

فصل 28

درین فصل:

- 436.....مهاجرت و عودت
- 436.....ضرورت های اولیه
- 437.....غذا
- 438.....آب و مواد سوخت
- 438.....محافت از تشدد جنسي
- 440.....صحت توالد و تناسل
- 442.....صحت رواني
- 442.....اسباب مشکلات صحت رواني
- 442.....علايم کلينيکي مشکلات صحت روان
- 443.....کار براي بهبود صحت رواني
- 444.....زن ها به صفت رهنما (رهبر)
- 445.....طريقه های کسب معاش



◀ از جمله 10 نفر مهاجر و بیجا شده در جهان، 8 نفر آنها را زنان تشکیل میدهد.

مهاجرین افرادی اند جهت مصونیت خود سرحد را عبور نموده به کشور دیگر پناه می برند.

بی جاشدگان کسانی اند که مجبور به ترك خانه خود شده اما در کشور خود می باشند. اکثریت مهاجرین و بیجاشدگان قربانی تعصبات قومی، مذهبی و سیاسی شده اند. اگر منابع آب و مواد غذایی در کنترل گروپ مهاجم باشند مردم جهت بقای حیات خود مجبور به ترك آن محل می گردند.

هشتاد فیصد مهاجرین و بیجا شدگان را اطفال و زنان تشکیل میدهد، زیرا مردها یا گشته شده اند و یا مجبور به ترك فامیل خویش گردیده اند. مانند تمام مهاجرین و بیجاشدگان باید از عودت اجباری زنان به خانه هایشان جلوگیری نماییم. بر علاوه مهاجرین به قوانینی ضرورت دارند که از حقوق اقتصادی و اجتماعی آنها دفاع کرده و ضروریات اولیه مانند غذا، سرپناه، لباس و مراقب صحتی را برای آنها تهیه نماید. زنان باید علیه تشدد مسلحانه و سوء استفاده جنسی و جسمی محافظت گردند.

(این فصل راجع به بعضی مشکلات مهاجرین و بیجاشدگان و نقش زنان در جوامع جدید تشکیل بحث نموده است.)

مهاجرت کار مشکلی می باشد. در جریان سفر شاید اعضای خانواده از همدیگر جدا شوند، اطفال و پیران از سبب امراض یا گرسنگی تلف گردند ، زنان و دختران شاید به وسیله محافظین سرحدی ، عساکر ، مهاجرین مرد یا دزدان مورد تجاوز جنسی قرار بگیرند. تمام این مصایب و خطر ها زنان را از لحاظ روانی و جسمی خسته می سازند.

زنان بعد از جایگزینی در محل تازه با شرایط متفاوت از محل زیست قبلی خود مواجه می گردند. افراد قبیله کوچک خود را در بین يك كمپ بزرگ و مزدحمی می یابند که به وسیله بیگانه ها سازماندهی و اداره میگردد. یا در شهر ها به صورت غیر قانونی زندگی کنند. بعضی مهاجرین میلیون ها کیلومتر دورتر در يك کشور دیگر که اجازه اقامت را به آنها میدهد ، زندگی می کنند.

بر علاوه زنان مواجه به مشکلات ذیل اند:

- زندگی در بین اشخاصی که نمی خواهند او در آنجا باشد و به لسان دیگری صحبت میکنند.
- نمیدانند که به زودی به خانه بر خواهند گشت ، یا باید سالها در آنجا باقی بمانند.
- به اوراق و اسناد مهاجر بودن ضرورت دارند.
- عیار شدن با روابط فامیلی جدید
- در صورتیکه جنگ در مناطق نزدیک باشد ، زندگی او به خطر مواجه میباشد.

از زنان مهاجر و کسانیکه در کمپ مهاجرین زندگی مینمایند شاید حکومت مملکت جدیدی و سازمان های ملل متحد حمایت نمایند ، اما بیجا شدگان در معرض خطر بیشتر قرار دارند.

زنان در اکثریت جوامع مسوول تهیه ضروریات اولیه فامیل می باشند (مانند جمع آوری و کشت بیشتر غذاها ، آوردن آب ، تنظیم خانه ، صفایی خانه و پرستاری اعضای خانه). در مهاجرت زنان دفعتاً وابسته به کمک های خارجی جهت تهیه این ضروریات می گردند و اکثراً کمک ها کافی نمی باشند. بعضی خانم های بیجا شده کمک خارجی دریافت نمی نمایند لذا تهیه ضروریات اولیه برای آنها بیشتر مشکل می باشد.

