



Se o aborto estiver incompleto com as 3 doses, você pode tomar mais 4 comprimidos da mesma forma: 3 horas após a terceira dose.

Se não tiver sangramento após o uso das 3 doses de misoprostol, arrume outra dose completa de comprimidos em outro lugar e tente novamente.

Como usar a mifepristona e o misoprostol juntos

Neste processo, você deve engolir a mifepristona, esperar de 24 a 48 horas e, em seguida, usar o misoprostol.

Para gravidez de 5 a 8 semanas

Engolir 200 mg de mifepristona e esperar de 24 a 48 horas. Em seguida, deixe dissolver 4 comprimidos de misoprostol (debaixo da língua ou entre o interior das bochechas e as gengivas) durante 30 minutos. Em seguida, engolir as partes restantes com água.

Para gravidez de 9 a 12 semanas

Engolir 200 mg de mifepristona e esperar de 24 a 48 horas. Em seguida, deixe dissolver 4 comprimidos de misoprostol (debaixo da língua ou entre o interior das bochechas e as gengivas) durante 30 minutos. Após 3 horas, usar mais 4 comprimidos da mesma forma.



6

7

Aborto com pílulas

Existem dois medicamentos para interromper uma gravidez de forma segura: o misoprostol sozinho ou combinado com a mifepristona. O aborto com pílulas para gestações de até 13 semanas é o método mais econômico para abortar. Ele pode ser realizado de forma segura em casa e é o método mais disponível em lugares onde o aborto é proibido.

O misoprostol também é usado para tratar úlceras e, por isso, é vendido em farmácias em muitos países.

A mifepristona é um medicamento usado apenas para abortar e não é vendido em qualquer lugar. O misoprostol funciona sozinho, mas funciona melhor quando combinado com a mifepristona.

Para saber como e quando tomar os comprimidos, calcule o tempo de gravidez. Conte os dias e semanas que se passaram desde o 10 dia de sua última menstruação ou escaneie o QR Code para usar a nossa calculadora de gravidez:

<https://bit.ly/ptAScalc>



Se teve relações sexuais sem proteção nos últimos 5 dias, você pode evitar uma gravidez tomando uma pílula anticoncepciva de emergência (“pílula do dia seguinte”).

Se procurar ajuda médica

Os sintomas de dor e sangramento causados por um aborto com pílulas são os mesmos de um aborto natural ou espontâneo. Ninguém poderá saber que você usou os comprimidos para abortar, a não ser que os tenha usado na vagina e sejam encontrados ou se você mesma falar.

O misoprostol somente deve ser usado na vagina em lugares onde o aborto é legalizado.



Se o aborto estiver incompleto após as 3 doses, você pode tomar mais 4 comprimidos da mesma forma: 3 horas após a terceira dose.

Se você não teve sangramento após o uso das 3 doses de misoprostol, arrume outra dose completa de comprimidos em outro lugar e tente novamente.

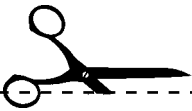
Como usar o misoprostol sozinho

Para gravidez de até 13 semanas, são necessários 12 comprimidos de misoprostol de 200 mcg cada um.

Você vai usar 4 comprimidos a cada 3 horas. Por exemplo, se usar a primeira dose às 6h da manhã, a segunda dose será às 9h e a terceira ao meio-dia (12h).

Os comprimidos de misoprostol não devem ser engolidos como outros remédios. Eles devem ser dissolvidos lentamente na boca, durante 30 minutos, debaixo da língua ou entre o interior das bochechas e as gengivas.

Em lugares onde o aborto é legalizado, você pode colocar os comprimidos no fundo da vagina, deixando-os dissolver por 30 minutos. Os comprimidos não se dissolvem completamente na vagina e, caso precise buscar ajuda médica, poderão ser encontrados pelo médico.



8

5

Se você escolheu fazer um aborto, confie na sua decisão. Um aborto com pílulas é muito seguro e comum para:

- pessoas de todas as idades.
- pessoas que estão amamentando.
- pessoas de diferentes alturas e pesos.
- pessoas que já deram à luz.
- pessoas que nunca deram à luz.
- pessoas portadoras de HIV (AIDS).
- pessoas que usam hormônios, como a testosterona.

Os abortos seguros não causam nenhuma doença, não afetam gestações futuras nem deixam sequelas no corpo.

Fazer um aborto é uma decisão pessoal. Só você pode saber o que é melhor para si mesma nas suas circunstâncias. Confie que tomará a melhor decisão e faça com que o seu aborto seja seguro.

Aborto com pílulas para gravidez de até 13 semanas

No mundo todo, pessoas fazem abortos.

Um aborto pode ser muito seguro e é menos arriscado do que manter uma gravidez ou dar à luz.

Saber como usar pílulas abortivas e o que esperar ao usá-las, pode te ajudar a tomar uma decisão informada e passar pela experiência de forma mais tranquila e confortável.



Índice:

Aborto com pílulas p.2
Quem não deve usar pílulas abortivas p.3
Faça um plano para o seu aborto p.6
Como usar o misoprostol sozinho p.7-9
Como usar a mifepristona e o misoprostol juntos p.10-11
Durante/após o aborto p.12
Sinais de perigo p.14

Faça um plano para o seu aborto

- Peça a uma pessoa de confiança para ficar com você.
- Encontre apoio de uma acompanhante ou de outra pessoa que saiba de abortos.
- Peça para alguém te ajudar com as tarefas cotidianas, já que o aborto pode durar 48 horas.
- Faça um plano para descartar o produto do aborto.

