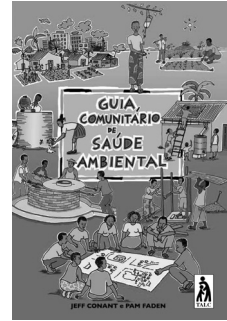


# Materiais em Português disponíveis da TALC

Todos estes livros da TALC também estão disponíveis em CD ou para download do nosso site:  
[www.talcuk.org](http://www.talcuk.org)

## Guia Comunitário de Saúde Ambiental

Este guia contém uma grande quantidade de informações práticas e acessíveis, juntamente com muitas ilustrações e desenhos para ajudar as comunidades a aprender os factores que podem melhorar, influenciar ou prejudicar a sua saúde e do meio ambiente em que vivem. É para aqueles que trabalham na área da saúde e da saúde ambiental, agentes de desenvolvimento, aqueles que trabalham em educação, activistas e líderes comunitários. O livro abrange um vasto leque de temas - tais como a poluição das fontes de água, o saneamento, a poluição industrial, a eliminação de resíduos e como instalar painéis solares em um telhado da casa. Ele explica como a forma do nosso uso dos recursos naturais afeta a saúde e o bem-estar de nossas comunidades.



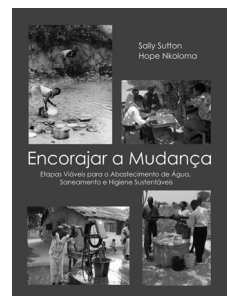
## Onde Não Há Médico

Este livro é para todas as pessoas que se preocupam com a saúde. É útil na unidade sanitária e na comunidade e contém informações valiosas para qualquer pessoa que o consulte e pretenda resolver em casa pequenos problemas de saúde. É o texto de educação de saúde mais utilizado em regiões tropicais e sub-tropicais dos países em desenvolvimento. É mais do que um livro sobre os primeiros socorros. Ele cobre uma vasta gama de coisas que afetam a saúde - a partir de diarreia à tuberculose, útil e prejudicial remédios caseiros, o uso cauteloso de certos medicamentos modernos, bem como detalhes sobre o parto e planejamento familiar. Importância especial é dada à higiene, alimentação saudável a HIV/SIDA e vacinações.



## Encorajar a Mudança

'Encorajar a Mudança' aborda maneiras diferentes de capacitar pessoas para melhorarem o seu bem-estar através do abastecimento e o uso da água, do saneamento e da higiene. O manual utiliza métodos que envolvem toda a comunidade e lhe permite ser ouvida. Ele concentra-se em mudanças que são possíveis de alcançar a um custo mínimo. No entanto, as mesmas técnicas e módulos podem servir também para comunidades com acesso a maiores recursos, dando-lhes a oportunidade de considerar opções acessíveis a curto prazo, tanto como sustentáveis a longo prazo.



## As colheres para medir açúcar e sal

Esta colher ajuda a medir açúcar e sal com precisão, a fim de tratar a diarreia - que causa o corpo a perder água e sal. O uso correto da colher irá ajudar o corpo da pessoa de absorver o sal e favorece a reidratação.



## Recursos em Português disponíveis da Hesperian

A Hesperian está a trabalhar com voluntários para criar um local onde poderá encontrar guias de saúde comunitária e outros materiais em Português. Você poderá também compartilhar os seus folhetos, posters e outras adaptações do nosso material. Se quer estar envolvido ou saber mais sobre a iniciativa, por favor contacte-nos ([hesperian@hesperian.org](mailto:hesperian@hesperian.org))

Hesperian criou um Centro de Língua Portuguesa:

<http://hesperian.org/books-and-resources/resources-in-portuguese>



Procure no Centro da Hesperian o primeiro capítulo da nova edição de *Onde Não Há Médico*:

### Primeiro capítulo do novo livro *Onde Não Há Médico*

traduzido por Alda do Rosário Elias Mariano

O primeiro capítulo em Português sobre Recém-nascidos, Bebés e Aleitamento materno desta nova publicação do livro *Onde Não Há Médico*, edição da Hesperian para o Século 21.