مهاجرت و عودت

داستن شناسنامه از طرف ساز مان های ملل متحد و یا مملکتی که مهاجر در آن زندگی مینمایند، يك اندازه از مجبور ساختن مهاجرین به ترك آن مملکت ، جلوگیری مینماید.

ضروریات اولیه



◀ سؤ تغذی یکی از علل مساعد کنندهٔ وفيات در بین زنان مهاجر و بیجا شده می باشد.

مواد غذایی

- اکثریت مهاجرین و بیجا شدگان قبل از فرار یا در جریان سفر مقدار کافی مواد غذایی ندارند. هنگامیکه به محل جدید می رسند ، در آنجا نیز غذای کافی وجود نمیداشته باشد. یا غذای خوب مغذی موجود نمیباشد.
- با در نظر داشت نکات ذیل غذای خود را بهتر ساخته می توانید:

- در توزیع مواد غذایی سهیم شوید. مواد غذایی باید مستقیماً به زنان تسلیم داده شود زیرا شاید مرد با ضروریات خانه آشنایی نداشته باشد. بر علاوه امکان آنکه زنان ، فامیل خود را به وسیله آن غذا تغذیه نمایند بیشتر است نسبت به اینکه آنرا به غرض خریداری الكول و سلاح به فروش رسانند.



- تقاضا نمایید که برای زنان به اندازهٔ مردان مواد غذایی بدهند ، و دفعات غذا خوردن آنها مشابه باشد.

- جهت دریافت غذای اضافی برای زنان حامله ، شیرده ، مریض و مصاب سؤ تغذی مبارزه نمایید.

- خود را مطمئن بسازید که تمام زنان لوازم پخت و پز دارند
- آشپزی را به نوبت انجام بدهید.

- با وجودیکه غذا در يك مرکز تهیه می گردد زنان میتوانند در آن سهم بگیرند. به این وسیله يك اندازه کنترل بالای غذای خانواده میداشته باشند.

توزیع اضطراری مواد غذایی

زنان باید حتی در شرایط عاجل در توزیع مواد غذایی سهم داشته باشند. این نشاندهندهٔ نقش با اهمیتی می باشد که زنان در تنظیم غذا داشته اند. به گونهٔ مثال در کینیا موسسهٔ آکسفام (Oxfam) بخاطر تقویة نقش اجتماعی و محی زنان مواد غذایی را مستقیماً به زنان توزیع کرد. غذا در محلی سرباز و در موجودیت نمایندگان منتخب بزرگان توزیع شد. زنان تشویق گردیدند تا نظریات خود را راجع به طرز توزیع مواد ارایه نمایند. این نوع توزیع مواد الی زمانیکه منطقه خود کفا گردد ادامه می یابد.

آب و مواد سوخت

مهاجرین و بیجا شدگان اکثراً مقدار ناچیز آب و مواد سوخت دارند. بعضی اوقات باید آب و مواد سوخت از منطقه دور و نامطمئن انتقال داده شوند. یا آب صحتی و پاک نبوده و سبب امراض می گردد. تمام این مشکلات زندگی زنان را مشکل می سازد زیرا آنها مسوول کالا شویی و پخت و پز برای خانواده می باشند.

نکات ذیل کمک کننده اند:

- طرز تصفیه آب را بیاموزید (صفحه 155)

• از سازمان های کمک کننده تقاضا نمایید تا ظرفی را که بسیار سنگین نباشند، جهت انتقال آب برای شما تهیه نمایند.

• از مسوولین امور بخواهید تا از مناطق مواد سوخت و آب و مواظبت و پاسداری نمایند، تا زنان بتوانند آب و مواد سوخت را انتقال بدهند. با دیگران یکجا برای انتقال آب و مواد سوخت بروید.



