

Índice de assuntos

A

Abcesso

causado por injeção, 228, 234
debaixo da pele, 505, 507, 516
na mama, 505, 643
nos dentes, 551, 552
(ver também **Gânglios Linfáticos e Nódulos**)

Abdômen, 78, 442, 497, 574, 576, 583, 597, 665

Abdômen agudo, 262, 265, 294, 356

Aborto, 222, 289, 439, 445, 595, 597, 615, 616, 617, 645, 646, 651

(ver também **Aborto espontâneo**)

Aborto espontâneo, 599, 601, 644, 645, 646, 647

Abstinência sexual, 400, 453, 454, 650

Ácaros, 480, 512

Acidente Isquêmico Transitório (AIT), 490

(ver também **Trombose**)

Acidente por minas, 260, 261

Acidente Vascular Cerebral (ver **AVC** e ver **Trombose**)

Acidez do estômago (ver **Azia**, **Indigestão ácida**)

Acne, 504, 526

Aconselhamento, 404, 410, 677

Açúcar, 490, 491, 492, 495, 550

Adenopatia, 254, 420, 421, 433

(ver também **Gânglios linfáticos**)

Aderência patológica, 265

Adesão (aderência) ao tratamento, 426, 427, 428, 429, 434, 435, 436, 437

Administração de medicamentos

via oral, 117, 122, 124, 292, 372

via rectal, 117, 124

injectável, 117, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 228

Aflatoxina, 166

Afogamento, 249, 251

Aftas, 421

Agente Comunitário de Saúde, 1

Água, 191, 192, 193, 194

doenças baseadas na, 184, 357

falta de, 184, 357, 536

potável, 192, 194, 341, 355, 358

tratamento da, 192, 195, 196, 197, 198

Agulhas, 400

Ainhum, 526

Albinismo, 523

Albumina, 613

(ver também **Toxemia da gravidez**)

Álcool, 99, 100, 221, 399, 428, 513, 556, 566, 674

Alcoolismo, 221, 566, 673, 674, 680

Alergia, 292, 293, 304, 341, 449, 511, 517, 518, 615

(ver também **Reações alérgicas**)

Algália, 309, 310, 631

Alho, 47

Alimentação

de bebês, 173, 174, 175, 179

endovenosa, 111, 372

para fortalecer o corpo, 97, 154, 355, 476

saudável, 217, 297, 498, 524

(ver também **Alimentos**, **Dieta**, **Nutrição**)

Alimentos

alérgicos, 293, 341

armazenagem de, 169

baratos, 171, 172, 173

básicos, 155, 157, 176

complementares, 155, 157, 176, 524

conservar e proteger os, 189, 190

construtores, 156, 157, 176, 218, 347, 524

- frescos e seguros, 190, 191
 nutritivos, 169, 170, 385, 524, 640, 641
 para crianças, 152, 154, 155, 173, 175, 176, 177, 178, 179, 355, 385, 434, 435
 para idosos, 154
 para mulheres grávidas, 154, 597, 599
 para pessoa com diarreia, 345, 346, 347, 348, 351, 353, 354
 para pessoas com SIDA, 154, 413, 417, 434
 para pessoas doentes, 97, 153, 384, 413, 434
 prejudiciais à saúde, 218, 219
 preparar e cozinhar, 189, 219
 protectores, 156, 158, 524
 (ver também **Alimentação, Dieta e Nutrição**)
- Alívio da dor**, 282, 283, 499
 (ver também **Dor**)
- Alucinações**, 667, 669, 674
- Amamentação ao peito**, 173, 174, 179, 349, 350, 351, 353, 355, 373, 550, 570, 617, 641, 642
 crenças tradicionais acerca de, 659
 do recém-nascido, 175, 386, 576, 577, 586, 627, 629, 636, 637, 638, 641
 e boa nutrição, 373, 377, 545, 636, 637
 e controlo de natalidade, 659
 e prevenção de diarreia, 355
 (ver também **Mamas**)
- Ambiente saudável**, 198
- Amebas**, 367
- Amígdalas inflamadas** (amigdalite ou tonsilite), 329, 341, 356, 370, 422
- Anca**, 285
- Ancilóstomo** (verme amarelão), 186, 316, 317
- Andar** (dificuldade em), 489
- Anemia**, 289, 290, 315, 317, 318, 333, 335, 339, 416, 498, 565, 576, 595
 durante a gravidez, 597, 599, 601, 609, 614, 615
 em crianças, 565, 576, 583
- Anemia falciforme**, 289, 583
- Angina do peito**, 487, 488
- Ansiedade**, 276, 283, 423, 428, 430, 460, 487, 499, 596, 664, 665
- Antecedentes**, 65
 (ver também **História clínica**)
- Antiácidos**, 296, 599
- Antibióticos**, 57, 112, 113, 114, 115, 116, 260, 264, 366, 372
 quando não fazem efeito, 114
 regras para uso de, 112, 113, 115
- Anticorpos**, 225, 229
- Ânus**, 298, 319, 395, 396, 417, 442, 450, 594, 600
- Aparelho Intra-Uterino (ver **Dispositivo intra-uterino, DIU**)
- Apatia**, 465, 468
- Apêndice**, 263
- Apendicite**, 263, 356, 607
- Apetite**, perda de, 98, 327, 333, 381, 413, 471, 497, 662
- Apoio moral e social a doentes**, 100
- Ar** (falta de), 665
- Ardor**, 292, 294, 502, 536
- Arrefecimento corporal**, 331
 (ver também **Febre**)
- Arrepios de frio**, 333, 339
 (ver também **Malária**)
- Articulações**, 268, 272, 284, 390, 471
 (ver também **Artrite**)
- Articulações torcidas (ver **Entorse**)
- Artrite** (dores nas articulações)
 aguda, 284
 crónica, 282, 285, 477
- Ascaris** (verme redondo, lombrigas, bichas, áscaris), 316, 317
- Asfixia**, 591
- Asma**, 222, 292, 303, 317, 369, 371, 480, 481, 482, 532, 655
- Assadura**, 530
- Ataques**
 cardíaco (asma cardíaca), 245, 249, 487, 488
 com malária cerebral, 291
 com meningite, 291

de epilepsia, 478, 479
de raiva, 459
e defeitos de nascença, 291
em crianças, 291
provocados por febre alta, 291, 574
(ver também **Convulsões, Espasmos**)
Atenção médica
doenças que precisam sempre de,
quando deve procurar,
Aterro sanitário, 188, 207
Atraso mental (ver também
Cretinismo), 575, 578, 579
AVC, 220, 245, 474, 485, 488, 489, 490,
494, 653, 668
(ver também **Trombose**)
Azia, 294, 599
(ver também **Indigestão Ácida**)

B

Bacilo de Hansen, 386
Bacilo de Koch, 380, 382, 418
Baciloscopia, 382, 384, 418
Baço, 335, 583
Bactéria, 504
Balanite, 451
Banho
(ver **Higiene e Higiene do doente**)
Barriga (ver **Abdómen**)
Beber (álcool), 478, 479, 489, 673,
674
Bebidas alcoólicas, 221, 274, 328, 384,
395, 414, 428, 486, 488, 497, 579,
598, 673, 674
problemas causados por, 313, 487,
497, 498, 673
Bexiga, 307, 308, 312, 322
pedras na, 309, 310, 311
Bicha Solitária (ver **Ténia**)
Bichas (ver **Ascaris**)
Bilharziose, 184, 289, 307, 322, 323,
498
Bilis, 296

Biossegurança, 234, 464
Boca, 77, 275, 276, 291, 343, 421, 422,
442, 507, 550, 551, 553, 554, 557,
665
Bócio, 160, 161
Bócio tóxico, 161
Bolhas, 502, 510
de febre ou herpes labial, 556
de lepra, 387
de queimaduras, 266
de varicela (bexigas loucas), 510
Bolsa de águas, 619, 623, 633
Boqueira (ou bolhas provocadas pela
febre), 553
Borbulhas, 406, 504, 511, 514, 515, 526
(ver também **Acne e Varicela**)
Braços, 81, 270, 276
Brônquios, 302, 368
Bronquite, 299, 329, 371, 418, 419, 484
Bronquite aguda, 299, 303, 329, 369, 371
Bronquite crónica, 222, 303, 369,
371, 484
Brucelose (Febre de Malta), 329, 470
Bubão, 443, 447, 449, 450

