

فصل 21

درین فصل :

- 348.....مشکلات با خونریزی ماهوار
- 348.....خونریزی ماهوار به مقدار زیاد
- 348.....خونریزی ماهوار به مقدار کم
- 349.....خونریزی ماهوار که زود زود واقع میشود و یا خونریزی در زمان غیر از عادت ماهوار
- 349.....زمانیکه فاصله بین دو خونریزی ماهوار بسیار زیاد شده یا خونریزی متوقف شود
- 350.....دیگر انواع مشکلات خونریزی
- 350.....خونریزی در جریان حاملگی و یا بعد از ولادت
- 351.....خونریزی بعد از سقط یا خاتمه حاملگی (ولادت مقدم)
- 351.....خونریزی بعد از مقاربت جنسی
- 351.....خونریزی بعد از یائسگی (قطع عادت ماهوار)

چگونه ازین فصل استفاده شود:

اکثریت اسباب خونریزی که درین فصل از آنها ذکر به عمل آمده ، در فصل های دیگر تشریح شده اند . اگر مشکل خونریزی دارید درینجا آنرا دیده و برای معلومات بیشتر به صفحه متذکره مراجعه نمائید . اگر مشکل شما در این کتاب تشریح نشده باشد ، به یک داکتر با تجربه در زمینه معاینات داخلی لگن خاصره مراجعه نمائید .

خونریزی غیر طبیعی از مهبل



◀ اگر خونریزی ماهوار شما دفعتاً تغییر نماید، همیشه راجع به امکان حاملگی فکر نکنید. حتی اگر از یک روش تنظیم خانواده استفاده مینمودید.

خونریزی ماهوار به صورت نارمل وقتاً فوقتاً در حالاتی مانند مریضی ها، فشار روحی، حاملگی، شیر دهی، سفر طولانی، کار زیاد یا تغییر در غذای روزانه تغییر مینماید. اما اگر یک تغییر آنی در خونریزی ماهوار بوجود آمده بیشتر از چند ماه محدود ادامه یابد و یا با مشکلات دیگری توأم باشد درینصورت ممکن علامه یک مشکل جدی باشد.



خونریزی ماهوار



حاملگی

علامه خطر:

اگر خانمی این علامه را داشته باشد به کمک طبی فوری ضرورت دارد. برای کسب معلومات بیشتر به صفحه مربوطه آن مراجعه نمائید.

- خونریزی توأم با درد، در زمانیکه خونریزی ماهوار که قبلاً منظم بوده است، متوقف شده باشد (صفحه 73)
- خونریزی در اواخر حاملگی (صفحه 74)
- خونریزی زیاد بعد از ولادت، باختن حاملگی و سقط (صفحات 251، 234، 92)

مشکلات با خونریزی ماهوار

خونریزی های محجم وزیاد ویا خونریزی های که بیشتر دوام می نمایند

- زمانی خونریزی را محجم گفته می توانیم که يك تکه در کمتر از يك ساعت تر گردد.
- خونریزی را زمانی طویل میگوئیم که بیشتر از 8 روز ادامه یابد.
- علقات خون (کتلات سرخ تاریک و جلادار خون که مشابه جگر معلوم میشوند) نیز علامه خونریزی محجم وزیاد می باشد.
- خونریزی محجمی که برای چندین هفته ، ماه یا سال ادامه یابد سبب کم خونی (anemia) می گردد (صفحه 172)

اسباب:

- توازن هورمونی بر هم خورده بنا تخمدان ها تخمه را آزاد نمی کنند. این حالت در سنین پائینتر از ۲۰ و بالاتر از ۴۰ سالگی معمول می باشد (صفحه ۴۷)
- يك وسیله داخل رحمی (IUD)، ممکن سبب ازدیاد خونریزی ماهوار شده باشد (صفحه ۲۱۶)
- باختن حاملگی (سقط خود بخودی) (با وجودیکه شما فکر نمی کردید که حامله بوده باشید) (صفحات ۹۸ و ۲۳۴)
- اگر همراه با خونریزی درد بطن دارید، ممکن حمل خارج رحمی (حمل در لوله های رحم) داشته باشید. در این صورت فوراً به شفاخانه مراجعه نمایند (صفحه ۷۳)
- شما مصاب یکی از مشکلات غده در قیه می باشید.
- ممکن نشو ونمای زاید (فیروئید، پولیپ) یا سرطان رحم داشته باشید (صفحه ۳۸۰)