محافظت علیه تشدد جنسی

هنگامیکه مردم مهاجر می گردند تجاوز جنسی و تشدد جنسی معمول می باشد، زیرا:

- محافظین، مقامات دولتی و کارکنان دولتی شاید در بدل تأدیة غذا، حفاظت و اوراق قانونی تقاضای رابطه جنسی نمایند.
- اگر ناحیه بسیار مزدحم باشد زنان ممکن وادار گردند تا با بیگانه ها یکجا زندگی نمایند. (حتی با مردمی که دشمن آنها بودند) این زنان بیشتر در معرض خطر قرار دارند.
- مردان مهاجر که امکانات سابقه را از دست داده اند، خسته و خشمگین میشوند. زمانیکه مرد مشاهده می کند که زن مسوولیت دیگری را بدوش میگیرد هنوز هم بیشتر خشمگین میشود.
- چون مردان سلاح را با خویش حمل می کنند شاید به زشتی با زنان بر خورد نمایند. این عمل در معتادین الکول و مواد مخدر معمول میباشد.
- مردم قریه های مجاور شاید جمله نمایند. راه های زیادی برای جلوگیری از حمله وجود دارد
- زنان باید همراهی فامیل و دوستان خود باشند. دختران و زنان تنها، که کسی را ندارند تا از آنها مواظبت نماید، باید در محل مصوون و جدا از مردان باشند.

◀ تجاوز جنسی يك نوع تخطی از حقوق انسانی میباشد.



تجاوز و حملات جنسی، ۳۲۷
اعمال زور یا تشدد بر ضد زنان، ۳۱۳

• مردان بیکار را به تمرین ، سپورت و فعالیت های فرهنگی تشویق نمایید.

• زنان باید مستقیماً مسوول توزیع مواد اولیه از قبیل غذا، آب و مواد سوخت باشند.



• تشناب و سهولت هاز دیگر باید در نزدیک کمپ واقع شده باشند. زنان همچنان محافظت و حقوق بیشتری را تقاضا نمایند منجمله درخواست اینکه از طرف شب باید محافظین زنانه از کمپ و اطراف آن پاسداری نمایند.

• کوشش نمایید جلساتی را برای مردان و زنان ترتیب داده و در مورد جلوگیری از تشدد یا خشونت جنسی بحث نمایید. خود را مطمئن سازید که همه در مورد خطرات آن آگاهی دارند. محافظت از خشونت یا تشدد میتواند در پروگرام های دیگر مانند جلسات تغذی و صحتی نیز شامل شود.

• در مورد استفاده نادر از الکل و مواد مخدر آموزش بگیرند.

اگر مورد حمله قرار گرفته اید:

• عاجلاً خواستار معاینات صحتی توسط يك کارکن صحتی زن شوید. شما میتوانید از حاملگی و امراض مقاربتی به واسطه دوا جلوگیری نمایید. اگر حمل گرفته باشید با يك کارکن صحتی به طور همه جانبه (درمورد سقط ، به فرزندى دادن و نگهداشتن طفل) بحث کنید.

• اگر مصوون باشد ، واقعه را به پولیس راپور دهید. مسوولین بازجویی خواهند نمود. به خاطر داشته باشید که شما مجبور به پاسخ دادن تمام سوالات بازرسان نمی باشید. (مخصوصاً در رابطه با تاریخچه امور جنسی شما در گذشته).

• با يك داکتر روانی با تجربه مشوره کنید. این بشما کمک میکند تا بدانید که مسوولیتحمله به دوش شما نبوده و اکثریت مردم بالای چنین افکار غلبه حاصل کرده اند. اگر کارکن صحتی روانی موجود نباشد فصل صحت روانی را بخوانید.

• در بعضی فرهنگ ها تجاوز جنسی ضعف و ناکامی زن را در ارتباط به حفظ بکارت و منزلت ازدواج نشان میدهد. اگر خانواده بالای شما قهر اند و یا شرمنده میباشند. آنها نیز به مشورت ضرورت دارند.

• در صورت امکان به يك محل مصوون دور از متجاوزن کوچ نمایید. از فامیل و دوستان خود نیز اگر میخواهید که با شما باشند تقاضا نمایید که با شما بیایند.

در صورتیکه مجبور باشید برای تهیه غذا، آب ، مواد سوخت و استفاده از تسهیلات حفظ الصحوی به يك فاصله دور تری بروید، خطر حمله بر شما زیاد تر خواهد بود.



