

لست لغات مشکل

این لغتنامه دربرگیرنده لغات مشکل است که با فهمیدن آنها درک مطالب کتاب آسانتر می شود. بعضی از این کلمات را در فصل های کتاب تشریح نموده ایم. این لست به اساس حروف الفبای انگلیسی ترتیب شده است.

A

Allergic Shock, allergic reaction, allergy

(حساسیت ، عکس العمل حساسیتی و شاک الریک). علایم کلینیک (مانند خارش، عطسه ، پت یا بخارات جلدی ، نفس تنگی و شاک) در اثر خوردن ، زرق و تماس با مواد مخصوص بوجود می آید. شاک الریک یک عکس العمل حساسیتی شدید است.

Anemia (کمخونی): مرضی است که در آن تعداد کریوات سرخ خون، حجم کریوات سرخ یا مقدار هیموگلوبین کاهش می یابد. این حالت بعد از ضیاع خون یا تخریب بدون معاوضه کریوات سرخ واقع می شود.

Anesthesia (بیهوشی، بی حسی ، عدم احساس درد):

بیهوشی عمومی برای خواب رفتن مریضان که عملیات جراحی لازم دارند داده می شود. تا مریض درد را احساس نکند.

انسستیزی موضعی یا بی حسی موضعی ای که با زرق دوا به یک ناحیه از بدن محدود شده باشد.

Antiacid : دوايي است که برای کنترل اسید معده و تخریفات آن استفاده می شود.

(Heartburn را ببینید).

Antibiotic: دواهایی اند که برای مقابله با انتان و باکتری استفاده می شوند.

Anus (مقعد) سوراخی که از آنجا مواد غایطه از بدن تخلیه شود.

Anxiety (اضطراب): احساس پریشانی و عصبانیت.

Appendicitis : التهاب اپندکس

Appendix: یک خریطه انگشت مانند که روده کلان وصل است.

Areola: ساحه تاریک و برجسته اطراف نوک پستانها.

Abnormal bleeding (خونریزی ای که از

خونریزی نارمل ، طبیعی و معمول فرق دارد).

Abdomen (شکم) : قسمتی از بدن که شامل معده، جگر ، امعاء و اعضاء تناسلی میشود.

Abortion (سقط): زمانیکه یک خانم عملی راجهت خاتمه دادن به حاملگی انجام میدهد.

Abcess (آبسه): یک کتله برجسته، سرخ و دردناک جلدی که مملو از چرک می باشد. مثل

Boil (دمل)

Abuse (سوء رفتار): زمانیکه یک شخص بیدن شخص دیگری صدمه می رساند (physical

abuse)، شخصی را توهین می کند (emotional abuse) یا او را وادار به داشتن

مقاربت جنسی می کند (sexual abuse).

Access (دسترسی داشتن به خدمات صحی) : موقعیکه خدمات صحی در دسترس باشد و خانم

پول ، آزادی و وقت استفاده از آن را داشته باشد

Acute (حاد): زمانیکه یک واقعه به صورت آنی بوجود آمده دوام کوتاه داشته و اکثرا وخیم می

باشد. مثلا دردحاد یا انتان حاد. (باحالت

chronic مقایسه کنید)

Addiction (اعتیاد) زمانیکه وجود یک ضرورت قوی به الکول یا دیگر دواها مخدر

احساس مینماید.

Afterbirth (همراه) پلاستنا را ببینید.

AIDS (سندروم کسبی عدم کفایه معافیت): یک مرض مقاربتی است که توسط ویروس HIV

بوجود می آید. سیستم معافیتی شخصی که ایدز دارد (به مقایسه کسیکه تنها HIV دارد) آنقدر

ضعیف میشود که توان مقابله با انتانات و امراض معمول را از دست میدهد.

Birth spacing (فاصله دادن بین ولادت ها): با استفاده از روش های تنظیم خانواده فاصله دادن بین تولد اطفال.

Blackouts (زایل شدن لحظه به لحظه هوشیاری): زمانیکه در اثر استفاده بیش از حد الکل و مخواد مخدره واقعات گذشته را به خاطر نداشته باشد.

Bladder (مثانه): خریطه که داخل بطن موقعیت دارد وادرار را ذخیره می کند. موقعیکه مثانه پر شود حجن آن بزرگتر می شود.

Blood clots (علقات خون): کتلات نرم ، سرخ تیره و جلادار که مشابه به جگر معلوم می شوند.

Blood Pressure (فشار خون): فشاری که خون بالای او عیه (شریان و ورید) وارد می کند. فشار خون نظربه سن و وضع صحی شخص متفاوت است.

Blood Transfusion (تطبیق خون و محتویات آن): زمانیکه خون از يك شخص بهشخص دیگری جهت اعاده حجم خون ضایع شده از طریق وریدی تطبیق می شود.

Blurred eyesight (خیره گی رویت) موقعیکه شخص اشیا را به درستی دیده نمی تواند.

Bowels (intestines): روده های یا امعا

Brand name (اسم تجارتي)

اسم دوا که به وسیله کمپنی تولید کننده بالای آن گذاشته می شود(با اسم Generic مقایسه کنید)

Breat exam (معاینه پستانها): بررسی پستها برای دریافت کتلات که علامه سرطان میباشد.

Breast infection (mastitis): (التهاب پستانها): يك انتان داخل پستانها که بسیار درد ناك بوده می تواند همچنان مکیدن شیر را توسط طفل مشکل می سازد.

Breech ولادتی که در آن ابتدا پاها یا سرین طفل خارج می شودشاید برای طفل خطرناک باشد. در نارمل ابتدا سر طفل خارج می شود.

Bronchitis: انتان طرق هوایی بزرگ.

Buttocks: سرین قسمت مدور و گوشتی بدن که شخص روی آن مینشیند.

C

Caffeine: دوايکه در کافی ، چای ونوشابه های Cola دریافت میشود. این دوا سبب ازدیاد ضربان قلبی و بیداری بیشتر می شود.

Calcium: يك ماده معدنی است که در بعضی غذاها دریافت می شودوبری دندانها واستخوان هامفید است.

Cancer (سرطان): يك مرض وخیم است که از سبب تغییر ونشو ونمای غیر طبیعی حجرات بوجود آمده وسبب تشکل تومور یا نشوونمای زاید می گردد. سرطان قسمت های مختلف بدن را متأثر ساخته می تواند.

Artery (شریان): ساختمان های تیوب مانند که خون را از قلب به عضا انتقال می دهند. شریان ها دارای نبضان اند. ورید ها خونرا از اعضا به قلب انتقال می دهند. دارای نبضان نمی باشند.

Arthritis: التهاب و درد مفصلی

Asthma: يك مریضی ریه ها که سبب حملات نفس تنگی می شود و تنفس مریض معمولاً در اثنای خارج شدن صدا دار میباشد.

B

Bacteria: میکروبهاییکه سبب امراض مختلف انتای می شوند. باکتری ها بسیار کوچک بوده وبدون میکروسکوپ دیدن آنها ناممکن است.

Bacterial Vaginosis (التهاب بکتریایی مهبل): يك انتان مهلی که توسط باکتری به وجود میآید.

Bag of Water (خریطه آب): خریطه که داخل رحم بوده وجنین در آن قرار دارد. زمانیکه این خریطه پاره شده ومایع آن آزاد شود بدان معنا است که پروسه ولادت شروع شده است.