C

Cabeça, 248, 249, 276, 583
Cactos, 51
Cadáver, 102, 363
Cãibras, 357, 666
Caixa incineradora, 142, 234
Cajueiro, 48
Calafrios, 308, 332, 467, 471
Calor (aquecimento), 501
Calores (ver **Menopausa**)
Calos, 496, 525
Camisa-de-Vénus (ver **Preservativo**)
Cancro, 222, 289, 290, 294, 298, 406,
445, 498, 505
da bexiga, 498
da boca, 557
da face, 499

da laringe, 222
da mama, 498, 499, 648, 649, 654
da pele, 505, 509, 523, 527, 529,
da próstata, 311, 476
do colo do útero, 439, 498, 499, 647
do estômago, 294
do fígado, 327, 497, 498
do ovário, 445, 654
do pulmão, 222, 299
do útero, 647, 654

Cancróide, 447, 448, 449, 450

Candidíase, 407, 408, 421, 422, 433, 443, 444, 451, 507, 553, 554, 555, 556

Canguru, levar o bebê à maneira de Cão, 459

Cansaço, 282, 289, 290, 313
(ver também **Fadiga, Fraqueza**)

Cara (rostos), (ver **Face**)

Cárie dentária, 548, 549, 550, 551

Carinho, 2

Caroços (ver Gânglios linfáticos, Nódulos)

Carraça (carrapato), 466, 513

Cartão de diabético, 497

Cartão de VAT, 232

Cartão de saúde, 60, 231

Cartão de saúde da criança, 23, 162, 229, 231, 558, 559, 560, 561, 564, 565, 567

Caspa, 530

Cassia alata, 52

Catarata, 477, 544

Cateter (ver **Algália**)

Caxumba (ver **Papeira**)

CD4, células, 425, 618

Cebola, 48

Cefaleia, 283, 423
(ver também **Dor de cabeça**)

Cegueira, 387, 494, 520, 536, 538, 539, 547, 556, 586
cegueira do rio, 471, 506, 507, 546
cegueira noturna, 544, 545
de um ferimento no olho, 534, 542
proteção dos bebês contra a, 545, 578

Celulite, 507, 517

Centro de Tratamento da Cólera, CTC, 359

Cera (nos ouvidos), 306

Cérebro, 478, 486

Cesariana, 610, 630, 631

Choque, 228, 243, 244, 258, 268, 334, 343, 352, 372, 445, 463, 488
alérgico, 128, 292, 293, 517
anafilático, 233
de queimaduras graves, 268
na mãe pós-parto, 629

Cianeto (de mandioca), 160, 166, 167, 168

Cicatrices
na córnea, 542
nas pálpebras, 537
prevenção de cicatrizes de queimaduras, 268

Ciclo menstrual (ver **Menstruação**)

Circulação má (ver **Varizes**)

Circuncisão, 639, 640

Cirrose do fígado, 327, 356, 497, 498, 654, 673

Clamídia, 439, 443, 446, 578

Climatério (ver **Menopausa**)

Clisteres, laxantes e purgantes, 52, 111, 259, 297, 601

Clítoris, 594

Cobras, 277, 278, 279, 280

Cólera, 182, 239, 241, 341, 342, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365

Colesterol, 218

Colo do útero, 647

Coluna, 220, 247, 271, 285, 474

Coma, 343, 497
(ver também **Consciência, Desmaio, Inconsciência**)

Comichão, 407, 420, 502, 511, 514, 519
causada por medicamentos, 517, 518
causadas por plantas, 518
com erupções e alergias, 292, 532

- com infecções de vermes, 472
- de sarna, 511
- de varicela, 590
- medicamentos para a, 420
- no ânus (verme em linha), 319
- nos órgãos sexuais, 441, 444, 451, 490
- Comissão de Combate à Cólera**, 358, 359
- Compressas**, 252, 282, 284, 285, 305, 306, 325, 501, 502, 503, 521, 643
- frias, 518
- quentes, 503, 516, 540, 541
- Compressão nervosa**, 287
- Condiloma acuminado**, 438, 450
- Confidencialidade**, 440
- Conforto para uma pessoa doente**, 91, 92, 93, 282, 412, 670, 671, 674
- Confusão mental**, 100, 243, 276, 283, 334, 376, 423, 428, 463, 465, 495, 497, 662, 663, 667, 669, 670
- Conjuntivite**, 184, 239, 535, 536, 585, 586, 588
- em recém-nascido, 439, 536, 578, 616
- Consciência**,
 - perda de, 245, 246, 247, 248, 249, 290, 291,
 - (ver também **Desmaio**, **Inconsciência**)
- Constipações e gripes**, 299, 304, 329, 330, 368, 369, 371, 374, 418, 419, 585, 588, 591
- Consulta da criança em risco**, 308, 333, 347, 354, 373, 377, 385, 432, 563, 564, 565, 570, 586, 589
- Consulta móvel**, 572
- Consulta pré-natal**, 439, 602
- Contracções**, 619, 631
- Contraceção**, 596, 650, 652, 653, 654, 655, 656
- (ver também **Pílula contraceptiva**, **Planeamento familiar e Preservativo**)
- Contraceção de emergência**, 596, 657
- Controle de natalidade (ver **Planeamento familiar**)
- Convulsões**, 228, 276, 283, 291, 292, 331, 334, 339, 376, 377, 423, 459, 478, 479, 480, 574, 576, 582, 586, 589, 608
- (ver também **Ataques**, **Espasmos**)
- Coqueluche (ver **Tosse convulsa**)
- Coração**, 448, 663, 665, 666
- ataques de, 487
- problemas de, 299, 448, 485, 487, 488, 494
- Cordão umbilical**, 628
- como cortar o, 458, 624, 626
- enrolado ao pescoço do bebé, 633
- e o tétano, 456, 458, 626
- infecção do, 635
- Córnea**, 533, 534, 537, 586
- Corrimento**, 441
- uretral, 309, 443, 446, 448, 451, 452, 578
- vaginal, 439, 443, 446, 578, 616, 617
- nasal, 283, 304, 330, 368
- Costelas partidas**, 271
- Cravo (ver **Verruga**)
- Crenças**, 597
- (ver também **Medicina tradicional**)
- (ver também **Remédios caseiros**)
- Cretinismo**, 59, 160, 579, 598
- (ver também **Atraso mental**)
- Crianças**, 558
- alimentação para, 384, 434, 558, 561, 563, 570, 572, 586
- com SIDA, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 566, 569
- crescimento de, 381, 433, 545, 558, 560, 567, 568, 583
- dar injeções a,
- doenças infecciosas de, 376, 585
- doentes, 572
- e diarreia, 585
- malnutridas, 562
- problemas com que nascem, 439, 565
- protecção de, 571
- retardadas, surdas, deformadas, 568, 569

saúde da, 558, 570, 608
vacinas para, 226, 385, 545, 558, 638
(ver também **Bebês, Recém-nascidos**)
Crosta, 419, 502, 511, 530, 590
Crupe, 373, 585
(ver também **Estridor**)
Cuidados de saúde para a mulher (ver **Saúde da mulher**)
Cuidados especiais com doentes, 91, 101
Cuidados obstétricos de emergência,
611, 612, 613
Cuidados pré-natais, 602
Curva de peso, 561, 562, 563, 564
Cuspir, 186, 385