چه باید انجام دهید در صورتیکه مور تجاوز جنسی قرار گرفته اید، 322
روش عاجل تنظیم خانواده ، 224
دواها در صورت مواجه بودن به خطر
امراض مقاربتی ، 266
صحت روانی ، 401

مهاجرین و بیجا شدگان اکثرا دریافت کمک طبی مناسب را مشکل یافته اند. شاید کارکنان صحتی از جهت فاصله راه یا خطر های موجوده به محل زیست مهاجرین رفته نتوانند یا شاید کارکن صحتی به لسانو عقاید فرهنگی مهاجرین آشنایی نداشته باشد. بر علاوه مشکلا فوق ، ضروریات زنان اکثرا نادیده گرفته میشود.

ضروریات صحتی اساسی و مخصوص زنان قرارذیل اند:



• **مواظبت در جریان حاملگی و ولادت:** زنان به مواظبت منظم قبل از تولد طفل (Prenatal) وبه دایه های محلی (که روش های عنعنوی تولد طفل در آن محل را میدانند) ضرورت دارند.

• **تنظیم خانواده:** در اکثریت

کمپ هایمهاجرین میزان تولد بسیار بالا می باشد. شاید انجمن های کمک رسانی ومسوولین به مردم در مورد تنظیم خانواده معلومات کافی نداده باشند. بر علاوه در کمپ های مزدحم مهاجرین ، محل خلوت کافی برای استفاده از آنها ویا نگهداری آنها وجود ندارد.

در این جا هیچگونه خدمات تنظیم خانواده وجود ندارد. وظیفه، این کلینیک تداوی وافات عاجل می باشد.



- تدارك مواد برای عادت ماهوار (بنداژ یا تکه پاك)
- معلومات در مورد امراض مقاربتی و تداوی امراض مقاربتی
- موجودیت داکتران با تجربه جهت تشخیص امراض وخیم مانند انتانات لگن خاصره وسرطان عنق رحم

• **سقط مطمئن.** معمولا موجود نمی باشد ، مخصوصا زمانیکه موسسات تهیه کننده مواظبت های صحتی مخالف آن باشند.

• **کلسیم ، آهن ، فولیک اسید، آیودین و ویتامین اضافی** در غذا مخصوصا برای زنان حامله وشیر ده .

مراقبت به وسیله کارکنان صحتی زنانه. بعضی زنها نمی خواهند توسط مرد ها معاینه گردندچون فرهنگ و عقاید آنها مخالف این عمل می باشد.

صحت توالد و تناسل



- حاملگی، 67
- تنظیم خانواده، 197
- خونریزی ماهوار، 48
- امراض مقاربتی، 261
- انتانات لگن خاصره، 272
- سرطان رحم، 3
- سقط، 265
- تغذی، 165

راه های بهبود صحت زنان

شاید شما بتوانید که منحيث رابطه یا وسیله ارتباطین مهاجرین و موسسات صحتی باشید. بدین وسیله خدمات صحتی به نحوه خوبتر عرضه خواهند شد. به کارمندان موسسات ضروریات و عنعنات خویش را تشریح نمایید. بر علاوه تقاضا نمایید که:

- اگر کلینیک بسیار دور واقع شده باشد ، حد اقل در يك هفته يك روز ساعات بیشتری باز باشد. همچنان تقاضا نمایید که داکتران زن جهت معاینه آنها در کلینیک موجود باشند. مخصوصا اگر زنهای منطقه شما به مردها اجازه معاینات صحتی را نمیدهند.
- اگر کارکنان صحتی لسان شما و روش های معمول ولادت طفل در محل شما را نمی دانند ، از دایه های محلی خویش بخواهید که به آنها درین مورد معلومات بدهند.



- از آنها بخواهید تا به دختران جوان و زنان راجع به تنظیم خانواده ، امراض مقاربتی ، مراقبت های قبل از ولادت و زمان ولادت و تغذیه آموزش بدهند. به کارکنان صحتی خاطر نشان نمایید که زنان به محل خلوتی جهت بحث راجع به امراض مقاربتی ضرورت دارند. غذای اضافی را برای تغذیه زنان حامله و شیرده تقاضا نمایید. اگر غذای کافی و مغذی موجود نباشد این زنان باید تابلت های مولتی ویتامین (Multi Vitamin) را بگیرند.
- تقاضا نمایید که به کارکنان صحتی در مورد مشکلات و امراض زنان آموزش داده شود.

