجود از سبب يك انتان سابقه لگن خاصره  يك نشوونمای اضافی در تخمدان (سیست تخمدان) فیبروئیدها مقاربت جنسی نا خواسته	درد در جریان مقاربت جنسی
482	در صورت ضرورت دواى خفیف ضد درد استفاده نمایید.	انتان سابقه لگن خاصره و یا هر یکی از اسباب فوق الذکر	درد هنگام حرکت کردن ، راه رفتن یا برخاستن.
482 43	در صورت ضرورت از ادویه خفیف ضد درد استفاده نمایید به فصل شناسائی اعضاى بدن مراجعه نمایید.	آزاد شدن تخم (ovulation) که تخریش جدار بطن از سبب موجودیت مقدار کمی خون همراه با آن بوجود میآورد.	دردیکه در زمان بین دو خونریزی ماهوار برای چند ساعت محدود دوام می نماید.
216	فورا به يك کارکن صحت مراجعه نمایید	بعد از تطبیق وسیله داخل رحمی (لوپ) بزودی امکان منتن شدن آن می رود.	درد در جریان سه هفته بعد از تطبیق نمودن وسیله داخل رحمی (لوپ)
272 375	جهت معاینه داخلی لگن خاصره به يك کارکن صحت مجرب مراجعه نمایید. به يك کارکن صحت یا کتاب "آنجا که داکتر نیست" مراجعه نمایید. به يك کارکن صحت با تجربه در زمینه انجام معاینات داخلی لگن خاصره مراجعه نمایید.	انتانات لگن خاصره سبب درد دایمی و یا گذری در بطن و قسمت پائین کمر میگردد که ماه ها یا سالها ادامه می یابد.  انتان معائی از سبب باکتریا یا پرازیت ها .  تومور یا نشوونمای زاید رحم یا تخمدان	درد بدون علایم دیگر

## سوالات در مورد درد شکم

اگر درد شما شامل کتگوری های فوق نباشد ، این سوالات ممکن جهت دریافت سبب آن کمک نماید:

درد به چه مشابهت دارد؟

- آیا شدید و تیز است یا گنگ و گرفته بوده و آنقدر وخیم نمی باشد؟

- آیا درد وقفوی است و یا درد ثابت و دائمی؟

• درد شدید که به صورت دوره یی پیدا میشود شاید از سبب سنگ کلیه باشد. درد شدید با وصف گرفتگی یا چنگ زنده ممکن است از اثر يك مریضی معائی باشد.

• درد تیز ، زنده و شدید مخصوصا که بالای يك ناحیه توضع داشته باشد از سبب التهاب اپندکس و یا حمل خارج رحمی باشد.

### دوام درد چه مدت می باشد؟

• دردانی و شدید که بهبود نمی یابد ممکن جدی باشد. این درد میتواند ناشی از حمل خارج رحمی ، التهاب اپندکس یا امراض دیگر روده ها ، امراض تخمدان ها و یا مرض التهابی لگن خاصره باشد.

• دردی که برای چندین روز یا هفته دوام نماید بخصوص اگر شدید نباشد ممکن از سبب موجودیت ندبات انتانات سابقه ، سوء هاضمه و یادردهای عصبی بوجود آید، امکان تداوی این دردها در خانه موجود می باشد.

### آیا درد ارتباطی با گرسنگی دارد؟

• اگر درد بطن دارید و اشتهای خود را از دست داده اید. ممکن انتان جدی در روده ها و یا اپندیسیت داشته باشد.

• اگر درد دارید و اشتهای شما خوب می باشد، شما ممکن مصاب

پرابلم های فوق نباشید.

برای کسب معلومات بیشتر در مورد دردهای قسمت پائین شکم به کتاب (آنجا که داکتر نیست) و یا يك کتاب دیگر طب عمومی مراجعه نمایید.

برای دریافت سبب درد شکم خویش به کلینیک مراجعه نمائید در غیر آن شدید تر خواهد شد.

خانمیکه امروز با داشتن درد راه میروود فردا ممکن از اثر آن بمیرد در صورتیکه مطمئن نباشید عاجلا کمک طبي بگیریید