Balls: خصیه ها(قسمتی از اعضای تناسلی خارجی مردانه)

Barrier method (روش های مانعوی)

روش های تنظیم خانواده که مانع یکجا شدن سپرم وتخمه می شوند. وبه این وسیله از حاملگی جلوگیری می کنند.

Bartholin gland (غدوات)

غدوات کوچکی که در دوطرف دهانه مهبل قرار داند و مایعی را افزاز می کنند که مهبل را مرطوب نگه میدارد.

Benefit (فایده): خوبی یا مزایای بعضی چیزها.

Bile (صفرا): مایعی که در کیسه صفرا موجود است ودر هضم غذا های چرب کمک می کند.

Bilharzia: يك انتانیست که از سبب داخل يك شدن يك نوع کرم در جریان خون بوجود میآید.

Biopsy (بیوپسی): گرفتن يك پارچه نسجی یا مایع از محلی در داخل یا خارج عضویت برای دریافت تشخیص امراض.

Birth canal (کانال ولادی) مهبل را ببینید.

Birth control (کنترل حاملگی)؟ تنظیم خانواده را ببینید.

Birth control pills (تابلیت های ضد حاملگی) يك روش هورمونی تنظیم خانواده

Birth defects (سؤ تشکلات ولادی): مشکلات دماغی وجسمی که طفل در وقت تولد دارد مثلاً لب چاک ، کام چاک ، انگشت اضافی.

Circumcision (ختنه در خانم ها): موقعیکه يك قسمت یا تمام نواحی تناسلی خارجی يك خانم قطع می شود.

Cleft lip (لب چاك): شكاف یا فاصله بی در لب بالایی طفل که اکثرا با سوراخ بینی وصل می شود.

Cleft palate (كام چاك): يك شكاف غیر طبیعی در کام طفل.

Climax زمانیکه غضویت به اوج لذت جنسی میرسد.

Clitoris (بظر): قسمتی از Vulva (فرج) که با تماس بسیار حساس است.

Clots: علقه خون را ببینید.

Cold sores: herpes را ببینید.

Clostrum (توج=فله): شیرزرد رنگ که در 2 الی 3 روز اول بعد از ولادت از پستان خارج می شود.

Community health workers (کارکنان صحتی جامعه): کارکنان صحتی که در قریه کار نموده و شاید دارای تعلیمات رسمی طبی باشند یا نباشند.

Complication (اختلاطات): خراب شدن حالت يك مشکل یا مریضی.

Compost (کود): ترکیبی از نباتات و فضله حیوانات که به حیث کود از آن استفاده می شود. گاه، برگ های خشك ، فضله نباتات و حیوانات همه به حیث کود استفاده شده می توانند.

Compress: يك تکه قات شده که بالای سطح بدن تطبیق می شود. Compress را میتوان توسط آب گرم و یا سرد مرطوب کرد.

Conception (القاح) موقعیکه سپرم و تخمه با هم یکجا می شوند تاجنین را بسازند.

Condom (کاندم): يك خریطه را بری که مرد در جریان مقاربت رویالت تناسل خود می پوشد. این خریطه منی مرد را در خود نگه میدارد. بنا منی داخل رحم نشده و از حمل جلوگیری می شود.

Condom for women (کاندم زنانه): Female Female Female
condome را ببینید.

Constipation (قبضیت): زمانیکه در رابطه به دفع مواد غایبه مشکلاتی وجود داشته باشد.

Contagious (ساری): مریضی ایکه به سهولت از يك شخص به شخص دیگر انتقال کند.

Contaminated (متنن): زمانیکه غذا، سامان و مواد طبی دارای میکروب های خطر ناک باشند.

Contraception (Birth Control) (جلوگیری از حاملگی) (کنترول کننده حاملگی): هر روش تنظیم خانواده که مانع حاملگی می شود تنظیم خانواده را ببینید.

Cannula: يك تیوپ کوچک که برای تخلیه محتویات رحمی استفاده می شود.

Cassava: يك نبات ریشه یی نشایسته مانند کچالو که در محلات گرم می روید.

Cataracts: مرضی است که در آن عدسیه چشم، غبراً آلود شده و سبب خیرگی رویت می شود.

اگر چراغی را به چشم بیاندازیمقرنیه به رنگ خاکی یا سفید معلوم می شود.

Cell (حجره): کوچکترین واحد انساج زنده عضویت.

Cervix (عق رحم) دهانه رحم که در خلف میبل قرار دارد.

Cesarean section (C.section) (برداشتن یا ولادت دادن طفل از روی شکم مادر): موقعیکه ولادت مهلبی طفل خطرناک باشد ، يك شق روی شکم انجام داده و طفل را خارج می کنند.

Chart: يك دوسییه که معلومات درمورد مریضی يك شخص را در آن درج می کنند.

Chemicals (موادکیمیایی): موادیکه در تمام زنده جانها و موجودات غیرحیه یافت میشوند. اکثریت مواد کیمیایی که خانم ها با آن سروکار دارندبه عضویت آنها صدمه وارد میکنند.

Child spacing: به تعویض انداختن ولادت طفل حداقل برای 2 الی 3 سال تا عضویت مادر انرژی از دست داده خود را دوباره حال کند.

Chlamydia: يك مرض قابل انتقال از طرق مقاربت جنسی.

Chlorin solution (محلول کلورین): يك ماده کیمیایی که جهت کشتن میکروب ها استفاده می شود و بنام bleach نیز یاد میگردد.

Cholera (کولرا): انتان شدید که سبب استفراغ و اسهال شدید می شود.

Chronic (مزمن): چیزیکه برای مدت طولانی دوام کند یا واقع شود (با حاد مقایسه کنید).

Circulation (دوران خون): جریان خون درشریان و ورید در داخل عضویت.

Diarrhea (اسهال): دفع 3 یا بیشتر مواد غایطه ، نرم و آبگین در یک روز

Digestion (هضم): زمانیکه غذا توسط معده و امعاً هضم می شود. مواد مفید غذا توسط عضویت استفاده شده و مواد فاضله آن اطراح می شود.

Dilatation and curettage (D+C) توسع و کورتاژ: باز نمودن یا توسع دادن تدریجی عنق رحم و تراش رحم که اکثراً برای سقط داد یا دریافت سبب خونریزی مهلی اجرا می شود.

Disability (معلولیت): محدودیت های فکری و جسمی که کار های روزانه را مشکل سازند.

Discharge from Vagine (افرازات مهلی): رطوبت یا مایع که از مهبل خارج می شود.

Discrimination (تعصب): زمانیکه حقوق شخصی نادیده گرفته می شود و یا با اوبه سبب آنچه که هست رویه بد صورت می گیرد (مثلاً به سبب آنکه غریب ، مسن یا زن میباشد).

Disinfection (ضد عفونی): پاک نمودن سامان و لوازم به منظور از بین بردن تمام میکروب ها. (همچنان بنام High level disinfection یا د میشود).

Divorce (طلاق) : خاتمه دادن قانونی به ازدواج.

Dizziness (گنسیت): احساس سبکی و یا حالت غیر ثابت.

Dose: مقدار دوا که در یک وقت مصرف می شود.