کارکن صحتی شدن

در اکثریت کمپ های مهاجرین آنها را آموزش میدهند که به صفت کارکن صحتی ، دایه محلی و رهنمای صحتی کار نمایند. زیرا آنها به لسان مهاجرین آشنایی داشته و در بهبود وضع صحتی کمپ نقشی موثری را ایفا نموده می توانند.



در يك کمپ کینیای شمالی زنان مهاجر سودانی بیشتر در عرضه خدمات صحتی به مهاجرین سهم دارند. به اکثریت دایه های محلی آموزش بیشتر و بکس دایگی داده شده است و زنان مسن تر به صفت کارکن صحتی اجتماعی و رهنمای صحتی و وظیفه اجرا می کنند. این زنان طوری آموزش و تربیت شده اند که میتوانند بعد از ترک کمپ در سودان شمالی و کینیا (Kenya) وظیفه اجرا نمایند.

سار الیجا (Sara Elija) يك زن مهاجر سودانی میگوید که وظیفه جدید او بهصفت تربیت کننده دایه های محلی او را امیدوار ساخته است که در آینده زمانیکه مهاجرت ختم گردد وظیفه و شغلی داشته باشد.

صحت روانی



◀ جهت کمک به ادامه حیات خانواده يك زن باید قادر باشد تا با تغییرات ناگهانی و تحمیل شده مقابله نماید.

اسباب مشکلات صحت روانی

زنان مهاجر و بیجا شده با مشکلات زیادی که در ذیل لست شده اند مواجه میباشند این مشکلات سبب ایجاد ویا وخامت امراض روانی می شوند.

مشکلات روانی شامل حالات ذیل اند:

احساس غم شدید و احساس بیهوده گی و افسردگی (depression) ،
عصبانیت و اضطراب. ویا احساس ناتوانی در فراموش نمودن و شفایابی
از واقعه و حشمتناک در گذشته (عکس العمل های شدید صدمات).

● **از دست دادن خانه.** زیرا خانه یگانه محلی است که زن در آنجا
صلاحیت هایی دارد. از دست دادن خانه مخصوصا بیشتر دردناک
میباشد.

● **از دست دادن حمایت فامیل و اجتماع:** به صفت پرستار و مراقبت
فامیل زن باید اطفال را از خطرات محافظه نموده و از شوهر و والدین
حمایت نماید. در صورتیکه زن، شوهر و پسران خود را در جنگ از دست
داده باشد ، او باید سرپرستی فامیل را به عهده بگیرد. این مسوولیت ها
سبب ایجاد ترس و تنهایی او می گردند. حتی با موجودیت جوانان در
خانواده این حالت واقع میشود زیرا آنها مانند گذشته از فامیل حمایت کرده
نمی توانند.

● **شاهد تجاوز بودن ویا مورد حمله یا تجاوز جنسی قرار گرفتن.**

● **از دست دادن آزادی و کار مثمر.** با وجودیکه زن هنوز هم وظیفه
مهم پرستاری از اعضای فامیل را پیش می برد. اما زندگی او محدود شده
است. مثلا زن شاید قبل از ترك خانه وظایفی از قبیل بافندگی ، خیاطی،
آشپزی و کار در مزرعه را انجام میداد ولی حالا چون این کارها را انجام
داده نمی تواند، احساس بیهوده گی و اندوه می نماید.

● **زندگی در محیط مزدحم.** بدون موجودیت حای کفی ، زن نمی تواند
با افزایش نیازمندی مواظبت از اطفال و خانواده مقابله نماید.

● **مشکلات در عزاداری.** زنان مهاجر شاید قبل از رسیدن به محل
تازه، اعضای فامیل خویش را از دست داده باشند اما قادر به اجرای
مراسم عزاداری آن نباشند. بر علاوه در محل تازه عزاداری و دفن مرده
نیز با شرایط مروج و عنعنات سابقه ممکن نمی باشد. در اکثریت مراسم
عزاداریکه برای غم خوردن و قبول مرگ دوستان با اهمیت می باشند.
زنان نقش مهم دارند.



صحت روانی

علائم امراض روانی

جهت کسب معلومات راجع به علای امراض روانی مانند اضطراب،
افسردگی و عکس العمل شدید به مقابل صدمات به فصل " صحت روانی"
مراجعه شود.