D

Dacriocistite, 540
(ver também **Saco lacrimal**)
Dados vitais, 69
Dedos da mão ou pé, 285, 512, 526,
581, 583
Defeito congênito, 578, 579, 581,
597, 614
(ver também **Malformações
congênitas**)
Deformações
pela lepra, 386, 387, 391
Delírio, 667
Delirium tremens, 674
Demência, 423, 523, 671
Dengue, 462
Dentes, 548, 549, 553
Dependência, 223, 676, 677, 680
(ver também **Tóxico-dependência**)
Depressão, 282, 290, 313, 415, 420,
423, 430, 499, 596, 664, 666, 667,
673
Dermatite, 504, 507, 510, 519, 523,
530, 531
Dermatite seborreica, 407, 507, 531
Desenvolvimento psicomotor, 434
Desidratação, 68, 243, 342, 343, 344,
345, 346, 349, 353, 354, 356, 358,
359, 366

causando o afundamento da
moleirinha, 575
e diarreia, 343, 350, 353, 357, 365,
367, 417, 430, 577, 585
prevenção e tratamento da, 345
(ver também **Diarreia,
Rehidratação**)
Desmaio, 251, 276, 478, 495
(ver também **Coma, Consciência,
Inconsciência**)
Desmame, 565, 566
Desnutrição (ver **Malnutrição**)
Desnutrição seca (ver **Marasmo**)
Detergente, 274
Diabetes, 217, 219, 220, 245, 313, 380,
451, 485, 490, 491, 492, 493, 494,
495, 496, 497, 505, 529, 608, 655
Diagnóstico, 60, 294, 296, 336, 382,
385, 388,
Diarreia, 7, 182, 219, 241, 329, 333, 340,
341, 342, 343, 345, 347, 348, 349,
353, 357, 358, 359, 360, 365, 368,
413, 417, 424, 430, 433, 463, 465,
523, 566, 571, 576, 583, 585, 586
bebês com, 577
causas de, 320, 341
com sangue, 365, 367
prevenção de, 354, 355
que causa a fontanela afundada, 343
remédios caseiros para, 346, 352
tratamento de, 345, 352
(ver também **Cólera, Disenteria**)
Dieta, 369, 498, 554, 555, 556
(ver também **Alimentação,
Alimentos, Nutrição**)
Dietas para doenças especiais
diabetes, 491, 492, 493
pressão arterial alta, 486, 488
Difteria, 228, 591, 592
Dilatação do canal (ver **Vagina**)
Disenteria, 182, 239, 241, 289, 341,
342, 352, 365, 366, 367
(ver também **Diarreia**)
Distensões, 272
Dispneia, 299, 300, 303

Dispositivo intra-uterino (DIU), 445, 657

Doces, 550

Doença de Hansen (ver **Lepra**)

Doença do sono, 241, 468

Doença inflamatória pélvica (DIP), 445, 446, 646, 647

Doença periodontal, 422

Doenças

- causas de, 54
- congénitas, 439, 573, 574, 578, 579, 597, 614, 616
- crónicas, 282, 303, 369, 477, 663
- de crianças, 313, 374, 376, 377, 565
- dúvidas sobre as, 58
- graves, 455
- infecciosas, 55, 329
- na família, 565
- não infecciosas, 57
- nomes das, 59
- oportunistas, 415, 416, 424
- prevenção de, 225
- transmissão de, 56, 182, 240, 252, 370, 409
- vulgares, 282

Doenças da boca, 548, 549, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557,

Doenças da pele, 500

Doenças do coração, 217, 218, 220, 222, 303, 477, 487, 655

Doenças do pulmão, 369, 371

Doenças do sistema nervoso, 423, 474

Doenças dos rins, 298, 307, 315, 476, 486

Doenças dos olhos, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547

Doenças gastrointestinais, 294

Doenças mentais, 423, 664, 679

Doenças nos genitais masculinos, 294, 312

Doenças respiratórias, 299

Doenças urinárias, 307

Doentes

- apoio aos, 100
- como examinar os, 60
- cuidados especiais, 101
- cuidar dos, 2, 91, 282, 409, 440, 572, 679

Dor, 268, 279, 282, 423, 499, 501

- abdominais (barriga), 263, 264, 265, 294, 295, 296, 318, 321, 356, 357, 365, 367, 417, 445, 462, 495, 497, 583, 591, 599, 600, 608, 646
- alívio da, 99, 266, 282, 369
- ao urinar, 308, 309, 441, 444
- crónica, 282, 290, 295, 423, 446
- crónica do baixo ventre, 439, 446
- de cabeça, 283, 308, 321, 333, 339, 369, 376, 423, 430, 462, 463, 465, 467, 468, 469, 471, 485, 591, 592, 599, 608
- de costas, 286, 308, 600
- de garganta, 368, 369, 370, 406, 419, 462, 463, 591
- de ouvido, 356, 374
- do baixo ventre, 311, 322, 439, 441, 443, 444, 446, 644
- medicamentos para a, 282, 285
- na nádega, 286
- na perna, 286, 654
- nas articulações, 272, 284, 368, 381, 462, 467, 468, 471
- nas costas, 286, 311
- no corpo, 333, 339, 369, 462, 596, 663
- no peito, 300, 303, 369, 371, 372, 381, 418, 419, 467, 487
- no rosto, 306
- nos dentes, 306, 552
- nos olhos, 533, 539, 540
- (ver também **Cãibras**)

Dores de parto, 619

- dores falsas do parto, 619
- nas fases do parto, 619, 621, 622, 623, 624
- sinais que indicam que o parto está prestes, 618
- (ver também **Parto**)

Dormir, 276, 319

- (ver também **Sono**, **Sonhos**)

DOT - Directa Observação do Tratamento, 383
Drenagem postural, 302, 373, 484
Drogas, 223, 313, 395, 399, 401, 428, 478, 676, 674, 675, 677

E

Ébola, 239, 463
Eclampsia (ver **Toxemia da gravidez**)
Eczema, 480, 531
Educação para a saúde, 23, 339, 411, 454, 570
Efeitos secundários
Elefantíase, 324
(ver também **Filaríase**)
Embriaguez, 245
Emergência, 242
(ver também **Primeiros socorros**)
Endoscopia, 295
Enfermidades (ver **Doenças**)
Enfisema, 222, 484
Engasgamento, 249, 250
Enjoo matinal, 597
Enteróbio (ver **Oxiúros**)
Entorpecimento (ver **Falta de sensibilidade**)
Entorse, 272
Enurese, 312
Envenenamento, 242, 249, 274, 279
Enxaqueca, 283, 356, 655
Epidemia, 239, 357, 358, 359, 360, 361, 376, 377, 378, 379, 462, 463, 469, 470, 474, 587, 588, 592, 666
Epilepsia, 291, 478, 655
Epistaxe (hemorragia nasal), 305
Equipamento,
de protecção individual, **EPI**, 139, 140, 141
descontaminação de, 143
desinfecção de, 143, 144
esterilização de, 145
lavagem do, 143
trabalho seguro com, 141, 142
Erisipela, 507, 517

Eritema Nodoso Leprótico ENL, 390
Erupção da pele, 376, 420, 431, 462, 463, 500
com comichão, 292, 500, 517, 518
de reacção alérgica, 292, 517, 518
do calor, 511, 519
pela rubéola, 511, 588,
pela varicela, 590
pelo sarampo, 330, 511, 585, 588
Escaras, 505
prevenção de escaras, 94, 475
tratamento de escaras, 95
Escova de dentes feita em casa, 549
Escrofulose, 506
Escroto, 312, 313, 314, 443, 450, 452, 581
Esfigmomanómetro (instrumento para medir a tensão), 485, 486
Esfregaço (ver **Teste papanicolau**)
Esfregaço nasal, 389
Espasmos, 456, 457, 575, 582
(ver também **Ataques**, **Convulsões**)
Esperma, 312, 393
Espermatozóides, 312
Esquizofrenia, 668, 669
Estado de saúde mental, 67
Estenose uretral, 309, 439, 446
Esterilidade, 647
Esterilização
de equipamento, 393, 400, 401, 675
de seringas, 400, 675
para a prevenção da gravidez, 658
Estetoscópio de Pinard ou Fetoscópio, 610
Estigma e discriminação, 409, 412, 428
Estômago (ver **Abdómen**)
Estrabismo (olho vesgo), 541, 581
Estridor, 368, 373
Eucalipto, 52
Evacuação, 298, 347, 350, 367
Exame físico, 66, 75, 287
Exames laboratoriais, 85
Examinar
crianças, 565

mamas, 648, 649
pessoa doente, 60, 66, 441, 442
Exercício físico, 220, 285, 290, 297,
384, 414, 477, 481, 486, 487, 488,
489, 491, 493, 598, 601
Expectoração, 300, 301, 302, 369, 371,
373, 381, 382, 384