Douch (دوش گرفتن مهلی): سبب صدمه رسیدن به مهبل می شود زیرا باعث تغییر رطوبت مهلی می گردد.

Drugs (دوهای مخدر): موادی مانند الکل ، تریاک و کوکابین که به شیوه های خطر ناک استفاده شده و اثرات منفی بالای دماغ دارند و دماغ نمی تواند به درستی کار کند.

Dysentery: آسهال همراه با خون یا مخاط که معمولاً سبب انتانی دارد.

E

Ectopic pregnancy (حمل خارج رحمی): حمل در لوله های رحمی رابینید.

Ejaculate (انزال) موقعیکه مرد به اوج شهوت می رسد و منی خارج میشود.

Embrayo (تخمه القاح شده): جنین را بین هفته دوم تا هشتم بعد از القا به این نام یاد میکنند.

Contraceptive gel: یک جیلی لغزنده یا کریم که قبل از مقاربت جنسی جهت جلوگیری از حمل داخل مهبل تطبیق می شود.

Contractions (تقلصات ، دردولادت): زمانیکه رحم تقلص می کند و سخت می شود. تقلصات دهانه رحم را باز می کنند و در خروج طفل از رحم کمک می نمایند.

Convulsion (اختلاجات): حرکات غیرارادی و غیر قابل کنترل بدن.

Cord (بند ناف): بند ناف جنین و ناف او را به پلاستنا وصل می کند.

Counseling (مشاوره): موقعیکه یک شخص با تجربه و آموزش دیده به شما در مورد یافتن راه حل مشکلات کمک می کند. مثلاً اشخاصی بصورت خاص آموزش دیده اند که با مریضان ایدز و HIV کمک کنند.

Cramps (تقلص دردناک عضلات): اکثریت خانما در شروع و قبل از شروع عادت ماهوار گرفتگی های عضلات بطنی را دارند.

Cretinism: رشد دماغی بطی تر نزد اطفالیکه مادران آنها در حاملگی مقدار کافی آیودین (iodine) را نگرفته اند.

Curette (وسیله تراش کننده): وسیله کوچکی که برای تراش سطح رحم در جریان عملیه کورتاژ (D+C) استفاده می شود.

D

D and C: Dilatation and Curretage را ببینید.

Data rape (شکل جدید تجاوز): زمانیکه یک زن زیر فشار قرار میگیرد تا با مردیکه او را میشناسد یا دوست دارد مقاربت جنسی داشته باشد.

Dehydraton (خشک شدن آب وجود): موقعیکه بدن مایعات را از دست میدهد.

Dementia (جنون پیری): زمانیکه یک شخص مشکل شدید در رابطه به تفکر واضح و به حافظه سپردن موضوعات داشته باشد.

Dengue fever: مریضی ویروسی و خیم است که به وسیله یکنوع پشه انتار میکند.

Dependence (وابستگی) : موقعیکه دماغ احساس می کند که بدن به دواى مخدر شدیداً ضرورت دارد.

Depression (افسرده گی) زمانیکه یک شخص شدیداً احساس غم یا بیهوته گی می کند.

Diabetes (مرض شکر) : از دیاد مداوم سطح گلوکوز در خون.

Diaphragme (حجاب): یک پیاله رابری نرم که توسط کریم یا Gel کشنده سپرم پر میشود و در جریان مقاربت جنسی روی عنق رحم را می پوشاند.

تشخیص روز های باروزی به خاتم معلومات می ده.

Fertilization(القاح): به conception مراجعه شود.

Fertilizer(کود): ماده ای که برای تقویه زمین وازدیاد حاصلات آن استفاده می شود.

Festoscope : يك وسیله برای شنید و محاسبه ضراب قلب طفل زمانیکه در داخل رحم قرار دارد.

Fever(تب): زمانیکه درجه حرارت بدن بیشتر از حالت نورمال باشد.

Fiber : موادی که در بعضی نباتات موجود است و خوردن آنها سبب رفع قبضیت می شود.

Fibroids: نشوونما های در رحم که سبب خونریزی غیر طبیعی مهیلی ، درد و باختن حاملگی بصورت متکرر می شود.

Fistula (فستول): يك مجرای بین مهبل و احلیل یا مقعد که سبب خارج شدن ادرار ویا مواد غایطه از مهبل می شود.

Fits به convulsion مراجعه شود.

Flash back: موقعیکه يك شخص واقعه گذشته یی را به خاطر می آورد ، مثلیکه تازه واقع شده باشند.

Flexibility : موقعیکه عضلات مفاصل بدون شخی بوده و به آسانی حرکت کند.

Folic Acid (Folate): یکی از حملهوریتامین های گروه B که سبب ترمیم کریوات سوخ خون می شود. بر علاوه بسیار مهم است که خانم حامله مقدار کافی فولیک اسید بگیرد تا از سو تشکلات و لادی طفل جلوگیری شود.

Fumes (عطریا): بوی هاییکه شاید حاوی مواد کیمیای مهمتر باشند.

G

Gall bladder(کیسه صفرا): يك خریطه کوچک عضلی که به کبد وصل است. کیسه صفرا مایعی را در خود ذخیره می کند که در هضم شحمیات کمک مینماید.

Gall stones(سنگ های کیسه صفرا): مواد سختی که در کیسه صفرا تشکل می یابند و سبب درد شدید می شوند.

Gang rape: موقعیکه يك خانم توسط چندین مرد مورد تجاوز جنسی قرار میگیرد.

Gangrene: زمانیکه جلد و انساج از سبب جریان ضعیف خون از بین بروند.

Gauze: تکه نرم و سست که برای پانسمان استفاده می شود.

Emphysema: يك مریضی وخیم شش ها.

Enema (اماله): تطبیق محلول آبی از طریق مقعد به مقصد رفع قبضیت یا ازدیاد مایعات بدن مریض.

Epilepsy (صرعه): مریضی ایکه تواتر با اختلاجات و ضیاع شعور است.

Erection(انتعاز): موقعیکه مرد از لحاظ جنسی تحریک می شود و الة تناسلی وی سخت می شود.

Esophagus(مری): لوله که دهن را به معده وصل می کند.

Estrogens(يك هورمون زنانه).

Examination(exam)(معاینه): موقعیکه يك کارکن صحتی داکتر یا نرس قسمتی از بدن را جهت تشخیص علت مرض معاینه میکند.

Exhaustion: خستگی مفرط.

F

Fainting: loss of consciousness دیده شود.

Fallopian tube (لوله های رحمی): لوله هاییکه از تخمدان الی رحم امتداد دارند موقعیکه تخمه از تخمدان آزاد می شود از طریق لوله های رحمی به رحم انتقال می یابد.

Family planning (تنظیم خانواده): وقتیکه يك خانم با استفاده از روش های مختلف از حاملگی جلوگیری می کند تا تعداد اطفال دلخوارا داشته باشد.

Farsighted(دوربین): اشخاصیکه اشپای دور را دیده می توانند اما اشپای نزدیک را دیده نمی توانند. این حالت معمولاً بعد از 40 سالگی واقع می شود.

Fats (شحمیات): غذا های مانند روغن و مسکه که حاوی مقدار زیاد انرژی اند.