برقراری روابط کمی

کار برای بهبود صحت روانی

بهترین طریقه غلبه بر مشکلات روانی و جلوگیری از وخیم شدن آنها ، گفتگو در مورد احساسات ، پریشانی ، و نگرانی ها بادیگر زنان می باشد. پیشنهادات برای تشویق زنانیکه می شناسید تا به شما گوش داده و یکدیگر را تقویه نمایند:

- فعالیت های دستجمعی (زنانه) را سازمان دهی نمایید. مانند: کورس های تغذی، ادبیات، مواظبت اطفال ، مسایل مذهبی. سعی کنید خانم های بی علاقه و آنهاییکه ازین مسایل ترس دارند نیز سهم بگیرند. اکثرا این گونه زنان ضرورت بیشتر به گفتگو با دیگران دارند.



در گواتیمالا (Guatemala) يك گروه زنان مهاجر که بعد از ترك خانه های خویش احساس خسارت شدید می نمودند. با هم جهت غرس نمودن نباتات و سبزیجات کار کردند. با این عمل آنها احساس کردندکه دوباره در اجتماع زندگی می کنند و غذا برای فامیل خود تهیه می نمایند.



تأسیس گروه تقویتی

- يك گروه حمایتی را تأسیس نمایید.

● با دیگر زنا یکجا جهت دریافت امکانات عزاداری وماتم کار نمایید. شاید شما بعضی رسم ورواح ها ، عنعنات وشعایر مذهبی خود را با شرایط تازه تطابق بدهید. اگر نمی توانید حد اقل تنظیم نمایید تا به شکل گروه عزاداری نمایید.

- کارکن صحت روانی شوید. يك عده از دوستا خویشرا سازمان دهی نمایید تا با زنانی که دچار مشکلات روانی اند اما طالب کمک نمی باشند ، گفتگو نمایند. دریابید که آیا در جامعه شما کارکن صحتی تربیه شده در مشکلات روانی یا اشخاص مذهبی که در مشاوره تجربه داشته باشند، وجود دارند یاخیر؟ اینها نیز میتوانند کمک نمایند.

تخریب خانه ، خانواده و اجتماع ضربات شدیدی می باشند. بعضی اوقات مهاجرین آنقدر به وسیله حوادث فوق متأثر می شوند که توانایی خوردن ، نوشیدن ، کار و خوابیدن را برای مدت زیاد از دست می دهند. زنان جهت شفایابی واعتماد دوباره بالای مردم به حمایت خاص وتشریح موضوع ضرورت دارند. (برای کسب معلومات راجع به طرز تدایو اشخاصیکه متحمل صدمات شده اند به صفحه 418 مراجعه نمایید. ونیز تجاوز جنسی در صفحه 322 دیده شود.)

در تصمیم گیری در مورد مهاجرین و بیجا شدگان زنان باید سهم داشته باشند. بر علاوه زنان را تشویق نمایید تا بهصفت رهبر در جامعه تازه کار نمایند. این عمل سبب احترام به خود، کاهش افسردهگی و تنهایی، مشوق خود کفایی، ترویج مصونیت برای زنان و کمک به جلوگیری از اشتباهات عرضه کنندگان خدمات گوناگون میشود.



زن به شیوه ذیل میتواند به صفت رهبر (رهنما) کار کند:

- سهم گیری در پلان گذاری، طرز تنظیم و اداره محل زیست: مثلاً تثبیت موقعیت تشناب، باغ و منابع آب.

• دایر نمودن جلسات جداگانه برای زنان و مردان

مباحثه در مورد ضروریات اولیه، تغذیه، مصونیت و امور اجتماعی.

• زنان را تشویق نمایید تا احساسات خویش را در مورد حال تازه بیان نمایند. یک رهبر را انتخاب نمایید تا با مسوولین کمک گفتگو نماید.

• در کمپاین های اطلاعات عمومی کمک نمایند.

• مراکز مواظبت اطفال را تأسیس نمایند. مواظبت

اطفال یک طریق سهل مهم برای کمک به سهم گیری زنان در فعالیت هایی می باشد که آنها با دیگران گفتگو نموده می توانند.

• برای اطفال مکاتب را تأسیس نمایند. زنان حتی در مشکلترین شرایط نگران اطفال خویش می باشند. در قوانین ملل متحد آمده است تمام اطفال مهاجر حق تحصیل



را دارند. اما پروگرام های محدود تعلیمی وجود دارند. صنف ها بعضاً بسیار مزدحم می باشند و نیز کمبود استادان موجود می باشد.