F

Face, 81
Fadiga, 99, 333, 381, 430, 471, 592
(ver também **Cansaço**, **Fraqueza**)
Falar, dificuldade em, 489, 490
Falência terapêutica, 337, 338
Febre, 219, 282, 296, 306, 308, 311,
317, 324, 327, 329, 330, 331, 338,
339, 349, 356, 368, 370, 371, 376,
381, 385, 406, 407, 416, 445, 446,
574, 576
alta, 228, 229, 291, 329, 332, 333,
372, 374, 462, 463, 469, 478,
484, 502, 512, 574, 583, 588,
591, 592, 646
Febre após o parto (febre puerperal),
641
Febre-da-carraça, 326, 467
Febre de chikungunya, 462
Febre de Malta (ver **Brucelose**)
Febre dos-três-dias, do corpo partido
(ver **Dengue**)
Febre reumática, 285, 329, 370, 467,
487
Febre tifóide, 182, 329, 464, 466
Febre-dos-Fenos (ver **Rinite alérgica**)
Febres virais, 462, 463
Fecalismo, 198
Feitiçaria, **Feitiço**, 41, 662, 669, 679
Fêmur, 271
Feridas, 244, 252, 387, 395, 439, 501,
511, 553
Ferimentos
como fazer curativos de, 252, 256, 257
controlo de hemorragia de, 252
da cabeça, 258

de bala, 258, 455
de faca e bala, 258, 455
de um osso fracturado, 269
do abdómen, 259, 260
do peito, 258
infectados, 254, 256
por minas, 260
profundos, 256, 289, 455
que podem causar o tétano, 253, 455
Ferro, 160, 289, 318
alimentos ricos em, 160, 290
Feto, 106
Fezes, 85, 289, 297, 298, 316, 317, 318,
320, 323, 357, 361, 362
com diarreia, 341, 342, 357, 417
com sangue, 295, 342, 349, 367, 417
com úlcera (pretas, cor de alcatrão),
295
esbranquiçadas, 357
na boca e nariz de recém-nascidos,
633
(ver também **Obstipação**, **Prisão de
ventre**),
Ficha de planeamento familiar, 659,
660, 661
Ficha pré-natal, 232, 602, 608
Fidelidade, 400, 453, 454
Fígado, 296, 323, 326, 335, 367, 654
abscessos do, 367
infecção do, 583
(ver também **Cirroose**, **Hepatite**)
Filaríase, 313, 315, 324, 471, 529, 546
Fístulas, 635
Flatulência, 294
Flebite, 654
Flúor, 549
Foco (Frequência cardíaca fetal), 610,
611
Fogo (fogueira), 478, 479
Fome, 478, 495
Fontanela (moleirinha, sítio tenro), 45
abaulada, 376, 574, 575
afundada, 343, 574, 575
(ver também **Desidratação**)

Formigueiro, 666
Fraturas, 268, 270, 271, 273, 318, 465, 467
Fraqueza, 276, 288, 289, 318, 327, 417, 465, 467, 490, 497, 546, 597
(ver também **Cansaço**, **Fadiga**)
Frequência respiratória, 69
Fumadores passivos, 222
Fumar, 221, 299, 384, 391
deixar de, 223, 414, 486, 655
durante a gravidez, 487, 488, 579, 598
problemas causados por, 222, 302, 653
Fumo, 249, 302
Fumo de cigarro, 221, 481, 484
Furúnculo (abcesso), 505, 514, 516

G

Gânglios linfáticos inchados, 254, 420, 505, 506
causados por um abcesso, 552
cervicais, 471
com rubéola, 588
com sarna ou piolhos, 513
com SIDA, 406, 420
na axila, 442, 468, 469, 471, 643, 648
na virilha, 442, 443, 448, 468, 469, 506
no pescoço, 468, 469, 506, 528
sinais de infecções, 370, 502, 506, 512
e tuberculose, 380
(ver também **Caroços**, **Nódulos**)
Gangrena, 255, 510
Garganta, 77, 292, 342, 421, 442, 665
corpo estranho entalado na, 250
inflamada, 370, 419, 585
Gastrite, 294
Gato, pêlos de, 293
Gêmeos, 571, 633, 634
Gengivas, 548, 552
Gengivite, 421, 422, 548, 552
Glândula lacrimal, 533, 540
Glaucoma, 533, 534, 535, 539, 540, 543

Golpe de calor, 251
Gonorreia, 438, 439, 443, 446, 578
Gorduras, 296, 489, 491, 492
Gravidez, 153, 289, 291, 335, 400, 480, 565, 566, 597
anemia durante a, 289, 599, 609
como calcular o dia do nascimento do bebê, 601
como manter-se saudável durante a, 579, 597, 608
como prevenir a, 397, 651, 652, 657, 659
crescimento e posição do bebê, 609, 610
ectópica, 439, 445, 446, 644
e ITS, 439
exames durante a, 602, 608, 613
hemorragia durante a, 597
indesejada, 596, 646, 657, 673
medicamentos durante a, 106, 108, 444, 446, 579, 598
nutrição durante a, 553, 579, 599
problemas da, 569, 599, 608, 634
rubéola durante a, 579, 588
SIDA e, 431, 618
sinais de, 595, 597, 644
sinais de perigo na, 599, 607, 608, 609, 611
vacinas e, 231
varicela durante a, 579
(ver também **Planeamento familiar**)
Gripe, 239, 329, 463, 481
(ver também **Constipação e Gripe**)
Guia de transferência de doentes, 90, 384
Guincho, 588, 590
(ver também **Tosse convulsa**)

H

Hematúria (sangue na urina), 322
Hemorroidas, 218, 298
durante a gravidez, 298, 600
Hemoglobina, 289, 609, 613
Hemoptises, 299, 300

Hemorragia (perda de sangue, sangramento), 242, 243, 252, 257, 295, 298, 462, 463, 464, 465, 488, 646
após o parto, 627, 628, 629, 630
como controlar a, 252, 257, 640
durante a gravidez, 445, 597, 599, 607, 611
e anemia, 289
grave, 296, 646
na parte branca dos olhos, 589
numa pessoa inconsciente, 244
(ver também **Sangue**)
Hemorragia nasal (ver **Epistaxe**)
Hepatite, 234, 326, 327, 329, 356, 497, 654
Hepatite A, 182, 326, 327
Hepatite B, 228, 326, 327, 498
Hepatite C, 326, 327
Hérnia, 265, 313, 314
e obstrução intestinal, 265, 314
na virilha de um recém-nascido, 313
umbilical, 580
Herpes genital, 438, 447, 448
Herpes labial, 556
Herpes Zoster (zona), 406, 407, 420, 510, 519
Hidrocele, 313, 314, 324, 452, 581
Hidrofobia, 459, 460
(ver também **Raiva**)
Hifema, 543
Higiene, 181, 496
da água, 184, 191, 341, 354, 357, 358, 359, 360, 466
da boca e dentes, 185, 548, 553
da roupa, 186, 188, 512, 513, 516, 521, 666, 669
do doente, 91, 412, 500
do lar, 186, 190, 359, 363, 513
dos alimentos, 188, 354, 355, 466
em crianças, 205, 558
para evitar infecções, 451
pessoal, 185, 354, 359, 363, 415, 466, 496, 499, 512, 513, 516, 521, 538, 595, 598, 640, 666, 669

pública, 354, 357, 358, 359, 363, 466

Hiperglicemia, 494, 495

Hipertensão, 220, 305, 477, 488, 485, 599, 611, 655

Hiperventilação, 666

Hipoglicemia, 89, 245, 292, 339, 493, 494, 495, 616, 631, 667

Hipópion, 543

História clínica, 61, 565

História sexual de ITS, 441

HIV, 149, 234, 243, 329, 347, 353, 354, 371, 372, 376, 382, 384, 392, 393, 394, 395, 400, 406, 408, 411, 425, 438, 439, 440, 451, 500, 511, 519, 520, 522, 546, 550, 553, 554, 555, 556, 566, 570, 585, 596, 608, 614, 615, 617, 622, 623, 624, 627, 637, 639, 652, 657, 667, 671, 673
profilaxia pós-exposição (PPE) ao, 150, 243

