

COVID-19: Gestão de Vacinas

É muito importante manter as vacinas suficientemente frias desde o fabrico, passando pelo transporte, até ao local de entrega, e até quando estão a ser preparadas para a injeção. Caso contrário, se a “cadeia de frio” for quebrada, as vacinas vão estragar-se e não funcionam. Algumas devem ser mantidas num congelador (-25° a -15°C, -13° a 5°F), mas muitas podem ser mantidas num frigorífico/numa geleira (2° a 8°C, 35° a 46°F).

Garanta que as vacinas cheguem a todos

Forneça informação sobre como, quando e onde se vacinar a todos na comunidade. Faça anúncios e coloque avisos em todas as línguas que as pessoas da comunidade falam.

Faça um esforço especial para fazer chegar a vacina a pessoas com deficiências, idosos, mães de crianças pequenas, ou outras que possam ter dificuldades em sair das suas casas. Vá de porta em porta para garantir que ninguém deixe de ser vacinado.

Traga vacinas à comunidade em vez de obrigar as pessoas a viajar para se vacinarem. Crie locais de vacinação na comunidade que sejam seguros e fáceis para as pessoas chegarem. Se as pessoas tiverem de viajar, arranje transporte para aqueles que necessitam. Se as pessoas tiverem de esperar em longas filas, tente protegê-las do sol forte ou da chuva, e disponibilize cadeiras e água potável.

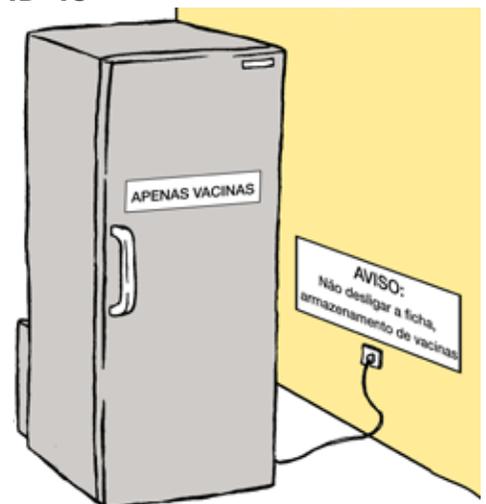


Aprenda como armazenar, preparar e dar vacinas da COVID-19

Todos podem promover a vacinação e é fácil treinar pessoas para dar injeções. Se estiver a vacinar ou a manusear vacinas, a sua formação deve incluir:

- como preparar as vacinas.
- como medir a dose correcta.
- como manter a “cadeia de frio”.
- como utilizar a agulha e a seringa correctas para a vacina.
- como injectar melhor a vacina.
- como registar a informação da pessoa, incluindo a data da vacina e quando deve receber a próxima dose se necessário.

Para a sua própria saúde e a saúde daqueles que está a ajudar, lave as mãos e use luvas para a vacinação, use uma máscara respiratória N-95, e peça a alguém que o ajude a manter as pessoas que estão à espera pelo menos 2 metros (6 pés) separadas. Use cada agulha e seringa apenas uma vez e depois descarte-a em segurança.