• کورس های آموزش مهارت های کاری، موزیک و سپورت را برای مردان و زنان دایر نمایند.

زنان به صفت رهبر (رهنما)



احترام به خود

◀ ترتیب پروگرام هاییکه روی زنان تأثیر خواهد گذاشت بدون مشوره با زنان موثریت کمتر دارند.



زمانیکه ما به هاندوراس (Honduras) رسیدیم به سبب پنهان شدن در تپه ها و پیاده روی های زیاد برای رسیدن به محل مموون ، خسته و ضعیف شده بودیم، یکتعداد زیاد اطفال مریض و مصاب سؤتغذی و اشخاص مسن با ما بودند. در آنجا ما هیچ چیزی برای خوردن نداشتیم بناً زنان همه باهم کار نموده و یک مرکز تغذی را تأسیس کردند. ما از اهل محله تقاضا نمودیم تا یک مقدار غذا های اضافی خویشرا برای مرکز تغذی بیآورند و مابه کشت نباتات سبزیجا و تربیه مرغ ، بز و خرگوش (جهت علاوه نمودن به غذاهای مرکز تغذی) پرداختیم.

پروژه ما وسعت یافته و ما اکنون می توانیم برای هر خانواده مهاجر چند دانه تخم، یک مقدار گوشت و سبزی را حداقل ماه یک مرتبه توزیع نماییم. ماباید کالا و بوت های خودرا ترمیم می کردیم بناً ورکشاپ های تأسیس نمودیم و از موسسات کمک کننده تقاضا کردیم تا چند عدد ماشین و لوازم ضروری دیگر را برای ماتهیه نمایند. بعضی زنان به صفت خیاط زنانه کار کرده بودند و یک مرد مسن طرز ترمیم و ساختن بوت را میدانست و آنرا به دیگرآ آموزش داد. مابهکار های خود درین جا افتخار می کنیم (ما به ثبوت رساندیم که زنان بر علاوه پخت و پز توانایی انجام کار های دیگر را نیز دارند.)

موسسات کمک کننده به ما آموزش دادند تا کارکن صحتی و غذایی شویم و بر علاوه تربیه موآشی را نیز آموزش دادند.

ماجمع و تفریق اعداد و ساختن پلان مخرج را آموختیم. بنا اکنون پروژه را خودما اداره می کنیم. به سبب تجربه هایی که درین جا داشتیم اکنون اکثریت زنان به صفت رهنما در کمپ کار می نمایند. و هنگامیکه به وطن خویش برگردیم ما توانایی تنظیم و پیشبرد پروژه های اجتماعی را داریم.

الیدا یک مهاجر سلوادوری در هاندوراس

طریقه های کسب معاش

زن های مهاجر و بیجا شده اکثرا به مشکل میتوانند کاری را پیدا کنند تا به وسیله آن اقتصاد فامیل را تقویه نمایند. آنها شاید فاقدمهارت های کاری باشند یا اجازهنامه کار رانداشته باشند. اما حتی در همچو شرایطی کاهایی برای زنان وجود دارد.



به گونه مثال: بعضی زنهای مهاجر کار های خانگی در خانه مردم دیگر را انجام میدادند و یا به صفتی کارکن صحتی در موسسه کمک کننده کار می کردند.

بعضی اوقات موسسات کمک کننده به زنان جهت پیشبرد یک پروژه کار های عنعنوی زنان

مانند صنایع دستی پول می پردازند. اما چون عایدات این پروژه ها کم می باشد زنان همچنان باید سعی نمایند تا در پروژه های بزرگتر

(مانند غرس درختان و ساختمان منازل رهایشی) کار پیداکنند چون مزد آن بیشتر است. یا اگر یک قطعه زمین را برای زنان توزیع کرده باشند آنها میتوانند در آنجا به زرع نباتات برای تغذی فامیل یا فروش آنها بپردازند و اگر زنان تجربه داشته باشند میتوانند به تجارت یا خرید و فرنش بپردازند.

◀ زن مهاجر و بیجاشده باید انتخاب خودرا داشته باشند. تا مجبور به تن فروش جهت ادامه حیات نشوند