The diagrams illustrate the following conditions:

- پولیپ (Polyps)
- سرطان (Cancer)
- فیروئید (Fibroids)

با اهمیت: در صورت داشتن خونریزی زیاد همراه با حالات ذیل به

داکتر مجرب مراجعه کنید:

- سیلان خون از مهبل.
- داشتن خونریزی زیاد و طولانی مدت بصورت خونریزی ماهوار بیشتر از سه ماه.
- فکرمی نمائید که ممکن حمل داشته باشید.
- درد شدید با خونریزی دارید.

خونریزی ماهوار خفیف

این يك مشکل صحی نمی باشد.

- در اثر استفاده بعضی روش های تنظیم خانواده (مانند زرقیات ، غرسی ها و تابلیت ها) بعد از يك مدت خونریزی کاهش مییابد.
- ممکن تخمدان ها تخمه را آزاد نکرده باشد.



تنظیم خانواده

تغییرات خونریزی ماهوار

خونریزی ماهوار بدفعات بیشتر و یا در زمان های دیگر:

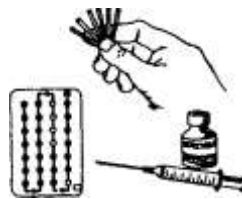
در صورتیکه فاصله بین دو عادت ماهوار کمتر از 3 هفته باشد و یا شروع و ختم آن منظم نباشد مشکل صحتی موجود می باشد.

اسباب:

- شاید تخمدان تخمه را آزاد نکرده باشد.
- ممکن نشوونمای زاید (فبرونید و پولیپ) و یا سرطان رحم موجود باشد مخصوصا اگر خونریزی محجم و غیر منظم باشد.
- گرفتن استروجن بعد از قطع عادت ماهوار (یائسگی) (به صفحه 125 مراجعه شود)



- بعضی روش های تنظیم خانواده سبب زیاد دفعات خونریزی میگردند. (مانند غرسی ها ، زرقیات و تابلیت ها) صفحات 208 ، 213 و 214 دیده شود).



◀ روش های هورمونی تنظیم خانواده مانند غرسی ها ، زرقیات و تابلیت ها خونریزی ماهوار را تغییر میدهند.

زمانیکه فاصله بین دو عادت ماهوار بسیار زیاد باشد و یا خونریزی ماهوار متوقف شده باشد:

عادت ماهوار معمولا در فاصله 21 الی 35 روز واقع میشود. فواصل بیشتر از این نیز نارمل می باشد. اما اگر عادت ماهوار شما متوقف گردیده باشد ممکن حامله باشید.

اسباب:

- ممکن حامله باشید (به صفحه 67 مراجعه گردد)
- شما ممکن حامله بوده حمل خود را از دست میدهید (سقط خود بخودی).
- شاید تخمدان تخمه را آزاد نکرده باشد (صفحه 231)
- شاید مصاب مریضی جدی مانند ملاریا ، توبرکلوز (صفحه 387) و یا ایدز (صفحه 283) باشید.

▪ اگر بالاتر از 40 سال دارید ممکن به قطع دائمی عادت ماهوار (یائسگی) نزدیک شوید (صفحه 124)

▪ بعضی روش های تنظیم خانواده (مانند زرقیات ، غرسی ها و تابلیت ها) سبب از دیاد فاصله بین دو عادت ماهوار شما میگردند. (صفحات 208 ، 213 و 214 را ببینید.)



◀ اگر 18 سال دارید و هنوز خونریزی ماهوار نداشته اید به داکتر مراجعه نمایند.