(ver também **SIDA**)

Hordeólo (ver **Terçolho**)

I

Icterícia, 68, 296, 327, 334, 497, 574, 583

Idosos, 61, 477, 662, 671

Imobilização, 269, 270, 272

Impetigo, 504, 515, 531

Impotência sexual, 222, 313, 490, 494

Incapacidade de mamar, 456, 457, 482

Inchaço (edema), 279, 280, 315, 390
com infecção na pele, 324, 326, 501
de braços e pernas fracturados, 269
de entorses, 272, 273
de mãos e cara, 599, 600, 611
dos membros inferiores, 315, 324, 485, 487
dos olhos, 540
dos pés, 497, 498, 599, 600
no escroto ou testículos, 313, 314, 441, 591

(ver também **Gânglios linfáticos**)

Inconsciência, 242, 245, 247, 248,250, 339, 376, 379, 488, 586

(ver também **Coma**, **Consciência**, **Desmaio**)

Incontinência urinária, 322

Índice de Apgar, 625

Indigestão ácida, 294

durante a gravidez, 599

(ver também **Azia**)

Infecção, 127, 290, 342, 420

através de injeção, 127

das articulações, 284

de pele, 325, 504, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521

do intestino, 341, 357, 577

dos genitais, 314

dos olhos, 533, 546

dos ouvidos, 305, 342, 375, 585

e diarreia, 341, 354, 357

em ferimentos, 253, 255, 270

em recém-nascidos, 573, 576

oportunistas, 406, 407, 408, 411, 416, 423, 424, 617

precauções padrão contra, 138

prevenção de, 95, 138, 412, 501

respiratória, 222, 300, 368, 406, 408, 481, 566

sinais de, 266, 576, 646

unidades sanitárias e, 136

urinárias (aparelho urinário), 307, 308, 311, 322, 329, 341, 342, 354, 356, 445, 566, 600, 608, 635

Infecção bacteriana do sangue, 573, 576

Infecção por fungos

micose, tinea, 520

Infecções de transmissão sexual (ITS), 309, 395, 397, 399, 438, 439, 440, 441, 443, 454, 596, 616, 647, 657, 673

Infertilidade, 439, 446, 647

Inflamação, 284, 373, 390

Injeções

endovenosas EV, 126

intradérmicas, ID, 134, 226

intramusculares, IM, 133, 228

para diabéticos, 494

para evitar a gravidez, 658

reações graves às, 128, 130

riscos e precauções, 327, 400, 401

subcutâneas, SC, 134, 494

Insectos, 208, 511, 517

Insônia, 671, 674, 679

Instalações hospitalares,

descontaminação de, 146

desinfecção de, 146

Insuficiência hepática, 328

Insuficiência renal crônica, 108, 322, 476, 498

Insulina, 493

Intestino, 317, 445

invaginação intestinal, 265,

paralisia do, 352

Intoxicação, 275, 667, 668

alimentar, 365

com drogas, 668

com pesticidas, 214

Iodo, 160, 579

IRA (Infecção Respiratória Aguda), 300, 303, 368

logurte, 347, 554

Íris, 533

Irite, 533, 535, 538, 539, 546

Irritabilidade, 460, 471, 495, 574, 672

J

Joelho, reflexo do, 83, 473

Joelhos, 220, 285

K

Konzo, 167, 239, 474, 475

Kwashiorkor, 50, 165, 508, 522, 524

(ver também **Malnutrição**)

L

Lábio leporino, 582
Lábios vaginais, 450
Lâminas, 400
Laqueação das trompas, 658
(ver também **Esterilização**)
Laranjeira, 49
Laringe, 368
Laringite, 299, 303, 373
Latrinas, 187, 199, 200, 201, 318, 341, 355
manutenção de, 204
Latrina melhorada, 202
Latrina VIP, 202, 203
Laxantes e purgantes, 52, 111, 352
Laxativos, 297
Leite, 347
artificial, 565
do peito, 166, 171, 173, 174, 177, 178, 179, 347, 377, 457
e brucelose, 470
e diarreia, 347
e úlceras, 296
(ver também **Amamentar ao peito**)
Lepra, 380, 386, 387, 388, 389, 500, 505, 506, 508, 509, 522
(ver também **Bacilo de Hansen**)
Letargia, 99, 343, 586
Ligaduras, 253, 273
Limpeza (ver **Higiene**)
Linfogranuloma venéreo, 447, 449, 506
(ver também **Bubão**)
Linfoma de Burkitt, 499
Língua, 244, 249, 554
Líquen, 511
Líquido amniótico, 619
Líquidos, 96, 99, 244, 268, 284, 296, 297, 301, 306, 308, 311, 331, 339, 345, 346, 349, 350, 351, 353, 354, 361, 365, 369, 372, 377, 414, 417, 430, 457, 463, 464, 466, 481, 527, 586, 601, 621, 631, 641
Lixívia, 274
Lixo doméstico, 187, 206, 362
Lixo hospitalar, 146, 362

Lombriga (ver **Áscarides**)

Luvas de borracha ou plástico, 140, 443, 464
Luxação, 272, 580, 582

M

Maca, 248
Maheu, 347
Malária (paludismo), 210, 241, 282, 329, 330, 332, 333, 334, 339, 341, 356, 415, 423, 424, 566, 583, 601, 615
crónica, 335
medicamentos para a, 337
na gravidez, 601, 615, 616
Malária cerebral, 245, 291, 569, 663
Malformações congénitas, 106, 565, 569
Malnutrição, 152, 162, 341, 508, 564
causas de, 333
durante a gravidez, 153, 597
e diarreia, 7, 340, 345, 355, 523,
em crianças, 152, 315, 333, 373, 562, 564, 565, 566, 569, 570, 571, 586
grave (marasmo), 164, 334
ligeira, 163
prevenção e tratamento da, 155
problemas causados por, 289, 380, 523, 546, 552, 647
sinais de, 315, 508, 595, 609
Mamas, 597, 608, 641, 648, 654
cuidados com as, 641, 643, 655
inchaço das, 591, 653
(ver também **Amamentação ao Peito**)
Mamilos, 642, 643, 648
Manchas de Bitot, 544
Mandioca amarga, 167, 168
(ver também **Cianeto**)
Mandioqueira, 50
Mãos, 84, 96, 139, 185, 252, 253, 268, 276, 355, 387
Marasmo (ver **Malnutrição**)
Marburg, 463
Massagem, 282
uterina, 624, 625, 628
Mastite (Abscesso na mama), 505, 643