Female condome(کاندم زنانه): يك خریطه رابری نازک که در داخل مهبل جابجا میشود. همچنان قسمت های خارجی فرح را می پوشاند. این کاندم مانع دخول سپرم به رحم می شود.

Fertile time (دوره باروری): روز های سیکل ماهوار که خانم حمل گرفته می تواند و برای اکثریت خانم ها از روز دهم خونریزی ماهوار قبلی شروع شده و 6 روز دوام میکند.

Fertility awareness (روش طبیعی تنظیم خانواده): يك روش تنظیم خانواده که راجع به

Heart burn (سوخت دل): يك احساس سوزش در گلو که در حاملگی معمول است.

Helper Foods

(غذاهای کمکی): غذاهایی مانند پروتین ، ویتامینها ، مواد معدنی ، شحم و گلوکوز که عضویت به آنها بر علاوه غذایی اصلی ضرورت دارد.

Hemorrhage (خونریزی) : به **Heavy bleeding** مراجعه شود.

Hemorrhoid (بواسیر): كتلات كوچك و دردناك در داخل یا خارج مقعد که از سبب توسعه وریدها به وجود میآیند و سبب درد ، سوزش و خارش می شوند.

Hepatitis (التهاب جگر): يك مرض وخيم كبدی که از سبب ویروس بوجود میآید. بعضی انواع هپاتیت ها از طریق مقاربتی انتقال می شوند.

Herbicides (دوایهای کشنده علف های هرزه): مواد کیمیایی که علف های هرزه را از بین می برند.

Herpes (تبخال): يك مرض ویروسی که سبب زخم های دهن و ناحیه تناسلی می شود. **Herpes** از طریق مقاربت جنسی انتقال نموده می تواند.

Herpes zoster (shingles): بخارات دردناکه توسط ویروس به وجود میآید و سبب ایجاد آبله ها در روی ، پشت و سینه می شود.

High blood pressure (فرط فشار خون): موقعی که فشار خون در داخل شریا و ورید بلند تر از فشار نارمل آنها باشد.

HIV/AIDS

HIV یا ویروس عامل عدم کفایه کسبی معافیت يك ویروسی است ه سبب **AIDS** می شود. ما **HI/AIDS** را به خاطر ای استعمال می کنیم که ویروس **HIV** بعدا به مرض **AIDS** تحول می کند.

HIV Virus به **HIV/AIDS** مراجعه شود.

Hives (پت): لکه های سرخ ، ضخیم و برجسته بالای جلد که خارش شدید دارند و يك علامه عكس العمل حساسیتی می باشند.

Home remedies: روش های تداوی عنعنوی .

Hook worm (کرمچنگگی): کرم هایی که در امعاء زندگی نموده و به آنها صدمه وارد مینمایند.

Hormonal methods: روش های هورمونی تنظیم خانواده که مانع آزاد شدن تخمه توسط تخمدان می شوند. همچنان سطح رحم را قسمی عیار می سازند که تخمه در آن جایگزین شده نتواند.

Gender role (نقش جندر): نحوه تعریف مرد بودن و زن بودن در يك جامعه.

Generic: نام اصلی و علمی دوا.

Genital herpes (تبخال ناحیه تناسلی): يك مریضی مقاربتی که سبب زخم های ناحیه تناسلی و دهن می شود.

Gemotal warts (زخ های ناحیه تناسلی): نشوونمای هایی در ناحیه تناسلی که از سبب ویروس به وجود می آید و در اثنای مقاربت جنسی از يك شخص به شخص دیگر سرایت می کند.

German measles (سرخکانه): يك مرض ویروسی که به جنین در داخل رحم صدمه وارد کرده می تواند.

Germs (میکروب ها): اجسام کوچکی که در عضویت نشوونما کرده و سبب مرض می شوند.

Gland (غده): يك خریطه كوچك که مایعات را تولید می کند.

Glaucoma: يك مرضی که در آن فشار داخل چشم بسیار بلند می رود. و سبب تخریب بینایی می شود. **Glaucoma** می تواند حاد یا مزمن باشد.

Glaze: کاشی یا رنگ سفالی که به ظرف گلی زده میشود تا از خارج شدن مایعا جلوگیری نماید.

Goiter (جاغور): يك تورم در قسمت سفلی و قدم گردن (بزرگ شدن غده درقیه) که از سبب کمبود آیودین در مواد غذایی به وجود میآید.

Gonorrhea (سوزاك): يك مریضی ای که از طریق مقاربتی انتقال می کند.

Groin (کشاله ران).

Gut thread: يك نوع تار مخصوص برای دوختن پارگی هایی که از سبب تولد طفل بوجود میآید. این تار که از روده حیوانات ساخته میشود به آهستگی جذب میگردد و ضرورت به گرفتن كوك ها نمی باشد.

H

Hallucination (توهمات یا برسامات): دیدن و شنیدن چیز های که دیگران نمی بینند و نمی شنوند.

Health center (مرکز صحت): محلی که خدمات صحتی را عرضه میکند و معمولا در شهر های بزرگ واقع شدهاند. در مراکز صحتی داکتران و نرس های مسلکی وجود دارند.

Health post (پوسته صحت): محلی که مواظبت های صحتی ابتدای مانند مواظبت قبل از ولادت ، معاینات صحتی، تنظیم خانواده و تطبیق واکسین را انجام میدهد.

Hormones

(هورمونها): موادکیمیای که عضویت تولید میکند. استروجن وپروسترن هورمونهای مهم زنانه اند.

Hospital(شفاخانه): محلی که در آنجا دکتران، نرس ووسایل مخصوص برای تداوی مریضان وجود دارد.

Hydrogen Peroxide(هایدروجن پروکساید): یک ماده کیمیای است که میکروب هارا می کشد و برای پاک کردن زخم از آن استفاده می شود.

Hymen(پرده بکارت): یک پارچه نازک جلدی که به صورت قسمی دهانه مهبل را بسته می کند.

Hysterectomy(عملیات جراحی برداشتن رحم) در رحم hysterectomyمکمل لوله های رحم وتخمدان ها نیز برداشته می شوند.

I

Immune system(سیستم معافیتی): آن بخش های عضویت که میکروب های مضر را تشخیص داده و علیه آن مجادله می کنند.

Immunization به Vaccination مراجعه شود.

Implantation (غرس نمودن): یک روش تنظیم خانواده است که در آن تیوب های کوچک حاوی هورمون ها در تحت الجلد غرس می شوند.

Importance(عقامت): موقعیکه یک مرد قادر به مقاربت جنسی نباشد. زیرا آله تناسلی وی سخت نمیشود یا سخت باقی نمی ماند.

Incest: رابطه جنسی بین اعضای خانواده یا نزدیکان (زنا با محارم)

Incision(شق): ایجاد یک شق در جلد برای عملیات .

Incomplete abortion(سقط نامکمل): موقعیکه قسمتی از محتوی رحمی یا حمل بعد از سقط داخل رحم باقی بماند.

Indigestion به heart burn مراجعه شود.

Infant formula (غذای اطفال): شیر مصنوعی و غذاهای بسته بندی شده برای اطفالیکه از شیر مادر استفاده نمی نمایند ، اما فواید شیر مادر را ندارند.

Infection (انتان یا عفونت): یک مرضی که توسط باکتری یا ویروس یا ارگانیزم های دیگر به وجود می آید. انتان ممکن یک قسمت یا تمام بدن را متأثر بسازد.