◀ در پیری خونریزی ماهوار تغییر می نماید.

دیگرانواع مشکلات خونریزی ماهوار
خونریزی در جریان حاملگی و یا بعد از ولادت

صفحه	چه باید کرد	سبب	نوع خونریزی
73	عاجل می باشد فوراً به شفاخانه بروید.	حمل داخل لوله های رحمی (حمل خارج رحمی) 	خونریزی در سه ماه اول همراه با درد ثابت یا دوره بی
74	عاجل می باشد فوراً به شفاخانه مراجعه نمایند.	پلاستنا از جدار رحم جدا شده می باشد پلاستنا روی عنق رحم موقعیت گرفته 	خونریزی در سه ماه آخر حاملگی
98	مراقب بوده انتظار بکشید اگر خونریزی شدید گردید به شفاخانه مراجعه نمایند.	باختن حاملگی (مخصوصاً اگر دردهای گرفتگی و شدید مانند درد ولادت داشته باشید.) 	خونریزی در شش ماه اول حاملگی
92	عاجل است! در صورتیکه خونریزی شدید باشد به یک قابله یا شفاخانه مراجعه نمایند.	ممکن پارچه های پلاستنا در رحم باقیمانده باشد، یا رحم بسیار خسته شده و قدرت تقلص را نداشته باشد. 	خونریزی مـحجم و شدید در زمان ولادت و یا بعد از آن .
74	به (خونریزی در ماه های اول حاملگی) مراجعه نمایند.	این ممکن نارمل بوده و یا یک علامه از دست دادن حمل باشد.	خونریزی خفیف و کم رنگ در جریان 3 ماه اول حاملگی بدون داشتن درد.
	فصل (حمل و ولادت طفل) را ببینید.	جنین به جدار رحم تماس می نماید (غرس شدن جنین) این نارمل می باشد. 	خونریزی خفیف و نقطوی در عوص خونریزی نارمل ماهوار.

خونریزی بعد از سقط یا از دست دادن حاملگی (سقط خود بخودی)			
صفحه	چه باید کرد	اسباب	نوع خونریزی
251 255	عاجلاً به شفاخانه مراجعه نمائید.	اسباب شاید پارچه های پلاستیک در رحم باقی مانده باشد انتان رحمی 	خونریزی محجم و شدیداً خونریزی که بیشتر از 15 روز ادامه یابد و یا یکجا با تب و درد باشد.
249	"بعد از يك سقط چه انتظار داشته باشیم" را مطالعه نمائید.	نارمل است. 	خونریزی مشابه به خونریزی نارمل ماهوار، اما برای 5 الی 15 روز ادامه داشته و روز بروز مقدار آن کمتر میشود.
خونریزی بعد از مقاربت جنسی			
صفحه	چه باید کرد	اسباب	نوع خونریزی
265 272 327 377 380	"گونوریا و کلامیدیا" دیده شود. "مرض التهابی لگن خاصره (PID)" دیده شود "تجاوز جنسی" دیده شود. "کانسر عنق رحم و مشکلات" دیده شود.	امراض مقاربتی مرض التهابی لگن خاصره ، مقاربت جنسی با جبر و فشار. نشوونماهای زاید ویاسرطان عنق رحم.	خونریزی در جریان یا بعد از مقاربت جنسی
خونریزی بعد از قطع دائمی عادت ماهوار (Menopause)			
صفحه	چه باید کرد	اسباب	نوع خونریزی
380 377	جهت انجام معاینه داخلی لگن خاصره به يك داکتر مجرب مراجعه نمائید. ممکن ضرورت داشته باشید تا آزمایش مخاط عنق رحم (Pap test) یا (D & C) را انجام دهید.	نشوونمای اضافی یا سرطان رحم نشوونمای اضافی یا سرطان عنق رحم 	خونریزی که 12 ماه و یا بیشتر بعد از قطع عادت ماهوار شروع گردد.