- Mastoidite**, 374
- Matequenha**, 455, 514
- Maternidade**, 618
- Medicamento anti-diarreia**, 352
- Medicamentos**,
- abuso perigoso de medicamentos, 675
 - administração de, 20, 104, 117, 122, 124, 372
 - como medir e dar, 117
 - curar sem medicamentos, 103, 352
 - dependência de, 106
 - durante a gravidez, 106, 449, 450, 579, 598
 - e diarreia, 352
 - e SIDA, 424
 - e tuberculose, 382
 - erros no uso de, 108
 - injecção de, 109, 125, 126, 127, 128
 - interacção de, 107, 652
 - intoxicação com, 107, 289
 - limitações de uso de medicamentos, 21, 598, 652
 - medicamentos que não deve injectar, 126
 - para crianças pequenas, 121, 434
 - quando não deve tomá-los, 106, 108, 415, 652
 - reações adversas a, RAM, 105, 128, 289, 290, 293, 297, 341, 420, 423, 424, 429, 430, 431, 435, 449, 480, 504, 517
 - receita de, 123
 - regras para o uso de, 20, 21, 104, 108
 - resistência a, 21, 115, 336, 379, 383, 447
 - riscos no uso de, 20, 105, 313
 - stock de, 240
 - tolerância a, 106
- Medicina tradicional**, 3, 37, 680
(ver também **Crenças**, **Remédios caseiros**)
- Mel**, 255, 267, 529
- Meningite**, 239, 241, 245, 283, 291, 305, 329, 330, 356, 374, 376, 377, 378, 379, 380, 423, 569, 575, 574, 577, 591, 663, 667
- Menopausa**, 595, 596
- Menstruação**, 284, 289, 442, 445, 446, 595, 644, 653, 654
- Míase**, 514
- Micróbios**, 57
- Mofo**, 293, 480
- Moleirinha (ver **Fontanela**)
- Mongolismo (ver **Síndrome de Down**)
- Mordedura de cobra**, 277
- Mordeduras**, 460, 461
- de animais selvagens (raiva), 256, 459
 - de cão, 459
- Morte**, 249, 255, 343, 352, 357, 431, 457, 460, 468, 573, 575, 591, 613, 646
- preparação para a, 101
- Mosca tsé-tsé**, 468
(ver **Doença do sono**)
- Moscas**, 213, 514
- Moscas negras**, 471
- Mosquitos**, 208, 324
- Movimentos**, 286, 287
- Muco**, 301, 302, 304, 306, 619, 625
- Mucosas**, 609, 611
- Mulala**, 549
- Mulher**,
- e SIDA, 402, 403
 - saúde da, 454, 594
- Músculos**
- dores nos, 406, 463, 469, 475
 - exame dos, 81
 - rígidos, 456, 457
- ## N
- Nádega**, 286
- Nado-morto**, 439, 597, 601, 615, 616
- Nascimento (ver **Parto**)
- Nariz**, 77, 276, 292, 305, 373, 387
- Nariz entupido ou a pingar**, 292, 301, 304, 306, 368, 369, 374, 574, 585, 588
(ver também **Corrimento nasal**)
- Náusea**, 98, 283, 333, 430, 437, 462, 463, 495, 497, 599, 653
(ver também **Vómitos**)
- Nervo ciático**, 131

Nervos, 81, 387, 388, 390
Nódulos, 387, 505, 506, 608, 648, 649
(ver também **Gânglios linfáticos**)
Nuca, 75, 283, 330, 376, 379, 423, 592
Nutrição, 15, 68, 152, 220, 412, 416, 430
(ver também **Alimentação, Alimentos, Dieta e Malnutrição**)

O

Obesidade, 653
Obstipação, 218, 263, 288, 297, 601
(ver também **Prisão de ventre**)
Obstrução intestinal, 262, 265, 317, 356, 577
Obstrução das vias aéreas, 457
Óculos, 541, 544
Olhos, 76, 275, 276, 420, 486, 533
amarelos, 334
corpos estranhos nos, 534
de recém-nascidos, 536, 543
falta de visão, 489, 523, 533, 541
hemorragia nos, 534, 543, 589
lesões nos, 422, 533, 534, 542
manchas nos, 544, 546
problemas dos olhos em pessoas com lepra, 387, 390, 391
problemas dos olhos em pessoas idosas, 541
queimadura química dos, 535, 542
secura de, 343, 544
sinais de perigo nos, 533
vermelhos e dolorosos, 533, 535, 536, 585
vesgos ou tortos, 541
Oncocercose, 471, 506, 507, 508, 522, 546
(ver também **Cegueira dos rios**)
Organização Mundial de Saúde, OMS, 407
Orgãos sexuais, 441, 442, 490, 512
femininos, 439, 594
masculinos, 312, 512
Ossos, 471, 596
dores nos, 583

fracos, 596
(ver também **Fracturas**)

Otite, 329, 341, 354, 374

Ouvidos

caroços por detrás dos, 374, 375
com cera, 306
como examinar uma pessoa doente dos, 77, 375
infecções de, 304, 354, 374, 375
zumbidos nos, 306

Ovários, 594

Oxiúros (verme em linha, enteróbio), 316, 319

P

Palha, 293

Palidez, 289, 333

Paludismo (ver **Malária**)

Pânico, 666

Papaeira, 49

Papas enriquecidas, 176

Papeira (parotidite, caxumba, trasorelho), 590

Paragem respiratória, 249, 280, 589
(ver também **Respiração**)

Paralisia, 423, 459, 473

da cara, 476, 489, 490

de AVC, 474, 476, 488, 489

de lepra, 387, 390

de poliomielite, 592

de TB na coluna, 286

numa criança espástica, 473

Paralisia cerebral, 84, 582

Paralisia de Bell, 476, 496

Paralisia flácida aguda, 241, 473, 592

Paralisia Infantil (ver **Poliomielite**)

Parasitas, 299

intestinais, 182, 445

Parceiros sexuais, 438, 440, 442, 444, 446, 451, 452, 453, 454

Parto, 309, 565, 597

de gémeos, 633, 634

de nádegas, 620

- dificuldades no, 569, 582, 611, 621, 630, 631
- e cortar o cordão umbilical, 626
- e uso correcto de oxitócicos, 630
- hemorragia após o, 624, 629
- infecções no, 447, 641
- por cesariana, 608
- posição da mãe, 621, 631
- posição do bebé, 609, 620, 621, 630, 631, 632, 633
- premature, 222, 565
- preparação para o, 618
- rasgo do canal do, 634
- sinais de, 618, 619
- sinais de risco, 611, 612
- Passar fome (ver **Malnutrição**)
- Pasta de dentes**, 549
- Pé boto**, 581
- Pé-de-atleta**
- Pedras na bexiga**, 307, 309, 311
- Pedras nos rins (cálculos)**, 307, 311, 476, 498
- Pelagra**, 500, 507, 523, 671
- Pele**, 275, 276, 330, 342, 343, 504
- cancro da, 505, 509
- como examinar a, 77, 442
- doenças da, 406, 407, 420, 500, 511
- dos bebés, 530, 576
- infecções da, 490, 501, 514, 517
- lesões da, 419, 514, 608
- manchas na, 388, 472, 507, 508, 511, 522
- quadro de várias doenças da, 370, 500
- ressequida, 342, 343, 420, 523
- úlceras na, 490, 505, 529
- Pele, lábios e unhas de cor azulada**, 68, 276, 431, 574, 576
- Pêlo (de animais)**, 480
- Penas**, 293
- Pénis**, 307, 311, 312, 396, 443, 446, 450, 451
- Pensar**, dificuldade em, 489
- Pensos**, 253
- Perda de consciência (ver **Coma**, **Consciência**, **Inconsciência**)
- Perda de familiar ou amigo**, 672
- Perda de peso**, 406, 407, 415, 465, 490
- crónica (em tuberculose), 381, 385
- em recém-nascidos, 439
- repentina (desidratação), (ver também **Malnutrição**)
- Perda de sangue (ver **Sangue**, **Hemorragia**)
- Perda de sono (ver **Insónia**)
- Perda de visão**, 537, 539, 543, 546
- Período de menstruação (ver **Menstruação**)
- Período de janela**, 403, 617
- Peritonite**, 263, 296, 465
- Pernas**, 276, 303
- Pertussis (ver **Tosse Convulsa**)
- Pés**, 84, 248, 496
- calçar os, 186
- perda de sensibilidade nos, 84
- Pescoço fracturado**, 247, 248, 271
- Peso**, 162, 220, 415
- aumento durante a gravidez, 599, 611, 634
- aumento em crianças, 433, 560, 561, 572, 577
- controle de, 220, 385, 486, 489, 493, 572, 609
- e dieta, 285
- excesso de, 487
- perda de, 98, 296, 343, 347, 490, 491, 497, 571, 663
- Pessoa inconsciente (ver **Coma**, **Consciência**, **Inconsciência**)
- Peste**, 239, 241, 467, 468
- Pesticidas**, 214, 274, 275, 276
- que causam defeitos de nascimento, 579, 598
- Petróleo**, 274
- Pica (comer terra)**, 290
- Picada**
- de aranhas, 281
- de escorpião, 281
- Pieira (síbilos)**, 368, 369, 371, 373, 419, 480, 588, 590

Pílula anticoncepciva (para controlo da natalidade), 596, 652, 653, 654, 655, 656

Piodermite, 514

Piolhos, 184, 186, 466, 513

Pitíriase versicolor, 508, 521

Placebo, 40

Placenta (depois do parto), 624, 627, 628

Placenta prévia, 613

Planeamento familiar, 566, 579, 646, 650

Plantas medicinais, 46

Plasmódio, 332, 336

Pneumonia, 299, 300, 303, 317, 329, 339, 354, 369, 371, 372, 373, 376, 407, 408, 418, 419, 424, 433, 469, 574, 585, 588, 589, 668