Infectious diseases (امراض انتانی): امراضیکه به وسیله میکروب ها وپرازیت ها به وجود می آیند واز یک شخص بهشخصی دیگر سرایت میکنند.

Infertility(عقامت): موقعیکه یک خانم بصورت منظم در دوره باروری در طول یک سال مقاربت جنسی داشته باشد وحمل نگیرد. خانمی که سقط خودبخودی (ولادت جنینی) مکرر دارد نیز عقیم گفته می شود.

Infibulation (ختنه فرعونی): یک نوع ختنه زنان است که در آن قسمت خارجی ناحیه تناسلی قطع می شود ودهانه مهبل تقریباً بصورت مکمل دوخته می شود.

Inheritance (میراث) : جابداد وپولی را کهیک شخص بعد از مرگ شخص دیگری تصاحب می کند.

Injections(زرقیات): موقعیکه دوا یا مایعی دیگر ذریعه سرنج وسوزن داخل عضویت می گردد.

Inner folds (چین خورده گی های داخلی): قسمتی از ناحیه تناسلی خانم ها که داخل لب های خارجی ومشعر فرح موقعیت دارند. این چین خورده گی ها نرم بوده وبا تماس حساس اند.

Intestines (روده ها): تیوب یا کانل غذایی که غذا ومواد فاضله را از معده به مقعد انتقال می دهد.

Intimacy(راز گوئی): گفتن افکار واحساسا شخص به کس دیگری .

Intramuscular (IM) زرق داخل عضلی.

Intrauterin device یا (IUD, IUCD) : یک وسیله کوچکی را که داخل رحم جهت جلوگیری از حاملگی جابجا می شود (لوپ)

Intravenous (IV) : تطبیق دوا یا مایعات از طریق وریدی

Iodine (آیودین): ماده معدنی که در غذا ها وزمین یافت شده ومانع جاغور وتأخر عقلی نوزادان می شود.

Iron (آهن): یک ماده معدنی که برای ترکیبوسلامتی کریوات سرخ خون ضرور میباشد.

J

Jaundice(یرقان): زردی جلد ومنضمه زردی شاید علامه هیپاتیت یا زردی نوزادان باشد.

Joints(مفاصل): محل اتصال استخوانها.

K

Kaposi's sarcoma: قطعات نسواری یاگلایی در بالای جلد یا داخل دهن که از سبب سرطان رگ های خون ویا عقداات لمفاوی به وجود می آیند. این سرطان معمولاً در مریضان مصاب ایدز واقع می شود.

Malaria (ملاریا): يك مرضی است که سبب تب ولرزه می شود و توسط یکنوع پشه انتشار می کند. پشه خون شخص مصاب ملاریا را می مکد و خون حاوی پرازیت را به شخص دیگری زرق می کند.

Malnutrition (سؤ تغذی): موقعیکه عضویت مقدار کافی غذای مورد ضرورت را نداشته باشد.

Massage (مساژ): يك شیو تماس بدن برای رفع درد ، ناراحتی و دیگر علایم . مساژ شکم برای کاهش و توقف خونریزی های بعد از سقط خاتمه حاملگی ولادت مؤثر است.

Mastitis به Breast infection مراجعه شود.

Masturbation (استمنأ): تماسیدن خود جهت کسب لذت جنسی.

Maternal Mortality: وفیات زنان از اسباب ولاد وحاملگی

Medical abortion: وفیات زنان از اسباب ولاد وحاملگی

Membrans (صفاق یال لفافه) : پوش های نازک جلدی یا نسجی که سطح اعضای داخل یا خارجی را می پوشاند مثلا لفافه ایکه جنین را در زمان حمل در خود نگه میدارد.

Menopause (یایبسیگی یا قطع دایمی عادت ماهوار).

Menstrual cycle : Monthly cycle را ببینید

Menstruation: Monthly bleeding را ببینید.

Microscope (مایکروسکوپ): وسیله که اشیاء را بزرگتر نشان می دهد.

Midwife (قابله): اشخاصیکه در مورد ولادت طفل به آنها آموزش خاص داده شده است.

Migraines (نیم سری): سردردی شدید یکجا با خیره گی رویت.

Minerals (منرال ها): مواد معدنی ایکه در غذا وجود دارند(مانند آهن ، کلسیمه وآیودین) و عضویت را در مجادله علیه انتان و برای شفایابی کمک می کنند.

Miscarriage (باختن حاملگی): موقعیکه خانم جنین را قبل از تکمیل میعاد حالگی از دست می دهد.

Monthly bleeding (menstruation, monthly periode) (خونریزی ماهوار): موقعیکه مایع خوندار رحم را ترك کرده واز طریق مهبل خارج می شود. این واقعه در هر 28 روز تکرار می شود و برای چند روز دوام می یابد.

Kidneys (کلیه ها): دو عضو بزرگ در قسمت پایین و دوطرف کمر که بوسیله تصفیة خون ادرار را می سازند.

L

Labia (شفتان): چین خوردگی های بزرگ و کوچک که قسمتی از فرج را می سازند.

Labor: کاری را که بدن خانم در هنگام ولادت انجام میدهد. موقعیکه رحم تقلص میکند و عنق رحم باز می شود و طفل از طریق مهبل خارج می گردد.

Latex (ماده مشابه را بر نازک): کاندم ودستکش ها از latex ساخته شده اند.

Latrine: يك سوراخ یا چاه در زمینجهت رفع ادرار و مواد غایطه (مستراح)

Laxatives (مسهل ها).

Lice: شپب

Ligament (اوتار عضلی): فایبر های قوی در عضویت که عضلات، مفاصل واستخوانها را در محل آنها ثابت نگه میدارند.

Litorae توانایی خواندن نوشتن را داشتن

Liver (کبد) يك عضو که در تحت اختلاص در طرف راست موقعیت دارد و در تصفیة خون از خط رسمی او کمک می کند.

Loss of consciousness (ضیاع) موقعیکه مریض ضیاع شعور داشته و بیدار ساخته شده نمی تواند

Lubricants يك کریم یا gel لغزنده که برای مرطوب ساختن يك قسمت استفاده می شود در lubricomb اکثرا در کاندم ها در جریان مقاربت جنسی استفاده می شود.

Lymph nodes (عقدات لمفاوی) عقدات کوچک که در تحت الجلد در نواحی مختلف عضویت قرار دارند و میکروب ها را به دام میاندازند موقعیکه عقده لمفاوی التهابی شود سره . متر اکم میشود.

M

Main Food (غذای اساسی): غذا های ارزان قیمتی که در هر وقت غذا صرف شده واكثر ضروریات روزانه بدن را بر آورده می سازند. برای تغذی خوب بدن به غذاهای کمکی نیز ضرورت دارد.

Osteoprosis (تخلخل استخوان): استخوانهای ضعیف و شکننده که به آسانی میشکنند.

Osteoprosis در خانم پیر معمولتر است زیرا اینها بعد از قطع دایمی عادت ماهوار مقدار کمتری استروجن تولید می کنند.

Outer Folds (چین خوردگی های خارجی فرج):

لبه های شحمی فرج که قسمت خارجی ناحیه تناسلی زنان را محافظه می کنند و زمانیکه رانها نزدیک هم قرار بگیرند بسته می شوند.