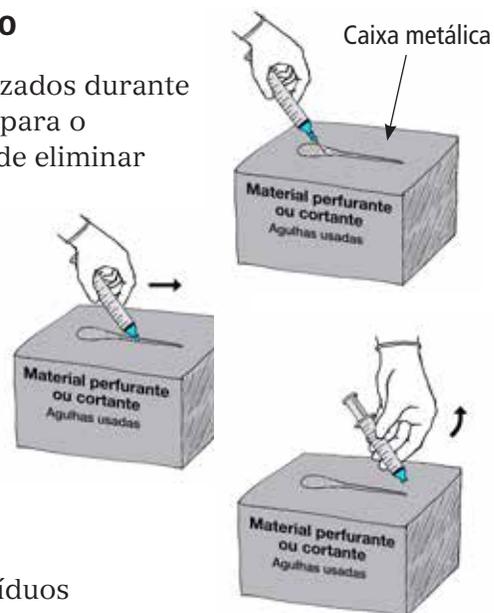


Assumir a responsabilidade pelos resíduos de vacinação

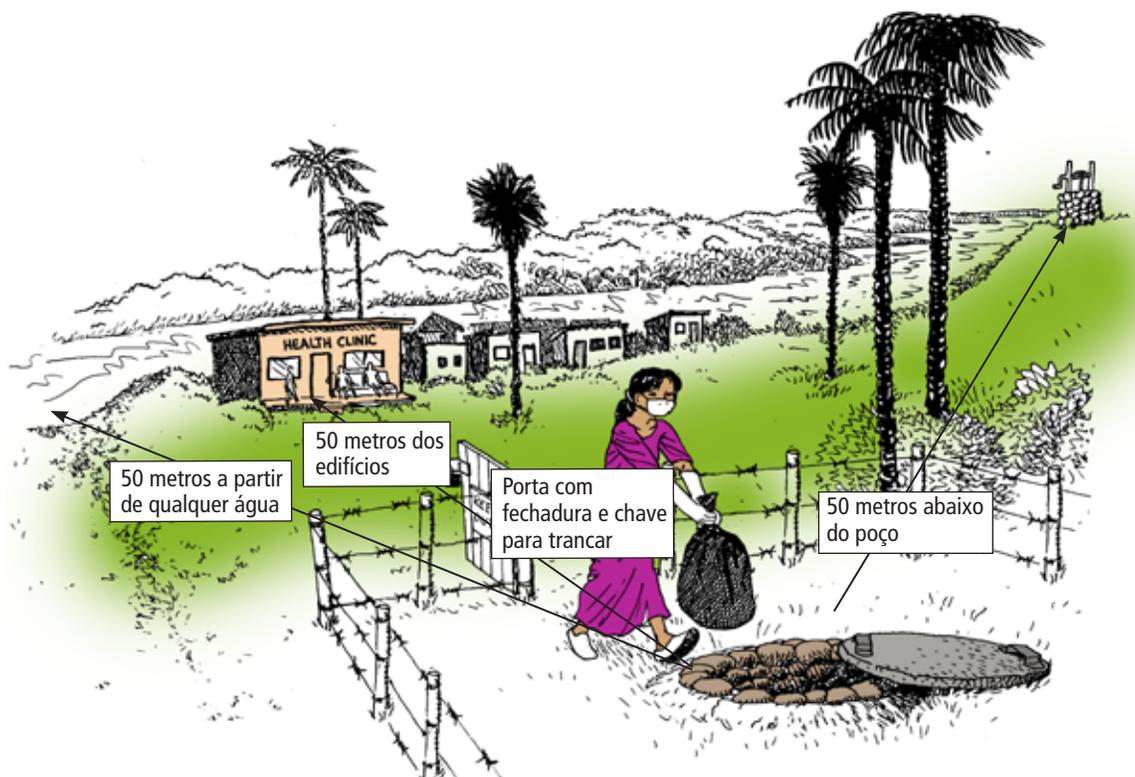
Os plásticos, agulhas, seringas, toalhetes e outros materiais utilizados durante a vacinação podem criar problemas de saúde para as pessoas e para o ambiente. O plano de vacinação COVID-19 deve incluir formas de eliminar com segurança os resíduos:

- tendo as mesmas pessoas que planeiam a entrega de suprimentos a planejar a recolha e remoção de resíduos para tratamento e eliminação segura.
- criação de aterros sanitários/lixeiros regionais para enterrar o lixo hospitalar.
- ajudar os centros de saúde comunitários a criar sistemas simples de eliminação, incluindo a separação do lixo hospitalar

(Ver *Guia Comunitário de Saúde Ambiental*, Capítulo 19: Resíduos Hospitalares da Hesperian)



Quando cheia selar com fita adesiva ou cimento.



Use a regra dos 50 metros quando escavar um poço para enterrar lixo hospitalar.