Pó, 293, 480

Polen, 293, 480

Poliomielite (Paralisia infantil), 239, 241, 473, 474, 592
vacina contra a, 227

Pontos (ver **Sutura**)

Pontos negros (ver **Acne**)

Posição do doente, 93

Posição lateral de segurança, PLS, 244, 246, 251, 291, 479, 489, 589

Pós-parto
infecções, 617
(ver também **Parto**)

Precauções padrão, 138, 243

Pré-eclampsia (ver **Toxemia da gravidez**)

Prega cutânea, 343, 344

Preservativo, 396, 397, 442, 451, 453, 454, 617, 652, 657

Pressão arterial alta (ver **Hipertensão**)

Prevenção, 454

Primeiros socorros, 242

Prisão de ventre
como sinal de abdómen agudo, 265, 367, 465
(ver também **Fezes, Obstipação**)

Problemas mentais, 663, 664

Próstata, 309, 311, 312, 476

Pterígio, 542

Pulgas, 466, 468, 470

Pulmões, 276, 302, 367, 368, 369, 371, 373, 380

Pulsção, 71, 343, 372, 465, 487, 611

Pulverização, 212

Pupilas, exame das, 533, 538, 539, 544

Purgantes, 52, 111

Pus, 254, 306, 367, 370, 374, 375, 419, 420, 446, 469, 501, 502, 512, 514, 515, 516, 536, 540, 543, 552, 574, 578, 643

Q

Queimaduras, 243, 266, 478, 518, 522
químicas, 579, 598

Queixo rígido, 456

Quelóide, 526

Quisto
no cérebro, 321
no ovário, 445

R

Raio X (Radiografia), 272, 579, 598

Raiva, 241, 256, 459

Raiva animal, 459, 461

Raticida, 274

Ratos, 470

Reacção leprótica, 390

Reabilitação física, 474, 476, 592

Reabilitação nutricional, 166

Reacções, 390, 511, 517, 518, 532
(ver também **Reacções alérgicas**)

Reacções alérgicas, 243, 292, 293, 304, 480, 504, 511, 517, 518
a medicamentos, 106, 108, 262, 281
(ver também **Alergia**)

Recém-nascidos
alimentação dos, 636
banho dos, 626, 636
circuncisão dos, 639
cuidados imediatos para, 578, 581, 625, 626, 635, 638

doenças de, 291, 377, 573, 578
e problemas de parto, 574, 580,
630, 631, 632, 633
e tétano, 573, 574, 575
gêmeos, 565, 633
hérnia dos, 580
infecção do sangue em, 573, 574,
576
lesão cerebral em, 574, 575, 582
limpeza dos, 626, 636
medicamentos para, 108, 424, 627,
639
olhos dos, 578, 581, 627
pequenos, prematuros e com falta de
peso, 222, 565, 579, 597, 601,
615, 616, 638
que mamam, deixam de mamar,
573, 576
vacinas para os, 638
(ver também **Bebês, Cordão
umbilical, Crianças**)
Reconstituição de vacinas, 226, 229, 237
Recto (Prolapso rectal), 298, 320
Rede mosquiteira, 210, 601, 615
Reduções, 270, 272
Reflexos, 83
Rehidratação endovenosa, 345, 351,
352, 354
Rehidratação oral, SRO, 345, 349, 350,
351, 352, 354, 360, 361
Relações sexuais, 327, 393, 395, 438,
441, 444, 598, 647, 650, 658
Relaxamento (relaxar), 221, 282, 284,
296, 665, 678
Remédios caseiros, 37, 419, 455
como saber se eles funcionam, 46
para evitar a gravidez, 659
perguntas e respostas sobre, 42
(ver também **Medicina Tradicional**)
(ver também **Crenças**)
Repelentes, 212
Repouso, 221, 285, 369, 384, 414, 463,
464, 487, 488, 517
Resistência, 427, 447
Respiração (respirar), 72, 242, 247, 275

de uma pessoa doente, 334
dificuldades de, 242, 271, 277, 292,
303, 317, 368, 369, 372, 373,
381, 418, 467, 484, 485, 487,
574, 582, 625
parada, 249, 251, 589
(ver também **Doenças do pulmão,
Respiração boca-a-boca**)
Respiração boca-a-boca, 245, 249, 251,
277
Respiração rápida, 331, 343, 349, 371,
495, 574, 609, 666
Retardação mental, 578, 579, 582
Retenção urinária, 309, 631
Retina, descolamento da, 546
Reumatismo, 282, 284
Rinite, 304, 305, 480
Rinite alérgica, 304, 480, 532
Rins, 307, 308, 322, 334, 476, 494, 498
Rosto (ver **Face**)
Roupa contaminada, 95, 512
Rubéola, 511, 579, 588, 598

S

Saco das águas, 607
Saco lacrimal, infecção do, 540
Sais de rehidratação oral, SRO, 345,
349, 577, 586
Sais minerais, 158, 162
Sal
iodado, 579, 598
usar pouco, 486, 489, 600
Saliva, 327, 459
Saneamento básico, 341, 354, 357, 358
(ver também **Higiene**)
Sangramento (ver **Hemorragia**)
Sangue, 342, 490
circulação do, 253, 476, 494
com vômitos (cirrose),
com vômitos (úlceras),
e SIDA, 393, 396, 40
expectoração com sangue, 381
na urina, 311
nas fezes, 342, 349, 417
(ver também **Hemorragia**)

Sapinho (monilíase), 554, 555

Sarampo, 239, 241, 299, 329, 330, 341, 371, 500, 522, 535, 545, 554, 585, 587, 588
vacina contra o, 228, 545

Sarcoma de Kaposi, 407, 408, 419, 421, 422, 507, 527, 528, 557

Sarna, 184, 239, 500, 504, 511

Saúde
avaliação de, 22
como promover a, 2, 18, 23

Saúde ambiental, 181

Saúde da mulher, 231, 232, 594, 640

Saúde mental, 662, 664, 679, 680

Seborreia, 530

Sede, 490, 495

Seio (ver **Mamas**)

Sémen, 396

Sensibilidade, 387, 388, 390, 494, 522, 592
perda de, 84, 288

Sepsis, 354, 573, 576

Septicemia

Seringa, 131, 234, 373, 400, 675

Seropositivo, 403

Sexo anal, 395, 396

Sexo oral, 396

Sexo seco, 395, 399

Sexo seguro, 395, 405, 411, 453
não ao sexo, 399

Sexo sem penetração, 396

Shistosomíase (ver **Bilharsiose**)

SIDA, 227, 243, 289, 298, 299, 341, 371, 392, 412, 522, 527, 528, 531, 557, 563
e herpes (zona), 556
e sapinho, 554

Sífilis, 438, 439, 440, 447, 448, 450, 500, 509, 596, 614, 616, 617

Silicose, 484

Sinais, 60, 343

Sinais gerais de perigo, 68, 86, 100, 292, 300, 330, 337, 356, 372, 376, 408, 423, 502, 570, 570, 572, 573, 587

Sinal do perímetro do braço, 162

Síndrome de Down (mongolismo), 579

Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (ver **SIDA**)

Sintomas, 60, 282

Sinusite, 283, 299, 304, 306

Sistema de vigilância epidemiológica, 342, 588

Sistema imunitário, 392, 406, 424

Sistema nervoso, 423, 448, 673

Soluços, 298

Sono, 100, 221, 276, 376, 468, 478, 495, 574, 576, 662, 665, 666, 670, 671, 674, 679
(ver também **Insônia**)

Stress, 284, 410, 415, 481, 555, 596, 665, 678

Suicídio, 430, 662, 666, 667

Suores, 300, 303, 333, 381, 471, 495, 665

Superfícies hospitalares (descontaminação e desinfecção), 146

Surdez, 305, 306, 374
em crianças, 578, 579
com zumbido e tonturas, 306

Susto, 478

Sutura, 255, 256, 257, 260

†

Tabaco, 99, 296, 313

Tala

Tártaro, 553

TB (ver **Tuberculose**)