Ovaries (تخمدانها): خریطه های کوچک به اندازه بادام یک دانه در طرف راست و یک دانه در طرف چپ قرار دارند. تخمدانها تخمه را تولید می کنند کهب اسپرم یکجا شده و جنین را میسازند.

Overdose (مصرف بیش از حد دوا): مصرف بیش از حد یک دوا در یک مرتبه که سبب جروحات شدید و مرگ شده می تواند.

Ovulation (آزاد شدن تخمه): آزاد شدن یک تخمه توسط تخمدان ها در وسط سیکل عادت ماهوار.

Oxygen (اکسیژن): یک ماده کیمیای که برای بقای حیات ضروری است.

P

Pap test (آزمایش مخاط عنق رحم): زمانیکه حجرات تراش شده از عنق رحم تحت میکروسکوپ غرض تشخیص علایم مقدم سرطان معاینه می شوند.

Paralysis (فلج): از دست دان توانایی حرکت دادن یک قسمت یا تمام قسمت های بدن

Parasitosis: کرم های کوچک و اجسام حیه ایکه در بدن اشخاص یا حیوانات دیگر زنده گی می کنند. و سبب امراض می شوند.

Peer counselor: شخصی که آموزش داده می شود تا به شخص دیگری که در عین حالت قرار دارد مشوره بدهد. مثلا یک خانم جوان به خانم جوان دیگر مشوره بدهد یا شخصیکه قبلا الکول زیاد می نوشیده است به شخصیکه میخواهد الکول را ترک کند مشوره می دهد.

Pelvic area (ناحیه لگن خاصره): هر چیزی که در بین دومفصل حرقفی فخذی قرار دارند. در همین محل اعضای توالد و تناسل نیز موقعیت دارند.

Monthly Cycle (سیکل ماهوار): فاصله زمانی بین شروع یک خونریزی ماهوار الی شروع خونریزی ماهوار ماه بعدی بوده و تقریبا 2 هفته بعد از شروع خونریزی ماهوار یکی از تخمدانها تخمه را آزاد می کنند و تقریبا 2 هفته بعد از آزاد شدن تخمه خونریزی ماهوار دیگر شروع می شود.

Morning sickness: nausea یا دلبدی دیده شود.

Mucus method (روش مخاطی): موقعیکه یک خانم روزانه مخاط مهلبیرا بررسی می کند تا زمان باروری را تشخیص دهد.

Mucus (مخاط): یک مایع غلیظ و لغزنده که بدن آنرا برای محافظه سطح داخلی مهبل، دهن، گلو، معده و امعا می سازد.

Mumps (کله چرک): یک مرض ساری که توسط ویروس به وجود میآید و در اطفال معمول می باشد. Mumps به وسیله واکسین نمودن قابل جلوگیری است.

N

Natural methods (روشهای طبیعی تنظیم خانواده): روش های کنترل کننده حاملگی اندکه به وسایل و مواد کیمیای ضرورت ندارند.

Nausea (دلبدی): موقعیکه شخص احساس ناراحتی در معده می کند و میخواهد استفراغ نماید. دلبدی معمولا در 3 الی 4 ماه اول حاملگی واقع میشود و این حالت را بنام morning sickness نیز یاد می کنند.

Nipple (نوک پستان): مرکز هالمه سیاه رنگ پستانها که از آنجا شیر خارج میشود.

Nonoxynol-9 یک ماده کیمیایکه سپرم را می کشد و بنا از حاملگی جلوگیری می کند. و بر علاوه علیه gonorrhea و Chlamydia نیز محافظت می کند.

Nutrition (تغذی): تغذی خوب عبارت از خوردن غذای کافی و مناسب که سبب نشوونمای عضویت، صحتمندی و مقابله علیه انتان می شود.

O

Operation (عملیات جراحی): موقعیکه داکتر شق جلدی را انجام میدهد تا تخریبات اعضای داخلی را ترمیم کند یا تغییر در وظایف یک عضو به وجود بیارد.

Organ (عضو): قسمتی از عضویت که به تنهایی مکمل بوده و وظیفه مخصوصی را انجام می دهد مثلا شش عضو تنفسی است.

Orgasm: Climax را ببینید.

Prenatal (قبل از ولادت): فاصله‌زمانی بین شروع حاملگی و ولادت.

Prenatal Care (مواظبت قبل از ولادت یا زمان حاملگی): معاینات صحی جریان حاملگی برای مطمئن شدن از سیر نورمال حاملگی.

Premature: طفلی که قبل از وقت به دنیا می آید.

Prevent: وقایه یا جلوگیری کردن.

Pressure sores (bed sores یا زخم های بستر): زخم هاییکه بالای نواحی متبازر استخوانی بدن از اثر در بستر بودن یا نشستن دوام دار به وجود می آیند.

Privacy (محروریت): زمانیکه يك خانم معلومات شخصی خود را به يك کارکن صحی، نرس یا داکتر میگوید و میفهمد که این گفته به کسی یا جایی دیگری گفته نمیشود.

Progesteron: يك هورمون زنانه Progestin يك هورمونی که به صورت مصنوعی در لابراتوار ساخته می شود و مشابه Progesteron است که عضویت خانم ها تولید می کنند. ازین هورمون در بعضی روش ها تنظیم خانواده استفاده می شود.

Progestin only pills (تابلیت های خالص Progestine): يك روش تنظیم خانواده که تنها دارای هورمون Progestin میباشد.

Prolapsed uterus: موقعیکه عضلات نگهدارنده و تثبیت کننده، رحم ضعیف شده و در نتیجه آن رحم داخل مهبل سقوط می کند.

Proteins (پروتین): غذای مقوی که برای نشوونمای عضویت ضرور است.

Puberty (بلوغ): دوره که در طی آن صفات ثانویه جنسی تبارز میکند. مثلا شروع خونریزی ماهوار در نزد دختران.

Pubic bone (استخوان عانه): قسمت قدامی استخوان های لگن خاصره پایینتر از قسمت موی دار ناحیه تناسلی.

Pulse (نبض): که نشاندهنده سرعت و شدت وظیفه قلبی است. نبض در نواحی مختلف حس شده می تواند ممثلا در بند دست و گردن.

Purification (تصفیه آب): کشتن میکروب های مضر قبل از نوشیدن آب.

Pus (چرک): مایعی سفید یا زرد که حاوی مقدار زیاد میکروب ها است و اکثرا در جروحات منتن یافت می شوند.

Pelvic Exam (معاینه داخلی لگن خاصره): معاینه اعضای تناسلی داخلی و خارجی. بعضی اوقات معاینه داخلی لگن خاصره شامل معاینات با Speculum نیز میباشد.

pelvic inflammatory diseases (PID) (مرض التهابی لگن خاصره): انتانات اعضای توالد و تناسل زن که در قسمت پایینی شکم قرار دارند.

Penis (قضیب): آله تناسلی مرد که همچنان از طریق آن ادرار خارج می شود. قضیب در جریان مقاربت جنسی سخت می شود و ماده از آن خارج میشود که بنام منی semen یاد می شود.

Pension fund (حقوق تقاعد): سرمایه که برای اشخاص مسن (متقاعد) تأدیه می شود و توسط دولت، اتحادیه یا امر مسوول تهیه می شود.