Ten a la mano:

- celular com crédito para chamadas e carregador
- dinheiro vivo, caso você precise comprar mais comprimidos ou em caso de emergência
- dose completa de misoprostol (12 comprimidos de 200 mcg cada)
- 10 absorventes higiênicos ou mais para o sangramento
- ibuprofeno, naproxeno ou diclofenaco para dor
- termômetro

4



O que esperar durante o aborto

- Sangramento e cólicas. Tome um remédio para dor como o ibuprofeno ou use uma bolsa de água quente para as cólicas.
- Tecidos e coágulos são expelidos. Normalmente, isso demora entre 6 horas e 48 horas.
- Náuseas, enjoo, vômito, diarreia, calafrios e febre (de menos de 38°C/100.4°F). São normais.
- Mantenha-se alerta aos sinais de perigo (ver página 14).

Após o aborto

- Evite atividades intensas durante 7 dias.
- Evite relações sexuais e não coloque nada na vagina (sabão, absorvente interno, copos/coletores menstruais etc.) durante 5 dias.
- Coma alimentos saudáveis.
- Use um método anticoncepcional. Você pode ficar grávida imediatamente depois de um aborto.
- Fale com alguém de sua confiança ou ligue para uma linha de ajuda para receber apoio emocional.
- Os sintomas da gravidez, especialmente os enjoos, devem desaparecer em alguns dias. Se quiser confirmar se o aborto funcionou, você pode fazer um ultrassom (ecografia) após 2 semanas ou um teste de gravidez de farmácia 3 semanas depois.

9

Acesse o App Aborto Seguro e mais informação escaneando este código:



https://bit.ly/pt_SA_web

Depois de baixar o app, não é necessário conexão com a internet para funcionar.

hesperian
guias de saúde

www.hesperian.org
app@hesperian.org

Sinais de perigo

Procure ajuda médica, se tiver:

Sangramento excessivo e coágulos

- se encharcar mais de 2 absorventes higiênicos em 1 hora durante 2 horas seguidas
- se os coágulos forem maiores do que uma laranja
- se também tiver tontura ou sentir que vai desmaiar

Febre alta (de mais de 38°C/100.4°F)

- que dura mais de 4 horas
- que começa mais de 24 horas após o uso do misoprostol
- e, além disso, sentir calafrios e dor no ventre

Dor abdominal intensa, inclusive após tomar ibuprofeno ou outro remédio para dor.

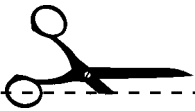
Fluxo vaginal com mal cheiro

Não use pílulas para abortar se:

- teve dor e sangramento durante esta gravidez.
- está com mais de 13 semanas de gestação e já teve partos anteriores por cesárea.
- tem uma doença no coração, anemia grave, hemofilia ou insuficiência suprarrenal crônica.
- possui alergia ao misoprostol ou à mifepristona.
- está tomando algum medicamento anticoagulante.
- tem um DIU no útero.

Se você está com mais de 13 semanas de gravidez, procure apoio

Se a gravidez está mais avançada, as doses de misoprostol são menores e mais frequentes e o aborto pode durar mais tempo. Procure orientação e apoio de uma parteira, de uma acompanhante de aborto ou de profissionais de saúde para garantir que o seu aborto seja o mais seguro e confortável possível.



10

3

App Aborto Seguro - Guia rápido



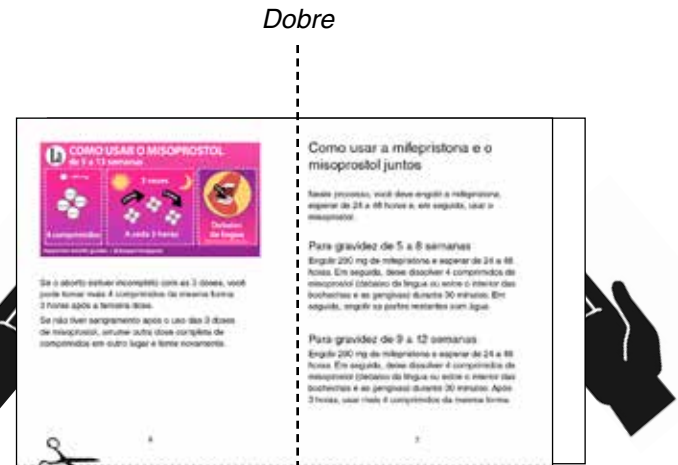
hesperian
guias de saúde

Como montar seu miniguia



1. Imprima o pdf, usando frente e verso da folha. Se não for possível, imprima usando apenas a frente da folha. Cole a primeira e a segunda folha de modo que uma fique de costas para a outra. Depois cole as folhas 3 e 4 da mesma forma. Ao colar as folhas, verifique se nenhuma ficou de cabeça para baixo.
2. Empilhe as folhas de modo que a primeira página do pdf fique em cima. As páginas 1 e 3 devem ficar viradas para cima e as páginas 2 e 4 devem ficar viradas para baixo.

3. Corte as páginas ao meio seguindo a linha pontilhada.



4. Coloque as metades superiores das páginas em cima das metades inferiores.

5. Dobre a pilha de páginas ao meio para formar um livro. Grampeie sobre a dobra para manter as páginas unidas.

6. Compartilhe com o máximo de pessoas que puder!