Temperatura, 69
(ver também **Febre**)

Ténia, 316, 320, 478

Tensão arterial, 73, 219, 243, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 498, 599, 609, 655
(ver também **Hipertensão**)

Terçolho (hordeólo), 541

Termómetro, 70, 329

Testículos, 312, 314, 324, 390, 439, 441, 443, 446, 591, 658

Tétano (trismo), 234, 241, 253, 256, 258, 262, 455, 526

- em recém-nascido, 231, 456, 457, 573, 574, 575, 614, 626
- por ferimento, 253
- vacina contra o, 228, 231, 614
- Teste da malária**, 336
- Teste de agitação das vacinas**, 236
- Teste de tuberculina (Mantoux)**, 385, 386, 565
- Teste de sífilis**, 439, 440, 453, 596, 617
- Teste do HIV**, 403, 404, 405, 432, 439, 440, 453, 596, 617
- Teste PAP (ver **Teste papanicolau**)
- Teste papanicolau**, 647, 654
- Tetas (ver **Mamas**)
- Tifo**, 466
- Tínea versicolor**, 500, 509, 520, 521
- Tinha**, 520
- Tiróide**, 160
- Tontura (vertigem)**, 599, 663, 665
- Torsão testicular**, 314, 452
- Tosse**, 299, 317, 318, 333, 368, 369, 371, 380, 385, 386, 418, 419, 465, 480, 583, 585, 588
 - aguda, 300
 - com dificuldade de respirar, 299, 418, 480, 484
 - com expectoração, 299, 300, 369, 371, 484
 - com sangue, 299, 300, 371
 - crónica, 300, 381
- Tosse convulsa**, 228, 241, 299, 371, 566, 588, 589
- Toxemia da gravidez (eclampsia)**, 291, 599, 600, 611, 612, 613
- Tóxico-dependência**, 680
 - (ver também **Dependência**)
- Toxinas**, 166, 168
- Tracoma**, 185, 535, 536, 537, 538
- Transferência de doentes**, 88, 264, 272, 283, 284, 285, 330, 334, 338, 351, 352, 372, 374, 680
- Transfusão de sangue**, 327, 393, 402
- Transmissão de doenças**, 136, 243, 360, 384, 386, 389, 393, 394, 395, 401, 438, 447, 464, 470, 536, 538, 587
 - por contacto, 56, 386, 512
 - por via aérea, 378, 380, 386
 - por via fecal-oral, 56, 181, 317, 340, 354, 357, 617, 624
- Trasmisão vertical**, 431, 617, 618, 622, 624, 625, 627
 - (ver também **Crianças com SIDA**)
- Transportar uma vítima**, 248, 269, 271, 281,
- Traqueia**, 368
- Tratamento de água (ver **Água**)
- Traumatismo craniano**, 244, 245, 478, 533, 668
- Tremores**, 276, 333, 339, 665, 674
- Tricomonas**, 443, 446
- Tripanossomíase (ver **Doença do sono**)
- Trichuris**, 289, 320
- Trombose**, 222, 474, 488, 533, 653, 654
 - (ver também **Acidente Vascular Cerebral - AVC**)
- Trompa**, 445, 594
- Tuberculose**, 222, 285, 299, 303, 329, 330, 376, 380, 418, 500, 522, 566, 608, 655
 - da coluna, 286, 287, 380, 474
 - da pele, 528
 - dos gânglios linfáticos, 380, 506, 528
 - em crianças, 386, 566, 569
 - e sarampo, 585, 586
 - e SIDA, 380, 407, 408, 418, 420, 421, 424, 433
 - prevenção de, 386
 - pulmonar, 380, 381, 382, 407, 566
 - sinais de, 300, 381, 608
 - transmissão de, 137
 - tratamento de, 382, 383, 384
 - vacina contra,
- Tuberculose extra-pulmonar**, 380, 382, 407
- Tumefacção do escroto**, 452
- Tumores**, 286, 289, 420, 423, 668
 - (ver também **Cancro**)

U

Úlcera

- crónica, 455, 505
- do duodeno, 294, 296
- do estômago, 222, 294, 296
- genital, 439, 443, 447, 449, 450, 452, 616, 617
- na boca, 406, 407, 408, 422, 553, 555, 585, 586
- na córnea (olho), 533, 535, 542, 585
- na pele, 529
- nas pernas, 583
- péptica, 289
- tropical, 505, 529
- varicosa, 316, 529

Umbigo, 574, 575, 626

(ver também **Cordão umbilical**)

Unhas, corte das, 185, 319

Ureter, 307

Uretra, 307, 312

Urgência, 277, 293, 295, 330, 331, 334, 338, 374, 377, 378, 390, 452, 570, 591, 644

Urina, 85, 276, 307, 322, 331, 490, 530, 613

- amarela escura, 334, 343
- de cor acastanhada, 308
- mais do que o normal ou muito frequente, 490, 495, 597, 618, 621
- menos do que o normal, 342, 343
- sangue na, 308, 311

Urinar, 268, 308

- dificuldades em, 307, 309, 311, 439, 445, 446, 631

Urinar na cama (enurese), 308, 312

Urticária, 292, 517, 532

Útero, 594, 610

- cancro do, 595
- colo do, 594, 608, 647
- contrações do,
- infecções do, 595
- massagens do, 628, 629
- posição do bebé no, 609, 610

V

Vacina antipoliomielite, VAP, 227, 230, 235, 475, 593, 638

Vacina anti-rábica, 462

Vacina anti-sarampo, VAS, 228, 230, 235, 545, 587

Vacina antitetânica, VAT, 231, 235, 262, 458, 575, 614

Vacina B.C.G., 226, 230, 235, 285, 385, 386, 433, 638

Vacina D.P.T./ Hepatite B, 228, 230, 231, 235

Vacina D.T.P., 591

Vacina segura, 234, 237

Vacinas, 225, 328, 379, 567, 572, 584, 587, 589

- calendário de vacinação, 230, 567
- conservação de, 235
- contra-indicações às, 229, 237
- efeitos adversos pós-vacinação – EAPV, 233
- e SIDA, 227
- reação a, 226
- restituição de, 226, 229, 237
- stock de, 240

Vagina, 307, 395, 396, 443, 450, 594, 608, 634

- ruptura durante o parto, 634

Validade dos medicamentos, 237

Vapor de água quente (inalação), 301, 302, 304, 306, 371, 373, 481, 484

Varicela, 510, 519, 579, 590, 598

Varizes, 316

- durante a gravidez, 316, 600
- feridas crónicas, 316

Vasectomia, 658

Veneno, 274, 277, 341

Venenosas, plantas, 274, 341

Ventre em tábua, 264

Verme em linha (ver **Oxiúros**)

Vermes

- a causar obstrução da tripa, 265
- sensação de, 662, 663

Vermes intestinais, 316

Verruga de pele, 496, 500, 509, 524
Verrugas genitais, 450
Vesícula biliar
dor na, 356
problemas na, 296
Vida saudável, 217, 224, 412, 413, 477,
488, 493
Vigilância epidemiológica, 241
Violação, 403, 596, 672, 673
Violência, 596, 672
Vírus, 57
Visão
dupla, 546
dificuldade de ver, 541
turva, 490, 539, 599, 600, 608
(ver também **Olhos**)
Vitaminas, 110, 158, 162, 523, 553, 667
Vitamina A, 158, 433, 544, 545, 567,
572, 586, 640
Vitiligo, 508, 522
Vômitos, 85, 98, 244, 247, 263, 265,
275, 283, 295, 296, 327, 333, 334,
339, 346, 349, 356, 357, 362, 365,
376, 413, 417, 437, 463, 495, 539,
576, 577, 588, 631

com diarreia, 342, 356
com sangue (cirrose), 356, 497
com sangue (úlceras), 295
como provocar, 275, 277
durante a gravidez, 599
num recém-nascido, 577
violentos, 356

X

Xeroftalmia (ver **Xerose**)
Xerose, 544, 545
Xaropes caseiros, 301
de cebola, 301
de cenoura, 301
de mel e limão, 301

Z

Zona (ver **Herpes zoster**),