Period: Monthly bleeding را ببینید.

Permanent methods (of family planning) (روش های دایمی تنظیم خانواده): Sterilization را ببینید.

Pesticides: مواد کیمیای سمی که برای کشتن حشرات استفاده می شوند.

PID: Pelvic inflammatory diseases را ببینید.

Piles (hemorrhoids) (بواسیر): اورده متوسع اطراف مقعد که سبب خارش سوزش و خونریزی می شوند.

Pimple (جوانی دانه): يك دانه كوچك که در روی از سبب از دیاد چربی جلد نشوونما می کند و در نزد دختران و پسران جوان معمول است.

Placenta (after birth) (پلاسنتا): يك عضو اسفنجی در رحم خانم که مواد مورد ضرورت را جهت نشوونمای جنین تأمین می کند. جنین به وسیله بند ناف به پلاسنتا وصل شده است بعد از ولادت طفل، پلاسنتا نیز از رحم خارج می شود.

Plant medicines (داروهای گیاهی): گل های، نباتات، ریشه ها و دیگر قسمت های نباتات که برای تداوی استفاده می شوند.

Pneumonia (سینه و بغل): انتان شدید طرق تنفسی سفلی.

Polyps (پولیپ): نشوونما هاییکه معمولا در رحم دیده می شوند و اکثرا خبیث نمی باشند.

Pregnancy in tube (حمل لوله های رحمی): حملی که به عوض رحم در لوله های رحمی نشوونما می کند.

Sanitation (حفظه الصحء محیط): حفظ الصحه محیط): حفظ الصحه محیط):
 حفظ الصحه اجتماعی برای جلوگیری از انتشار امراض .
 مانند تهیه آب آشامیدنی پاک و پاک کردن محلات عمومی از
 کثافات .
Scabies (گرگ): یک مرض جلدی ساری که از سبب
 یک نوع پارازیت بوجود میآید .
Scar (ندبه): یک ندبه یا نسج سخت و برجسته که بعدا
 از ترمیم جلد بجا میماند .
Scrotum: خریطه که در بین پاهای مرد قرار دارد و در
 بین آن خصیه ها قرار دارند .
Seizures به convulsion مراجعه شود .
Self-esteem طرز احساس خانم نسبت به خودش و
 نقشی که در اجتماع و فامیل دارد .
Semen (منی): مایع حاوی اسپرم که از قضیب در جریان
 انزال خارج می شود .
Sepsis انتان شدید که به خون انتشار کرده باشد .
Sexual abuse: abuse را ببینید .
Sexual assault: رابطه جنسی اجباری .
Sexual harassment (اذیت جنسی): رابطه جنسی
 اجباری به واسطه یک شخصیکه بالای خانم حاکمیت
 و قدرت داشته باشد .
Sexual health (صحت جنسی): موقعیکه خانم بالای
 زنده گی جنسی خود کنترل داشته باشد .
Sexual intercourse رابطه جنسی که آله تناسلی مرد
 داخل مهبل شود .
Sexual roles (نقش جنسی): طرز برداشت اجتماع از
 مرد بودن وزن بودن .
(S.T.D) Sexually transmitted disease
 امراض قابل انتقال از طریق مقاربت جنسی (امراض
 مقاربتی) .
Shock (شاک): یک حالت وخیم که علایم آن عبارت از
 ضعفیت ، ضیاع شعور ، عرق سرد، نبض سریع وضعیف
 می باشند .
 شاک از سبب ضیاع مایعات وجود ، خونریزی شدید ،
 جروحات ، سوختگی وانتان شدید به وجود آمده می تواند .
Side effects (عوارض جانبی): موقعیکه دوا یا روش
 های هورمونی تغییرات منفی را در عضویت به وجود
 میآورند .
Speculum: یک آله فلزی یا پلاستیکی کوچک که مهبل را
 برای معاینه باز نگه میدارد .
Sperm (اسپرم): حجرات کوچک در منی مرد که توانایی
 شنا و حرکت در مهبل والقاح تخم را دارند .

R

Radiation (شعاع): که توسط بعضی مواد تولید می
 شود. شعاع خطرناک است زیرا حجرات عضویت را می
 کشد اما برای تداوی سرطان استفاده شده میتواند .
Radiation treatment (تداوی شعاعی): موقعیکه
 ذریعه ماشین مخصوص جهت تداوی شعاع بالای
 عضویت شخص تطبیق می شود. مثلا برای تداوی
 سرطان ها. شعاع قابل احساس و دید نمی باشد .
Rape (تجاوز جنسی): موقعیکه مرد قضیب، انگشت یا
 شی دیگر را بدون رضایت خانم داخل مهبل ، مقعد یا دهن
 خانم قرار بدهد .
Rectal exam (معاینه مقعدی): بررسی مقعد برای
 دریافت موجودیت نشو و نمای زیا یا مشکلات صحی
 دیگر .
Rectum: قسمت اخیر روده های کلان که امعا را به
 مقعد وصل می کند .
Rehydration Drink (محلول تعویض کننده آب ضایع
 شده بدن): محلولی که برای تداوی خشک شدن آب وجود
 استفاده میشود. این محلول از آب جوشداده شده شکر ، نمک
 و آرد تهیه شده میتواند .
Reproductive health (صحت توالد و تناسل):
 خدمات صحی مانند تنظیم خانواده یا مواظبت های قبل از
 ولادت که مشکلات صحی مربوط اعضای توالد و تناسل
 خانم را وقایه و تداوی می کند .
Reproductive parts (اعضای توالد و تناسل): آن
 قسمت های عضویت مرد وزن که به آنها اجازه تولید طفل
 را میدهد .
Resistance (مقاومت): توانایی که یک موجود برای دفاع
 از چیزهاییکه سبب کشتن یا تخریب آن می شوند. اکثریت
 باکتری ها به تأثیرات بعضی انتی بیوتیک ها مقاومت پیدا
 کرده اند .
Rhythm method (روش موزون): یک روش تنظیم
 خانواده است که در آن خانم روز های عادت ماهور را
 برای تشخیص دوره باروری (Fertile period) محاسبه
 میکند و بعدا از مقاربت جنسی در این روز ها جلوگیری
 می کند .
S
Safer sex (روش مصوون مقاربت جنسی): جلوگیری از
 تماس مستقیم با ناحیه تناسلی ، خون ، منی یا رطوبت
 مهبل شریک جنسی .
Saliva لعاب دهن

Spermicide

(کشنده سپرم): يك كريم يا جیلی لغزنده که به واسطه کشتن سپرم مانع حاملگی می شود واز بعضی امراض مقاربتی جلوگیری نموده می تواند.

Squeezing exercise(تمرین فشاری) : يك تمرین برای تقویه عضلات ضعیفی که سبب عدم اقتدار بولی نزد خانم می شوند.

Status اهمیت و مقام فامیلی یا اجتماعی يك شخص.

STDs: امراض قابل انتقال از طریق مقاربت جنسی دیده شود.

Sterile(معقم): زمانیکه چیزی کاملاً عاری از میکرو ب گردد.

Sterilization(عقامت): روش دائمی عقیم ساختن يك مرد یا زن.

Steroids: يك گرو از دواهاییکه برای تداوی مشکلات صحتی مختلف استفاده می شوند. استفاده مداوم آنها سبب عوارض جانبی وخیم می شود.

Stethoscope(گوشکی): آله که برای شنیده آواز های داخل عضویت مثلاً آواز های قلبی استفاده می شود.

Stomac (معه): عضو خریطه مانند در شکم که در آنجا غذا هضم می شود.

Stool (مواد غایطه).

Stress(فشار): کار یا واقعه که بالای خانم فشار وارد می کند وسبب ایجاد ناراحتی جسمی و دماغی وی می شود.

Stroke: ضیاع آنی شعور ، احسا ویا قدرت حرکت کردن که بوسیله خونریزی وجودیت علقات در دماغ به وجود میاید.

Subcutaneous injections(زرق تحت الجلد): زرق داخل نسج شحمی تحت الجلد (نه در عضله).

Sugar(شکر): غذا های شیرین مانند عسل وقتند که انرژی زیا دارند.

Support groups(گروپ های تقویتی): زمانیکه افراد دارای مشکل مشترك با هم جمع می شوند تا با یکدیگر کمک کنند.

Surgery (عملیا جراحی): موقعیکه يك داکتر شقی را در عضویت انجام می دهد تا سبب امراض را دریافت و آنرا معالجه کند.

Syphilis يك مرض منتقله از راه جنسی

Syringe يك وسیله برای تطبیق دواها.

T

Tampons(تامپون): پنبه، تکه ویا اسفنج که در جریان خونریزی ماهوار در مهبل تطبیق می شود تا خون را جذب نماید

Tempreture: درجه حرارت بدن يك شخص

Testicles: خصیه ها که دربین scrotum قرار دارند وسپرم را تولید می کنند.

Testosterone: هورون عمده مردانه.

Tetanus(تیتانوس):يك مرض وخیم که توسط میکروبی که در مواد غایطه انسانها و حیوانات زندگی می کندبه وجود میاید. تیتانوس از طریق جرحه وزخم داخل عضویت می شود.

Thrush(پختگی دهن): يك انتان فنگسی که سبب تشکل قطعات سفید وسوزش در دهن ، زبان ومری می شود.

Thyroid gland(غده درقیه): غده که در قدام گلو موقعیت دارد وهورمونی را تولید می کند که بالای نشوونما تأثیر دارد . غده درقیه برای فعالیت نارمل خود به آبودین ضرورت دارد.

Thermometer(ترمومتر): يك آله که جهت اندازه گیری درجه حرارت بدن استفاده می شود.

Tissue(نسج): ساختمانهاییکه از حجرا ترکیب شده واعضاً ونواحی مختلف بدن را می سازند.

Toxemia: يك حالت خطرناک در جریان حاملگی که سبب اختلاج شده می تواند.

Toxic(زهری): ماده سمی که سبب امراض ومرگ شده میتواند.

Toxicity(تسمم): موقعیکه شخص مقدار بیش از حد يك دوارا میگیرد.

Traditional healers(طبیبان محلی): که از روش های عنعنوی ومیراثی برای تداوی امراض استفاده می کنند.

Trauma(ترضیض): موقعیکه حادثه هولناکی به يك شخصی یا نزدیکان او واقع می شود.

Trichomonas: يك مرض ناحیه تناسلی که اکثرا از طریق مقاربت جنسی انتقال می کند.

Varicose veins: توسع غیر نارمل وریدی ، (اکثراً بی شکل ، کتلوی یا متوسع) در پاهای اشخاص مسن، حامله و خانم هاییکه چندین ولادت داشته اند. خانم های حامله بعضاً در ناحیه تناسلی خود Varicose vein داشته می باشند.

Vasectomy: يك روش دایم جلوگیری از حاملگی که در آن تیوب هاییکه سپرم را از خصیه ها به قضیب انتقال می دهند بسته و قطع می شوند.

Veins (وریدها): او عیۀ نازك تیوب مانند که خون را از اعضا به قلب انتقال می دهند (شریان را ببینید)

Virgin (باکره): کسی که تاکنون مقاربت جنسی نداشته باشد.

Virus: میکروب های کوچکتر از باکتری که سبب امراض انتانی می شوند.

Vitamins (ویتامین ها): مواد غذایی ایکه بدن برای نشوونما، مقابله علیه انتان و بهبود به آن ضرورت دارد.

Vomiting (استفراغ): به بیرون پرتاب کردن محتوی معده.

Vulva (فرج): تمام قسمت ها ناحیه تناسلی خارجی زنانه که در بین دوپا قرار دارد.

W

Withdrawal (قطع دوايي): دوره ایکه بدن يك شخص معتاد به عدم استفاده از دوا یا الكول عادت می کند.

Womb (uterus یا رحم): يك خریطۀ عضلی خوی که در داخل شکم موقعیت دارد. خونریزی ماهوار از رم خارج می شود و جنین در رحم نشوونما می کند.

X

X-ray (اکسری): تصویر برداری قسمت های داخلی بدن مثلاً استخوان یا شش به وسیلۀ استفاده از شعاع ایکس.

Y

Yeast infection (انتان فنگسی یا پوینک ها): انتان مهبلی همراه با افزات سفید وکتلوی ، خارش و سوزش، این انتان در حاملگی و زمان استفاده از انتی بیوتیک ها معمول اند.

Tubal ligation (بسته نمودن نفیر ها): عملیاتی که ذریعۀ آن لوله های رحمی قطع و بسته می شوند تا تخمه به رحم جهت القاح نرسد.

Tubal Preganancy (حمل در لوله های رحمی): به pregnancy in tube مراجعه شود.

Tuberculosis (مرض سل) يك انتان وخیم بوده و توسط يك میکروبايکه شش ها را مأوف می کند به وجود میاید.

Tubes: به Fallopian tube مراجعه شود.

Tumor: نشوونمای غیر طبیعی.

U

Ulcer (قرحه): يك زخم مزمن باز که در جلد، معده یا امعاً بوده می تواند.

Ultrasound: يك ماشینی که بویله تولید صدا از قسمت های مختلف بدن عکس میگیرد بدون آنکه جلد قطع گردد. اغلباً برای تشخیص حاملگی استفاده شود.

Unconscious به loss of consciousness مراجعه شود.

Unsafe sex (رابطه جنسی غیر مطمئن): تماس مستقیم باخون ، منی و رطوبت مهبلی شريك جنسی (در صورتیکه چانس مصابیت شريك جنسی به امراض مقاربتی موجود باشد).

Urethra (احلیل): تیوب کوچکی که ادرار را از مثانه به خارج از بدن انتقال می دهد.

Urine (ادرار): مایعی اضافی که در مثانه تجمع نموده و از طریق سوراخ ادرار که در بالای مهبل قرار دارد خارج می شود.

Uristix: کاغذ های مخصوص که در اثر تماس با اداریکه حاوی گلوکوز باشد تغییر رنگ می دهد. و برای تشخیص مرض شکر استفاده می و شود.

Uterus (رحم): به Womb مراجعه شود.

V

Vaccinations یا **Vaccines**: دواهاییکه برای کسب معافیت علیه امراض مختلف تجویز می شوند. (مثلاً تیتانوس)

Vagina (کانال ولادی): يك تیوب عضلی که از دهانه خارجی عضو تناسلی زن تابه رحم امتدا دارد